

最新理论宣讲稿(精选10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

理论宣讲稿篇一

大家好！

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我因为看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，所以我告诉自己要抓紧时间认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有意义的事情。想到这里，我心情变得非常好，到学校学习的心情轻松多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，可是现在我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨天我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我非常感谢那棵柿子树，因为它给了我珍贵的启示——珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，

难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造。但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！

理论宣讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好！

记得那时我酷爱数学，尤其是奥数，因为那里面的数学知识非常广泛。为此，妈妈专门为我买了奥数书。

有一次，为了研究一道找规律的题目，我用了将近一个下午的时间，反复琢磨仍然没有任何发现，气得我大声喊叫，狠

狠地将笔摔到地上，恨不得把书也撕得粉碎！这时妈妈悄悄走过来把笔拾起，用慈祥的目光看着我，并用温和的口气对我说：“雨晴，你不要遇到难题就沉不住气，那样丝毫也解决不了问题。学习是一种快乐，不是一种负担，如果脑子实在太乱了，先休息一会儿，放松放松，然后再换种方法试一试，好吗？”听了妈妈的一番教导，我努力静下心来，重新做了起来。我尝试着从后往前去观察，并在演草纸上进行演算，大约又过了十多分钟，我终于找到了这道题的规律！当时，我兴奋得一蹦三尺多高！整个身体完全被一种喜悦和激动的心情所占领！我突然觉得学习竟然如此有趣！也觉得自己竟然如此的了不起！

学习是一种享受，学习是一种快乐，这也是我反复研究伤透脑筋的奥数题成功后才感受到的。正因为经历了学习过程中的磨难，我才享受到了学习的快乐！正因为探索知识的过程中充满了挑战，我才感受到获得成功的喜悦！不要总想着别人可以自由玩耍，而我们不可以，你有没有想过我们在享受学习的快乐时，而他们却没有享受到！

所以，我要说“学海无涯，快乐其中！”。同学们，让我们一起去学习吧！一起去享受学习的快乐吧！

理论宣讲稿篇三

首先代表东风校区的同学欢迎学弟学妹们来到郑州轻工业学院，我也是机械设计制造及自动化的，能跟你们聊聊我很高兴！

下面我就将结合我自己两年多的大学生活给大家分享一下我的一点小经验。

跟你们一样，都是经历十几年寒窗苦读，才坐到这里的，也都逐渐习惯了逐步适应越来越苛刻的学习的管理模式，然而，大学却是新的生活、学习阶段，大学的生活是不同以往的，

至少我想大家能感觉的到自己有了更多的自由和管理自己生活的主动权。

大家刚上大一，也有一段时间了也逐步适应了大学模式，可是内心总是有点迷茫的，刚进大学的校门咱都有自己的一个远大的目标，当给了我们更多的自由和选择权时，比如咱的课程安排再也不像高中时天还没亮就上课，天老黑了，还没下课，很久也不放次假，可现在呢？如果一整天都上课，那简直是件奇怪的事情，周六、周末、法定假期、寒暑假，一年能上170多天就不错了，而能专心搞学习的时间就更少了。所以我建议大家做的规划两点是不能变的，一点是：学习永远是第一位。只有做好学习这本职工作正如农民种好地，工人好好生产一样，不能放松这一点我觉得大家刚上大学做的都是比较好的，可是在自由的大学生活中能坚持下来确实不易！另一点是大家一定要证实自己的目标，是考研，考公务员，还是就业等，要有一个清晰明确的方向，当然部分同学是迷茫的，还正在考虑中，那我建议你在你考虑的基础上选择比较高的，比如你不确定是否就业，你就照着考研的方向努力，没错的！

说到具体的学习方法，我想人人不同，每个人都有适合自己的学习方法，既然大家能坐到这里，说明你的学习方法是可行的，都是聪明人，我就不再多说了，我给大家的第二个小建议是：提高效率，做到上课认真听讲，下课认真独立完成自己的作业，考前好好复习，期终考试就能取得较好的成绩。有的同学问我怎样才能不挂科，我倒想问问他“怎样才能挂科？”大学的课程比高中的简单多了，你要你玩成你的基本任务你就一定不会挂科！

