

最新勤俭节约是美德班会教案(通用10篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的教案吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来看看吧。

勤俭节约是美德班会教案篇一

中国人的餐桌消费，跟中国的美食一样举世闻名，舌尖之上，消费惊人，浪费也惊人。有报道称，国人每年在餐桌上浪费的食物相当于2亿多人一年的口粮！如此糜费，触目惊心。在全社会范围内厉行勤俭节约，反对铺张浪费，很有必要从餐桌做起。

应该说，中国人真正摆脱贫穷饥饿还没有多久，可是，到处能见到这样的场面：无论是亲朋好友团聚，还是公务商务接待，餐桌之上，总要七碟子八碗点上一大桌菜，酒酣人散，剩下不少食物白白倒进泔水桶，究其根源，有的是觉得不如此不足以显示待客之盛情，有的则完全是讲排场、好虚荣、比奢华、慷公家之慨。

贪污和浪费是极大的犯罪。从现实国情看，我们国家是资源短缺的大国，虽然现今已成为世界第二大经济体，但人口多、底子薄、发展不均衡，还有上亿农村扶贫对象、数千万城市低保人口；从长远影响看，铺张浪费行为极其有害，任其发展蔓延，会造成奢靡享乐的风气，毒害党风、政风、社会风气。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢，中华民族伟大复兴任重道远，要靠一代又一代中国人胼手胝足艰苦奋斗，我们绝不能倒在享乐主义面前，绝不能容忍各种奢侈浪费。

厉行勤俭节约，反对铺张浪费，首先要从整治公款吃喝开始。

要严格执行公务接待制度，将各项节约措施落到实处。同时，要采取针对性、操作性、指导性强的举措，加强监督检查，下大力气管好公款消费。管住公款消费，不用公款大吃大喝，既是对群众呼声的回应，也是所有公务人员理应恪守的职业道德。

厉行勤俭节约，反对铺张浪费，也需要全社会每个成员从我做起、从点滴做起。尽管生活条件好了，尽管花的是自己的钱，那也不应该铺张浪费。一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰，敬惜物力，勤俭持家，是中华民族自古以来传统美德，要把这种传统美德延续下去、传扬下去。

再过些时日，春节、元宵节就该到了，节日期间聚会欢宴乃人之常情，让我们从现在开始，从这个春节的餐桌上做起，吃多少点多少，吃不完兜着走，塑造以节约为荣、以浪费为耻的餐桌文明风尚，让勤俭节约在全社会蔚然成风。

勤俭节约是美德班会教案篇二

20xx-20xx年，我局按照县委县政府的要求，切实落实相关文件精神。把勤俭节约作为提高机关效能、转变机关作风、提升部门文明形象的重要措施。为此，我局严格按照有关部署，加强领导、健全制度、完善机制，深入宣传，大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良传统，积极打造节约型机关。

我局高度重视勤俭节约，把该项工作列为工作重点，切实加强组织领导。年初成立了勤俭节约领导小组，由局长时敦伦任组长，局办公室负责具体工作的组织、调度、检查和指导。同时，根据县委勤俭节约的工作部署，制定了《东第县气象局勤俭节约活动实施办法》，明确工作的指导思想、基本目标、主要任务和具体措施，保证整个工作有目标、有计划、有指导。为切实落实工作责任，强化制度保障，还层层建立了创建节约型机关“工作责任制”，明确各处室负责人为第一责任人，对创建工作积极检查，确保工作有措施、有检查、

有考核、有落实。

我局从严格财务收支管理入手，进一步严格财务管理制度，先后健全完善了《办公制度》、《后勤管理制度》、《车辆管理制度》等规章制度和管理办法，以预算为主体，统一支出程序，规范支出标准，严格经费管理。一是规范办公用品及设施采购的审批、采购、领用管理制度，大宗物品采购全部纳入政府采购程序，不直接购买；对日常办公用品采购实行定点制，按照提出要求、研究确定、定点采购、登记领用的程序严格执行。二是加强接待管理，严格公务接待审批制，以“节约适度，不浪费”为原则，实行处室对口接待，严格控制食宿标准和陪同人员，禁止超标准、超规格接待，千方百计节约办公经费开支。三是进一步严格公车使用管理制度，公车使用实行办公室集中调度，严禁公车私用，严格执行公车定点加油，定点维修和定点保养。四是减少通讯费用，我们积极推行小灵通内部网、大楼内部用电话虚拟网，大大节约了通话费用。

