

2023年备考时间规划APP知乎 广州高考 备考时间规划(汇总8篇)

就职意味着我们将与各种各样的人一起工作，需要具备良好的沟通和合作能力。怎样掌握适应新工作的技巧和方法，能够更好地适应工作环境。以下是一些就职心得体会的分享，或许对你提供一些启示或帮助。

备考时间规划APP知乎篇一

根据广州市教研院公布的“一模”预测分数线，文科一本预测线和去年基本持平为505分，理科一本预测线则远低于去年(520分)，仅为486分；二本以上文科预测线405分，理科379分；专a以上文科需要346分，理科需要301分。

从今年的“一模”预测来看，理科学生持续“吃香”，一方面上线分数低于文科，另一方面上线人数远超文科。根据预测分数，全市共有11039名学生一本上线(去年一模预测一本上线11089人，实际高考一本上线11561人)，其中理科8446人，文科2593人，理科一本上线率约为文科类的3倍。

此外，广州市教研院分析透露，每年都会有在分数线之上的学生掉下来，也有分数线之下的学生升上来，为此其特别划分“临界分数”，其中文科一本线下临界分数499-508分，理科一本线下临界分数474-491分；二本文科临界分数399-408分，理科370-383分。

备考时间规划APP知乎篇二

(1) 研究考题，分析试卷，思考命题者的命题思路。

特别是对高三学生而言，我们从中学考试学了五年的物理，

就是为了应对一张考卷，还有什么比研究考题更重要的事儿呢？做一套物理卷子是很简单的一件事，可研究、分析这套试卷，认真推敲命题者命题的规律和思路，就不是那么容易的事儿了。王尚老师建议同学们在课下，拿出一些典型试题，比如历年的考题或区里的模拟题进行认真分析，当做自己与命题者的一次对话，你会发现物理题是很有规律的。我们在高中物理网也为同学们整理了一些物理试卷命题研究规律的文章，有兴趣的同学们和家长们可以去看看。

(2) 及时复习学过的内容。

物理学科的特点就是知识点抽象，而且多，学过很容易忘。课堂上听明白并不是太难，同学们总觉得掌握住了，可是考试总是考不好，原因是什么呢？就是知识太多，学得太快，复习不够及时。王尚老师梯队针对这一学习问题研发了物理自诊断学习系统，以随机问答的方式来帮助同学们及时有效复习学过的内容。打开物理自诊断学习系统，会从提问你五个随机问题，这些问题都是常考点的总结，包括了高考物理所有的高频考点，还有一些解题的技巧、注意事项和易错点提醒。这些内容课本上都没有，不过要想在考试中考好物理，这些关键的内容大家一定要掌握住。

(3) 提高做物理题的速度，在课下做作业时给自己限制好时间。

高中的物理考试有一定的难度，不少学生抱怨物理考试的题量大，自己做不完，其实是因为你做题的速度不够快，毕竟有好学生能做完。一些学生在家里懒散惯了，平时做题一点都不着急，你说在考场上能做的快吗？课下怎么约束时间呢？比如，计算题，我一定要在35分钟内解出来，就像考试一样要求自己，不看书，也不看答案。只有这样，平时对自己严格一些，狠一些，到了考场上自己才能得心应手。

(4) 同学们要多去关注班里比自己成绩好的同学。

师夷长技以制夷，这句话就是告诉我们要学习他人，才能超越他人。之所以比我们成绩好，考分比我们高，一定有些长处，有值得我们学习的地方，到底是课堂听讲比我们更专注，还是课下做作业更用心、更仔细？在自习课上，你要去仔细观察，要去学习。甚至你还可以去借他们的考卷来看看，他们是怎么书写解题步骤的。

(5) 抽出时间多分析考卷中的错题。

考卷中做错的题是我们重要的研究内容，它们非常直观地告诉我们薄弱之处在哪里。笔者建议同学们定一个错题本，把自己的错题、犯错的知识点做一个统计。一些题文字很长，不需要全部记下来，方便的话，就拿剪刀剪下来贴上去，也可以记上具体的考卷和页码。

方法就给同学们分享这些，希望同学们课下认真坚持，对自己要求狠一些，严一些，踏踏实实地把物理考试成绩提起来。最后，笔者预祝同学们学习更上一层楼，学业进步，考试顺利。

