

2023年班级演讲稿坚持(精选8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

班级演讲稿坚持篇一

青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁；有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。

环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃；然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。

昂起少年的头，我们澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整个宇宙！看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。

征途绵绵，需我新人昂首阔步；环宇浩浩，任我青年振翅高飞，怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被乱风吹偏了方向。

眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔！

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

不要以为我们就是为了上大学才读高中，高尔基说过苦难才是真正的大学。苦难是人生的必经之路所以面对繁重的高中课业负担的时候，要勇敢的面对。高中是人生的炼狱阶段，没有经历过高中的人是有欠缺的，没有经历过高中的人生是不完美的。尽管我们起得比鸡早，睡得比猪晚，但是他却给予我们无尽的磨砺和成长。

当你平静的面对挑战，当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难，因为苦难会给你插上理想的翅膀，助你在波澜起伏的社会里一展风姿。一代豪杰丘吉尔，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历！大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种种九死一生的传奇经历。

大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。

班级演讲稿坚持篇二

大家好！

我很荣幸能站在这里参加这个“出色班级”评比活动。我的班级五(1)班，也是一个温暖的大家庭。

我为自己做为其中的一员而感到无比自豪。这可不是我吹，瞧！我们的同学多么团结友爱呀！当我们的同学忘记带文具时，我们会争先恐后地借给他；当我们一起在饮水机旁喝水时，我们会自觉排队，不插队也不挤队……我们不仅品德好，学习也很棒！在课堂上我们更是活跃，人人都开动脑筋，积极举手发言。我们同学的字也是年级写得最好的班级。

学习好，体育也不能差。我们班就是学习、体育都好的班级。同学们在课堂上发言活跃，在操场上更是活跃。一到课间时间，操场上印入我们眼帘的都是我们同学那活泼的身影。打篮球、跳绳……样样都是我们同学的拿手好戏。我们班还在去年荣获全校运动会团体第二名哩！这都少不了我们的一份力。

我们班的同学也不落后，人人都各具特长，个个都有拿手好戏。

我们班的优点还有很多啦！卫生打扫很干净，次次检查表上都是七颗星；学习态度很端正，作业本上都是我们工工整整的字……听了我的介绍你是不是觉得我们班有足够的资格竞选“出色班级”了，那就快快行动，投我们五(1)班一票。

谢谢！

班级演讲稿坚持篇三

孟子云：“路虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”作为一名邮件火车押运员，在我身边也有许多共产党员，他们都是我学习的榜样。

略知火车邮件押运工种的人，均会说：“这个岗位太辛苦，以至有些人称呼押运员是随火车移动的搬运工”。而在这个岗位上就有这么一群共产党人，任劳任怨，默默奉献，把自己的理想，信念，青春和智慧，毫无保留地奉献给了邮政事业，切实履行着岗位职责，永葆了共产党员的先进性，发挥着模范带头作用。

李江峰，西安邮区中心局派押西安至厦门线路的一位普通班长，他时时保持“鸿雁”本色，处处做表率作用。在他参加工作至今的十年里，求真务实，团结班员，乐于奉献，勇于创新，处处以网路“双效”为重，一切以企业的利益为出发点，被职工们喻为“西厦线路上的一只翱翔的鸿雁。”特别

是他担任押运班班组长后，克服班组人员经常更换、工作经验不足、岗位条件艰苦等诸多困难，首创班组管理的“五有、五同时”（即班组每次执行押运任务时，做到有组织、有计划、有目标、有任务、有自查。在制订有组织、有计划、有目标、有任务、有自查工作中，对押运生产中与各地面局的邮件装卸量进行计划、布置、检查、小结、评比）。深化了班组基础建设，切实提高了押运员的责任意识，带出了一个能征善战的押运班组。20xx年来，他的班组随车运行154.56万公里，邮件交换量达100.8万袋只出现过1次指标差错。

