

最新比赛活动方案(优秀9篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

比赛活动方案篇一

二、大赛背景

当前，篮球已经成为大学生最为热爱的运动项目之一，全民热爱运动的趋势已经普及到我们每一个人，选择篮球作为比赛项目，是大势所趋。

三、大赛目的

为了丰富同学们的课外娱乐生活，培养积极向上的进取精神。本着“友谊第一，比赛第二”的原则，我们组织这场趣味篮球赛，不仅能提高班级的凝聚力，同时也倡导了一种热爱运动的氛围，我们期盼广大男女生同学积极热情的参加。

四、比赛项目

- 1、3+2男女全场赛
- 2、女子定点投篮
- 3、男子3分投篮

五、比赛时间：__年11月

六、参赛对象

管理技术学院金融与贸易系09、10级全体学生

七、比赛地点：西区篮球场

八、组织结构

主办单位：管理技术学院金融与贸易系团总支学生会

承办部门：管理技术学院金融与贸易系团总支学生会体育部

九、参赛形式及规则

1、参赛形式：比赛采取抽签的形式决定对手，以各班为一个团队，由体育委员统计报名，最后的成绩会以班级团队的形式进行评比，团队得分=3+2男女全场赛得分+男子3分投篮得分+女子定点投篮得分，此三项的累计得分即为该班团队最后得分。

(2) 女子定点投篮：半场时开始投篮，罚球线定点投篮，每个班级团队限三人，每人三次机会，每投中一个计2分，此环节参赛人员不得是参加篮球全场赛环节的任意队员，以报名表为准，不得临时替换。

(3) 男子3分投篮：全场赛结束时进行投篮，三分线外自行选择任意位置采取不定点式。每个班级团队限三人，每人三次投篮机会，每投中一个计3分，此环节参赛人员不得是参加篮球全场赛环节的任意队员，以报名表为准，不得临时替换。

2、比赛规则：比赛采取淘汰制

第一轮、第二轮抽签决定比赛双方，输掉的一方将直接被淘汰。

第三轮采取循环式进行对决，赛出冠、亚、季军团队。

除以下特殊规定外，其他依照最新普通篮球竞赛规则执行。

(1)时间：3+2男女全场赛采取2_15分钟的比赛模式，半场休息20分钟。

(2)计时：罚球、换人、场外暂停、下半场最后1分钟均停表，其他不停表(除裁判要求外)

(3)加时：第四节结束还未分出胜负的加时5分钟

十、比赛准备及安排

1、宣传工作：宣传板的制作(宣传部)

2、组织报名：向各班体委下发动活说明并统计参赛名单(体育部)

3、活动用表的制作：宣传单、报名表、比赛人员登记表、计分表以及抽签(办公室)

4、邀请裁判，借计分牌(主席团)

5、比赛现场组织签到、秩序维护(文艺部)

6、比赛用水：裁判用水、工作人员用水(生活部)

7、联系通知裁判比赛时间，现场接待(学习部)

8、借两张桌子、奖品采购(外联部)

9、向院学生会借工作服20套(组织部)

十一、奖项设定及奖品

第一名1个 荣誉证书一张

第二名1个 荣誉证书一张

第三名1个 荣誉证书一张

管理技术学院金融与贸易系团总支学生会

比赛活动方案篇二

一、活动主题：增进友谊，展示风采。

二、活动目的和意义：

“无兄弟，不篮球”，篮球赛是一种合作意识比较强的活动，只有队员们配合得好，才能带来一场比较精彩的比赛，而本次举行的趣味篮球赛，就是想通过篮球赛来传达一种分工合作，团结互助的团队精神，从而提高大家的团结意识，增强部门成员间的团结协作能力和部门凝聚力，增进大家的友谊。同时，也为部门成员提供一个展示风采的舞台，激励部门成员奋发向上、团结拼搏、协作创新，以便以更好的状态投入到新的学习，工作中。

