

# 最新勤俭节约是美德演讲稿小学生 小学生争做美德少年演讲稿(通用10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 勤俭节约是美德演讲稿小学生篇一

早上好！

我是四（1）班的奚xx□一个平凡的女孩。很高兴学校和老师给我这个计划代表十佳美德少年来做演讲。

我现任校中队长，班级学习委员，语文科代表等职务。在四年前，我还是一个混沌未知的小女孩，但是今天，我已经是一个掌握了许多文化知识，懂得了许多做人道理的女孩。这一切，要感谢给我提供这么好学习环境的东湖双语学校，要感谢培育我的老师们，还要感谢给我帮助的小伙伴们。

在这四年中，我每一学期都能获得三好学生或优秀学生干部的荣誉称号；连续三年均获得优秀少年的.光荣称号；在学校的各项比赛中取得了很不错的成绩，在校奥数竞赛中我得过一等奖四次、二等奖两次，在作文竞赛中我得过三等奖，在英语单词竞赛中我得过二等奖，在书法竞赛中我得过一等奖，在绘画竞赛中我得过二等奖。并在20xx年惠城区语、数、英三科知识能力竞赛中获得了“百名尖子”的荣誉称号。我能取得这些成绩，虽然与我的努力分不开，但也是老师们精心栽培的结果。在此，我向培育我的曹老师、王老师、张老师、黄老师等表示深深的感谢！

我不但学习成绩好，还能团结同学、关心班级，在同学有困难时，我会主动地去帮助他们，我认为，帮助别人是快乐的，在帮助他们的同时也提高了自己。常言道：一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。只有团结互助，我们的班集体才能有凝聚力，同学们才能不断进步。

“人无完人，金无足赤”。我有优点，也有缺点。我做事有点马虎，胆量还不够大，口才方面也不太好。我今后还要继续努力，发扬优点，克服缺点，成为德智体美劳全面发展的优秀少年，并带动全班同学不断进步。

同学们，和我一起努力吧！每天一小步总有一个新高度。

谢谢大家！我的演讲完毕。

## 勤俭节约是美德演讲稿小学生篇二

大家好！

中华民族的美德传承千古，中华人民的美德高尚是正能量，使得中国人更加强健。

美德，不一定只停留在家人，对外人也应该有高尚的品德。比如：给陌生人让座，尊老爱幼；踩到别人，及时说“对不起”，别人高兴，我高兴。美德各种各样，可以用几个字形容：仁，意，谢，让，说，问……有许多，在生活的各方面浮现。

美德，是对老人的尊重，对年青人的爱护，有时候你帮助了别人，别人也会帮助你，这也是中华民族的美德。有时候帮助是美，互助是美，就像那句：爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。总之，你对别人怎样，别人就会对你怎样。

美德，就是对老人爱护、尊重，不仅对自家的老人，还要推

广到爱护、尊重别人家的老人;就是对年轻人的平等、敬重,不仅敬重自家的年轻人,也敬重别人家的年轻人……这样的美德还有许多。

美德多了,就会对老人生出一份尊重,对孩子增加一份关爱,就会使人与人之间多一些宽容和理解。

## 勤俭节约是美德演讲稿小学生篇三

大家好!

晴朗的一天,我和妈妈去逛街,不经意路过一个没隐形盖的下水道。路过之后,我心里想:不怕一万,就怕万一。下水道没有了”帽子“,假如有盲人路过,掉下去怎么办?假如有刚学会走路的小朋友,掉下去怎么办?假如有腿脚不方便的人路过这里,岂不是很危险吗?我脑海里浮现出一幅幅这样的画面。此时此刻,我立马拉住妈妈转身回头,和妈妈一起吃力地把那块儿笨重的隐形盖放在它应该呆的地方。我和妈妈拍拍手放心的离开了。就在我们转身过后,一位盲人老爷爷恰好路过那里,看到他安然无恙的走过,我和妈妈会心的笑了。此时此刻,我心里的阳光更加灿烂、心情更加的舒畅。使我想起孟子说过这样一句话:爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之。我觉得文明美德不分年龄大小,它是我们大家都应该遵守的社会公德。从小做起、从我做起。这件事在我心里留下了深刻的印象。

在生活中,自己不仅讲文明和美德,还有他人呢!有一天,我在小区里看到了这样的场面:有两个小男孩儿吃完手里的食物,把包装袋随手一扔,扔到了垃圾桶旁边,扬长而去。真是离文明只差一步啊!此时,走在我前面的一位大哥哥,弯腰捡起垃圾袋放进了垃圾桶里。这位大哥哥的做法令我敬佩不已!是啊,做一件好事并不难,难的是养成一种做好事的习惯。文明美德时时刻刻伴随在我们的身边,只要我们养成讲文明美德、讲社会公德的好习惯,那么文明美德就会伴我们成长!

