

# 2023年学生进步奖发言稿 学习进步学生 发言稿(模板9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学生进步奖发言稿篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！此时此刻我能够作为进步学生代表上台发言，我感到非常荣幸。在刚刚过去的期中考试中，我在年级进步了35名，我能取得如此大的进步，首先要感谢各科老师的辛勤教导！当然也离不开自己的`刻苦努力。下面我向大家谈谈我在学习中的`一些体会：

1、划分学习目标，分步实现。人有了目标，才有了前进的动力。在期中考试中能够有较大的进步是近阶段我的最大目标，只有不断地超越自我，我的明天才会更美好。把这个大目标转化成一个个小目标，然后目标明确让自己在每次考试中每次都稳中有进，分步实现，就会消除盲目不安的心情，胸有成竹，成功也就水道渠成了。

2、注重学习方法，有了学习目标，再加上好的方法，那就可以加快前进的步伐了。上课认真听讲，这是一个重要的环节，我听老师讲知识点、推理过程，有些听不懂的地方，一定作好笔记下课再反复推敲直到透彻为止。另外课堂上我总是积极回答问题，这样我的思维紧跟课堂设置，精力集中，一堂课下来，有很多收获。另一个我常用的办法，那就是“问”，只有多问才能有提高，同时也活跃了学习气氛。

谢谢大家！

## 学生进步奖发言稿篇二

各位家长朋友、同学们：

大家好！我非常感谢x给我们家长提供一个这样的交流机会。下面我把我带孩子的`点滴体会与家长朋友交流一下，有不足之处，敬请各位批评指正。

就孩子学习来说，也有内因和外因两个方面的动力。而内因是起主导作用的。这个内因是什么？也就是说，我们的孩子为什么而学？恐怕不少孩子认为是为家长而学，为老师而学，而没有想到是为自己而学。如何把要我学习变为我要学习，这是激发孩子学习积极性的关键。打开这智慧之门的钥匙，就是定目标。

家长和孩子坐下来，分析自己孩子的资质和秉赋，寻找一个既适合孩子的实际情况又跳一跳能够得着的目标。古人有一句名言：法乎其上取其中，乎其中取其下。意思是说，如果你向高的目标努力，很可能取得的结果是中目标，如果你向中目标努力，那最终取得的结果可能是下目标。也就是说，如果你向全国一流重点大学努力，很可能你只考取二流的重点大学。有了高高在上的目标，接下来就要攻克攀登路上的障碍，从每一天做起，一步一个脚印。具体到寻找适合自己的的学习方法，认真对待每一次作业，提前做好预习、课后复习，养成良好的学习习惯，女儿她爸爸在一本书上看到这样一条信息：好习惯能在21天养成。我们在两个孩子身上试验了，都取得了成功。家长们不妨试试。

现在，我们的孩子大多在十三岁左右，心理学家给这个年龄段的孩子叫第二次断乳期。《语文报》上有一篇文章叫《十三岁综合症》。到底十三岁怎么啦？我们不难发现，一方面孩子因书本知识结构的提升、难度的加大而无所适从，显得

紧张焦虑；另一方面，孩子的生理、心理发育突飞猛进，成了小大人，处处想充大，却又固执己见，特别希望得到别人的理解与尊重。如果家长不了解这些特点，还采取小儿科时候的简单、粗暴，显然是不合适宜，也根本解决不了问题。

要求孩子做到的，家长一定做到。这一点对家长来说做起来不容易，但这是一个重要的原则。如果家长一边津津有味地看电视剧、足球赛，一边要求孩子好好学习，孩子可能会反过来说：你为什么还不学习？我家一般是在孩子学习时段不看电视，吃过晚饭，女儿做作业，他爸爸陪她弟弟学英语，我收拾完家务后也看书、写作。在家里营造一种学习的氛围。

