

# 最新放飞梦想励志青春手抄报内容 放飞青春梦想励志演讲稿(通用8篇)

通过总结，我们可以清楚地了解自己在某一领域的成绩和进步。在写作总结范文时，我们要注重措辞的准确、语言的简明和段落的连贯，使读者能够一目了然地理解文章的主旨。以下是一些成功人士的总结经验分享，希望对大家有所启发。

## 放飞梦想励志青春手抄报内容篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自外语系09级1班的——，很荣幸能有机会站在这个舞台，今天我演讲的题目是《舞动青春，放飞梦想》。

萨特说过，青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感受不到。一恍间，小朋友都开始叫我们叔叔阿姨，而不再是哥哥姐姐，父母开始用征询的眼光和我们交流，甚至有人开始用“青春”这个词来形容你。真的是很奇妙的感觉，不知道什么时候开始，不再偷穿妈妈的高跟鞋，不再偷喝爸爸的白酒。我们，撇下了无知，迎来属于我们的青春时代。

人们总说：梦一样的青春。青春是一个短暂的梦，当你醒来时，它已消失的无影无踪，但那些流下的汗水，纯洁的'友谊，炽热的梦想都保留了下来。青春是充满活力，充满激情的时代，是属于青年的时代，是拥有梦想，并为之奋斗的时代。

有一位哲人说过，梦里走了许多路，醒来还是在床上。它告诉我们：人不能活在自己虚构的梦幻中，曾几何时，我们带着高中未完成的梦想走进了大学的校门，可又是什么时候，

我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩?又是什么使我们真实的熔浆凝固,不再有内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走入梦想中的象牙塔?还是至今徘徊在自我困惑的地带?又或是根本就放弃了自己,忘记了自己的梦想?也许,你曾经也想有所作为,却不知从何做起,跟着感觉走,在各种诱惑面前远离本真状态,被泥沙俱下的时间大潮裹挟着四处漂流,当你疲倦的走过无数个三百六十五天里,你才发现,留在身后的除了已逝的青春,什么都没有。

有句英国的谚语是“if you can dream it you can do it!”只要敢梦想,就能实现。

给自己一座泰山,但不要扛在肩上,而要踏在脚下。给自己一汪大海,但不要淹没自己的梦想,而要乘风破浪,最后给自己一个宇宙,但不要渺对自己的智慧,而要尽情翱翔;而后,繁华落尽,美丽的希望,化成了“天堂”,那里充满了碧玉琼浆,那里是我们胜利的会场,人生的方向。

## 放飞梦想励志青春手抄报内容篇二

因为青春,我们不怕失败,努力往前飞。因为青春,我们有用不完的精力,去迎接生命的巅峰。

因为青春,所以我们努力。人生本是一张白纸,等待每个人用自己的经历来编绘,而青春正是人生这张白纸上的开头;因为青春,所以我们美丽。青春的美丽是自然生成了,我们用自己的素颜来面对人生,不带丝毫的虚伪;因为青春,所以我们快乐。这时的我们已经不再是那个充满稚气的孩子,懂得什么是友谊,什么是快乐,我们永远不会忘记陪伴我们走过青春的朋友。

历史的点点滴滴如散落在偌大沙滩上的沙石贝壳,我悄悄走过,贪婪地看着这些晶莹宝贵的财富,时而拾起一两颗打动心灵的贝壳,寄出一份梦想,蹲下投放。中国梦,流淌在岁

月。

沙滩上有一颗饱经沧桑的贝壳，那是中国遥遥五千年的故事。从黄帝开创历史到如今的我们诵读历史，我看到太多太多的事迹，每个中国人都拥有着同样的中国梦。富强！富强！中国梦的口号在继续。中国梦流淌过每个日日夜夜、每个中国人的内心。不管有多大的困难，地震、泥石流、洪灾，还是会有饱经沧桑后成功的微笑。俱往矣，数风流人物，还看今朝。收藏岁月流淌过的每一个中国梦，战于世，立一生之梦。

