

2023年平凡的广播稿(精选6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

平凡的广播稿篇一

它细，然而却像你生命中的坎，
不可怕，不要怕，
只要你有决心，
只要你有信心，
这又算得了什么？
没有经历过坎坷就不会有成功的喜悦，
次的战胜，
次的超越自己，
加油吧，努力跳过这挡在你前面的坎。
去燃烧你的青春！
致跳远运动员
离弦箭似的助跑，

蚂蚱似的起跳，
空中的走步表演，
引起阵阵惊叹，
落地的瞬间，
你触到了沙的柔软，
不管怎样，
荣誉永远属于你。
致跳远运动员

平凡的广播稿篇二

(一) (序曲) 播放音乐——花仙子(由强到弱)

合：亲爱的同学们，你们好！伴着三月的春风，红领巾广播又和大家见面啦！

甲：我是---。 乙：我是---。

合：今天，我们红领巾广播的主题是——《缤纷三月》，我们将给大家带来20xx年春天的气息，希望大家能够喜欢。

(二) 校园黄金眼：(音乐-----《学习雷锋好榜样》声音弱)

甲：说起三月，我倒要考考你，你知道三月都有些什么节日吗？

乙：这可难不倒我——三月三日是“全国爱耳日”，三月五日
是“学雷锋日”，三月八日是“妇女节”，三月十二日

是“植树节”，三月十四日是“国际警察日”，三月十五日是“国际消费者权益日”，三月十六日是“手拉手情系贫困小伙伴统一行动日”，三月十七日是“国医节”，三月十八日是“全国科技人才活动日”等等等等。

甲：哇！三月份的节日真多啊，怪不得要称它为“缤纷三月”呢。

乙：不过，我也要提醒同学们，大家在学雷锋活动中，一定要联系实际，真正做到助人为乐。

甲：其实，即使是“助人为乐”，也不必局限于3月5日吧？更不必总是都到外面去做好事。如果真的是为他人考虑，做好事的机会时时都有、处处都有。一些我们身边的小事，做了以后可能不是很起眼，更不会引起关注，但对当事人来说，却可能非常需要，是真正的好事。

乙：你说得真好！积极帮助身边真正需要帮助的人，把学雷锋体现在平时生活的点点滴滴，只有这样，才能让学雷锋成为一种习惯，而不再像一些地方那样“三月来了四月走”。

甲：是啊，在我们日常生活中，我们可以时时处处人人学雷锋——外出遵守公共秩序，讲究礼让，这就是学雷锋；在校园，随手捡起脚边垃圾，自觉维护校园环境，这也是学雷锋；在社区，维护公共绿化，为创设洁净美丽的生活环境而出力，这些都是学雷锋啊！（音乐暂停）

(三) 书香校园

甲：（配乐音乐——《爱之韵小夜曲》）（较弱）

乙：在今天的《佳作赏析》里，让我们走进缤纷的春天，一同欣赏一篇散文诗：春

(音乐-----装扮蓝色的地球)

甲：一篇美丽动听的文章，能把我们带往多彩的春天，怎么样？感觉美吗？可不知你们还想看好书吗？在这一期里，我给大家推荐的好书是-----《草房子》。

先给大家介绍一下故事情节吧：

少年桑桑跟随父母来到父亲出任校长的油麻地小学读书。他是个喜欢“异想天开或者做出一些出人意料的古怪行为”的孩子，他为了让自己养的鸽子有个像样的家，就把家里用的碗柜改制成一所鸽舍；他看到渔船上的人用网捕鱼，就把家里的蚊帐剪开做成一张渔网，还真捕到了鱼；他在夏天里想到城里卖冰棍的人总将冰棍裹在棉套里，就突发奇想地在大热天里穿上棉衣棉裤所有这些怪念头和行为，使桑桑性格中的聪明、好奇、敢想、敢做，爱自我表现等特点充分表现了出来。