有关专家有这样的看法：说小学四五年级、初中二年级、高中二年级是学生的三大斜坡，如果能顺利地冲上去，一般来说高考就不成问题。如今，我们的孩子正处在第二大斜坡上，初二新增加了几何，英语课文和古文都越来越长。我和孩子一起分析新问题的客观难度，我对她说：大家都同样地遭遇困难，就看谁能冲上去。如果勇攀拉开挡次的斜坡，鼓足干劲全力以赴，你的理想就近你一步。孩子理解了我的意思，在几何、古文方面有意识地多花功夫，由于事先有心理准备，又在学习中注意到该用功的地方，所以，她反而没有感到在斜坡上费劲。

去年期末考试前夕，学校正是综合复习阶段，免不了做大量的卷子、作业，孩子回到家，一边做作业，一边抱怨：哎，做学生真累呀！刚开始几天，我只是听着，后来她抱怨的次数越来越多，明显有一种消极情绪。我意识到有问题了，我对女儿说：解决问题的办法有两条：一是立即退学，长大了去干点苦力、拣拣垃圾也能勉强度日，二是知难而进，做浪尖上的勇者，向你理想的彼岸挺进。你选择吧！女儿当然选择了后者，她说：我只是说说嘛！我说：这种抱怨，实际上是一种心理的消极暗示，而消极暗示常常在偷偷地起作用。为什么不说：啊，我们老师真是太负责了，今天老师给我们的复习题我全掌握了，没有辜负老师的希望！如果天天

以这种心态去面对铺天盖地的试卷，效果肯定不一样。

周弘的一本书叫《赏识你的孩子》给我的启发很大。他说：孩子应该在鼓励中成长，家长要毫不吝啬地夸奖你的孩子。根据这个理论，我就及时发现孩子的点滴进步，口头表扬为主，物质鼓励为辅。为此，我家建立了奖学金制度。为了丰厚的奖学金，极大地鼓励了孩子的学习积极性。我这样做的目的，主要是让孩子明白，要得到的，必须付出自己的努力，一分辛苦一分收获。她用奖学金购买学习用品和她喜欢的其他生活用品，同时也锻炼孩子管理钱和会花钱的能力。

平时利用一切机会与孩子交流沟通，了解孩子的真实想法和愿望，也真诚地让孩子给家长提提意见和建议。和孩子一起享受成功的喜悦，和孩子一起分析失败的教训，这样，孩子有一种平等和被尊重的满足。

表扬多了，孩子有时也有翘尾巴的迹象。去年期中考试，女儿得知超过了她的竞争对手，考了年级第一名，回到家后兴奋了好长时间还没有开始做作业。我看在眼里，急在心里，我在考虑如何给她降降温。我灵机一动，顺手拿起一张纸，在上面写下了这么一首小诗：山外青山楼外楼，英雄好汉争上游，争得上游莫骄傲，还有英雄在后头。孩子看了看纸条，转身去学习了，并把纸条贴在台灯的底座上。

我们夫妻俩根据自身的经验对孩子的学习达成这样一种共识：小学阶段重点过语文关，初中阶段重点过英语关，高中阶段强化数、理、化。由于在小学阶段有大量的课外阅读，理解能力增强了，到了初中，语文方面的重点是提高欣赏能力和写作水平。我和女儿在油田图书馆都办了借书证，每月可以借四本书，我们借的大多是文学书籍，读到好书了就到书店去买回来。这样既可以读大量的书又少花钱。我还每年为孩子订阅许多书报和杂志，初二，除了一直订阅的《语文报》和《英语报》外，我特意增加了一本杂志叫《中学生阅读文选》（初中版）每月一期，孩子从里面读到许多名家名篇、中外

美文、比较阅读，专家评论等文章，各种文体应有尽有，提高了孩子的分析能力和鉴赏能力。我发现，女儿每次考试的课外阅读部分分值很高，这与她大量的课外阅读分不开。

## 学生进步奖发言稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

学习进步对于学生的成长而言自然是令人感到喜悦的事情，但是我们都明白想要学习进步除了天分以外还要自身的不断努力才行，毕竟除了老师的教导以外也要自己引起重视并认真对待每个知识点的学习才行，而且学习进步也是老师和父母的期望自然不能够出现任何玩物丧志的状况，虽然学习的秘诀大家都明白却也要做到持之以恒才能够有着较好的进步。