沙滩上有一颗闪亮的贝壳，那是中国奥运会、世博、嫦娥二号成功发射的故事。当一阵阵掌声雷鸣般响起，当世界举目投足于中国时，我知道，中国的光芒已散发在世界的每一个角落。中国梦还在继续，我们的视线还在执着，默默献上自己微薄的力量。这是一个梦，一个叫作中国梦，一个被每一个中国人所深呼的梦。我以心的维度仰视奖牌下每一个奋斗的身影，倾听每一声临近中国梦的足音，俯身捧起岁月流淌过的荣誉，扬手敬礼，大声喊出自己的中国梦。

沙滩上有一颗铭记的贝壳，那是羁旅在外的中国人的故事。我清楚的看到，有人客于异国，却随身带着中国的泥土，有人在奥运会直播前呐喊中国万岁，有人在参加外国采访时说：“我是中国人，我们都共有一个梦，她叫中国梦！”是的，那就是我们的中国梦，一份信仰，一份怀念，一份奋斗，到处都迷漫着中国梦的味道。就算在异国他乡，我们都还能轻哼着国歌的旋律，心怀着祖国，铭记着中国梦，力创美好未来。

潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我身上。我站了起来，嘴角轻轻咧开，怀着一份坚强，一份荣耀，一份铭记，轻轻拾起几颗贝壳，珍藏在身，勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创造美好的未来。

## 放飞梦想励志青春手抄报内容篇三

还未来得及解下童年的行装，懵懵懂懂的我们就被时间的列车推向了青春的驿站。青春是什么？面对这个被无数诗人、名人、凡人咏叹的美丽字眼，我无法给青春一个完美的诠释，我只能说青春如画、青春如诗。画中的意蕴，诗中的内涵有待慢慢的品尝，细细玩味。

### 青春，我们多梦

曾经何时，我向往着武侠片中武艺高强的大侠，连上课都会入神的想着，直到在老师虎视眈眈的眼神下方才可以回过神来；曾经很不喜欢用铅笔写字，便在作业做完的夜晚中，用那被墨水沾满的手指拿着那时相对我来说很重的钢笔来写字，直至各家各户都灭了灯；青春的我们有了三毛、琼瑶，也有了四大天王，青春的我们，每天都会有一个梦想；一个梦想幻灭，另一个梦又升起，走过花季的烂漫，走过雨季的浪漫；青春的美梦，这朵花开了一年又一年。

### 青春，我们潇洒

青春的我们，可以很悲观，可以很乐观，也可以很潇洒。青春的我们，高兴的时候，可以和好友在一起玩的没心没肺，也可以找一片草地，独自一人躺在草地上，看那遥不可及却又被我们痴心妄想的天空，青春的我们，伤心的时候，我们可以一个人默默地流泪，把所有的委屈都藏在自己的心里，谁都不告诉；也可以大声地向好友诉说自己心中的不平，让好友来替自己打抱不平，从好友那获得一丝的安慰。

青春的我们，可以将那多余的泪水化作颗颗汗滴，洒在操场上，让它们将头发无所顾忌的贴在额上，也可以把它们化作缕缕智慧，洒在考场上，让它们将考卷肆无忌惮的霸占。

### 青春，我们多愁善感

曾经被我们淡忘了的秋天，不知在何时，被我们所赋予了生命。面对着秋天随风飘零的落叶，我们在突然间，仿佛体会到了古代诗人“悲秋”的情怀，走在路上，女孩子会轻轻捡起一片微微有点泛黄的落叶，夹在书页之间，让青与黄的脉络带走那个不安宁的心。

面对那多情而冰冷那个的秋雨，倔强的我们总是拒绝撑开那把孤独的伞，宁愿让自己的头发，被秋雨打湿，湿漉漉的贴在额头，凌乱秋的心境。

青春，我们更懂得了坚强

考场上我们的失意，并不代表我们的矢志，从哪里跌倒从哪里爬起来，这是我们的格言，因为我们知道，这样，才可以使我们未来的道路走的更远、更稳；玫瑰般浪漫的知识相伴，一起走过的路固然令人回首顾盼，而分手后抬起头，发现这就如枕木上的两根铁轨，它们曾经相伴走过落英缤纷的溪畔，而最终却不会相交；淬火的精钢将会更加坚强，受挫的经历告诉我们该用更多的热情和爱心去呵护培育那些美好而向往。