《草房子》的文字如诗，作者虽不是诗人，却凭着他对儿童深入生命的同情和爱创造了小说的诗的世界。《草房子》是一个美好的所在，她让我们想起浪漫、温馨、遥远，想起美丽的童话。感兴趣的同学可以马上去饱览一下哦。

(四) 名曲欣赏

甲：三月，你以最初的雷声，唤醒沉睡的每一朵花，每一株草，柳芽抽绿，蓓蕾含苞，三月，你让万物新生，青春律动，三月的小雨同样也是别有一番味道，现在，就让我们一同欣赏的歌曲——《三月里的小雨》。（播放音乐——《三月里的小雨》）

(五) 《温馨提醒》(音乐-----装扮蓝色的地球)

“春日春风有时好，春日春风有时恶，不得春风花不开，花开又被风吹落。”宋代王安石的这首诗，把早春的气候特点

描绘得维妙维肖。春天乍暖还寒，是气温变化幅度最大，冷暖最不稳定且多风的季节。

春天的冷暖骤然变化，使人免疫与防御功能下降。北风呼啸产生的噪音不但对中枢神经造成极不利的影晌，而且大风导致气候干燥，使人口唇干裂、呼吸道抵抗力下降，这时细菌、病毒等致病微生物便会乘机肆虐，所以春天最易导致流感、流行性脑脊髓膜炎、腮腺炎以及猩红热、水痘、风疹等病的发生与流行。

春暖花开，繁花似锦的多风天气，空气中飘浮着各种花粉颗粒、杨柳絮、尘埃、尘螨、真菌等，因此对过敏性体质之人最容易诱发变态反应，引起过敏性皮炎、过敏性鼻炎、哮喘，以及荨麻疹等。

春天机体代谢旺盛，胃纳增强，胃酸等胃液分泌增加，加之春天情绪不稳易导致植物神经功能失调，因而容易引起胃溃疡等病复发。

此外，春天还是鼻出血、流行性出血热、结核病、甲肝的高发季节，均应重视预防和治疗。

总之，春天气候多变，对人生理过程和心理过程影响较大，因此春季应特别重视顺应自然适应气候的变化。要随时注意增减衣服，年老体弱多病之人不宜过早脱去冬衣，以免受寒；饮食宜清淡富营养而易消化，少吃油腻煎炸及辛辣刺激的食物；还应多参加室外活动，早睡早起，以适应春天生机勃勃的特点，维护身心健康。

（六）《智力迷宫》

甲：最后请大家走进智力迷宫。迷宫里有两个智力陷阱，看你能不能安全跨越：现在就由我来给大家出题，你要听清楚了哦：（题目读两遍）

甲：第1题：一个黑孩，从不开口，要是开口，掉出舌头。（打一种零食。）

第2题：有水能养鱼虾，有土能种庄稼，有人不是你我，有马走遍天下。（打一字。）

乙：那好，我也来给大家出个题吧！我们已经学会了很多的古诗词，大家到底知道多少关于春天的古诗词呢？赶快动脑筋想想吧。

(七)尾声(结束音乐——春天在哪里)(由强到弱)

乙：缤纷的春天，缤纷的你我，在这个季节里，让所有的故事在春天里流淌，让梦里的故事展翅高飞，我们相会在电波中，感受到了春天的气息，领略到了春天的多彩，让我们分享彼此的喜乐，一同去追寻那属于自己的一个梦想吧！

亲爱的老师和同学们，“缤纷三月”已接近尾声，在动听的歌曲声中，让我们期待下次与你们相逢！

合：再见！

平凡的广播稿篇三

如骏马奔腾，如蛟龙腾空，如猛虎出洞，

不在乎名次高低，不在乎成绩高下。

一根小小跳绳，连接的是团结与友爱；

一根小小跳绳，传递的是勇气与力量；

一根小小跳绳，演绎的是奋斗与拼搏；

一根小小跳绳，留下的是辉煌与永恒；
虽然胳膊酥了，腿也软了，手也绵了，力气没了，
但你们仍然握着哑铃似的跳绳在那里一如既往，
坚持不懈地跳着，即使落后，
也顽强不屈，努力拼搏，永不退缩！
加油吧，跳绳运动健儿们，
抓住手中的绳子，就是抓住了胜利，
握住手中的绳子，就是把握了人生。
让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中！