在我看来学习进步需要在整体方向上按照老师的教学步骤进行下去，毕竟作为学生应当重视老师的授课内容并认真做好这方面的笔记，至少老师的制定的教学方针比我们闭门造成的效果要好得多，因此即便有时会产生不同的见解也是建立在老师的教学成果之中，所以我们要巩固好学习基础从而为今后的人生发展做好相应的铺垫，另外也要体谅老师在教学工作中的艰辛并更加努力地学习，须知此刻在学习中更加努力才能够在以后的人生中少吃亏。

有时学习进步也需要和同学进行讨论并展开思维方面的交流，当老师的精力无法顾及班上每个学生的时候自然要做好这方面的学习才行，遇到难题多向课代表或者成绩优异的同学进行请教从而将其解决，能够在学习中拥有相互交流的好伙伴也是令人感到高兴的事情，既能够让我们向成绩好的同学看齐并努力学习着对方的优点，也能够成绩相差不大的情况下通过相互间的竞争提升自身的成绩，以往在每次考试结束以后我们也都会通过成绩的对比找出自身需要加强的地方。

想要学习进步也需要父母的鞭策从而做好家庭教育的工作，在我看来不重视家庭教育也是导致我们容易出现成绩下降状况的原因，在学校的时候还能够在老师的监督下认真学习，可是在家的时候往往是做完作业以后便开始玩耍从而忽略了学习，须知每日学习的知识点都是需要在家进行复习才能够进一步巩固，而且利用这段时间对第二天所学内容进行预习往往能够产生更深的印象，这是大多数学生难以做到且需要在以后的学习中得到加强的地方，也希望引起重视的我们能够做到这点并为了提升自身学习而努力。

相信大家都明白学习的过程虽然枯燥却也是为了自己的成长而努力着，若不想将来的自己一事无成便应当好好珍惜当前的学习环境，无论是老师的教导还是同学的帮助亦或是家长的叮嘱都要谨记在心才行。

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 学生进步奖发言稿篇四

你们好，欢迎你们的到来。

我叫小明，今天我作为一名进步学生受班主任的. 委托站在这里发言，心情无比的高兴，我想此时最高兴的还应该是我的父母和老师，在此我感谢老师对我的鼓励，感谢这么多年来父母对我的养育。想想从前的我是多么的让他们头疼，想想从前，自己真的很惭愧，觉得很对不起父母和老师。如今的我真的变了，老师说像换了一个人似的。我想此时正为自己孩子不学习而发愁的叔叔阿姨们一定很急切的想知道我是如何转变的，下面我就说说我的心里话。

作家林清玄曾说“好孩子是已唤醒内心种子的孩子，他们认识到了自我，坏孩子还没有唤醒种子，没认识到自我，还浑浑噩噩地活着。”的确是，以前的我就没有认识到自我，没有想到将来我要离开父母离开老师独立的去生活，只看眼前，有父母老师照顾呵护，吃好穿好玩好，满足了！而父母老师想的是我们的未来，而我们却不理解他们，真的让他们操了不少心。现在想来，触动我，唤醒我内心种子的是这样两件事。

一天，我由于上课不听课，与同学交头接耳小声说话，被上课老师教训了一顿，内心极为不满，觉得有什么大不了的，不就是小声说话了吗，又没影响你讲课，至于发那么大的火吗？其实老师生气是因为我没有好好听课，并非是因为我影响了她讲课而发火。而我根本没拿学习当回事，上课趴桌子被老师叫起已是常事，自己都不拿学习当回事，哪里会领老师的那份情，顶撞老师是自然的了。班主任把我的家长叫到了学校，唉，家长因为我在学校的表现不好被叫到学校已不是第一次了。每一次看着爸爸冲我发火望着妈妈满脸的无奈，我的心里也在自责，每一次都暗暗的发誓我一定要改，但真正去做的时候自己就管不了自己了。但这一次，我顶撞老师，觉得自己真的辜负了老师的一片好心，觉得自己不应该，给父母丢了脸，让父母在老师面前抬不起头来，我的心里很不好受，我下定决心，一定要全身心投入到学习当中去，不再惹是生非，一定不要让父母再次因为我在校表现不好而被叫到学校。这一次给我的触动很大，它唤醒了我的内心的种子，

