最新中班户外活动教案(精选8篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢?下面是我给大家整理的教案范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

中班户外活动教案篇一

老鹰捉小鸡是幼儿十分喜欢的游戏活动之一,在游戏中幼儿一边做游戏,一边,幼儿获得了欢乐和满足,也增进幼儿体质和反应本事。经过合作游戏更能增进幼儿和教师的感情,增进幼儿之间的合作,交流。

- 1、培养幼儿合作意识和配合本事,学会去保护自我,
- 2、增强了幼儿的自我保护本事和增强了幼儿的团体荣誉感。
- 1、老鹰头饰两个,鸡妈妈头饰两个,小鸡头饰若干。
- 2、音乐光盘《老鹰捉小鸡》

教师带幼儿到户外操场,指导做简单的`热身动作。

1、教师和部分幼儿首先模拟老鹰捉小鸡的游戏过程,并相应的说明游戏的规则,其他幼儿认真看。

教师问,你们想不想当大老鹰啊?你们想不想去保护小鸡啊?(幼儿回答,想)幼儿的气氛被调动起来了,进取的踊跃的想参加到游戏中去。

2、游戏分组

将全班幼儿分成两个小组,选好了谁当老鹰,谁当鸡妈妈, 其他的小朋友都带上了小鸡的头饰,第一个小朋友是鸡妈妈, 她伸开双手来保护自我的孩子们,小鸡们紧紧地抓住前面小 朋友的衣服,在妈妈的保护下,和其他的姐妹们一齐躲避老 鹰。

3、开始游戏

哨声一响,游戏就开始了。在音乐的配合下,老鹰和小鸡们都忙活起来,老鹰很凶猛的扑过来,鸡妈妈们也勇敢的和老鹰周旋,孩子的眼睛都睁的大大的,紧紧地跟着鸡妈妈,全体幼儿一齐唱着儿歌:(天上老鹰飞,地上小鸡啼,小鸡挤得砰砰飞,咕咕咕传消息,快过来,躲在妈妈翅膀里。天上老鹰飞,地上小鸡啼,小鸡挤得砰砰飞,咕咕咕传消息,快过来躲在妈妈翅膀里。)

4、幼儿换主角进行游戏。

游戏过程中,幼儿很快就进入了主角,能紧紧的跟在妈妈的身后,学会了如何去躲避,去保护自我,幼儿在活动中,增强了团体合作的意识和配合的本事。并在游戏中获取了欢乐和满足。

中班户外活动教案篇二

轮胎是日常生活中常见,经济,具有多种教育价值的户外体育活动材料。体育活动并不是单纯的'锻炼技能,要充分发挥幼儿的主体地位,调动幼儿的兴趣,围绕幼儿这一兴趣点,于是我根据幼儿年龄特点,设计了这一节体育活动《有趣的轮胎》。

- 1、通过玩轮胎锻炼幼儿四肢力量及动作协调能力。
- 2、让幼儿在玩轮胎的过程中积极动脑想出各种玩法,发展创

造力和想象力。

3、培养幼儿合作精神及自我保护意识。

活动重难点:幼儿是否能通过合作一起完成游戏,发挥自己想象力创造多种玩法,从而达到锻炼身体发展动作协调能力。

活动准备: 若干轮胎、场地

- 一、准备活动
- 二、请幼儿尝试搬运轮胎。
- 1、幼儿自由探索搬运轮胎的多种方法。

教:小朋友们,今天老师要带大家玩轮胎,请小朋友们想想办法,帮我把轮胎抬到活动场地上来。(幼儿自由探索,搬运轮胎)

2、从中尝试寻找最省力的搬运方法。

教: 谁能告诉我你搬运最省力的方法是哪一种? (请部分幼儿示范)

三: 幼儿分组自由玩轮胎,引导幼儿积极动脑想出各种玩法。

教:小朋友们,有这么多好玩的轮胎,你们想怎样玩?(幼儿分组自由玩轮胎)