平凡的广播稿篇四

鲜花与掌声只属于成功者。
这只是因为，
坚持就是胜利。
或许，鼓励的话说了太多太多。
但，这掌声发自我们内心。
这鲜花是我们为你送上的最好的礼物！
请记住，
我们永远为你喝彩。

运动会加油稿

1、有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞

自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

2、年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们最高的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！萧瑟的秋风，挡不住你们破竹的锐气。

3、广阔的绿茵场，是为你们搭建的.舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下。

4、也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！是的，那些曾经美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

5、不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐，你用行

动述说着过程的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

6、虽然你们在场上的时间很短暂，但你们的身影依然停留在人们的脑海里，因为你们是赛场上最可爱的人，不为掌声的注释，不为刻意的征服，不为失败的痛苦，只有辛勤的汗水化作成功的脚步。

7、心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功一定是属于你。

9、青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我！我们相信你们一定能行，加油吧，运动员！终点就在眼前！

10、不为掌声的诠释，不为刻意的征服，只有辛勤的汗水化作追求的脚步，心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，希望在终点向你招手，努力吧用你坚韧不拔的毅力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功属于你。

11、伴着轻快地《运动员进行曲》，各个班级组成整齐划一的方阵，踏着“咚咚”的脚步声，气宇轩昂地向我们走来了！他们的脸上，洋溢着青春快乐的光芒；他们的心里，激荡着跳动脉搏的节奏。“青春无畏，逐梦扬威”这是x班嘹亮的口号。我听到这句口号的时候，心中被深深地震动了。是啊，这就是我们的花样年华，这就是我们的勇往直前的青春。在这红绿相间的运动场上，扎根，发芽，开花。最后，结出饱满的甜蜜的果实！

12、你的汗水一滴滴的滴落在红色的跑道上，你的步伐渐渐

沉重、缓慢。想起我曾经对你鼓励的话语，此刻都脆弱的不堪一击。努力、坚持。这些话语此时都没有了意义。我只在心底里为你祝福，为你鼓劲。企盼你能微笑着冲过终点，就在眼前的终点！

13、校运会的召开，牵动着全体师生的心。看那平时伏案备课的老师，此刻也在跑道上跃跃欲试。为学习头疼的同学们，也为夺到第一而雀跃欢呼。严格的体育老师们，现在也细致亲切地为运动员们记录成绩。我不能在运动场上显身手，于是我就用手中的笔记录着美好的瞬间！

14、此时此刻，第59届运动会正如火如荼地进行着。呐喊声此起彼伏，震天的喊声和着跳动的脉搏，那么振奋人心。场上的运动员们向着最后的胜利飞奔着。我想，当运动员们站在跑道上的那一刻，心中揣着的就是集体。集体，重在团结，更重在每个人对它权益的维护。当运动场上每位运动员都在为它而付出的时候，它已经化无形为有形，深深扎根在每一个人的心中。

15、汗水浸着衣衫，烈日灼着躯体，在这里，在那边，在运动员的每份成绩中，殊不知藏着裁判员的多少付出。正是他们，是他们造就了我们！谢谢你，我们的裁判员，我们会用自己的信念去搏取胜利，为此换来您一点点的欣慰。来吧，让我们为敬爱的裁判员们也来一些掌声吧！

17、拼搏者，你是赛场上最亮的点。在你的眼中，不在乎胜利的欢乐和失败的眼泪，完全只是为了展示生命跳跃的节拍。拼搏者，你是生命乐章中最响的音符。在你的心中，只有不停拼搏的信念，用自己坚实的步伐去迈开人生新的旅程。场上的拼搏者，你是我们永远的骄傲！