青春的感觉，青春的情怀千怀万种，而青春的酸甜苦辣也只有青春的我们慢慢去破译和享受了。

## 放飞梦想励志青春手抄报内容篇四

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家早上好！

理想是风，吹动生命的船。理想是雨，滋润生命的花。一只雄鹰有了对蓝天的渴望，才能翱翔天空；一棵大树有了对阳光的向往，才能直插云霄；一个人有了对理想的追求，才能在人生的道路上走得更远。放飞理想，就是放飞未来；放飞理想，就是放飞生命。

在这理想的接力赛中，我们用球场上搏击的洒脱、教室里读书的宁静，操场上奔跑的坚强，课堂上聆听老师讲课的认真和伏案苦读的辛劳，把握着时间的脉搏。因为我们知道：人的生命是有限的，人的青春是短暂的。居里夫人曾说过：“当你有一个伟大的目标时，你就会把工作当成休息”。同样，当我们有了远大的理想，我们就会把学习当成享受，因为那是理想的阶梯，是成功的必由之路。

周恩来在少年时期便立志报国，道出“为中华之崛起而读书”的豪言壮语，最终他成为一代伟人，开国元勋。岳飞儿时，便立下了“精忠报国”的宏志，最终他以自己的行动证明了自己，实现了理想。只有勇于放飞理想的人，才会在人生前进的道路上挥剑斩荆棘，不畏失败，勇往直前；只有勇于放飞理想的人，才能找到自己奋斗的目标，前进的方向；只有勇于放飞理想的人，才能在生活的大舞台上找到自己的位置，演绎精彩的人生，装饰平淡的生活。纵然有楼高百尺；纵使有花繁千树。我们仍需有那率真的性情和高尚的理想；我们仍需怀着饱满的激情和昂扬的气度，将自我心中的理想向湛蓝湛蓝的天空勇敢而坚定地去放飞。

俗话说：“有志者，事竟成。”同学们，让我们放飞自己的理想，在困难面前不低头，在挫折面前不言弃，勇于挑战自我、超越自我、完善自我，相信一定会有梦想成真的那一天！

## 放飞梦想励志青春手抄报内容篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都拥有着一个属于自己的梦想。

每个人都有梦想，它是人人所向往的。而没有梦想的人的人

生将是空虚的。但梦想总是随着思想的前进而改变的。梦想，就是理想。但它比理想更加虚幻，是另一种美妙的境界。它朦胧、缥缈、虚幻、诡谲不定，像是蒙上了一层飘曳的具有魔法的轻纱。它异常绚丽，绽放彩色的光斑，像阳光映衬下的泡泡，轻盈地飞舞，可望而不可即。

青春是一个梦想的世界，我们每人的心中都藏着一个梦。梦想是成功的催化剂，是成功的源泉。因为有梦，我们才能去追；因为有梦，我们才敢去拼；因为有梦，我们的人生从此就更加精彩。

青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都有自己的梦想，每个人的梦想都丰富多彩。在我的童年中有很多的梦想，理想能当一名南极考察者、当一名能帮助他人的医生、当一名天文学家……然而现在一切都是理想中的梦想，都是让我去花很长的时间来完成的。

然而随着年龄的增长我开始有了我的新的梦想，然而我现在的梦想就想当一名老师，它虽然微不足道，但是能为我们祖国培养人才。现在虽然我的学习成绩不够理想，但是从现在开始我一定刻苦学习，加倍努力。知识是我们的财富。

未来是美好的，关键在于自己去创造，想圆自己的梦，那么从现在开始，我们一起加油。做一个敢于追梦，敢于挑战的人。为了梦想，加油，加油！

## 放飞梦想励志青春手抄报内容篇六

尊敬的各位领导、友们：

光阴荏苒，时光飞逝，转眼间，我到公司工作已十八余载。回首过去我走过的足迹，其中的酸甜苦辣、点点滴滴，犹如昨日。现在我细细品来，其中滋味颇耐人寻味，格外令我感慨。我想说，十八年在历史长河中如匆匆过隙，但对于人的一生来说，又有几个十八年，又有多少时间经得起折腾。因此，年轻就要珍惜时间，为青春喝彩，为梦想拼搏。作为咱们公司的一名老员工，我想谈谈这些年来我获得的人生感悟，与大家共勉。

