

魅力女性的项修炼读后感 第五项修炼读后感(优质8篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

魅力女性的项修炼读后感篇一

很遗憾，一直等到大二才去拜读彼得圣吉的《第五项修炼》，作为一个学管理的学生，这真的不是一件值得高兴的事。

《第五项修炼》书中提到的五项修炼分别是：

- 一：自我超越；
- 二：改善心智模式；
- 三：建立共同愿景；
- 四：团队学习；
- 五：系统思考。

但是主观的说，我读的有点吃力，对于书中的每一句话我都要花上几分钟的时间去思考。

在书中我最欣赏的就是系统思考的章节，人们生活在这个世界上，就注定不是可以独立存在的，自己做的每一件事都会直接或间接的影响到其他的事情，而这又会反馈给前面的结果，之后又造成其他的结果。这就相当于在一个生物链或生物圈，环环相扣。

说到系统思考，讲的就是每个人的思维方式，每个人都有自己不同的思考方式，这样就会在同样的一件事情，每个人有自己不同的观点，而组织者所要做的就是考虑到每个人的观点所涉及的问题，最后从整个组织出发，将能改善组织的方法提取出来。这样似乎看起来很简单，其实不然，这需要的就是领导者的决策能力，因为一个决定或许能暂时解决眼前的问题，但却可能是下一个问题的根源，这就是系统思考的意义所在，至少这是我自己认为的。

管理学的范畴与哲学的思想是很接近的，或者我可以这样认为哲学的思想给管理学提供了一个思想基础，哲学的思想可以锻炼我们的思维方式，这样使我们考虑问题的时候就更加全面，想的更多，就会从一个大局出发，而不是逞一时之快，是的，这还是系统思考。

至此，我还是深有感悟，要怎么样才能让自己真正的去做到系统思考呢？自己生活在大学这样的一个组织之中，在这里学习前人的思想，还有书本的知识，但这样的一个组织真的和小学、中学都不一样的，老师不会在自己身边督促自己学习，基本上所有的时间都是自己自由安排。这样自己就是自己的领导者，要自己去安排每个时间段的自己去实现自己的理想，自己就生活在每个时间段的自己的组织之中，关键还是自己怎样去做到一个系统思考，才不会伤害到各个时间段的自己吧。

深思，搁笔。

读第五项修炼对人的思维是一种冲击，他以独到的见解一针见血的指出现在人类思维的局限性，以及这种局限给我们制造的麻烦。人类思维逐渐倾向于只专注于具体的事件，善于把复杂的问题分解成片断来思考，然后再把各个结果进行整合得到问题的解决方案，这种思想是当代思想的主流，在很多问题上都很奏效，但却造成了系统整体的隐含的问题，而这种问题往往被我们认为不是我们自己制造的。人们逐渐丧

失了更深入观察整体形成的要素—组成分子之间整体的互动关系以及其所形成的复杂现象。第五项修炼作为一种思维的语言和工具，运用系统动力学和混沌理论引导人们从系统整体的角度深入思考复杂变化背后的本质—整体动态运作的基本机制，从而发现并解决错综复杂的、用分解的方法无法思考的问题。

五项修炼包括了自我超越、改善心智模式、建立共同愿景、团队学习和系统思考。其中的系统思考在五项修炼中具有重要意义，它整合了五项修炼中其他四项，探究各项修炼之间如何互动，强化其他各项修炼，并提醒我们修炼的整合效果要大于各项效果的加总。系统思考为我们提供了全新的思考方式，重新认识自己、世界和自己与世界的关系，为我们建立学习性团队提供了依据，并起到重要作用。

现实中我们总是遇到一些令人头疼的问题却难以找到理想的解决办法，或者一个问题的解决导致了其他问题的发生，或者自以为正确的解决办法不像想象的那样尽如人意，归根结底是因为我们总是以传统的思想对待这些事情，局限在问题的本身或表象，问题已发生就必然会有有一种惯性思维：是什么原因导致的这种结果呢？没有看到系统的运作，忽略自己和具体事件都是系统中的因素。系统思考让我们明白：这种局限于问题本身的思维是一种舍本逐末的思维方式，没有发现现象背后的实质；一叶障目不见泰山，专注于具体事件而忽略了系统运作的存在。