文明美德伴我成长，我永远都会做一名讲文明的好孩子。前方的路我们的前辈已经为我们铺好，下一步就是要坚定地走下去，让我们的社会因文明从此更加美丽；让我们的祖国因文明从此更加精彩；同时也让我们与文明美德手拉手，结伴同行！

## 勤俭节约是美德演讲稿小学生篇四

大家好！今天我演讲的题目是《弘扬勤劳美德，争做优秀少年》。在演讲前我们先来猜个谜，谜底是人们身体的一部分。“一棵树上五个杈，不长叶子不发芽，只要不怕劳累苦，吃饭做事全靠它”，同学们能猜出它是什么吗？“手”，对呀。幸福的生活来自于辛勤的劳动，劳动靠勤劳的双手。劳动可以创造财富，劳动可以创造幸福，劳动可以创造美好的生活。我们每一个小学生都应该牢记“劳动光荣，懒惰可耻”，积极参加劳动，倍加热爱劳动，争做优秀少年。

可在我们生活中，不爱劳动，不珍惜劳动的同学还真不少：有的同学在家里不爱劳动，只知道“衣来伸手，饭来张口”。自己能做的家务事一点也不过问。这些人是名副其实的“寄生虫”。

有的同学在学校里也不爱劳动。平时值日总不肯按时做，搞到班级大扫除就往后躲。就拿我们班扫商场的事来讲吧，当老师宣布下午两节课义务扫商场的时候，同学大发不幸之声，在听到老师说：“谁愿意去就举手，”班上有56人，只有27人举手。唉，不举手的同学竟然把中华美德之一——勤劳给抛到九霄云外去了。这些人是名副其实的“大懒虫”。

有些同学不知道珍惜别人的劳动，拿着爸妈用辛勤的劳动换来的钱上网，抽烟，抽奖等；刚扫干净的校园，马路，一会儿就成垃圾场，这些人是名副其实的“小害虫”。

也许有同学会说：“我家里爷爷、奶奶、爸爸、妈妈都不要

我做家务，只要我认真学习”；也许有的同学会说：“我家有很多钱，不需要我劳动。”可是你们明白吗？丢掉了勤劳的美德，即使长着漂亮的双手，你也只是“行动的矮子”，只会享受到别人劳动成果而不愿劳动的人，迟早会沦为生活的“低能儿”。

劳动使我们双手更灵活，劳动使我们的`心更纯洁，劳动使我们的生活更加幸福，劳动使我们的未来更美好。

同学们，让我们继承中华美德，弘扬民族精神，构建我们和谐的花坛；让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪；让我们心灵永远在中华美德中栖息、成长；让我们的生命焕发出美德的光彩。让我们每一个花垣县的小学生都成为文明、勤劳的优秀少年吧！

## 勤俭节约是美德演讲稿小学生篇五

大家好！今天我演讲的题目是《弘扬勤劳美德，争做优秀少年》。在演讲前我们先来猜个谜，谜底是人们身体的一部分。

“一棵树上五个杈，不长叶子不发芽，只要不怕劳累苦，吃饭做事全靠它”，同学们能猜出它是什么吗？“手”，对呀。幸福的生活来自于辛勤的劳动，劳动靠勤劳的双手。劳动可以创造财富，劳动可以创造幸福，劳动可以创造美好的生活。我们每一个小学生都应该牢记“劳动光荣，懒惰可耻”，积极参加劳动，倍加热爱劳动，争做优秀少年。