下面我就聊聊大学除了学习课程之外的那点事。的确，大学时一个社会，在这里锻炼自己做一个社会的人也是和学习同等的重要的，在这里学会生活，学会交流学会融入社会将是我们在大学里的另一个重要的任务，学习并非是大学生活的一切，只要你能在学习上用点心，提高效率，通过考试顺便

那个奖学金什么的都是很easy的事情。因此我给大家的第三个建议是：规划管理自己的生活。

在大学里一定要锻炼自己、发掘自己的潜质学点终身受用的东西，老是玩真的是一件很没劲的事，我给大家最后的一个小建议是：不要把事艰难浪费在没意义的事情上，做任何事情之前想象结果。

最后祝愿大家能度过一个充实的大学，就这样吧？就这样了，谢谢大家！

理论宣讲稿篇四

孔老师说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”首先，我要明确一点，比起学习精神而言，学习方法本身就是下位或者说是次要的东西。学习精神就是指良好的学习态度和饱满的自信心。今天是学习方法的讨论会，那我就主要说一下我的一些学习方法。

我认为在课上我们应该怎么做就没必要说了，这个老师们每天不是讲一遍两遍，如果连课上自己应该干什么都不知道，那我后面讲的内容也就没必要去考虑了。

什么是好的学习方法？严格的说就是适合自己的、有效率的学习方法。它是符合学习者自身特点，并与学习内容紧密相连，可以高效率地完成学习任务、达成学习目标的措施、手段和办法。注意，一定要符合学习者自身特点。任何想要照搬他人的学习方法，以期迅速提高学习效率的想法和做法都是不切实际的，极其错误的。一个总的原则是，不盲从、不迷信，绝不可以走别人的路，那样会让自己无路可走的。

虽说每一个人的学习有他自己独特的风格，但肯定有一些具有普遍意义的方法。首先，学习需要有一个相对安静的、良好的外部环境；其次，在学习内容的安排上，必须先易后难、

先慢后快;在复习的时间安排上,我们要按照艾宾浩斯“遗忘曲线”所揭示的规律,遵循先多后少、先密后疏的原则;在学习时我们还需要同学、伙伴间相互的支持和鼓励,始终保持积极向上的、乐观自信的心态,等等。这些只是确定了我们学习的一个方向,怎么走就要看自己的了。

我首先要强调的是“学习效率”,这可能其他几位也会讲到。我们知道效率和时间是成反比的,没有较高的学习效率,我们就要比别人多付出一倍甚至两倍的时间,这是学习中最忌讳的事。怎样才能提高学习效率呢?关键就是要静下心来,一定要做到专心致志,不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白,可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法,那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐,这样比带着耳机做功课的效果好多了。

然后再说一下时间安排。我觉得应该充分利用好早上的时间,不是指到学校以后的那几分钟,而是早上在家的那段时间。早上的学习时间以半小时为宜,重点应放在背诵上。这段黄金时间学习效率应该是最高的,可用在睡觉上做出的梦也是最美的,一分钟也可以是一个好梦,我都可以理解。能不能用好这段时间就要看大家有多少毅力了。中午的时间应该用来休息,最好是睡上一觉。晚上学习时间不可太长,这只是对极少数同学说。对于大多数同学来说,现在的问题是学习时间太少。效率再高,没有时间也是不实际的。虽然我不赞同晚上到十一二点,但我觉得到十点钟也是应该的,也就是说晚上所学的时间至少应该和在学校上课的时间差不多,大约四个小时,而且一定要有很高的效率。不管对谁来说,学习都是枯燥的,这种耐力只能在平时的学习过程中积累。

对于时间的利用,我有以下几点建议:1.突出重点,不要平均用力。这就首先要对自己和所学课程有一个全面的认识。所谓重点,一是指学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点;二是指知识体系中的重点内容。2.长计划,短安排。

要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课的具体目标。3. 对自己要有时间限制。可以把所定目标分成若干个部分，对每一部分限定时间，这样还不会产生疲劳感。4. 计划要留有余地。

“好脑瓜不如烂笔头”，养成良好的笔记习惯，能够准确、清晰、简练地笔记本身就是一种良好的学习方法。即使没有老师，抄读法本身也是一种不错的方法，在我学习的经历中，有许多学习中的难点都是在一边抄写一边思考。