这里系统思考引出了结构的观念，所谓的结构就是指系统实际的运作机制，它描述了系统中各种要素是如何互动和相互影响的，结构决定事物的变化和形态，从要素的互动中寻求问题的答案，从而从根本上解决问题，这就是我所理解的系统思考的核心。它综合考虑了影响事件本身的各种因素，而这些相互影响的各种因素及其关系就构成了它的系统，了解了系统结构，就可以根据系统思考的“语言”作出系统运作的环路图，根据环路图就可以明确地做出结论：要素的互动

关系是如何相互影响，并产生行为变化形态的，从而可以轻易的找出解决问题的根本解，即系统环路的杠杆解。

我们要学习一种新的思维方式，就必须冲破传统思维的限制。了解系统思考的核心并对传统思想和系统思考加以区别，是学习和运用这种思考方式的基础和出发点。在企业面临重要决策时，运用这种简单实用的工具可以帮助企业认识具体事件背后的真相，把个人、企业、煤炭产业和消费群，甚至其他产业都融入到一个系统中，分析他们如何相互互动影响，并产生一系列的结果，将更有助于企业做出正确的决策。

魅力女性的项修炼读后感篇二

我为什么想记录我此刻的所感，是因为我们现在每一个人都心系疫情，身心煎熬。这本书是我听“樊登读书”特别想再读一遍的一本书，这几天我断断续续的把它全部读完，最后一部分“世事难料”看得我心惊胆战。今天我全部看完时，我特别想谈谈我的感受。现在每天看到新闻“最美逆行者”，我真的会泪流满面，因为我对这土地爱得深沉。其实我想如果我们医务工作者的话，也非常愿意为国效力，所以我要给那些默默付出的人们一个大大的赞和歌颂。《医生的修炼》让我感受到了医生的伟大和无助，就是因为医生的无助，才感受到了医生的伟大。

这本书的作者是(美)阿图·葛文德，他是美国医改顾问中一名医生。我认为作者医生最厉害的是：他是一个医生，但是写的记事性文字，能够让我读出比侦探小说更揪心刺激的感受，每一个故事都有一个重大的悬疑，所以对于我这种看书速度特别慢的人来说，看这本书的时候我特别想全部看完。

本书分为三个部分：孰能无过、难解之谜、世事难料。阿图他讲述了他从一个学校刚毕业的新手医生的成长史中的案例。你会让一个新医生拿来练手吗？我相信很多人都会不愿意，如果每个人都不愿意的话，新医生如何变成一个老医生呢？但是

当我读完这本他们很坦诚的述说他们所面临的种种困难、选择和学习的经历的时候，我对医生更加的尊敬。医生能够为我们的病症做出正确判断，解除身体痛苦是多么幸运的一件事。从另外一个角度更加了解和理解医生，更好的和医生沟通。

阿图第一次做实习医生时，他的老师让他给一个病人的心脏插一个管子，要把一个20厘米长的管子插入到心脏大血管当中。他从来没有亲自操作过，他在准备手术前的工具时，他就开始不停的回想插管的流程以及注意事项。他准备开始的时候，他的主治医生就问：你检查血小板了吗？——啊！对不起，忘了！接着准备开始手术时，医生说：你给患者背上垫毛巾了吗？——哎呀！没有！赶紧垫上。当他以前看主治医生做这个手术非常的简单，但是自己来亲自操作时确是漏洞百出。一旦出错，旁边的主治医生的都会提醒他，但是都让他都自己去操作。一切准备就绪他拿着管子插进心脏，可是他怎么也找不到，这时患者开始喊：疼！这个时候他的心里更加紧张，这时主治医生才去操作，一两分钟就搞定。这个手术结束时，他特别的沮丧，觉得自己可能不适合当医生。（这让我想起我在重庆实习的时候，实习结束前上一节公开课，我的师父已经把流程一遍遍给我说，我自己在心中也把流程过了几遍，但是这一节课上下来简直是一塌糊涂，所以我特别能够理解当时的心情）。

故事也有转折，他遇到一个脚受伤的女孩儿，那个女孩儿特别信任他，让他亲自给女孩儿完成手术。这一刻他找到了做医生的感觉，能够得到患者信任，特别有成就感。他发现：外科手术和其他事情一样，技巧和信心是从经验中积累的。他的父亲告诉他：医生学习是一辈子的事情。因为科学技术在不断的更新，医生也需要不断的尝试和学习。

