

最新如何合理安排寒假计划(优秀5篇)

规划计划是一种用于指导未来行动的详细计划，它可以帮助我们达成目标。通过了解以下职业规划范文，我们可以更好地认识和理解职业规划的重要性和意义。

如何合理安排寒假计划篇一

高三学生应该如何合理的看待这次的期末考试成绩并根据考试之后的实际情况和自身的学习情况来制定在寒假的学习计划?有经验的高考老师指出，高三考生的每个学生的学习情况都不一样，所以，要学会制定合理的适合自己的寒假学习计划，而不是制定最好的学习计划。

尽管说在平时考试中暴露出来问题是好事情，可是对学生学习信心以及志愿的选择会造成很大的影响。从备考时间上看，只要在接下来的四个月中，根据自己的实际情况，充分的利用时间，并且最大限度的解决属于自己的问题，那么在2019高考中定会处于有利的位置。当然每次考试之后，很多学生在误区之后继续走进误区，例如说，某个学生期末考试成绩不理想，觉得自己的基础有问题，决定从今天开始得猛补基础，可是一直到高考成绩一样没有什么进步。都知道补基础重要，可是怎样补基础才行?都知道要补弱科，可是怎样补才行?也都知道适合自己的才是最好的，可是自己又如何知道你的选择适合你自己的呢?面对这样一些问题，我们从三个方面来论述：

有的学校继续补课，少数学校放假时间是20天以上，但是不管怎样，我们在期末结束的时候，都要对自己目前的情况做一个全面的认识，经过一个学期的考试，值得总结的东西很多，详细的总结得失是必要的。例如你可以按照以下这些方向总结：这学期你的时间利用率怎样?有哪些题型对你有难度?考试时间分配怎样?哪些问题是考试中最常见的，并且解

决了多少?你希望在下次考试中避免哪些不足,又有哪些足够的依据?下学期的考试你打算以什么样的态度及方式应对?等等,只有看清楚自己存在哪些问题,才能进行下一步规划。

从目前的形势上看,备考时间还有四个月,按照高考复习的一般规律,目前应该处于强化阶段:(2019年1月——2月末)备考目标:会整合知识,搭建每章知识框架,能够较好的衍生每一章知识框架中涉及的相关题型以及解题方法。对知识点做到精细化,将状态调整到应试化,将知识与题型融合。

现在对于高三的学生处于强化阶段,这个阶段是备考中不可忽略的阶段,因为这两个月中,如果把高考相关的题型总结一下,并且根据不同的题型,归纳出不同的解题方法的话,在以后备考中,你将处于主动地位。或者这样说,这个环节,不管基础如何,你都应该去做,如果确实要补基础,也要在这个环节为前提条件下去完善。

1. 连接高考复习的各个阶段:基础阶段(2019年12月前),学习目标不以死记硬背为主,理解考试范围的内容,初步掌握每个科目的知识框架,对每个知识点熟悉。

2. 强化阶段(2019年3月前),会整合知识,搭建每章知识框架,能够较好的衍生每一章知识框架中涉及的相关题型以及解题方法。对知识点做到精细化,将状态调整到应试化,将知识与题型融合。

3. 深化阶段(2019年3月、4月),研究考试大纲,收集高考信息,在已经强化复习的基础上,为了更高位的理解知识便于学习。例如专题化学习,将真题和专题结合起来,专题在前真题在后。

4. 冲刺阶段(2019年5月,高考考前)学习目标:突出重点式学习,根据自己的实际情况作出复习调整。研究考试技巧,通过模拟考试找感觉。

(1) 计划越细越好，例如一些同学的学习计划：从早上8点——10点，看语文。这样就不怎么细致，应该看语文哪个部分，并且有什么期待？通过哪些途径去看等等。

(2) 不要贪多，抓住主要矛盾即可。一天中每个人很难保证每个时间段都能集中精力去学习，因此说，计划中，肯定有特别重要的事情，那么你就把最清醒的时间留给最重要的事情。

(3) 可以把作业中的题目放到计划中的练习部分。例如说今天你按照计划复习了数学中函数与导数部分，那么最后要通过训练再提升和巩固，你可以把作业中一些关于函数与导数的部分题目全部拿过来，看看题型是否全面，题目是否新颖，你的解题思路如何最快得到体现等等。

这样一来，既可以复习自己想要复习的，而且能带着完成作业，把作业的价值利用好。

(4) 要给自己留休息时间。在这段时间内放松，毕竟寒假中有春节，适当的放松还是必要的。还有在开学之前，不要盲目做题，还是以调整为主，可以粗略安排下学期的设想。

(5) 扩大阅读量，一方面可以了解信息，一方面可以开阔思路，例如看报纸等，特别是评论性的文章，看看人家如何围绕一个问题进行论证的。通过人家文章，你可以从语言、结构、表达等方面去研究一下，结合你写文章时暴露一些问题，不断的扩展和完善。