四: 玩游戏

(游戏一):滚轮胎比赛

1、介绍游戏规则

- 2、分组比赛
- 3、教师点评

(游戏二): 俩人一组搬运轮胎

- 1、介绍游戏规则
- 2、分组比赛
- 3、教师点评

(游戏三): 小白兔跳轮胎

- 1、介绍游戏玩法
- 2、师幼共同游戏
- 3、教师点评

五: 放松活动,活动结束。

中班户外活动教案篇三

- 1、教育幼儿节约用电、安全用电。
- 2、教育幼儿学会如何防雷电。
- 3、锻炼幼儿对事情的判断能力和想像力,增强幼儿的安全意识。

课件《如何防雷电》

一、活动的导入:今天,小芳小朋友邀请我们到她家去做客,现在,我们出发吧。

- 二、躲雷雨闪电的情景:
- 1、刚走到半路上,突然传来一阵雷雨闪电的声音(用录音机播放音乐),"孩子们,下雨了,打雷啦,赶快躲"。仔细观察孩子们躲在哪里。
- 2、雨停了,继续走,来到了小芳的家里坐下,她妈妈热情招待我们。
- 三、围绕刚才躲雷雨闪电的情景进行提问:
- 1、刚才我们在半路上遇到什么事情啦?
- 2、你们是怎样避雷雨闪电的?躲在哪里?
- 3、今天娇娇也遇到了像我们同样的事情,现在,我们一起来看看她是怎样做的?
- 四、观看课件《如何防雷电》。
- 五、围绕课件内容与幼儿展开讨论:
- 1、故事里的娇娇她是躲在哪里避雷雨闪电的?
- 2、柯柯又是躲在哪里避雷雨闪电的?
- 3、谁做得对?请幼儿自由讨论,锻炼幼儿的语言表达能力和对事情的判断能力。
- 4、老师小结应该怎样防雷电。
- (1)不可以跑到大树下躲雷雨闪电。
- (2)不可以躲在电线杆下。

- (3)不可以躲在高危的地方。
- (4)不可以躲在潮湿的地方。

六、情景演习:突然在小芳家里的一个角落里冒出一阵阵烟 和闻到一股烧焦的味道。

七、与幼儿一起讨论应该如何安全用电。

1、寻找出冒烟的苗头(原来是小芳贪玩,用电烫斗烫衣服忘了关掉电源,把衣

服烧焦了)。

- 2、与幼儿一起讨论在家该如何安全用电?请幼儿各抒已见, 这时候,要运用灵巧的引导语言来开发幼儿的想像力和对事 情的判断力。
- 3、老师小结该如何安全用电:
- (1)不玩弄电器的插头,需要时请大家帮忙插和拔。
- (2) 不用湿手触摸电源开关。
- (3)在没有学会操作前不能随便按动电器上的旋钮及各种键,有的家电只有大人才能操作,不能随便乱动。
- (4)注意节约用电,要随手关灯,没人时不开灯,电视看完要 及时关掉。

中班户外活动教案篇四

- 一、活动目标:
- 1. 培养幼儿按意愿独立地确定游戏主题的本事, 主题鲜明而

稳定。

- 2. 让幼儿学会协商分配主角,与同伴进取交往,友好合作。
- 二、活动准备:
- 1. 超市、银行、幼儿园等主题游戏玩具。
- 2. 让幼儿了解超市、银行的工作性质、资料。
- 三、活动过程观察及调整:
- 1. 教师出示超市、银行、幼儿园等的主题游戏玩具,直接引入游戏。师说"今日我们来玩主角游戏,这些玩具能够玩什么主题的游戏?"
- 2. 师幼一齐回忆上次游戏情景,指出游戏中的不足,提醒幼儿在这次游戏中改善。
- 3. 幼儿自选主题,合作布置游戏场景。
- 4. 引导幼儿分配和协商主角,可用"自报公议"、"猜拳"的方法解决。

刚开始幼儿还在争吵着当同一个主角,在教师的提议下,学习着用谦让、猜拳的方法来解决问题。

- 5. 幼儿游戏, 教师指导: 启发幼儿各游戏主题串起来玩。
- 6. 结束游戏:
- (1)组织幼儿独立地、有条理地归类摆放玩具和整理游戏场地。
- (2) 让幼儿自评各自玩的游戏情景。

中班户外活动教案篇五

中班的幼儿,自我保护能力还比较差,所以在户外活动器械制作方面,尽量选择环保的、不尖锐锋利的、没有危险性的材料。抛抛乐这一活动主要是采用了布质材料——长方形的彩色布块和用布缝制的沙包,非常适合中班的`幼儿玩。而且,这个游戏活动不仅能锻炼幼儿的抛掷能力和接物的准确性,更主要的是能很好的培养幼儿在活动中的合作能力,为以后的合作活动打下基础。

【活动目标】

- 1、锻炼幼儿的体能;
- 2、锻炼幼儿的抛掷能力和接物的准确性;
- 3、培养幼儿在游戏活动中的合作能力,体验合作游戏的乐趣。

【重点难点】

培养幼儿在游戏活动中的合作能力。

【活动准备】

长方形彩色布块若干,沙包若干,平整的活动场地。

【活动过程】

- 1、整队带入活动场地,做好活动前准备。
- 2、展示活动器械
- (1)长方形彩色布块:引导幼儿数一数一共几块布,说一说每一块布的形状和颜色,数一数每块布有几个角等等。

