

# 2023年重走长征路的心得体会八百字 山西重走长征路心得体会(汇总5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 重走长征路的心得体会八百字篇一

长征是中华民族革命史上的一座丰碑，是红色历史的重要里程碑。为了纪念长征胜利80周年，我参加了山西重走长征路的活动。这次重走长征路的经历让我深受震撼和触动，体会到了长征精神的伟大力量。在这次旅行中，我不仅了解了历史，更从中汲取到了宝贵的人生经验。

### 第二段：重走长征路的历史背景和感受

重走长征路的历史背景使得此次旅行更加珍贵。长征是中国工农红军为了逃避敌人的围剿，从陕西瑞金出发，经过十几个省份，最终到达陕北延安的艰难跋涉。这是一段极其艰难的历程，面临的敌人追击、陡峭的山路、缺少食物的困境，使得红军的伤亡惨重。而今天，我享受着现代社会的便利，却能借此机会重走他们曾经走过的艰难之路，感受到他们曾经走过时的不易。这让我更加深刻地认识到那个时代的艰苦与辛酸，也让我对那些牺牲的先烈们充满了敬意。

### 第三段：长征路上的人文景观和启示

长征路上的人文景观使得我对中国深入了解并有了更多的感悟。途中，我们经过了各种纪念馆和纪念碑，这些地方将长征的革命遗址和历史故事展现给我们。我看到了红军士兵们的照片、他们的生活用具以及一些遗址，这些都让我感到历史的厚重与真实。在参观纪念馆时，我被那些鲜红的党旗和

铿锵有力的颂歌所震撼，感受到了长征精神的力量。重走长征路不仅是对历史的缅怀，更是一种内心的洗礼和启示，教会我们要坚定信念、勇敢拼搏，无论遇到什么困难都要坚持下去。

#### 第四段：长征路上的思考和收获

重走长征路不仅仅是对历史的回顾，更是对自身的反思与成长。长征路上的艰辛，给我带来了极大的身心挑战。面对崎岖的山路、高原的缺氧以及饥肠辘辘，我时常想要放弃。然而，想到当初那些红军士兵们面对的艰难险阻，我不能退缩。于是，我一次又一次地战胜了自己，踏上了下一段旅程。这种坚持和毅力不仅让我更加了解了自己，也让我更加明白只有在面对困难的时候，才能真正看到自己的潜力和力量。

#### 第五段：重走长征路的意义和展望

重走长征路的意义不仅在于让我们了解历史，更在于让我们从中获取到力量和信心。长征路上的英雄故事和牺牲精神，将激励我们珍惜现在的幸福生活，也更加明白实现中国梦和个人梦想的重要性。展望未来，我希望通过将长征路的精神融入自己的生活中，不仅在工作中要坚持不懈，攻坚克难，也要在生活中充分发挥自己的力量，影响身边的他人，传承红色基因，为建设美好的社会贡献自己的一份力量。

#### 总结：

重走长征路的心得体会让我深刻理解了长征路上的困难和艰险，也感受到了长征精神的伟大力量。这次旅程使我对历史有了更深刻的了解，对未来也有了更明确的规划和目标。通过重走长征路，我们不仅可以回顾历史，更重要的是从中获取到力量和信心，将长征精神融入自己的生活中，为实现自己的梦想和中国的梦想贡献自己的一份力量。

## 重走长征路的心得体会八百字篇二

20xx年xx月xx日，公司组织去古田—连城—长汀开展红色之旅，给我留下了非常深刻的印象。一路走来无论是从古田山到连城，还是长汀，这一个个历史的丰碑，篆刻下伟人们为了新中国奋斗的痕迹，仿佛把我的思绪拉回到那个遥远的年代，使我在思想上有了很大的提高，可以说是接受了一趟生动的党课教育。

作为一名入党积极分子，我深知此次红色之旅对于我们思想上的帮助非常巨大，于是我如同海绵吮吸水分一样吸取着这块神奇的土地所能带给我的启示。细细品来，这一路的参观考察学习，竟如同一次党性教育的心路历程，让我心潮澎湃，受益良多。

在出发前，虽然对革命老区的艰苦有一定的估计，却还是没有想到，我们的革命圣地龙岩，生活竟然还是如此的艰苦。我们的党十分关注老区人民的生活，国家的多项政策，不断的支持的老区的发展，一个个现代化的建筑正在建设，我想不会过多长时间，这里将是另一番景象。

通过两天的行程，我走了许多以前红军走的路，也参观了许多博物馆，第一次感到走路是那么的累!特别是在29号早上，伴随着一路的赞叹和惊呼声我们去爬松毛岭战役，我们走的好辛苦，就这样机械地走着，只能感觉到脚疼，肌肉的紧张。慢慢的，在不知不觉就走到山顶。当时我在想，红军前辈们当时哪有那么好的路可走，况且他们还要身负重物行走，我们才身负自己的水都觉得不好受，他们的那种艰苦我能想象得到吗?随着暮色渐渐来临，我们来到了长汀。迎接我们的是神往以久的地瓜饭。也不知是同志们太累了，还是这红军饭太香，用风卷残云来形容绝对是再恰当不过了。