20xx-20xx年我局从节约每一度电、每一滴水开始，杜绝挥霍浪费。我们在《创建节约型机关意见》指定了节水、节电等多项规定，对办公设施使用、维护等作出严格的规定，要求办公场所尽量采用自然光照明，用水采用节约型水龙头，“人走灯灭、人走电断”，下班时自觉关闭各类设备设施电源，杜绝白昼灯、长明灯等现象；规定办公室、会议室等在夏季空调温度设置不得低于26摄氏度，冬季不高于20度，无人时不开空调，开空调时不开门窗。

为确保各项规定落到实处，我局还不定期对各科室进行检查，发现违反《办法》规定的'问题，及时通知整改，并在会议上通报批评外。为进一步促进节能降耗，我局还对办公用低值易耗品使用做出严格规定，如在纸张使用方面，制定了《文件复印制度》，严格控制纸质文件的印刷数量，并提倡双面用纸。全面推行网络办公，实行网上收、发文，进一步减少纸张和油印费用，让机关工作人员从身边小事做起，养成自

自觉节约一度电、一杯水、一张纸的良好习惯，做资源节约的表率。

为营造的良好氛围，进一步强化节约意识，倡导节约文明，我局还采取多种措施积极宣传教育，在干部中营造浓厚氛围。如召开创建节约型机关动员会、深入开展中华民族崇尚节俭的传统美德、党的艰苦奋斗优良传统和作风的教育，引导干部从贯彻落实科学发展观的高度充分认识创建节约型机关的重要意义，牢记“两个务必”，增强艰苦奋斗和勤俭节约意识。为号召广大干部职工积极投入到勤俭节约工作中来，我们还广泛开展节能降耗征求意见活动，干部纷纷献计献策，在机关内形成了崇尚节约的良好风气。

20xx-20xx年，我局在县委县政府的正确领导和指导下，在勤俭节约工作方面取得了较好的成效。但也要看到，我们的工作与先进单位相比，与构建节约型社会的要求相比，还有一定距离，还需要在今后的工作中进一步改进、加强和提高。我局诚恳地希望领导能给予更多指导，帮助我们为建设节约型社会贡献更多力量。

勤俭节约是美德班会教案篇三

早上好!

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

节约，实际行动比说任何好话都实在的多，我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成?同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能

创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员！

勤俭节约是美德班会教案篇四

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”，会唱的第一支歌是《我爱北京天安门》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的最大美德，奢侈是邪恶中的最大邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片

森林；节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站！那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧！

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，无论家里的收入高低，再有多富裕，我们都应该勤俭节约，我们要从现在做起，从生活中的点点滴滴做起，养成良好的勤俭节约习惯。

有一件事我记忆犹心。

那是去年春节期间的一天，爸爸要在家里请客人，中午的时候，家里来了许多客人，这下该我们忙活的时候到了。我为客人洗水果，爸爸就忙着现摆起他的茶艺来了。最忙活的就是妈妈了，不长时间，妈妈就为客人准备了一桌丰盛的午餐，他们都吃的津津有味，赞不绝口的夸妈妈手艺好，下午客人走了，我帮妈妈收拾吃剩的饭菜。我把饭菜倒进了垃圾箱，妈妈看见了严肃地对我说：“干嘛到掉了，物价这么贵，不要浪费粮食，况且我们吃的都是农民伯伯辛苦种植的，因该珍惜劳动成果，正所谓谁只盘中餐，粒粒皆辛苦。”从那以后，我懂得了节约饭菜。通过这件事我受到了深刻的教育。

有一次，奶奶洗完衣服忘了关水笼头，我连忙过去关水龙头，并对奶奶说：“以后要节约用水。”还有一次，爸爸在沙发上看电视睡着了，可是电视机还开着，我就悄悄地关掉电视机。后来爸爸知道了这件事，夸我是个懂事的孩子。

