

最新部队内务整理心得体会和感悟(优质5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

部队内务整理心得体会和感悟篇一

军训的这一天如期而至，上午7：00，我们伴着徐徐升起的太阳，踏上了我们军训的历程。

军训的历程注定是艰苦的，是我们难以预想的艰苦。大约9点钟的时候，我们结束了约两小时的车程，到达了宝应青少年实践基地。

基地在郊外，路边上长满了紫薇，叶子是嫩绿的，花儿是紫色的，叶与花的完美配合呈现出一幅美丽的图画。沿着一路的紫薇花，我们到达了目的地——宝应青少年活动基地。换上军装，扣上皮带，带上军帽，还真有几分军人的姿态。来到操场上，顶着炎炎的烈日，我们进行了开营仪式。紧接着，我们的军训正式开始。

“立正！”教官响亮的声音响起，“两手中指贴裤缝，双脚张开约60°”。强烈的太阳光刺得人睁不开眼，一滴滴的汗水顺着我们的脸庞往下流。衣服被浸湿了，鞋底烫烫的，脚后跟一阵又一阵的发酸，阳光照得人两眼发疼。已有几个人坚持不住，退出了我们的行列。“坚持住，这是对一个人毅力的考验。”我默念着。

立正，稍息，向左转，向右转，教官一遍又一遍地重复着同样的话语，我们则一遍又一遍地重复着同样的动作。我们在

家里是“小公主”，而在这里，却变成了一个要吃苦的小军人。我们将要经历的是更高强度的训练。

最令人幸福的时候是夜晚。吃完了晚饭，踏上了漆黑的路，返回宾馆。路上没有一盏路灯，但是却有无数可爱的小灯笼——萤火虫伴在我们身边。那萤火虫忽明忽暗，穿梭在人群中间。向草丛中看去，萤火虫一闪一闪的，恰似落在草丛中的小星星。仰望天空，天上的星星有明有暗，有的星星眨着眼睛，在天空中行走，一幅完美的星空图尽现眼前，这样美妙而富有浪漫情趣的景致，也只有在这里才能看到吧！

漫长的车程，艰苦的训练，神秘的萤火虫，浪漫的星空，构成了军训第一天的长长画卷，用心去品尝，你会感到酸甜苦辣咸，一应俱全。

军训体会

部队内务整理心得体会和感悟篇二

坐上通往军训目的地的直达车，许多和我年龄相仿、充满了朝气的同学们带着和我一样的好奇，来到了省消防总队武警支队——我们的军训地点。

两个教官，各自带着一张严肃的脸，似乎从不会更替似的，脸上的表情总是一成不变，哪知道，他们严肃的脸之下还有一颗温热的心，当时我们并不知情，回到寝室，总是能听到同寝的同学抱怨教官的严厉。确实，教官的训练相当严格，站军姿、列队、三步转法、稍息立正等等一些动作完全是按照军事化的标准来评测的，我也真是有点吃不消，心里也犯嘀咕，只是个军训嘛，不用这么严格吧，但我始终坚信一句话“严师出高徒”，对教官我始终非常敬重，不仅是出于作为学员的敬重，更因为我的经历，使我相信这样的教官一定会

非常认真、严格地对待我们，使我们得到提升。

但彻底让我们对教官的印象改观的还是在第四天军训的时候。那天，因为参加一个活动，我临时没有参加训练，等我回来的时候，看见一个女同学坐在路牙子上，教官正细心的给她按摩腿部，还不时地嘘寒问暖，十分亲切，好像变成了她的父亲，教官一直以来严肃的形象被彻底地击碎了，我们也终于看到了教官充满温情的一面，顿时暖流升腾，大家对教官原本的抱怨情绪都转向了对教官的喜爱，彻彻底底来了个一百八十度的大转弯。从此之后，大家与教官相处的十分融洽，和教官分别的时候，嘴上不说，大家心里肯定都有隐隐的不舍——至少我是这样。

部队内务整理心得体会和感悟篇三

第一段：引入部队内务训练的重要性（200字）

部队内务训练是军事训练中不可或缺的一环，它的目的是培养官兵的基本生活能力和内务管理技巧，以保证军营生活的有序进行。在内务训练中，官兵们需要学习卫生、整理、服饰等方面的基本知识和技能，这些都是军人必备的素质。个人认为，部队内务训练不仅对于提高官兵的整体素质有着重要的作用，也对培养官兵的纪律观念和团队意识有着积极的影响。

第二段：与同伴合作的重要性（200字）

参与部队内务训练时，我深感与同伴之间的合作是至关重要的。在训练过程中，我们要互相帮助、互相配合，才能顺利完成各项任务。例如，在卫生整理方面，我们需要齐心协力地清扫兵房、打扫卫生，以保持整个军营的清洁卫生。此外，在服饰整齐、换装方面，我们也需要互相帮忙，确保每一位战友都能穿戴整齐。通过与同伴的合作，我更加意识到了团队合作的重要性，并从中学会了相互支持、相互尊重的方方面面。

面。

第三段：养成良好习惯的意义（200字）

部队内务训练在培养官兵良好的生活习惯方面起着重要的作用。在内务训练中，我们接受的不仅是一次技能的培训，更是一次纪律的锻炼。通过整齐划一的整理行动，我们学会了有条不紊地安排个人物品的归置；通过规范的卫生管理，我们养成了保持环境整洁的习惯；通过精确的换装训练，我们培养了追求服饰整齐的自觉。这些习惯的养成不仅为军旅生活的规范化提供了保障，更是我们作为一名军人必备的素质。

