

2023年军训心得初中生 军训心得体会(优秀18篇)

读书心得是我们通过读书积累的经验 and 体会，是对读书效果的一个评价和总结。以下是一些读书心得的小结，希望能给大家提供一些心灵的触动和思考。

军训心得初中生篇一

初中期间的军训经常被视为这个阶段的重要时刻，这是因为这是我们成长过程中必须经历的一个环节。从前期的低迷到后期的高中打磨，这一过程经历了许多种变化。在这个过程中，我们不仅学习了如何成为更好的学生，而且也感受到了什么是团队合作。今天我想要分享一下自己在这过程中的所得所想。

第二段：初始低落

刚开始，我们都不知道怎么办。我们不知道该怎么穿军装，以及如何走路。开始第一次合练的时候，我们大声吐槽，觉得完全没有意义。在这种初始的低落阶段，我们一度不知道要怎么面对，但在这之中，我们学会了什么叫冷静面对困难。

第三段：目标明确

渐渐地，我们的视野扩大了。我们开始理解这个过程对我们会有哪些影响，并且更明确地知道了自己的目标。我们琢磨着，如果我们与每一个人都一起工作，那么当我们合并在一起时，就可以成为一个有凝聚力的团队。在这个过程中，我们更加认识到，只要一个团队有信念和目标，什么事情都可以做到。

第四段：合作重要

在军训种种磨炼后，我们的行动变得协调起来。所有人都已经知道了自己的角色：有人负责整队队长、有人负责控制节奏、有人负责组logo和口号。也有人负责不让任何人掉队或落后。每个人都成为了这个团队的重要组成部分。最重要的是，我们学会了如何为了一个公共目标共同努力，即：合作。

第五段：总结

对于一个初中学生而言，军训是其成长过程中不可或缺的一部分。在这个过程中，我们经历了起起伏伏的情绪风暴。学会并且逐渐理解了什么叫团队合作，以及如何互相支持。这让我们体会到在生活中合作的重要性，这也为我们未来的成长过程中奠定了基础。

军训心得初中生篇二

第一段：初中生军训的意义和目的（介绍主题）

军训是每个初中生学业生涯中不可或缺的一环。它不仅仅是一堂课外活动，更是学校为了培养学生坚强意志和团队合作精神而精心设计的一种培训。通过军训，学生可以锻炼身体，增强体质，同时也能培养他们的纪律观念和自我约束能力。在这一过程中，学生们将学会如何与他人相处，如何忍受疲劳和压力，更重要的是，在军训过程中培养出的勇气和决心也将对日后的生活和学习有所帮助。

第二段：初中生在军训中的收获（阐述主题）

通过参加军训，我收获颇丰。首先，我收到了身体上的锻炼。每天早操、慢跑、俯卧撑等训练项目，每个动作都需要坚持和努力。通过持之以恒的训练，我的体能得到极大提升，不再感到疲劳。其次，我学会了与他人相互合作。合唱队、方队、队列训练等让我明白，一个人的力量是有限的，只有团结合作才能取得成功。在共同训练中，我学会了倾听他人的

建议，尊重他人的意见，并更好地融入团队。最重要的是，我从军训中获得了一份坚持到底的勇气。军训不仅意味着痛苦和劳累，更需要我们坚强的意志面对困难和压力。在长时间的坚持中，我学会了不轻言放弃，学会了勇敢面对挑战。

第三段：初中生在面对困难和压力时的变化（发表个人观点）

在军训的过程中，我不仅仅得到了身体上的锻炼，更重要的是锻炼了意志力和耐力。很多时候，当我感到疲惫和困惑时，我想起了军训中的坚持和努力。这让我意识到，只有付出更多的努力，我才能克服困难，实现自己的目标。此外，面对挫折和压力时，我不再被打败，而是勇往直前。军训让我成为一个坚强和有韧性的人，我相信这将对我未来的学业和生活有所帮助。

第四段：军训对初中生人生的影响（展示主题的普遍意义）

军训不仅仅是对初中生的一次锻炼，更是对他们性格和人生观的塑造。通过军训，初中生们将学会坚持不懈的品质，他们将明白只有经历困难和付出努力才能真正获得成功。此外，军训还能培养出初中生的团队合作精神、纪律观念和自我约束能力，这些品质在他们将来的学习和工作中将起到至关重要的作用。军训也是对初中生们成长道路上的一次洗礼，他们将从中汲取力量，迎接更多的挑战。