(6) 建议不要盲目报班。高三学生报寒假班有两个出发点，一个是帮助自己做好上述阶段的学习，一个就是查漏补缺。如果不从这两个出发点出发，那么就不要再报班，那是浪费时间。

如何合理安排寒假计划篇二

一、调整生物钟

寒假假期，孩子们的生物钟是处于休眠状态，作息没有规律，想什么时候起床就什么时间起床，日子过得比较懒散。开学之初，家长要根据学校的上课时间安排，给孩子制定科学合理的作息时间表，让孩子快速调整生物钟，回到上学的正常状态。

二、帮助孩子收心

开学之初，大多数孩子都还处在假期懒散的状态，家长要根据孩子的性格特点，对症下药，帮助孩子尽快收心，调整好状态，回归到新学期的学习中。

三、准备新学习用品，制定新目标

新的学期，新的气象，家长要提前给孩子准备新的学习用品，包括新书包、新笔盒、新书皮等，从心理学的角度讲，这些新的学习用品能够唤起孩子对新学期的学习兴趣。另外，还要给孩子制定新学期的学习目标，有目标才有动力，激励孩子努力向前。

四、让孩子养成好的习惯

俗话说“习惯成就未来”，家长要培养孩子课前预习、课后及时复习的好习惯，让孩子学会自主学习，跟上老师的上课节奏，课后及时复习，温故而知新。

如何合理安排寒假计划篇三

第一步：分析强项和弱项

家长给孩子制定学习计划，要结合孩子的学习情况，认清孩子在学习中的优势和劣势，制定适合孩子的学习计划。只有明确孩子在学习上的优缺点，找到突破口，才能制定出科学合理的学习计划。

第二步：大目标分解成小目标

制定新学期的学习计划，要有明确的目标，有易到难层层递进。先制定一个学期的总体计划，明确整体的方向，作为这个学期的大目标，然后在把大目标分解为一个个阶段性的小目标，逐一实现。

第三步：有持之以恒的毅力

计划制定好后，家长要做好督促孩子的工作，让孩子培养持之以恒的毅力，一口吃不了胖子，学习需要一个循序渐进的过程，因此，学习计划需要长期坚持，不能半途而废，有始无终。

第四步：阶段评估，及时调整

学习计划要分阶段性制定，每过完一个阶段时，都要回顾这一阶段的学习情况，看看这一阶段的学习计划是否已经完成了，如果完成了，学上也有进步，那么孩子在接下来的学习中会更加有动力；如果这一阶段的计划没有完成，学习没有多大的进步，那么家长就要协助孩子调整学习计划，做好下一步的学习计划。

如何合理安排寒假计划篇四

学习和成长方面

家长给孩子制定新学期的计划，要结合孩子的学习和生活两方面做出全面合理的安排，包括：孩子的学习时间、睡眠时

间、娱乐玩耍时间等等，注意孩子的劳逸结合，让孩子能够在学习中收获快乐，在娱乐玩耍中快乐成长！

学习时间安排方面

安排好孩子的常规学习时间和自由学习时间，常规学习时间主要用来完成老师布置的学习任务，自由学习时间是指用来课外上兴趣班或预习新课文的时间。当孩子感受到自由时间给学习带来快乐感之后，就会努力去提高常规学习时间内的学习效率，以便增加自由学习时间，使学习的主动权越来越大。

计划安排方面

家长给孩子制定新学期计划，不要把计划安排得太满，要留有余地，因为很多时候计划是赶不上变化的，为了保证计划能够实现，家长在制定计划的时候要留有机动的时间，适当地做个调整。

新学期，新开始，新目标，希望在家长的帮助下，孩子们都能在新的一学期里取得进步！

如何合理安排寒假计划篇五

新学期开始了，新的学期，新的气象，新的开始，制定学习计划必不可少！那么，家长如何协助孩子制定新学期的学习计划呢？建议家长从这四个方面着手，家长们快来看看吧！

作者 | 艾米

一、合理分配学习时间

制定学习计划，可以把学习时间分为两部分，即常规学习时间和自由学习时间，常规学习时间主要用来完成老师布置的

作业，自由学习时间主要用来参加课外补习班和课前预习。这样划分学习时间的的好处就是帮助孩子提高后期学习的积极性，如果孩子完成了常规学习时间里要完成的人物，在自由学习时间里收获了快乐，那么孩子对学习的兴趣就上来了。

二、学习计划分长期和短期

在实际的学习生活中，往往会出现计划赶不上变化的现象，所以，家长给孩子制定计划不能太实、太死，应该留有余地。可以把每一个短期学习计划分到每周、每天去完成，从短计划到长计划逐一实现。

三、计划要联系实际学习情况

家长给孩子制定学习计划要联系孩子的实际学习情况，从孩子的知识水平、学习上的优势和弱势、老师的教学进度等方面出发，制定科学合理的学习计划。

四、计划要留出机动时间

计划的实现需要一个从量变到质变的过程，这期间孩子的学习和作息时间及学习条件都可能会发生变化，所以，家长协助孩子制定学习计划要留有余地，不要将计划安排得太满。