智能的器械判断是不是比医生的判断更精确呢？他们做了一个看心电图片子对比调查发现：机器比人更加准确。也有医院做专项研究，比如加拿大一个特别有名的医院专门做疝气手

术，它比其他医院的失败率比普通医院更低，时间更短，费用更少。整个医院只做疝气手术，也吸引其他的医院来学习，把疝气手术做到极致。这也可能是医院未来的一个趋势。

那么医疗事故是每一个医院都会面临的挑战，事实上人特别复杂，而且医生也是人，工作量特别大。当医生遇到病入膏肓的时候是医生做决定还是患者自己做决定？医生应该和患者做伙伴，尽可能多的告诉患者信息使其有更好的沟通。而最后医生是一些医疗事故的最后承担者，所以医生很无助，更甚至医生会患上抑郁症。他最后说，医生一定会尽到医生的责任，而且患者也应该给医生足够的信任，互相配合。

还有本书也有关于疼痛、呕吐、脸红、肥胖等现象的讲述，让我更加明白这些症状的原理。比如疼痛不来自于肌肉，是来自于大脑。他说真的前线的士兵被炸胳膊腿的时候，并没有像电视里大哭喊疼，而是很安静的或者抽烟，因为他们的大脑很喜悦，他们活下来了，关闭了疼痛的砸门。我特别感兴趣的减肥“胃绕道手术”，还有很多的特别有趣的案例，更多精彩案例需要我们细细品读。

最后一章，医生的曙光。他通过他的第六感，判断一个女孩儿的脚疼不是普通的“蜂窝组织炎”而是“坏死性筋膜炎”，通过手术可以让女孩儿活下来，而且没有截肢，最后女孩还可以跑步，甚至可以去海边游泳，虽然她的腿上满是刀疤。

看到这里让我觉得医生特别伟大，他们是在和死亡做斗争，谁能够战胜死亡呢？没人能战胜死亡。医生们，日日夜夜在生命之河的两端思索，是一项多么值得人们尊敬的事业。当然还要敬畏生命。

致敬白衣天使！武汉加油！中国加油！

魅力女性的项修炼读后感篇三

在阿图的医疗三步曲中，我最感兴趣的是《医生的修炼》，在这本书中，他阐述了一位外科医生成长的历程，以及在行医的漫长岁月里所遇到的趣事、怪事与惊心动魄。读完此书，让我对医生的职业有了更深入地理解，也重新了解了医学的含义。“简单的科学加上复杂的个体，再配上那医疗诊治中的充满变数的不确定性，这就构成了所谓的医学”。

“医学的本质就是不确定性，面对不确定性要如何去做，就要看医生和病人的智慧了。”对于这名句话，我有很深的感触，十几年前，我的父亲因为咳嗽、咯血丝痰而就诊，通过胸片检查发现肺部肿块，需要确定肿块的性质才能进行下一步的治疗，作为病人家属的我，心情十分焦虑、倍感无助，并且很迫切地希望父亲能尽快得到治疗，脱离痛苦。在当时，肺部穿刺技术在很多医院都未开展，经多翻打听，在同事的介绍下，我们匆匆忙忙地来到赣州市肿瘤医院，准备行肺部穿刺确定肿块性质，在做好的术前检查进入手术室后，医生却告诉我无法手术，当时我是很气愤的，认为医生不可理解，既然没有掌握这种技术为什么还要浪费时间呢？增加病人的经济负担不算，还白白浪费时间，耽误治疗。

医学没有止境，而医生的能力是有限的，再加上一些无可避免的人为失误。再好的医生在他的职业生涯中也难免不出错，这既是一个长久存在的现象。去年冬天，舅舅因右手肘关节肿胀住院治疗，在住院第十三天时突然不明原因晕倒了，急查血常规发现血红蛋白只有29g/l□经过b超、ct□磁共振等检查，未发现明显出现部位，经处理病情仍继续进展，医生建议转icu治疗，每天给予输血及对症治疗，血红蛋白值仍无明显上升，肝、肾功能相继出现受损症状，在医生的建议下，5天后转入上级医院icu治疗，每天需要高昂的医疗费用，却仍未查明病因，病情进一步恶化，治疗的近一个月无效死亡。对于整个的治疗过程和最终结局，到现在我仍感到懵懂、无

奈、不可理解，明明是一只手的问题，为什么治疗的结果却是人才两空。对于医学中的不确定性，治疗中最大的挑战性就是病症的未知性，而非如何去治疗。对此，我又有了更深的认识。