备考时间规划APP知乎篇三

雅思口语复习时间整体把握：

一般应控制在一到二个月左右。间隔短了可能复习不够充分，心理上容易产生紧张焦虑；间隔长了可能出现效率低下、惰性太大的现象，正如背单词强调的一而作，再而衰，三而竭的定律，口语复习也应趁热打铁，力求在短期内直捣黄龙，一举攻破话题重点，在考试之前保持清醒的头脑。

雅思口语复习时间具体剖析：

当然，除了整体把握时间之外，还应将复习时间量化，具体

落实到每一天。每天考生都应辟出一定的时间进行口头操练，在小时数上应秉持贪多嚼不烂的原则，根据个人承受能力选择时间，建议在一到两小时左右。

因为口试和其他项目不同，是考生和考官的互动过程，因此在自我演练的时候应该克服自身惰性，按照考试流程做课件和教材上的练习。考生可根据课件和教材上面的参考答案来评判自身尚存的差距。在答案的评判上应该注意踩点原则，将话题的重点作为回答的第一标准，因为这些都将是考试的得分点。

雅思口语复习时间实例介绍：

口语话题按照大类可以分为基本情况介绍(如考生的学习和工作、家乡、城市、建筑、爱好、人物、节假日、派对、科技、发明等)，而精分一下则可以扩展至大约二十几个。因此如果把复习时间定为一个月三十天，把话题一共cover两遍的话，那么基本上一天复习两个话题足矣。每个话题花一小时左右复习，一天用两小时练口语。

备考时间规划APP知乎篇四

在昨日的分析会上，记者获悉一组数据，去年文科一本预测分数508分，有485人在500-507线下临界分数区间，最终有245人成功上线，上升概率50.52%；去年理科一本预测分数520分，有1423人在507-519线下临界分数区间，最终有850人成功上线，上升概率59.73%。

另一方面，去年文科有218人在508-511线上临界分数区间，最后有91人并未如愿上一本；理科有591人在线上临界区间，最终178人失利“落榜”，降级概率30.12%。

为此，广州市教研院提醒考生，并非过了预测分数就等于入了

“保险柜”，差几分的考生踮踮脚尖，抓住最后两个月努力备考，就很有机会上线；而在临界分数线之上的考生同样不能掉以轻心，也要加油备考，争取更好的成绩。

“要注重扬长避短，强化自己的优势学科。”广州市教研院教育质量评价与检测部主任钟阳建议考生，接下来的备考要懂得取舍，夯实基础，对于已经难突破的点不要盲目奢求超常发挥。

备考时间规划APP知乎篇五

历史其实是一门日积月累的学科，因为在貌似杂乱的历史现象中，梳理、思考、以史为鉴确实不是一朝一夕能做到的。但是单单为了高考的历史学习却有着自己的方法和捷径。

备考高考，其实就是备三个东西：教材、考试说明和真题。而针对备考的一年时间，在不同的时间段有着不一样的侧重点。

首先，从升高三的暑假开始到高三寒假结束这半年的时间，主要是打基础的时间。第一轮复习主要重视基础知识的掌握。具体的步骤和安排可以按照课本的顺序，新课标之后采取专题史的形式也没有必要打破，主要是为了让同学们更多的唤起高一高二学习历史的记忆。这段时间注意掌握两个东西，第一，这个时期历史发展的主线是什么？比如，复习中国古代的文化史，我们要着重掌握关于儒学的兴起和在后世的沿革史；复习中国近代史要注意掌握中国的半殖半封的加深以及由此带来的各阶层的抗争。第二，要注意尽量全面掌握知识点。参考的北京高考题会发现，有一定比例的细节知识点的考察，比如，让大家的学姐学长们都吐血不止的“元代王祜的《农书》”，用人教教材的同学书上只有七个字，七个字…所以这些细节的考察需要大家在第一轮复习的时候就夯实自己的基础，让知识体系尽可能的全面。这个时期知识点为主，可以适当的做一些真题，培养做高考题的感觉以及对于难度的把

