

最新运动会团体操心得(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

运动会团体操心得篇一

5月16日上午，我参加了澄合矿区举办的第三届职工运动会。当大会宣布运动比赛正式开始，整个赛场顿时沸腾起来，加油助威声此起彼伏，络绎不绝。你看那径赛场上的运动员，一个个如矫兔一样，飞离起点，像利箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。不论选手是否获得第一，他们都会得到观众的赞美和鼓励。因为在观众的心中，这些运动员都发挥出了不屈不挠，顽强拚搏的体育精神，他们是运动场上的英雄。在比赛中，选手要面临的不仅是身体上的考验，更是心理上的考验。参加这次运动会的运动员真正体现了努力拚搏，永不服输的运动精神，它给我们的感受远比成绩要丰富的多。

再看那田赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，毫不示弱。跳高跳远的运动员为了得到更好的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃。他们面对目标跨出坚定的步伐，跳了一次又一次。这种不断超越自我的精神是个人的巨大财富，更是将来能够走得更高更远的稳固基石。参加铅球比赛的选手互相竞争，成绩越投越远。

他们手中的铅球仿佛变成了一个个充满希望的许愿球，不断追逐着自己的梦想。

本次运动会是考验每位参赛职工的体能与心理的具体实践。它锻炼的是体力，激活的是生命，弘扬的是个性和青春活力，

收获的是笑脸和精神风貌。所有选手在本届运动会上赛出了成绩，赛出了风格，发扬了友谊第一，比赛第二的精神，在比赛中寻觅了更多的光彩和梦想，在比赛中创造了更多的美好和辉煌。

这是我第一次参加职工运动会运动会，我特别激动。由此我联想到了澄合40年来的风雨无阻、同舟共济，全体澄合人的团结协作、勇于探索、大胆创新、与时俱进、勇于拼搏，这是我们每一位澄合人的骄傲作为澄合矿区的一名员工，我非常非常的荣幸！我会一步一个脚印的走好每一阶段，争取早日成为澄合的一名优秀的专业技术人员，来回报澄合对我的栽培！

运动会团体操心得篇二

××××年××月××日，公司组织的最后一批拓展训练。前期我已耳闻拓展训练的内容、艰苦、乐趣和理念等；但我任抱着好奇、兴奋和激动的心情去参加公司组织的“熔炼团队、携手共进”提升团队意识为目的的灌输式拓展训练。通过本次活动，我两脚发软、心情沉重，我往复回想拓展训练的活动过程以及教练滔滔不绝、句句生动、发自肺腑一番深刻的话；回家的途中一切都变得那么的安静和和谐了，而内心世界已经永远无法平息。

刚到目的地，几个陌生、精神抖擞、刚柔相济、皮肤发黑的教练，他们立即整队，严肃的言语打破了大家嬉笑的面容，突然变的很宁静，他们告诉我们：我们中间没有领导、没有男女之分、没有老少之分，我们就是一个团队，不是一个团伙；我们都要抱着年轻的心去接受今天的挑战；告诉我们如何去组建一个团队，如何发挥一个团队的能力，我们需要建立一个：团结、精诚协作、智慧、沟通等于一体的队伍；发挥出我们的团队精神，所谓团队精神：简单来说就是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现；团队精神的基础是尊重个人的兴趣和成就；核心是协同合作，最高境界是全体成员的向心力、凝聚力，反映的是个体利益和整体利益的统一，并进而

保证组织的高效率运转;挥洒个性、表现特长保证了成员共同完成任务目标，而明确的协作意愿和协作方式则产生了真正的内心动力。

教练组织我们整体分队，分队后的短短一刻钟内，各小组成员集中精力共同协商确定了队长、后勤部长、旗手、队名、口号、队歌，我所在小队最终确定了：队名“太阳队”、口号“太阳太阳，万丈光芒”、队歌“前进、前进、我们的队伍向太阳”。各队风采展示pk[]我们队第一个上台展示了我们的队伍，最后我们在六个小队中pk获胜，队伍成员深感成功的喜悦，同时身为“太阳队”的一队员也倍骄傲。