至此，这次红色之旅可以说完满结束了。我们重温了革命历史，缅怀了死难先烈，让我们更加了解当时红军是多么的辛

苦啊，但更重要的是我们领悟了一种精神——革命精神。这种精神不但是革命胜利的根源，同样也是实行改革开放、现代化建设取得成功的一个根源。如果每个团员干部都能发挥一点革命精神，那么我们的工作一定会做得更好，真正成为党的好帮手和后备力量。

## 重走长征路的心得体会八百字篇三

重走长征路是青春岁月中浓墨重彩的一笔。

感悟1:和甘一起磨练团队。经过长征路上十天左右的交往，团队成员从陌生到熟悉，建立了深厚的革命友谊。一件事，你帮我背包，我帮你盛饭倒水，一次点点滴滴，互相帮助，互相鼓励，让重走长征路这个团队有团队的温度，团结起来。共同进步。

感悟2:长征的困难。在土城青杠坡战斗遗址，我们原定徒步四五公里，但由于天气太热，我们的女同志们占了队员人数的一半，我们根据实际情况徒步军了三公里左右。在四十度左右的高温下，大家穿上裤子的长袖，系上脚，每个人的衣服都被汗水浸透了。之后，在照片中，我也能感觉到大家的表情有点累。我们的团队遇到了很多高温引起的困难和困难，大家互相鼓励，给伙伴战友带来了力量。

金国琴的身材很瘦，徒步时温度很高，她额头上出了冷汗，我们每个人都过去给他精神上的鼓励，王磊背着她的长枪和行李，程老师说红军长征时的辛苦和困难，金国琴在大家的鼓励下去了目的地。苦不苦，想想长征二万五。长征路上革命先辈走了2万5千里，那是现代人很少体验到的，我们只走了2、3公里，可以感受到当时红军长征的困难。辛苦耐劳是革命先辈给我们留下宝贵的精神财富。

感悟3:角色分工的重要性。麻雀虽小，但五脏俱全。我们的团队分工明确，刘俊担任队长负责领导，汪磊走在团队最后

负责安全保障工作，我和江太负责活动的开展和与当地人的交流，女孩们负责宣传。团队运营有序，我们的团队很少出问题，大家负责自己的工作，不会混乱。角色分工很重要，军队有各种各样的职务，我们在日常工作和生活中，要学会分工，大大提高团队的效率。

感悟4:红军精神代代相传。在鲁班红军烈士陵园，我们队遇到了几个老人，经过交流，得知几个老人是红军的子孙，当时鲁班场的战斗开始时，他们有孩子。这几位老人每天早上天亮来烈士陵园，在这里走一圈后在烈士碑前鞠躬，每天傍晚在烈士陵园缅怀革命烈士。他们向我们讲述了当时鲁班场的战斗，说到红军，他们的表情闪闪发光，年近九旬语言激烈。

感悟5:不要忘记革命老区的人们。在鲁班、土城，我们开展了多次体验教育活动，很多活动对象都是本地孩子。据我们所知，这里的留守儿童特别多，孩子们的母亲很多讨厌家庭贫穷外出，很多家庭生了几个孩子，这里的孩子们大多缺乏爱。在土城我们进行了义务支教活动，我给当地五十五个孩子上了体验教育课。在这课堂上，带着孩子们做了很多独特的体验活动，孩子们很开心。这里的孩子们渴望知识和爱。三乡村队要坚实基础，切实把自己的文化带到当地，给这里的人们带来更多的爱和积极的能量，义务支持教育。

最感人感动的是，孩子们跳着手语舞《国家》，我含着眼泪看着他们清澈的眼睛，心里很酸，他们渴望外界带来的知识和爱。幸亏能给孩子们上课，这里的孩子们特别听话，懂得礼貌，每次见到我都亲切地叫我王老师，老师，问我明天去上课吗？什么时候再来？我有时觉得手脚不方便，不知道该怎么说。我答应她们以后一定会再来。我希望在这里，为她们做点什么，给她们更多的爱和正能量。当时革命老区的人们为我们牺牲了很多，今天我们在吃饱穿暖的同时，不能忘记老区的人们。不仅是三乡队，其他人也应该给老地区的人们带来真正的爱和温暖，把爱变成行动。

感悟6:四渡赤水，惊人地获胜。新中国成立后，蒙哥马利访华，问毛泽东同志:这么多战斗中最得意的是哪一场？

毛\*\*说:四渡赤水是我人生中最擅长的笔。3万红军惊人获胜，渡过赤水，摆脱40万国民党军，积极化被动。不得不惊叹毛\*\*的智慧，兵如神。我们来过渡口，当时的战争所在地，红军们把重武器扔进赤水河，轻装上阵，用门板坐在小船上，飞机狂轰滥炸，红军士兵还跑过河。1935年赤水河水面宽200米，现在最窄的河面只有20米以上。保护长征路遗址也是今天的重要话题。

