

2023年冰雪乐园项目计划书 冰雪乐园活动方案(通用8篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

冰雪乐园项目计划书 冰雪乐园活动方案篇一

为进一步开发利用伊犁丰富的冬季冰雪旅游资源，营造冬季旅游氛围，掀起冬季旅游高潮，促使xx成为全疆冬季旅游的热点地区，切实改变州直旅游业淡旺季的差别，逐步将冬季旅游项目培育成旅游精品，促进冬季旅游事业和其他产业的发展。州人民政府决定，在州直以往成功举办系列冰雪旅游活动的基础上，举办第四届xx州直“雪之恋”冰雪运动会和第三届xx市冰雪旅游节活动。

依托资源，立足本地，宣传造势，培育市场，形成品牌，辐射周边，做大做强。

以冰雪运动会为契机，宣传造势，引导和培育冬季旅游市场主体，丰富体育旅游产品，建设冬季旅游精品，把冬季旅游作为建设“旅游名州”发展战略的重要内容之一，逐步形成体育旅游产业旺季火爆，淡季不淡、四季皆游的生产布局和发展格局，吸引更多的区内外旅游者和冰雪运动项目爱好者参与xx冬季体育旅游活动和项目，并通过3-5年的时间，把xx建设成为与xx并驾齐驱的冬季体育旅游区。

以体育促旅游、以活动造声势，加快推进xx冬季旅游工作。

20xx年12月25日--20xx年1月8日为培训时间。各县市自行组

织培训，以县市为单位选拔选手组成各自代表队，确定参赛人员名单报州文体局直接进行决赛。

20xx年1月9日下午18：00前在xx宾馆二楼报到。1月10日上午在xx市快乐滑雪场举办第四届xx州直“雪之恋”冰雪运动会和第三届xx市冰雪旅游节活动开幕式及决赛表演（若时间变动另行通知，各县市、单位先做好活动的各项准备工作）。

（一）州党委、政府主管旅游的领导。

（二）各县市主管旅游工作的领导和县市旅游局领导各1名。

（三）州党委宣传部领导1名，州旅游局、文体局各2名领导。

（四）各旅游风景区管委会领导各1名。

（一）主办单位

xx州旅游局、伊犁州文体局□xx市人民政府

（二）承办单位

xx市旅游局xx市文体局

（三）协办单位

xx市快乐滑雪场

第一项：举行开幕式。

第二项：观看滑雪表演。

第三项：举办滑雪比赛。共分为四类8个比赛项目：第一类为学生组男、女短道速滑；第二类为成人组男、女短道速滑；

第三类为学生组男、女长道速滑；第四类为成人组男、女长道速滑；（注：以上项目每队每项限报4人）。

第四项：雪上趣味比赛（限伊宁市各单位参加）

（一）雪上拔河比赛

比赛规则：以各单位10人为参赛小组（其中男6人，女4人），进行雪上拔河比赛。

（二）雪圈竞速比赛

比赛规则：以每2人为参赛小组，女性参赛者坐在雪圈中，由男性参赛者将拖牵粗绳系于腰间进行竞速比赛，赛程为30米；用时最短到达终点的小组获胜。

（三）滚轮胎迎面接力赛

比赛规则：以每6人为参赛小组（男3人，女3人），进行滚轮胎接力赛，速度最快的小组获胜。

第五项：对滑雪比赛和各项雪上竞技比赛的优胜者进行颁奖。奖项设置为：设团体总分一二三名，优秀组织奖一个。个人奖：对8个比赛项目分别奖励前三名，对雪上趣味比赛优胜队进行奖励。

为保证该活动的顺利实施，取得好的成效，成立伊犁州第四届“雪之恋”冰雪运动会暨第三届伊宁市冰雪旅游节活动组委会。

领导小组下设办公室、培训组、宣传组、安全组，负责冰雪运动会的具体日常工作。办公室设在伊宁市旅游局，办公室主任由阿不力米提兼任，副主任由刘志明、桑若岩、迪力木拉提兼任；办公室成员由市旅游局干部和市文体局干部组成。

