

# 2023年生命的温度演讲稿 实用的生命的演讲稿(模板9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 生命的温度演讲稿篇一

大家下午好：

生命，是一朵花，在生命开得最灿烂的时候，也会很快凋谢。所以，我觉得，要把生命的价值体现出来。

丛飞，是最让我感动的人。他是个义演歌手，常常以义工艺术团的名义去唱歌。据说，他共义演了三百多次，前后义演时间共三千六百个小时呢！然而，不一样的是，他却把自我赚的钱捐给了贫困山区的儿童！他的妻子多次骂他“白痴”，“傻瓜”，他也毫不在意。然而，当他得了不治之症——胃癌，许多人都为他而悲痛。可是，他没有放弃他的捐献信念，他来到了深圳医院，边治病边捐钱，最终，因胃癌而离世，年仅37岁。在20xx年被评为“感动中国人物”。在他把所有家产捐给178名贫困儿童时，他还把眼角膜捐给了别人！让别人得到了光明，把深圳医院的人也感动哭了。

看到那里，我禁不住眼睛里的泪水，哭了。丛飞，一个多么伟大的人呀！不管他走到哪里，都没有放弃捐献的想法，他赚来的钱共300万。300万啊！一个多大数目的钱，他全捐给了贫困山区的儿童！他的生命永远绽放光彩，不会因病魔而衰退。他的眼角膜，包含着他的期望，留在了人间。

生命，是那么脆弱，短暂。可是，只要你把有限的生命投入

到人民的服务中，你的生命，将更有意义，更有价值！

## 生命的温度演讲稿篇二

大家早上好！

很荣幸在这里作国旗下的演讲，我演讲的主题是“注意安全，珍爱生命”。

是否有人统计过，每年由于一时疏忽造成的安全事故夺去了多少万人的性命？酒后驾车，听起来似乎不算什么，可事实上多少人因此永远离开人世？城市高空抛物，似乎也是件小事，可事实上又有多少人因此而无辜地遭受到伤害的突袭？一块塑料泡沫，就更是微不足道的东西了，可它却是造成“哥伦比亚号”失事的直接原因，造成了难以挽回的损失；还有，一个烟头可以引起一场燎原大火、一小块马蹄铁可以颠覆一个国家……事实上，许多重大灾难的源头都只是些不足挂齿的小事。因此，安全无小事，细节不可忽视，只有防患于未然才是正道！

所以，我们要切实培养自己的安全意识，来确保自己的生命和他人的生命不受威胁。因为，生命对于每个人只有一次，而生命本身又是极其脆弱的，任何一个安全事故都会对生命构成很大的影响。

众所周知，现在的我们正处于一生中最精彩、最充满活力的阶段之一。我们有对人生远大的抱负，对生命的无限热爱，和对未来的美好憧憬。我们年少轻狂、青春赋予我们改造世界的力量，我们自信、勇敢，敢闯、敢拼……所有这些都是我们的优点，但同时也处处存在着安全的隐患。

我认为其中最重要的一项内容就是培养“遵守规则”的意识。因为，知法固然重要，但守法才是关键！

所以，培养遵守规则的意识，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。安全隐患时刻都存在，不可掉以轻心，希望大家做事前提醒自己或他人一句“注意安全”，谨记“你我都不是超人，生命只有一次”。

我的讲话完了，谢谢大家。

## 生命的温度演讲稿篇三

传奇色彩。从五色斑斓的孩童时代到意气风发的青年时代最后到老态龙钟的老年时代。世间的冷暖和温情，就像那些黑色的棋子，演绎着一个又一个故事。这些故事就像一张张充满智慧与悬念的棋谱，供你在匆忙的日子里慢慢品味。

看流淌的河，乱石穿空，惊涛拍岸，卷起千堆雪，感悟生命的意义；看盛开的花，娇艳欲滴，清香高洁，风过香百里，感悟生存的价值；看水雾天边，云蒸霞蔚，万条千彩的超然美景，感悟生活的真谛。宠辱不惊，观庭前花开花落，去留无意，望碧空云卷云舒。感悟生命生存生活，给未来一个目标，给自己一个成长的过程。

### 一。生命

用佛语说，前世的无数次涅槃，才得今世的一次重生。所以生命是上帝赋予我们每一个人高贵的礼品，它不仅仅是自然界中的一次生命的轮回，更重要的是，它为我们提供了一次成长的机会。生命的机制是无可估量的，因此，对于我们每一个人来说，无论是幸运，还是不幸，都要善待生命。

