

# 最新大学生反思总结 大学生旷课反思检讨书(优质5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生反思总结篇一

尊敬的老师：

您好！

我是xx□我现在非常的自责，旷课的情况让我感觉非常不舒适，在这种情况下面我一定要好好地反省自己，我也知道自己应该朝着什么样的方向发展，作为一名大学生现在我的情况也不是非常好，自己的表现实在不是一名大学生应该有的行为，在工作当中我不知道应该怎么做，现在想了想我也是不知道怎么跟您解释，在这个过程中我还需要更加努力，旷课的情况很恶劣，我这已经不是第一次了，之前就有过这样的情况发生，我不愿意让这种情况继续发生，应该好好的反省。

作为一名大学生现在我不应该这么消极，有些事情本来就不是很好，作为一名大学生我一直都在思考回顾过去一段时间以来的学习我的表现也不是很好，时间在一点一点的过去，学习也是越来越紧张了，而我却不珍惜时间，反而还旷课，这让我感觉到非常自责，有些事情做的不是很好，这段时间以来我让您操心了，在学习上面不知道自己应该朝着什么样的方向发展，在学习上面自己做的也不是很好，就像今天的情况一样，下午第一节课是专业课，而我当时却在寝室睡觉，对学习这么不重视，我不知道怎么跟您解释了，我在学习上

面一直都保持着好的`心态，旷课这么严重的事情发生在我的身上，我一定会接受学校对我的处理，不会再这么消极下去了。

因为昨天晚上没有好好的休息，今天下午也是最困的时候，回到了寝室当时就倒头睡了，不知道是不是自己熬夜太晚了，我真的没有任何察觉，中午那段时间休息过头了，我明明知道今天下午有专业课，但是我居然直接睡过去了，这让我感觉惭愧不已，现在回过头来已经晚了，我做的实在是不好，发生了这种情况，也不知道怎么跟您解释，对自己松懈就是对学习不负责，这已经不是第一次旷课了，我的情况非常不好，有好几次都是因为自己的睡过头旷课，这一次我知道自己又让您失望了，不知不觉之间您对我的信任在慢慢的减少，我内心是非常不安的，在这种情况下面我肯定是不能再消极下去了，对于这次的旷课情况，我一定会重视起来，对自己的学习负责，再这么消极下去肯定会出大问题，这样的情况是我需要检讨的，我会深刻反省自己。

检讨人：

20xx年x月x日

## 大学生反思总结篇二

尊敬的杜老师：

首先我为今天上午犯下的错误深刻的悔过，今天早上由于自己的懒惰，就缺席了1-2节的中国经典文学，在班里面造成了严重的影响，经过老师的教导，我知道了自己错误之所在，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，早在我刚踏进这个学校的时候，学校以及学院就已经三令五申，一再强调，作为一个大学的学生，上课不应该迟到，不应该旷课。然而现在，我却旷课了。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心，但是，在实际的生活中，由于个人的惰性，我还是把老师的谆谆教诲抛于脑后。今天写下这份检讨书，不仅是因为一个学校纪律处理的程序需要，更确切的来说，是想通过这份检讨，来让自己牢记老师们的教诲，更让自己时刻敲响警钟！

我不想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。旷课，不是一件小事。杜老师找我谈话的时候，我感到很愧对老师，更愧对我的家人。进大学的以后，什么都觉得很新鲜，觉得自己有股冲劲，这个世界上就没有自己干不成的事情，于是在生活学习中，对自己要求不严格，随意放纵自己。像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分钟的热度，连最重要的学习都落下了，纪律也散漫了。这种状态一直持续着，我现在都大二了，直到现在我才感觉自己清醒了些。现在，本在申请灾区减免学费的我本应该对自己更加严格的时候，我却堕落起来，为此我感到十分的羞愧，因为这样的错误是愚蠢的。毕竟，想得到这些帮助是需要自己努力的，需要的是一个品学兼优的学生，所以我为此深刻检讨自己。

由于以前也发生过此类状况，受到了老师的批评，所以这些心里十分的难受，觉得辜负了老师对自己的谆谆教导，浪费了老师的精力和时间，我实在是不该，但是这次老师却没有对我发火，并且耐心的劝说我，使我深刻地反省自己的错误，我觉得非常愧疚，此次的反省尤为深刻，使我觉得改正错误是件刻不容缓的事情，经过几个小时的深思，我决定以以下的行为向老师表达自己认错的决心：

- 1、向老师认错，写检查书。既然自己已经犯了错，我就应该

去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。

2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。

3. 提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

4. ‘学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的’错误，特别是不会再无故旷课了。希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

5、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩来弥补我的过错。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误！同时真心希望老师给我机会，能够理解我。不要因为这次我的错误再给我一次处分，因为我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

## 大学生反思总结篇三

尊敬的老师：

您好！

我是xx□我十分羞愧，在今天旷课了，大学生的素养我丢掉了，我没有好的思想觉悟，这实在是一种恶劣行为，现在想想真的让我懊悔不已，在今后的学习当中我又会出现什么样的情况这些都是说不准，但是这次的旷课是对我的一种警示，也是让我重新的去判断自己，一定要遵守规矩，什么事情能做什么事情不能做，虽然是大学，也是到到了一定的学习阶段，可是这些都是应该清楚的，我现在想了想这些简单的事情，我一定要去认真的去回顾一番，这是一种态度，还有这次这次无故旷课事情，我应该检讨反省自己，这是一定的，未来还很长的学习时间，但是这份自觉一定要保持，不然旷课行为再次发生的时候就是我的错误，现在我也不知道怎么和您解释，但是有一点我旷课的是签那个一定是不能狡辩，这是我的应该面对的，而且是端正态度，不能有丝毫的不满跟侥幸。