(2)沙包:引导幼儿数一数一共几个沙包,并比较沙包的大小。

3、演示玩法

- (1) 讲解玩法:两名幼儿抓住布块的四个角,另外一名幼儿负责喊口令,并及时捡起掉在地上的沙包。
- (2)注意事项: 抓住布块的两名幼儿注意听到口令后再向上抛沙包,沙包抛出后要用布块去接,如果接不住,另外的一名幼儿要及时捡起掉在地上的沙包(整个过程都要注意安全)。
- (3) 演示:请两位老师帮忙演示一遍,然后请两名幼儿跟老师一起演示,最后请三名幼儿演示一遍。
- 4、游戏开始: 幼儿三人一组,自由组合,发给每一组一个沙包和一块长方形彩色布块,活动的过程中幼儿可以进行角色转换。老师要给每一组的幼儿加油,并及时鼓励表扬表现好的幼儿。也可以比一比哪一组的沙包接的准,哪一组的幼儿合作的最好。
- 5、讨论:引导幼儿讨论自己小组的活动,找出缺点。

【活动延伸】

鼓励幼儿回家后跟家长玩一玩这个游戏活动,注意改进活动中出现的缺点。

中班户外活动教案篇六

天气,与每个人的生活戚戚相关,也越来越多地影响着幼儿的生活,《3-6岁儿童学习与发展指南》科学领域提出了在

探究中认识周围事物和现象的目标,而了解天气的变化,正是幼儿对周围事物和现象认识的重要内容之一。台风"天鸽"侵袭了我勉东,经过长时间的暴雨侵袭,广东部分地区经历了多年未见的涝害,许多街道被水淹没。这是一个发生在幼儿身边的重新闻,很多孩子来园后都在讨论天气。"今天台风可了,我们家的窗户啪嗒的响着,睡觉的时候可害怕了""爸爸送我上学的时候,我和爸爸的雨伞都被风给吹翻了"等等。通过幼儿的对话,我们了解到极端天气已经对幼儿造成了影响。学会关心周围发生的事情以及从事件中学习安全知识,懂得保护自己,考虑到台风在广东出现频率较,为了让幼儿更好地认识台风,了解台风并且懂得如何应急保护自己,这是设计此活动的出发点。

- 1、喜欢探索,对自然现象感兴趣。
- 2、认识台风及其危险性,知道台风的基本预警级别。
- 3、学习当台风发生时,应该怎么办。
- 4、知道在发生危险时如何自救。
- 5、考验小朋友们的应能力,锻炼他们的个人能力。
- 1、视频《台风的特点》
- 2、关于台风造成危害的各种图片
- 3、课件: 台风天气要注意
- 4、一体机
- 5、幼儿见过台风,对台风有初步的了解
- 一、通过谈话激发幼儿的兴趣。

(一) 出示课件, 感受自然现象: 台风

小结: 台风经过的地区将会发生风、暴雨天气, 狂风会破坏建筑物、倒翻船只, 暴雨会引发洪水, 造成水涝灾害, 有时还会造成雹灾。

(二)了解台风的由来

师: 你们知道台风是怎么形成的吗? 我们一起来看看。

二、认识台风的四个预警级别及其危害

(播放ppt图片,助幼儿认识台风的四个预警级别。)

教师: 小朋友, 台风也有小的区别, 那我们怎么区别它们呢?

小结:原来为了区分台风的危害性,科学家用了"蓝黄橙红"表示不同的级别的台风。

(一) 台风来了怎么办

教师: 当你们遇到台风的时候在哪里? 心里是什么感觉? 台风来的时候

怎么办?

(二) 小结:

- 1、发生台风时,电视上都会出现蓝色、黄色、橙色、,四种颜色的警报,见到台风警报后,尽量不要出门。
- 3、尽量躲在房间的墙角,不要到处走动,和爸爸妈妈在一起。
- 4、发生台风不要害怕,要想想如何保护自己,逃生,自救

三、游戏《防范小妙招》

师:动动手,请你来玩游戏吧!台风来临前我们要做好哪些防范措施呢?