李江峰深知长途工作很疲劳，往往在车上连续工作15小时后，班员就会出现松懈现象，很容易出现差错，他根据网路运行发展形势和人体生理承受能力，不断地探索新的操作模式，严格执行各项规章制度，自加压力，开创了“两交底一要求”（即出乘前交任务、交安全措施、要求班组成员“创优争先，增量创收”）和“三查”（查到每个交换局本班邮运任务完成情况，查到每个交换局本班生产安全情况，查到下一交换局卸车邮件复牌移位后的质量情况）工作。多年来，他带领班员在每次工作完毕后都要分析现场状况、拿出措施和进行小结，集思广益，形成自我检查、自我整改、自我完善、自我发展的“四自”规范化管理机制，从未出现过安全事故和其它不文明的行为。他还和班员一起，积极与地面局装、卸邮件的协作配合，采取提前向地面局预告卸车邮件量和预计剩余容间的措施，缩短了地面局装、卸邮件的时间。20xx年间，无论是遇到南方雪灾，还是遇到台风暴雨，他和班员一起不分份内份外，不顾自身工作疲劳主动积极帮助诸如武汉、郑州、南昌、鹰潭、厦门等邮件交换量较大的局站装卸邮件，尽可能地为地面局找出空间和容间，充分展示了他们吃苦耐劳、无私奉献的优良品质。多次得到了郑州、武汉、南昌、厦门等一、二级中心局来专函称赞，实实在在地为地面局及时疏运邮件提供了便利。

相对于无限的时间来说，人生总是有限而短暂的。如何在有限的人生中活出精彩，实现生命的最大价值，是每个人都应

该思考的重大问题。而对于以共产主义事业为奋斗目标的共产党人来说，人生的意义在于奉献，为党和人民奉献一切就是人生的真谛。

李新民，西安邮区中心局派押西安至昆明线路的一位普通班长。20xx年8月19日下午15时15分，狂虐的泥石流夹带着巨大的石块，冲垮了四川省德阳市的石亭江大桥，很快大桥第五号桥墩承受不住泥石流巨大的冲力而塌。此时，李新民和他的班组正在西安开往昆明165次列车上，列车紧急制动后，15、16号旅客车厢顷刻间掉入汹涌的江水之中。庆幸的是，18号邮政车由于车载重，停在第三、第四桥墩之间，将17号车厢的拽住，使17号车厢出轨，悬空晃悠。邮政车厢处境十分危险，随时都有被17号车厢拽入江中的可能。李新民同志在这危急情况下，沉着冷静，不顾自身安危，指挥押运员刘征宇携带14袋机要邮件迅速下车，而他和刘胜利协助乘警疏散旅客，使近2百多名旅客通过邮政车到达安全地带，并与班员一起，确保了整车邮件的安全。

李新民及班组成员“天职所在，职责所在”的精神，受到国家集团公司的通报表扬，陕西省邮政公司、工会也授于他们班组“工人先锋号”称号，并在全省系统内掀起向我们班组学习的高潮。

李新民是位老党员，平时他一直以党员的标准严格要求自己，多次在危急时刻挺身而出，带领班组保护了邮件和车辆的安全，完成了各次押运邮件的任务。平凡的岗位上，体现出一名共产党员的精彩。不仅如此，他还是个孝子。20xx年中，他利用休息时间与家人一起伺候瘫痪在床的母亲，送走母亲后，又伺候患有老年痴呆病的岳母，令人感动的是，他的孝心，使他岳母生命最后的时刻，奇迹般地清醒，苦苦地等车上的他，在见到他十分钟后，紧握着他的手，安详地去世。充分表现出李新民崇高的品质。

人的一生应该有一种信念，那就是为事业去奋斗。共产党员

的先进性是干出来的而不是喊出来的。

任政，西安邮区中心局派押西安至昆明线路的一位普通班长。任政没有似“牛”的体格，也没有“牛”的倔脾气，但，他是“牛”，是邮件火车押运线路上的“孺子牛”。

自他1982年参加工作以来，凭着虚心好学的态度，在师傅的帮助下，很快掌握了邮政业务。近三十年来，他对工作兢兢业业、尽心尽力，以自己正直、诚恳、豁达的品格和勤恳、笃信的工作作风，赢得大家的尊敬和领导的充分肯定。多次被评为优秀共产党员、先进工作者，明星员工。在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。

任政找准自己的位置，默默的追求、奉献。在他挚爱的押运岗位上，他不仅努力完成各次押运任务，而且，处处为沿途地面局着想，每当列车到站时，他总和班员一起将邮件复牌移位至仓门口，并且，总是把方便让给下一环节，把困难留给自己，努力为地面局装卸邮件争取时间，深受地面各局的欢迎和表扬。

身为押运班长任政始终用自己特有的孺子牛精神感染着身边的押运员，以一名共产党员顽强、拼搏、忘我、无私奉献的风范，铸造出“明星员工”的风采。同时，也写出他人生亮丽灿烂的篇章。

