

防溺水安全教育 防溺水国旗下讲话稿(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

防溺水安全教育篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《防溺水知识》。

随着气温的升高，夏季已经到来。夏天因为天热，大家都喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

- 1、不要独自一人外出游泳，游泳必须由爸爸妈妈带领，并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。
- 2、游泳前要做好下水前的准备，先活动活动身体。
- 3、身体不舒服的时候不要去游泳。
- 4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，否则容易引起抽筋、感冒等。
- 5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。
- 6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如头晕、恶心、心慌

等，要立即上岸休息或呼救。

小朋友们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次。

最后，祝愿每个小朋友都健康、平安！谢谢大家！

防溺水安全教育篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据统计，我国每年因溺水而死亡的人约有x人。而现在天气越来越热，又到了溺水事件的高发期。因此，我希望大家一定要谨记以下几点：

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且易发生溺水事故的地方去游泳。
2. 要在家人或熟悉水性的人的带领下游泳，并要做好相应的准备运动。
3. 要清楚自己的身体健康状况，对自己的水性要有自知之明，下手后不要逞能。
4. 游泳时不能用鼻子呼吸，也不要再在泳池周围打闹。
5. 若是看到有人落水，不得贸然下水营救，应立即大声呼救，并把木板，救生圈等漂浮物抛给落水者，在确保自身安全的前提下，可将落水者拖至岸边。

6. 若是在水中抽筋，不要慌张，应立即呼救并寻找周边的漂浮物，使自己浮在水面上。

生命是宝贵的，我们一定要珍惜生命，努力学习，积极进取，提高安全意识。人有情，水无情，莫让宝贵的生命被无情的吞噬。

我的演讲到此结束。谢谢大家。

防溺水安全教育篇三

尊敬的老师，各位同学们：

大家好！

我是xx班的xx，现在天气越来越炎热了，每年的这个时候，都会有新闻报道，溺水事件的发生，所以同学们我们不得不重视起来，在学校的时候，安全是最重要的，一定要重视安全，坚决不私自下河游泳，对于学生来讲，这是应该要对自己有的态度，这次溺水的清理，我们应该要认真的对待，安全问题一直以来都是学校再三叮嘱的，所以接下来应该要认真去做好。

平时在生活当中我们应该要养成好的习惯，再有就是偶尔能够看到部分同学在河里面游泳，这样下去肯定是会有问题的，我们应该要重视起来才是，水库，河里面这些实在是太危险了，这是非常不应该的，危险的同时也是影响了别的同学，作为一名中学生，这是应该要去做好的，中学阶段的学习也是非常关键的，预防溺水的同时，也应该要树立一个好的情况，这是非常不好的，中学阶段的学习当中，我们应该要认真去规划好的，不要觉得自己水性好就觉得自己没有问题，但是危险正是因为这样的情况才出现的。

首先我们应该要预防这样的情况发生，不要一个人私自下河

游泳，就算是有家长陪同，也应该要重视起来，不可忽视自身安全，对于游泳的环境，也是要熟悉，这是应该要重视起来的，水下有没有的暗礁，有没有水草，如果出现了身体不适的情况，就一定不要下水游泳，所以我们如果要游泳的话，就一定要去专门的场所，要有专人陪同，一定要确保自身安全的前提下才去游泳，以后我们一定要重视这一点，安全是应该要认真去对待的，作为一名中学生，树立一个好的榜样是非常有必要的。

预防溺水，我们学习这些相关知识的同时，也要和周围的朋友，宣传这些知识，这是对我们各方面还是应该要重视起来的，同学们以后我们一定要认真的去做好，一定要遵守学校的规章制度，把安全放在第一位，虽然现在天气炎热，但是解暑的方式有和很多，一定不要私自下河游泳，保证自己自身安全的同时，也需对这样的情况有比较全面的认识，始终把安全放在第一位，那么这是应该要认真去做的更好，希望大家以后能够养成好的习惯，对自己各方面认真一点，重视这个事情，预防溺水要从我们生活当中做起，自觉的养成习惯，一定不能够再这样下去了，让我们大家一起营造这样的好习惯。

防溺水安全教育篇四

同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故

也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

1. 在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2. 在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。

在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，措施一定要得当。虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以应当立即向周边呼

救找人求救，或想办法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。

同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

防溺水安全教育篇五

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

进入夏季天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，缺少安全防范意识，极易发生溺水伤亡事故。近年来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡。

夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为创建安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设

施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家!