第一个项目“8米高空断桥”。看似简单的项目，小队成员个个都踊跃参加、为队友充电、加油;队友们个个步伐矫健轻松飞跃，我也满怀信心，在队友的助威下冲向了断桥，站在木板上四眼望去，四周无依无靠，木板伴随着颤抖的双脚开始不安分，我恐惧了!我默默告诉自己：不能丢自己的脸、团队的脸，我能行的;我试着缓缓将身体移到了断桥边，桥抖的更厉害了，此时我的队友、教练和我的队长高呼着“加油!加油!加油”，顿时我再次告诉自己很安全、别怕，最后终于清除了杂念，毫无意识的跳了过去，终于迈出了我的第一步，也迈出了我的恐惧，我成功了，返回的时候我变的果断了，眼前的困难已经不再是问题了。教练告诉我们：要勇敢的去面对任何困难，而有些困难并非是困难，困难是在我们自己的心里，人最可怕的是我们内心的恐惧不断的放大了困难的程度，内心的屏障阻碍了我们解决困难的步伐和克服困难的勇气，这个项目让我体会到了：看见的和亲身经历的是不一样的、本来不是困难也可能会变成自己的困难、内心的恐惧是人生最大困难之一、成功与否在于自己并非事物本身!

紧接着，我们进行了“1.4米信任背摔”，这个项目是最危险确有最安全的项目，它的安全保护在于队友，无任何安全物品，安全关键在于动作规范、队友的团结、队友的责任心和信任队友的信心;万事在于尝试，从过程中才能体会到一些道

理，道理能明白，但并非能做到；经历过断桥后我不再那么的胆怯，积极的站到了台上，但任然很恐惧，当被捆住手和蒙上眼睛时心想：万一队友不能把我接住或自己跳偏了会是什么后果；可见：人的第一反应是个人的安全，自我保护意识强大，对队友的信任欠缺；要完成该项目团队必须团结、个人必须信任团队，团队的凝聚力离不开任何一个队员，否则团队不再是团队，而是团伙。

午后，我们分别又进行了“生死相依”、“卓越圈”两个项目，这两个项目均是在培养团队的互相信任、体现队长的领导作用、队员的相互配合、队员的注视力等，看是很简单的一个游戏，团队任何成员的闪失，都可能造成团队失败，教练教导我们说：人生如戏，戏如人生！游戏失败可以再来，而人生失败，只会含恨而去。别把游戏当游戏，看似简单的挑战，可我们团队在“生死相依”的项目上过半的人挑战失败，然而我们团队的两位女士组合顺利通过挑战。我们要通过游戏悟出道理，从道理中去领会人生！

一天的拓展很快过去，能从挑战中悟出的道理最有价值，我们需认真体会、认真分析，考虑如何改变自己的工作方式和生活方式，一个人的人生，能做到的、能完成的事能必定有限，如果是一个优秀的团队，它必将创造难以想象的价值。我们必须需要把自己纳入公司的大团体，公司的团体又分为很多小团队，我们任何团队中的一员工作失误，都可能对我们每个小团体、公司大团体造成巨大损失(经济损失、名誉损失)；公司的处罚仅仅是一种方式，并非目的，真正意义上受到更大惩罚的是我们公司，和我们个人今后的发展，说的更具体点，我们可能会面对失业。老板更重要的是一种社会责任和义务，而我们作为公司大团体的一员更应为我们的个人、公司、社会最自己最大的努力，改变科新是我们这个大团队每个成员的事，不是老板一个人能做到的。在此我倡导科新的同胞们努力吧！有你们付出，我们的团队会更强大！××的明天会更好！

运动会团体操心得篇三

说确实的,现如今大局部弟子都是团员,然则又有谁在待人接物的时辰是用精确的团员的责任感来要求自己的呢?在大众都懵懵懂懂仰视那一壁团旗,满怀期望准备投身中国共产主义青年团的时辰,必定对团的章程和团员的责任职守了若执掌,同时也想象着自己以后作为一个进步的团员,必定会用现实举动证明团的进步性和团员的主动热情.然则随着年纪增长,越来越多的人成为团员,入团成为初中弟子必修的课程.团员之间缺乏比力性和竞争性,自然在思维上会怠惰.

中国共青团是共产党的后备军,二者是相相互关不行分裂的.开展增强共青团员认识主题教诲运动,是从源头上的确强化党的进步性建筑,稳固党执政的青年群众根本的重要步骤,是坚持党建带团建、团建促党建,增强共青团的吸引力、凝集力、创造力和战斗力的现实举动.我在这次对全团有重仔细义的教诲运动中也受益匪浅.

团员自然是要注意团员形象,言行行为是人给他人,给社会的直观印象,作为团员不行太不拘末节.许多时辰人对所谓“末节”的忽略,再现在做事上即是不严谨,不塌实.团员代表着青年一代,是具有明晰的期间特性的.在竞争猛烈的这日,团员作为先头军,不行不拘末节.