是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬与付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，有怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏？此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季？过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会使出类拔萃的。

理论宣讲稿篇五

大家早上好！

我是一名二年级六班的普通中学生。今天我演讲的题目是“让努力的旗帜高高飘扬”。

在结束的期中考试中，我以671分的成绩获得了高二（九班除外）理科第一名。取得好成绩是可喜的，但我认为最重要的是做好总结，更何况我们又迎来了新的学习任务，所以及时总结经验教训，学习别人的学习方法，以便在下一阶段取得进步就显得尤为重要。

高二是高考的关键一年。大二的学习效果会直接影响两年后的高考。期中考试后，相信大家都想了很多如何逐步提高学习成绩的问题。在这里，我只介绍一下我的学习经验和收获，供大家参考。

首先，我们必须努力工作。天道酬勤的不可辩驳性已经被很多生动的例子证明了，智力因素对学习的影响相对于是否勤奋来说是很小的。现在的成就都只是暂时的，是可以改变的，只有努力了，才会往好的方向发展。

其次，要掌握好的学习方法。学习本身是一项艰苦的工作，但巧妙的学习方法可以适当缓解这一困难。上课认真听讲，做好课堂笔记是基础；课后认真完成同步练习，了解每一个知识点是关键。抽出一点空闲时间预习复习，会给你意想不到的收获。虽然这三个步骤大家都很熟悉，但又有几个人能真正掌控？很多人总想寻求所谓的捷径。其实任何好的学习方法都离不开这三个步骤。其他的，比如各科批改书的准备，经典题型的提取都是从中衍生出来的。而且需要强调的是，学习方法只有落实到位，才能让你受益。

第三，调整心态。考试心态会直接影响非智力错误的数量。

这种错误是可以减少的，关键在于你调整心态的能力。你要全心全意的投入考试，不要偏执，不要太焦虑或者紧张，不要经常看表，只会越来越烦。不仅是考试，正常学习也要调整心态。相信努力一定会有回报，只是有时候和自己想要的不一样。只有这样思考，才能永远保持旺盛的精力和强大的动力，避免抑郁。另外，设定目标一定要现实，千万不要目标太高。否则一旦目标没有实现，悲观情绪就会打击自己的上进心。所以，我们都需要调整心态。用一句时髦的话来说，就是增加自己的情商。

第四，胜不骄，败不馁。这是成功人士的秘诀，也是我们应该有的想法。通常的考试只测试我们对知识的掌握。不仅要重视，还要沉浸在一时的得失中。无论某一次成功或失败，一切都归零。在新的学习过程开始时，我们又站在了同一起跑线上。

另外，提醒学生一个不能忽视的问题。——，不要偏科！高考中，选修一门辅修课，只会给你带来无穷无尽的烦恼。所以，现在任何一门学科有点薄弱，以后一定要弥补，千万不能落下，不然后悔也来不及。保持各科均衡发展，也是未来人才发展的需要。

秋天是收获的季节，辛苦又甜蜜。为了来年高考冲刺，为了把握自己的命运，为了对得起十年寒窗，为了未来有所作为，要从今天开始，从现在开始，既往不咎，但还是要牢牢把握未来。

在此，祝各位同学在未来的学习和生活中不断进步。谢谢！

理论宣讲稿篇六

大家下午好！今天我演讲的题目是《做勤奋学习的好少年》。

在不知不觉中，从开学至今，90多个日日夜夜已从我们身边

溜走，永不复返。亲爱的同学，你有什么收获？学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。在历史上流传着很多古人苦学的故事，如囊萤映雪、凿壁借光等，那种苦学精神是很可贵的。马克思说：“在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着崎岖山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”因此，我们要特别提倡坚韧不拔和百折不回的学习精神。要学好文化科学知识，还必须珍惜时间。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

新的一天开始了，有的同学争分夺秒，早早到校；有的同学却把时间送给路旁的小吃店和游戏厅。有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有的同学却在校园中留下闲逛、游荡的脚步。

有的同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有的同学却忙于聊天，摆弄桌下的玩物。有的同学放学后，早早归家，在作业、复习中，书写自己的刻苦；有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目中。

