

最新勇气演讲稿三分钟(优秀8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

勇气演讲稿三分钟篇一

亲爱的老师、同学们：

有一个人，我只要一想到她就会勇气倍增，就会多做善事！

去年的某一天放学，爸爸妈妈有事不能来接我，于是我就一个人上路了，那天天气很不好，下着倾盆大雨，我打着伞独自走着，雨太大以至于看不到路上的人和车，我走的已经很慢，但是意外还是发生了，有一辆汽车由于车速太快，发现我的时候已经来不及刹车，眼看就要撞到我，这时有一双手迅速地将我推开，我跌倒了，但是远离了汽车，我安然无恙，可是那个推我的人却被撞到了，我惊慌失措，吓得哭了起来，这时车子也刹住了，我立刻跑到那个救我的人身边，原来是个阿姨，此刻，她满脸是血，雨无情地打在她的脸上身上，我一边哭，一边把伞为她撑起来，阿姨她虽然很疼，但她仍不忘安慰我：“小朋友，不要哭，阿姨没事，以后走路要小心。”我一个劲地点头。这时候“120”终于来了，阿姨被抬上了救护车，阿姨最后怎么样了，我至今不知道，但是好人一生平安，我相信现在的阿姨一定健健康康，漂漂亮亮的。

时间过得真快，转眼一年就过去了，过年全家团圆的时候，我不由自主地又想到了那个救我的阿姨，是她在最危险的时候不顾自己的安危帮我脱离了危险，她的奋不顾身让我勇气倍增，让我在此后的生活中变得无比勇敢，日后我一定要像那位阿姨一样，敢于见义勇为，敢于同危险斗争，同时乐于

助人，勇于奉献！

勇气演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活中处处需要勇气。一个人如果没有了勇气，就难以做成大事，就不能取得成功。

刚进入初一，对初中生活还不熟悉的我，在班级里担任班长的职务，这是老师的信任，也是同学们对我的信任。担任这个任务后，我很努力，每天都不松懈。由于我这个人比较内向，不爱说话，尤其是在不熟悉的人面前，更是胆怯。可是每周的班会课，都是由班长主持的，在第一次主持班会课时，我十分紧张，怀里像揣只小兔子，心在怦怦跳个不停。朝着到讲台前，我的心更慌了，半天说不出话来，老师都有些焦躁。我想起了几年前，我第一次在台上发言的情景，是张老师的目光让我充满信心，把演讲稿背了出来。现在，我似乎又看到了张老师的目光，看着眼前的班主任，深邃的眼睛像一个无底洞，透露出微亮的光，指引着我向洞外走去。我看着班主任手册，一字字说了出来。虽然结结巴巴，可等我讲完，同学们都给我送来了热烈的掌声，我又看到了同学们对我的赞许，对我的信任，我的内心有一股隐隐约约的兴奋。这以后的班会课中，我明显地好了许多，且进步很快，这就是勇气对我的成长起到了很大的作用。

平时，与一家人和睦相处，总是十分的快乐。在每一个成功之前，付出的是努力，担在努力前，付出的是勇气。在我第一次做饭时，我付出了勇气，我凭借自己平时的观察，做好了一顿饭。那时我还小，做一些菜很费力，在做菜时，曾几次切到手。在炒菜时，锅里的油像是捕在网里的鱼，拼命地跳跃，溅在了我的手上，瞬间红了。但我仍忍着痛做下去，

等到盛出第一盘菜时，我十分高兴。“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”伴随着生日歌，妈妈吹灭了蜡烛。在欢笑中，我们度过了母亲的生日。母亲格外高兴，好像不仅她又长了一岁，我们也好像长了一岁。

如果没有了勇气，弱者怎样战胜敌人？如果没有勇气，怎么能得到第一次的尝试……我们需要勇气战胜胆怯，我们需要勇气大胆尝试。如果遇到困难，我们就要用勇气做基础，如果你连勇气都没有，就别想成功。勇气源于信心，信心源于实力，只要你相信自己的实力，深信自己一定能做好做成某件事，就是自信，也是勇气。对待问题，我们要拿出自己的勇气，勇敢面对，不胆怯。只有这样，我们才能更进一步，取得成功。

