

鱼的人生感悟 读书心得体会心得体会(实用9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

鱼的人生感悟篇一

我读了《小英雄雨来》这一课，我最喜欢文中的雨来，因为他机智勇敢。

有一次，他掩护李大叔被鬼子看见了。雨来把李大叔藏在他家的地洞里，鬼子来到他家问了半天雨来也没有说，鬼子便生气的走了。

后来，雨来又上夜校，看见他爸爸背着步枪从山上回来了，说鬼子又要到我们村了。

第二天，妈妈去买菜了，家里只有雨来一个人，鬼子来到他家找一个人，鬼子把雨来家翻的乱七八糟的，也没有找到，鬼子看到雨来手里拿着一本书，鬼子把雨来揪过来，把他的书撕了。鬼子问雨来说：你看见一个人过来吗？雨来说：“没有”。鬼子打了雨来几个巴掌，见雨来还是没有说，鬼子说把他拖到河边枪毙，就在鬼子要开枪的时候雨来趁机跳到河里了。

乡亲们都到河边去找雨来，大家看到远处露出一个小脑袋，过去一看原来雨来没有死，所以我们一定要贡献祖国。

鱼的人生感悟篇二

读书是每个人每天必读的心得，古人曾说过“一日无书，百事荒芜”。对于现在的我们更应该多读书，读书越多课外知识就越广泛，知识面的大大增加对我们以后的读书打下了良好的基础。

读书势在必得，多读一点书的好处：1. 考试时经常会考到课外阅读，课外阅读面广的同学会在这儿一处占便宜，比别人得考分的这道题多得好几分，可不要小看这几分，如果你其它题全对，就只有这道题，那就太吃亏了。2. 现在找工作都要知识面广的，并且工作效率又快又好的。

这次胥老师发给我们了一本《小学生必做的50件事》(分男生版和女生版)，这上面讲的是小学生的个人安全问题和行为习惯、应该改掉的缺点和应该怎样做一个好学生、好同学、好孩子。我在这里面特别看重关于健忘、写日记.....等问题，我个人就有健忘症，做的一些事情都需要同学、老师和家人的提醒才记起来或等一两个月才想得起来，我想了一个办法——把每一天发生的事情当日记写下来，每一天都看一两遍日记，这样就一箭双雕了！

看书的好处实在太多，说也说不完。“一日无书，百事荒芜”，同学们好好读书吧，多多读书，加油！

鱼的人生感悟篇三

个敬是古代礼仪的重要组成部分，也是一种为人处事的基本道德准则。几千年来，个敬一直代表着中国传统文化的核心价值观，对于培养良好品质具有重要影响。个敬心得体会，是我在日常生活中对于个敬的领悟和总结，通过不断培养自己的个敬之心，我深深体会到个敬的力量和意义。

第一段：个敬是待人之道

个敬是我们在与他人交往中应该具备的最基本的态度和礼貌。在家庭、学校、社会各个方面，个敬都是待人接物的准则。从小，我就被父母教育要懂得尊重他人，尊敬师长，在与同学相处时要谦让有礼。通过日常生活的实践，我逐渐明白了个敬的内涵和重要性，懂得了如何与他人保持良好的人际关系。在与他人交谈时，我会注重用词，不随意使用伤人的语言；在与师长相处时，我会主动表达对他们的尊重和感谢之情。个敬使我懂得了如何正确地行走在人生的道路上，建立起了对他人和自己的尊重之心。

第二段：个敬是自我修养之道

个敬不仅是待人之道，更是自我修养的一种表现。只有拥有了良好的个敬之心，我们才能在处理自己的事务中更加周全、自律和坚持。个敬不仅包括对他人的尊重，也包括对自己的尊重。只有懂得尊重自己，我们才能做到自律自重，保持良好的生活习惯和心态。例如，我会定期制定学习计划和目标，然后根据计划去完成任务，不断提高自己的能力和素养。个敬使我形成了良好的修养，培养了自尊心，同时也让我更加懂得如何正确地对待自己。

第三段：个敬是社会进步之道

个敬不仅对于个人有重要意义，也为社会的进步提供了基础。在一个个敬的社会中，人们更加关注他人的感受，关心弱势群体的权益，形成了和谐的人际关系。尊重他人的个人空间、尊重他人的意见、尊重他人的劳动成果，这样的社会才能更加和谐和进步。因此，个敬也是推动社会进步的动力。例如，只有懂得尊重他人的劳动成果，我们才能珍惜社会资源，提高社会效率；只有懂得尊重他人的意见，才能推动各种声音的平等传播和意见的多元交流。个敬促使我进一步认识到，一个充满个敬的社会对于每个人都是有益的。