苏东坡有句话：“哀吾生之须臾，羨长江之无穷”。人生短暂，有许多事情是我们在这短暂的一生中无法完成的，李江峰、李新民、任政以及许许多多共产党员当然明白苏东坡这句话的启示，他们把有限的精力全部都投入到邮件押运事业之中。

这就是我身边优秀的共产党员，他们自觉在艰苦奋斗的实践中锤炼坚强的党性，始终保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气。他们用自己最朴实平凡的行动讴歌着共产党

员的灵魂，树立着共产党员的光辉形象。

班级演讲稿坚持篇四

一份诚信，一腔热血，一片拿云心事。

一曲诚信，一阕高歌，一剑笑看风云。

有这样一棵诚信的树，它诚信于友情。这棵树里，长满了元稹。白居易的共看夕阳，互勉互励。这棵诚信的树里，深藏着王勃的“无为在歧路，儿女共沾巾。”，韦应物的“相送情无限，沾襟此散央。”，这棵诚信的树啊，浓郁，咏秀。

有这样一方诚实的土，它诚信于人民。这方土中，培养出周恩来的鞠躬尽瘁，焦裕绿的不辞劳苦，洗礼出岳飞的精忠报国，戚继光的横扫透寇，林则徐的虎门硝烟。这一方诚实的土啊，深厚，凝直。

这是一个诚信的世界，在这里，它早度了这朵诚信的花，这棵诚信的树，这方诚信的土。

人类社会需要诚信，因为它是连接古今的桥梁，是维护国与国之间友好合作关系的纽带。彼此以诚相待，在浩瀚的民族之林巍然屹立，勇敢地生长，站出大树的勇敢和力量，站出大树的无畏和顽强。

人与人之间交往，更需要诚信的阳光普照大地。润泽生命的阳光带来友谊的生机勃勃，带来欣欣向荣的景象。它美丽地洗绦了生命的污点，拟就了人生的辉煌。

拥有诚信的世界就这样的青春荡漾，而失去诚信的世界，就带着苍白无力的呼喊步入死亡。

“三英战吕布”可谓是一段千古佳话。可吕布杀丁原，叛董

卓，见利忘义，无诚无信，最终死在曹操的手下。

没有了甘露，大地就不再枝繁叶茂；没有了开花的激素，美丽的花朵就不能绽放；没有了翅膀，天使又怎么能飞翔。

让我们多一些诚信吧，这样的人生大树就会更加参天；让我们多一些诚信吧，这样生命之花才会更加绚丽绽放；让我们多一些诚信吧，心中的那圣洁的天使才会自由的徜徉在生命的天堂。

班级演讲稿坚持篇五

六年前，我正式加入班这个大家庭，转眼间，又将离开这个家庭。几年来，它给了我多少温暖，多少回忆啊！

六年来，在老师的培养下，我逐渐成长起来，在学业和品德上都获得了很大的进步。回想起我初进学校的时候，真是一个调皮无知的小女孩。但现在，已经长了许多知识，并懂得了许多做人的道理，不再那么年幼无知，这完全归功于老师们多年来对我循循善诱的教导和关怀。这使自己无比感激，感激老师的无私付出，也感激我的班集体给自己带来的温暖。如果没有这些，我还是一个幼稚的孩子，不会识字，不会读书，更不会成为祖国的希望。这真是这温暖的集体创造的。每当要春游时，班上的班干部总是走在最前面，车厢里时常还传出“请大家主动给老师或体弱病残的同学让座！”路上忐忑颠簸，大家心情沉重，时时唱唱歌让自己的心情放松一下；有的同学心翻想吐，就会拥来许多人。大家互相关心、互相帮助，一路上互相照顾，使人深刻感到集体的温暖。作为集体的一员多好！它使我们感到了团结，感到了力量，感到了友谊，感到了谦让，更让我们感到集体的温暖。

集体，这个名字非常亲切，在这个使人温暖的大家庭里，我学到了知识，明白了道理，结交了朋友，这是多么令人难忘。集体给我带来的温暖，我将铭记于心。

我们的班集体，我的母亲

在我累了的时候，她会送给我一把椅子，让我坐在她的怀抱里，再给我几本书，让我走进书的世界中去。

在学习上我会遇到困难。困难就是一张张网，我就是常常被困在网中的小

在我烦恼的时候，她给我一个好环境，把我心中的那扇窗户打开，让我看到世界的美丽和精彩，把爱的春风吹进我的心胸。

上来。

在我找不到所要找的东西的时候，她告诉我一句话：“心急，是不能达到目的的。”这时候，我的兄弟姐妹——同学们都来帮助我，我想：“他们一定是按母亲的话做的。这一件件事情，让我忘不了她——我的班级，我的母亲。