同时团员应当强化实事求是的精力,受苦刻苦的精力和慷慨奉献的精力.80岁月生人多为独生子女,做事简单放不下架子,心境骄横,很难做到实事求是.而团员应当培育政治敏锐性,要知道什么是可取,什么是不行取的,做要是非分明.要保留理性和镇定的头脑方法,不行以随俗浮沉,人云亦云.而团员也应当知道事故配景,大到期间特性,小至个体性格,不知道则不应容易做出判别.团员也应慎言,应领会到作为团员,可能说作为巨大团组织中的一员,其言论会给他人,组织和社会带来必定影响.

这一代的小孩作为独生子女,并没有吃过几多苦.曾经有许多

次我以为人生中没有比我方才履历的事故更幸运,更灾祸的了,可仔细想想,我所遭遇的和我的怙恃,祖怙恃相比,又算得了什么呢?大概我们这一代人在父老眼中难全日气,太为娇惯,可团员所要做的便因而举动证明我们有着受苦刻苦的精力,我们能期间为社会为群众谋福利.

团员还应养成最少的品德修养,抬高自身修养.遇事少埋怨,多从自己找不敷.有则改之,无则夸奖,一直前进,修身到达必定田地.为人多支付,热情待人,做人大方大气.本来会后再思考,这日我们所要求的“增强团员认识”已经不但单是存身团的角度来要求其组织成员的思维升华,更现实点说,本来是在要求我们这一代人修身,抬高自身修养.

最后,插足团组织以来,我都严厉要求自己,在学习,生存与思维上抱着主动的态度,并主动向党组织靠拢.回想起自己的生存,感想甚是羞愧,身边的人都这样主动的面临生存,对社会有这样深刻的看法,而我倒是个弱者.我应该如今就理清头绪,定方向并为之不懈勤奋,不管我将遇到的是何等大的困难崎岖,只要我振作精力,以团员的准则严厉要求自己,坚信我必定会胜利.很谢谢这次运动给我敲响了警钟,让我适时的认清自我,重新定位.同时特别加倍认真的接纳这次教诲运动,以更的姿态向党组织靠拢.

其次,这次教诲运动给我带来了领会上的前进以及思维上的抬高.通过这次团课的学习,我对党的政策导向以及实事动态都有了比力清楚的知道,也形成了一些新的领会.

歌德曾说过“人不是靠他生来就有的一共,而是靠他在学习中所得到的一共来造就自己”,任何人或组织都要在学习中一直圆满.而中国共产党是一个在创设之初就具有进步性的政党,一贯以来率领着中国的革命走向胜利.在成为执政党之后,假若还只是靠着在革掷中得到的那些体验,显然是不敷的,全国形势千变万化,中国共产党只有一直学习,保留进步性,才略一如既往地率领中国一直进取.而这个进步性

并不是一个稳定的准则线，它所表现的是真正左右期间的脉搏，始终站在期间的最前线，进步性教诲便是要培育大众与时俱进的认识，认识的形成不是一个短期历程，因此作对作为共产党后备军的共青团员的认识教诲做事显得尤其重要。我们要唾弃只有党员才要保留进步性的谬误领会，团员更应该一直学习，打根本，准备着为共产党注入进步的血液！

孔子说：道之以政，齐之以刑，民免而无耻，道之以德，齐之以礼，有耻且格。

大学是人生中学习知识的黄金时期，从图书馆，从教科书，从生存中，我们会有所得，会充足自己，圆满自己。同时又不光是只学习知识，还会有更宏伟的思维，她指引我们，让我们的心灵得到洗礼，魂魄得到升华。

学会做人，要在精力上成仁，学术上成才。为人处世，更显重要。大概，我们的知识并不是最丰裕的，我们的成效并不是最出色的，但我们的品行必定要健康，思维人格要主动向上，有品德，有诚信，有志向，有正确的全国观，人生观和价格观。同时，要注重自己的德育，智育，体育，美育的全面成长，主动做一名全面成长的出色大弟子，包罗身与心。

团是由每个团员个体组成的，只要我们都可以或许作自身的进步性，中国共青团在如今的或是未来的汗青时期中，都邑以最进步的姿态引领更多的青年人为建筑我们宏伟的祖国而一直斗争！