第四段：个敬是道德的标尺

个敬是一种道德的准则，是对于道德行为规范的约束和要求。个敬要求我们在生活中要有敬畏之心，认识到他人和自己都是平等又不同的个体。只有心存敬畏，我们才会自觉遵守法纪，尊重他人的权益，并具备正确的价值观。个敬让我明白了道德的力量，担负起了践行道德的责任。例如，在面对诱惑时，我会正确抉择，遵守道德规范；在面对困难时，我会主动帮助他人，关心弱小者的权益。个敬激励着我不断践行道德，成为一个有责任感和担当的人。

第五段：个敬是一生的修行之道

个敬并不是一蹴而就的，它需要我们一生去实践和修行。无论是在家庭、学校还是工作中，我们都需要不断地培养和坚持个敬之心。通过不断学习、实践和总结，我们才能真正理解个敬的真谛，发现其中的智慧和感悟。通过个敬的修行，我慢慢明白了如何正确地对待他人和自己，关心他人，关爱他人，得到了身心的成长和进步。个敬是一种信念和品质，我愿意将其继续传承下去，为自己的一生注入更多的正能量。

通过对个敬的体会，我深刻地认识到了个敬的重要性和深远意义。个敬不仅是一个人待人接物的基本原则，更是一种修养和道德准则。个敬意味着对他人和自己的尊重，它是人际交往的纽带，是社会进步的驱动力，同时也是每个人对道德的践行和追求。我相信，只有不断培养个敬之心，并将其付诸行动，我们才能成为一个更好的人，创造一个更加和谐的社会。

鱼的人生感悟篇四

在我们的生活中，我们总是充满着各种各样的经历、状况和心情。这些经历和心情在我们的生命旅程中扮演着至关重要的角色。它们教育我们，帮助我们成长，使我们更加成熟和有智慧。在日复一日的工作和生活中，我们时常需要去深入思考和总结自己的心得体会。那么，我将在这篇文章中分享

一些我在生活中得到的普通心得体会，以便与大家分享我的看点和提供一些参考。

第二段：学会珍惜眼前人和事

我们时常会忙于自己的工作和生活，忽视了身边的人和事。当生活的重负压在我们的身上，我们经常会失去珍惜眼前人的意识。因此，我们应该始终记录下我们的成长和生活中的点点滴滴。与家人、朋友、同事一起分享我们的成功和失落，以及互相关心和帮助。我们要学会珍惜眼前的人和事，不仅仅是为了让我们自己更加快乐，同时也是为了能够把这份快乐和感激带给他人。

第三段：学会给自己一些空间和时间

在忙碌的生活中，我们经常会失去自我和平衡。我们需要给自己一些空间和时间，好让我们能够反思、放松和恢复。我们要学会假期时好好放松自己，多多尝试一些新的活动和品尝不同的美食，这些都是我们工作的动力。同时，我们也要时常抽出一些时间来思考和提升自己，继续学习和发展自我。

第四段：学会调整自己的情绪和态度

每个人都有情绪和态度问题的时候。我们要学会调整自己的情绪和态度，以便更好地应对各种困难和挑战。我们需要学会控制情绪和消极的怨气，保持冷静和耐心。同时，我们应该尝试着从积极的角度来看待事情，发现其中的积极因素和经验。

第五段：学会坚持和信任

要成功并不容易，所以我们必须保持耐心和坚持。我们必须相信自己的能力和意志力，同时也要发扬信任和理解别人的性格和动机。通过团结合作和充分信任，我们会变得更加强

大，同时也会更加愉快和成功。

结语

这些普通的心得体会，可能并不是非常新鲜或令人兴奋。然而，它们确实是我们生活中最常见的价值和智慧。如果我们能够意识到这些普通的心得体会，我们就会变得更加强大和睿智。通过这些心得体会，我们能够感悟生命的真谛，走出属于我们的道路。

鱼的人生感悟篇五

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这

次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

转眼间，已经在三高中度过了一个月的时间，有欢笑，有泪水，在过了3年沉寂的大学生活后，我的生活多了一些改变，在这里，我每天过着朝五晚九的生活，虽然很累，但很充实，很满足。

在这里我接触时间最长的人莫过于我的学生了，每每谈起他们，我就有很多话要说。一个月的时间把我和同学们之间最

初的师生关系变成了朋友关系，我与每位同学都进行过交谈并且能马上叫出他们的名字。由最初的惜字如金变成了现在的无话不谈，每每都会被他们逗的哈哈大笑。

9月1号，我参加了xx三高的开学典礼，内容跟每年的开学典礼基本一样，但最大的不同是参加的身份变了，我不再是搬着板凳跑去操场的学生，而是以一个老师的身份坐在那里，意义不一样。

