

# 2023年我错了检讨书给女朋友 老婆我错了检讨老婆我错了检讨书(通用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 我错了检讨书给女朋友篇一

敬爱的老婆：

对不起，我不应该误会你，我不应该向你大喊大叫发脾气。回顾我的错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

这个事情我还要从头讲来，我也请你能够耐心地看我这篇为你真诚而写的检讨书。时间推测到20xx年1月2日，当时我看到你的手机当中出现了一条来历不明的短信，当中的短信内容亲密无间。当时我原本就没有怀疑你，我以为就是一条普通的问候短信。

可是当我将这个情况仿佛开玩笑似的告诉我的哥们徐忍的时候，徐同学就说我应该重视起来，让我不要太放松对你的关心。其实他的意思就是说你可能在外面背叛我了。我坏事好奇心再次看了你手机的短信，我看到了第二条，又是一条亲密短信。

当时我就火了，在没有问清楚的情况下跟你发脾气，让你难堪，让你在姐妹门前丢脸。事后得知原本是你跟同班姐妹在发短信，我居然因为这个生气，而且是在没有搞清楚的情况下，我觉得自己很茹莽很无知也很白痴。

现在我真心知道悔过了，我已经为你准备了99朵玫瑰花当中赔礼道歉。

检讨人[]liuxue86

时间：

## 我错了检讨书给女朋友篇二

这不是一份普通的检讨书，这其中包含着我对漂亮美丽的老婆的浓浓的爱意！十一月二十四，那天晚上我睡不着觉和老婆通完电话感觉很没劲，所以睡觉的时候脑子里想了很多不该想的问题！但是又不想闷在心里就把怎么想的甚至还怀疑她！一堆乱七八糟的事情都发给了她！老婆那几天正闹感冒还头疼！我不但没有关心她还指责她这也不是那也不是的，我当时没考虑那么多！结果可想而知她发飙了决定狠狠的治治我让我深刻的反思，使我深刻认识到自己的错误！还好我觉悟比较高，及时向她道了歉，她看在深深爱我的份上原谅了我！不过她要和我约法三章，内容不便泄露。我想她看见短信后肯定很难过！她说她要认真的考虑我们的感情，为什么自己明明深爱的老公总是象只刺猬时不时的刺痛她的心！

为什么总是得不到信任！我顿时傻了！是呀！我这个人脑子整天在想什么老爱钻牛角尖！老婆也经常说我要是我能把天天想这些乱七八糟的时间用在学习让早考上军校了！我认为我就是闲得蛋疼忘了自己来当兵干什么来了！整天无所事事心浮躁的不行！忘了自己来时信誓旦旦说的话了！我决定痛改前非，人不能长立志，应该立长志，很多道理也懂就是不付出行动！好吃懒做事又多，这样只会毁了自己一生！连自己都对不起就别说什么别人了！男人苦点没什么，千万别苦了跟着自己这辈子的女人，和养育自己多年的父母！二十岁的人了能有什么脸面再伸手跟家里要这要那！

我现在的任务就是好好学习准备明年的考试现在努力还不晚，

千万别让自己后悔这辈子!学不学习是自己的事与任何人都没关系对得起自己就行了!我真诚的向老婆说一声：“对不起，老婆!我错了，你大人有大量原谅我吧!我以后再也不敢惹你生气了!为了证明我的真诚我在此做出以下几点如有没履行好的任凭发落：

1. 老婆说什么就是什么错的也是对的必须完全服从。
2. 陪老婆逛街是要有耐心，其实她不在乎你能给她买多少东西，她在乎的是那颗陪她的心。
3. 老婆在身边与不在身边都要一样，要洁身自爱，不违法乱纪。
4. 双方在打完电话后无论你是高兴还是不高兴都要让她先挂!

检讨人：

时间□liuxue86

### 【老婆我错了检讨(七)】

## 我错了检讨书给女朋友篇三

亲爱的老婆大人：

遵循您的指示，我深刻地反映了自己的错误，递交这份1000字检讨书给您审查。假如这份检讨当中有哪些深刻的地方，可以进行讨论与修改，我会重新写好这其中的检讨内容!