四、活动地点：篮球场。

五、活动成员：信息部，科技部所有成员。

六、活动安排：

(一)、工作人员安排：

主持人2人：邝秋华，林奕绵

计时员1人：林奕绵

借器材人员1人：杨达

摄影师2人：岑杰鹏，李洁璇

裁判1人：邝秋华

记分员1人：赖永海

翻记分牌1人：林奕绵

(二)、活动项目安排：

1、开幕式环节

(1)主持人简单介绍本次活动，两位部长分别致辞，主持人宣布活动开始。

(2)预计时间安排：8:00—8:10

2、比赛环节

本次趣味篮球赛为积分赛，分为六个回合。

第一回合：积分大赛

(1)活动需要：裁判一人，计分一人，篮球一个。

(2)比赛分组及规则：各队全民(不要求两队的人数相同)出动，两队轮流投篮，共设10个投篮点(篮底设一个，三秒区边线设六个，一分、二分、三分各设一个)。若某队队员进球了，该队员可以进一级继续投篮，投篮至不进为止，接着下一队投篮。各队中的队员也需要轮流投篮，队中成员轮流投完一轮后才能进行第二轮轮流投篮。前8个投篮点分别记1分，第九个投篮点为罚球线记为2分，第十个投篮点为三分线外任意位置，记为3分。投球中“三不沾”(不沾篮网，篮筐，篮板)扣1分。

(3)结果评定：各队的得分当做第一回合的积分，并且记录该回合的胜负。

(4)预计时间安排：8:10—8:40

第二回合：接力补篮赛

(1)活动需要：裁判一人，计分一人，篮球一个。

(2)比赛分组及规则：每队派出2男1女，一个男生固定在三分线投篮，一个女生固定在二分线投篮，另一名男生可任意移动。固定点男女轮流投篮，进则得两分，不进则由可移动的男生补篮(可以多次补篮);或空中传球给对应的固定队员，传球成功后固定队员可以继续投篮(这仍属于本轮的球权)。当可移动的男生补篮或传球不成功时，该轮球权结束，并记为0分。两队固定的男女轮流投3次球(即一队拥有6个球权)。任意情况进球均记2分。

(3)结果评定：各队的得分当做第二回合的积分，并且记录该回合的胜负。

(4)预计时间安排：8:40—9:05

第三回合：背对背夹球迎面接力

(1)活动需要：裁判一人，篮球两个。

(2)比赛分组及规则：每队派出五小组，每小组两人，开球线外设三小组，中场线设两组。两人背对背夹球，由开球线外一个小组开始，进行迎面接力。运球过程中若掉球，要把球拾到掉球处，一人一只手把球放回背上继续进行接力。首先完成接力的队伍记10分。

(3)结果评定：各队的得分当做第三回合的积分，并且记录该

回合的胜负。

(4) 预计时间安排：10:05—10:30

第四回合：盲人篮球

(1) 活动需要：篮球一个，蒙眼布2块

(2) 比赛规则：各队设三小组，每小组有只有两次球权，两人一组，一人蒙眼，一人引路。比赛前给5分钟各小组沟通好。引路人只能用言语引导，可以站在场内，但不能妨碍蒙眼队员的行动。蒙眼的队员负责带球和投篮。双方轮流掌控球权，每次球权内至多有两次射球机会。投了一次篮后，引导员把球接住，把球固定在接球点地面，引导蒙眼队员前去捡球，带球，第二次投篮。顺利带球记5分，失控一球扣1分，进一球记为5分。