我已经是四年级的学生了，要多体谅父母的难处，多替家人着想，学会合理消费，虽然自己不当家，但也应该知道柴米油盐贵，这也正是我们因该必须做的。

每当我向爸爸、妈妈要钱的时候，他们除了问清楚要钱的原因外，总要叮嘱一句我们这里家喻户晓的俗语：“吃不穷，穿不穷，不会划算辈子穷”。而我对这句话的真正理解，是

在最近当了一个月的“家庭财政部长”以后。

为了培养我独立花钱和当家理财的能力，上月初，妈妈按照我们家过去的月生活标准，把当月的总开支500元钱给了我，让我全权安排这个月全家的一切开支。

于是，根据我们家的实际，我按米面菜油肉、盐酱醋茶酒、水电煤话卫三大项目划分，计划分配，合理安排后，特地留下了50元钱的机动。可是，没几天，我就私下里买图书，与同学聚会，三下五除二将它花掉了。没想到，还不到半个月，就从老家来了两拨亲戚，一下字，我的财政就出现了40块钱的赤字。要不是妈妈从平时的节俭中拿出钱来给填上，我还真不知该如何来对付那种严重的局面。

一个家庭是这样，一个国家不也是这样吗？为了祖国的繁荣富强，老一辈无产阶级革命家毛泽东、周恩来他们一直以来都十分注意勤俭节约。毛泽东连一件睡衣都要反复缝补，直到实在是不能穿了才不得不更换，而我们国家的“大总管”周恩来的一件衬衣，补了又补，多次更换衣领，不但接待外宾穿，出国访问也穿，不穿了，还脱下来放在保密箱里。现在，以胡锦涛为首的党中央号召我们要建立节约型社会，这就是为了振兴中华，使祖国更加兴旺发达啊！

因此，我要说，勤俭节约不但能够使家事兴旺，还能够使国事兴旺。

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成？

同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员！

你们听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗？勤俭节约是我们中华民族的传统美德，就算是在富裕的今天，我们也不能铺张浪费！

勤俭节约是我们的传家宝，许多老一辈无产阶级革命家都是我们学习的榜样：毛泽东所有衣服中竟没有一件不打补丁的；敬爱的周总理的睡衣穿了几十年，破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的；无产阶级战士雷锋，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢？那便是为了替国家省下建设的资金！

有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，现在人们富裕了，应该享受一下了。这种想法是错误的！的确，改革开放以来，我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活比解放前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。在日常生活当中，有些同学就有铺张浪费的坏习惯，他们专挑高档、名牌的文具相互攀比、炫耀，没有一两次便又扔掉了。据汕头都市报的调查报告，汕头市的小学生参加夏令营游览北京，有些人一天仅买饮料便花了50块，而组织单位准备的凉茶却无人问津。如此的大方，如此的铺张浪费，将来会怎样呢？这种现象是值得我们大家深思的。

勤俭节约是现实的需要，我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺，国家强盛，我们必须培养勤劳、俭朴的高尚情操。只有这样，我们才能拥有明天，我们的民族才能兴旺发达。

古人云：“历览前贤国与家，成国勤俭败由奢”，丢掉节俭的美德，贪图享受，妄想不劳而获，这种人是没有前途的。我们青少年要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，即使在人民生活富裕的今天，也要继承勤劳节俭的美德，艰苦奋斗，争做合格的小公民！

同学们，“勤俭节约”大家个个都会说，可你们真的能做得得到吗？勤俭节约就是生活俭朴，珍惜劳动成果，不奢侈腐化，不铺张浪费。勤俭节约是中华民族的传统美德，也是广大劳动人民的优良作风，它对个人健康成长和社会发展有着重大的意义。

毛泽东就是勤俭节约的模范，毛主席一生从不忘节约，一条毛巾用了几年，一件衣服坏了补，补了坏，简直是布丁加布丁，他都舍不得扔。而我们呢？一天就有10元、5元的零花钱，却从不知道储蓄，小吃店便成了我们下课经常光顾的地方，那些可乐、小飞机便成了我们这些上课开小差的“理由”了。家长给我们的零花钱，我们这些小学生就从此过上了这种“富裕”的生活，在学校里也养成了互相攀比的坏风气。零花钱便越来越多了，使我们这些小学生变成了富家大小姐、大少爷了，长大了能变成什么样？你们要养成勤俭节约的习惯。我们中心小学五年级的张婷就是这样的一名好学生。她生活上很俭朴，既不大把花钱，也不向爸妈要名牌。