18、有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创

造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

19、泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下。

20、就像花儿准备了春、秋、冬，就是为了红透整个盛夏。就像雪花经历了春、夏、秋就是为了洁白整个严冬。蹲下，昂首，出发??轻轻的一抬脚，便牵动了全场的目光潇洒的迫挥挥手，便满足了那一份无言的等待。迎着朝阳，你们踏歌而去，背着希望，我们等待你们的归来。

23、加油吧，运动健儿们！阵阵有力的步伐，声声有劲的呐喊，运动场上洒下我们青春的点点滴滴。旗摇摇，鼓声声，这里挡不助的是青春活力；枪声响起，“预备起跑”，挡不助的是健儿们如火般的气势。英雄舍我其谁，胜利当仁不让，声声誓言浸透着健儿们的昂扬斗志。朋友们，为运动健儿们喝彩，为运动喝彩吧！

24、在今天的赛场上，我只是个场边的看客。我用眼睛见证了赛场上的是非成败，用心灵感受了运动员的喜怒哀乐。

平凡的广播稿篇五

（赵、阮）：敬爱的老师、亲爱的同学们：中午好！（赵）：我是主持人赵慕茜。

（阮）：我是主持人阮心阳。

（赵、阮）：今天由我们为大家广播，希望大家能喜欢。赵：我们都是独生子女，在家里受到家长的百般呵护，因此也使我们的身心存在了一些问题，今天我们就和大家来谈谈有关小学生的心理健康问题。首先请听《小学生心理健康的标准》

赵：根据世界心理卫生协会所提出的心理健康标准，并结合小学生心理健康发展的特点，我们把小学生的心理健康标准确定为6个方面，即智力发展水平、情绪稳定性、学习适应性、自我认识的客观化程度、社会适应性、行为习惯。

阮：（1）智力发展水平：虽然智力发展优秀者并不一定拥有健康的心理，但如果智力发展水平低下，那将毫无心理健康可言。因此，一个心理健康的小学生，其智力发展应属于正常。相反，若智力水平低下，是算不上心理健康的。

赵：（2）情绪稳定性：一个心理健康的小学生，一般是心境良好，愉快、乐观、开朗、满意等积极情绪状态占主导，但同时又能随事物对象的变化而产生合理的情绪变化。所谓合理的情绪变化是反应，当有了喜事感到愉快，遇到不幸的事时产生悲哀的情绪。此外，还能依场合的不同，适当地控制自己的情绪。

阮：（3）学习适应性：一个心理健康的小学生通常喜欢上学校，觉得学习是一件令人愉快的事，感到轻松；对于学习内容往往抱有浓厚的兴趣，乐于克服学习上遇到的困难；学习效率高。

赵：（4）自我认知的客观化程度：心理健康的小学生能顺利地由以自我为中心向去自我中心阶段转变；能将自己同客观现实联系起来，主要从周围环境中寻找评价自己的参照点，对自己的认识开始表现出客观性。

阮：（5）社会适应性：心理健康的小学生往往具有独立生活的能力，自己的日常生活事务能由自己来料理，能适应不同环境下的社会生活，乐于与同学、老师交往，让自己融入集体生活中，自觉用社会规范来约束自己，使自己的行为符合社会的要求，而不是以自我为中心，把自己孤立起来，与周