第五段：结尾（提出个人期望）

通过这次军训，我不仅仅收获了锻炼身体的效果，更重要的是培养了自信心和勇气。我希望我能将这种积极的心态和坚持到底的精神保持下去，应用到日常的学业和生活中。军训是一次宝贵的经历，它让我明白了人生中的坚持和努力是多么重要。我相信，通过这次军训，我能更好地面对学业的困难和挑战，取得更好的成绩。

军训心得初中生篇三

军训是每个初中生都要经历的一段特殊时期，它不仅是为了增强身体素质，更是为了培养我们团结协作的精神和坚毅不拔的性格。在这段时间里，我收获良多，也学到了许多宝贵的心得与体会。

首先，军训锻炼了我的毅力和耐力。军训期间，我们被要求每天早晨五点就起床，到操场上列队，然后进行晨跑和操练，这让我深刻体会到了规律生活的重要性。早上的晨跑是在生猛的长鸣声中进行，团队整齐有序地奔跑，每一次呼吸都和队友们齐中，让我感受到了集体的力量。而在操练的过程中，难度逐渐加大，不断地回头检查、调整动作，虽然肌肉酸痛，但我始终坚持下来。通过军训，我加强了意志，提高了毅力和耐力，使自己变得更加顽强和坚强。

其次，军训培养了我的团队意识和合作精神。在集体操练时，我们需要一丝不苟地按照教官的指示进行动作，这要求我和队友们默契地配合，保持队伍的整齐和一致。无论是一字长蛇行还是快速穿插，只有大家互相配合，才能完成动作和列队。而在集体活动中，我们需要相互协作，分工合作，去完成各种任务，确保任务圆满完成。通过与队友们紧密的配合，我深刻体会到了团结协作的力量，明白了一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无限的。

再次，军训促使我独立自主，培养了我的自理能力。在军训期间，我们要自己负责生活事务，如洗衣、整理被褥、打扫卫生等。我意识到，只有将自己的生活安排得井井有条，才能更好地投入到训练中去。除了生活事务，我还要学会自主选择合适的运动装备，合理安排时间，以提高训练的效果。通过这段时间的自我管理，我学会了自律和自控，增强了自己的独立性和自理能力。

最后，军训让我增强了对国家和社会的热爱。在军队教官的

教导下，我深刻了解到军人为国家和人民做出的牺牲和奉献。每天早晨升旗仪式的时刻，我内心产生了强烈的爱国情感，倍加珍惜和爱护自己身上的军装。在训练结束的时候，我们还要向军旗行军礼，表达我们对国家的热爱和敬意。通过军训，我深切感受到了国家的强大、军队的伟大和军人的崇高，更加坚定了我为国家和人民做贡献的决心。

综上所述，军训给予初中生许多宝贵的心得和体会。通过锻炼耐力和毅力、培养团队意识和合作精神、提高自理能力和独立性、增强爱国情感，我们从军训中汲取到了成长的力量和前行的信心。军训不仅仅是锻炼身体，更是为我们的成长和发展提供了重要的机会和舞台。初中生们，让我们把这段宝贵的经历化作前进的动力，将军训的收获和精神延续到今后的学习和生活中！

军训心得初中生篇四

在军训的5天之间，我班有4位同学曾经想家想给家里打电话，我安慰她们说，进入初中是一个崭新的开始，应该有所进步，有所飞跃。要做一名坚强的中学生，与其把你脆弱的一面亮给同学看不如用你坚强的精神让同学赞叹。每天起床，睁开眼睛的第一件事，在心里自己对自己说一句我是最棒的，我会努力的经过我一番的安慰和鼓励，这5位同学都一直坚持到最后。

后来，在他们的军训日记中，我也看到这样的文字：“我不会倒下的”。“我要坚持下去”。“我会坚持到最后的”。“我不会给妈妈打电话让妈妈担心的”。这些同学坚强的意志鼓舞着全班同学。

耕耘的好，收获就会好，在全班同学的共同动力下，我班获得了精神文明奖，同学们都非常高兴，我曾经跟同学说过，自从你踏进5班的第一步开始，你就是一名5班的学生了，你们就像十根手指一样，缺一不可，只要双手紧握，就是力量

十足。他们真的像我说的一样，在汇报演出的时候拧成一股绳，同心协力。

除此之外，军训的第4天晚上有个军训文艺汇演，第3天晚上是班级自己的才艺比拼，虽然班级自己的才艺不够好，出现一些无厘头搞笑剧，但是到年级表演的时候有5位同学非常出色，主动表演，利用午休时间抓紧时间排练，为班级争得了荣誉。其中有2位同学下台了觉得自己表现不好伤心地流下了泪水，我安慰这两名同学说，你们敢为班级站到科迪中学最大的舞台上就是胜利，为了班集体的荣誉在努力着，你就是最棒的，班里面没有人会嫌你表现的不好的经过安慰，这两名同学均下定决心，下次还要为班级争光。虽然军训对于学生来说是一件苦事，但是对班集体的迅速形成，对锻炼学生的意志起到促进作用，班级的概念也初步形成了。