那就是做人要懂得理解和珍惜每一个对你好的人，老师父母哪一个不是为了我好呢！我一定要改变自己！

接下来是一次放假，正值秋收。天刚刚蒙蒙亮，我就被妈妈叫醒了。妈妈说：“快起来，一会跟我们去地里捡玉米。”我很不情愿的说：“我还没睡醒呢！”妈妈不容分说，还是把我拽了起来。没办法，我吃了点饭就和爸妈下地了。天很冷，我穿着棉袄，戴着帽子。到了地里，妈妈说：“弯腰找玉米。”我弯下腰，不一会儿就感觉腰疼得受不了了，手也冻得凉凉的。我想到在学校那个不爱学习拿起笔写字都嫌累的我，那个顶撞父母顶撞老师的我，心里感到挺后悔的。想到爸妈一辈子就干这样的农活多么的辛苦，想到自己不好好学习，长大不就走父母同样的路吗！我不要啊，这么冷的天，还在外面捡玉米。不行，我一定得好好学习，就是为了自己，我也一定要好好学习。

我忽然觉得自己内心有一颗种子被唤醒，我想人应该为自己的未来负责，对自己的未来负责就是为自己努力创造好的工作、生活条件。当然每个人都希望自己的未来有比较好的归属，如果光想而不付出行动，这也仅仅是幻想而已，所以对于我来说努力学习则是对自己未来打下强硬基础的必须所在。回到学校，我开始努力的学习，上课认真听讲，课堂上再也听不到老师喊“杜昕宁，起来。”“杜昕宁，注意听讲。”“杜昕宁把笔拿起来，写！”课堂上我真的像换了一个人似的。课下我也变化很大，认真完成作业，不会题的我就请教老师和同学，老师让背的我一定要背下来，让写的我一定要写。我这样努力了两个星期，期中考试，我的总成绩进步了100多分。由此我更加坚定了信心，我相信只要努力就一定会有进步！

俗语说“江山易改，本性难移”，“难移”并非是不能移。叔叔阿姨老师们，请你们不要对一个有着不良学习习惯的孩子失去信心。坏习惯既然能养成，好习惯也同样能养成。心理学上讲，每一个新习惯要保持下来，所需要坚持的时间，

一般来说要21天，也就是坚持3周时间，一种新习惯才能被接纳，大脑才能将新习惯视为日常活动。另外，偶尔一次未能坚持并不代表计划失败，可以向后顺延1日。但如果你急于养成一个好习惯，那么坚持连贯的21天还是最好的方法。我很自豪，我的坚持已经超过了三周，好的学习习惯已逐步养成，我真的改变了自己。叔叔阿姨们，请相信您的孩子，不要只为他们不良习惯而发愁，要根据自己的孩子的特点进行教育，唤醒他内心的种子，鼓励他坚持养成好的行为习惯。相信他们也一定会有一天如我一样“浪子回头金不换，衣锦还乡做贤人。”

谢谢大家！

## 学生进步奖发言稿篇五

大家好，今天我感到非常荣幸能够作为进步生代表上台讲话，能有这样一个机会与同学们在会上一同交流，我感到非常荣幸。在这里我代表所有同学对学校和辛勤培育我们的老师以及支持帮助过我们的同学表示衷心的感谢和诚挚的敬意！是你们给了我们发挥才能的空间，是你们给了我们知识和勇气，是你们给了我们无限的关心爱护和支持！

“一滴水只有融入大海才永远不会干涸”，我也是这种情况，有了班级良好的秩序、老师的鼓励、同学间互帮互助的学习氛围，我才会有所进步，成为我们九年级三班进步生的一员。下面我向大家谈谈我在学习中的一些体会：

- 1、划分学习目标，分步实现。人有了目标，才有了前进的动力。模拟考试和中考是现阶段我的最大目标，只有在考试中取得优异的成绩，我的信心才会更足。现在距离中考还有一段时间，把中考这个大目标转化成一个个小目标，然后目标明确让自己在每次检测中都稳中有进，分步实现，就会消除盲目不安的心情，胸有成竹，成功也就水到渠成了。