她有一个小猪储蓄罐，她的`爸妈每月给她十多元零花钱。这零花钱，她除了用来买学习用具外，从不买好吃的或好玩的，剩下的钱都悄悄地喂了“小猪”，一元、二元、十元、二十元……小猪“吃”得肚子满满的。她把这些钱用来买书，捐给地震灾区的小朋友。

我们应向张婷学习，不讲吃穿，不讲玩乐，当用则用，当省则省，养成勤俭节约、艰苦朴素的好习惯。当代小学生大都是独生子女，在家被看作“小公主”、“小皇帝”，吃穿用玩全都是最好的，还大把大把地花钱，并使这种不良的风气

渐渐滋长。我们应该明白，学生是消费者，不是生产者。大人们给的钱是他们辛苦劳动挣来的。平时给零用钱，春节给“压岁钱”，这是大人们对我们的疼爱，我们要把长辈给的钱节省着花，把这些钱花在需要的地方。

从现在做起，从我做起！在这里，我愿全校的学生都养成勤俭节约的好习惯。

我们的祖先，在从前的艰苦生活中，学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中华民族的美德传统。

勤俭节约一词，相信还会有不少同学在疑问：什么是勤俭，而什么又是该节约的呢？要弄清这一点，还需要从浪费的根源说起，比如说我们最常见：每天都要接触的水。有人认为水多得是到处都有，用完了这一水池，它还会从山上流下，地下冒出。如果你是这样想那你就错了。其实，我们人类在处于缺水危险，虽然说地球的3/4面积都是水，但可供人类食用的淡水是很少的。所以，我们要节约用水，还有我们吃剩的饭菜，有的同学吃不完了就随便乱倒。如果是吃不了那么多，我们可以相应地买少一点，这样我们既省了点钱，又不浪费粮食。粮食的短缺，也是我们国家面临的一个重要问题。大家可以计算，如果每个同学每天需要1斤米，那么我们一个学校有1000个学生一天就要1000斤学生一天就要1000斤大米，一个月就3万斤。可想而知如果更多呢？所以我们要节约粮食，不要过余浪费。

还有许许多多的，在我们日常生活和学习上需要节约的。只要我们每个同学都有勤俭节约的好习惯，那么我们就能成为一个和谐、节约的人，那么我们的学校就成为了一个和谐又节约的学校。

勤俭节约是中国民族的传统美德，在现在这个富裕的生活条件下，我们更应该勤俭节约。

许多老一辈的无产阶级革命家都是勤俭节约的光辉典范。延安时期，革命领袖同战士们吃一样的饭菜，穿粗布做的衣服。建国以后，他们仍然很注意节约，衣服总是缝缝补补，穿了又穿。他们把节省下来的钱积存起来投入到需要的地方去。

有的人会说，以前的人比较穷，所以需要节约，现在的生活条件提高了，应该享受一下。的确，建国以来，特别是改革开放以来，我国的社会主义事业取得了辉煌的成就，人民的生活水平迅速地提高了，许多家庭解决了温饱问题，有相当部分的家庭达到了小康水平。但是，不管是从综合国力来看，还是从国民人均收入来看，我国在国际排行榜中还都处在较低的位置，如果我们还不注意节约的话，我们将面临很大的困难。国家的各项建设都需投入大量的资金，都需要精打细算。如果每人每天省1元钱，全国每天就能省13多亿元，一年365天就能省4000多亿元。把这些钱投入到国家的建设中去，将会起到很大的作用。相反，如果每人都浪费一点，就会贻误社会主义的建设事业。

同学们可以自己去看一查资料，看一看名人、伟人的成长经历，只要我们留心就会发现，凡是有成就的人，都是在艰难和困苦的环境中勤俭节约才度过一次又一次的难关。

同学们都是有理想的人，因此，要学会从小磨练自己的意志，学会勤俭节约，学会在艰难困苦中生活的能力。勤俭节约是人类永恒的主题。我们青少年更需要从身边的小事做起，从我做起。只有这样，将来才能适应激烈的竞争环境，才能成为社会主义建设的有用之才。