通过军事化的管理，学生初步掌握了如何收拾宿舍，如何安静吃饭，如何睡觉等习惯。细节决定成败，让学生有条理的学习生活。

男生从刚进宿舍的“没地下脚”变成了井井有条，床褥从“老太太脸上的褶子”变成了“豆腐块”。

除此以外，学生初步适应了科迪的.生活作息，从早锻炼，到午休，再到熄灯安静睡觉。

5天的军训生活，我和学生们一起共同上了一节人生哲理的“大课”，衷心的希望在今后的学习。生活中他们能把这次军训中所体现的精神发扬下去，用自己的实际行动描绘美好灿烂的明天。

班主任主要工作：

- 1，认真观察学生对军训的态度并督促其要刻苦坚持，并对有进步的同学进行鼓励。

2, 注意学生身体上的不适（中暑。磕碰。发烧等）

3, 注意学生心理上的动态，及时了解学生的情况，并对有问题的（不认真，想家等）学生进行谈心。

3, 注意学生军训日记中的心理感受，对其进行认真的批改和点评。

4, 利用谈心。表扬等方式激励学生要继续努力，为班争光

开学继续巩固：

1, 生活作息时间：养成学生早起的习惯，晨炼的习惯，午睡的习惯，晚熄灯后安静入睡的习惯等。巩固学生在军训中养成的站姿。坐姿。吃饭不浪费。不说话的的习惯。

2, 开学教师强调的班级纪律：不乱说话。不插话。不接下茬。排队安静等习惯。教师不足：

1, 要和学生同甘共苦，让学生知道老师和学生在共同奋斗。（挡太阳问题，聊天问题）

2, 并没有做到在军训中和每一位学生进行交流沟通，要让学生感觉老师在关注着关心的每一位同学。（只做到和大多数学生交流过）

3, 军训中，应对学生训练要求再严格些，才会更好的起到军训的目的。

军训心得初中生篇五

怀揣着一颗对一中的崇敬、对高中生活的'向往之心，我终于踏入了一中的校门。懵懵懂懂的我迎来了人生中的第一次军训。

在这之前，听哥哥姐姐们谈论着他们的军训经历，各式各样，就如颜料盘中的颜料，丰富多彩。而当我真正成为教官指挥的一员时，我才真真切切地体味到其中的苦与乐。

八月的天空，万里无云，怎么也找不着太阳的踪影，却在地面上投下片片金光，酷热难耐。汗水顺着脸颊流到脖颈，滴落在滚烫的地面上瞬间化为乌有。操场上方因高温而如透明的微波轻轻的荡漾。怎想得本应在家中吹着风扇、悠哉悠哉的我们，此时居然让自己的身体发肤与烈日零距离接触。一两个小时之后，原来一个个精神抖擞的“小战士”已变成一根根被霜打过的茄子，有气无力。想到这儿，有谁不想惊天动地泣鬼神地哭上一场，“为什么要上高中呢？”

环视操场，14个班在14个教官的严厉指导下整整齐齐地排布在操场上，星罗棋布。侧耳聆听，同学们齐刷刷的衣服摩擦声和踏步声令人惊叹，雄赳赳气昂昂的齐呼声令人振奋。这何尝不是教官们严苛的训练和同学们努力配合、坚持不懈的结果？坚持，就是胜利！

“嘟——”休息时间到了，教官们大发慈悲地带领着我们钻进树荫的怀抱里，让我们酸楚得几乎麻木的双腿得到了休息。嘹亮的军歌响起，班与班之间展开激烈的“声的较量”。“我是一个兵……”“团结就是力量……”此起彼伏，响彻天空。教官们，同学们，脸上都洋溢着笑容，神采飞扬。团结，就是力量！