她就是我的母亲，我们可爱的班集体。我爱她，我要去保护她，用我的智慧和成绩把她打扮得更加美丽，更加动人。

我们的班集体

在长春市一实验小学西校区主教学楼的四楼右侧，从东边数起的第一个班级，就是我们五年十一班了。

我们有一个温暖的班集体，一个关心我们的老师和一些互相关心的同学。

我们大家已经在这个班集体里共同学习和生活了两年半，我们班的同学个个都对它认真、负责，每个人都在用自己的实际行动为它增添光彩。

这就是我们的班集体！一个团结友爱的集体！别看只有五十

四个人，但我们每个人都很关心它、爱护它。我们全班同学都为能生活在这样的一个班集体中而感到光荣和自豪！

我的新班集体

我迈着欢快的步伐，伴随着柔和的阳光，清脆的鸟鸣，清爽的夏末金风，走在上学的路上。我的心激动得要跳出胸膛。我已经迈进了生命的第二个阶梯，准备开始我中学的新生活了。

语，使我不再窘迫。不用说，从他的诚恳的眼神中就能看出他是多么想和我成为朋友。他，就是现在我们的班长。

如果让我和老子学上一个月，我也许会学会怎样以仁待人，如果让我和鲁迅待上一个月，我也许会学会怎样抓紧时间，如果让我和老舍待上一个月，我也许会学会怎样观察生活，而我和我的新班集体待了一天，我就学回了怎样待人，怎样与人交往，怎样学习。

转眼间，与同学们相处了两个月了，同学之间都互相认识了，了解了。彼此的友情加深了。

我的班集体真可爱呀。

我要说：“我爱我的班集体。”

我和班集体

三年时光，也长也短，许许多多往事已随时光悄悄流逝而渐渐淡忘了，但在我心灵深处却有一缕怎么也挥不开、擦不掉的记忆，让我总也不能忘记。

初二时全校举行秋季运动会，我报名参赛的项目是初中女子800米长跑。比赛开始了，全班同学目送我走向比赛场地。

生活委员还跑来把一块巧克力塞在我手里，说：“争第一啊！”我笑着点点头，从他的目光中，我感到了信任和希望。我充满自信，迈着大步，站到了队伍的最前面。我相信，第一是我的。

200米过去了，400米又过去了，我的腿有些软了，稍微放慢了步子。突然一阵助威声传进我的耳朵里，看台上我们班同学都站起来了，有的还站在凳子上。

我的心跳得快极了，为了我们班集体，我要争第一！我使劲摆臂，用劲向前冲，几乎要摔倒了。呐喊声没有停，我已听不清他们在喊什么了。

到终点，只觉得后边那位选手一阵风似地超过我去……比赛终于结束了！我名列第二。

我哭了，我们班的同学跑过来，扶着我回到座位上，给我披上衣服，大家鼓励我，安慰我，说：“第二也很不错。”我的泪水更像断了线的珠子，不停地往下流。

生活委员又买了一瓶汽水送到我面前，说：“在我们心中，你得的是第一。我们爱的是你那尽心竭力。”我不哭了，和大家一起笑，一起大喊，为别的同学加油。

这件事已经过去好久了，我没有忘，更没有忘的是那56颗一起跳动的心啊！这样一个班集体，让我怎能不留恋？我爱我的班集体，爱那56颗红心，爱那份尽心竭力。

心中默默地祝福，愿大家总是尽心竭力，愿大家的明天更灿烂，更光明！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《我和我的班级》

一样东西，任何人都会慷慨的借给他。时光匆匆、岁月无情，我们从一个少不更事的孩子变成了一个能够独立思考的，积极进取的中学生，在和同学们学习玩耍的过程中，我们不禁对你、我、他，整个班级的感情更深了，更浓了。我爱我的班级，在这里，我们撒满了欢声笑语，在这里我们奠定了坚实的学习基础，在这里，我们留下了成长的脚步。成也十五，败也十五，但我们的班级日志中没有败字，因为我们是三十四级十五班！

