

2023年军训心得体会初一(通用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

军训心得体会初一篇一

这次的家长会既学习到了教育孩子的方法，又看到了孩子们的教室，让我对物探幼儿园的学习环境，师资力量充满信心，我相信在这么好的环境中，在这么好的老师的教育下，我女儿一定能健康快乐的成长!下面是本站整理的关于初一家长会心得体会范文，欢迎阅读!

一、家长应培养的观念：家长是孩子教育的第一责任承担者

二、家长要培养孩子的责任意识;

三、家长需要给孩子营造耳濡目染的家庭教育环境。

为什么我认为家长是教育的第一责任承担者呢?大家设想一下，一个班有五十位同学，就算老师每天工作十二个小时，那么分到每一位孩子身上的时间能有多少?如果老师把精力过多地给了其中某个孩子，那么其他的孩子怎么办?而对于家长来说，家长熟悉孩子的成长历程，知道孩子的喜好，熟知孩子所能理解的语言，是最能够给孩子提供个性化教育的“老师”。比如，在孩子的学习中，家长可以通过观察孩子完成作业速度的快慢，了解到孩子对学科知识的掌握程度，若作业完成得慢，大多是由于对某个知识点完全不理解或理解不清晰造成的。又如：同一类型的题目反复出错，这也可以让家长了解到孩子的学习状况。家长可以根据这些信息对孩子的教育进行调整和改进。在孩子的思想行为方面，家长可以通过多

些与孩子交流，成为孩子的朋友和老师，及时对孩子的不太好思想动态进行疏导，对好的方面进行积极培养。

是啊，孩子上了初中，慢慢有了自己独立的思想，也慢慢显现得有些“叛逆”，家长们的说教式教育经常不能被接受了。这种时候，培养孩子们形成良好是非标准，可以减少家长们针对孩子做具体事件的安排和评价，也减少孩子对父母唠叨的反感。而培养孩子的责任意识，恰恰是帮助孩子们形成良好是非标准。

在女儿小学的时候，我就在思考我怎样做，才能使女儿自主地做她应该做的事情，而不是她的每一行为都在我的指导之下呢？我尝试着问她，你知道什么是责任吗？她摇摇头：“不知道。”我说：“妈妈的责任是努力工作，培养好你，照顾好爷爷奶奶、外公外婆，还要努力成为一个对身边的人和社会有所帮助的人。”女儿说：“那我知道了，我的责任是好好学习。”“还有吗？”“锻炼身体。”“还有吗？”“知道了。”“你长大了以后也要教育好你的孩子，照顾好爷爷奶奶、外公外婆，还要努力成为一个对身边的人和社会有所帮助的人。”在她日常生活中，我不时会提醒她，这是作为孩子的一个责任，是你该做的事情。而她也能很快认同。渐渐地，许多事情不需要我提醒，她慢慢地知道什么时候该自律，我也挺放心地让她自己去安排时间。

我作为家长，也对孩子有许多期望，比如说我希望她学会某一项运动，学习练字，热爱阅读等等，但孩子一开始的时候是不接受的，怎么办呢？我们在家里的每一个角落都放了书和报纸，慢慢地她就随时随地拿起一本书就看；我们在家茶几上长时间地铺上纸和笔，她只要坐在沙发上，就会不自觉地画上几笔；我们每周去打球，都带上她，先是陪她玩，后来再找来几个熟识的同学一起跟教练学习，现在她已爱上打球了。给孩子一个耳濡目染的环境，比我们的说教要强百倍。

相信在座许多家长有许多成功的教育经验，真的很希望能有

机会与大家一齐分享！

学生由小学升到初中，课程由原来的三科变为了七科。且部分学生寄宿学校，他们第一次离开爸妈的怀抱，独立生活，无论是在生活上还是在学习上都很不适应。如何教育孩子独立是他们适应初中生活的重中之重。