军训，它就如一杯浓浓的咖啡。起初，十分苦涩，而渐渐的，它愈来愈甜。这甜，就是我们从得到的锻炼，收获的领悟。多么痛的领悟，你是我成长中的一步！

军训心得初中生篇六

进入初中，同学们的生活揭开了新的一页。今天的初一新生，多为独生子女，心理优越感强，但自理、自立和自制能力较

差，需要确立远大的理想和近期的学习目标，并为这个目标而努力，做到天天有进步，年年有提高。这次军训，就为同学们提供了一次系统锻炼的机会。

通过军训，加强了同学们的纪律性。军训刚开始，有一部分学生不习惯，懒懒散散，第二天就有三名同学来迟到，被教官批评了，他们还很不服气。教官耐心给他们作思想工作，看着教官黝黑的脸庞上流着的汗水，看着同学们整齐的步伐，他们想通了这是一个有纪律的班集体！在以后的军训期间，同学们都严格按照军训作息时间训练，有事请假，不迟到、不早退；尊敬教官，尊敬师长，服从命令，严格要求自己，真正做到令行禁止，这样一来就加强了组织纪律性，养成文明、良好的集体生活习惯。

军训心得初中生篇七

在初中生活即将结束的时刻，我们参加了为期一个月的军训。此次军训，让我们对自己的精神层面有了更多的认识和提升。在艰苦的训练中，我们始终以最饱满的精神面貌迎接每一次挑战。在强度高而繁重的军事训练下，我们不仅学会了如何坚定自己的意志力，同时也体会到了团队合作的重要性。

第二段：身体方面的锻炼

在军训中，我们接受了各种各样的武术技巧与训练。除此外，还有各种各样的橄榄球、毽球等有想象力的训练项目。这些训练项目的严格落实，让我们的身体逐渐克服了惰性，更多了一根筋韧带，更能够满足我们体育课上的各项能力标准。

第三段：自我管理的提高

在一天的军训时间里，除了训练外，我们还需要管理好自己的时间，需要克制住游戏的欲望，睡眠的约束等。因为军训时间紧张，我们必须自我管理来保证规律的作息，从而更好

地适应当前的训练强度。这种自我管理能力，也帮助我们更好地适应生活的各种挑战和重压。

第四段：兴趣爱好的挖掘

军营在校园内，不仅仅是让我们锻炼身体和心灵的好途径，同时也为我们提供了丰富多彩的有趣的军事生活。在这个过程中，我们通过参加大军演、排球比赛、模拟战、福利院等活动，发掘了自己的潜能，体验了生活的另一种可能性，并使我们更加热爱生命和生活。

第五段：身处社会的责任感

在军训营内，我们作为未成年人，有着自己特殊的责任，不能出现任何不当的行为。我们要遵守规章制度，保持优良的行为艺术，发扬军人优秀的精神品质，树立积极向上、团结协作的精神风貌。我们要有自己的责任感，在身处社会中面对各种诱惑，要时刻提醒自己，做一个有担当、有爱心的人。

总之，军训经历让我们有了更深入的理解与体悟。通过军训的磨炼，我们的身心健康水平得到了极大的提升，我们的心理承受能力和自我修养水平有了更高的层次，所有这些将是我们的财富，让我们在社会生活中不断发扬光大。

军训心得初中生篇八

上午，花园中学20xx级学生在操场上进行队列训练，学生的衣服很快被汗水湿透。学校根据天气和学生身体情况，安排了清晨和傍晚在室外进行训练，其他时间段开展叠被子等内务训练。

洗澡平时在家里都要二十几分钟，在这里尽量控制到三分钟以内，像叠被子有很高的要求，必须要叠成方方正正的。

军训对我产生了很大影响，我觉得我自己的自理能力得到了很大的提升，为以后初中生活打下很好基础。

据了解，我市高一新生在开学前后都要接受军训，部分民办初中的初一新生也在这几天陆续开展军训，让学生尽快适应新学期的生活。

学生是祖国的未来，而学习的同时好需要一个健康的体魄，所以锻炼深身体是日常生活中不可或缺的一项内容。

对于学生而言，军训可以说是在“受罪”，但是这种“受罪”可以增强体质，并培养学生的锻炼意识。

初中参加军训心得

最新初中军训心得

初中军训心得400字

2022初中生军训心得

军训军训心得

初中军训后家长心得体会

初中生个人军训心得体会

军训心得初中生篇九

最近，即将进入初中的我经历了一次难忘的军训。在这场为期两周的军训中，我深刻体会到了训练的艰苦和军人的辛劳。而且，通过军训，我也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：适应困难

刚开始的几天，我发现跟不上纪律和队形，还常常流汗流泪。可是，教官并没有嘲笑我，反而通过耐心的解释和示范帮助我逐渐理解。同时，教官还教我们如何分配时间、如何克服适应困难。随着时间的推移，我逐渐适应了军训的节奏，也变得更加自信和坚强。

第三段：纪律严明

通过军训，我发现纪律是一个集体的生存和发展的重要保障。我们每天要严格按照规定的时间落实各项任务，服从命令，互相照应。即使在严峻的气氛下，每个人都忍受，始终保持着秩序。在军训中，我也牢记了“纪律是要全体人遵守的”，并强化自己的纪律性，将这种习惯带回日常生活和学习中。