时间老人是公平的，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又是不公和吝啬的：只给勤奋，刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰，散漫的同学留下遗憾，悔恨和痛苦。有的同学为刺眼的分数低头痛哭，有的同学却为自己的进步而欢欣鼓舞。

我真诚地希望同学们都成为时间老人偏爱的人，成为惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，在有限的时间内最大程度地提高知识、技能，有计划、有目标，有重点、有步骤地踏踏实实地学习，争取取得优异成绩。

谢谢大家！

理论宣讲稿篇七

大家好！

同学们，学习的目的有千种万种，但最现实、最直接、最有价值的目的是为了荣誉而学习。如果你是老师、学校的荣誉而学习，那么你绝不会痛苦，因为你有最直接的鼓励；如果你是为了父母的荣誉而学习，那么你绝不会失败，因为你有最现实的动力；如果你是为国家的荣誉而学习，那么你绝不会平庸，因为你有最理想的志向；如果你是为了自己的荣誉而学习，那么你绝不会退缩，因为你有最有价值的原因。

所以，从今天起，我们要树立起为荣誉而学习的观念：

一、是为培育自己的老师和学习的荣誉。

二、是为父母亲人的荣誉。

三、是为民族国家的荣誉。

四、是为自己的荣誉。

谢谢大家！

理论宣讲稿篇八

大家好！

1，跟岗学习是国培的一种更新延续，

按照中央125教育规划纲要的安排，在全国第一阶段进行全面的在岗国培，第二阶段进行跟岗学习，本人有幸11年在陕西师大完成了第一阶段的培训，也有幸进行了第二次跟岗学习，同时又是高陵到未央跟岗学习的队长，这是教育部切实提高

教育教学综合水平的战略方案，具有划时代的意义，为此，本人以工作让领导放心，教学让同行称赞，成绩让学生满意，教学效果让家长认可，教学反响让社会欣慰的态度和本着”积极参与、主动融入、虚心学习、注重沟通“的跟岗学习原则，进行跟岗学习，全心接受11中的教育教学的工作安排，并保证高质高量的完成各项任务。

2，跟岗学习是教育均衡发展的有利载体，又是学术交流的平台，

3，跟岗学习又是个人师德提升的平台

教育是一种爱的事业，没有爱就没有教育，在跟岗学习中，发现这点特别重要，有爱教育才能主动，有爱教育才有热情和奉献，由于本人住在11中，所以每天早上在学生来校前，自己就主动到教室里巡视，指导学生早读，中午一点半又到教室辅导学生知识，检查检测学生练习，并和学生交流，发现几名家庭困难，但学习有上进心的学生，和他们建立良好的朋友和师生关系，到他们家里家访，鼓励他们学习，免费辅导他们学习，同时建立qq初三化学群，在网上免费辅导初三学生化学，目前群上有42人接受免费网上辅导，他们的成绩大幅度提高，他们特别高兴，叫我教授，伟大的王老师，同时，周四晚上查漏补缺辅导他们学习。

最后用爱岗敬业的跟岗学习态度努力提升个人以后教育教学业务，谢谢大家。

理论宣讲稿篇九

大家好！

我是xx班的xx人，我很高兴在这里发表演讲。我想说的是学习。在学习中，我们每个人都有自己不同的方式。调整自己的状态很重要。现阶段我们在学习，学习是我们的主要任务。

要主动学好，在这样好的环境下，主动学习才是最好的时光。其实热爱学习也是一个学生必备的素养。不代表学习好的人就是及时热爱学习。在学习中有自己的态度至关重要。我们处在一个很好的阶段，处在一个很好的年纪。学习是我们的主要任务。

同学们，你们想过我们每天花多少时间学习吗？学习其实有两种状态，一种是高效学习，一直都是低效学习。在学校一定要好好学习，学习时间是有规定的。什么时候上课，什么时候学习，这些都是学校的安排，但除此之外，还是要主动。很有必要把自己放在一个高效的学习环境中，不管是什么阶段。用更多的时间学习总是比别人更激烈。毫无疑问，每个人都应该知道学习是自己的事。除了日常上课，我们的主动学习是一种突破，这是非常必要的。学习是我们的主要任务，学习是我们必须做好的事情。无论什么时候，我们都应该知道学习能给我们带来什么。