与你将近一年的夫妻生活当中，我们的情感迅速升温，相互之间也增进了不少了解，两人的感情和睦稳定，我开始热爱生活，深深地坠入爱河。经过这一段时间的朝夕相处，我深

深地认识到我的妻子是多么的可爱，是一个不可多得的好妻子。

可是我作为老公，却存在着诸多问题。我不知道如何照顾好你，有时候脾气暴躁、态度恶劣。这就很需要我多做检讨。以下是我对自己不良行为做出的深刻检讨：

检讨的原因：

由于疏忽妻子的感受，经常挑起妻子间矛盾。在此立据为证，我今后不再向你大声说话了，不会再在你面前爆发脾气，不会向你大发雷霆，不会再搞得你不开心了。

检讨的方面：

(1) 觉悟认识不足的方面：我的大多数问题都是觉悟问题，我无法达到一个认识高度。比较自己“不容乐观”的目前情况，我认为我在态度方面应该加大力气予以调整，我没有足够的重视与妻子的关系协调。

(2) 关注是不够的：没有完全掌握妻子的情绪，缺乏关心，照顾不周，需要进一步改进。

(3) 事情报告、通知的不勤快：不能将我近一段时间的最新情况报告给妻子，经常让妻子为我担心，这是我迫切需要改进的。

今后的改正：

(1) 端正自己的态度：提高自身认识，充分重视与妻子的关系。

(2) 提高关心程度：通过各种渠道，如发送短信，打电话等方式，尽一切可能来控制时间，主动加强与妻子的联系，了解妻子的生活、思想、工作等方面的情况。

(3)提高报告频率：跟妻子联系的过程中，要更加积极主动报告最新情况，征求妻子的意见和看法，听取妻子在下一阶段工作的意见与指导。

总结以上：我的老婆，你真是一个体贴、可爱、美丽善良的好妻子！请赦免我的过错，让我得到一个改过自新的机会吧！

检讨人：

时间：本站

### 【老婆我错了检讨(三)】

## 我错了检讨书给女朋友篇四

尊敬的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!!!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的

- 1：我不该不等老婆洗好澡就自己睡觉。
- 2：我不该不陪老婆讲电话，而且还对老婆发脾气。
- 3：我不该不听老婆的认错而对老婆那个啥
- 4：我不该今天一大早不和老婆认错，还要老婆提醒等等。。。。

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的

日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你!

老婆大人，您就是我心中的明月，是我心中的太阳，是我人生的航标，是我们的小家庭的伟大舵手，您永远是最可信赖的导师!您指引着我们胜利的方向。我深深认识到，今生今世，还有下辈子，下下辈子，下下下辈子□n下辈子，我都不能没有您!请允许我再大喊一声：我爱你!

检讨人：本站

时间：

【老婆我错了检讨(六)】

## 我错了检讨书给女朋友篇五

人说婚姻是围城，我看你们家是深牢大狱……下面是本站小编给大家整理的一些关于老婆我错了检讨的模板，希望对大家有用。

亲爱的老婆大人：

遵照您的意愿，我在书房里反省了一个小时43分钟，期间上厕所1次，喝了一杯水，没有吸烟，这些事实是准确无误的，请审查。附上我的检讨书，检讨的不深刻的地方，还可以商量，我再重写检讨书!都可以谈。

结婚后3个月，我深刻地认识到我的妻子是多么的善良和温柔，勤劳和智慧，是不可多得的好妻子。可作为丈夫的我却行为放荡，态度无聊，的确有值得大大检讨的必要。以下是我对自己的不良行为的做的深刻检讨，请老婆大人批阅：

1，昨天发生的事情是我错了。虽然你做的红烧茄子有点咸，但还是香润可口的。我不应该指责你浪费盐。我这么批评，完全是对你高超厨艺的嫉妒。不过您的红烧茄子再加点水，也许味道更好一些。

2，你说喜欢“刘德华”的时候，我不应该嫉妒地说我喜欢梁咏琪。害的你生气，两天不理我，极其痛苦。我仔细想过了，我的回答是非常不合适的，因为你花心只限于内地，但我花心都到了港澳台了。必须向你检讨。

3，你喜欢看戏韩剧，我不应该阻止。你把我与韩国明星比我也不应该抗议，因为人家明星也没有抗议。

4，星期六参加婚礼，我说我工作忙不去了，给你准备好了两个信封为100和200，结果你不小心送出厚的200。亲爱的，我

不应该笑你，你为我做了出色的贡献。

5，上次你买的黄鱼，我不应该承诺我会做的好吃，不该假装要做饭。然而黄鱼烧焦了，实在对不起你。

6，你理了短发，问我是好是坏，我犹豫不决地说好看。你很高兴，去照了下镜子。我非常抱歉，我实在是错了！

7，你网上朋友很多，我不应该一一去查他们的资料，还故意跟他们说我是你老公，让他们对你失去兴趣。我真是罪大恶极。

总结：老婆，你真是一个善解人意、人见人爱、花见花开、温柔贤惠的好妻子！请饶恕我以上的7点罪过，鉴于我此次的深刻检讨，希望能够获得一次改过自新的机会。

签名：

时间□20xx年\*\*月\*\*日

亲爱的老婆：

当你看见这封检讨书时，已经证明我彻底的绝望了，这是一封与上次不同的信，此时此刻的我不再有心情开玩笑，笑也笑不出，哭也哭不了，泪水在心的位置滴落，而心早已经被挖空，我爱你，但是我做错了，是啊，你总是说我做错事，可是，那又是为了谁呢。