(3) 结果评定：各队的得分当做第四回合的积分，并且记录该回合的胜负。

(4) 预计时间安排：9:05—9:35

第五回合：天旋神射手

(1) 活动需要：裁判一人，计分一人，篮球一个。

男生在罚球线投篮，女生在任意地点投篮，把球投入篮筐才能换下一人，投3球不进者亦换人。进一球记为2分。

(3) 结果评定：各队的得分当做第五回合的积分，并且记录该回合的胜负。

(4) 预计时间安排：9:35—10:05

第六回合：2+2篮球赛

(1)活动需要：裁判一人，计时一人，计分一人，篮球一个，计时秒表一个(可用手机代替)。

(2)比赛分组及规则：二男二女一组，比赛时间为20分钟，中间可换人，但要保持2男2女，按正常半场篮球赛(如：没有犯规罚球，开球要出三分线才能进攻。)计分，男生不可以防守(打开双手才视为防守)女生，并且始终不可以进三秒区内。如有进入三秒区或防守女生当特殊犯规处理，由对方队伍中的其中一个女生罚射两球一分，进入一球得1分。比赛期间不停表!(注：对女生放松比赛规则，如：可双带，但不能三带；可走步等)

(3)结果评定：各队的得分当做第六回合的积分，并且记录该回合的胜负。

(4)预计时间安排：10:30—11:00

3、活动结果评定环节

(1)记录各队总积分，评出积分盈冠奖。由信息部部长颁发奖状，由主持人给每个获奖队队员颁发纪念奖品，留影合照。

(2)记录各队所胜回合数，评出优胜队伍奖。由科技部部长颁发奖状，由主持人给每个获奖队队员颁发纪念奖品，留影合照。

(3)预计时间安排：11:00—11:10

4、闭幕式环节

(1)两位部长分别简要点评本次活动，主持人总结并宣布活动圆满结束。

(2)全体成员合影，各部门成员合影。

(3) 预计时间安排：11：10—11:20

比赛活动方案篇三

所谓会议策划，它是一种资源的整合与配置过程，都是在控制会议风险的基础上，使会议效果最佳。要想会议开得好，风险控制早做到。大凡一场会议活动最可能出现的失误，在不同的会议阶段有不同的表现。比如：

大型会议活动策划方案1、会前准备：会议主题和日程及任务分配不明确，参会人员毫无针对性，参会人员也准备得不充分。

大型会议活动策划方案2、会议开始：会议程序太过繁复冗长，主持人能力有限，主题变动随意，而且参会人员的层次参差不齐。

大型会议活动策划方案3、会议进行：会议讨论消极沉闷，甚至超出议题范围，会议过程拖沓，常常表现为议而不决。

大型会议活动策划方案4、会议总结：会议效果不明显，工作安排没有针对性，也没有条理清晰的会议总结。

大型会议活动策划方案5、跟踪执行：经常是那完那了，根本没有及时有效的后续工作跟进和信息反馈。

深圳培训网 <http://>

关。犹如项目管理一样，需要进行不断地监控、不断地调整、不断地跟进，以确保项目及时、出色地完成。比如会议准备方面的策划，涉及到会议目标的设立、与会者的选择、会议时间的选择、会议地点的选择、会议议程的拟定、会议通知的派发等等。

不仅如此，会场布置检查的重点、预订会议地点的重点考虑项目、签订书面合同时的注意事项、烘托良好的会议氛围的技巧、会务管理人员分组、与会人员分组需注意的事项、会议证件的制作、会议纪念品、奖品的制备、会议名册的编制、开会前24小时的验收项目、开会前12小时的检查工作细则，以及会务物品准备的名细等等，都非常重要。

范文：大型会议活动策划方案

日前，我参与了一项“中国人口健康援助工程”系列活动的策划。作为该项目的主要策划人和执行督导，我深深感到，要成功举办大型的会议活动，必须让全体工作人员和与会代表明确该项活动的目的和意义。于是，我对本次会议的活动主题、活动宗旨、活动目的及活动目标都进行了反复提炼，现分享如下：

活动主题：

主标题：“中国人口健康援助工程”系列活动

副标题：《拥抱健康时代》专题讲座暨“援助工程”启动仪式

横幅：了百姓心愿圆人类梦想

关爱时时有援助处处在

为天下家庭减轻负担让天下百姓快乐健康

活动宗旨：

为天下家庭减轻负担，让天下百姓快乐健康。

活动目的：

让各级计生与卫生系统充分了解“中国人口健康援助工程”，了解其独特的宣导和服务，以消除百姓对“援助工程”的陌生感及对高昂医疗费用的恐惧心理。树立“关爱时时有，援助处处在”的服务人口健康事业的品牌形象，从而促进“援助工程”的全面推进。