亲爱的老师，同学们：大家好

一：身为班集体中的一员，应当明白自己的责任和义务。俗话说“国家兴亡，匹夫有责”，而我想说“班级兴衰，我的责任”。我们班委以身作则，做我们班级前进的火车头。并带动其他人前进，让我们班级在这个竞争的环境中脱颖而出。

二：要提高成绩，没有好的学习环境是不行的，因此，我们班为应以身作则，并管理好班级的秩序，让同学们在一个有着浓厚学习氛围的环境中学习，这是学习进步、成绩提高的基础。

三：其次，我会根据每天所学的内容适当的布置几道习题进行课后巩固，是所学新知识不至于马上忘掉，习题虽少，但是贵在坚持，知识不就是这样一天一天积累起来的吗？疯狂英语的创办人李洋曾经说过“天才就是重复变数最多的人”。是啊。无论怎样的知识，只有不断的重复做、重复想、才能为你所用。

班主任给我讲了一的残酷的故事，.....。

展望明年中考，现在的形势非常严峻，如果你跑的不够快，便会被社会淘汰。所以，我希望眉村中学的全体同学在这个

充满竞争的环境中真去跑的更快更好》。

教师播放第一册recycle 1单元中得“chant and find”部分，学生跟着录音一起说。

2. 教师出示与chant内容相符的图片，问“what’s in the picture?”让学生进行回答picture一词由这里引出。

3. 复习pencil, ruler, bag, book, pencil-case, sharpener, eraser, crayon, pen等单词。

activity two: 呈现新课

2. 学生听懂后，教师可先试着让学生回答，能说出英文的学生给与表扬，也可让学生用中文回答。

3. 告诉学生我们要学习有关claroom的内容，教读claroom

4. 让学生观看本部分的教学课件2遍。

5. 让学生看着课件的画面回答“what’s in the claroom? 学生不见得都能回答出来，能说出部分即可。教师可针对学生回答的不同程度进行指导，鼓励学生完整的回答出来。如有困难，可再看一遍本部分的教学课件。

activity three: 趣味训练游戏1:

做“listen an find”的游戏。以小组为单位，小组内的每个学生都被指定为一个本课所学单词，然后教师读单词。

我的好班级

我的班级，充满着欢声笑语。当我喜出望外地踏进初一班时，我就觉得这是一个充满和谐、幸福的气氛的一个大家庭。所

以，我爱我的班级。

虽然我的班级不是最优秀、最突出的班级，但是，这肯定是一个积极向上、有集体荣誉感的班级。平时，在上课的时候，我们班的同学都会在上课前窃窃私语，总会引起一阵哄乱。但有一次上公开课的时候，我们班的同学在上课前居然没有一个人在说话，静得连蚊子飞过的声音都能听到。有了以往没有的宁静。上课时，同学们认真地听老师讲课，而且还积极举手发言。就连那些平时很爱讲话的几个同学也认真地在听课。一节公开课很快就过去了。之后，我们听老师讲，来听课的老师对我们班给予很高的评价。我们听了这个消息之后欣喜若狂。事后，我发现我的班级原来是一个积极向上，有集体荣誉感的班级。我的班级又是一个团结的班级。前段时间的活动课上，我们班和6班进行篮球赛。我们班打篮球的几个同学团结协作，摩拳擦掌的上前打篮球。他们不放弃任何一个进球的机会，伴随着我们的欢呼声，他们用他们的汗水和努力赢得了这场比赛。为我们班添加了一份光彩。我又发现，原来我的班级也是一个团结的班级。

我的班级由46个同学组成，每个人都用自己的努力和汗水，去灌溉我们的班级。让我们的班级变得更强大。

我爱我的班级。

庆阳农场学校六年级:q12014

班级演讲稿坚持篇六

大家好!今天，我演讲的题目是：

我为班级争光彩

一滴水落在地上，在阳光的照射下，很快就会蒸发。但如果这滴水落进大海里，它将会永存下去。这说明，任何人和事，

都不能脱离集体独自生存。而我们生活在学校这个大家庭里，更应该力争为我们的学校增光添彩。

古人云：天下兴亡，匹夫有责。而现在身为学生的我们在一个班集体，每一个同学都是班里的一份子。每个人都应该为班级的成长，贡献出属于自己的一份力量。我们常说“班级要拧成一股绳”，而拧成这绳的一根一根的细丝，就是每个同学。因此，我们每位同学要为班级的进步，合力拼搏，贡献力量。