第四段：集体荣誉感

在排练的时候，我们每人都要尽心尽力完成自己的任务，而且协调团队。在完成的过程中，我们发生了巨大的默契并且士气鼓舞。每个人的努力确保了我们的整体表现。当我们最终展示出优秀的表现，获得了教官和其他学生的夸奖，感觉就像整个团队共同荣誉的体现。军训不仅增强了我的个人自信，还提升了我对集体荣誉的理解和认识。

第五段：总结

通过这次军训，我感受到了许多成长和收获。我认为，军训不仅仅是在训练我们纪律和勇气，也锻炼了我们的毅力和耐力。在与队友和教官密切配合和合作的过程中，我懂得了人与人之间志同道合的意义。我相信，我将在将来的学习和生活中运用到军训中学到的经验和技能，让它们更好地服务于自己和社会。

军训心得初中生篇十

告别了五彩缤纷的小学生活，迎来了焕然一新的初中旅行。升入初中，军训自然是必不可少，而我的军训心得也是数不胜数。

军训的第一天，我们排好队伍去了操场，等待接受教官“可怕”的“地狱式”的训练了。

按照教官口令，我们两脚尖分开约60度，中指紧贴裤缝，天气很闷，太阳也很烈，然而我们纹丝不动，如同一座座不知疲倦的雕像。时间一分一秒地过去了，豆大的汗珠不停从额头上冒出来，我口干舌燥，恨不得一口气喝完整个长江，手心也是汗津津的，整个衬衫上也满是汗珠，几乎湿透了。此时此刻，我多想有东西可以用来解渴，哪怕只是一小杯普通的白开水，我多想可以活动一下手脚，哪怕只是几秒钟的短暂时间。

要不，喊声“报告”吧，这样只要教官允许，我便可以结束这痛苦的煎熬了，便可以跑去阴凉地喝水休息了，这样多好。不，不行！我转念一想，“不经历风雨，怎能见彩虹？我怎能被这么点困难所击倒呢，再坚持一会儿吧！”我心想。

有了这个念头，我便一下坚定了许多。煎熬着，渴望着，等待着。可能只站了二十几分钟吧，但我却觉得“度分如年”。终于，教官下达了一个让所有人兴奋而激动的命令——“解散！”呼！总算熬到了头！我迫不及待地拿起水杯，“咕咚咕咚”地喝了一大半，真爽呀！

很庆幸，当时的我没有轻言放弃，没有遇到困难就退缩，这才使得我有了现在的成功感。这次军训不仅使我强健了体魄，更让我懂得了要勇于面对挫折，只有这样，成功才为你打开大门。有时，成功离你只在咫尺之遥，关键在于你能否不被困难击倒！这次军训使我受益匪浅，初中三年，我一定会越

学越勇！

军训心得初中生篇十一

初中生活是每个人成长道路中的一个重要阶段，而军训则是初中生活中的一项必修课程。我校八年级学生于近期进行了为期两周的军训，这是一段艰辛而又充实的日子。通过军训，我不仅体验到了军人的日常训练，还学到了许多宝贵的生活经验和处事之道。以下是我对于军训的心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。在军训的过程中，我发现军人严格遵守着一系列的规章制度。比如说，按时起床、按时就餐、按时复习，无一不体现出军人严谨的作风。正是这种严格的纪律要求，让一个个士兵成为一个有责任心的人。通过军训，我也逐渐养成了良好作息习惯和自觉遵守规则的态度。从此以后，我更加懂得了纪律的重要性，并坚信只有自律才能成就更好的自己。

其次，军训让我学会了团队合作。在集体生活中，每个人都要遵守相应的分工和指示。我们要互相帮助、互相倾听、互相支持，共同完成任务。我们要齐心协力，形成一个紧密的团队。当我们面临困难时，每个人都要放下自己的个人利益，为团队的利益而努力。通过军训，我明白了团队合作的重要性，学会了与人合作，学会了相互信任和依赖。我相信这些都将对我的未来发展产生积极的影响。

再次，军训让我意识到了身体的重要性。在这两周的军训中，我们进行了各种体能训练，每天都要完成大量的体力活动。这让我深刻地感受到了保持良好的体魄的重要性。只有拥有强健的体魄，我们才能更好地应对各种挑战和困难。通过军训，我意识到了保持健康的生活方式的重要性，我将以此为动力，更加注重锻炼和养生，使自己能够更好地面对未来的挑战。