这次家长会，我的目的之一是：让家长学会欣赏孩子，正确的引导和评价自己的孩子。

做父母的教育孩子要有颗平常心，就是让子女快快乐乐地成长，成为“平常人”，即心地平和，能与人和-谐相处的心理健康的人。你想把孩子培养成伟人，最可能的结果是孩子很平庸，连普通人也做不好；而如果你按照平常人的模式培养孩子，也许经过或长或短的历练，孩子真能成为一个“人物”。不要把你的愿望强加在孩子身上，不要让孩子来实现你的原望。留一个自由的空间让孩子尽情地去成长，完全地发展自我。

用反常的眼光看孩子，是当今父母普遍存在的问题，只要觉得自己的孩子不如别的孩子，就怀疑自己的孩子有毛病当父母学会用正常的眼光，发展的眼光看孩子，就会理解孩子的心理，原谅孩子的过失，看到孩子的长处，不要拿自己的孩子和别人的孩子比，要相信自己的孩子。今天的父母对孩子多有烦恼，少有惊喜，原因在于不是去赏识自己的孩子，而是总盯着别人的孩子不放。

今天的父母面对孩子那么心急气躁，原因是虚荣。孩子考试没考好，是让你没面子，批评训斥；孩子有了点成绩或考上了好的学校，是给你添了光彩，于是到处炫耀。把孩子的一切和自己的荣誉联系在一起，这就是虚荣，是对孩子的不负责任。很多家长把孩子当成工具，为了实现自己未能实现的愿望，一味地要求，强迫孩子，不尊重孩子，这是对孩子心灵的一种摧残。当孩子成绩差是要帮助孩子找出原因，树立自

信心，而不是一味的埋怨挖苦打骂。

有些父母怕男孩学坏，担心女孩受害，每天为孩子提心吊胆。但谁也不可能整天跟着孩子，所以要培养孩子自立、勇敢、坚强的性格，教给孩子自我保护的常识。有人给快乐人生了三句话。即：面对生活，要微笑着说：“太好了！”面对困难，要勇敢说：“我能行！”与人相处要主动说：“你有困难吗我来帮助你！”这三句话，对于培养孩子们良好的心态将起到积极的作用。面对新世纪的机遇和挑战，一个人能否获得成功，关键在于勇气，在新的竞争中，“我能行”三个字将显示出其特有的魅力。

这次家长会的目的之二是：让家长在新的世纪里做智慧型的家长。

做为智慧型的父母应该善于通过言传身教，把理性的教化，爱的滋润，美的熏陶有机的融为一体，倾注到孩子的成长过程，指导孩子在做事中开智明理，重视给孩子一个充分展现自己的空间，允许充分发挥自己的想象力与表现力，鼓励孩子自信，相信孩子之间只有个体差异，没有好坏之分，把孩子的梦想当做是令人欣赏的志向，当做经过努力可以实现的梦，鼓励孩子要大胆尝试，只要孩子努力去做，父母都应该说：“好，非常好”，因为孩子只有对自己充满信心，成人后才能在无限地空间实现飞跃。

家长会达到了我们的预期目的，拉近了家长与学校的距离，使家长在指导学生学习和家教方面得到了收获。因此孩子是你们的，也是我们的；南流中学是我们的，也是各位家长和你们孩子的。我们真诚的希望与家长携手合作，共同努力，荣辱与共，把我们共同的孩子培养成人成才。

我是本站同学的家长□xx月28日在贵校参加了初中一年级入学以来的第一次家长会。学校领导和班主任、任课老师都非常重视。王校长详细介绍了十中建校以来历年的大事记，并介

绍了学校雄厚的师资力量以及优秀的教研团队。三位主课任课老师也详细地向我们介绍了学生们在校的学习情况以及当前我校的教育形势，使我深切的感受到对孩子教育的紧迫感。初中一年级的学习成果以及行为习惯都将影响她今后的学习和生活，因此，我认为在初一这段时间里，我们应该更加关注孩子，使她们的初中学习和生活能有一个好的开端。