州旅游局负责对冬季旅游活动进行推介宣传，组织各旅行社推出主题线路并招徕游客参与。

州文体局负责组织州直机关、各县市代表队参赛报名工作，于20xx年元月6日前并将组织落实的参赛队领队和参赛人员详细情况（姓名、性别及参赛项目）及时汇总至伊宁市旅游局和伊宁市文体局，以便及时进行参赛准备和安排住宿。

xx市人民政府办公室负责开幕式主持词，州、市领导讲话，开幕式议程等材料的撰写；负责邀请州、市领导参加开幕式；负责市直机关干部，各乡、镇（场）、街办职工的组织；负责所有到场人员的队列站次工作；负责积极组织伊宁市各单位参加雪上趣味比赛。

xx市旅游局：负责开幕式背景的制作；负责做好场地设施的布置、音响设置的准备等会场筹备工作；负责获奖选手的奖品、奖牌的准备工作；负责联系驻市各媒体记者对此次活动进行宣传报道工作。

xx市文体局：负责组建伊宁市滑雪代表队参加滑雪比赛；负责比赛规则、比赛程序的制定；负责对此次比赛的奖项设置、教练员和裁判员组织、选手名次判定等，负责指挥整个比赛的运作，负责比赛场地的布置。

xx市教育局：负责组织各校学生参加滑雪比赛。

xx市卫生局：负责对此次比赛中的运动员的应急救护、意外医疗事故处理工作。

xx市公安局：负责道路交通和活动场地治安工作。

xx市安监局、质监局：负责此次比赛设备及其他附属设备的安全检查、负责制定应付突发事件的安全应急预案。

快乐滑雪场：负责协助做好场地设施的布置、音响设置的准备等会场及比赛场地的筹备工作；负责协助做好参赛选手赛前的训练和相关工作。

（一）州直各县市参加人员及参赛选手的交通、食宿费用自理。

（二）请xx日报社、伊犁电视台、伊犁人民广播电台各派1名记者参加活动并进行全程报道。

（三）各相关单位要密切配合，措施得力，广泛动员，积极参与，组织本单位职工参加滑雪比赛和各项竞技项目，力争达到预期的目的，取得最好的效果，为明年拓展冬季旅游客源市场奠定良好基础。

冰雪乐园项目计划书 冰雪乐园活动方案篇二

为了贯彻落实^v^中央7号文件精神，推动阳光体育运动的深入开展，探索新型运动项目在我区开展的可行性和有效性，促进学生增强体质、磨练意志，提高创新能力，养成科学健身的习惯。现将市教育局、体育局等八部门下发《关于举办年市青少年无线电测向竞标赛和定向锦标赛的通知》及市教育局、体育局组织的《关于举办市无线电定向运动教练员培训的通知》转发给你们，请各校积极报名参加，现将有关事宜通知如下。

（一）范围及要求

1. 区属各中小学，职校的科技辅导员，体育教师或爱好无线电测向和定向运动的老师等。

2. 各校要高度重视，严格把关，必须选派一名热衷于无线电测向和定向运动，并能在学校科普教育工作中发挥作用的优

秀教师参加此次培训，经费由学校予以解决。其他爱好者可自愿报名参加，对于自愿参加培训的老师，学校要考虑给予一定的经费支持。

3. 学校要对参训老师提出严格要求，要学好、学实。培训期间不得无故缺席，确有特殊原因需直接向教育局教育科王述君老师和少科站登云老师请假。

4. 各校报名表必须与5月4日(星期三)前，通过电子文件或纸质文件报少科站老师处。报名表填报要求见附件说明。电子表格下载“光阴的故事”“体育教研”“中学”等群共享中下载。

5. 培训现场负责人

(二)时间及地点

1、培训时间：年5月5——6日(周四、周五)