运动会团体操心得篇四

运动会已经过去了，但是运动员们挥汗如雨、斗志昂扬的场面，曾经让我感到澎湃的，不止一次的映入我的眼帘。

一年一度的运动会是我们学校历史上的第37届。我们班的会徽一次比一次好看，运动员一次比一次热情。这次真的不知

道期待了多久。

我们班的“黑马”刘帅不得不说。我不喜欢学习，让人想到“头脑简单，四肢发达”。没错，老师不止一次表扬他。这次他获奖了，贡献最大。赛前老师说：“只要有比赛就让他去。”看来老师是真的喜欢他，信任他。

最鼓舞人心的是接力赛。去年的接力赛，没有得奖是我们最大的遗憾。说起这件事，我也怪我；班长的大力推荐让我很感动，但我知道自己跑不快，只好想尽办法逃避。我哭了一会儿，直到我玩。我是个肺活量极小的女生，两次呼吸就吹了2000多。玩之前跑了一条操场捷径，没力气了。我在场上跑的时候甚至怯场。

这次接力赛，我不开心，想哭。学生们似乎对遗憾非常不满，并尽了最大努力。我的一个同学，李晨，甚至因为跑得太猛而受伤，但是他咬了咬牙。站起来就往前冲，老师拉不动。

没有悬念，我们赢了，带着骄傲赢了！

总结这次运动会，团体操比赛获得二等奖，整体排名第四。这是大家始料未及的。当我们排练广播练习时，老师说太糟糕了。这么优秀的成绩，老师都夸我们用心，想为班级做好。

老师还说学习也要一样，既然这次能做好，学习一定会很棒！

所以，同学们，加油！老师在最后等我们！

运动会团体操心得篇五

五四运动至今已经__周年了，从一开始五四运动传承的就是五四精神就是忧国忧民、热爱祖国、积极创新、探索科学的爱国主义精神，一直激烈这我们后人的不断学习、不断进步，至今已经__周年了依旧没有改变五四运动在人们心中的地位。

五四运动是现代中国青年运动的开端，正是因为五四运动给我们留下的宝贵财富才促使着我们每一个人都能登上世界上最宝贵的舞台，五四运动告诉我们后人要不断的学习，学无止境、人无完人；只有不断的学习、不断的进步才能更上一层楼，有更好的发展，五四运动促使着我们这一代人爱国、民主、进步、科学这也正是五四精神的传承。

五四运动已经__周年了，时间过得很快，没一年的五四运动每个公司、学校都会组织一些活动，已经__周年，这个传承依旧没有改变，可见当代人对五四运动的尊敬。当年的五四运动是中国新民主主义革命的开始，是一次彻底的反对帝国主义和封建主义的爱国运动；也是通过这次运动彻底的改变了中国人的命运。

时代在发展，社会在进步，五四运动的精神也在不断的传承和发展；五四运动__周年更让我们通过自身的努力不断的“求知、求实、求真”，同时也告诉我们做人的准则。

回想起来前几年的五四运动我还是一个生活在校园里面的学生，今年是五四运动__周年，同时我已经离开校园不如社会。我应该用更好的成绩去回报父母。把自己最好的一面展现给身边的朋友。

五四运动__周年教导我首先要爱国，并要以一颗善良的心对待身边的每一个人。尊老爱幼、尊敬守法、以身作则；将五四精神发扬光大。

运动会团体操心得篇六

转瞬间，来到江西省赣州市赣南师院已经两个月了。以前在高中也参加过，但这次有些不同了，我以大学生的名义去参加的运动会，同时也以一名学生会办公室委员的职位参加了这次盛会。

这次运动会我们做了充分的准备，在召开运动会的前几天我们就积极请战，充分发挥我们的主观能动性，系学生会的领导老师表扬了我们，我们感到作为一名办公室成员这是我们应该做的。这次运动会召开的前两天，我们召开了一次十分正式的会议，对运动会的工作做了详细的安排和部署，这次的运动会有些人的表现让我感到十分欣慰。

知主观能动的去想事情和做事情了。

运动员们也很出色，他们身姿矫健，充满活力，在赛场上挥洒汗水，赢得荣誉，更高、更快、更强，这不仅是一次运动赛事，更彰显了我们的科院精神。作为文法系的一名团员，能为他们服务时我们的荣幸，看着他们湿透的衣衫，肿胀的双手，我们为他们感动、钦佩、心疼。

伴随着学校体育场上欢歌笑语和最后的呐喊，科技科院的运动会圆满结束了。

运动会虽然结束了，但是在我的脑海里还是不断的回忆，当时激烈的竞赛场面。当时的我们努力奋斗拼搏，从中体会到永不言弃。为了自己的目标而努力，冲向终点时，就看到胜利的曙光。只要做到坚持不懈，努力奋斗，冲到最后，就会知道，阳光总在风雨后。