一，小学基础差，小升初后的过渡期适应缓慢，偏科问题突出。李晗菲同学因小学阶段基础较差，升入初中后成绩也不理想，特别是数学，因基础差，初中数学对她来说犹如听天书，听课非常吃力，月考的成绩也很差。通过与她谈心，沟通和鼓励她树立信心，从头再来，在老师和同学的帮助下，经过一个多月的努力，这次考试数学虽然仍然未能冲过及格线，但已经有了小小的进步，对此，我充分肯定了她的学习态度和付出的努力，并对她提出了进一步的要求，帮助她确定了新的目标，争取期末考试数学能冲过及格线。

二，养成孩子良好的学习习惯。俗话说“习惯成自然”。一个好的习惯会让孩子的学习和生活受益终身。李晗菲同学的学习成绩一直不理想，我估计和上课不认真听讲有关系。脑子经常开小差，一点风吹草动就影响到了她，上课做不到聚精会神，专心听讲，下课后又不知道复习，时间都用在了玩上，缺乏学习的自觉性和主动性。老师的讲的听不懂又不好意思去问，这样问题越积越多，导致学习成绩上不去。

再就是郝老师讲的，写作业时要“先复习，再作业，后预习”。我觉得这确实是学习进步的一个窍门，一个法宝。复习能够加强和巩固当天所学的新内容，写作业时得到了强化。先一天预习第二天的学习内容，即使看不懂也多少加深了一遍印象，第二天老师再讲课时接受起来就会轻松，在这一点上以后我要认真督促李晗菲，争取帮助她养成“先复习，再作业，后预习”的良好的学习习惯。

郝老师还讲到，现代教育提倡：自主互动，高效课堂。也就

是说，以后孩子在学校里的时间主要用来听课，学习新内容。而复习、作业、预习、背单词、做练习题这些课后的学习内容都要转移到家里来完成。这也就意味着作为家长我们必须要以身作则，必要时家长也要有牺牲精神，郭怡父亲也提到，在孩子学习时间不要看电视，玩电脑等，以免孩子分心。作为一名好家长，要多陪陪孩子，陪她学习，看书，多与她沟通，做她的朋友，而且还要教导她注意自己平时的言谈举止，处理事情的方式，待人接物的态度，要善于帮助别人，享受友谊带给她的快乐，争取让孩子成为一个被需要，受欢迎的人。

通过这次家长会，我深刻地体会到学校和老师们对学生教育的用心良苦，也决心以后自己要经常过问孩子的学习，多与老师沟通，保持联系，随时了解孩子的学习效果和在校表现。为了我的孩子，老师的学生，让我们携手，共同托起明天的太阳。

最后，谢谢老师们的辛勤劳动。

我女儿正读九年级，昨晚她的学校组织召开了毕业学生家长会议。班主任老师针对学生这一个学期的课程特点和学生的学习、复习态度、平时表现做了全面的讲解和分析，也对班上同学的考试成绩和平时家庭作业完成情况做了点评。期中我的女儿被班主任表扬了三次：“一摸”成绩进步了103名(全级排名)、每天坚持早到学校上课、作业没有缺交记录。我同样也被表扬了一次，在“一摸”的家长总结中按老师对家长的要求写得很详细。每一位老师对每一个学生都了如指掌，也就知道了老师们的不辞辛劳和良苦用心。首先对您们给予学生们无微不至的关怀表示感谢!这是我女儿上初中后第二次参加家长会了。

这次家长会建立起了老师与家长之间沟通的一架桥梁，几位老师在如何指导孩子的学习和生活以及习惯养成上都给予家长们很多的心得和建议，也让我们更全面地了解了孩子，给

我们家长在教育孩子指引了正确的方向，对孩子的学习和成长都是十分有益的，把孩子交给老师我放心，也请老师们放心，在孩子家庭教育方面我将尽自己所能把孩子培养成一个德智体全面发展的好孩子。督促她认真复习，尽最大的支持让她能考上县重点高中的实验班。

军训心得体会初一篇二

人们常说：“习惯成自然”，一个好的习惯会让孩子在学习和生活中受益终身，一个坏的习惯，会徒增许多弯路和挫折，作为学校要加大对学生习惯的培养，作为我们家长更应该以身作则，这样才能起到言传身教、潜移默化的作用。