2、报到时间：年5月5日上午8：30，同时发放教材。9：00开始培训。

3、报到及培训地点：民族中学一楼阶梯教室。

(三)培训内容

“无线电测向、电子制作、校园定向、外场实训”等。

(四)收费标准

只收取资料成本费100元。费用含教材、光盘，培训费及证书费。

(五)政策

培训合格者由市无线电定向协会颁发证书，同时具有市无线电定向运动协会会员资格，享受免费参赛和部分免费参赛、活动的资格。

具有“无线电测向”和“定向运动”技术储备的学校，可按照转发的《市定向和测向竞赛规程》要求报名参加。

冰雪乐园项目计划书 冰雪乐园活动方案篇三

室内儿童拓展是一项具有挑战性的娱乐活动，可以让不同性格的孩子聚集在一起完成各个高难度的拓展设备，从而可以学会团队合作、竞争向上的积极事项，让孩子从小锻炼身体、增强勇气、敢于担当。下面为大家介绍儿童室内拓展训练项目，欢迎阅读！

- 1、场地拓展训练设备
- 2、高空拓展训练器材
- 3、400障碍基本设施
- 4、军事体能拓展训练项目

一个完整的儿童拓展活动中心都是通过以上这些儿童拓展游乐项目组合而成的。高乐迪有专业的设计师，能实现各个儿童拓展游乐项目之间的最佳组合，为儿童打造一个兼具可行性、挑战性、趣味性的儿童拓展活动中心，将它的教育价值发挥到极致。

冰雪乐园项目计划书 冰雪乐园活动方案篇四

今年国庆，爱玩的.我怎肯放弃这七天的大好假期呢！于是，我死皮赖脸地缠住妈妈，她终于同意带我去滨江的“奇特冰

雪乐园”玩一个下午！

经过几十分钟的跋涉，我们一行人终于来到了本次游玩的目的地——奇特冰雪乐园。一进入馆内，我立马感觉自己穿越了，从夏日直接跨进了寒冬，冷得我直打颤。这时我看了看旁边的木牌，倒吸了一口冷气，上面写着：馆内温度零下3度！“难怪这么冷！”我心里暗暗想道。我再一看地图，不禁惊叹道：“哇，竟然有这么多游乐区域，有滑雪区，娱雪区，滑冰区……我看得眼睛都花了。”于是迅速地换好了衣服，冲进了园区，飞快地冲向了我觉得最有意思的娱雪区。

我刚进入娱雪区，就惊呆了，里面全是雪，满眼一白无际，顿为银世界，我刚踩在雪上，清爽的凉透入全身，让我感觉像在天堂畅游似的，舒爽至极。

我拿出事先准备好的铲子，铲来一堆雪，站在竖立的方桶上，如此重复，一个“雪丘”便出现了，我一刻不敢耽搁用手抱来不少雪，团成一个大雪球，用力抱起它，放在“雪丘”上，在往上放两个红珠子和一根胡萝卜，最后围上围巾，当当，一个雪人就此诞生了，我叉着腰，嘴角微微一勾，点了点头。

就在这时，一颗雪球砸在我身上，我顿时怒了，一转头，一群小朋友在远处打雪仗，我也抓起两个雪球，气势汹汹地走了过去，瞄准了一个人，一个跳跃用力向他砸去，“击中了！”我大喊一声，那人正好拿起一个雪球向我扔来，就这样一场大战便开始了。一会儿他砸中了我的脸，一会儿我砸中了他的头。这时，旁边的人觉得好玩也加入了这场乱战。突然一颗雪球朝我的眼睛砸了过来，我头往下一低，然后顺势将手中的雪球扔了出去，栽在了向我扔雪球的人身上，而他向我扔的雪球却从我的头上飞了过去。

我一直玩了一个下午，才迈着沉重的步伐回家，期盼着下一个国庆节再来这里玩一次。

冰雪乐园项目计划书 冰雪乐园活动方案篇五

在刚开始练习中长跑时，先有意识的教会学生呼吸的方法以及一些练习呼吸的辅助方法，如肺活量练习等，并过渡到与手臂的摆动相配合，要求学生一次或者两次手臂摆动做一次呼吸配合，在教学时要注意摆臂的速度刚开始不要过快，这样经常性的进行反复练习，呼吸与手臂的配合就会慢慢地协调起来，这个阶段是练习中长跑的基础，所以教师要在这个阶段中对呼吸要领讲细、讲清，并时刻注意观察、提醒、纠正，然后短距离与步子配合练习，让学生自己体验，教师从旁指导，通过反复地强化，加深学生对奔跑节奏的感觉，为中长跑教学打下坚实的基础。