生命是一个成长的过程，对树来说，每一片叶子都承载着一个成熟的梦，又如同底片一样凝缩着整棵大树。每一个人都承载着一个长大的梦，在世界快门按下的一刻，多少瞬间的成长会在风雨中定格。也许，在历史的某个时间与空间的交点，我们的人生就被复制成某一个人的影子。那么，这个

人是显赫的，还是卑微，就由我们自己的双手来创造了。

生命是一次洗礼，有过痛，有过苦，有过泪水之后，才是阳光明媚，前途似锦。

毛毛虫的末日对蝴蝶来说，却是生命的起点。从蛹到蝶的生命变迁是自然界中一次生死抉择。然而控制它们生命之门的却是一层毫不起眼的茧。那是一层轻柔的丝，同样是一条痛苦的丝。多少蛹被疲劳征服，便永远的被束缚，做着一些关于阳光草木的梦。然而，勇于咬破茧的蛹，却能身生翅膀，去追寻那寥廓长天。由自然界想到生命，其实世间本没有什么救世主，别人也只不过在我们的生命中驻足过，并不能做我们自己。当绝望与不幸，一起穿越我们单薄生命的时候，世间只有一个人能给予你希望和勇气，那个人就是你自己。自己拯救自己，是发自内心的动力；是源于心灵深处的呐喊。因此，对于每一个又梦想的人来说，都要像蛹一样，自己织的茧，得靠自己咬破。

在死亡来临的时候，很多人用微笑的姿势面对，从而涌现出许多可歌可泣的事例。

在与艾滋病魔搏斗了12个漫长岁月后，南非少年恩科西1日凌晨在约翰内斯堡的家中病逝。他是迄今世界上存活时间最长的艾滋病患者。

恩科西的养母向外界宣布，恩科西是在沉睡中告别人世的。由于长期受病魔折磨，死时他的体重只有10斤。

恩科西出生在南非一个普通黑人家庭，由于母亲患有艾滋病，恩科西出生时便带有艾滋病毒，医生当时认为，恩科西最多能活9个月。恩科西母亲病逝后，白人妇女盖尔收养了这个可怜的孤儿。

到了入学年龄，恩科西因为患艾滋病而被学校拒之门外。他

和养母为此开展了一场艰苦的斗争，最后由于政府和新闻界的干预，恩科西赢得了受教育的权利，成为南非第一名在校的艾滋病患者，他的命运从此引起了社会普遍关注。

去年7月，在南非德班举行的第13届国际艾滋病大会上，恩科西发表了感人肺腑的演讲，介绍他与艾滋病斗争的经历，呼吁全世界关注艾滋病患者，重视艾滋病的防治工作，他因此成为国际知名人物。恩科西与艾滋病顽强斗争的事迹鼓舞了南非，甚至世界上千千万万个艾滋病患者。

## 生命的温度演讲稿篇四

大家好！

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；我说，生命是花，就像春天绚丽多彩的花。世界因如花的生命而精彩。可是，有的人却轻易让生命之花过早地凋谢了。

也许上帝是公平的，他赐予我们丰富多彩的生命，但这种生命只能享受一次。或许正当生命的花朵欣欣向荣地感受世界的美好，感受大地的温暖，领略祖国的大好河山时，一场突如其来的暴风雨就让娇弱的生命失去风采。它像一位力量强大的巫师，让人思考，让人观察，让人倾听，却又如同一颗弱不禁风的小草，那么脆弱，风一吹就死了。所以，安全也因此而成了生命的保镖。

交通的不断发展，给我们的生活带来了便捷，但这也使我们的生活里充满了不速之客。我们每天上学、放学，处处都要和马路打交道。一条条纵横交错的马路编织成一张随时等待猎物的蜘蛛网。交通的发展是必然的，我们不能去遏制它。当我们在为每一个悲剧的酿成而痛心时，可曾有想过自己是怎样过马路的。当你离开家时，可否有留心听过妈妈的千叮万嘱：过马路要小心！当你放学回家时，可曾注意过老师声嘶力竭地教诲：注意安全！人生不像是在玩游戏，生命只有一次，

我们时刻也不能忘记身边所有的人对你的牵挂。当我们离开家时，有父母为我们辗转反侧不能入睡，担心你可否是安好；当我们风尘仆仆地回家时，有父母为我们在家门口盼望着平安回来。

人生道路漫漫长，岁月悠悠需平安，生命好比铁树开花，只开一次，为我们家庭幸福美满，为了我们国家繁荣昌盛，为了世界多一点爱，少一点悲哀，多一些欢乐。让我们把生命放在第一位，每时每刻提醒自己要珍爱生命，安全第一，在安详的环境中茁壮成长！