对于孩子的学习，作为家长有时过度的关注起“分数”，时常最大程度上与同事之间的孩子进行对比，评定好与坏，而忘了关注她的学习过程，多鼓励、多赞扬、及时纠错，增强他们的自信心，永远不要说自己孩子笨，不要把自己孩子别人家的孩子相比，只要孩子与自己比，哪怕有一点进步和提高，都值得赞扬。

我们做家长的有必要调整好自己的心态，不要总看到别的孩子长处，用别人的长处来跟自己孩子的短处比。要学会发现自己孩子的闪光点，让“赏识教育”落到实处。

作为一名好家长，要多陪陪孩子，陪她看书、学习，多与她沟通，还叫她与别人沟通，不要总把她当成小孩子，其实她的世界和大人是一样的，她的人生是我们家长和老师给描绘与养成的。

要经常与孩子交谈，尊重他们、理解他们。通过这次家长会，我深深体会到，在现在形势下，作为家长，对自己的子女要作到严而有度，不能将自己的子女管得太死，也不能放任自流，要给孩子足够的自由发展的空间和时间。

军训心得体会初一篇三

通过初中班主任培训，受到很大的触动，每一位班主任都希望成功，不断提升自己的能力，使自己迅速成长起来，争做优秀班主任。下面是本站带来的初中班主任培训心得，欢迎欣赏。

本学期我参加了班主任培训班的学习。在培训中，通过高级讲师的讲座，让我对班主任工作有了更深刻的理解。

1、为人师表，树立良好的形象

学生留下深远的影响。班主任应加强自我修养，在学生中树立良好的风范，要“动容貌”、“正颜色”、“出辞气”。所以，在工作中，我们应严肃自己的容貌，端正自己的脸色，注意自己的言辞，处处严格要求自己，重视自我修养，树立良好的教师形象。

2、播撒爱心，对学生一视同仁

班主任要热爱学生，把师爱洒向每个学生的心田。马卡连柯说过：“爱是教育的基础，没有爱就没有教育。”师爱是教育的“润滑剂”，是进行教育的必要条件。当教师全身心地爱护、关心、帮助学生，做学生贴心人时，师爱就成了一种巨大的教育力量。正因为有了师爱，教师才能赢得学生的信赖，学生才乐于接受教育，教育才能收到良好的效果。师爱要全面、公平。全面公平地爱是指教师要热爱每一个学生。学习好的要爱，学习一般的要爱，学习差的也要爱；活泼的要爱，文静踏实的要爱，内向拘谨的更要爱；“金凤凰”要爱，“丑小鸭”同样也要爱。

3、培养习惯，塑造优秀人才

有不容忽视的责任。习惯的养成绝非一朝一夕的事情，必须“日积月累地练，练到非常熟，再也丢不了”便成了习惯。在此期间，我们班主任需要的是“勤”和持之以恒。

4、潜心科研，不断开拓创新

教育学科科研能力是优秀班主任素质中不可缺少的一项基本功。当今社会新事物层出不穷，当代学生活泼好动。对此，班主任应该给予研究和探讨，这便要求班主任具有强烈的教育科研意识，在教育教学中，班主任要不断对教育教学的新情况、新热点进行研究，在研究中得出正确的结论，进而改善自己的教育教学实践活动。现代班主任不应是“两眼一睁，忙到熄灯”的苦干型班主任，而应做科学型的班主任、学者型的班主任。