第四段：感悟纪律与自律（200字）

在部队内务训练中，严守纪律是每一位官兵的基本要求。仅仅依靠上级的要求和监督是远远不够的，对于培养纪律性和自律性，个人的自觉更为重要。我始终坚信，只有通过自觉遵守纪律、要求自己做到最好，才能真正做到尊重纪律、明白纪律的重要性。在部队内务训练中，我逐渐树立起了自觉遵守纪律的自觉性，明白纪律对于军人来说意味着秩序、责任和荣誉。

第五段：内务训练对个人的影响（200字）

通过参与部队内务训练，我深刻地体验到了它对个人的积极影响。首先，内务训练强化了我对纪律的敬畏和自律的培养，让我成为一个更加守纪守法的人。其次，我通过与同伴的合作，学会了相互尊重、互帮互助，培养了团队意识。最后，部队内务训练让我养成了良好的生活习惯，包括整洁生活环境、讲究衣着整齐等。这些能力和素质的提升，不仅对我个人的成长有着重要作用，也对我未来的工作和生活有着明显的影响与帮助。

总结：通过部队内务训练，我意识到它不仅是训练技巧，更

是培养官兵纪律观念和团队意识的机会。这种训练加深了我对纪律的理解和感悟，并开启了我个人素质的提升之路。我将铭记这段训练的经历，时刻牢记纪律的重要性，努力成为一名更加合格的军人。

部队内务整理心得体会和感悟篇四

整理内务是日常生活中不可避免的事情，然而，很多人却觉得整理是一件繁琐和累人的事情。实际上，整理内务不仅能为家居环境创造一个干净、整洁、美观的氛围，更能提升生活品质 and 美感体验。本文将从四个方面谈谈自己整理内务的心得体会。

第二段：管理时间

时间管理是整理内务的重要一环。抽出一天的时间整理家务可能会让你感到心力憔悴和疲惫不堪，而每天抽出一定的时间整理内务，则可以让你慢慢习惯并享受其中。将内务划分为不同的级别和时间段，每天完成一级别的内务，并在最短的时间内完成任务。管理时间不仅可以让你保持清醒和有效率，还能让你的心情保持平静和愉悦。

第三段：品位审美

一个家居空间的品位审美也十分重要。我们可以从物品布置上下功夫，比如，在客厅里面添置地毯、靠枕，选择颜色鲜艳、质地柔软、有穿透力的窗帘，抱枕，增加气氛和舒适感。把花瓶摆放在一个有阳光的地方，可以让家中的鲜花有更好的视觉效果。众所周知，一花一世界，一叶一菩提，品位审美是提升内务品质的重要方法之一，而它的重点是要将你的审美点融入到整个家居空间！

第四段：更新物品

定期更新内务是一个整洁的家庭必须的相对应物。例如，将不常用的物品摆放好，把旧的物品扔掉并从新购置，以此来创造一个新鲜感，提高生活品质。同时，整洁的环境也可以让你的心情更加愉快，让您每天都能有好的开始和结束。更新物品不必要花费大量的金钱，但需要把自己的想法和创造力发挥到极致。最好记得，舒适和实用是更新物品的主旨。

第五段：按需操作

最后，最重要的一点就是按需操作，不必一次整理完整个家只是让自己保持专注，紧密跟踪整理内务的节奏，准确了解每个区域的整洁度。基于此，可以判断哪些区域是需要更加重视，哪些是需要更改的，从而针对性地进行整理内务。按需操作的核心，就是不能只看到眼前的劳累和繁琐，更要感受到整洁和精神上的愉悦。

总结：

以上是我在整理内务方面的心得体会，内务管理是生活的一部分，不仅可以使生活更加轻松和愉快，而且可以提升生活品质和幸福感。整理内务并不难，只需要把自己投入其中，并积极地尝试各种不同的方法和技巧，相信你一定可以成功地营造一个美好的家居环境。

部队内务整理心得体会和感悟篇五

太阳缓缓从东方爬起，阳光洒向了我們，又是崭新的一天！

和往常一样，我們到主席台前做起了广播体操，学习过程虽然无趣，可我們却乐在其中。

今天，我們的主要任务是整理内务卫生，关于这个话题，教官还给我们讲了一个小故事：清朝时期，中国有着一支“亚洲最强，世界第七”的北洋舰队，当时日本不敢打中国海军，

因为北洋舰队的装备比日军好得多。一次，日方指挥官上舰参观，见甲板上供着关公神像，一地散乱的剩饭，炮管一摸一把灰，甚至出现在主炮上晾晒衣裤这种军纪松弛到极点的行为。他回到日本便评价说仗不用打，中国输定了。果然，日军很快打败了这支士兵懒散、纪律不良的舰队。

就是因为此事，我们才如此重视内务卫生。

首先，我们要学会如何将被子叠成豆腐块状，我总是叠得不整齐，不是这里多出来，就是那里垮下去。我有些丧气，但我并不想放弃，我立誓一定要将被子叠好，所谓“熟能生巧”，我逐渐掌握了叠被子的要领，功夫不负有心人，我终于将被子叠好了。

今天，我又学到了许多，我不光学会了如何整理内务，还知道了，不论做什么事都要仔细、用心去做，就算是一件微不足道的小事情，你也要认真完成，因为只要出了一丝小小的差错，就有可能引发一个重大的错误，从而使之前的一切奋斗、努力毁于一旦！

希望这次军训能交给我更多的. 新能力，加油！