实力，自信，勇气，是你成功的基础，尤其是勇气，生活中处处需要勇气。朋友们，拿出你的勇气吧，成功就在你前面。

勇气演讲稿三分钟篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《生活需要勇气》。

生活如果没有了尝试就等于没有自信，只有鼓起勇气，什么事都可以解决，如果你不懂得尝试，就什么都得不到了。

虽然我胆子小，但是那几件事让我鼓起勇气懂得自信。

在一节语文课，我们语文老师曹老师还有声有色的讲述着一篇课文，大家也聚精会神地听着老师讲课，忽然老师问了一个非常简单的问题，一只只小手都举起来，像一片小森林，可单单我没有举手，就像森林里缺少了一颗大树似的，可老师偏偏叫了我的名字，我害羞地满脸通红好似一个大苹果似地微微站起，鼓起勇气，回答了这个问题，这一刻我觉得其

实回答问题并没有我想象那么困难。于是我决定，一定要鼓起勇气面对现实，接下来的几个问题我又一一举手回答，还得到了老师的赞扬，这让我心中充满了自信。

四年级的风才展要开始了。才一班开始马上就轮到我们班演了，我一天比一天心跳跳得快，更何况这个可比回答问题难多了，老师还特意给女生排了个节目一跳舞。我快崩溃了，我的脑子里沉现出各种各样的问题，我会不会跳错舞，会不会在中途摔跤……这些问题都令我烦恼。可是我不可能不演啊。我只能在家里慢慢排舞，到了表演那一天，我更紧张了，紧张地手脚都在发软了，其他同学也不例外，老师还不停地安慰我们，要鼓起勇气，不要被害怕制服，老师说得对，要为自信加油！我鼓起勇气和同学一起到操场上去，然后又从广播里传来一声：“有请四（4）班带来的表演，请各班按次序到操场上来观看。”第一个节目竟然是我们女生表演的舞蹈，我在紧张中带着勇气，自信随着我一起上台去。

在台上我想起一句话：把台下的观众当成浮云。在台上我很好的表现了自己，这次风才展算比较成功，老师又再次表演大家。

从我发生过的小时让我明白了：做任何事都要记住勇气，勇气带给我们自信。

勇气演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

树，砍断枝条还能再生，草，烧了还能再长。悬崖上的一棵松树茁壮地成长着，不需要谁来施肥，也不需要谁来灌溉。一粒种子，可以掀翻压着它的石块，不屈地向上生长……这就是生命的勇气和力量。

之前，我家花盆中长出了一棵野草，我发现之后，心想：你休想跟我家的花争营养！于是，我就剪掉了它的茎和叶子，嘴里嘀咕着：这下看你怎么活？谁知，我得意不了几天，那棵草又长了出来。我把这事情告诉了爸爸，爸爸说：“那我把它烧了。”说干就干，爸爸拿来打火机把它烧了，只剩下了黑乎乎的“尸体”，还散发着烧焦的气味。过了几个月，春天来了，那棵野草竟然再次破土而出，好像是在向我示威。这时，我不禁想起了唐代诗人白居易的一句诗：“野火烧不尽，春风吹又生”。这令我恍然大悟，是啊！小草无论遇到多大的困难，都能克服，奋力生长，永不放弃生长的机会。

小草这种不屈不挠的精神不正是我所需要的吗？与小草相比，我感到无比惭愧，以前我遇到生活上的一点儿风风雨雨或学习上的难题就没有勇气去面对，想找借口去逃避，甚至想放弃。原来，我连小草都不如。我下定决心要学习小草这种勇于克服困难、不屈向上的精神，勇敢地克服生活中的风风雨雨，战胜学习上遇到的难题；不断地充实自己，使自己的生活过得更加光彩有力。

生命是什么？在我看来，生命就是像小草这样拥有迎难而上、克服一切的勇气！

勇气演讲稿三分钟篇五

亲爱的老师，同学们：

勇气是什么？面对死亡的威胁，乐观从容，然后顽强与病魔作斗争，丝毫不惧，这是一种坦然的勇气；面对危险的降临，镇定自若，然后从容应对，毫不畏惧，这是一种坚强的勇气；面对失败与挫折，开朗自信，然后重整旗鼓，坚定不移，这是一种乐观的勇气。