这就要求每个同学都要有集体观念，要积极维护集体利益和荣誉，要懂得在集体生活中必须团结友爱，互相帮助；自觉服从集体管理，遵守纪律，热爱集体，把集体利益放在首位，主动为集体尽自己应尽的义务，把自己真正融入集体。

平日里，为班级争光就是不违反学校的校规校纪，就是团结同学，不为班级抹黑；服从老师的安排，不与老师顶撞，配合工作就是为班级争光彩；餐厅里，与人礼让，排队就餐，文明用餐就是为班级争光彩。

其实，我们大家都在默默的为班级争光彩。比如说：有的同学带来一本本课外图书，搭建小小书屋，满足同学们的求知欲，这就是为班级添光彩；有的同学积极参加各项文体活动，取得较好名次，这也是为班级争光。其实，只要以班级为中心全心全意为班级着想并付诸于行动，就是为班级争光，为集体添彩。

同学们，学校和班级是我们学习知识，锻炼能力的场所，是我们陶冶情操，培育品格的环境。让我们行动起来吧！在班集体中完善自我，发展自我，用我们的努力把班级建设的更加美好、灿烂，让我们学校的明天在我们的努力下更加美好辉煌。

班级演讲稿坚持篇七

大家好！我今天演讲的题目是：坚持是学习的关键。

仰望宇宙，谈论古今名人，凡是有杰出成就的人，都有成功的秘诀，那就是坚持！

坚持是成功的基本品质。它就像一条红线，贯穿始终，是意志的持久表达。“你不能跳十步；徐十开着车，工作就放弃了。坚忍不拔，朽木不可雕也；毅力，石头可以砸！”这句话充分说明，如果一个人有毅力，有些困难的事情是可以做到的；再简单的事情，没有毅力也做不到。

纵观古今中外，所有成功人士都有坚持的精神。《史记》，一部伟大的杰作，被世人称为“史家绝唱”，但你也知道，它是司马迁花了17年时间，不顾宫刑的折磨而创作的杰作。更有李白铁成了针，屈原在洞内苦读，匡衡挖墙偷光。他们的精神证实了“你有毅力，为什么要在半夜睡觉？是最没用的，我怕一天冷十天”。他们用行动告诉我们，只要有毅力，成功就不远了。当英国首相丘吉尔面对德国法西斯的`疯狂进攻时，曾对他的人民说：“不要屈服，永远不要屈服。”这不仅是一句激动人心的套话，也是对他一生最重要的总结，体现了他坚持下去的精神。每个人都熟悉龚宇移山的故事。龚宇能够移动天帝，除去太行山和吴王山。正是因为他的毅力。可见，成功离不开坚持。

学习也是如此。学习不是一蹴而就的。学习中感觉枯燥是必然的。很多人半途而废，最终一无所获或者收益甚微。很多学生知道学习很重要，但是当 they 厌倦了学习，有了更多的作业，他们就失去了学习的兴趣，变得懒惰。其根源是缺乏毅力。学习需要毅力和毅力。任何情况下，都要朝着自己的目标不懈努力，绝不退缩。如果你总是在学习中逃避困难，半途而废，你永远不会取得好成绩。在学习中，我们应该坚持学好每一课，克服每一个困难，不断朝着自己的目标前进。

有一天，我们可以把铁杵磨成针，打磨石头。学习很辛苦，但不辛苦。只要有坚持不懈的决心，学习上的困难只是脚下的一颗石子。遇到困难就放手，困难就是你面前的大山。

蜗牛坚持爬上金字塔顶端，得到了鹰的世界；乌龟坚持要赢得兔子的荣誉；龚宇坚持让山移动。只有坚持才能打开成功之门。如果我们想学点什么，就必须坚持学习。同学们，我们在学习中一定要有毅力和毅力，相信“毅力可以用在石雕上。”让我们站在这一时刻的起点，坚持下去，永不放弃。珍惜初中剩下的时间，用今天的努力创造明天的辉煌！

谢谢大家！

班级演讲稿坚持篇八

去年的班主任经验交流，我做的题目是《铁血柔情》，我个人认为，初一阶段，孩子刚入学时期，用铁血政策有利于学生服从规则；到了初二，孩子们的自我管理能力强了，可以柔情一些，今天，我就谈谈我柔情下的班级文化建设。