防溺水安全教育篇六

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。下面本站小编整理了三篇防溺水国旗下讲话的范文，供大家阅读。

各位老师、各位同学：

大家早上好，随着气温的逐渐升高，炎热的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生。

有关数据显示，目前我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名學生死于溺水、交通或食物中毒等事故，据有关部门统计，其中溺水事件已成为造成17岁以下人群非正常死亡的首要因素。近期就有多起溺水事故发生：仅4月27日一天就有三起溺水事故导致六名學生死亡，山西省忻州市第十一中学4名初三年级學生在云中河戏水时溺亡。湖北省黄冈市黄州区路口小学1名學生在游泳时溺亡，路口中学七年级學生吕佳在施救落水的小學生时溺亡。美好的生命却被无情的河水所吞噬，令人惋惜更令人痛心。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，同学们就忽视了危险就在身边，最终导致溺水事故的发生。溺水是非常危险的，在日常生活中，同学们要提高安全意识，防患于未然。尤其在遇到同伴溺水时避免盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。水无情，但人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事故是可以防止的。

今年的5月1日至5月31日，是我市的中小學生预防溺水宣传教育活动月，今天，老师代表学校向全体同学提出以下六条要求，请同学们严格遵守：

- (1) 不私自下水游泳；
- (2) 不擅自与他人结伴游泳；
- (3) 不在无家长或教师带领的情况下游泳；
- (4) 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- (5) 不到不熟悉的水域游泳；

(6) 不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草能周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人们留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

游泳是大家都喜欢一个运动，特别是潜水，可是你们知道吗？一旦溺水有多危险！溺水会导致呼吸停止，大量的水会侵入人的肺部，就有生命危险，这是多么的可怕。溺水分两种，一种是大自然引起的，如水中急流，水草缠身等等。还有一种是人们自己造成的溺水，如水温低，会引起人体抽筋；下水玩的时候，突发一些疾病等也会导致溺水。特别是有些小孩，在没有大人陪伴时误入水深的地方，也会有可怕的后果，比如去年，杭州的贴沙河里，有个小孩没得到大人同意，偷偷的去玩水，结果就陷在河底的泥里淹死了。生命是宝贵的，给予每个人的机会只有一次，所以我们全体同学都要珍惜生命、谨防溺水。一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗？防止灾害的发生，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。

人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次，我们要珍惜这次机会，珍惜生命。我们的生命有许多人关爱着，呵护着，尤其是我们的父母；如果我们的生命结束了，他们会不伤心吗？为了他们，为了我们，大家要注意安全，珍惜生命，关爱明天，让世间的各个角落都充满爱，充满笑声。

谢谢大家，我的讲话完了。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、不要私自一人外出游泳，不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。
- 2、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 4、不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。
- 5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，若小腿或脚部抽筋，要立即上岸休息或呼救。
- 6、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

那么在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。现场抢救溺水儿童时要迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，使其保持呼吸道通畅，接着将溺水

人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出，然后进行口对口人工呼吸及心脏按摩，并尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

防溺水安全教育篇七

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。下面是新励成小编分享给大家的防溺水国旗下讲话稿，希望对大家有帮助。

老师们、同学们：

早上好!我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、池塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年5月——6月之间在湖南省各地区连续发生多起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。5月27日下午4点左右□xx县发生群体溺水事件。该县中心小学5名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。为积极落实以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。青少年是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无

法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

1、未经家长同意不去；2、没有会游泳的成年人陪同不去；3、深水的地方不去；4、不熟悉的河溪池塘不去。5、如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

三、掌握溺水时自救的五个方法：

(1)遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2)游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3)游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4)游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5)游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

有人说，生命是一座宝藏；有人说，生命是一片大海。我说，生命就像一朵花，只有在安全这一土壤上才能美丽绽放。

我们为生命的美丽绽放而喝彩，但为生命之花过早凋谢而扼腕。

春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临，到水域活动的人越来越多。每年都有相当一部分学生溺水死亡，今年的形势尤为严峻。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，它夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！在天灾人祸面前，生命就像精致脆弱的玻璃杯，一撞就粉碎成一地，每一片都是亲人滴血的心。