2、注重学习方法，有了学习目标，再加上好的方法，那就可以加快前进的步伐了。上课认真听讲，这是一个重要的环节，我听老师讲知识点、推理过程，有些听不懂的地方，一定作好笔记下课再反复推敲直到透彻为止。另外，课堂上我总是积极动脑，这样我的思维紧跟课堂设置，精力集中，一堂课下来，有很多收获。另一个我常用的办法，那就是“问”，只有多问才能有提高，同时也活跃了学习气氛。

3、注重巩固加深。知识只有经过几次反复运用后，才会牢牢记住。作业一定认真完成，但有许多同学认为老师作业布置的总是做过的题，根本没有意义，这也是这次一些同学退步的原因，而我呢？我认为老师布置作业一定有理由，试卷中并不是大部分都是难题，拔高题也只不过一两道，因此作业必做，基础才得以巩固，才达到熟能生巧的境界。

4、知识重在积累。难题不会有情可原，但基础和讲过的题必须会，心中装的题型多了，也就容易作到举一反三，只有真正弄懂错在哪，才有进步。

5、科学安排时间。时间的长短对大家来说是一样的，但若注意提高学习效率，就相当延长了时间。特别是周末，我也不放松，总是限定时间，集中精力完成，再适当放松。我们一天中早上、中午、晚上都有课余时间。我利用早上头脑清醒背需要强化记忆的知识，中午哪怕只有一刻钟，我也计划好完成哪个学习任务。晚上我总是先复习当天学过的知识点，再完成作业。

成绩已属于昨天，我会放眼明天，以积极向上的心态，认真扎实的风格迎接下次的挑战。希望这次考试成绩不理想的同学，不要气馁继续努力，相信功夫不负有心人，让我们坚定信念，共同进步！

谢谢大家

## 学生进步奖发言稿篇六

尊敬的各位叔叔、阿姨、亲爱的老师、同学们：

大家下午好。

我很高兴能作为进步生代表在此发言，感谢你们能在百忙之中抽出时间来参加这次家长会。

首先，我要代表全班同学向你们说说我们的心声。期中考试刚刚结束，我们前半个学期的学习情况也反应在了考试卷上。也许我们的成绩不是很理想，没有达到你们为我们制定的目标，但请你们不要生气，因为我们已经尽力了。每天我们在太阳升起之前起床，在夜深人静之时入睡，我们以最快的速度吃饭，只为挤出更多的时间学习，我们付出了汗水，也得到了回报，即使成绩不理想，我们也不后悔。那反而能激发我们的斗志，我们会在今后的学习中加倍努力。我相信只要我们不懈努力，一定会取得一个满意的成绩。

我们希望家长能多与我们交流，多听听孩子在学习生活上遇到的困难，给我们学习的自信心，看到孩子的进步，适当表扬。在孩子退步时不能一味的批评，要帮我们找到失败的原因，从失败的阴影中走出来。希望家长能配合好我们的学习，为我们做好后勤工作，让我们能全身心地投入到学习当中。

开学两个月来，同学们给我留下的印象是团结。同学之间互相帮助，相处融洽，在面对班集体荣誉时，大家能团结一致，共同努力。我想，从某方面来说，这也有利于我们的学习。同学们给我留下得另一个印象是进取心强。在学习上谁也不服输，你争我斗，即使嘴上不说，大家也在暗自努力。凭着这样的进取精神，我们在学习上一定会成功。

很多家长都想为孩子找到一个好的学习方法，但我认为学习方法是孩子自己在学习过程中总结出来的。别人的方法不一

定适合自己，因为每个人的具体情况不一定相同。我认为首先应结合自己的实际定好一个目标。并且在每一次月考过后，根据成绩的变化再做适当的调整。

各位叔叔阿姨，我们的进步成长离不开每一位家长、老师的培养。在此，我代表全体学生向各位家长、老师表示衷心的感谢。

请你们放心，我们一定会好好学习，绝不辜负你们对我们的期望，用最好的成绩报答老师和父母对我们的培养，最后请各位叔叔阿姨要多关心孩子的学习！谢谢大家！

## 学生进步奖发言稿篇七

尊敬的老师、各位家长：

我是xxx的爸爸，首先，十分感谢各位老师对xxx以及本班级所有孩子们的精心培养和关爱；于此同时也很感谢各位家长给我这样一个机会，让我在那里和大家共同探讨孩子的教育问题。作为一名年轻的家长，教育孩子的经验倒也谈不上，以下是我平时教育我的孩子积累的一点推荐和方法，期望能与在座的各位家长朋友们共勉！