老婆，对不起，不该在你生病的时候和你说分说，但是，我真的不想你变成一个不守诺言的人，没错，你是生病了，如果提前说，我不会怪你的，但是你为什么要坚持来呢，万一真的出事了，你可知道，我会比现在更恨自己，更痛苦，现在至少还能在某个地方看上你一眼就走。

老婆，对不起，不该在你生病的时候丢下你，但是，站在地铁里的时候，我千方百计的想要握住你的手，你又是如何对我，我真的是没有办法啊，我是错的很厉害，但是我也想在你的身边啊，你的一步范围内可曾让我站过。

老婆，对不起，项链是我扯断的，但是在扯断的同时，你可知道我的心比你痛得更多，那时的我不是在扯断项链，而是在扯断我们之间的感情，心在滴血，心中痛。

老婆，对不起，我真的没有办法忘记你，今天在回家的路上，我失魂落魄的坐上车，脑中一片空白，当我醒来时，第一个想见的还是你，你是我生命中的全部，你走了，我的生命也该走了，我一直认为，为了你要赚钱，可是，现在才发现，我很傻，失去了你，就算拥有一切又有有什么用呢，曾经在我心中有个心结，就是那个女孩的那件事，我一直认为，我应该不让任何事情发生才对，但是，我错了，我现在才明白，我的心结是，当任何事情都发生的时候，我应该怎么挽回你的心，我真的错了。

签名：

时间□20xx年\*\*月\*\*日

尊敬的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!!!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的

- 1：我不该不等老婆洗好澡就自己睡觉。
- 2：我不该不陪老婆讲电话，而且还对老婆发脾气。

3: 我不该不听老婆的认错而对老婆那个啥

4: 我不该今天一大早不和老婆认错，还要老婆提醒等等。。。。

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你!

老婆大人，您就是我心中的明月，是我心中的太阳，是我人生的航标，是我们的小家庭的伟大舵手，您永远是最可信赖的导师!您指引着我们胜利的方向。我深深认识到，今生今世，还有下辈子，下下辈子，下下下辈子□n下辈子，我都不能没有您!请允许我再大喊一声：我爱你!

签名：

时间□20xx年\*\*月\*\*日

## 我错了检讨书给女朋友篇六

尊敬的领导：

我要通过这次事件，提高我的思想认识，强化我的时间观念，以后坚决不做此类无意义的事情，每次做到按时按量完成学生会给我的任务，不拖欠，不马虎，每次都尽力做到最好。在日后的日子里，个人觉得应该改变一下自我的处事习惯，对于任何事情都要以一个积极，认真的心态去完成，这样可以大大的提高做事的效率，也可以养成一个良好的习惯。

其实对于此次的错误来讲，作为我部门的任何一个人应该站在部长的位置上来想一想，可以换位思考一下，假如此件事情是自己一个月前布置给7个人的，一个月后没有一个人去做这件事情，那是一件多么令人悲催的事情，倘若我们都有这样的想法，那么这件事情将不会发生，可以避免一场不必要的麻烦，其实这个世界上之所以有庸人和伟人之别，就是因为平时间处理事情、看待问题的方法和眼光不一样，只要我们以伟人的做事态度去完成每一件事情的话，这个世界上将会少很多不必要的`麻烦，虽然此次错误是一件小事情，但把眼光放在人生中来看，倘若我们对待人生的态度就是这样的消极，那么我们的人生将会是一个永不进步，我们的民族将会永远落后。

今天，我怀着愧疚和懊悔给写下这份检讨书，表示我对迟交工作总结的不良行为，深刻认识改正错误的决心！在写这份检讨书的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚！再次，我这种行为还在学生会间造成了极其坏的影响，破坏了我部门的形象。各成员之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给学生会开了一个不好的先例，不利于学生会的作风建设，正哥和兰姐是非常的关心我们，

爱护我们，所以我今后要听两位的话，充分领会理解两位对我们的要求，并保证以后努力要求自己。通过这件事情我深刻的感受到两位对我这种破坏部门制度的心情，使我心理感到非常的愧疚，感谢正哥对我的这次深刻的教育。我真诚地接受批评。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后不再无故晚交工作总结和其他诸如此类的事情，恳请两位部长相信我能够记取教训、改正错误。谢谢！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 我错了检讨书给女朋友篇七

尊敬的xx□

上课的时候，老师在认真的给我们学生讲课，而我没有认真听讲，而是和其他同学在下面说话，更严重的是还若无其事的发出笑声，完全没有尊重老师，不仅打扰了别的同学听讲，还影响了老师讲课的好心情。

老师批评了我，叫我反思，现在我想了好多，我觉得自己错的很不对。我不该上课说话，不该打扰大家学习，自己不学本身就是个很大的错误，父母供我们上学就是希望我们能考上理想的`大学，希望我们能有所出息，可我辜负了老师和家人对我的期望。没有做到认真学习，专心听讲。