5. 勤俭节约是美德作文400字【精选】

勤俭节约是美德班会教案篇五

1. 通过活动使学生懂得勤俭节约的重要性。

2. 懂得勤俭节约要从平时的一点一滴做起。

3. 使学生从小养成节约的好习惯。

出好一期“节约主题板报”；部分学生出好“节约手抄报”；做好校园内的浪费现象的调查；搜集“节约宣传语”；想好一些“节约金点子”；利用废品做一些装饰品之类的东西；相声、小品等节目的排练。

主持人宣布“勤俭节约，从我做起”主题班会现在开始。

主持人甲、乙（以下简称甲、乙）

甲：先请听歌曲《我们的生活多么幸福》。

乙：听了这首歌，大家有什么感受？（指名谈感受）

甲：的确，同学们都感觉到我们的生活很幸福。可是，同学们，你们是否知道，我们今天的幸福生活是来之不易的。当年，无数的革命先烈为了新中国的诞生而忍受饥寒，吃树皮、野草，喝雪水、泥水。他们抛头颅，洒热血，为国捐躯，用鲜血和生命换来今天的幸福生活。

乙：请听两个勤俭节约的故事。

周恩来总理有一件补了又补的衬衣，别人叫他换新的，但他舍不得丢掉，每次破的时候都会叫邓奶奶戴着她的老花镜，一针一线仔仔细细地帮他缝补好。这件衬衣虽然有许多补丁，但他洗得干干净净，穿在身上他觉得很满意，依然显得精神抖擞。

甲：老一辈无产阶级革命家们靠艰苦奋斗、勤俭节约为我们开创了幸福的生活，今天，我们可以穿上漂亮的服装；可以背起书包高高兴兴地回到学校里学习文化知识；可以去公园

里欣赏奇花异草。我们不愁吃，不愁穿，生活无忧无虑。

乙：可是，我们也发现，有很多同学却不珍惜这样的幸福生活，肆意地浪费。请同学们来说说自己在校内所见到的一些浪费现象。

“镜头一”忘关水龙头，或索性玩起了打水仗。

甲：我们知道，现在地球上可用的淡水资源是相当少的，人类正面临着水资源匮乏的威胁。请听诗朗诵《水，生命之源》（配乐，配长江、黄河等图片）

乙：下面请听相声——《洗衣服》。

甲：同学们没有把节约水资源停在口头上，而是把它落实到了实际生活中和具体行动上。

乙：可是中午就餐时，我们的同学还是发现了一些浪费现象。（指名说）

“镜头二”食堂就餐，只吃几口，就把饭菜倒掉。

甲：请看小品《小华后悔了》。（五人表演）

乙：是啊，我们少年儿童应该不挑吃、不挑穿、不乱花钱，从小养成勤俭节约的好习惯。

甲：其实，我们的生活中还有很多浪费现象，如浪费电，不随手关灯，或天气没有热就开起了电扇，换教室上课，不知道关灯、关电扇等。

乙：同学们，我们的生活是富裕了。可是，刚刚发生在四川汶川的512大地震，我想每一个同学都不会忘记。（幻灯出示一些图片，配乐）

指名说。（如节约一切可以节约的资源，切切实实地为支援灾区做一些事情）

乙：我想，同学们一定会用勤俭节约的实际行动来表达对灾区人们的支援。那么，对于节约，你有哪些金点子？（指名说。）

举例：用鱼缸换出来的水浇花更有营养；用洗米水刷洗碗筷更干净；喝剩的茶还可以擦洗门窗和家具；灯泡换成节能灯用电可以省七八成；马桶水箱里放块砖最省水合算；不用电器切断电源能节电10%。