可在我们生活中，不爱劳动，不珍惜劳动的同学还真不少：

有的同学在家里不爱劳动，只知道“衣来伸手，饭来张口”。自己能做的家务事一点也不过问。这些人是名副其实的“寄生虫”。

有的同学在学校里也不爱劳动。平时值日总不肯按时做，搞到班级大扫除就往后躲。就拿我们班扫商场的事来讲吧，当

老师宣布下午两节课义务扫商场的时候，同学大发不幸之声，在听到老师说：“谁愿意去就举手，”班上有56人，只有27人举手。唉，不举手的同学竟然把中华美德之一——勤劳给抛到九霄云外去了。这些人是名副其实的“大懒虫”。

有些同学不知道珍惜别人的劳动，拿着爸妈用辛勤的劳动换来的钱上网，抽烟，抽奖等；刚扫干净的校园，马路，一会儿就成垃圾场，这些人是名副其实的“小害虫”。

也许有同学会说：“我家里爷爷、奶奶、爸爸、妈妈都不要我做家务，只要我认真学习”；也许有的同学会说：“我家有很多钱，不需要我劳动。”可是你们明白吗？丢掉了勤劳的美德，即使长着漂亮的双手，你也只是“行动的矮子”，只会享受到别人劳动成果而不愿劳动的人，迟早会沦为生活的“低能儿”。

劳动使我们双手更灵活，劳动使我们的'心更纯洁，劳动使我们的生活更加幸福，劳动使我们的未来更美好。

同学们，让我们继承中华美德，弘扬民族精神，构建我们和谐的花坛；让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪；让我们心灵永远在中华美德中栖息、成长；让我们的生命焕发出美德的光彩。让我们每一个花垣县的小学生都成为文明、勤劳的优秀少年吧！

## **勤俭节约是美德演讲稿小学生篇六**

大家上午好！今天我演讲的题目是《弘扬中华传统美德，做文明小学生》。

我国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是一个举世闻名的礼仪之邦，中华民族在自己发展历程中，形成了代代传承的美德。为了这五千年绵延不绝的中华文明，为了这五千年生生不息的民族之魂，同学们快快行动吧！让我们一

起来争做文明的小学生，从自己做起，从细微之处做起，改掉各种陋习。走在校园里，让我们自觉地弯腰拣起脚边的纸屑；走在教学楼里，让我们主动地向迎面走来的老师问好；步行在大街上，让我们认真遵守交通法规；坐在公共汽车上，让我们真诚地为身边的老人让座……其实“文明”离我们并不遥远，它时刻围绕在我们身边。如果你还没有做到，就从现在开始。在家，争做孝敬父母的好儿女；在学校争做讲文明、懂礼貌的好学生。让我们爱护校园里的一草一木，让我们朗朗的读书声和欢歌笑语在校园里回荡。让我们在这里留下人生中最美好的回忆。当有一天我们步入社会，我们就一定会成为一名有公德、守法纪的好公民。

亲爱的同学们，让我们从身边的点滴小事做起，在自我监督与自我完善中逐步养成文明的行为习惯，并使习惯成为自然；做一名真真正正的合格的、文明的小学生。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 勤俭节约是美德演讲稿小学生篇七

我的爷爷爱养花，他的小院里，摆满了梅花。爷爷说梅花是花中君子，越是寒冷，花开得越香，这梅花是有骨气的花，千百年来，出了许多有气节的人物，他们就像这梅花一样，不管历经多少磨难，从来都是顶天立地，他们是真正的中国人。爷爷说的话是那样的深奥，我懵懵懂懂地记住了，要做真正的中国人。伴随着屡屡花香，我渐渐长大了，我常常缠着爷爷奶奶给我讲故事，我常常缠着爸爸妈妈，教我背唐诗宋词。光阴似箭，如今我已是一年级的小学生了。我学会了读书、上网、看报纸。在刚劲有力的方块字里，不断感受英雄的豪气。

打开书，看到了几行文字：大兴安岭，雪花还在飞舞，长江两岸，柳枝已经发芽，海南岛上，到处盛开着鲜花，我们的祖国多么广大。是啊，这宽广美丽的土地上，流传着许许多多

多动人的故事。像精忠报国的岳飞，大义凛然的刘胡兰，人民的好儿子焦裕禄，故事的主人公都有共同的优点，都具备了中华民族的传统美德，或勤劳，或善良，或诚实，或守信。

你问我，什么是美德？我要大声告诉你，美德就是高尚的品德。打开电脑，努力搜索英雄人物的名字，他们的生命是短暂的，但他们的美德却照亮了一代代的中华少年。美德，如同黑夜里的北极星，为我们指引了人生的方向；美德，如同春天里的蒙蒙细雨，滋润着我们的心田；美德，如同一把金钥匙，帮我们打开成功的大门。