每当我想起自己旷课的经过，我内心就充满罪恶感，我作为xx班的一份自己应该时刻为班级考虑，现在我个人犯的错误，这么恶劣，我怎么能够安心的就这么过去，现在是是签那个过去一上午的时间，我是很惭愧还有自责，毕竟时候我拖累的班级，时间是没有办法去弥补这些，我应该好好的去认错，现在我也能够在工作当中继续的去完善好自己的本职工作，无论是在学习上面，还是子啊思想上面应当做深刻检

讨，把细节的东西完善好就一定会进步，我希望能够在这个过程中纠正自己，改变自己，回顾今天我旷课的一事，事情经过是在早上的时候，我没有及时的起床，当时室友都已经出门去上课了，我还在拖拖拉拉的，当时就是完全不想去上课，十分的纠结，内心那种侥幸的心理一下子就上来了，我真的惭愧至极。

回顾今天旷课经过的时候，我是非常自责的，我一直都是非常认真的在反省自己，我想把这些细节上面的事情一步步的去做好，但是那份不坚定就这么涌上心头，我实在是难过，在这个过程中会发生很多事情，我没想到自己意志力这么不坚定，当然我希望能保持端正的态度，现在我实在是没有脸面解释，我只能在接下来做好榜样，这是一个班级的形象，我会让大家一起跟着做好这些，让自己提高自律性。

XXX

20xx年xx月xx日

## 大学生反思总结篇四

尊敬的老师：

您好！

我是你的学生：今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得旷课。但是我还是多次无故旷课。关于旷课的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：我一般都是会去上课的，很多次没有请假又没有去上课，是因为比如我的一些同学朋友来学校找我，有时是找我耍，有时是找我借书，

学习资料，有时又是朋友住院需要我去看看等等。我觉得这些原因向老师请假是不充分的，而且如果多次向老师用这些方式请假也是不可能都同意的。所以，我选择了旷课这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的无故旷课也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

1. 思想上的错误：对于自己不是很感兴趣的课程的重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我旷课的重要原因。试问：如果我很喜欢这门课程，我自己会无故随意旷这门课吗？这个错误也反映到了我平时没有旷课的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程，往往我并没有自始至终的专心听讲，这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。

2. 行为上的错误：不应该无故旷课。对于这一点，是很明显

的一个错误。而且这个错误在一定程度上其实是对老师和同学的不尊重，而且让老师也很担心。试问：如果全班大部分同学都不去上课，那么作为教书育人的老师得到了应有的尊重了吗？而且如果该来上课的同学没有来到课堂，那么这段时间，这些同学到底干什么去了？有危险吗？……这些都是让老师担心的问题，试想：如果老师整堂课都怀着担心的心情上课，那么老师对于其他同学的授课质量就可能受到或多或少的影响。所以，这不仅仅是对老师的不尊重，也是对大多数渴望得到知识的同学的不尊重。

3. 对同学和自己的影响上的错误：我的旷课如果没有受到处罚很有可能让更多的有旷课想法的同学做出这种不理智的行为。另外，旷课了以后，没有学到自己本该学到的许多知识，这对于我自己未来的综合素质行为习惯的提高和改进都有很大不良影响。

对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性，特别是旷课——这种损人却又不利己的错误。为了更好的向老师检讨自己，我特提出以下几点改正意见，好让自己和老师同学督促自己改正我的错误：

1. 向老师认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这篇深刻的检讨，向老师表明我认错的决心。

2. 提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。

3. 提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

4. 好好学习，培养自己广泛的兴趣。作为学生，特别是新世纪的学生，学好学校开设的每门课程外，更应该培养自己广

泛的兴趣爱好，让自己成为具有多种本领的人。这不仅仅是为了自己的明天，更是为了祖国的明天。

5. 学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，特别是不会再无故旷课了。希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

检讨人：

20xx年x月x日

## 大学生反思总结篇五

尊敬的老师：

当前，全院正值全力以赴创建优秀班风的高峰，我却传出了与之极不和谐的声调-旷课。这件事在我班、我系乃至全院造成了极为恶劣的影响。

这一方面说明了我学习不够努力，我这次拖了我班优秀班风建设的`后腿，对此我深感内疚和痛心。

以下是我的`检讨：

一、积极行动，追究责任，知羞而奋进

这次发生旷课的事，对我们班，对我个人来讲，都是莫大的

羞耻。系领导下发通知惩罚我。我个人认为，这是应该的，我完全赞同系领导的这项决策，从这件事说明我的学习工作还不够扎实，有较大的缺陷。

## 二、提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评

我承认，为完成作业而抗课的行为，我应负有不可推卸的责任。

这同时也暴露出了我的学习工作不及量、不扎实、不到位，也反映出了我对这项学习工作认识上不够重视。

现在我已经认识到了自己的错误，打算今后改正坏毛病，坚持做到不旷课，不早退，并调整好心态，天天向上！

万丈高楼从地起，水积成洋，沙积成塔，知识是学出来的，学问是上课出来的。我竟然以做作业为借口进行旷课，实在是罪无可恕！

我不应该旷课！

检讨人：

20xx年x月x日