活动目标：

- 1、参会人数：200人（综合考虑到活动的整体效果、费用支出、到会人数、现场气氛营造等因素，限200人规模较为理想）。
- 2、预期收获：参与的单位和个人乘兴而来，满意而归。
- 3、塑造形象：以各项产品和服务让受益百姓记住“援助工程”，并树立强势品牌形象。
- 4、传播品牌：形成一套成熟的品牌传播方案，以不断优化复制。

为了控制风险和提升会议效果，我又对会议流程、现场管理及会场布置等做了精确设计，精确到从现在起的每人、每天、每事，甚至精确到会议当中的每人、每事、每分钟。如：

时间 事项

07: 00 盘点清查各种物品的准备情况。

07: 10 确定能够到会的嘉宾，并建立与会代表数据库、打印表格。

07: 20 相关人员带齐各种物品从组委会出发。

07: 50 到达会场，开始会场外的布置。

08: 30 开始会场内的布置，调试各种设备及网络。

09: 10 会场布置完成，相关人员待命。

09: 20 与会代表开始在会场门口聚集，等待入场。

09: 30 开始入场，礼仪、检票、护卫、主持、与会代表、专家、领导等就位。

09: 50 播放视频

10: 20 鲜花

10: 35 鲜花

护卫领导一入场，播放“拉德茨基进行曲” 领导一讲话 护卫领导一退场播放“退场音乐” 主持 护卫领导二入场播放“拉德茨基进行曲” 领导二讲话 护卫领导二退场播放“退场音乐”

14: 00 会场清理

例如：如何界定大型活动？哪些单位或在什么样的情况下使用大型活动？大型活动策划有什么技巧？策划的程序、方法是怎样的？这样有利于我们把大型活动组织的更加完善。

一、大型活动的定义第一，大型活动是一项有目的、有计划、有步骤地组织众多人参与的社会协调活动。

大型活动要有鲜明的目的性。大型活动往往耗费很多资源，包括人力、物力。

如一个产品要进入一个中心城市，恐怕要花数百万元的传播费用。我们最近在深圳为山西一个公司做上市公关，费用开支达数百万元。当然是为了企业的传播需要，为了吸引更多

的人去购买他的股票，这是大型活动的目标。

没有目的而耗费资金做活动是不可能的，目的不鲜明也是不值得的。我们经常遇到这样一些厂家，看到人家公司庆典活动，他也要做庆典活动，而且要求活动更热闹，规模更大、规格更高，但不知为什么，在活动中要传播什么信息也不清楚，显然没有目的性。

第二，活动策划方案大型活动策划要有计划性。

凡事都应有计划，大型活动更不例外，而且更要求有周密的计划。

第三，众人参与是大型活动重要的概念。

大型活动和小型活动的根本区别不仅在于参与人的数量，而是在于活动的社会化程度。

二、大型活动的特点1、大型活动策划必须有鲜明的目的性。

不是一般的目的，而应该是围绕整个组织机构的组织形象策略和近期公关目标而确立的目的。

我们在一些院校讨论这个问题的时候，很多学生喜欢问：假如一个机构的公关目标跟社会需求发生矛盾时，你作为该机构的公关顾问，应该怎样处理这个问题？其实这样的问题非常简单，一个组织的形象只有永远与社会协调同步，才有可能在社会环境中树立起它的良好组织形象，如果靠欺骗的手法，即使一时占领了销售市场，或者说提高了市场占有率，但最终还是要退出这个市场的。