好的企业都有企业文化，优秀的企业文化能提高员工的文化素养和道德水准，创造令人惊叹的价值。所以，我认为好的班级也应有自己的班级文化。

文化的作用，简而言之，就是化人，这种化，是同化，是潜移默化。

班级文化分为物质文化和非物质文化，物质文化就是教室布置，是班级的外在文化；非物质文化主要指学生的价值取向、精神追求、舆论导向以及人与人之间的关系等，是班级的内在文化。

回首上个学期，我从以下几个方面着手进行了班级文化建设，主要指班级内在文化。

我觉得班会课和文化课一样，“教什么”比“怎样教”更重要，形式多样固然不错，但有时形式往往会冲淡教育效果。所以，上学期我改变了七年级由学生主持，我来打分的格局，变成我自己根据班级出现的情况临时确定主题，我亲自选择切入点来主持。

为了让孩子们深切体会到爱国需要体力，我们在开学不久的9月18日开了一节《九一八，我们来长跑》的主题班会，我们一起到操场上跑步，到自己跑不动了可以停下来。事实证明，很多孩子跑不上1000米就开始走了，孩子们的体质急需提高，这次班会的目的达到了，那就是孩子们认识到爱国是责任，锻炼身体，增强体质这样的小事也是爱国的具体体现。

有一段时间，班里出现了几个孩子买名牌鞋的现象，这对没有拥有这种鞋子的同学无疑是一种诱惑，我又想到，我们成年人每天都在经受诱惑，孩子们何尝不是呢？别人有的东西自己想要，这是一种诱惑；别人睡了，自己还有很多作业没有完成，温暖的被窝是一种诱惑；打开电脑查资料，跳出来的大美人或者网游是一种诱惑，面对这形形色色的诱惑，孩子们知不知道该怎么办呢？为了让同学们正视身边的诱惑，学会抵抗诱惑，我召开了《面对诱惑》主题班会，通过这次班会，孩子们知道了生活中的诱惑无处不在，关键看自己的心态和自制力。

处于情窦初开的年纪，最应该告诉孩子们怎样和异性交往，我选择在双十一那天开青春期教育主题班会，因为那天是光棍节，我首先祝我班二十个男光棍和18个女光棍节日快乐，当然如果心灵上已经不是光棍的同学可以不接受我的祝福。孩子们大乐，于是我适时教给他们青春期与异性交往的方法，并约定，明年光棍节我们要庆祝。

以上这些班会是选择契机开的，还有一些班会是定时开的，比如每到学期末，我们必开一节“发现欣赏”的主题班会，每人说说一学期以来你发现了身边哪些同学的成长 and 变化，

这个环节有助于孩子们见贤思齐；再说说自己有哪些成长和变化，这个环节有助于孩子们欣赏自己，树立信心。学期末，我们也会开一节感动班级十大人物颁奖大会，同学们投票选出人选和选择他的理由，我写颁奖词，颁奖嘉宾由学生担任。这些班会充分发掘了班级里的正能量，让每个同学都有可能成为被别人欣赏的对象，让每个幕后英雄都能被发现。

这些班会有的及时，有的定时，不约而同地起到了答疑解惑，引领方向，塑造人格的作用，对学生树立正确人生观，培养良好班风起到了关键作用。

活动能锻炼孩子们创造力，激发孩子们的团队意识和向心力。所以班主任要认真对待集体活动。

上学期，我记忆深刻的活动有两个。一是我去济南听课期间，学校体育组举办了一次跳绳比赛，要求有个人项目和集体项目，总成绩由两项成绩决定。个人项目好说，我班跳侠还几个，一分钟都在200个以上。可是集体项目得有配乐，得有花样，我不在家，怎么办？同学们群策群力，都说出自己的想法，最后由体委决定和指挥，配乐、编花样，最后的成绩没有当时公布，可这就把孩子们乐坏了，这可是他们长大的标志啊，他们第一次独立支撑完成了一件大事！孩子们高兴啊，很多人在日记里迫不及待地告诉我这件事，而我，把这些日记挑出来放在我的博客里，就取名为《老班不在的日子》。事实证明，孩子们果然是聪明尽力的，我班取得了第一名的总成绩。还有一个细节，我在济南那几天，每天都会收到各小组长的短信：婉约一切安好，性灵今日无事，雅正一切正常…我一看就乐了，他们用的这是甄嬛体，表达的是让老师放心的心意呀。