有人经常抱怨生活不公平，常常怨天尤人。但有人说过，上帝是公平的，他为你关上一扇门，同时也会为你打开一扇窗。

你怎么对待生活，生活也会回赠你什么样的生活。面对逆境，有人经常抱怨不公平，常常怨天尤人。也有人认为生活的磨难是上天赐给他的一笔难能可贵的财富。

我出生在一个很普通的家庭里。父亲是军人、母亲是公安局兼妇女主任，所以，文革时都受到严重迫害。母亲身体不好，经不住打击，我6岁那年，便得病去世了。幸好，天可怜见。我虽没有了母亲，但得到了姐姐如慈母般无微不至的关怀照顾。那时姐姐才12岁，但她小小的肩膀扛起了母亲的责任。用她那弱小、纤细的双手把我抚养长大。如今，我也身为父母，对母爱有了更深层次的理解。

每每回忆起姐姐为了照顾我，常常累得气喘吁吁，汗流浹背，我就深受感动。小小年纪便早早扛起家庭的重担。没有大人的呵护，没有玩耍时间，姐姐为我放弃了许多，那是多么不易，多么善解人意啊！因此，我一生都会感激姐姐，感激她对我的无私奉献。

常人说，“穷人的孩子早当家。”在这样艰苦的家庭环境中长大，我也养成了心怀感恩、坚强、乐观、肯吃苦的优良品质。不会去计较太多的得失，只有付出，不求回报，勇敢去面对一切。这对我今后的人生道路可以说是获益良多。



是的，人生需要拼搏，那你的人生即使没有鲜花的喝彩，也会有精彩的浪花。1994年，我31岁便只身来到厦门湖里寻找生计。那时湖里还没开发一片荒凉。马路上几乎看不到几个人影。几经辗转，我应聘到国防大厦筹建处，当一名出纳员。那时，公司正处于起步阶段，条件不是很好，全公司上下总共才有10多名职员。可以说，人少事多，工作环境还比较差。

是什么让我坚持下来，一直到现在呢？我会说，是精神，我们公司全体员工奋发向上、不怕吃苦的精神。是温馨，是我们公司犹如大家庭般的温暖。

记得，我刚走上岗位，对工作还很陌生，虽然年龄不是很小，但我心里既紧张又慌乱，害怕出错。因此，经常性的出现一些小差错，使我深深感到自责。但令我欣慰与庆幸的是，我的领导和同事们并没有对我的表现批评和责备，而是不厌其烦的指导我如何去做，并教导我如何放下思想包袱，如何进入角色。让我倍感领导的关怀和集体的温暖。我暗下决心，一定和大家一起，为公司美好的明天而努力。我也一直践行这自己的承诺。有时工作忙的时候，我和大家一起加班加点到零晨，牺牲休息时间，一边搬货、一边谈笑风生，都不觉的累，大家都没有一句怨言，休息时大家聚在一起喝喝小酒，谈人生规划、谈未来生活。虽然工作苦，但大家都过得很充实、很开心。

我们陪着公司经历了许多大大小小的风雨，一次次与公司一起力往狂澜，一次次为公司的进步而开怀大笑。是的，有付出就会有回报。有辛勤的耕耘便会收获累累的硕果。如今，在大家的共同努力下，我们公司已发展成为一个具有几千人规模的多种经营集团企业，年经济效益达x万元。我也凭着一股子执拗劲和不服输的干劲，从当初的小职员成为公司行政部副经理。现在，主要负责公司的行政管理工作。

十八年来，对一个女人来说，是人生重大的转折点。我早已从当初懵懂不懂事的小女孩成为一位慈祥的母亲，享受着工

作与生活带来的乐趣。不过，我也曾彷徨过、迷茫过，当家庭和事业这两个选项要我从中选择的时候，我困惑了，迷茫了。在我犹豫不绝的时候，有一个轻轻的声音正从我心底冒出来，你愿意放弃谁呢？请听听你的心吧。于是，出于对事业的热爱和眷恋，我毅然选择两者都不放弃。选择虽简单，但要坚持却很难。这意味着更大的责任，更多的付出，更多的辛劳。特别是每天除了工作以外，我想家、更想孩子。尽管人累得筋疲力尽，可一想到孩子可爱的面庞，疲惫就会顿时消失。工作累着的时候，想想家人，就觉得自己再苦再累也值得。