国内过去有这样一个案例：商场为了促销，组织工作人员提着商品，在商场里走来走去，这绝对不符合我们公关的职业道德，这是一种欺骗行为，对树立企业的良好形象绝没有好

处。因此，活动的目的性应该站在社会综合的立场上，并不仅仅是站在我们某一个企业的立场上。

2、广泛的社会传播性。

公关的大型活动本身就是一个传播媒体，其作用像一个大众传播媒介，只不过这个传播媒介在大型活动没有组织之前是不发生传播作用的，一旦这个活动开展起来，就能产生良好的传播效果，我们还应该注意到活动本身吸引了公众与媒介的参与。

大型活动的信息是通过媒介或者是通过公众传播的，这是我们在策划大型活动的过程中必须考虑到一个很重要的特点。

3、严密的操作性。

在组织大型活动的过程中，给我们成功与失败的机会只有一次。因为大型活动不同拍电影、电视，拍电影、电视能拍三、四组镜头，最后再重新编辑，但是策划大型活动每一次都是现场直播，一旦出现失误就无法弥补了。

报纸上也经常有这方面的报道：某某个活动由于管理不善发生人员伤亡或重大财产损失，这个活动的策划人员、组织人员或领导者因此被撤职或判刑。

一、活动背景

为弘扬中华民族扶贫济困的传统美德，提高全民慈善理念，XX年爱心助学会第一届慈善义演是进一步营造全民慈善的良好氛围，弘扬慈善文化，倡导奉献爱心，本次晚会是慈善与本土文化的完美结合，以“爱心传递，真情助学”为主题的义演将在东方红广场举办。

二、活动目的、意义

开展以“爱心传递，真情助学”为主题的慈善义演活动，是为了引导更多的市民关注焦作贫困学生，关注我们身边的弱势群体，我们真诚希望社会各界人士尽自己一份小小的心意，俗话讲滴水能汇成大海，只要人人献出一份爱，这世界将变的更美好！

以义演方式倡导市民关注我们身边的贫困学生，通过义演活动唤起全社会对慈善事业理解、尊重、关心与帮助，扩大慈善事业的影响力。倡导“奉献、友爱、互助、进步”的义工精神。