来到这，还有一个不同的是每周一都要参加升旗仪式，一直都觉得升国旗是一项庄严地事情，每次都很享受那个过程，看着自己国家的国旗升起，每次都觉得很骄傲，自豪。

最近一直都在忙着十一国庆晚会和月底运动会的事情，第一次接受这样的工作，工作中碰到了好多问题，每次都觉得好难，好想放弃，但看到我们班的孩子们，我又不忍心，于是告诉自己坚持下去，正是因为他们，我有了解决问题的动力，可能结果并不是我想要的，但我至少努力过。

最近由于班级里有打仗的情况，也跟着指导老师学着怎么样处理这方面的问题。

除了在班级管理上的进步，我也跟着指导老师听了一个月的英语课，还听了10节其他老师的公开课，每节课都不落，只要有机会我就要去听，多听老师讲课，并自己思考，如果我是站在前面的老师，我该怎么讲，我怎么能讲的让同学们都听懂，我认真揣摩指导教师的每个教学细节，并用积累本记录下来，努力学习。

这一个月用充实、刺激形容一点也不为过。我很满足这里的生活，并且很期待接下来的日子，不管艰苦还是高兴，我都很期待，很期待接下来的惊喜和挑战。马上就要召开运动会了，祝愿我的班级可以取得好成绩呦。

我于8月12号从西安坐火车于13号怀着复杂的心情来到唐山，14号正式在唐山冀东乐业维修车间实习。初到这里，这边饮食习惯跟西安差别比较大，住宿条件也不太理想，心中多少有点失落感。但我也做好了心理准备，毕竟我来这边不是为了旅游玩耍，是来实习学东西，条件越是艰苦，就越发要好好实习，好好学东西，不然对不起自己大老远的辛苦的跑过来，也对不起公司的栽培。所以在这边我没有载声怨道，而是默默无闻的向这边的师傅们学习。所以工作热情高涨、积极性很高，为能够多学点东西工作也更勤奋。这边维修师傅人也挺好的，对我也比较照顾，对此我表示感谢。

来唐山至今已有一个来月了，再苦再累都熬过来了，通过一个多月的实习在这边学到了太多太多东西，使我受益匪浅。刚来这边车间里面工作流程跟我在西安工作单位差别比较大，而且从西安来这边的师傅工作经验都非常丰富，而我工作经验比较短，唯一的优点就是理论知识比他们丰富，所以刚来这边的时候压力比较大。

但是来了这长时间这种压力渐渐的减轻许多，因为来了这长时间学的东西实在太多，对奥迪车辆的维修流程渐渐的了解和接受。对奥迪车辆的常见维修保养也基本了解，所以回西安工作我也不会因此手忙脚乱。所以来唐山冀东乐业实习收获是极大的，付出是值得的。在此我把我在唐山冀东乐业实习心得和体会和大家一起分享。

首先，这一个来月的实习让我对奥迪4s店特别是冀东乐业维修车间工作流程大致了解熟悉了，特别是从维修车辆进入维修工位开始、经过车辆内外和底盘检查、常规保养维修操作流程、领料流程、打保养表、填写保养表、填写诊断报告书以及交前台跟前台沟通流程、直至最后交质检验车整个流程有了一个清晰的认识和了解。对整个车间的日常运作流程也大致能够了解。

之前我在西安工作4s店跟这边的工作流程模式区别很大，现

在对冀东乐业这种工作流程已经深入我心。还有对奥迪车系有了更全面的认识和了解，之前对奥迪车系也知道但只是一点皮毛，现在对奥迪车系的了解更加全面，从奥迪a4、a4l、a6、a6l、a8、q7以及新款奥迪a5的认识更加深刻，对这些车系的仪表使用、mmi使用更加熟悉，以及对这些车系的维修保养也更加了解，这些车系维修保养相同和不同之处认识也更加全面，比如老款a6清洗喷油嘴跟其他车系不一样，因为老款a6燃油系统有个回油管，所以清洗喷油嘴的时候必须拿一个卡子把回油管卡住，不让清洗液回流，记得有一次师傅没有把回油管卡死，结果几秒钟时间清洗液全部流回油箱了。

还有奥迪a6l2.8清洗喷油嘴也很特别，别的车系清洗喷油嘴在发动机里面把进油管接好就行，而这款车清洗喷油嘴须在底盘下面跟汽油滤芯进油管接口接在一起清洗。还有对于奥迪车系每款车机油加入量也有一个大致的了解，对于四缸发动机老款加入量不到4升、新款发动机4升多一点，对于六缸发动机一般都是6.5升左右。