勇气表现在不同的方面，但每一种勇气都带给世人无限的反思，让人印象深刻！

有一个女孩得知自己即将离开这个人间时，没有任何害怕的意思。她只是静静地坐在窗前，望着窗外的灿烂阳光露出淡淡的微笑。她的母亲在她耳边承诺：“宝宝，妈妈答应你我会带你踏足天涯海角，让你完成那些.....”女孩打断了母亲的话：“妈妈，我想用我仅有的时间完成一件有意义的事，你说我该做些什么呢？”

电视上突然出现呼吁大家为敬老院的老人献爱心的事，女孩开心地笑了，她的母亲也似乎明白了什么。

第二天，女孩来到敬老院，她清楚地明白自己只有一百多天的期限，但她一点也不哀伤。她为那里的老人们唱歌跳舞，永远面戴着阳光般的微笑，几乎所有的老人都被她纯朴的心感染了。他们很快乐，前所未有的快乐着，而这一切都源与那个善良的女孩。

没有人注意到女孩一天比一天虚弱，因为那个女孩快乐的心永远不会削弱，她时刻快乐着。但在这个阳光满地之日，女孩安心地走了，她静静地来了，然后又静静的离开，似乎一切都没有发生。但是她的降临却带来了乐观开心的生活，给那些终日活在四面高墙下的老人带来了永远的快乐。

小女孩有着一种勇气，一种面对生死，乐观自信的勇气。她成功的面对了生和死，她让一颗真诚善良的心永不衰竭，她的人生是成功的。

众所周知，爱迪生——伟大的发明家。他是一个面对一次又一次的失败也决不放弃的人。发明电灯时，他实验了上千次一直都失败，别人都劝他“放弃吧！”可他却丝毫不动摇他那颗坚定的心，终于他获得了成功。就是这种精神，这种坚定的勇气，让他不仅成功发明了电灯，也让他成为世界闻名的发明家。

这是一种乐观的勇气，正因为爱迪生拥有这样的勇气，让他

无论是面对自己的失败，或是他人的劝告都能做出正确的判断，最终选择了走向成功的道路。

人都拥有不同的勇气，这些勇气成为那些人步向成功道路的必需品。我们应该学习，将这些勇气用于生活中的点点滴滴。比如，当歹徒当街抢劫时，我们应该勇于出手相救，不仅要见义勇为，还要见义智为。

让生命多一些勇气，让事业多一份成功，让生活多一点色彩，才会让你的人生精彩！

勇气演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活如果没有了尝试就等于没有自信，只有鼓起勇气，什么事都可以解决，如果你不懂得尝试，就什么都得不到了。

虽然我胆子小，但是那几件事让我鼓起勇气懂得自信。

在一节语文课，我们语文老师曹老师还有声有色的讲述着一篇课文，大家也聚精会神地听着老师讲课，忽然老师问了一个非常简单的问题，一只只小手都举起来，像一片小森林，可单单我没有举手，就像森林里缺少了一颗大树似的，可老师偏偏叫了我的名字，我害羞地满脸通红好似一个大苹果似地微微站起，鼓起勇气，回答了这个问题，这一刻我觉得其实回答问题并没有我想象那么困难。于是我决定，一定要鼓起勇气面对现实，接下来的几个问题我又一一举手回答，还得到了老师的赞扬，这让我心中充满了自信。

四年级的风才展要开始了。才一班开始马上就轮到我们班演了，我一天比一天心跳跳得快，更何况这个可比回答问题

难多了，老师还特意给女生排了个节目——跳舞。作文生活需要勇气。我快崩溃了，我的脑子里沉现出各种各样的问题，我会不会跳错舞，会不会在中途摔跤……这些问题都令我烦恼。可是我不可能不演啊。我只能在家里慢慢排舞，到了表演那一天，我更紧张了，紧张地手脚都在发软了，其他同学也不例外，老师还不停地安慰我们，要鼓起勇气，不要被害怕制服，老师说得多对，要为自信加油！我鼓起勇气和同学一起到操场上去，然后又从广播里传来一声：“有请四（4）班带来的表演，请各班按次序到操场上来观看。”第一个节目竟然是我们女生表演的舞蹈，我在紧张中带着勇气，自信随着我一起上台去。