因此，我要说，人的一生会遇到很多十字路口，有辉煌也有低谷的时候，需要我们用好的心态去面对一切，随时都要注意前面你是选择坚持还是放弃，都取决于你的内心。一旦选择坚持，就请你抛开包袱，勇敢地去迎击风浪，挑战重重障碍。因为，有付出一定会有收获的。

## 放飞梦想励志青春手抄报内容篇七

尊敬的各位领导，各位同事：

大家上午好！

今天我演讲的题目是“放飞青春梦想”，员工放飞青春梦想演讲稿。

众所周知，以企业为家，是大多数企业对员工的要求。公司“主人翁意识教育”倡导的是每位员工要把自己当成企业的主人，既享受主人应有的权利，也要承担相应的义务。目前，“主人翁意识教育”活动已经日渐深入人心，努力营造家庭式温馨氛围，促进企业各项工作正常有序地开展，已成为我们每个人的共识。

我很幸运，从学校毕业后能成为我们公司的一员。一年来，

我看到许多员工的无私奉献，听到过许多家人带着关怀的埋怨，感受过大家在机组走完72小时后的欣慰，在这个充满着爱、奉献和责任的大家庭里，我所看到的、听到的、感受到的，无一不让我感动，更让我坚持自己当初的选择。

在我们身边，这种感动实在是太多太多了，他们拥有激情成就梦想，让青春闪亮在线，用敬业与奉献换明天的精神，他们把自己每一步踏实的脚印镶嵌在电力建设的史册上，把青春的岁月献给了平凡的生产工作，为机组的提前安全投产和企业的效益增长付出了真情与汗水的拼搏。而今年被评为公司“优秀党员”的汪公河同志无疑就是这支队伍中杰出的一员，也是我们六安项目部所有员工精神面貌的一面闪亮旗帜。

20xx年6月份汪公河同志从公司机关调入六安项目部任工程科长。两年来，他兢兢业业，勇于创新，追求卓越。工作中，我们都喜欢喊他“汪科”，在我的记忆中，他除了工程建设，根本就没有工作和休息之分，只要有事情，他随时出动。#1机跟他一起参加调试更让我感受倍深：夜以继日、废寝忘食，就是为了能够尽快按质按量的完成各个节点。所以在调试运行阶段，就是在离六安仅有70来公里的家，最长的时间竟有近三个月不回。

今年初，汪科主动请缨，担当了#2机组的调试重任，不论是从汽机本体还是辅机，抑或锅炉安装。在进度上，他都充分发挥各专业的‘特长，以每一个小节点的完成来保证大节点的实现；质量上，充分利用外部力量来抓质量管理，调动三级质检及技术员的积极性，按“一次成优”来抓过程质量。一直以来，他都本着学习的态度，在自我提高的过程中，不断的将工作推向一个又一个高峰。正是这种忘我的工作作风和以企业为家的主人翁精神的感染和激励，让六安电厂工程突破各种困难，全面实现了提前投产目标，赢得了业主以及监理的一致赞赏，为公司争得了信誉。闲聊的时候，有人问他最大的理想是什么，他总是说“工作干出点特色来，多干几台机组，不断地攀登自己。”这么一句平淡如白开水的话，却让我们感

到责任是如此之厚重!!!

发生在我们身边像汪科这样的先进人物和感动事件，实在是不胜枚举。那么，在电力体制改革日趋成熟，电力施工企业市场竞争愈来愈激烈的今天，事关我们企业的生存与发展在哪里，是等待，抑或祈求？我们企业员工的个人价值在哪里，是退缩，抑或逃避？谁都会激情飞扬，谁都会设想明天……，然而有时我们却依然彷徨和茫然。

今天，通过这些先进人物，通过主人翁意识教育，我们有了答案：有了企业的蓬勃发展，才有我们个人价值的实现，我们不仅承担着时代赋予的历史使命，也承载着公司的命运与希望。所以现在，让我们赶紧登上电力建设快速发展的客船，时刻拉紧“主人翁意识”责任感这面大旗，乘风破浪，为企业，更为自己，实现我们青年人的梦想，让激情回荡，成就梦想，让青春在奋斗中闪亮！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 放飞梦想励志青春手抄报内容篇八

老师们、同学们：

巴金在自己的随想录中说过：“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，

永不后悔。我赤着双脚，用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要有我们坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。