还有不同车系加入的机油也不一样，对于进口车奥迪a8、q7加的是高档机油金嘉护机油，记得有次去库房给奥迪a8打料，库房人把机油给错了，给的是奥迪原装机油，结果可想而知，我把机油给加错了。对于这种错误今后我一辈子都不会再犯。

其次通过这一个来月的实习使我的思想感悟极深，使我的工作态度更加端正、提高了我今后工作的责任心，对我今后的职业生涯规划有及其重要的影响。在这一个多月的实习期内我也犯过不少小错误，比如加机油有几次加多了、观擦不够仔细误导师傅工作，现在想起这些错误简直不可思议、不相信自己会犯如此低级的错误，有时候这些小错误会给我这天的工作带来非常不愉快的影响。现在想想其实人都有犯错误的时候，犯错误不要紧，关键是遇到错误要不断的进行自我反省，为什么会发生那样的错误，怎样才能避免发生那样的错误，做到杜绝老错误，尽量避免新的错误的发生。记得我

这组吴师傅给了我一句很经典的评价：“你用心去观察去学习，但是观察的还不够仔细不够专一”。

这句话对我来刻骨铭心，时常在我脑海里荡漾，想想这一个来月犯的错误都可以用这句话来总结了。这句话对我以后的工作包括我回西安工作都将产生重大的影响，它就想一个警钟随时提醒我无论以后何时何地任何工作都要做到用心、仔细、专一的.去工作才能把工作做好，特别是汽车维修，作为一个技术岗位，由于其岗位的特殊性、给人感觉又脏又累，甚至在某些人眼里是很“低卑的工作”，所以要求从事该工作者还要有不怕苦不怕累的品质，以该工作为荣。我虽是一名大学生，我记得教育部部长周济说过一句话“今后的大学生要把自己定位为普通的劳动者”。

我一直把自己定位为普通的劳动者，尊重该岗位，工作没有贵贱之分，之前我这种信念不是太强烈，有点轻视汽车维修工作，认为没什么了不起的，只是换件，技术含量不是太高，可来这之后我出现我许多低级的错误才知道想把汽车维修干好不容易，用一句话形容最恰当不过了“看起来简单做起来难”，只有把平凡的工作做好才是不平凡。说到这里我得向冀东乐业维修车间里面的师傅学习，想当初他们能够达到现在的水平他们付出了很多很多，学习他们那种对待工作认真谨慎的态度。

庆幸的是我现在明白这个道理，其实应该这样说，之前我也明白这个道理，只是现在用教训明白的更加深刻。所以以后回西安庞大乐业工作我得吸取教训，对于任何简单的工作都得以认真的态度去对待，做到心无杂念，戒骄戒躁。这样才能把简单的工作做好，接着师傅领导都放心把复杂的工作交给我，我的工作能力才能不断得到提高。

实习心得体会及收获

本人于2013年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了

为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，新的想法，我下来主要有以下几点：

1. 上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生生活，让大学生涯充实无憾。

2. 适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

3. 坚持大三暑期实习心得体会

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

4. 多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

鱼的人生感悟篇六

敬天敬地敬人是中华民族的传统美德，也是人类共同的价值观念。作为现代社会的一员，我们更应该发扬个敬的精神，践行对天地万物的敬畏与尊重，对他人的敬重与关爱。个人敬心的体会就是在实践个敬精神中所思所感所悟，每个人的体会都是独一无二的，我也不例外。下面就是我在个敬心得中的几点体会。

首先，个敬要敬天。我认为，敬天的核心是尊重自然，珍惜资源。我小时候，家乡的山川河流美丽如画，田园风光让人陶醉，然而随着工业化的进程，环境却逐渐恶化，空气污染、水源污染等问题愈演愈烈。这让我深感个敬的重要性。我们应该尊重自然规律，保护环境。减少使用一次性塑料，节约用水用电，种植绿色植物，都是践行敬天的实际行动。

其次，个敬要敬地。敬地的核心是爱护土地，关心土地。我记得小时候的农田一片草木葱翠，百花争艳，而现在农田却逐渐转为工业区和城市的开发项目，农田资源流失严重。这

让我深感个敬之重要。我们应该注重土地的保护与合理利用。倡导有机农业，不违规开垦农田，合理利用土地资源，是我们履行个敬使命的实际举措。

再次，个敬要敬人。敬人的核心是尊重他人，关爱他人。我们身处社会之中，无论是与家人亲友相处还是与陌生人接触，都应以敬人之心待人。我曾经见过一位临终的老人，在床上痛苦不堪，可是他的急需的镇痛药却一直外出没有采购到。这让我深感个敬之重要。我们应该学会关心别人的感受，对他人展示出真诚的友善和敬重，帮助他们解决问题，增加生活的幸福感。