握。

然后，从第二学期开学到二模结束的时期，进行历史的第二轮复习。这段时间的复习，可以打破教材编写的框架，对知识点进行重新的整合。教材使用专题史的形式，我们就转而采用编年史的角度，将整个历史的知识通过另外一条线索穿起来，这么做还可以让原本因为编写的体例而不得不分散在各本教材的知识重新整合在一起，从而有利于我们看到具体到某一个具体的时间段的历史现象之间的相互影响，以及先后发生的历史事件之间的因果关系，从而构建起来更加完整的知识体系。以古代史的部分为例，我们可以重新按照朝代来梳理一遍，一方面可以看到朝代的政治经济文化的发展概貌，同时可以发现一些貌似相对矛盾的细节。比如，北宋政治的积贫积弱和经济的繁荣的矛盾。而这样的点也是高考很容易出题的点。上面说的梳理工作并不会占据很大的时间，所以这个时期的主要任务要多做真题，首先是北京地区的真题，然后是全国使用新课标省份的真题，然后是全国卷，最后是剩下的真题。这些题没有必全做，按照我们上面说的顺序重要性递减。

第三个阶段，从二模结束到高考的时间，进行历史的冲刺复习。所谓冲刺，就是我们不在纠结于细节的知识点的掌握，而是更加重视解题方法和时间安排的训练。这段时间的知识积累主要是以社会的热点问题为线索进行梳理，因为通观北京的高考题会发现，文综的命题从来都是不回避社会热点的；同时结合考纲，看其中的新增考点和改动在哪儿，因为考纲往往三月才出，距离高考已经很近，这个时候出的东西，有所删改，难免有瓜田李下的意味，所以这个部分大家也要注意；同时可以顺带注意是否有相关的整的周年纪念事件。上述的工作仍然不会花费太多的时间，那么这段时间的重点是放在做题方法的准备上。以材料题为例，重点体会如何从材料中条分缕析获得答案，如何知道答案是来源于知识还是材料，如何确定答题的方向，如何确定要答哪个知识点等等。这段时间还要注意回头重新看自己在一年的复习过程中做错的题

目，分析自己的思路的缺陷，知识的缺陷等等，查漏补缺。这个时期有个误区需要注意，这段时间临近高考，我们往往会听到很多关于要注意休息，关于冲刺无用，关于要放松下来的建议，但是我们的经验是这段时间，如果可以很好的冲刺，一鼓作气，效率是任何时期都不能比的，而且往往会收到意想不到的效果。

备考时间规划APP知乎篇六

为了方便自己的记忆和运用，我们最好把重要的知识点列成一一览表，把知识体系的关系整理清楚，做到一目了然。把平时所需要背诵的内容使用卡片来进行记忆，在以后的复习时间可以随时地使用。

我们开始实质性的复习阶段时，往往会遇到一些疑难问题，我们一定要理解透彻，并消除疑点，成绩才会有所进步。

2、突破成绩不佳的科目

在复习阶段重点是做练习，以达到训练应用的能力。不同的科目有不同的复习方法，而这些学科的知识范围较宽，复习时做到把思路放开些，把有关的知识联系起来去综合训练。

还有一个方法是和一位擅长这一科目的同学一起复习，这有利于短期内提高学习成绩。面对一门对自己来说比较薄弱的科目来说，不能平均使用力量，要做到全力突破。

3、各科重点复习

我们要把课本的整个体系印在头脑上，这要求将课本的内容按顺序地去记在脑子里。记忆的过程不能完全解决的问题，最好是写在纸上并背下来。在解题的时候我们只要顺藤摸瓜，按逻辑地去答题，就不必那么费劲就记牢了。

高考是高中生涯最为重要的一次考试，对于考生而言，平时的复习情况最直接检验学习成绩的效果。所以同学们一定要认真对待复习，尽早确定复习的方向，才能在高考中取得好成绩。

备考时间规划APP知乎篇七

在一轮复习中，数学科目当年的《考试说明》和《教学大纲》是非常重要的。这些材料你可以通过网络或者通过老师来获取。找到之后要好好研究，不能大致浏览，要了解每一部分要求学习到怎样的程度。虽然这些工作老师也会进行，但是由于你比较了解自己的优势和不足，所以研究起来更加有针对性。对于这两部分材料的研究，最终目的是即使丢开课本，头脑中也能有考试所要求的数学知识体系。