医生的工作之所以让人又爱又恨，就是因为他们的成败不仅关系到病人的生死，而且带牵涉至复杂的层面。阿图认为，医生有义务引导病人，要成为病人的向导和知己，除了利用医疗网络系统诊断病症，医生还要帮助病人恢复健康。而治疗疾病的方法不是拥有先进的仪器，而是在解决每一个具体问题时把握好所有看似普通、寻常的细节。阿图认为好医生不会眼睁睁看着病人做出错误或伤害自己的决定而不闻不问，尤其在病人的决定和愿望相悖的时候。然而就目前医学的传统说法是：他们怎么决定，你就怎么做，无论怎样，身体的所有权属于病人自己。

因此，很多时候，对于病人做出错误的决定，很多医生为了不惹麻烦上身，看着病人做出错误的决定都采取听之任之的态度，而且为了撇清关系还一定要让病患签字。我能理解医生的做法，现如今，中国的医患矛盾是如此恶劣，社会还存在着那么多龌蹉的医闹和袭击医生的事件，以至于医生的生命安全都得不到保障，医生遭遇到了前所未有的信任危机。我想，如果社会给医生多一点理解、多一份信任、多一份宽容，国家在制度上加以改善，让我们的医生能安全、从容地面对患者，我想，我们的医生是很愿意要为病人承担做决定这个重任，或是引导病人选择正确的方向。毕竟医生的初衷是希望每个人好的。

医生最难的地方在于了解自己的能力和极限在哪里，哪些东西是自己无力控制的。作为一名医生，需要精湛的医学技术、丰富的临床经验、还有必胜的信心，良好的沟通技巧也是必不可少的，对于个人技能造成的缺陷，沟通的好坏起到了关键的作用，就如我的父亲在肿瘤医院的诊疗过程，如果医生向我做好充分的解释，说明病症的不确定性，我还是能理解

的，不至于到现在还认为他是个不负责的医生。当然，医生的技术与经验需要靠长期的行医生涯中不断的积累，需要医生付出毕生的精力。

对于变坏的哈里森，从一位非常受人敬仰的大夫，变成变得粗心大意、不负责任，不但没把病人医好，甚至有时还使得病人受到更严重的伤害。我以为，在医疗资源不充足的状况下，如果不进行变革，不改变医疗现状，类似哈里森这样的问题医生将不断出现，而且越来越多。哈里森的变化有着他自己的原因，他为了更高的薪酬而不顾自己的精力接收越来越多的病人，工作量越来越大，每周都得工作80—90小时，有时甚至达到100小时，最终压垮了哈里森的是庞大的工作量，而我国的现状是，由于缺少医生，医生不得不超负荷的工作，最终也会被庞大的工作量压垮。

行医是一门最不容易修成正果的修炼，它需要用知识，能力，爱心与正直去承担最艰难的工作。这便是医生的职业精神之所在。

魅力女性的项修炼读后感篇四

人贵反思、物贵复用。回顾我们走过的人生道路，我们的职场生涯最需要什么？是超高的智商，还是熟练的操作技能？看了彼得·圣吉的《第五项修炼》后，我明白了，在当今知识更新日益剧烈、岗位竞争日益激烈的时代，我们最需要自我不断提升的修炼能力。

彼得·圣吉的《第五项修炼》自从问世以来，受到诸如苹果公司、福特汽车等大公司的追捧，可以说声名远扬。它为什么有这么大的影响力，因为它所传授的不仅仅是建设学习型团队的方法，更是输出一种理念，一种思维方式，使人耳目一新、醍醐灌顶。

《第五项修炼》书中对每一项修炼都进行了详细讲解。这五

项修炼分别为：自我超越、改善心智模式、建立共同愿景、团体学习和系统思考。

一、自我超越。每个人都有自己的优势、有自己的核心竞争力，但时代进步如此之快，不能靠老本吃饭，要有空杯纳新的心态，自觉终身学习，实现自我超越。自我超越是五项修炼的基础。

只有自我超越愿望强烈，才能保证学习的动力。对于个人而言，社会在进步，唯有终生学习、不断超越自我，才能跟上时代、才能胜任自己岗位。

二、改善心智模式。心智模式是根深蒂固于心中，影响我们如何了解这个世界，以及如何采取行动的思维模式。我们经常会发现，当我们心情不好的时候，好像全世界都在与你作对。是不良的心智模式影响你的判断决策，导致事实与你的思维判断严重偏离，造成决策失误。