另外，军训让我明白了坚持的力量。军训过程中不乏艰苦和疲惫，但是我从不退缩。无论是早上的起床、中午的太阳、晚上的练功，我都始终坚持下来了。军训期间的种种困难和挑战，让我充分体会到了坚持的力量。正是因为坚持，我才能够成功地完成军训任务，获得了这段经历所带来的成长。军训教会了我一个重要的道理，那就是只有坚持，才能取得成功。

综上所述，军训是一段短暂而又难忘的经历，通过这段经历，我学到了很多。我明白了纪律的重要性，学会了团队合作，意识到了身体的重要性，更加懂得了坚持的力量。这些宝贵的经验和体会将成为我未来成长道路上的有力支撑。我相信，在今后的学习和生活中，我会更加自律自信，更加勇敢坚定地去追求自己的梦想。感谢这段军训经历，我将永远铭记。

军训心得初中生篇十二

军训是每个初中生活中难得的经历，它给我们带来了体能的锻炼以及对纪律的严格要求。通过这段时间的训练，我深刻地感受到了军训对我们的意义和价值。在军训结束后，我带着一颗感激和不舍的心情，收获了很多宝贵的体验和体会。

第一段：锻炼体能，增强意志

军训不仅是一次严格的纪律训练，更是一次全面锻炼身体和心理的机会。在长时间的晨跑、俯卧撑、跳绳等体能训练中，我感到自己的体力得到了有效提升。长时间的站队、解散等活动也增强了我的耐力和毅力。军训中的艰苦环境和高强度的训练使我更加了解自己的潜力，教会了我如何坚持与奋斗。

第二段：训练纪律，培养自律

军训以严格的纪律要求为基础，让我体会到了纪律对集体和

个人的重要性。无论是站队时的整齐划一，还是校徽仪式上的举手投足，都需要我们严格遵守军训规则。通过不断的纪律训练，我掌握了站姿、走姿的正确方式，并培养了举手投足时保持端正、自信的良好习惯。在接受军训纪律的同时，我也逐渐学会了如何自律，正确规划自己的时间和行为，提高了自我管理的能力。

第三段：加强团队意识，培养协作精神

在军训中，我们不再是个体，而是一个整体。在集体操中，我们要精确地完成各种动作，密切配合，这要求我们必须具备良好的团队意识和协作精神。在每一次训练中，大家互相帮助，相互鼓励，共同克服困难。通过团队合作，我们不仅提高了自己的能力，也增进了与同学之间的友谊和感情。

第四段：增强自信，塑造阳光形象

军训是一个挑战自我的过程，对于我而言，它也是一个展现自我的机会。在军训期间，我表现出自信和坚强的一面，充满活力和阳光。军训让我学会了自信地面对困难和挫折，不再畏首畏尾，而是勇敢地迎接挑战。通过正确的站姿、整洁的军装以及听从指挥，我逐渐树立了阳光、自信的形象。这让我感到自豪和骄傲。

第五段：总结回顾，展望未来

回顾这段军训经历，我从中学到了很多，也收获了很多。军训不仅丰富了我的生活，也培养了我坚韧不拔的意志品质。我相信，通过这次军训的历练，我已经具备了更好地适应社会、面对困难的能力。未来的学习和生活中，我将继续保持良好的纪律习惯和乐观向上的精神，努力拼搏，追求更高的目标。

军训结束时，我眺望着校园，不禁感慨万分。尽管这段经历

艰辛而短暂，却给我留下了一生难忘的印象和深刻的体会。我相信，在今后的生活中，这段军训经历定会成为我成长路上的一座重要里程碑。我将时刻铭记这次军训带给我的感受，用它激励自己不断进取，勇往直前，为实现自己的梦想而努力。

军训心得初中生篇十三

军训，作为每个初中生都要经历的一段时光，伴随着炙热的夏日而来。经历了几个星期的训练，我深深地感受到了军训给我带来的成长和收获。下面，我将从心理、体力、团队合作和自信四个方面，总结我在军训中的心得体会。

首先，军训让我从心理上得到了成长。一开始，面对残酷的训练，我感到无所适从，内心充满了恐惧和不安。但是，随着时间的推移，我逐渐学会了调整自己的心态。在军训中，我们要保持良好的心态，积极面对训练的困难。通过各种艰苦的训练，我逐渐克服了自己的惰性和优柔寡断的问题，学会了坚持和不轻易放弃。军训让我变得更加坚强和勇敢，这种心理上的成长将伴随我一生。