昨天我在报纸上看到郭明爷爷的事迹，他是当代的雷锋。“做一件好事不难，难的是一辈子做好事。”13年来，他先后资助了40多名贫困的小学生、中学生以及大学生，捐助资金达5万余元。我暗暗下决心，我也要做品德高尚的人。

自古英雄出少年，作为小学生的我们，从小就应学习中华民族的传统美德。在幼小的心灵里播种下美德的种子。

在家里孝敬长辈，香九龄，能温席，融四岁，能让梨。给爸爸妈妈倒一杯水，洗好新鲜的水果，经常给爸爸妈妈捶捶背，做好一件件家务事。

学习上，勤奋刻苦，书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。课堂上分秒必争。课下多读书，读好书。

生活中，助人为乐，帮助同学解答难题，借给同学课外书，把好吃的食物分享给伙伴。赠人玫瑰，手有余香。

女娲、大禹的故事萦绕耳畔；雨来、雷锋的脚印引我前行。

中华文明，源远流长，中华美德，代代相传。我要做春天里的雨，滋润每一寸土地；我要做春天里的风，吹醒每一种植物；我要做春天里的阳光，温暖每一个人。



## 勤俭节约是美德演讲稿小学生篇八

大家好。

中国是一段历史悠久的长河，中国是一棵50\_\_年的大树，中国是飞翔了千余年的白鸽，中国是一种文化美德的精神。中国在五千年的历史中传扬着古老的文化和无尽的美德。中国，在人们心中是一个礼貌古国，更是一个美德大国。

和平玫瑰，在中国常常绽放，心系天下，美德是没有止境的。1944年美国的飞行员欣斯德尔在中国东北被逼降落。在无依无靠之际，是中国人民救了他，还是那份美德，在吃不饱穿不暖的战争年代里，在中国人民的帮忙下，跋山涉水，穿过敌占领区，胜利到达延安……欣斯德尔十分感动，可惜去世了，他的夫人来到中国，送出“和平玫瑰”……看来美德并不是中国人民才有，美德住在世界人民心中。

爱岗敬业，鞠躬尽瘁，公正无私，从始至终。在中国有一位公正的法官宋鱼水。让人赢得堂堂正正，输的心服口服，即使有亲情的案件中也大公无私。“辨法析理，胜败皆输”是宋鱼水不断追求的工作目标。宋鱼水是我们的楷模，也是一种美德，他的美德在于“公正司法，一心为民”。做出不平凡的成就，求真求实，以人为本。

尊老爱幼的谢延信，上有七旬老母老父，身患重病，下有小女和呆弟弟，完全有机会放下这担重任的谢延信，却毅然挑起这份重担，职责。常常吃不饱，穿不暖，早出晚归的干活，照顾老人小孩不离不弃，这种苦差，是很难有人担起这种职责。谢延信的这种尊老爱幼的行为令人催泪而下，肃然而敬！

同学们，这种美德的精神，在我们祖国遍地都有，值得我们好好学习。那本《中华美德颂》读后让我深有感受，让美德发扬光大，让美德传扬这个世界，人人为美德做出一份贡献。在以后的学习生活中，让我们“颂”出我们以前做过的美德吧！

## 勤俭节约是美德演讲稿小学生篇九

大家早上好!今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬宪法精神，科学和谐发展》。

同学们，现在我们站在大操场上举行升旗仪式，你有没有想过，为什么我们的国旗是五星红旗?而不是星条旗或者太阳旗呢?为什么我们每天都要来上学，而不是想来就来，想去就去呢?理由是：这是由法律规定的，更准确说是由宪法规定的。今年的12月4日是我国第八个法制宣传日。

本届宪法宣传周主题为：“弘扬宪法精神，科学和谐发展”。那么什么是宪法?宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。具有法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。

一、不带通讯工具进入校园，不准沉迷于网络。纠正网络游戏、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、不乱抛乱扔，不准损坏公物。洁净的环境、完好的设施，能体现一个集体的精神面貌，也反映集体中的个体的文明素养水平。洁净的环境不能仅依靠打扫，完好的设施不能仅依靠装备，而要靠同学们的爱护。