学习是一生的功课，不要让孩子感到学习是一种负担，是一种压力，而要让她在快乐中理解，在微笑中体会，这一点xxx在读课文时我感受最深。她一边读课文，一边做动作，十分形象生动，或悲或喜、或哭或闹，高兴的、悲哀的、夸张地，都在她的动作里一览无余，就这样，一篇课文、一个故事，她能十分生动地表演出来，背古诗她有时也会用一幅图画表现出来，她说，这样学习既简单，又快乐，也很容易记住资料。

我们明白，表扬能使人创造奇迹，过多的批评会导致孩子过多的自责。孩子有了进步，随时鼓励表扬她，让她有成就感，

促使她再接再厉；孩子退步了，也不要气馁，千万不要当面数落她，更不能拿自己的孩子和别的孩子作比较。这样会挫伤孩子的用心性和自尊心，有一次，我拿xxx和别的小朋友比，她不高兴了，“你总是拿我的短处和别人的长处比，为什么不拿我的长处和别人的短处比”。是的，我们每个孩子身上都有很多闪光点，家长如果经常表扬鼓励孩子，孩子一定会有更出色的表现。

作为家长，我们都期望自己的孩子能够琴棋书画样样精通。我认为，必须要尊重孩子自己的选取，孩子自己喜欢了，她就愿意去学，就会学得很好□xxx平时很喜欢看书和绘画。周末我会时常带她去图书馆和书店，买一些她喜欢的课外读物，比如前不久刚给她买了一套《十万个为什么》，她如视珍宝，每一天都会拿出来看一看。有时我还会陪她一齐看，这样长期下来，她就会积累很多知识，视野拓宽了，同时还激发了学习兴趣，学习成绩自然就会有所提高。另外，我还会和孩子一齐绘画，每当她完成一幅作品的时候，我都好给她好评与鼓励，孩子那个高兴劲儿不言而喻，这样一来，孩子的思维也有所延伸，而且自信心也会随之提高，有了自信心，她就会更加努力地去做好每一件事。

孩子是我们的期望，也是祖国的未来。我们要相信我们的孩子，这天，她们只是家中一棵小小的盆景；明天，在广阔的天地里，她们必须会长成一棵棵参天大树。

谢谢大家！

## 学生进步奖发言稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是四年级的xx□此时此刻我能够作为进步学生代表上台发言，我感到非常荣幸。在刚刚过去的期中考试中，我从去年期末全班总分第19名到现在期中全班总分第二名。我

能取得如此大的进步，离不开一切帮助过我的人，在这里，我要感谢细心呵护我的父母，是他们在生活上无微不至的照顾使我能静下心来学习，我要感谢谆谆教诲我的老师，是他们在成绩不理想的时候，给了我信心和力量，再此除了感谢你们，我更想和大家交流一下我现在的学习方法：

1、我现在的进步离不开诚实的'学习态度。一位作家说过：“态度决定一切，一个拥有良好的学习态度的人，才会认认真真的做好每一件事”。所以我们要把学习当做是我们自己的事，认认真真的学好，那我们才有可能走在别人的前面。

2、我的进步离不开正确的学习方法。对于语文，我们应该多阅读课外书籍，增强理解与阅读能力，对于数学我们应该勤动脑，多思考，我相信一个好的学习方法一定会使你终身受益。

谢谢大家！

## 学生进步奖发言稿篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初一八班的汪xx[]此时此刻，作为一名进步学生上台发言，我感到非常荣幸。第一次月考时，因为没有适应初中紧张的学习生活，没有掌握适当的学习方法，所以我的成绩很不理想。在老师、同学们的指导帮助下，经过自己的刻苦努力，我的成绩在期中考试里出现了一定程度的提高，我也因此成为进步生里的一员。