围的人群格格不入。

赵：（1） 很生气，不再理小博。

阮：（2） 逢人就说小博的坏话。

赵：（3） 大方地走过去，握住小博的手，真诚地祝贺他。

阮：（4） 虚心向他学习。

赵：（5） 如果他有困难，真诚地帮助他。

阮：选（1）（2），这两种做法不可取。不理他，说明你心胸狭窄。说他坏话就更不应该，这样做损害了他人的利益。

赵：选（3）（4）（5），这三种做法都很好，说明你有博大的胸襟。你会进步更快，人缘更好。

（赵）：有了好心情生活才会快乐，学习才会有进步，那《如何保持良好的情绪》呢？今天我们交大家几招：

（1） 不对自己过分苛求。如果把自己的目标和要求定在自己的能力范围内，自然就会心情舒畅了。

（3） 疏导自己的愤怒情绪。当你勃然大怒时，很多蠢事都会干出来，与其事后后悔不如事前自制，把愤怒平息下去。

（4） 偶尔也要忍让。要心胸开阔，做事从大处看，只要大前提不受影响，小事则不必斤斤计较，以减少自己的烦恼。

（5） 暂时回避。在遇到挫折时，应该暂时将烦恼放下，去做些喜欢做的事，如运动、看电影等。

（6） 找人倾吐烦恼。如果把心里的烦恼告诉你的挚友、师长，心情就会顿感舒畅。

（7） 为别人做些事。帮助别人不单是使自己忘却烦恼，而

且还可以确定自己的价值，更可以获得珍贵的友谊。

音乐：

（阮）：我还给大家带来了一条心理调适的妙招：如何拥有快乐的心情呢？试试下面的方法吧：

- 1 早上起来第一件事，告诉自己：“今天我很快乐。”然后，对着镜子笑一笑。
- 2 经常回忆过去美好的时光，比如，过生日的快乐情景，和同学们郊游时的嬉戏。
- 3 经常默念自己的优点。
- 4 看一些有趣的书。

赵：心情不好的时候，我们可以：

- 1 听一首优美的曲子，或者唱歌。
- 2 去跑步、爬山，或者打球。
- 3 打扫自己的房间或书桌。
- 4 找一个信任的人，把心中的烦恼告诉他（她）。
- 5 将一个笑话给别人听。
- 6 把不快乐的事写出来。

想一想，你还有什么方法？把它们记在你的小本子上。（音乐）

赵：最后送大家校园安全歌：

赵：同学们，上学校，

阮：交通安全别忘掉，

赵：走路要走人行道，

阮：红灯停，绿灯行，

赵：骑车子，要当心，

阮：听从指挥不乱跑，

赵：尖利器，不乱玩，

阮：不完火，防触电，

赵：陌生人，莫轻信，

阮：人遇险，即呼救，

平凡的广播稿篇六

校园广播今天继续播音。刚刚结束了考试，大家要好好休息一下，迎接下午的战斗。我们的学弟学妹，你们在军训基地，还好吗？高三的我们留下来，参加南开区第一次模拟考试。到下午，这高考前第一次练兵的结果就基本尘埃落定。

我不知道该用什么词语来形容那段成就我梦想的日子，语言总是会在某种程度上限制情感的表达，高三的生活同样夹杂着很多的味道，让每一个认真走过了的人无法在回首时说出其中的情感。

每个人都有歇斯底里的本源

从初中开始，我的梦，就是复旦大学。高三了，我似乎感觉

伸出双手就可以碰触到我的梦想，每天无数次被灌输高考这个概念，除了背水一战，我别无选择。我在床头的小柜子上刻了几个大字：杀进复旦！到现在我还记得那时的我“杀气腾腾信誓旦旦”的样子。每天起床后我就默念一次。我老老实实，安安静静地过着同样的生活，心如止水。旅游，疯狂网上购物，八卦，恋爱问题……都被我忍痛抛弃了，长达7年的q龄也戛然而止。我真的不是一个能一边娱乐一边学习的人，厌倦总是有的，偶尔也为自己的小成功沾沾自喜。我对梦想的疯狂在初入高三时达到了极限，所有的一切都在高考来临之际幻化成自己早已认定的那个大学之梦，梦想的动力强大得让我踌躇满志跃跃欲试。