生命，不仅是我呱呱坠地的那一声啼哭，而是母亲十月怀胎的辛苦；生命，不仅是我拥有的一笔财富，而是培育我们的所有人的心血灌注。生命是宝贵的，因其宝贵，我们就应该敬畏、珍惜；生命也是脆弱的，因其脆弱，我们就应该加倍呵护。

生命属于人只有一次，她不像财富能失而复得，也不像春草般周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。生命里蕴涵了太多的感动，便早已注定了它无上的价值。因此，我们没有权利也没有资格亵渎它的珍贵。

同学们，我们是国家、民族和家庭的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，用丰富的安全自护技能和强烈的安全意识，为生活谱写出安全的旋律，书写下安全的篇章。为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

老师们、同学们：

大家上午好!今天我讲话的题目是《真爱生命预防溺水》。

天气越来越热，暑期即将到来。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是青少年意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同

伴救助。

8、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

最后祝同学们健康快乐、平安。谢谢大家！

同学们：

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天xx镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求：

1. 严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
2. 严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。
3. 严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4. 在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。
5. 到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。
6. 在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。
7. 遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再船上玩。
8. 如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。
9. 如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。
10. 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

一、预防溺水的措施：

1. 小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
2. 不要独自在河边、山塘边玩耍；
3. 不去非游泳区游泳；
4. 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5. 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法：

1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3. 身体下沉时，可将手掌向下压；

4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。据报道20xx年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区瓶窑镇4名少年结伴在奇坑水库边捕鱼玩耍，突然“扑通”一声，其中一名7岁男孩不慎落水，岸边13岁少年周朝龙毫不犹豫地跳入水中施救，结果两人都被无情的河水夺走了生命。周朝龙的行为让人感动，但未成年人下水救人不应鼓励。他完全可以大声呼救，寻求成年人的帮助。“救人也要在自己能力范围之内啊。”

四、同伴溺水后如何急救？

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通

畅;抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

五、岸上急救溺水者

3. 进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4. 尽快联系急救中心或送去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身

亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳,4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡,令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节,暑期也即将来临,防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日,给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容,认真开展好安全教育活动,在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点:

一、树立安全意识,加强自我保护,不走河边,沟沿,不走偏僻的道路,回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际,坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起,听从长辈教导,严守学校纪律,坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时,努力做好说服教育工作,对于那些违反学校纪律,私自玩水的行为,要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳,而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护,发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍,要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中,如果一旦遇到有人落水,我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

防溺水安全教育篇八

各位老师、各位同学：

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发，5月4日，湖南淮阳县，3名儿童溺水死亡；5月12日，固始县4人溺水死亡；5月1日，广东谦汇市1名儿童溺水死亡；5月11日，博罗县5人溺水死亡，同日，五华县又有4名学生溺水。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

防溺水安全教育篇九

各位老师、各位同学：

大家早上好，随着气温的逐渐升高，炎热的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生。有关数据显示，目前全国每年有1、6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，据有关部门统计，其中溺水事件已成为造成17岁以下人群非正常死亡的首要因素。近期就有多起溺水事故发生：

仅4月27日一天就有三起溺水事故导致六名学生死亡，山西省忻州市第十一中学4名初三年级学生在云中河戏水时溺亡。湖北省黄冈市黄州区路口小学1名学生在游泳时溺亡，路口中学七年级学生吕佳在施救落水的小学生时溺亡。美好的生命却被无情的河水所吞噬，令人惋惜更令人痛心。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，同学们就忽视了危险就在身边，最终导致溺水事故的发生。溺水是非常危险的，在日常生活中，同学们要提高安全意识，防患于未然。尤其在遇到同伴溺水时避免盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。水无情，但人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事故是可以防止的。

今年的5月1日至5月31日，是我市的中小学生预防溺水宣传教育活动月，今天，老师代表学校向全体同学提出以下六条要求，请同学们严格遵守：

- (1) 不私自下水游泳；
- (2) 不擅自与他人结伴游泳；
- (3) 不在无家长或教师带领的情况下游泳；
- (4) 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- (5) 不到不熟悉的水域游泳；
- (6) 不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草能周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自

已失去了一切，还要给活着的亲人们留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水！