在进入中长跑练习的初始阶段，应突出强调呼吸的自然就行。因为在刚开始练习时，由于学生还不熟练造成太在意呼吸与步子的配合，呼吸有些过于做作，导致动作僵硬，反而形成身体的不协调，呼吸不自然，上下难顾，这时根本谈不上呼吸与步子的紧密配合或呼吸的柔和细长。所以在刚练习时应向学生强调呼吸自然，心静体松，在这个基础上再强调与步子的配合，就会起到更好的效果。

当学生逐步建立了完整、正确的技术概念，也已达到了中长跑的技术要求，即动作规范，呼吸与步子的配合协调、柔和，这时应强调呼吸的意识，突出呼吸与步子的紧密配合教学，达到像武侠小说中所说的“无招胜有招”的境界。在这个阶段中，学生的跑姿轻松自然，呼吸顺畅，中长跑的成绩也有了突飞猛进地提高。而且“极点”出现的时间也越来越短，出现的“极点”反应也越来越小。应该说中长跑成绩的提高是不断地克服“极点”来实现的，可见呼吸节奏的好坏对中长跑成绩好坏起着至关重要的作用。

业余长跑选手训练时，如果你还不能够一次跑40分钟以上，应该每周增加跑步距离或时间10%，保护自己不遭受运动损伤。只有能够跑40分钟以上之后，才要考虑提高速度的问题，通

过间歇跑、变速跑等训练提高速度。如果条件许可，最好能够进行山坡跑。

总之，中长跑成绩的提高，不容质疑呼吸与步法的紧密配合是关键，但是还要与其它的**相配合，包括科学的训练**、方法等，这样才会起到好的效果。

冰雪乐园项目计划书 冰雪乐园活动方案篇六

为了全面贯彻《*中央*关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，落实省、市、县教育部门文件，开展好第五届会同县中小学生“阳光体育运动”冬季长跑活动，通过开展阳光体育冬季长跑活动，以“每天运动一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”为指导思想，在学生中掀起体育锻炼热潮，磨练学生意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质，培养集体主义情感，提升耐力素质，促进学生德智体美全面发展，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。特制定本实施方案。

阳光体育与快乐校园同行

四至六年级学生和全体教师

20xx年1月4日—20xx年4月30日

组长□xxx

副组长□xxx

组员□xxxxxxxx全体班主任及科任教师

宣传报道：聂照银

1□20xx年1月4日，学校利用课外活动时间举行校级阳光体育

长跑动员和起跑仪式。每天长跑距离不低于1000米，在法定工作日，每天以早上和课外活动时间为主，以慢跑的形式完成跑步里程，若遇下雨或其他活动，也可以利用体育课时间完成。节假日期间要求学生自觉坚持长跑并做好记录。