数学知识之间都有着千丝万缕的联系，仅仅想凭着对章节的理解就能得到高分的时代已经远去了。第一轮复习时要尝试把相关的知识进行总结，方便自己联系思考，既能明白知识之间的区别，又能为后面的专题复习做好准备。

一轮复习的重点永远是基础。要通过对基础题的系统训练和规范训练，准确理解每一个概念，能从不同角度把握所学的每一个知识点、所有可能考查到的题型，熟练掌握各种典型问题的通性、通法。第一轮复习一定要做到细且实，切不可因轻重不分而出现前紧后松，前松后紧的现象，也不可因赶进度而出现点到为止，草草了事的情况，只有真正实现低起点、小坡度、严要求，实施自主学习，才能真正达到夯实双基的目的。

运算能力是学习数学的前提。因为高考并不要求你临场创新，事实上，那张考卷上的题目你都见过，只不过是换了数字，换了语句，所以能不能拿高分，运算能力占据半边天。而运算能力并不是靠难题练出来的，而是大量简单题目的积累。其次，强大地运算能力可以弥补解题技巧上的不足。我们都

知道，很多数学题目往往都有巧妙地解决方法，不过很难掌握。可那些通用性的方法，每个人都能学会，缺点就是需要庞大的计算量。再者，运算迅速可以节省时间，也不会让你因为粗心而丢分。此外，复习数学也和其它科目一样，也不能忽视表达能力和阅读理解能力的运用。

再有，本阶段要避免特难题、怪题、偏题，而是抓住典型题，每道题都要反复想，反复结合考点琢磨，最好是一题多解，一题多变，借助典型题掌握方法。

大一学生分享高中三年学习方法：数学

#formatimgid_0#

作者简介：

李鲜，中国人民大学大一学生，高考的文科生，高考后的暑假到现在，总结自己的方法，搜罗好的学习资料。在网上向全国各地的学弟学妹们介绍学习方法和经验。贴吧、微博□qq群里都和很多高中生进行互动交流。

数学：

这门课我还是比较痛心的。其实从高一开始我的数学就不算好的，只能说还不错，中等的水平吧。高三一年，考试挺多的，一直在130左右，最后几次考试也都能到135的水平，可惜最后高考发挥真的很恶心，很失常，有一个题在考场上硬是没想好怎么做，下来两分钟之后就会了。

我想说的是，其实我对数学，尤其是高中文科数学，觉得没有多困难。知识点就是那些，考试也就是那么些题型。关键就看各位同学是不是真能踏踏实实搞清楚教材上的东西，能认真听老师讲课，讲典型的题型，是不是能好好做作业，做一些其他的题，做高考真题，是不是能多思考，多研究一下这个题目的思路了。

教材，方法，做题，总结，思考，等等，都是至关重要的。题海战术对数学，我相信是管用的，不过也得结合每个人自身情况来做。

教材至关重要！教材的重要性我都已经不想再提及了，实在是最基本的。作为一个学生，虽然教材也许会枯燥些，但是里面都是必须学好的东西。所有基础差的同学，没有别的可说的，都是，教材上的基础概念，公式，例题，习题，所有的都必须搞懂，没得偷懒，否则你会知道后果的！

如果说一个宏观的我怎么学数学的话，那就是如下内容了。

从高一开始，我就有笔记本，这个是必需的。老师上课的板书从来没有漏过一个知识点，没有漏掉过一个例题，都记在笔记本上。而且一定要上课的时候就听懂老师的思路，即使有不懂的，下课一定要去找老师提问。

笔记本上，基础概念，公式，例题，老师让我们课上做的题，都要记下来。其实目的很简单，以后好复习，而且写一遍有助于记忆。

下课之后，在每天做作业之前，我都会把笔记本拿出来先看一遍，今天主要什么知识，什么例题，主要的思路方法是什么，然后再去做作业。

其实作业里的很多题都不超出老师上课所涉及到的题型知识。有些确实难的，一定要自己先思考怎么做，实在做不出来就

标注一下，拿答案来看。搞清楚自己到底卡在哪个地方了，然后把这个题当作一个典型记下来，当作一个方法的示例。

另外就是自己做的练习了。我当时每一门课都有一本辅导书。或者是中学教材全解或者是王后雄或者是其他的，都是我自己亲自到书店去挑的，自己觉得好才去买。我是以自己学习情况来做题的，会的题做一两个就行了。如果是不会的，就一定会好好做，仔细研究题目整个的思路。后来发现考试里其实也就是很多见过的题型，方法都有共通之处。