所以说，新的时代向我们提出了新的要求，新课程向我们提出了新的理念。我们要用心育德、用情育德、用行育德。

这几天的学习，我与班主任在学习和生活中有了一个最亲密的接触，使我们更进一步加深了感情，我们学校这次是班主任培训队伍中最强大的，服装最整齐的，活动最积极的，而且是最团结的。不管是学习，没有迟到的、没有说话的、没有旷课的、吃饭都没有自己顾自己的，都是30多名班主任一起行动，一切的行动都是那么的整齐划一的，得到了好评。就是最后一天，我们去爬华子山，这是锻炼毅力和体力，是一种极限的挑战，我们30名班主任，划成四支队伍，相互帮助着，鼓励着，一路开心，留下了美好的瞬间的回忆，也留下了永久值得纪念的镜头。这些相片和录象就够大家笑半年的，哈哈哈哈哈……在爬山的一路上，我们前呼后应，唱着山歌，本老太太也亮出了歌喉。我们午间的野餐，更是把这次活动推向了高潮，自发的娱乐节目，使大家开怀大笑，得到了身心的愉悦。是一次调整心态的最好活动。我坚信这次活动之后，我们的队伍就更加的团结，更加的积极向上，最关键的是更加相互理解了。

培训活动结束了，可我们还沉浸在其中，我们渴望得到这样的培训，得到的是身心的锻炼和理论的提高，我们还会自我培训，因为想把工作干好，想当一名优秀的班主任，我一定引领好这支队伍，与我的班主任们一起进步。

10月下旬，我有幸在烟台鲁东大学参加了省级初中骨干班主任培训。虽然培训了仅短短的几天，但受益匪浅，这期间，我聆听、观看了许多名师的精辟讲座，他们先进的班级管理方法及典型案例，使我对班主任工作有了更深刻的理解。下面我就谈谈这次培训后学习到的一些教育理念和体会。

一、拥有良好的心态，要想成就一番事业，要辉煌我们的人生，离不开“好心态”这个原动力。初中教师的工作是艰辛而又烦琐的，尤其是我们班主任。拥有一个好的心态就很重要，它会激励我们正确面对挫折和失败‘会让我们保持一种积极向上的心态。当外界环境难以靠自我的“凭空想像”而改变的时候，我们要积极调整自己的心态。如果你整天怨天尤人，你就好比生活在地狱里；如果你积极豁达、乐观向上，你就像生活在天堂，“地狱”还是“天堂”完全取决与自己的心态。怎样在高压的环境中拥有良好的心态，专家给了我们一些建议： 1、用愉悦充实每一天。笑着过是一天，愁眉苦脸地过也是一天，那何不微笑着接纳一切，如果一天是快乐的，那么无数个一天组成的你的一生也是快乐的。2、多与他人交往。长期独处的人容易患抑郁症。心理健康的人需要有一种归属感，也称“家园感”，有属于自己的朋友，在朋友中感受到被尊重，被需要。3、投身于有意义有价值的工作。如果你热爱自己的教育事业，那么正好；如果你还不太满意自己的职业，那么也请你尝试着爱上它，都说日久生情，如果突然之间让你离开教育岗位，我想很多人都会不适应的吧，假使你不想离开这个岗位，那就请你好好珍惜它。 4、培养积极乐观的情绪。记住三不要。不要拿别人的错误来惩罚自己，明明是学生犯了错，自己就气得不行；不要拿自己的错误来惩罚别人，因为自己心情不好而迁怒学生的事情也不要做；不要拿自己的错误来惩罚自己，对自己做得不够好的事情

耿耿于怀也不利于身心健康。

二、富有爱心 有一则寓言颇为耐人寻味：风和太阳比赛，看谁能让游客自动脱下斗篷。冷风呼呼而来，使劲吹，游客反而拼命抱紧斗篷不松。太阳出来了，暖洋洋地用爱心照着游客，不一会儿，游客感动得自动脱下斗篷到树阴下乘凉。这则寓言告诉我们：用爱心来感化比教育惩戒更有效，在班主任工作中，教育学生的秘诀只有一个字——“爱”。在许多老师一提起“师爱”头就大。他发现自己无论如何无法爱上一个说谎成性、调皮捣蛋的学生，就怀疑自己师德不够高尚，就很焦虑。我想这完全是多余的焦虑。如果您喜欢一个说谎成性的人，我看您就有问题了。学生说谎，当然会我们反感，但是，这不妨碍我们关心他和帮助他——像帮助一个病人一样。这就是师爱，老师的爱心。对每一个老师来讲，你的学生可能在你的班级里是百分之一，但在每一个家庭来讲，这个孩子就是百分之百！就是父母头顶上的一片天！”教师要有“爱心、恒心、信心、专心、虚心”。因为今天的孩子不缺少的是物质上的爱，缺少的是精神上的。而精神上的爱是哪些爱呢？概括起来就是几种爱：1、平等的爱；2、理解的爱；3、尊重的爱；4、信任的爱；5、民主的爱。如果我们做老师的、做父母的都能经常不断的与孩子进行民主、平等、尊重、信任这样的交往的话，那么你的教育一定是服务型的而不是管理型的。