我想我以后上课再也不说话了，影响了其他同学会搞坏同学之间的关系‘惹了老师生气会挨批评。下次老师在讲台上讲课，我要专心的听，认真的去学，保证有质有量。现在我还

小，应该懂得学习的重要性，所以，从现在开始，我不再在上课时间说闲话了，该说的时候就说，不该说的时候就学习，做个好学生对于今天的事，我想明白了，学习才是重要的。

我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会再有类似的事情发生。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 我错了检讨书给女朋友篇八

尊敬的领导：

您好！

对不起，本人不该在犯了错之后来这里道歉，而是应该在做事情的时候谨慎小心一些，避免自己再犯同样的错误，这样也就不会给您添麻烦了。我知道领导您的工作非常忙，根本没有空帮助我做那些我自己不小心做错事情的改正，所以也就没有在您懒得搭理我的时候，再去打搅您了。现在这个错误还在那里呈现着，虽然是希望您能够帮我一下的，但鉴于自己一个错误犯许多次，也就真的`没脸去做任何要求了。

领导，真心抱歉。以前没觉得身心状态会影响到自己的工作，但最近自己犯的错误让本人开始肯定，身心状态不佳，的确

会影响工作状态。不瞒您说，本人这一个月以来，已经没有任何良好睡眠了，晚上不管几点爬上床睡觉，本人都是翻来覆去睡不着，也没有玩手机什么的，就单纯地躺在那里睡不着，以致于第二天上班都是迷迷糊糊的，也不是困的感觉，就是处在一种极其不舒服的感觉里，导致上班做的事情就开始出现问题。

虽然本人并不想为自己做错的事情找什么借口，但这的确是本人最近的感受，是本人感觉做错事所能想到的第一原因。就连现在给您写这封上班做错事的检讨书，本人都是不太舒服的，整个人处在精神高度紧张生怕自己会睡着的状态中，做起工作来，自然也就有些错误在所难免了。

也许您会说周末休息两天应该调整好状态，的确，周末两天我有在调整状态，可能是年纪来了或者自己身体出现了严重的问题吧？周末两天什么事情都没做，只是在家休息，还是没能恢复过来。本人一个月犯好几次同样的错误，这件事也不打算恳求您原谅了，只希望您知道本人不是故意要做错事，不是明知故犯就行！

针对这个本人已犯多次的错误，本人会继续认真检讨的，本人也会尽快去医院检查一下自己身体到底出了什么毛病，以保证自己不再因为身心状态不佳而犯错。希望领导您能够不再为此而生气。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 我错了检讨书给女朋友篇九

亲爱的老婆：

您好！

我一直挺佩服老婆的，因为老婆眼光真不错，找了我这么个琴棋书画样样精通的好男人。冲老婆这么好眼光，我也得好好待你。老婆，我这是头一回写这么深刻的检讨书。字字发自肺腑，字字催人泪下啊。老婆也不要太感动了，主要是以后看老公的行动吧。我一定会让你幸福福的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 我错了检讨书给女朋友篇十

亲爱的xx□

我怀着十分抱歉的心写下了这份检讨书.我想，我既然不能用行动来表达我的歉意，就用这份检讨书来表达我的歉意和对你的爱。

其实我这个人不会谈恋爱，喜欢对事情直言不讳，好了就要赞美，坏了就要讲大道理。

可能跟家境有关系吧，我小的时候无论做得多么优秀，父亲从来不会赞美我，但是哪点做的不好，受批评是一定有的。所以你的好我都知道，但是不会用正确的方式去赞美，用我

的方式去赞美只能让你感觉到再损你，其实我真的是有心无力。

你总是嫌我太能说，太多大道理。其实我平时的话真不多，可能是职业观比较强，再加上大学学的营销管理学，所以社会观比较强一点，喜欢用那种社会官场腔，去辗转一切自己认为对的事物。但是你一句：女人都是不讲理的动物。我就笑着说，你赢了。

你嫌我懂得东西太多，上到《日内瓦公约》国家大小事，下到做菜该放什么料，跟我说话就没有赢的时候。其实我想说，你赢走了我的心，我说的`再多，懂得再多，也是你的手下败将。

昨天你跟我说，你给我找个小三吧，我要跟她决斗，我想得到一种打败小三的胜利感觉。

服你了，感觉每个男人听到自己的爱人说这种话都会无奈，反正我是无奈了。

我说过，如果你最后真的能跟我走在一起，你不会做饭，以后我来，不想上班，在家呆着，赚钱的活交给我，花钱的任务交给你，你什么都不会，只要你想学，我可以慢慢教你。我不是说得有多好听，只是说了一个男人应该承担的责任。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：