改善心智模式就是要打开自己心扉，接受别人的想法和意见。只有勇于和善于敞开心扉，并且能够倾听吸纳别人的想法和观念。只有这样，我们才能更快的打开成功之门。

三、建立共同愿景。如果团队拥有共同的愿景，那么，团队中的每个人都会为了共同愿景而努力奋斗。而共同愿景就是团队中的“凝聚力”，这种凝聚力使人超越个人上升到团队的高度，没有共同愿景，学习就只是适应性学习。

四、团队学习。思想是可以传递的，不同方向的思想能够使人们变得更加聪明。一花独放不是春，作为一个组织，只有通过团队学习的方式共同进步，才能实现共同愿景。

五、系统思考。系统思考的精髓是用整体观点来观察周围事物，是前四项修炼的结合。融合五项修炼的最高境界就是建立学习型组织，建立学习型组织的核心是系统思考。

总的来说，彼得·圣吉的《第五项修炼》的确是一本好书，它教我们重建思维方式，因为人心是一面镜子，照见的始终是自己！我们必须改变！改变原来依靠经验习惯看世界、看别人的方法，改为向内看、看自己、看内心，空杯纳新、超越自我，共同建立学习型团队，在工作中享受生命的意义，实现生命的价值。

愿和大家共同学习提高，在青春奋斗的征程中，我们都是追梦人！

魅力女性的项修炼读后感篇五

在知识更新日益剧烈的时代，重视人的再教育、终身教育，是面对新形势的有力举措。接受教育不但是自我提升的手段，更是示范的榜样，感召的力量。通过学习《第五项修炼》，我对新时期的教育有了更深的认识，进一步认识到自己肩上的责任重大。教师作为指导者，已有一种力不从心的感受了，知识结构的单一，与眼前飞速发展社会的脱节，它在警示我们：要不断学习、完善自我，只有终生学习，才能跟上时代、才能胜任今天的教育。

《第五项修炼》第三部分对每一项修炼都有自己独特的见解，对五项修炼的结合也恰到好处，指出了个人与组织间的密切关系，使人读后深受感触。第三部分各项核心修炼：建设学习型组织分别从：自我超越、心智模式、共同愿景、团体学习四个方面进行了深入的阐述。

1、自我超越。自我超越的修炼是不断理清并不断加深个人的真正愿望，集中精力，培养耐心，并客观的观察现实。能够自我超越的人，总是能够不断实现他们内心深处最想实现的愿望，他们对生命的态度就如同艺术家对艺术作品一般，全心投入、不断创造和超越，是一种真正的终身学习。因此，只有自我超越愿望强烈，才能保证学习的动力。

2、心智模式。心智模式是根深蒂固于心中，影响我们如何了解这个世界，以及如何采取行动的许多假设、成见，或甚至图像、印象。我们通常不易察觉自己的心智模式，以及它对行为的影响。在团队中，改善心智模式十分重要，它是保证团队合作成功的重要保证。改善心智模式就是要有效的表达自己的想法，开放心灵，接受别人的想法。总之，在团体中，每个人的思想都是不一样的，一个团队的成功合作，就需要我们打开自己的心扉的同时，也要接受别人的想法和意见。在个人来讲，要勇于和善于敞开心扉，并且能够倾听吸纳别人的想法和观念。只有这样，我们才能更快的打开成功之门。

3、共同愿景。如果团队拥有共同的理想，那么，团队中的每个人都会为了这个共同的理想而努力。而这种共同的理想就是团队中的“凝聚力”。这种凝聚力是可以无限放大的，是一个超越个人上升到团队高度的概念。我想我们学习型团队的共同理想就是利用我们的教学知识来为社会的发展、时代的进步提供强有力的保障。

4、团队学习。曾经有过这样一个试验：在一个团队中，大家都认真参与，每个人智商都在一百二十以上，而集体的智商却只有六十，这是为什么呢？团队学习的修炼即在处理这种困境。团队学习的修炼从“深度探讨”开始，深度探讨是一个团队的所有成员，在思考了所有问题之后，毫无保留的说出心中的思考而进入真正共同思考的能力。换言之，即在群体中让想法自由交流，以发现远比个人思考更深入的见解。同时，在深入讨论当中，每个人都能获得超过自己思想数倍的思想。思想是可以传递的，不同方向的思想能够使人们变得更加聪明。这就是试验的真正含义。