下面我作为一名进步生代表在这里与大家分享我在学习中的一些体会：

1、制定切实可行的学习目标。一个人有了目标，才会有前进的动力。月考之后的那段时间里，我给自己制定的目标是期中考试进班级前二十名，语数英三科上一百，政治和生物保持住现有水平，提高地理和历史。事实证明，我制定的目标是符合实际的。下一步，我会继续把大的目标转化成一个个的小目标，静下心来踏实地去做。在前进过程中，要做到稳中求进，分步实现，消除自己的自卑自负与担忧。我相信只有不断地超越自我，明天才会更美好。

2、寻求适合自己的学习方法。有了切实可行的学习目标，再找到适合自己的方法，就可以加快前进的步伐了。我坚信老师教我们的方法“最大的发挥课堂效用”，上课认真听讲，但不能只是被动地去接受，而是要主动带着问题去听讲，有目的有重点地去听讲，效率是比较高的。有些听不懂的地方，一定要记下来，课下再反复思考或追问，直到明白为止，防止出现漏洞。写作业的时候，要先复习学过的内容，然后再计时，按时独立完成。课下要制定一个生活学习规划，按照规划去做。平时有空闲就要多背多复习，可以适当做点儿题。好的学习方法是提高成绩的关键。

3、注重基础知识的巩固加深。知识只有经过多次反复运用后，才会牢牢记住。作业认真完成，要明白作业不是枯燥地反复做题，而是有意义的，因为考试考到的很多零碎知识就来自于作业。注重作业，巩固加深是这次我进步的部分原因。我认为学习应该适当做些题目，毕竟考试中只有一小部分是难题，而大多数题都是平时我们反复运用的知识，因此要巩固基础，尽量达到熟能生巧的境界。

4、科学合理地安排学习时间。时间的长短对每个人来说都是一样的，但是每个人的学习效率并不同。初中的学习时间较为紧凑，作业需要高质量、高效率地完成。无论是日常还是周末，每科作业都需要给自己限定时间，集中精力完成学习任务，再适当放松。在一天中，早上、中午和晚上都有课余时间。我们可以利用早上头脑清醒时背需要的知识，即使中

午哪怕只有一刻钟，也要计划好完成哪个学习任务。晚上在完成作业的同时也要预习、复习，使学习出现好的`效果。周末更是一个提高自己的好时机，除了完成作业外，还可以查漏补缺，可以多读书，不断丰富和提升自己。

5、充分利用好错题笔记。一本好的“错题集”就是自己知识漏洞的题典，平时要注意及时整理与总结，在复习时“错题集”就是你最重要的复习资料，最初复习时一定要多回头看，以后隔一段时间可以加长一点，就能够起到很好的复习效果。整理错题不是简单地将题目和答案抄录下来，更重要的是要归纳小结、分析出现错误的原因和找出预防类似错误的方法、而且我们做错的题要抽时间再做一遍，错题的回顾一定要经常、要反复。做一遍以后打一个记号，有些题目多次重做并且类似的题再做都没有再出错的话，这说明自己已经牢固地学掌握了这个知识点。

以上是我在学习方面的一点体会。我知道，成绩已经属于昨天，我会放眼明天，以积极向上的心态迎接下次的挑战。同时，我也想对那些在这次考试中没有考出自己理想成绩的同学说，在失败面前，不要消沉和气馁，不要丧失信心而放弃努力，更不能自暴自弃。不管是谁，在学习、生活中都不可能事事顺心，一帆风顺。所以不管遇到多少困难，经历多少失败，我们都要努力地去战胜困难。“不经历风雨，怎能见彩虹。”我们应该正确面对成绩，及时调整自己的学习方法，制定后半学期的学习计划，对没有掌握好的知识及时查漏补缺，使自己的学习成绩再上一层楼。我相信，天道酬勤。只要真心地付出，洒下辛勤的汗水，不懈地努力，一定会换来丰硕的成果！

谢谢大家！