在台上我想起一句话：把台下的观众当成浮云。在台上我很好的表现了自己，这次风才展算比较成功，老师又再次表演大家。

从我发生过的小事让我明白了：做任何事都要记住勇气，勇气带给我们自信。

勇气演讲稿三分钟篇七

亲爱的老师、同学们：

勇气，是冰冷的两个大字，但它可以是平平淡淡也可以是轰轰烈烈。勇气在我们生活中无所不在。

勇气就是一只母鸡，把小雏鸟生出来后，日夜不歇地照顾它们。勇气是找到可口的食物先给自己的家人吃。勇气是自己拥有的东西，但因为别人的需要就分享给别人。

而我的勇气就是从不会游泳到学会游泳。记得那次暑假，妈妈给我报了游泳班。我被妈妈领到老师那里，老师一开始教我们吸气和呼气，我们在老师的教导下很快学会了。学会了这后老师又让我们拿着浮板练习游泳，我们每个人都游得

还不错，老师又让我们把浮板拿掉学游泳。我们一个个胆战心惊的，最后我站了出来说：“老师，让我先来吧！”老师听了我的话做了个手势（意思是让我往前）。我做好各种预备动作后就下水游了，但想不到我自己可以这么大胆，而且游得也还挺顺利刚刚游到规定的距离。别外几个小朋友不由得对我树起了大拇指，夸我很勇敢。有了我做榜样，别的小朋友也纷纷下水开始游了出去。老师看到我们每个人都游的很棒，他拍着手说：“好样的。”我们现在的目标是要学会挣扎人。因为只有学会了换气，我们才能游更长的距离。我们大学都很认真努力的学习。学会了以后，在游泳的过程中试练，男生基本上都成功了，可是女生还没有成功。练着练着，我们全体人员全部学会了，我一口气都能游20米了，我们大家都很勇敢，也都为自己学会了游泳开心！

勇气，是可以改变人生的一步，但只有踏过了这一步才有可能成功！

勇气演讲稿三分钟篇八

勇气是冬天里的一把火，给人带来温暖；勇气是夏天里一阵风，给人带来清爽；勇气是危难时的一股信念，让人不屈不挠。下面是本站小编为大家整理的几篇生活需要勇气演讲稿，希望能帮到你哟。

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《生活需要勇气》。

人生的道路并不是一帆风顺的。人们难免会碰钉子，碰钉子之后，就会产生紧张消极，烦躁，伤心，气愤等心理反应。其实挫折也是我们生活的一部分，我们遇到的挫折有很多，例如：同学关系不融洽，父母的态度简单粗暴，与父母之间存在代沟等等，都可能对我们的成长造成不利影响，但是最重要的是需要我们有勇气去面对挫折，把挫折做为磨练我们

人生的宝贵经历和财富。

中国乒乓新的女领军人物张怡宁的夺冠之路，并非一帆风顺。从1999年到20xx年她在多次重大赛事，连连失利，这些挫折曾使她产生放弃打球的念头，但也正是这些挫折使她越来越清楚地认识到：“当技术水平达到一定的高度之后，比赛就不仅是技术更是在比心理！”张怡宁正是凭借着勇于面对挫折的勇气，才取得今天的成绩。

在汶川大地震后，一些刚刚脱险的学生没有被刚刚经历的巨大灾难吓倒，而是迅速加入到帮助伤者的行列。他们搬运救灾物资，抬运伤者，为受伤人员喂水、喂饭。此川民族中学的李剑波，救助同学逃离垮塌的教室后，不顾余震危险，与老师一起搭建帐篷。为了使700多名同学喝上热粥，他冒雨到两里外的“温井子”挑水、到山上拾柴……，在大地震中，正是这些无数坚强意志的人，用他们的勇气和爱心救助了无数素不相识的人，谱写了一曲曲动人的乐章。