其次，军训提高了我的体力水平。在军训中，各种体能训练如跑步、爬绳、仰卧起坐等不断进行，每天的训练让我感到筋疲力尽。然而，正是这些训练，让我的体力得到了极大的提升。通过多次跑步，我逐渐增加了我的耐力和速度；通过多次力量训练，我的力量和爆发力也有了明显的进步。除了身体素质的提高，军训还锻炼了我的毅力和坚持不懈的精神。在面对体能训练的艰辛时，我学会了坚持到底，不轻易放弃。这些体能和心理上的提升将成为我未来取得更大成就的基石。

另外，军训加强了我与同学之间的团队合作意识。在军训中，我们时常进行队列训练和协同运动，要求我们保持整齐划一的队形和默契的配合动作。在这个过程中，我们需要相互合作，互相提醒和帮助，只有团队齐心协力才能完成训练任务。

通过与同学们相互配合，我学会了倾听和尊重他人的意见，也学会了去关心和帮助他人。通过团队合作的训练，我明白了一个人的力量是有限的，只有团结一心，才能取得更好的成绩。

最后，军训让我变得更加自信。通过军训，我在自己的能力上获得了极大的提升。在军训中，每个人都得到了公平的机会来展示自己的能力和潜力。在训练过程中，教官们不断地鼓励和称赞我们的进步，这让我们对自己的能力充满了信心。同时，我们也会在训练中获得一些个人成就感，比如突破个人的最佳成绩、完成高难度动作等。这些成就加强了我对自己的信心，并激发了我努力不懈的动力。通过军训，我明白了只要有恒心和自信，就能攀登到更高的峰顶。

总之，军训是一次独特的体验，给我带来了许多收获。通过心理、体力、团队合作和自信这四个方面的成长，我逐渐实现了自身的提升和成长。我相信，这些经历将成为我未来成长的力量源泉，让我更加坚定地面对生活的挑战。

军训心得初中生篇十四

“不要找理由，解释就是掩盖，掩盖就是事实。”教官说的这句话一直在我脑海里徘徊。这句话是我军训以来最大的收获。它总是告诉我没有借口。

在一些军规里，有一个关于借口的解释：在军队里，没有失败的借口。如果情有可原，可以说明情况，但即使说明了，也不能作为借口。

所以从进桂林中学开始，我就强迫自己对别人负责，不找任何理由就犯错。作为宿舍负责人，我建议督促宿舍成员起床铺床。我对自己要求很严格。我不想迟到也不想早退，即使我觉得不舒服。

就是相信没有借口能让我在软弱的时候坚强，在害怕的时候勇敢。它告诉我要骄傲，不要因为失败而退缩，要在成功时谦虚有礼；不要用言语代替行动。不求安逸，只求面对困难和挑战带来的鞭策和压力；它在我心中创造了新奇，对未知的军训生活充满了乐趣和希望。

“没有借口，先生。”因为有找借口的习惯，这些话在教官激烈的质疑目光下还是说不出来，因为很刺耳，很冷。但是慢慢的，我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感处理错误的后果。

这是我军训的经验。六个字没有借口！

军训心得初中生篇十五

初中生军训即将开始，这是我们人生中的第一次军事训练，也是我们展示自己毅力和坚持精神的最佳机会。军训可以锻炼我们的体魄，培养我们坚强的意志，使我们更加适应压力和困难的环境。我希望通过这次军训，提高自己的自信心和独立意识，为以后的学习和生活打下坚实的基础。

第二段：团结合作的力量

军训是一个团队合作的过程，我们需要从所有队员中学会合作、相互帮助。在军事训练中，我们需要互相搀扶、密切配合，这样才能更好地完成各项任务。通过这次军训，我相信我们可以培养一种优秀的团队协作精神，提高我们的凝聚力和合作能力，为我们未来的学习和工作打下坚实的基础。

第三段：培养自律和自控能力

军训需要我们对自己有严格的要求，包括作息时间的规律、饮食的合理安排以及做事的纪律性等等。这让我们更加认识到自律和自控的重要性。通过这次军训，我希望能够养成良

好的生活习惯和学业习惯，提高自身的自律和自控能力，为以后更好地面对困难和挑战打下良好的基础。

第四段：培养正确的价值观念

军训中，我们会接触到一系列军人的优良传统和军事文化，例如诚实守信、纪律严明、勇敢无畏等等。这些价值观念是我们需要学习和传承的。通过军事训练，我相信我们可以培养正确的价值观念，建立起积极向上的人生态度，对艰难困苦有坚韧的意志，以及对集体荣誉有责任感。这些都将对我们的今后的成长和发展起到重要的促进作用。