通过学习书中这一章节，让我们看到了个人及组织中几种潜在的巨大力量来源——它们是最根本、最持久、但却是最不明显的。当掌握这些力量，个人的生命空间会变得很大，才能成为一个全神贯注做自己真正想做的事。你我都有过这种经验：成为出色团体中的一分子，在这个团体中，一群人以

极不寻常的方式在一起工作，彼此信任，相互补长短，为共同的大目标全力以赴，而创造出惊人的成果。同时每个团队都有各自的特点，《第五项修炼》的作者——彼得圣吉×博士的观点是要我们去发展学习型的团队合作。更重要的是，我们应该从中学到自己需要的理论，并把这项理论运用到实践中去，真正做到活学活用，学以致用。

魅力女性的项修炼读后感篇六

一部被视为21世纪管理圣经的管理学经典之作，一部被《哈佛商业评论》评为近百年最具影响力的管理类图书，学习型组织之父——彼得·圣吉与我们共享了他对学习型组织的认识 and 反思。

初读这部书，并不觉得它有什么出众之处，或许是习惯了理科书籍那种严谨的逻辑关系，读完之后总是一头雾水，于是试着去挖掘（真的可以用得上挖掘这个词，恨不得切开书页去看一看）书中有关人生和学习的感悟。

所谓第五项修炼即系统思考，我想这并不只是管理领域的修炼，是一种人生甚至人类群体危机化解的修炼。正是我们片面局部的思考方式，导致了切割而破碎的世界，从而使我们丧失了群己的一体感。回想从小受到的教育，我们总是被要求化整为零，把一个复杂的问题拆分成几个独立的问题去解决，然后再把结果组装起来，于是我们认为得到了整个问题的答案，或者对于一些数学物理问题，我们的确用这种方法得到了理想的解，但是当我们习惯性地用同样的方法去拆分世界的时候，我们会得到什么结果呢？我们在无形中付出了巨大的代价，我们丧失了对更大的整体的内在领悟能力，同样也就不能看清我们采取的行动带来的一系列后果。或者有人会反驳，我们当然也会“考虑大局”，但是习惯了拆分的我们在考虑大局的时候总是要重新组装那些拆分出来的部分，就像重新拼起来的碎镜子并不能具有比碎片更广阔的视角，得到的仅仅是局部的重复。

古人有两句话，“一屋不扫何以扫天下”、“不谋万世者不足谋一时，不谋全局者不足谋一域”，前者强调了局部，后者重视全局。如果说“扫一屋”是“扫天下”的必要条件的話，好像无可厚非，只有局部的小事做好了才有可能做好事关天下的事情，却并非是充分条件，并不是所有“扫一屋”的人都能做到“扫天下”，如果不能从全局出发，得到的只能是一个小局部的无限重复，永远不可能达到从量到质的飞跃。然而，“谋全局”却是“谋一域”的前提条件，起码是能更好地谋一域的前提，如果把一件事情孤立于时空之外，那么对它做的一切努力都将是徒劳。任何一个事物，在特定的时间空间范围内才有意义，脱离了它所属的范围就会完全变成另外一件事物。科研过程也是如此，永远不能把某一个现象孤立地进行分析，否则再完美的阐释也会在环境的检验中变得一文不值。数学物理问题有时尚且不是简单的问题堆砌，更何况抽象的人生，甚至是人类社会的发展。

魅力女性的项修炼读后感篇七

通过学习《第五项修炼》，我对新时期的建设工作有了更深的认识，进一步认识到自己肩上的责任重大。作为建设管理者，知识结构的单一，与眼前飞速发展社会的知识爆炸的时代脱节，它在警示我们：要不断学习、完善自我，只有终生学习，才能跟上时代、才能胜任今天的工作。

《第五项修炼》书中对每一项修炼都有自己独特的见解，对五项修炼的结合也恰到好处，指出了个人与组织间的密切关系，使人读后深受感触。五个部分分别为：自我超越、改善心智模式、团体学习、系统思考。