2、活动场地：学校环形跑道

3、要求：每个班级四路纵队，跑步前行，班主任组织并带队。

4、时段安排：六年级、五年级、四年级按顺序每个年级十分钟内跑完7圈。

5、各班级由班主任督促体育委员做好每日长跑活动情况记录，在冬季长跑活动结束后，统计每个学生冬季长跑的总里程。

6、身体有特殊原因不能参加跑步的，可以实行免跑。跑步时一定要注意安全，避免发生意外事故。

7、鼓励学生坚持写长跑日记。各年级各班级每月一次总结。

8、通过学校宣传，明确我校阳光体育冬季长跑的重要意义，使全校师生都能以高昂的激情投身到本次活动中来。

9、节假日和寒假期间教育学生按学校要求自觉坚持长跑。

10、搞好*时的检查通报。教务处协同值日领导对每天的训练情况进行检查记载。

11、做好相关宣传工作。对在活动中涌现的优秀师生事迹，及时进行表扬宣传，向上级主管部门进行汇报宣传。

五、锻炼时间安排及内容：

第一阶段：1月4日冬季长跑启动仪式，跑步基数1000米。

第二阶段：寒假期间，学生自行坚持每天跑步，跑步基数1000米。

第三阶段：2月8日至4月29日、跑步与广播操相结合，跑步基数1000米。

第四阶段：4月30日进行学校总结表彰，上报相关材料到体卫艺科。

1、教育性、科学性、趣味性原则。坚持育人的宗旨，遵循教育发展和体育运动规律，符合学生身心发展特点，寓练于乐。

2、全面性原则。能够满足不同层次学生的发展需要，促进学生的身体素质、心理素质全面提高，形成在普及与提高的基础上良性发展的局面。

3、自主自愿与积极引导相结合原则。教师要因势利导、充分发动，尊重学生的自我选择权和自主活动权。

4、安全第一原则。要加强安全教育，避免和防止意外事故的发生。

1、长跑知识展示：包括姿势、节奏、呼吸调整等

2、世界上著名的马拉松选手坚持不懈的故事展示

3、活动中学生积极事例展示和表扬

1、注重安全教育和体育卫生教育。各班长跑前应整队并进行热身活动，然后按顺序开始跑步。

2、在跑步过程中，严禁班级之间进行超越。

3、班级之间应间隔一定的距离，学生严禁说话、打闹、推、挤、摔等现象发生。

4、在跑步过程中每个学生应听从教师或体育教师的口令指挥，要求队伍整齐、步调一致，口号响亮。

5、班主任在做好*身体素质情况的调查对因身体原因而不能参加长跑的学生，向教务处汇报，并安排好该学生其它体育的活动。

学校每月24号对活动中认真完成“方案”中的各项工作并表现突出的班级进行表扬。并把突出班级的合影照片和在活动中表现比较突出的学生照片张贴在路线图上。

冰雪乐园项目计划书 冰雪乐园活动方案篇七

为进一步推动冰雪运动进校园活动深入开展，按照省、市、县工作要求，为全面增强我校学生的体质，锻炼学生的意志和品质，结合我校实际，特制订本方案。

围绕河北省3000万人上冰雪目标，助力冬奥会，贯彻落实《教育部等四部门关于加快推进全国青少年冰雪运动进校园的指导意见》和省两办《关于加快冰雪运动发展的意见》精神，全面普及校园冰雪运动，增强学生体质，培养专业人才，实施体育扶贫，助力脱贫攻坚。

组 长：

副组长：

组 员：

以积极推进全民参与冰雪运动为总体目标，以冰雪进校园为基础载体，使我校学生初步掌握冰上运动的基础，吸纳更多贫困人口参与冰雪运动，从而达到脱贫目标。

1. 统一思想，提高认识。要认真落实《教育部等四部门关于

加快推进全国青少年冰雪运动进校园的指导意见》。充分认识开展冰雪活动的重要性，成立领导小组，分工明确，责任落实到人，把开展冰雪活动作为脱贫攻坚、活跃学生课余文化生活的重要组成部分，抓实、抓好、抓出成效。

2、开展“冰雪活动”，要遵循安全第一原则。加强学生安全教育，增强学生安全常识，提高自我保护能力，制定切实可行的安全措施、防范措施和应急措施，避免和杜绝意外事故的发生。

2. 冰雪和体育运动管理专业优先招录建档立卡贫困家庭中喜欢和热爱冰雪运动的子女，并通过定向培养，毕业后在两个雪场实现就业，实现实现“一人稳定就业，全家长远脱贫”。

3. 学校将全力争取七山、华中两个滑雪场对贫困家庭的学生上冰雪给予全免费照顾。通过优惠政策，让贫困家庭也能享受和体验冰雪运动的快乐，进一步激发贫困学生热爱冰雪运动、投身冰雪运动事业的热情和信心。

4. 通过各种媒体和电视台向社会大力宣传校园冰雪运动，宣传冰雪文化，宣传学校冰雪运动创建成果，营造社会关心、媒体关注、全员参与的良好氛围。

冰雪乐园项目计划书 冰雪乐园活动方案篇八

（一）

这个暑假，妈妈带我去游乐园玩。我高兴极了。一大早我们就迫不急待的出发了。

一进游乐园的大门，我就看到了许多游乐设施。有碰碰车、有玛雅飞轮、飞毯、海盗船、摩天轮……我马上坐上了碰碰车，我焦急的等待着开始，在一声清脆的铃声响过之后，我飞快的驾驶着碰碰车，东碰碰，西撞撞。真是“打遍天下无