从老师公布高考复习进度表开始，我就拿出全新的本子开始记录我的高三。在第一页上，只有几个字：复旦，等着我！第二页，也只是一行字：我的高考目标——650分以上。第三页，是一段话：“我知道，一切都会有的。我会拥有大考小考的失败，但永远不会放弃努力与梦想。环境只能影响我，不能决定我的未来。决定我的未来只有我自己。踏踏实实做好手边的事，努力让梦想照进现实。”这三页，一直默默地支撑我整个的高三生活。就如我高中老师说的：飞不飞得出这漫漫大山，就看这次高考了。许多有梦想的同学和我一样在心中默念着“必须赢下这场这场战役”！高三上学期，10月份，第一次月考来临，也是从那刻起我开始感到高考的真实。国庆放假的几天，我一天也不敢迈出家门，从祖国生日那天开始，一直到4天后放假结束，每天早上7点起床，一直做作业到凌晨1点，其中的吃饭和午休都在书桌上完成。我闷在家里狠命学习，睁开眼睛想到的第一件事就是怎么做好头天晚上没完成的数学题，累了就幻想着拿到复旦大学录取通知书的情景。我真的那样癫狂地甘愿做一个最老实的学生……后来我才知道，每个人都有歇斯底里的本源。我想，那年10月，我曾经歇斯底里过。

做个会思考的书呆子又何妨呢？

月考过后，学校的宣传栏热闹起来，上面写着许多关于高三的榜单和通知，突然觉得我的高二已经走远了，远得我看不到一点曾经的影子。我只站在那里发愣，明白了自己贴在书桌上的那句话不再有故做姿态的意味。高三，不是要求你做到在生活中学习，也不是让学习渗透到生活中去，而是要在任何时候都不能忘记学习，尽量让自己在每一个时间段里都有所得，所得的一定要利于高考。“为了高考，做个会思考的书呆子又何妨呢？”我想着。每天的日子在不停地重复，简单充实，略显乏味。但是没有关系，我愿意，一切都值得！

早晨，爬到学校五楼教室时我气喘吁吁睡眼朦胧，困了我就扯我同桌问问题：“把唐朝的文化史介绍一下……”或者面对着成堆发下来的还飘着油墨味的复习资料，有点神经质地发牢骚：“最近纸张是不是降价了，以至于学校毫不吝啬地发了这么多？”随后，在座位上翘着脚忘乎所以地抱着书捏着笔拼命背历史，分朝代和专题背，背到连书都想扔到窗外去；中午吃饭时嘴里塞着饭同时翻看着下一步的学习任务，把自己想得比国家总理还忙；放学后在操场上慢跑，还逼自己边跑边背古文；晚上做一大堆数学题，像许多文章里面描述的一样，旁边放着一杯咖啡，其实有没有咖啡无所谓，我也没喝过几次，或许仅仅是一个象征性的东西罢了……这是我的一天，我不知道这样的一天会不会让别人很“鄙视”和觉得太夸张了，受不了。但我真的是这么过来的，我是一个寻常的高三生，深陷在高三里，只知道机械般地吃着饭，上着课，做着题，平静得如同家乡的小城，永远都不会有什么大事发生。

苦，是从来不会白吃的。

我喜欢有周期地学习，我的学习计划性非常强。一般月考前两个星期，我就会抽出一天时间把这两个星期每天的日程都填满，一步步循序渐进地复习，每科每天的任务都会很重。月考前的那两个星期是我最累的时候，因此每一次月考后我都会犒劳自己一次，不管考得好与坏，只要我尽了最大的努力去复习。我一直都奉行着“苦，是从来不会白吃的”原则。

我是超级shopping迷，饰品店是我的最爱，越是考不好，我就越喜欢把自己打扮得漂漂亮亮的，让自己拥有美丽的小心情，然后躲在小房间里用塔罗牌和自己游戏，玩到我满意为止，那是一件总是让我充满期待与惊奇的事情，这也许算是我高考无趣生活中最好的点缀。生活总得有点希望，比如你在狠命学习的时候，潜意识里要告诉自己，过了这个坎儿，会有一件很美好的事情等着你，这时效率就会高很多，再难熬的分分秒秒也会觉得值得。