高考复习，我就是很乖地跟着老师走。然后做老师的练习。然后自己做高考题，做别的模拟题。查缺补漏，多总结做题的方法。有些题型一开始我也不知道该怎么想，后来做多了，再加上老师一轮复习总结过方法，看看例题，自己慢慢就开窍了，看到之后也不会害怕了。

一定要有自信，不可以有抵触心理，不可以厌恶一门科目，否则你绝对学不好。我并不喜欢数学，但是我为了高考是一定会把它好好学好的。得数学者得天下，这句话没错！

关于所有的考试和练习：

请大家珍惜每一次练习，考试。

这种时候都是对自己这一阶段学习的一次检查。是非常必要的，查缺补漏都靠这个了。

不要太过于在乎分数。

每次做完一定要找出自己的问题，是基础不牢，还是粗心大意，还是方法没有掌握等等。在困惑的时候一定要和老师好好交流。

一定记住，不要把问题归结于什么心态不好，不在状态这种

虚无缥缈的原因上，一定要找到最基础最根本的原因！否则你就永远晕头转向，不知道该朝哪个方向努力！

关于考试作弊，提前查答案等等不诚实的行为。我只能说，出来混的，迟早要还的，不信的话，高考见吧。浪费掉的是你每次练习检验自己的机会，浪费掉的是自己这么多年来学习，你自己的心里也会不安的！

在一轮复习中，老师会按照知识点复习。复习中，老师在课堂上会讲一些经典的例题和一些必会的基础题型。这些题型请大家务必做好做透，将它的方法吃透。上完课后做作业前，请大家把这些题再仔细看一遍，之后再开始做作业，事半功倍。

请大家在每个知识点结束时争取将这个知识点的问题解决。不说难题都没有问题，至少基本的概念，方法要会。

在做难题的时候，要注意方法。其实数学也是有方法可找的。就比如说解析几何，椭圆这类型的题，是联立还是点差法，在每次做完题后，根据题目设问的类型要进行反思和整理。

考试的时候，大家务必拿到的分，就是选择除最后一道，填空除最后一道，大题的前几道，这些题拿到了，上100肯定没问题。那些难题，再提升提升，120以上应该是可以的。

做数学题一定要练速度，在做作业的时候也不要拖沓。但是记住数学用掉你多少时间都不过分，数学的确对于文科生来说挺重要的，如果你的文数学的好会非常沾光的。

上面是原来写的，很简略。现在就每个大的知识点谈谈我的看法。

函数：

这是最开始的一个内容。我高一学的也不能说有多好。考试分数也不算高，但是庆幸的是教材上的概念公式啥的搞得很清楚。所以在一轮复习的时候也就比较仔细去听这个章节。

其实函数要求掌握的就是函数的性质以及几个特别的函数。题型也都大同小异。我就是跟着老师的复习脚步走。我们的复习书是《步步高》，我按照老师要求先填好最前面的知识结构，然后看给出的例题以及解析，然后按照老师要求一个个去做题。不会的题就标出来，每次考试前就拿着这本书去复习。

像函数，我当时在学校，在家里，在外面的辅导机构，很多题型做了很多遍，很多经典的题型做了一遍又一遍，方法自然就很熟悉了。

导数：

这一块看似很难。刚开始做大题的时候，导数大题永远做不好，最后一问永远不知道是什么方法，即使老师都已经教过几次了。

后来就觉得，这样下去不行，绝对不可以给自己设下限制，不能潜意识里觉得做不了，一定要试着去做。就从一个很普遍的求范围的题下手了。看过去其实还是不敢下手去做，但后来就模仿老师的方法，将要求的那个 a 放到一边，其他的都放到另外一边。然后对另外一边的式子求导，求范围，进而求出 a 的范围。后来这么一做发现，也不过如此，没有难到哪里去。