敌手”啊！我正玩的兴起，突然又一声清脆的铃声响过，原来是结束的时间到了。

我又快速的跑向了海盗船。到了海盗船，不一会，我就上了船头的位置，做好了准备工作。海盗船开动了，不一会就荡地比绿化带的柳树还要高。海盗船时而高高飞起，时而飞快的落下，不时地还给你来一个大俯冲。像真的在海面上行驶一样。坐在上面，我仿佛变成了《加勒比海盗》里黑珍珠号的船长——杰克，指挥着英勇的水手与滔天的巨浪勇敢地搏斗着。

我一直玩到傍晚，才沐浴着落日的余辉，和妈妈一起恋恋不舍的回家了。

（二）

星期天，爸爸带我到游乐园去玩。一路上我坐在车上，心里高兴极了，一会儿就到游乐园门口了。

游乐园门口有一个嵌着“乐”字的大圆盘，它好像在告诉人们这里能给你们带来欢乐。这个大圆盘被七根白色的铁管支撑着，每当人们看到这个乐字的圆盘，就知道那儿是游乐园了。

接着我来到了游乐园饭店的门前。这个饭店可非同一般。因为它有一身蓝蓝的颜色，圆圆的屋顶，真像一栋小洋楼，所以许多人喜欢在这儿照相。

在它的对面是孩子们玩耍的地方。那里用白色铁管围在四周，项上是一个“皇冠”，皇冠里面有一匹“飞马”，这匹飞马的前腿抬起，后腿蹬地，一双炯炯有神的大眼睛嵌在雪白的“皮毛”上，一对有力的翅膀张开着。

顺着形状不一的砖路，我和爸爸来到了灰姑娘城堡的前面。

城堡一共有三层，头两层是肉色的，第三层是红色的。看起来，很像一座雄伟而且美丽的宫殿。

在城堡左边是金鱼戏水。一条条红金鱼，让人欢喜。在城堡右边是滑车。它时而慢慢上坡，时而直冲下来，时而翻着跟头，时而倾斜直下，真是令人惊叹不已呀！

在城堡后边是大观缆车，这个大观缆车高五米多，很像大圆盘。在它的斜对面，是勇敢者转盘。这个转盘时而横躺，时而倾斜，时而直立，要坐它可真要有些胆量啊！

回来的时候我又看见了蜗牛爬树的玩具。这是考验人们耐力的。因为你使劲蹬了半天，小蜗牛才爬一点，所以需要人们有耐心。在出大门的时候，我又看见了套圈。是让你在一定的位置上，用圆圈儿去套四个不倒翁，套中了就可以拿走。

最后，我和爸爸恋恋不舍地和能给人们带来欢乐的游乐园告别了。

（三）

星期天，阳光灿烂，我和爸爸、妈妈一起去游乐场玩。到了游乐场，我看见有秋千，有滑梯，有跷跷板，还有攀登架。我先滑滑梯，再荡秋千，然后压跷跷板，最后我才爬攀登架。

我最喜欢荡秋千了，我稳稳地踩在板子上，双手紧紧地抓着铁链子，然后我使劲往前一蹬，一荡一收，一荡一收，秋千越荡越高，犹如小燕子在天空中飞翔，我感觉很开心，很有趣。阳光还是那么灿烂，我的心情也更加愉快！

（四）

今天妈妈带我去了游乐场，那里好玩极了。有过山车、海盗船、自控飞机、碰碰车和旋转木马等娱乐项目。

在海盗船上时的感觉是；当海盗船摇来摇去时，我害怕的就像热锅上的蚂蚁，缩到了底下，我还感觉像没有降落伞的伞兵，心里害怕极了。啪的一声船突然停了，我的心也跟着平静了下来。我下了海盗船，心里默默的说，下次我再也不玩这个了。

今天我玩的好开心啊，我真希望妈妈下次还能带我来玩。