三、组织机构

主办单位：爱心助学会

支持单位：富亚健康漆焦作总代理、今典婚庆公司

合会援助单位：

协办单位：

承办单位：

活动名称：“爱心传递，真情助学”大型慈善义演

活动时间：2011年9月11日（周六）

活动地点：东方红广场

宣传媒体：山阳论坛

四、赞助公司方面

（一）自己协调捐助单位，确定捐助意向和捐助金额。

(二) 用希望工程正规票据为赞助公司出具票据

(三) 在义演中，请赞助公司上台举捐助牌。

(四) 在演出场地周边布置展板，对热心企业、个人进行答谢。

五、安全预案

为确保活动期间的安全，使本次活动顺利、圆满地进行，特拟定安全保卫工作方案如下

(一) 指导思想：精心组织、周密部署、密切配合、定岗、定员、定责，确保晚会万无一失，使慈善义演安全顺利进行。

(二) 组织领导：为加强本次活动安全保卫工作的组织领导，**负责，成立后勤保障应急小组，负责布置、协调和指挥此次活动的安全保卫后勤工作。

八、募集资金使用计划

1、助学计划：所募得的款项一部分用捐助贫困学生（400元/人/学期）

2、募集资金比较充裕的情况下，建立图书室2座（大概8000元）

附：义演演出方案

晚会负责人：开心树：组员：红姐

节目的收集和审核，义工工作的分配。

外联组：钢枪：、饭米粒儿姚红磊

负责联系热心商家为孩子寻找捐助人和义演当天广场的义卖商家的寻找及义卖活动策划

接待组：天高任鸟飞：独舞：

负责各个相关组织人员的接待和关系的协调、场地的联系

宣传组：农门龙少：高兴建

负责宣传品的设计，定稿

范华平（金典婚庆）

负责演出现场的设备{灯光、音响、舞台等的设计维护}

晚会总协调：阳光生活：

1、向社会征集内容健康向上节目，望热心朋友积极参加并提供支持！

具体联系：晚会负责人：开心树：组员：红姐

节目的收集和审核，义工工作的分配。

2、活动当天将进行现场义卖；

具体情况请联系：在水一方

企业捐助请联系外联组：钢枪：

比赛活动方案篇四

一个时代的精神，总是通过那个时代的.英雄模范人物，最集中地体现出来。雷锋就是这样一个杰出的时代道德典范。作

为新中国建设者中的一名普通青年，雷锋“我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”的优秀品德和奉献精神，使他的一言一行成为人们学习的典范。雷锋精神激励着一代又一代人，服务人民，奉献社会，爱岗敬业，助人为乐，自强不息。时光飞逝50年。一个又一个劳动模范、道德模范，以雷锋为榜样，传承着雷锋精神，践行着雷锋精神，丰厚着雷锋精神。雷锋精神的道德价值内涵，已深深融入我们民族的精神文明与道德建设长河，成为民族精神的一个重要部分。

为了传承雷锋精神，为了激励我们一代又一代的有志青年进步。也为了我们土木建筑工程学院党支部——贵州省党员发展示范点做出表率，带动整个学院，乃至学校学生向雷锋学习，向雷锋致敬。我们决定举办此次活动。

“在雷锋的精神里泛舟”——学习雷锋50周年作品展

四月初

待定（东区操场或阶梯教室、食堂门口）

参加人员：土木建筑工程学院所有党员以及全校自愿参加的师生

具体分工：

总负责人：刘佳

组长：各支部书记

成员：各支部成员

（一）前期准备：

1、活动宣传

(1) 海报制作：于3月20日—3月24日由建筑学支部制作出不少于4张关于征集作品和宣传雷锋精神的海报，作品征集范围主要是土建学院，也可征集其它学院作品。（作品内容包括：关于雷锋精神的诗歌、文章，源于生活的好人好事文章、诗歌、散文等，雷锋画像彩绘、素描等，生活中体现雷锋精神的画面——彩绘、素描、或者是拍到的一瞬间，还可以是口号、标语等，最好是原创）

(2) 海报粘贴：建工支部于3月25日粘贴海报，在粘贴之前必须取得粘贴的允许，主要是粘贴在东区二号和东区三号宿舍门口，还可粘贴在食堂门口。

2、作品的收集和筛选

(1) 从粘贴海报以后即可收集作品，集体时间为3月25日至3月30日，作品收集由建筑学和建工支部共同负责。

(2) 作品筛选：将提交上来的作品交由党总支宣传部进行筛选，并把不同的作品评出好的进行奖励，将同类作品印刷成册，作为记录及保留，并为以后作参考，具体时间为3月31日至4月5日。

(二) 活动中期

1、场地布置

时间4月9日早上，地点可在东区操场、食堂门口，由土建学院所有没有课的党员及预备党员在活动当天上午共同布置。

2、活动现场

由总支安排各支部进行相应活动，建筑学支部、建工支部协调工作，在展览的过程中务必管理好作品，以免损坏。

(3) 后期活动

- 1、把展览后的作品包装收藏好，并把相应的作品制作成册，以此留作纪念。
- 2、对获得名次的作品进行奖励。
- 3、各支部做好工作总结，总结出本次活动的好与坏，查缺补漏，不断的成长和进步。

xxx元

- 1、各支部一点要听从总支的安排，而支部内部的成员一定要听从支委的安排。
- 2、大家一定要团结合作，齐集一处，按时按量的完成任务。
- 3、活动中出现突发情况要及时与活动负责人联系。

比赛活动方案篇五

4月28—4月30

各班级可根据实际情况自行安排。

1—5年级全体队员

“快乐劳动幸福生活”