但让我感觉遗憾的是：我们的分工还不够明确，还需要继续努力改进我们部门的不足，做到精益求精。

运动会团体操心得篇七

20xx年12月至今，一年的团校生活已经接近尾声。还记得当初被推荐参加学校第七期团学干部培训班时的欣喜和期待，那是本部的同学不能理解的一种心情。想着能回到学校，与这个学校秀的一群人组成一个团队，相互学习，互相进步；想着能与尊敬的老师面对面交流，学习成功的经验，改正自己

的不足，更好的为大家服务；想着在彩色球场与大家顶着烈日，在教练的指导下紧密配合，争做秀的团队。

由于距离原因没能到场参加开班仪式，成为我的遗憾，当然我们并没有被遗忘，在开班仪式结束后，收到了开班仪式当天的讲话录音，我们如获珍宝，组织其他几位学员一同学习录音内容。虽然没能到现场与大家一起感受热情的开班典礼，但是我们的心是与大家在一起的，我们渴望融入这个集体的心，我们求教的心，我们与大家一同成长的心。

作为小组副组长，与各家学院团副在北院逸夫楼首次见面，详谈团校培训相关事宜。当天我乘坐十点的校车到了本部，在会议室等待会议开始。心中忐忑不已，因为即将参会的同学之前我都不认识，但是会议开始后，同学们并没有因为不认识而远离我，每一位同学都热情的跟我点头问好，向我询问中华学院的情况，这让我温暖不已。在这里我想说，谢谢你们，让我在陌生的环境里感受到集体的温暖。

四月，名师讲座拉开帷幕，团校的各位老师为我们提供很好的学习平台，知识渊博的任远征老师，与时俱进的杨洲老师，实干家牛定柱老师，美丽与智慧并存的何媛媛老师。他们是良师，也是益友，他们在用自己经历告诉我们，怎样成为一名优秀的学生干部；优秀的学生干部应该具有哪些品质；成为学生干部应该怎样处事。

一、怎样成为一名优秀的学生干部

1. 想要成为一名优秀的学生干部，首先要认识世界的多样性，人的多样性。“世界上没有两片相同的叶子，总是存在微小的差异”，而这微小的差距就是成败的关键。成功的人不是不拘小节，而是更注重细节。

2. “认识他人，学会用人”，古人云：“人尽其才，物尽其用”便是建立在“知人”基础上。任远征老师强调“认识自

己比认识别人更加困难”，这是我们成长的盲区，我们能够一眼看出别人的缺点，却不知自己也存在同样的问题，只是如局者迷罢了。

3. 作为一名学生干部，最重要的是综合能力的提升，我们不仅要有独当一面的能力，更要是个“多面手”，做别人所不能做的事，吃别人不能吃的苦。我们要有广阔的知识面、良好的沟通能力、强大的组织能力和协调能力。在困难面前，我们不是退缩，而是迎难而上。

4. 以身作则，树立榜样。作为一名学生干部，自身的人格魅力是非常重要的，而人格魅力来自生活的点滴，身体力行，亲力亲为。当你与大家荣辱与共，进退一致时，你们已经是一股强大的力量了，困难也会迎刃而解。其次就是做好自己，“其身正，不令而从”，做一个恪守本分、遵纪守法的人，让别人以你为榜样，成为生活中的正能量。

5. 让自己成为一个不可替代的人。怎样做才能让自己不被淘汰，不轻易被替换，只有让自己有独特之处，有绝对优势，才能成为不可替代的人。

二、学生干部思想的提升

1. 从青春开始警惕，不要变成自己讨厌的人。我们决定不了身边有什么样的人，只能做好自己。我们很有可能被身边的人影响，这就需要我们有一种“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的品格，在复杂中仍保留纯真，依然做最真实的自己。

2. 自己的能力，自己如何做人，决定了能赢得怎样的圈子。每个走进你生命的人，都不是偶然。人人都是一方神秘的磁场，吸引着类似气质的同伴。遇到什么样的人，也侧面印证着你是什么样的人。所以，做好自己，提升自己，让自己有一个优秀的圈子，比金钱名利更重要。

3. 给予不一定是失去，吃亏可能是占便宜。做一名学生干部，一定要能吃亏，抱着一颗为人民服务的心去做好每一件事，这过程中可能枯燥乏味，但是收获的经历和经验是别人所不能比的。