感悟7:徒步青杠坡，穿红军服装心潮澎湃。青杠坡之战拉开了四渡赤水的序幕！中国共产党二代领导核心、三任\*\*、一任总理、五任国防部长、八个元帅、一百多名将军，当时都集中在这里激战。换军服，以前投身军旅，就要为祖国的建设献上青春的热血，为共同理想而奋斗！感悟8:遵义会议，伟大转变。重走长征路，重温历史，认清历史。来到遵义会议地址，历史上伟大的转折点，建立了以毛泽东为代表的领导班子。在博物馆里，听了讲解员的说明，才知道遵义会议毛\*\*没有真正获得军事指挥权，毛\*\*的军事思想在后来的野坝会议后得到肯定，赤水后更加稳定。

## 重走长征路的心得体会八百字篇四

4月28日，公司组织去古田—连城—长汀开展红色之旅，给我留下了非常深刻的印象。一路走来无论是从古田山到连城，还是长汀，这一个个历史的丰碑，篆刻下伟人们为了新中国奋斗的痕迹，仿佛把我的思绪拉回到那个遥远的年代，使我在思想上有了很大的提高，可以说是接受了一趟生动的党课教育。

作为一名入党积极分子，我深知此次红色之旅对于我们思想上的帮助非常巨大，于是我如同海绵吮吸水分一样吸取着这

块神奇的土地所能带给我的启示。细细品来，这一路的参观考察学习，竟如同一次党性教育的心路历程，让我心潮澎湃，受益良多。

在出发前，虽然对革命老区的艰苦有一定的估计，却还是没有想到，我们的革命圣地龙岩，生活竟然还是如此的艰苦。我们的党十分关注老区人民的生活，国家的多项政策，不断的支持的老区的发展，一个个现代化的建筑正在建设，我想不会过多长时间，这里将是另一番景象。

通过两天的行程，我走了许多以前红军走的路，也参观了许多博物馆，第一次感到走路是那么的累！特别是在29号早上，伴随着一路的赞叹和惊呼声我们去爬松毛岭战役，我们走的好辛苦，就这样机械地走着，只能感觉到脚疼，肌肉的紧张。慢慢的，在不知不觉就走到山顶。当时我在想，红军前辈们当时哪有那么好的路可走，况且他们还要身负重物行走，我们才身负自己的水都觉得不好受，他们的那种艰苦我能想象得到吗？随着暮色渐渐来临，我们来到了长汀。迎接我们的是神往以久的地瓜饭。也不知是同志们太累了，还是这红军饭太香，用风卷残云来形容绝对是再恰当不过了。

至此，这次红色之旅可以说完满结束了。我们重温了革命历史，缅怀了死难先烈，让我们更加了解当时红军是多么的辛苦啊，但更重要的是我们领悟了一种精神——革命精神。这种精神不但是革命胜利的根源，同样也是实行改革开放、现代化建设取得成功的一个根源。如果每个团员干部都能发挥一点革命精神，那么我们的工作一定会做得更好，真正成为党的好帮手和后备力量。

## 重走长征路的心得体会八百字篇五

以毛泽东同志为主要代表的中国共产党人，团结带领全党全国各族人民，经过长期浴血奋战、艰苦奋斗，完成了新民主

主义革命，建立了中华人民共和国，确立了社会主义基本制度，成功实现了中国历史上最深刻最伟大的社会变革，为当代中国一切发展进步奠定了根本政治前提和制度基础，开启了社会主义发展的中国实践，书写了伟大的新中国史。

“四史”记录的，“是基于对党和国家前途命运的深刻把握，是基于对社会主义革命和建设实践的深刻总结，是基于对时代潮流的深刻洞察，是基于对人民群众期盼和需要的深刻体悟”。建立中国共产党、成立中华人民共和国、推进改革开放和中国特色社会主义事业，是五四运动以来我国发生的三大历史性事件，是近代以来实现中华民族伟大复兴的三大里程碑。学习“四史”，就是要深入了解中国走到今天，是中国共产党和中国人民用鲜血、汗水、泪水写就的，充满着苦难和辉煌、曲折和胜利、付出和收获，从而深刻认识到红色政权来之不易、新中国来之不易、中国特色社会主义来之不易；就是要深刻理解“历史选择”“人民选择”的重要意义和丰富内涵，深刻理解中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、中国特色社会主义为什么“好”，做到不忘历史、不忘初心，知史爱党、知史爱国、知史惜今。

“行之力则知愈进，知之深则行愈达。”学习“四史”，就是要做到今昔对照、融会贯通，深刻理解中国共产党团结带领人民取得伟大成就的历史逻辑、理论逻辑和实践逻辑，深刻感悟马克思主义的真理力量，从中不断深入领会学习马克思主义理论的重要意义；深刻领会中国特色社会主义实践创新与理论创新相结合的发展脉络，在实践成就中检验理论创新的科学性、实践性和人民性，在理论成就中揭示对实践认识的升华、对规律认识的深化和对时代问题的回答，共同铸就 and 展现中国特色社会主义的显著优势；深刻领悟中国特色社会主义实践创新带给我们自信的现实基础，理论创新带给我们自信的精神力量，在学习“四史”中增强“四个自信”。