## 生命的温度演讲稿篇五

生命是我们的一切，如里没有生命，那我们的效益就没有了，更严重的还可能危及旅客和我们自己的财产。

话说安全，我不想一一列举一连串枯燥无味的数字，不想声泪俱下地讲述一个个血淋淋的安全事故，不想声嘶力竭地强调安全的重要性，因为，那会使人感到安全是一个沉重的话题。

朋友们，当我们每天漫步于小道中，当我们每天坐在穿梭于马路中，请想一想最重要的——安全！因为生命是珍贵的，效益是必须的，责任与荣誉是比肩并重的，安全的意义广阔而深远。今天我们在这里说安全，要的不是一时的觉醒，而是盼望我们从中得到某些启示，树立一种终身受用的安全意识。

在最后，我想让我们一起来体会一下安全在我们心中的重量！

## 生命的温度演讲稿篇六

生命是我们最珍贵的东西，它是我们所拥有的一切的前提，失去了它，我们就失去了一切。生命又是我们最忽略的东西，我们对于自己拥有它实在太习以为常了，而一切习惯了的东西

西都容易被我们忘记。因此，人们在道理上都知道生命的宝贵，实际上却常常做一些损害生命的事情，抽烟、酗酒、纵欲、不讲卫生、超负荷工作，等等。因此，人们为虚名浮利而忙碌，却舍不得花时间来让生命本身感到愉快，来做一些实现生命本身的价值的事情。往往是当我们的生命真正受到威胁的时候，我们才翻然醒悟，生命的不可替代的价值才突现在我们的眼前。但是，有时候醒悟已经为时已晚，损失已经不可挽回。

“生命”是一个美丽的词，但它的美被琐碎的日常生活掩盖住了。我们活着，可是我们并不是时时对生命有所体验的。相反，这样的时刻很少。大多数时候，我们倒是像无生命的机械一样活着。

人们追求幸福，其实，还有什么时刻比那些对生命的体验最强烈最鲜明的时刻更幸福呢？当我感觉到自己的肢体和血管里布满了新鲜的、活跃的生命时，我的确认为，此时此刻我是世界上最幸福的人了。

生命平静地流逝，没有声响，没有浪花，甚至连波纹也看不见，无声无息。我多么厌恶这平坦的河床，它吸收了任何感觉。突然，遇到了阻碍，礁岩崛起，狂风大作，抛起万丈浪。我活着吗？是的，这时候我才觉得我活着。

生命害怕单调甚于害怕死亡，仅此就足以保证它不可战胜了。它为了逃避单调必须丰富自己，不在乎结局是否徒劳。

文化是生命的花朵。离开生命本原，文化不过是人造花束，中西文化之争不过是绢花与塑料花之争。

每个人都只有一个人生，她是一个对我们从一而终的女子。我们不妨尽自己的力量引导她，充实她，但是，不管她终于成个什么样子，我们好歹得爱她。

## 生命的温度演讲稿篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：你们好！

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

谢谢大家！

## 生命的温度演讲稿篇八

激情四月、阳光灿烂，生命就如同这飞火流星一样的美丽！

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。

曾几何时，公路上的汽车、摩托车、成了扼杀生命的无情的杀手，多少家庭因之破碎，有多少父母失去了孩子，有多少孩子没有了父母。

同学们，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，自觉遵守交通法规，珍爱生命，安全第一！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 生命的温度演讲稿篇九

只有鲜活的生命，才能在阔远的宇宙空间施展才华、实现抱负；只有健康的生命才能承担起所有的责任、为社会造福。然而，天有不测风云，生命之舟时常会遇到暴风骤雨和滔天巨浪的摧残和颠覆，使无以计数的生命之魂不得不面对一次次生离死别的严峻考验。

安全——这沉重的话题，带给我们的思考确实太沉重了！据有关资料证明，在我国的各种安全事故中，煤炭生产伤亡人数占的比重远远大于其它行业。我生在煤矿，长在矿山，那高耸的井架，猎猎的红旗，如同煤矿工人刚直的性格和坚韧的信念，给了我无限的憧憬和向往，赋予了我热爱矿山的精神；那暴怒的黑泉、断裂的岩壁狞笑着用肮脏的黑手扼杀父老兄弟魂魄，制造的呻吟和痛苦，也使我尝尽了人生太多艰涩的悲伤。矿山，这生命的故园——让我热恋，使我悲寒。难道我们为之奋斗的这方圣土的兴衰，必然伴有兄弟肢体的残破、亲人无辜的丧失吗？我不愿意。