4. 低调做人，踏实做事。团学干部是一个很大的群体，一股强大的中坚力量，在这个群体中，我们受到别人的尊重，肯定和膜拜，但是做人做事一定要保持低调和踏实的作风，我们要意识到现在的光环只是暂时的，只有不断磨砺自己，让自己成为一名真正的成功者。

在团校中，我们学到太多太多，今年是我担任学院团委副书记的第二年，第二年的自己，少了刚进团委的稚嫩，在完成工作和处理事情上，更坚毅，更果断，更加严格要求自己。一个在犯错中成长的人，终究能将错误“绳之以法”，我不怕犯错，但错了一定会承认，并改正。我相信生活中有千千万万个“我”，也在迸发向上努力学习着。也许他们不像我这般幸运，有团校这个温暖的大家庭。感谢各位老师，一切尽在不言中。

运动会团体操心得篇八

经过团课的学习，让我更加明确了作为一名当代大学生的政治使命和职责，让我对党和团有了进一步的认识。在学习的期间，我们观看了电影《太行山上》，使我了解了中国*的光荣历史和不怕牺牲的精神，并坚定了我加入中国*的决心。

那么如何成为一名合格的共青团员，我想应当具备几个方面。

1、要具有先进政治思想，努力学习马列主义，*思想，*理论和“三个代表”重要思想，增加民族自尊，自信，自强精神，树立正确的梦想，信念和世界观，人生观，价值观，抵御腐朽思想的侵蚀，提高思想道德素质和科学文化素质。

2、要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作，关心同学的工作，学习和生活，切实为同学，为班级服务。

3、要具有“严以律己，宽以待人”的作风，要在学习，生活，工作中起到模范带头作用，虚心向他人学习，团结同学，助人为乐，热心帮忙他人提高，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

青年时期是一个可塑性很强的时期，往往有许多潜能，被自我以各种理由忽略或否定。比如在为人处世方面缺乏自信心等等。但经过团校的学习后，让我们明白作为当代大学生，当代的共青团员，应有充分的自信心去完成领导分配下来的任务和使命，团课的学习让我们明白了应当如何使自我充满自信心，去迎接和挑战一切困难。

团课的学习注重培养学生的综合素质. 这能够使我们成为德才兼备的. 毛主席以往说过：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的，你们年轻人朝气蓬勃，好象早晨八、九点钟的太阳。期望寄托在你们身上。”未来将是知识青年充分发挥创造力和聪明才智的时代，于是我们应在课前留下我们报效祖国，报效党和人民的期望刻苦学习的身影，留下“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的无私奉献精神。

经过学习使我进一步的明确了团组织和党组织的关系，是我对党的认识渐渐从朦胧走向清晰，明白了不仅仅要在学习中开创，还要进一步了解党的条件，更要在实践中不断总结，不断提高，理论联系实际，才能成为一名合格的团员及一名合格的党员发展对象. 仅有树立了正确的入党动机，才能具有持久不衰的动力，去刻苦学习马克思主义、*思想、*理论以及“三个代表”重要思想，并将其作为自我的行动指南，更加自觉的贯彻执行党的基本路线，把对*事业的忠诚同执行党的基本路线统一齐来，在改革开放和现代化建设中进取作出贡

献，仅有这样才能在学习和生活各个方面，更加的严格要求自我，甘愿吃苦，不怕吃苦。

在团课的学习过程中，让我们全面的认识了共青团，全方位了解了共青团的社会职能，深刻理解共青团现实和长远的工作任务，从而找准了自我位置，认清职责，进取努力的做一个合格的共青团员，在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的先进性。共青团是中国*的助手和后备军，所以共青团扮演着重要的主角。在这其中必须努力学习一切团和党的章程，贯彻和执行党的基本路线和各项方针、政策。带领我们实现共产主义的远大理想和祖国的统一，为振兴中华的远大梦想而奋斗。

中国共青团是*的后备军，二者是相互关联不可分割的。开展增强共青团员意识主题教育，是从源头上切实加强党的先进性建设，巩固党执政的青年群众基础的重要举措，是坚持党建带团建、团建促党建，增强共青团的吸引力、凝聚力、创造力和战斗力的实际行动。我在此次对全团有重大意义的教育活动中也受益匪浅。

首先，此次活动给我供给了一个重新审视自我的机会。加入团组织以来，我都严格要求自我，在学习，生活与思想上抱着进取的态度，并进取向党组织靠拢。到了大三之后，课业比较简便，生活不是那么紧张了，我逐渐产生了消极懈怠的情绪。同时我在以后的道路该怎样走的问题上层一度陷入迷惘，似乎不管怎样都很不确定都苦难重重，内心的无助让我莫名的烦躁，一味的逃避现实，也放松了对自我的要求。