还有一个是元旦送礼活动，在这之前有个圣诞节，以往圣诞节的热闹总是衬托出元旦的冷清，可是圣诞节是洋节，送的是平安果之类的洋礼物，那些包装的塑料纸既浪费又不环保。今年在我班我们不过圣诞节，只过元旦。我从网上订购了一

些马年贺年卡，每个同学采用自由投稿的方式给老师写颁奖词，颁奖词一经采用给小组加五分。孩子们给老师评的奖项异彩纷呈，颇有创意。比如：书法老师——最字如其人奖，微机老师——最善解人意奖，综合实践老师——最别具匠心奖等，每个老师收到这样的新年礼物脸上都是笑盈盈的，心头都是暖洋洋的。

这些活动提高了学生的文化品味，也感受到人情的温暖，集体的力量。

我班有五个小组，这些小组的名字就很有文化，婉约、雅正、性灵、田园、豪放。想当年，也就是去年刚建立小组要取名时，他们取得名字虽彰显个性但很怪异，我取得这些名字他们不觉得好。但是现在，当我们学到《使至塞上》，我很自然的告诉田园小组，王维就是他们组的形象代言人；当学到《记承天寺夜游》，我告诉豪放组，苏轼就是他们组的形象代言人。这回，孩子们更加喜爱自己小组的名字了。

另外，班级是个大集体，小组是个小集体，小组化人的作用不可低估。当初大明被我誉为教育不能改变的人物，每个小组都不要他，可是班长李旺把他放在自己身边后，上个学期的发现欣赏主题班会上，就有人说到了大明的成长和变化，说以前的他违反纪律，从不考虑小组利益，老师你爱减几分减几分，可是现在他也有了团队意识，老师因为他要给小组减分了，他赶快认错，求老师别减。这就是小组化人的力量啊。

小组既利于合作，又利于竞争。我班的小组竞争和谐有趣，既激烈又心态平和，认赌服输，这经历了一个过程，但是毕竟到达了美好的彼岸。

在文学作品中，作品的主题往往通过一个个细节来揭示；班级管理，唯有细节最能打动人心，获得令人满意的教育效果。我的细节教育分别是：日记、书信、评语和话聊。

书信是我进行细节教育的另一种方式，有时长，有时短，最长的一次写了3000多字。那次是因为我那段时间我老跟学生发火，于是我诚恳地写了一封道歉信，我希望孩子们能从我这里学到，善于反省，知错就改。

颁奖辞式评语是我对学生的特色评价，举两个例子李旺：不论晴雨，每天你总是最后一个离开班级，锁门、检查门窗是你必做的功课；不管苦累，你总能微笑着接受老师交代的任务，为班级服务是你不悔的选择。数学课上，你是旁征博引的“小李老师”；班会课上，你是给大家带来快乐的“开心果”。你那几万字的日记本，见证了一个具有钢铁般意志力的男子汉就是这样炼成的。

温倩：外表纤纤弱弱，举止斯斯文文，内心却红红火火。你敢用勤奋向年级第一挑战，你愿用热情带动小组成员讨论。作为班会课的主持人，你用心打造每个环节；作为我班的数学课代表，你不仅协助老师收发作业，还能在老师不在时留作业。老师赋予你的每一个角色，你都很认真、很用心的去扮演，这种精神也将伴你走向成功。

当然，细节教育最常用的还是话聊，这也是每个班主任最常用的。我不仅对学生进行话聊，也对家长进行话聊。因为我们这的家长打麻将比上班还要早，关心打麻将的输赢比关心孩子的成绩严重。

现在，我班已经形成了团结、和谐、上进的班风。举个细节，在开学前一天，我接到我班上学期最后一名程子建同学的电话，他说，老师，我记得每学期开学前都大扫除，明天咱班扫除不？我说，要是扫除老师明天先告诉你。看他的成绩，他显然不是合格的人才，但他已经是个合格的人了。不一定培养出人才，但一定培养合格的人，这正是我的班级培养目标。

新学期，我会用更多努力换取孩子们的健康成长，但我也知

道，智者千虑，必有一失，所以，我真诚期待各科任老师能够帮助我发现问题，解决问题，在这说一声：谢谢你们，你们辛苦了。

还有一句话和大家共享：课堂，是我们安放身心的地方，与其虚度，不如绽放；工作，是我们度过生命的方式，与其抱怨，不如享受，祝大家在新学期都能享受工作。