学生平时，我们可以多花一点时间好好学习。现在我们学校一点都不紧张。进入初中后，学习压力肯定会更大。我们应该问自己一点。爱学习看似很难，但其实在我们的日常行为中，只要有坚定良好的心态，就能把学习做好，喜欢学习才能提高成绩，尤其是爱学习的时候。还有很多事情要做好。这才是我们应该做好的。学习阶段要做好。现在和将来都有必要。学习是我们自己的事。在最好的成绩下，努力学习，把自己的学习做好，是最基本的。学生让我们养成了良好的学习习惯。未来还有很长一段时间，一定不能马马虎虎。

理论宣讲稿篇十

各位老师各位同学，早上好！

今天我和同学们一起聊聊“学会学习”这个话题。

首先，要牢记：我们为什么要学习。

我们为什么要学习呢？有人会说，这很简单。因为我是学生，我到学校来就是为了学习。是呀，我们这样的年龄不读书干什么呢？青少年是学习的黄金季节，无论他是老百姓的后代，还是干部子弟，无论你家财万贯，还是赤贫如洗，只要你是学生都要学习。那么，学习干什么？用一句老话讲：子不学，非所宜，幼不学，老何为。通俗的说：为终生发展奠基。学习看上去是为了眼前的事情，为了服从老师，为了考出好成绩。但实际上，学习是面向明天的，面向未来的。

xx年温哥华冬季奥运会，中国获得了历史上最好的成绩。其中，19岁小将周洋短道速滑女子1500米决赛中夺金，并打破奥运会纪录，成为中国历史上最年轻的冬奥会冠军。当周洋获胜秘诀的时，周洋非常动情地说“让父母生活得好一些。”原来，周洋的父母都下岗了，母亲残疾，家庭生活非常艰难。周洋平时训练异常刻苦，想的就是让父母明天生活得好一些。

我们曹中的学子，绝大多数也是普通老百姓的子女，也有不少同学家境比较困难，甚至交不起学费。也应该体谅父母的辛劳。不辜负父母的期望，通过奋发学习，夺取优异的成绩，报答父母的恩情。我们虽然不能干出惊天动地的大事，但是我们可以通过现在的勤奋学习，为改变自己的命运、父母的命运。总之，我们要想明天越来越好，就要学习！

其次，要思考：我们如何学习。

最好的学习就是自主的学习。所谓“自主学习”就是自己主动地学习，自己有主见地学习。古往今来，学生都是学习的主人，学习要靠自己的艰苦努力，才能取得好的成绩。“授人以鱼不如授人以渔”，意思是说，给人家鱼吃，还不如教会人家捕鱼的方法。一条鱼能解决一时之需要，却不能解除长久的困难。。如果想永远有鱼吃，那就要学会捕鱼的方法。这就告诫我们：掌握方法比知识本身要重要。

同学们围绕学习这个中心，可以将课堂分设为五个步骤：

一是自己定出学习目标，提出问题；

二是学会紧扣课本、围绕目标自主学习，尝试解决问题；

三是小组合作，基本解决问题；

四是展示点拨，全面解决问题；

五是巩固提升，达成目标。

这种自主学习的模式，其核心就是要培养同学们自主学习的意识和能力。积极地预习和复习，积极思考和讨论，积极作业和实践。在“培养有学习能力”的育人目标的导向下，你一定能够学有所成。

第三，要关注：我们怎样学习最有效。

（老师让我们）听讲法——5%；阅读法——10%；

视听法——20%；示范法——30%；

讨论法——50%；练习法——75%；

而（学生与学生）互助式自主学习法——95%；

我们很多同学苦恼：我们昨天才学怎么今天就忘了呢？现在我们知道，这种遗忘是一种必然规律。如果要阻止遗忘，提高学习效果，你必须在24内进行复习巩固。那么就上课时间而言，我们应该做才能获得最大的学习效益呢？大家来争做“小老师”，相互合作自主学习，相互提高共同进步，互助式自主学习方法使同学们自主思维得以锻炼，学会了学习。

xx的学子们，只有树立了美好的的奋斗目标，做学习的主人，

掌握了科学的学习方法，锲而不舍，奋勇向前。我深信：你一定会取得好成绩，博得好人生。