甲：看来同学们想的点子还真不少。下面，我们一起来读一读同学们搜集的关于勤俭节约的名言警句。

新三年，旧三年，缝缝补补又三年。——南京路上好八连

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。——李绅

俭朴生活不但可以使精神愉快，而且可以培养革命品质。——朱德

俭，德之共也，奢，恶之大也。——《左传》

静以修身，俭以养德。——诸葛亮

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。——李商隐

天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。——陆游

乙：希望同学们牢记这些名言警句，因为节约是一种美德，是一种精神，是雷锋精神的传承、发扬与光大。

甲：节约还是一种文化，更是一种责任，培养节约意识，形

成节约习惯，创建节约型校园是我们每一个横小學生的责任。

乙：课前部分心灵手巧的同学利用废旧物品做了一些饰品，下面有请他们上台展示。

（上台展示花篮、笔筒，或旧报纸做成的环保衣服等）

甲：最后有请班主任老师发言。

班主任总结发言：同学们，建立节约型社会，创建节约型校园，是一项全方位、全过程、全民参与的工作。作为一名少先队员，我希望大家做到两点：一是“心动”，心里想着搞好节约，增强节约的主动意识；二是“行动”，掌握节约方法，做到合理科学地节约。让我们携起手来，从现在开始，从我做起，勤俭节约，共创节约型校园！

勤俭节约是美德班会教案篇六

- 1、通过这次主题班会，使同学们意识到身边浪费的严重性。
- 2、使学生从小养成勤俭节约的好习惯。
- 3、号召全体同学参与到建设“节约型校园”的活动中来。

活动准备：

- 1、教室、白板课件。
- 2、查找有关名人以及国外的节俭典型事例。
- 3、让学生回忆身边的浪费现象及思考可行的改进措施。

进行过程：

一、 班主任导入主题：

班主任：

a:勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。

b:我国古代有许多勤俭节约的故事，从厉行节约的晏婴到一钱太守刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。

c:勤俭节约还是我国的建国方针。毛主席曾经说过：要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括厉行节约、反对浪费这一勤俭建国的方针。

d:勤俭节约就是要我们从小处着手，从一粒米、一滴水做起。从小养成勤俭节约的好习惯。

.....

请同学们发表一下你们的看法。

二、同学围绕班级中的浪费现象发言

a□课间有很多同学乱拿老师用的粉笔，甚至有的还打起了粉笔仗，一盒粉笔往往用不了多久。

b□有的同学有很多的学习用品，时间一长，一些用不着的学习用品就丢弃了。

c□食堂每天都要有大量剩菜、剩饭。有的同学吃馒头要剥皮，有的馒头甚至整个就丢掉了。

d□有的同学吃的、用的、穿的都很奢侈，衣服、东西稍微旧一点就不穿不用了，造成了极大的浪费。

班长：看到这些现象，作为班长的我很惭愧，想到____提出的“八荣八耻”，我们应该以此为耻，引以为戒。今后，我们应该从一点一滴做起，把勤俭节约的美德发扬光大，让老师们和各位家长放心。

三、做用电用水的调查

如果你留心一下自己家里的电表、水表，你就会注意到，这个月放开手脚用电、用水，电表、水表的字就走得多；如果另一个月注意一点节电、节水，电表、水表的字就走得少，有时，两个月当中还相差很大。如果你认真多调查几个月，你还会发现，电表，水表上的字，每个月和每个月都有差别。再一细究，有些差别是合理的，有些就与节约有关。

- 1、洗脸洗脚的时间养成使用脸盆的习惯。
- 2、一水多用。用洗脸水洗脚水来拖地板、擦洗物品等。
- 3、用水时尽量使用小水流。
- 4、随手关紧水龙头。

- 1、随手关闭教室和宿舍内的灯，做到人走灯灭。
- 2、每天减少看电视、玩电脑的时间。
- 3、家电在不使用的情况下，不要长时间待机。
- 4、在白天的时候，尽量使用日光，避免开灯。

班主任：从自己身边做起，注意节约每一度电、每一滴水，天长日久，日积月累，是一个不小的数字。我总结出来的节约用水、用电的小常识后，大家有什么看法呢？在大家的日常生活中，又有什么节约小妙招可以与同学一起分享呢？同时，同学们也可以例举一些我们生活中的反面教材，下面请同学

们自由发言。

四、班主任总结：

今天，通过这次班会，希望同学们在以后的生活中能比以前多节约一粒米、一张纸、一滴水、一度电，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，共同参与到建设“节约型校园”的活动中来。