而在团支部的讨论学习会上，同学们踊跃的发表自我对团，对党，对生活的看法，我也不由得在迷惘的前行中驻足，回顾起自我的生活，感觉甚是惭愧，身边的人都如此进取的应对生活，对社会有如此深刻的见解，而我却是个弱者。我应当此刻就理清头绪，定好目标并为之不懈努力，不管我将遇到的是多么大的困难险阻，只要我振作精神，以团员的标准，

以入党进取分子的标准严格要求自我，相信我必然会成功。很感激此次活动给我敲响了警钟，让我适时的认清自我，重新定位。同时更加认真的理解此次教育活动，以更好的姿态向党组织靠拢。

其次，此次活动给我带来了认识上的提高以及思想上的提高。平时对党团的学习仅限于在学习之余从报纸新闻上得来的零星片断，很不完整。此次经过这样一个比较系统的学习，我对党团的政策导向以及实事动态都有了比较清晰的了解，也构成了以下一些新的认识：

歌德曾说过“人不是靠他生来就有的一切，而是靠他在学习中所得到的一切来造就自我”，任何人或组织都要在学习中不断完善。而中国*是一个在成立之初就具有先进性的政党，一向以来领导着中国的革命走向成功。在成为执政党之后，如果还仅仅靠着在革命中得到的那些经验，显然是不够的，世界形势瞬息万变，中国*仅有不断学习，坚持先进性，才能一如既往地领导中国不断前进。而这个先进性并不是一个静止的标准线，它所表示的是真正把握时代的脉搏，始终站在时代的最前列，先进性教育就是要培养大家与时俱进的意识，意识的构成不是一个短期过程，所以作好对作为*后备军的共青团员的意识教育工作显得尤其重要。我们要摒弃仅有党员才要坚持先进性的错误认识，团员更应当不断学习，打好基础，准备着为*注入先进的血液！

“三个代表”思想是新时期加强党建，提高党的领导水平和执政水平的指导思想，是我国领导人针对中国实际作出的精辟概括。其实我觉得“三个代表”不止是党的指导思想，也是新时期加强团建和党的青年工作的指导思想，进一步学习和领会“三个代表”重要思想深刻内涵和精神实质，始终坚持团组织的先进性，把“三个代表”重要思想贯彻到团的各项工作中，是加强新时期团的组织建设的根本保证。党的十六届三中全会更加突出地强调了“三个代表”重要思想的历史地位和现实指导意义，团的十五大提出要广泛开展以学

习实践“三个代表”重要思想为主要资料的团员先进性教育。这是新世纪新阶段对团的建设做出的重要部署，而作为理解过该等教育的大学生团员，我们更应当深刻理解“三个代表”重要思想作为共青团指导思想的意义，认真学习基础及专业知识，并注意将知识结合应用，为以后代表最先进文化的发展方向和最先进生产力的发展要求打好基础；同时多关注实事动态，去了解并思索最广大人民的根本利益在于什么。。。。从此刻作起，将“三个代表”的贯彻落到实处。

团是由每个团员个人组成的，只要我们都能够作好自身的先进性，中国共青团在此刻的或是将来的历史时期中，都会以最先进的姿态引领更多的青年人为建设我们伟大的祖国而不断奋斗！

运动会团体操心得篇九

五四运动已经过了一百年，一百年前爆发的五四运动是一场彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，一场伟大的思想解放运动和新文化运动，五四运动促进了马克思主义在中国的传播，为中国共产党的成立准备了条件，从而拉开了中国新民主主义革命的序幕。

五四运动也是现代中国青年运动的发端，正是在五四运动中，中国青年作为一支新生的力量登上了历史舞台，五四运动给我们留下了一笔宝贵的精神财富。这就是爱国、进步、民主、科学的五四精神。五四精神始终激励着一代又一代中国青年不断前进、不断发展、不断创新。

共青团是党领导下的先进青年的群众组织，是青年学习进步的大学校，是青年锻炼成长的大熔炉。广大团员青年首先要严守纪律、认真学习，坚定共产主义理想和建设有中国特色社会主义信念，在是非面前要立场坚定、旗帜鲜明、头脑清醒；要牢固树立大局意识，以集体、学校、社会利益为重，积极承担任务，主动接受锻炼，发挥自己的才能，主动化解在