三、不“说谎、小偷小摸、义气用事”。

学校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

同学们：让我们携起手来，认真学习、严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生！

## 勤俭节约是美德演讲稿小学生篇十

美德少年”，一个多么鼓舞人心的字眼，散发着荣誉的光彩。本站编为大家整理了做美德少年小学生演讲稿，欢迎大家阅读。

大家好！我是六（5）班的，这次能够参加学校“美德好少年”的竞选，我感到无比的荣幸！

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！

“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬；周恩来12岁时，就立下“为中华崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模；在四川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样……这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志；作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学；作为一名大队委，我热爱工作，认真负责，为全校同学奉献出自己的热情。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母亲分担家务，从来不让爸爸妈妈操心！正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱！

我心地善良，总是把无私的关怀带给别人。在汶川大地震后，我毫不犹豫地拿出自己所有积蓄，捐给灾区。我的心也随之

飞到了灾区：每当看到许多人在地震中失去宝贵的生命时，我就会伤心的哭泣；每当看到许多人为了“生命”而顽强地坚持，从废墟中被救出时，我又会含着泪水兴奋地欢呼！不久之后，班里来了一位四川灾区的同学。老师把他带到了班级时，他躲在了老师的后面，目光里流露出一些恐惧与不安。我的脑海里立刻就闪出一个念头：我要主动地向他伸出温暖之手，让他在班级大家庭中感受到集体的温暖！经过初步了解后，我知道他的名字叫于松林，来自四川地震重灾区——汶川，他所在的学校已经成为废墟，很多同学在地震中失去了宝贵的生命。为了帮助他走出地震的阴影，重新面对生活，每到下课的时候，我就主动与他聊天，沟通学习生活，谈论兴趣爱好。我还把更多的好朋友介绍给他，并在班里组织了互助小组，送给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生活中遇到的困难！在六一儿童节时，我又为他准备了丰富的零食以及精美的礼物，他的脸上情不自禁地流露出了快乐的笑容！

在这次学校里组织的“心系四川地震灾区”义卖活动中，我不仅积极地参加义卖，还把自己积攒了一年的零花钱再一次捐给了灾区，为他们重建家园尽自己的一份微薄之力！

同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我期待你们能给我投上宝贵的一票！我会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年！谢谢你们。

美德少年”，是激励我奋发向上的动力，是我努力的目标。朝着这个目标，我一步一个脚印，付出了很多，也收获了很多。

争当班级领头雁

学习上，我勤奋刻苦、力争上游。我努力学好每一门功课，不断地学习和总结，培养了良好的学习习惯和自学能力。从

老师的辛勤耕耘中，一点一滴积累着收获；从老师的谆谆教诲中，不断塑造日益丰满的自我。课堂上，敢于提问，善于质疑，对所学的知识能理解地掌握；课外，坚持每天读书看报，给自己“充电”，以开阔视野、增长知识、陶冶情操。身为大队长，我对待工作尽职尽责、大胆泼辣、勇于创新。不但是老师的得力小助手，还是少先队活动的小策划，组织开展的少先队活动有声有色。身为小督察，我带头树立文明形象，按时执勤上岗，为老师分忧，为同学们服务。各种各样的锻炼，坚强了我的意志，培养了我的能力，我的管理才能和宣传才能受到老师们的一致肯定。入学以来，我多次被评为“全面发展好学生”、“优秀学生干部”、“”在今后的学习道路上，我要努力做到：学习上积极向上、踏踏实实，取得成绩时不骄傲，遇到挫折时不气馁。

### 争当才艺“小明星”

我爱好广泛，阅读、唱歌、跳舞、弹琴、做手工，样样喜欢。老师、同学戏称我是“才艺小明星”。我六岁学古筝，仅用了四年就考完了十级；我热爱表演，曾参加过武进区的课本剧比赛、合唱比赛；我是“红领巾广播站”的播音员，各种节庆活动的主持也少不了我；我还喜欢参加富有创新性、挑战性的活动，如船模比赛、电脑绘画比赛、小报设计比赛、“五彩靓武进”少先队吉祥物设计比赛等等。我坚信：时间是挤出来的。要多学习、多锻炼自己，为班级、学校争得荣誉。校内外的活动常常忙得我不亦乐乎，但我总能积极自信地面对。记得那次参加区里的英语朗诵比赛，每天晚上我都要对着镜子练上十几遍，仔细揣摩、反复推敲，每一个动作、眼神、发音都力争做到最好。功夫不负有心人，在老师的悉心指导和自己的不懈努力下，我在比赛中脱颖而出，一举夺得了武进区一等奖。