第五段：展示个人风采

军训是我们展示自己个性和个人风采的最佳机会。通过这次军事训练，我们可以展示自己的个人品质和能力，提高自己的自信心和领导才能。在与队友的互动中，可以培养自己的人际交往能力和团队合作精神。我相信，在这次军训中，我们能够在团队中脱颖而出，展现个人的光芒，同时也为团队的荣誉而努力。

初中生军训意味着对我们来说是一个全新的经历和挑战，但是通过这次军训，我们可以得到更多的锻炼和培养，提高我们的综合素质和能力。我相信，通过这次军事训练，我们将获得更多的收获，为自己的成长和未来的发展打下坚实的基础。

军训心得初中生篇十六

不知不觉中，初中的三年生活即将结束。回首回忆，最深刻的莫过于那段军训的日子。经历了一个月的艰苦训练，我深刻感悟到了军训带给我的身心启示。下面就让我来与大家分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我懂得了团结的力量。在军训过程中，我们不再是分散的个体，而是一个个互相依靠、协作的整体。无论是晨跑、拉横幅还是操场比赛，只有团结才能使我们发挥出最大的潜力。当我们排成整齐的队列向国旗庄严行礼时，我们不再是一群独立的个体，而是一个有着共同目标的集体。这种团结的力量，在日后的学习和生活中也同样适用。只要我们团结一心，不畏艰难困苦，就一定能战胜任何困难。

其次，军训让我懂得了严格的纪律。无论是整齐划一的队列行进，还是精准的集合手势，军训要求我们时刻保持良好的纪律意识。军训让我知道，纪律是一种约束，是一种自我要求和自我约束的体现。只有遵守规则，才能在一个大集体中保持秩序，才能更好地学习和工作。尤其对于我们学生来说，严格要求自己的纪律意识，不仅有助于我们的成长，也有助于我们更好地融入社会。

再次，军训让我懂得了勇敢和坚持。军训伴随着体能训练和军事技能训练，使我们时刻面对自己的内心和能力的挑战。有时候，训练任务很困难，我们可能会感到力不从心，但是我们不能轻易放弃。正是通过不断的尝试和坚持，我们才能够达到自己的目标。军训教会了我一种韧劲，让我敢于面对困难和挑战，不断提高自己的能力。

最后，军训也让我懂得了珍惜和感恩。在这个过程中，我们看到了许多为我们付出的人。辛勤的教官们和友好的战友们，他们默默地在背后默默地为我们付出。军训带给我们的不仅仅是训练，更多的是一种精神上的塑造和成长。我们应该珍惜这份付出，知道感恩并将这份爱传递下去。

军训让我体验到了很多，教会了我很多。团结、纪律、勇敢和珍惜，这些对于我们来说都是宝贵的财富。我相信，通过这段军训经历，我们一定能够成为更加自律自强的人。愿我们在今后的学习和生活中，时刻牢记这些心得体会，不断提高自己，为实现更大的目标不懈努力。

军训心得初中生篇十七

吃饭是人生中必不可少的一项，不过我们吃饭不是很及时，再加上经过一天的训练，肚子饿得不行，所以每次吃饭我都觉得很香。可吃饭前的一大堆规矩却令人生畏，“起立”、“坐下”、“唱军歌”。要是做的不好，还得重新作。

今天在唱军歌《团结就是力量》时，突发奇想，作了一首《吃饭就是力量》。“吃饭就是力量……这吃饭是铁，这吃饭是钢，一顿不吃饿得发慌……向着不开饭的规矩开火，把一切阻止开饭的制度死亡，向着食堂向着开饭向着美食，让我们奔向希望。”

长到这里，我突然想起家里，吃饭前根本不要做任何事情，吃饭时不是我们自己过去，而是父母叫我们。伙食更是美味，想吃什么只要跟家长说，第二天就能吃到了。肚子饿的时候还能吃点零食。

看来我们这些养尊处优的公主们还是要吃点苦啊。这样才能磨练我们的意志，使我们变得更加坚强！

军训心得初中生篇十八

荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日的君子；梅花如果没有和冰雪抗争的坚持，就没有那冬日里美丽的风景线；人如果没有毅力便失去了成功的可能性，更不会成为一颗亮星。

坚持就是胜利。我们的衣服湿了又干，干了又湿。军姿已站了大约二十来分钟，脚跟开始隐隐作疼。别班的同学陆续倒下，我想倒下能好过点，他们可真幸运。然而，我怎能倒下呢？都已经坚持了那么久，倒下就白费了先前的功夫，还是站着吧！作为平潭附中首届初中生绝不能半途而废，我跟我的同学选择了坚持到底。