- 1、准备一些应急物品如充足的水、手电和食品,关好门窗。
- 2、收拾好阳台上的杂物。
- 3、跟家长一起准备好一些急救物品。

台风是与我们息息相关的自然灾害,在广东这个台风多发省份地方,相关的安全教育活动是必要的。通过这个活动,让幼儿认识台风,知道台风的基本预警级别,了解台风的危害及影响,使幼儿懂得珍惜美好生活,保护自然生态,面对可怕的台风时,冷静思考,学会逃生,自救。自我保护意识有了更进一步的`提高。

- 1、在区角增设其它气象灾害,引导幼儿探索不同的气象灾害。
- 2、指导能力强的幼儿进行按图标设计并进行作品展示。

中班户外活动教案篇七

一、活动目标:

培养动作灵敏性。

二、活动准备:

儿歌爆米花

三、活动玩法:

若干幼儿手拉手围成圆圈,为爆米花的"锅子",另请八至

十名幼儿钻到圈内当"米粒"。游戏开始,"锅子"沿顺时针方向边走边念儿歌。念到"砰"一声时,"锅"和"米粒"同时向上蹦跳,之后"锅子"立即蹲下,松开相拉的手,表示"锅盖"打开了。当念到"抓"时,"米粒"赶紧往圈外跑,"锅子们"手拉手将未跑出的"米粒"围在圈内,直至全部"米粒"跑出,调换主角,游戏重新开始。

规则:

- 1. 仅有念到"砰"时,"锅"和"米粒"才能同时向上跳。
- 2. 跑出的"米粒"充实到"锅子"的队伍中。

中班户外活动教案篇八

- 1、练习双脚立定跳远,发展幼儿弹跳能力。
- 2、会跑、会灵活的闪躲。(练习跑,发展幼儿灵敏性)
- 3、体验游戏的快乐。
- 4、通过活动锻炼幼儿的跳跃能力,让他们的身体得到锻炼。
- 5、让幼儿初步具有不怕困难的意志品质,体验健康活动的乐趣。

经验准备:了解青蛙的生活习性。

材料准备:音乐《小青蛙》,宽度不一的"小河"、青蛙头饰、害虫头饰。

能协调的完成立定跳远的动作。

教师: 今天老师要和你们玩一个好玩的游戏, 叫做小青蛙抓

害虫, 你们想不想玩?

幼儿:想玩。

教师:那你们可要认真听听游戏规则哦!我们会分成两组,一组是小青蛙,另一组是小害虫。

教师: 你们看,这里有一条小河,小河有的宽,有的窄,学 好本领才能跳得远。所以我要教你们一个很厉害的本领立定 跳远。

教师正侧面示范一遍:小脚并并拢,双腿弯弯屈,小手甩一甩,轻轻起跳。

幼儿练习立定跳远动作。

幼儿示范。

幼儿集体练习立定跳远。

教师:扮演害虫的宝宝要注意,青蛙来了要会跑、会闪躲,不要给青蛙抓到!如果被青蛙抓到了就要和青蛙宝宝跳过小河一起回家。

教师: 老师来示范一下。

主配班老师配合完成游戏示范。

幼儿示范。

教师:游戏规则都明白了吗?现在请小朋友来选择你们想要扮演的.角色头饰吧。

幼儿自行选择角色。

主班老师扮演青蛙妈妈带领青蛙宝宝, 配班老师扮演害虫妈妈带领害虫宝宝在稻田里自由散跑。

青蛙妈妈(摸摸青蛙宝宝肚子):青蛙宝宝们肚子扁扁的,肯定是饿了,快快用我们刚刚学会的本领跳过小河,去捉害虫吧!

播放音乐《小青蛙》。

游戏中,扮演小虫的幼儿在稻田里跑来跑去,青蛙过来了,害虫宝宝边跑边躲。被捉到的害虫宝宝跟着青蛙宝宝跳过小河回家。

经验讨论:青蛙宝宝都会用新本领跳过小河,而且也能把害虫捉回家。害虫宝宝在青蛙追杀时也学会了闪躲,很棒。

角色交换,再次进行游戏。

游戏结束。

青蛙妈妈:天黑了,我们把捉到的害虫宝宝带回家吃。

活动反思:

基本过程我主要设计了小青蛙练本领,我先带领幼儿去荷叶上玩,先示范青蛙怎样跳,然后再进行动作讲解,边讲解的时候幼儿边做动作,然后幼儿自由练习。运动后请幼儿坐到荷叶上面休息,休息时告诉青蛙宝宝最的本领是捉害虫,请幼儿学习捉害虫的方法,幼儿学的非常认真,积极性很高,幼儿存在个体差异性,在幼儿练的过程中有些幼儿姿势做的不到位,我对个别幼儿进行指导。活动中孩子们始终处于兴趣盎然的情趣中,使气氛达到了高潮。整个活动比较符合孩子们的身心特点,发展了孩子的协调能力,齐心合力消灭害虫的团结协作的精神。