1、自我超越。

自我超越的修炼是不断理清并不断加深个人的真正愿望，集中精力，培养耐心，并客观的观察现实。能够自我超越的人，总是能够不断实现他们内心深处最想实现的愿望，他们对生

命的态度就如同艺术家对艺术作品一般，全心投入、不断创造和超越，是一种真正的终身学习。因此，只有自我超越愿望强烈，才能保证学习的动力。

2、改善心智模式。

心智模式是根深蒂固于心中，影响我们如何了解这个世界，以及如何采取行动的许多假设、成见，或甚至图像、印象。我们通常不易察觉自己的心智模式，以及它对行为的影响。在团队中，改善心智模式十分重要，它是保证团队合作成功的重要保证。改善心智模式就是要有效的表达自己的想法，开放心灵，接受别人的想法。总之，在团体中，每个人的思想都是不一样的，一个团队的成功合作，就需要我们打开自己的心扉的同时，也要接受别人的想法和意见。在个人来讲，要勇于和善于敞开心扉，并且能够倾听吸纳别人的想法和观念。只有这样，我们才能更快的打开成功之门。

3、建立共同理想。

如果团队拥有共同的理想，那么，团队中的每个人都会为了这个共同的理想而努力。而这种共同的理想就是团队中的“凝聚力”。这种凝聚力是可以无限放大的，是一个超越个人上升到团队高度的概念。我想学习型团队的共同理想就是利用我们的各自的知识来为社会的发展、时代的进步提供强有力的保障。

4、团队学习。

曾经有过这样一个试验：在一个团队中，大家都认真参与，每个人智商都在一百二十以上，而集体的智商却只有六十，这是为什么呢？团队学习的修炼即在处理这种困境。团队学习的修炼从“深度探讨”开始，深度探讨是一个团队的所有成员，在思考了所有问题之后，毫无保留的说出心中的思考而进入真正共同思考的能力。换言之，即在群体中让想法自

由交流，以发现远比个人思考更深入的见解。同时，在深入讨论当中，每个人都能获得超过自己思想数倍的思想。思想是可以传递的，不同方向的思想能够使人们变得更加聪明。这就是试验的真正含义。

5、全局思考。

群体与人类其它活动都是一种系统，也都受到细微且息息相关的行动所牵连，彼此相互影响并要经年累月才完全展现出来。我们是群体中的组成部分，要时时刻刻想着群体的愿望。身在团体中，想要看清所有的事情是很困难的，有的时候需要牺牲自己的利益，来保护群体的利益。而我们就应该从全局宏观的角度思考群体的价值取向，进而调整自己的价值取向，达到个人价值与全局价值的平衡。通过学习这本书，让我们看到了个人及组织中几种潜在的巨大力量来源——它们是最根本、最持久的。当掌握这些力量，个人的生命空间会变得很大，才能成为一个全神贯注做自己真正想做的事。你我都有过这种经验：成为出色团体中的一分子，在这个团体中，一群人以极不寻常的方式在一起工作，彼此信任，相互补长短，为共同的大目标全力以赴，而创造出惊人的成果。

《第五项修炼》的作者——彼得圣吉博士的观点是要我们去发展学习型的团队合作。更重要的是，我们应该从中学到自己需要的理论，并把这项理论运用到实践中去，真正做到活学活用，学以致用。实现个人与工作的真正融合，使在工作中享受生命的意义，更可以引导出不断创新、不断进步的新观念，不断突破自我，不断挖掘潜能，努力形成“学习工作化，工作学习化”的学习观和工作观，努力创造理念创新、方法创新、工作创新的氛围，创造团结、和谐、奋进的氛围，更好地推动社会建设与经济建设、政治建设、文化建设，在建设富强民主文明和谐社会中更好地发挥作用。

魅力女性的项修炼读后感篇八

在书中讲到了，群体与人类其他活动都是一种系统，也都受

到细微且息息相关的行动所牵连，彼此相互影响并要经年历月才完全展现出来。我们是群体中的组成部分，要时时刻刻想着群体的愿望。身在团体中，想要看清所有的事情是很困难的，有的时候需要牺牲自己的利益，来保护群体的利益。而我们就应该从全局宏观的角度思考群体的价值取向，进而调整自己的价值取向，达到个人价值与全局价值的平衡。

通过阅读这本书，让我看到了个人及组织中所必须的修炼，它们是最根本的素质。当我们可以成熟的驾驭这些后，个人的生命空间会变得很大，才能成为一个全神贯注做自己真正想做的事。我们要努力的融入团体，用自己和团队的力量去共同建立一个学习型团队。在这个团队中，一群人以不同的方式为了共同的目标而奋斗。

《第五项修炼》的作者的观念就是我们要去发展学习型团队合作。更重要的是，我们应该从中学到自己需要的理论，真正做到学以致用。让我们把理论与实际相结合，在团队中努力推广，从而使团队更加强大，个人的实力也不断增长。