我想，在座的每一位也不会愿意。让我们认真地思考吧！愿

望与现实是一对孪生亲姊妹，同样美好但相差万里。愿望可以不付出就得到，那是海市蜃楼般的虚无的美。现实的美却需要某种努力才能收获，这就需要有拼搏和奉献精神，正所谓“天上不会掉馅饼”。翻开中国煤矿前进的辙印，却总有人在做“天上不会掉馅饼”的梦，并为此付出惨痛的代价：一页页翻去，满篇都是带血的文字，隐隐透出妻儿寡母嘤嘤的抽泣。那排列的竖起的鲜红的文字，向一座座人生浮雕，展现的悲壮不亚于第一次世界大战的惨烈，不逊于“三大战役”的苍痍，我们看到，那隐于黄泉路中的魂魄，用怎样的哀怨诉说满心的不甘，给我们警示。那是谁用“三违”作颜料，构涂的人间悲剧，我们也许无从考证，但那让人久久不能忘怀的凄惨景象却总也抛之不去，教人心寒。作为济三人，都知道我们的前身是原煤炭部第三十二工程处。

自1958年建处至1998年，在四十年漫漫征程中，年年有事故，岁岁有哭声，这是多么不和谐的一种音符。但我们同时也看到，随着时代的变迁，先进技术的应用和矿山人安全意识的提高，安全形势越来越好，事故率越来越少，从处志中我们看到：事故率最多的一年是1965年，这一年仅轻伤就出现了423人，最少的一年是1997年，只出现3名工伤事故。沿着三十二处生命的年轮慢慢度去，它的历史折射出这样一个道理，尊重人才，尊重科学、重视安全生产，就有好的安全形势。否则，天怒人怨就形成必然。这使我们又想到一句流行了很久的“名言”——不违章不生产。为了小集体的暂时利益，为了个人那点微不足道的收入，就出现了那么一些“明知山有虎，偏向虎山行”的“英雄”，看阿，1999，河南平顶山韩庄矿务局二矿“8.24”特大瓦斯煤尘爆炸，死亡55人，重伤5人；徐州大黄山矿“1.11”透水事故，死亡20人；吉林某矿冒顶透水，死亡21人，江苏某矿井下爆炸，死亡92人……诚然，事故责任者分别受到应有的处分处理，而父母丧子之痛，妻子失夫之悲，儿女无父之苦，又岂能因此告慰。

关心中国煤炭建设的人，常读《中国煤炭报》的同志，应该

记得这样一个现实：每年开采百万吨煤炭，中国平均死亡人数约10人，俄罗斯约0.66人，美国约0.038人。可见，我国煤炭生产的安全形势是多么严峻。我们应该经常地，很好的反思自己，牢记前车之鉴，莫待“亡羊”后才想到“补牢”。近年来，集团公司把维护职工的切身利益放在首位，出台了强制性的“现场工人六项权力”及一系列规章制度，矿党政和各级组织也以坚决贯彻党的安全第一生产方针为己任，采取了切实的办法落实“安全第一方针”及“现场工人六项权力”，并使之成为条文化的管理体制。不可否认，“六项权力”在一定程度上对维护安全生产良好局面产生了积极作用，但好精念歪的现象也时有发生，并造成严重的后果，翻开公司矿井事故的档案，当不难发现其中的根由。

来自集团公司的统计表明，今年三季度，公司发生5起伤亡事故，死亡5人。5起事故，都是忽视安全生产造成的，北宿矿“7.27”盲巷窒息事故和“8.8”带电检修触电事故，均因专业人员在自己的专业内发生；兴隆庄矿的“9.1”单体柱伤人事故和我矿的“9.14”运输事故如出一辙。我并不想用这些压抑的数字再伤自己的感情，也无意使在座的同行们情感沮丧，我只想用这些带血的事实告戒今天的煤炭人和我自己，生命只有一次，不能自欺欺人的地在铺满火药的鲜花草坪上过那侥幸的生活。如要避免“亡羊”之痛，应该怎么办？我想大家一定会告诉我，“坚持安全第一，预防为主，切不可大意麻痹，掉以轻心”。是的，意识很重要，这是一切安全工作的基础，要不断加大对安全生产方针的宣传教育力度，强化安全第一的思想意识。仅仅局限这种意识还不够，还要有科学规范的运作体系。

因此，要在健全完善各项安全责任制度的基础上，注重发挥安监机构和群监网员、民兵哨兵、青年监督岗等群众组织的积极作用，强化安全管理和监督，形成纵横交织的群众安全网络，消灭安全死角。不管是领导干部还是职工群众，在安全问题上，都应该负有相同的责任，共同承担应有的义务。让我们在不同的岗位上，扮演好各自的角色，努力实践科学

化的安全之路，减少事故，减少伤亡。善待生命，对你、对我，都是对党和国家及亲人的负责。愿矿工的生命之花常艳不逊。