集体中出现的矛盾;坚定的信念，伟大的目标，来自于自身的文化水平的不断提高和成熟，因此我们要努力学习，用知识武装头脑，指导行动，牢固的树立正确的世界观、人生观、价值观，更好的担负历史赋予的重任。

时代在发展，社会在进步，五四精神也在不断的丰富和发展。具体到我们学校，我们自身就是努力实践“求知、求真、求实”的校训，以“与人为善，善待人生”为处事做人的原则。求知、求真、求实，要求我们牢记求真务实以学为本的天职。而且要踏踏实实一丝不苟，始终保持积极进取的精神状态，克服自满情绪，努力培养自己的创造能力，发挥创造潜能，把实事办好，把好事办实。

用自己的文明行动，优异成绩来报答父母、回报学校。与人为善，善待人生要求我们始终怀着一颗善之心、平之心、坦之心、诚之心、真之心去面对每个人每件事，从小事做起、从我做起。与人为善，善待人生是一个不断积累、不断创造、不断付出艰辛劳动的过程，不积跬步，无以至千里，不积细流无以成江海。只要我们默默耕耘，默默用功，用自己的善良和真诚要求自己、对待待别人，我们会积小善为大善，积小胜为大胜，积平凡为伟大。

最后让我们携起手行动起来，把五四精神发扬光大，努力实践“求知、求真、求实”“与人为善，善待人生”，为构建和谐而努力奋斗。

运动会团体操心得篇十

为响应院团总支组织部的要求，我班于十一月二十六日下午开展了主题为“团结架起友谊桥，拼搏成就青春梦”的主题团课，在我和其他班干部的精心准备下，团课气氛十分热烈，活动进行地很成功。

我班的团课活动分为五个部分。首先进行的是“追忆童年”

部分。伴着《虫儿飞》的童声合唱，那一张张儿时天真可爱的照片展现在大家面前，那一个个纯纯的、傻傻的表情，惹得同学们笑声不断。不仅如此，我们还对有些照片设置了“猜猜他是谁”环节，考验大家的观察能力。此时大家的心似乎都回到了个无忧无虑的、快乐的童年，心灵也在瞬间归于纯粹，我们都完全被一种简单的、纯粹的美好所包围。

接下来是“玩转三阶魔方”部分。103宿舍男生的玩转魔方水平享誉全班，而许多同学又对魔方情有独钟，因此我们特意邀请了103宿舍的魔方高手现场传授三阶魔方的玩法和技巧，并发给大家魔方现场进行练习，让每一位同学当场掌握一些三阶魔方的小技巧。这部分的活动不仅教给了大家一些游戏技巧，更增进了同学间的彼此交流，让大家在娱乐中增进了了解。

个队员都发挥了自己的水平，队员们奋力抢球、准确投篮的精彩镜头不断呈现。最终，出国留学宿舍以小比分险胜，他们也每个人获得了这场比赛的荣誉——一袋洗衣粉。宿舍舍友之间的友谊，同学之间的感情都在不知不觉中慢慢增长。赛后我们又制作了篮球赛的精彩照片和视频，并在照片上加上了搞笑的备注，在《灌篮高手》的音乐中，大家尽情享受篮球带来的刺激与快乐，身心都得到了充分的放松。

下一个部分是这次团课的核心部分——“祖国在我心”知识竞赛。为了使活动更有竞技性，我们将班级同学以抽牌的形式分成四个小组。我们为每个小组准备了必答题和抢答题，题目主要考察同学对祖国历史事件的了解程度和对国学知识的掌握情况。每个小组的同学都充分调动自己所学知识进行解答，在答题中，大家学习了祖国历史事件的相关知识，增加了对国学知识的兴趣，增强了大家的国家自豪感和民族自信心，达到了我们在快乐中学习知识的目的。

学习了知识，最后我们进入属于大家的“entertainment”部分。这部分包括猜成语游戏和传话两个环节。猜成语游戏凸显了

同学们的智慧和团队合作精神。“传话”环节更是考验同学间的默契程度。在游戏的准备环节，每位同学均认真地投入其中，为自己小组的出谋划策。游戏过程中，从经前一位同学的手指加上后一位同学的背部感觉而得到传递的信息，成了打开同学们彼此之间默契的钥匙，各组同学各自发明的搞笑且高效的传递方式让人感受到智慧之花在同学们之间的悄然绽放。

此次团课大家通过在活动中的有效互动，放松了身心，在快乐中学习了知识，真正拉近了彼此间的距离，增强了班级的凝聚力。今后我班同学将心手相连，团结奋进，打造一个快乐温馨，朝气蓬勃，永不言败的**班。