通过本次活动，培养广大队员劳动技能，增强全体队员爱劳动的意识，从小养成爱劳动的习惯。

- 1、自我服务劳动：系鞋带、叠被子、收拾书包。
- 2、家务劳动：钉纽扣、洗衣服。

一年级：收拾书包

二年级：系鞋带

三年级：叠被子

四年级：钉纽扣

五年级：洗衣服

一年级收拾书包，学生可提前练习，在规定时间内，用时最短者获胜。

二年级系鞋带，要求每位同学准备好一双系鞋带的鞋子，也是根据规定用时最短者获胜。

四年级每位同学自行准备一件需要钉扣子的衣服（布料）和针线，在规定时间内用时和钉扣质量各占一半进行评比。

（每班挑选五名同学周二中午到综合实践活动室参加比赛）

五年级洗衣服比赛，盆、洗衣粉等学生自备，在规定时间内衣服洗得最干净的同学获胜。周二下午第三节课，每班挑选五名同学到餐厅，参加比赛。

组织学生开展“快乐劳动幸福生活”绘画比赛，五一假期后三年级每班上交十幅作品到德育处，学校将进行评比。活动表彰：对于活动中表现出色的同学，班主任根据阳光评价体系颁发“自立卡”

比赛活动方案篇六

二、活动目的：

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现

队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强部门与部门，员工与公司之间的联系，加深员工之间的友谊，特举行此次篮球比赛。

三、参赛对象：制造课、品管部及其他各部门在职员工

四、篮球比赛报名要求

1、篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工

2、每位报名人员只可参加一支球队

3、比赛按部门划分，制造一课一队，制造二科一队，工程人员一队，间接人员一队，共四队。每队人员为8名队员，其中8名队员当中选一名队长。

4、比赛时设有一个主裁，一个副裁

5、比赛抽签决定，分别进行比赛，最后胜出的两只队伍分别进行冠亚军的争夺。

五、比赛安排：

1、比赛场地：公司篮球场

2、比赛时间：20__年12月10日---30日期间

3、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

六、比赛纪律规定

- 1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。
- 2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。
- 3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。
- 4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全厂通报。
- 5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。
- 6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

七、比赛规则

- 1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。
- 2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。
- 3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。
- 4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

上海安和精密电子电器有限公司

主办单位：人事总务部

活动策划人：汤宏刚 陈书娥

20__年11月25日

比赛活动方案篇七

二、活动目的：为了促进我院学生的互相交流和学习，帮助大一新生更快地融入动物科技学院这个大家庭，增强学员学生的凝聚力，展现我院风采，形成积极和谐的团队氛围，使同学们能够感受到动科院这个大家庭的温暖，并能以强壮的体魄、健康的身心投入到以后的学习和生活中。

三、活动主题：动物科技学院我们共同的家

四、主办单位：动物科技学院团委学生会体育部

五、比赛内容：五人制篮球赛

六、活动时间：10月25日~11月5日(暂定)

七、报名时间：各支队伍请在10月5日之前，将各队参赛者名单交给体育部——丛润方()，每支队伍最多报名人数为10人。

八、比赛地点：南区第四运动场

九、参赛单位：大一至大四各班

十、赛前准备：准备人员：计时1个/场地、记录2个/场地(我部干事)、裁判2个/场地(体院责任心强的裁判)。

准备物品：展板2个、条幅1个、签水(每个场地一箱水)、球员名单表格、秒表4个、哨子4个、记分牌4个。

准备队伍：大一以班级为单位(每班出一支队)，大二大三大

四最多两个班组一支队。

其他准备:每支队伍要交50元场地费和50元押金,合计100元。一旦在场上出现侮辱裁判或对手等不良行为(如技术犯规),就会进行适当罚款,从押金中扣除,如无上述现象发生,赛后会上返还押金。

十一、比赛规则:

- 1、比赛的开始:时间共四十分钟,比赛时间为4节,每节10分钟;第一节比赛开始十五分钟前,各队队员需要在记录台进行签到。
- 2、比赛的结束:比赛在裁判发出比赛结束终了信号时结束;在比赛时间即将终了前的投篮,如在信号发出前球已在空中,投中有效。
- 3、第一阶段分4组采用单循环制,第二阶段采用交叉淘汰制;
- 4、循环赛名次决定:胜一场积2分,负一场积1分,弃权积0分,以总积分排列名次;如有积分相同的情况,则根据两队间的胜负关系以及净胜分情况决定排名。
- 6、比赛应从裁判员在对手中间抛球,以中圈跳球开始;出现加时赛的情况,同样执行跳球程序;半场后交换场地进行比赛。
- 7、决胜期:下半场比赛结束,如两队得分相同,则进行一次或多次的五分钟加时赛;每次加时赛前有两分钟的休息时间。
- 8、犯规:球员与对手身体接触或违反运动道德的违规,即为犯规;犯规等级在球员个人名下,单场个人犯规达到五次自动离场。
- 9、弃权:比赛开始时,一方队员不足五人时,球赛不得开始。

在比赛时间十五分钟后，依然不足五人时，则由裁判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队由各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

10、违例：使用24秒进攻、8秒前场和3秒区规则。

11、每队在每节内可以请求2次暂停，规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛；加时赛各队均有一次暂停。

十二、注意事项：

1、安全第一，活动中避免发生任何事故！

2、友谊第一，比赛第二，比赛中杜绝打架等事故！一旦出现，院将严肃处理

3、赛程如果由于天气或其他原因导致比赛无法按计划进行时，组织者会及时做出应对方法并通知参赛队伍！若无通知，比赛正常进行！

比赛活动方案篇八

二、活动的目的意义

一年一度的“五四青年节”即将来临，为丰富我校校园文化生活，活跃校园气氛，充分展示我校师生崭新的精神风貌，积极推进素质教育的发展，促进学生的全面发展，我校将举行“五四青年节”文艺活动。

三、具体实施人员

评委：刘玄文 唐先荣 刘明理 肖孝臣 周玉禄 刘宋良 唐钧

安全维护：周辉谭敏

统分：王付堂

场地布置：杨洪唐寿喜

主持人：谭魁□136c□唐梅花□133c□谭宇佳□139c□刘栩昭□138c□

四、活动时间地点：**年5月4日下午操场

五、评分标准

- 1、表演自然大方，有魅力。5分
- 2、节目形式新颖，有意义。3分
- 3、音响道具得体，形式美。2分
- 4、自创节目，在节目得分上另奖1分。

六、奖励办法：

全校设一等奖2名，()二等奖4名，三等奖6名

七、活动程序

- 1、主持人致开场白
- 2、校长致辞
- 3、节目开始，按顺序依次进行
- 4、主持人致结束语
- 5、颁奖

6、结束退场

八、活动注意事项：

- 1、做文明观众，学生在观看演出期间不随意走动，不喧哗，不起哄。
- 2、学生不得带零食到活动现场，注意保持场地的清洁，不随地丢垃圾、杂物。
- 3、学生进场、离场应听从指挥，要切实注意活动安全。

巨口铺中学团支部

比赛活动方案篇九

浓情七夕，大声说出我爱你！

8月26日情人节晚上8点

阿伦故事酒吧

1、纸鹤传情

将写有表白语的纸鹤，让服务人员交给自己的意中人，由意中人宣读爱的誓言。

2、有缘千里来相会

男士站成一排，女士蒙住眼睛。只能沟通过摸脸来找到自己的另一半。兵分两路，两人同时进行，不能乱摸。

3、心有灵犀一点通

主持人出成语，由男女双方各出1人，通过肢体表演，让对方

猜。限时2分钟。猜中数最多评出“最心有灵犀奖”。

4、吸引力大比拼

取一吹好气球，要求男女双方在不借助任何物体的情况下，以最快速度到达目的地。用时最少的获胜。评出“最具吸引力奖”。

5、 才艺展示 我的美丽我做主

自有节目和现场自愿参与

6、甜蜜恩爱夫妻相

7、凡光临女士、女孩都送玫瑰花一支。

8、歌手表演