### 争做美德小公民

我很爱美，妈妈说：女孩子爱美是天性，但要内外兼修。所

以，我时刻提醒自己“一言一行讲道德，举手投足见文明。”我诚实守信，遵守社会公德，热心公益活动。多次参加过自发组织的爱心义卖活动，如到蔬菜基地批发蔬菜进行义卖，自制彩泥工艺品义卖等，并将义卖所得善款全额捐献给常州市孤儿院、武进区聋哑学校。在大量实践活动中，磨练了我的筋骨，增长了我的才干，更培养了我良好的道德情操。我还是家里的小当家，妈妈总是教育我要做一些力所能及的事，我也很乐意为妈妈分担一些家务、分担一份辛苦。就说做饭吧，在妈妈的言传身教下，我会烧好几个菜啦！蛋炒饭、面条等更是不在话下。前段时间妈妈出差，爸爸下班晚，爷爷又不会烧饭，我就主动揽下了做饭的活儿，爸爸和爷爷都夸我做的菜好吃呢！

冰心奶奶在《繁星》中写到：“成功的花，人们只惊羡他现时的明艳！然而他的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”是啊！雄鹰只有勇敢地搏击风雨，才能使自己的翅膀更加坚强有力。我坚信：“美德少年”不是梦，只要我怀抱远大的理想，勤奋学习，充分发挥自己的各项才能，磨练自己的意志，用智慧和热情一定能够点燃梦想之灯！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是二年级二班的，能参加这次“美德少年”评选活动我非常高兴！

自懂事起，爸爸妈妈就告诉我要做一个正直的人，一个有责任心的人。上小学以后，在老师的言传身教中，我的心越来越明亮，要做一个正直的人，就要在各方面严格要求自己，从小事做起，从眼前做起。在学校，我尊敬老师，团结同学，对于有困难的同学，我总是真诚地帮助他们。有的同学上课忘了带学习用具，我拿出自己心爱的文具借给他们；有的同学有不会的问题，我总是热情耐心的讲解。每次学校组织献爱

心活动，我都能积极参与，拿出自己的零花钱，去帮助那些需要帮助的人，我感到能为他人做点事情是快乐的。

在家里，人人夸我是个好孩子，爷爷奶奶疼我，爸爸妈妈爱我，我明白这些，我知道他们的艰辛，因此我愿做他们的开心果。我主动做一些力所能及的事情，如早晨起床叠被子，洗袜子等等。俗话说，女儿是爸爸妈妈的贴心小棉袄，爸爸有时带着一身疲惫下班回家，我就主动给他捶捶背，给他讲故事听，爸爸可高兴了！

在这次“美德少年”评比活动开展以后，在生活和学习中，我会更严格的要求自己，用自己的行动来感化身边的人，一枝独秀不是春，百花齐放春满园。让我们一起向“美德少年”迈步，向自己的理想迈步，向自己丰富多彩的人生迈步！

谢谢大家！

上下五千年，中国一路风尘仆仆走来，脚下踏的是深厚的文化底蕴。但在今天，一提及中国传统礼仪，大多数人并没有什么清晰概念，甚至则一位这种传统礼仪人化是过时的东西。因此，中国礼仪文化正在遭受着史无前例的以往与不屑。

然而，中华民族传统礼仪文化是中国人民几千年来处理人际关系的实践结晶，是人與人之间行为规范的准则。

杨时与他的学友游酢为求的正确答案一起去老师家请教。时值隆冬，天寒地冻，来到程家时，适逢先生坐在路旁打坐养神，杨时二人不敢惊动老师，就恭恭敬敬立在门外，等候先生醒来，过来良久，程一觉醒来，从窗口发现侍立在风雪中的杨时，只见她遍身披雪。脚下雪已有一尺多厚了。此后，“程门立雪”的故事就成了尊师重道的千古美谈。