后来就是在做题的时候，积极吸收老师讲过的方法，结合题目的情况，多试几次。哪怕这次做不对，就记下来，以后做的时候又多了一条思路。

备考时间规划APP知乎篇八

随着考研初试的落幕，准备2015考研的同学也要拉开备考的序幕了。研究生入学考试的其他科目(如数学、政治、专业课等)都有明确的章节和知识点，英语却没有具体的知识点范围，所以很多同学在复习时觉得没有头绪，在此给大家提出一个2015考研英语复习规划建议。

我们从总体上把考研英语复习分为四大阶段。

第一阶段(预备阶段)：1月至2月对考研有一个基本的概念，渐入考研备战状态。

第二阶段(基础阶段)：3月至7月主要夯实基础，着重在词汇、阅读和长难句的理解

(1)、通过刘一男老师的词汇书和视频，对考研英语的必考词汇有一个大体的认识 and 了解。制定背单词时间计划，掌握核心5500词汇的词形、词性和单词的用法，以及近义词之间的区别。在背单词的同时，要结合阅读巩固对单词的掌握，真正掌握单词或词组的用法。在7月底，要保证单词书至少背过三次。

(2)、在学习背诵词汇时，大家可以上何凯文老师的阅读课和何薇薇老师的语法课。大家每周至少要做一篇精读，先在短时间内浏览文章并掌握文章的主旨、作者的写作意图、每段的中心意思和文章中提到的重要信息。然后逐句分析，把每个词、每个表达、每个语法点都要弄清楚，掌握文章中的细节信息。——考研英语阅读分值所占比重最多，功夫要下到平时，前期准备工作越充分，后期的复习越轻松，而且成效巨大。

第三阶段(强化阶段)：7月至11月复习单词、做单项练习、练习写作、做-真题三遍

(1)、7月至8月听名师强化班课程、复习词汇、做单项练习(包括完型、阅读、翻译)完型练习不少于10篇、阅读练习不少于10篇、翻译练习的文章不少于10篇(每篇中至少翻译5个句子)，单项练习的来源可以是20至的真题。在阅读中遇到的新词要记住，有好的句型或表达，要记录在笔记本上背过，以后可以用在自己的作文里。

(2)、9月至11月继续巩固背单词(每天每周要有复习的量)、每周至少写一篇大作文、每两周至少写一篇小作文，每两天或每三天做一套真题(要求一天做整套，剩下的一天或两天用同样的考试时间认真总结哪里错了、为什么错、怎样能不犯同样的错误)。建议大家根据老师给出的例句改写成适合自己的模板，运用之前阅读中学到的一些好的表达，形成有自己特色的写作风格。

第四阶段(冲刺阶段)：12月至1月考前

(1)、12月前半个月每天抽出两个半小时，半个小时复习单词，一个小时复习前面做过的题(包括单项练习和套题练习)，一个小时写一篇作文(最好是一天小作文一天大作文，把时间卡号，写完之后再修改)。

(2)、12月后半月至1月初至少每隔一天下午按照考试时间做一套题(距离考前还有半个月的时候可以有几套模拟题，但是距离考试不到半个月了就一定要做真题，把年至的真题严格按照考试时间来做，保持考试的状态)。做完之后进行核对，查漏补缺，有不认识的重要单词要记下来，不断重复背诵。模拟做套题要当作正式考试来做，正式考试时当作模拟来做。最后，建议大家放松心情、增加自信，因为我们按计划一步一步扎扎实实地走过来，考试时只要像平时模拟那样做题就没问题!

英语作为一门语言，其特性决定了这门学科要想稳稳地拿分，就要长线投资，一点一点地不断积累知识，前期要投入大量

的时间和精力把基础打扎实了，后期就可以相对少花些时间，从而为其他科目的复习让出时间。对于英语考试，应试技巧和押题可以在有一定技能基础上在复习后期时锦上添花，但如果基础不扎实，那么即使掌握再多的临场应试技巧也很难在分数上有一个飞跃，想在英语上临时抱佛脚取得好成绩，其成功的可能性微乎其微。好的开始是成功的一半，希望大家制定出适合自己的计划表，事半功倍，为取得考试的成功打下坚实的基础。