生活中，挫折同样是我们每个人的一生中共同经历的。就拿这次考试来说吧，成绩一出来，我所有的希望全都化为泡影了，不敢去想妈妈对我鼓励的承诺，更不敢去面对每日为我备付辛苦父母的那双充满期待而又失望的双眼，但我鼓励自己既然已经失败，就要有勇气去面对，只有找出原因、改进方法，就会有希望的“失败是成功之母！”

生活是七色板，其中蕴含着追梦的艰辛，成功的喜悦，挫折的痛苦，孤独的寂寞等等。此时，你需要周围甜蜜的微笑，听听旁边温馨的话语，更需要你有勇气的去面对。

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《生活需要勇气》。

是呀！在生活中处处都需要勇气，勇气也无处不在。例

如5。12汶川大地震，有许多本来已经成功逃生的人，却又鼓起勇气，重新冲回那些摇摇欲坠，随时都有可能坍塌的为危楼，矮墙等危险地区去救其他的人。结果几乎都是牺牲了自己，救出了别人。他们真是令人敬佩呀。他们这一种舍己为人的精神和勇气值得我们敬佩。

在这一次大地震中，有许多的幸存者都被废墟给掩埋了。可是，他们却凭着顽强的毅力活了下来。是什么让他们有这么大的毅力。是勇气！是勇气让他们如此勇敢的面对死神。是勇气让他们创造了一个又一个的生命奇迹：不吃不喝的度过了101小时，103小时，136小时157小时，203小时。勇气，有多么大的力量呀！又有许多被埋的幸存者临危不惧，如那个可乐男孩的一句叔叔，我要喝可乐逗乐了整个为这场大灾难而感到悲伤的中国；敬礼男孩的一个敬礼，也体现出了人们的勇敢。正是这种勇气，鼓励着去与死神一争高低，坚强的活下去。

在这一场大灾难过后，有许许多多的灾区同胞们失去了亲人，朋友。一个个原本幸福的家庭变得支离破碎。数二十多万幸存下来的灾区同胞们无家可归，只好和家人生活在一个小小的帐篷里。面对着生活上的困难，他们用生活的勇气解决，努力建造更加美好的明天！

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《生活需要勇气》。

生活如果没有了尝试就等于没有自信，只有鼓起勇气，什么事都可以解决，如果你不懂得尝试，就什么都得不到了。

虽然我胆子小，但是那几件事让我鼓起勇气懂得自信。

在一节语文课，我们语文老师曹老师还有声有色的讲述着一篇课文，大家也聚精会神地听着老师讲课，忽然老师问了一

个非常简单的问题，一只只小手都举起来，像一片小森林，可单单我没有举手，就像森林里缺少了一颗大树似的，可老师偏偏叫了我的名字，我害羞地满脸通红好似一个大苹果似地微微站起，鼓起勇气，回答了这个问题，这一刻我觉得其实回答问题并没有我想象那么困难。于是我决定，一定要鼓起勇气面对现实，接下来的几个问题我又一一举手回答，还得到了老师的赞扬，这让我心中充满了自信。

四年级的风才展要开始了。才一班开始马上就轮到我们班演了，我一天比一天心跳跳得快，更何况这个可比回答问题难多了，老师还特意给女生排了个节目——跳舞。我快崩溃了，我的脑子里沉现出各种各样的问题，我会不会跳错舞，会不会在中途摔跤……这些问题都令我烦恼。可是我不可能不演啊。我只能在家里慢慢排舞，到了表演那一天，我更紧张了，紧张地手脚都在发软了，其他同学也不例外，老师还不停地安慰我们，要鼓起勇气，不要被害怕制服，老师说得多对，要为自信加油！我鼓起勇气和同学一起到操场上去，然后又从广播里传来一声：“有请四（4）班带来的表演，请各班按次序到操场上来观看。”第一个节目竟然是我们女生表演的舞蹈，我在紧张中带着勇气，自信随着我一起上台去。

在台上我想起一句话：把台下的观众当成浮云。在台上我很好的表现了自己，这次风才展算比较成功，老师又再次表演大家。

从我发生过的小时让我明白了：做任何事都要记住勇气，勇气带给我们自信。