礼仪是律己，进人是一种规范，是表现了对他人的尊重。古人云“不学礼，无以立”文明礼仪不仅是个人素质、教养的

体现，也是个人道德和社会公德的体现。

东汉黄香仅仅九岁，就懂得尊老爱幼，孝顺父母。在冬天严寒之时，就用自己的身体将父母的被子温暖后，再请父母安寝；在夏日炎热之际，则用扇子给父母扇凉驱蚊，以侍奉父母安寝。黄香温席是在中国传统孝之礼仪，孝顺父母，从小事做起。

近百年来，由于种种原因，一些优秀的伦理道德遭到不同程度的破坏。如今的人们已经有了较之过去更为雄厚的经济基础来孝敬老人，心已经没了，孝敬父母不是有心无力，而是有力无心。

唐朝贞观年间，西域回纥国是大唐的藩国，一次，回纥国为了表示对大唐的友好，派使者带一批珍宝见唐王，其中最珍贵的是白天鹅。途中，白天鹅不慎飞走，使者只拔下几根鹅毛，却没能抓住白天鹅，使者在担心害怕之余吧鹅毛献给了唐太宗，唐代宗并没有怪罪他，反而觉得他忠诚老实，不辱使命，从此，“千里送鹅毛，礼轻情意重”的故事广为流传开来。

中国传统礼仪，应是体现精神价值的生活方式，传录它可以使我们的礼仪化发扬光大。

传统礼仪毕竟是中国延续了几千年的血脉，若血脉堵塞，中国只能被称为是一个现代国，而不能称其为中国了。中国传统礼仪文化博大精深，它足以使国人和海外人引来容耀和自豪，它是中华民族重要的凝聚力，没有它，国人将迷失自我；没有它，中国便只剩下一个空壳。

希望本文传承中华文化践行传统美德征文精编能帮到你。

尊敬的老师，敬爱的同学们：



大家好!今天我演讲的题目是《弘扬勤劳美德，争做优秀少年》。在演讲前我们先来猜个谜，谜底是人们身体的一部分。“一棵树上五个杈，不长叶子不发芽，只要不怕劳累苦，吃饭做事全靠它”，同学们能猜出它是什么吗?“手”，对呀。幸福的生活来自于辛勤的劳动，劳动靠勤劳的双手。劳动可以创造财富，劳动可以创造幸福，劳动可以创造美好的生活。我们每一个小学生都应该牢记“劳动光荣，懒惰可耻”，积极参加劳动，倍加热爱劳动，争做优秀少年。

可在我们生活中，不爱劳动，不珍惜劳动的同学还真不少：

有的同学在家里不爱劳动，只知道“衣来伸手，饭来张口”。自己能做的家务事一点也不过问。这些人是名副其实的“寄生虫”。

有的同学在学校里也不爱劳动。平时值日总不肯按时做，搞到班级大扫除就往后躲。就拿我们班扫商场的事来讲吧，当老师宣布下午两节课义务扫商场的时候，同学大发不幸之声，在听到老师说：“谁愿意去就举手，”班上有56人，只有27人举手。唉，不举手的同学竟然把中华美德之一——勤劳给抛到九霄云外去了。这些人是名副其实的“大懒虫”。

有些同学不知道珍惜别人的劳动，拿着爸妈用辛勤的劳动换来的钱上网，抽烟，抽奖等；刚扫干净的校园，马路，一会儿就成垃圾场，这些人是名副其实的“小害虫”。

也许有同学会说：“我家里爷爷、奶奶、爸爸、妈妈都不要我做家务，只要我认真学习”；也许有的同学会说：“我家有很多钱，不需要我劳动。”可是你们明白吗？丢掉了勤劳的美德，即使长着漂亮的双手，你也只是“行动的矮子”，只会享受到别人劳动成果而不愿劳动的人，迟早会沦为生活的“低能儿”。

劳动使我们双手更灵活，劳动使我们的心更纯洁，劳动使我

们的生活更加幸福，劳动使我们的未来更美好。同学们，让我们继承中华美德，弘扬民族精神，构建我们和谐的花垣；让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪；让我们心灵永远在中华美德中栖息、成长；让我们的生命焕发出美德的光彩。让我们每一个花垣县的小学生都成为文明、勤劳的优秀少年吧！