通过这次培训，我真的受到了很大的触动，每一位班主任都希望成功，我也不例外。我想自己在今后的班主任工作中一定会不断的反思总结，不断提升自己的能力，使自己迅速成长起来，争做优秀班主任。

军训心得体会初一篇四

女儿从你8月22日开始住校，军训到今天8月25日，已经是你离开家的第四个晚上，对于我们家庭而言，这是开创了多个

纪录的一段日子！

这是你第一次和爸爸妈妈分开这么久的日子！

这是你第一次单独在外住宿最久的日子！

这是你第一次独立照顾自己最长的日子！

这是你第一次不能通过电话和网络与我们沟通的日子！

这也是你第一次做为“外派人员”，被我们父母挂念的日子，以前都是父母出差，你询问和催促我们快点回家，这次变成我们默默的期盼8月28日的早点到来。虽然这么多个第一次，让爸爸心中有一些不适应和不爽，但那天秦瑶老师分享了你回到寝室后和室友们的欢乐的照片，我从你脸上荡漾的笑容，就知道你在老师和同学的帮助下，已经完全融入了新的生活，已经适应了新老师、新同学、新环境。女儿你真棒！我和你妈妈都由衷为你感到高兴！我家的小乖乖已经变成真正的初中大女孩了。

女儿，从现在起，你就是石室中学的初一学生了，爸爸希望你接下来在这所千年名校的三年学习过程中，能够快乐的学习和生活。成绩和名次固然重要，但爸爸首先希望你每天在校园里是快乐的，快乐的和同学相处、快乐的上课听讲、快乐的聆听老师的教诲。爸爸希望你永远保持这一份快乐开朗的心情，面对你美好的明天。女儿只要你心中是快乐的，阳光的，那么你就是幸福的。

在接下来军训最后这三天时间里，你一定要注意保护自己，如果觉得那里不舒服，一定要告诉教官和老师，他们知道怎样帮助你。好了，其它的话，等你28日军训完毕，回到家后，再当面说吧。最后希望你所在连队在这次军训中取得不错的成绩，加油！

军训心得体会初一篇五

光阴似箭，仿佛昨天的你还是一株幼嫩小苗，经过雨水的浇灌、阳光普照后茁壮成长，逐渐脱掉身上的外壳，即将离开大树对你的呵护。

今天你怀揣心中的梦想来到学校，来到了历史悠久、千年传承的学校，我们全家为你感动、兴奋。虽然当天下着小雨，但丝毫未影响到你难以平复的心情，一进校门，感受到学校领导及老师们对你们无微不至的关怀，用温暖的目光注视着你们，用温暖的怀抱迎接来至四面八方新同学。

“军训”是人生重大事情，不只是一种形式，是人生中一次洗礼，难以忘怀。你们肩负着重要使命，国家民族兴旺、繁荣昌盛需要你们这代人添砖加瓦，贡献力量。

军训不仅锻炼了个人的身体体质，同时教会每个人遵守纪律、令行禁止，让每个人懂得如何与别人协调一致，让我们的集体更加有力量。在军训期间，希望你认真听取教管指导，认真练习好每个环节的动作，不要怕苦，不要怕累，争做优秀的学员。把军训中的不畏艰险、坚韧不拔、艰苦奋斗的精神带到以后学习当中。

期待你28号能做到英姿飒爽的表现。