最后，个敬要敬己。敬己的核心是自律，责任，以德为先。一个人如果连自己都无法敬重，如何指望得到他人的尊重呢？我一直相信，作为一个有担当的人，我们应该从自己做起，追求道德的高尚，时刻保持良好的品行和行为。严于律己，恪守道德底线，尽力为他人和社会做贡献，这是我们在个敬中的应有之义。

总结来说，个敬是中华民族传统美德的重要组成部分，正是这种敬畏与尊重的精神使得我们的社会更加和谐进步。在个敬心得的体会中，我明确了敬天敬地敬人敬己的重要性，在实践中体验到了个敬带来的乐趣和冲击力。我相信只有我们每个人都能践行个敬的精神，才能创造美好的未来。让我们肩负起个敬的使命，为自己谢一路上的收获，也为他人和社会贡献自己的一份爱心！

鱼的人生感悟篇七

通过这次的国培学习，不论是教育教学理论或业务水平都有一定的提高。回顾十几年的教学工作，不管别人怎么看，我只觉得自己做的问心无愧。

在教育工作中，我深深体会到教师的工作是神圣的，也是艰

苦的，需要付出大量的精力和情感。热爱学生，致力于培养学生健全的人格和健康的心理，树立他们的自尊心和自信心，以“爱”为核心，无论是优秀学生，还是后进生，我都细心关爱，倍加呵护，从欣赏开始，从称赞入手，欣赏、称赞学生的每一个细微处，激发他们高尚的动机，而且自身对知识充满热忱，不断求新成长。当今的教师应该具备以下素养：

一、能科学地施教知识，深入学习教育学、心理学、教育方法等方面的知识，把教育理论的最新研究成果引入教学过程，使教育教学的科学性和艺术性高度完整地统一起来。

二、 熟练掌握了现代教育技术的操作和应用。积极参加现代教育信息技术的培训，能够利用现代教育技术，恰当有效地选择教学方法和方式，直观形象地展示教学内容，使教学知识传授与创新思维结合起来，培养学生的创新精神和创新能力。我积极参加镇级的现代教育信息技术操作大赛及课件制作比赛均获一等奖。

三、 有创新的精神。积极开展教育和科学研究，探索新的科学的教育模式，在耕耘中拓宽视野，在执教中提炼师艺，升华师技。形成自己独特的教学风格：我以通过抽象思维和逻辑推理的训练，培养学生的数学思想为目的，善于启发，分析细腻层次分明，注重解题思路的传授和解题技巧的总结。

四、有爱心。我始终认为：教师就必须用教师的职业的爱去对待每一个孩子，在孩子有困难时，在孩子做错事时，在孩子得到进步时，作为教师才能一视同仁的对待，教师的爱就是渗透在平时的点滴中，贯穿在孩子成长的每一个阶段。教师不仅要有这种做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩，还要以最佳的思想境界，精神状态和行为表现，积极地影响和教育学生，使他们健康成长。正如奥地利教育哲学家马丁·布贝尔所说：“教师只能以他的整个人，以他的全部自发性才足以对学生的整个人起真实的影响”。教师应把言传和身教完美结合起来，以身作则，行为示范；热爱学生，关心学生，

建立平等的师生关系;仪表端庄、举止文雅，以自己的言行和人格魅力来影响学生。

很长一段时间内“没有教不好的学生，只有不会教的教师”这个极端的教育口号像枷锁一样天天束缚着我，使我常常生活在自责和愧疚之中，使我天天怀疑自己的教育教学能力，我真的就认为我就是那个不会教的教师，否则为什么会有部分学生不会学习呢。后来通过学习相关理论及多方面的实践探索请教我才知道，它只是一种浪漫主义的宣传鼓励口号，而绝不是评价教师工作的客观标准。

教育是一项繁琐的工作，在日复一日的教学生活中，面对一些顽劣的学生，恨铁不成钢的心理会左右自己的情绪，另外过于看重学生成绩，偏离了素质教育的轨道，有时候会茫然不知所从，不能坦然面对学生的错误，影响了与学生感情上的沟通和交流，也是存在的问题。因此怎样克服工作中的急躁情绪，尊重每一个孩子，真正做到蹲下来给学生说话，还需要在以后的工作中进行调整。

总之，在今后的教育教学工作中，我会认真遵循“教书育人”的工作准则，把书教好，用新观念育出不同的人才，以适应新世纪对教师，特别是优秀教师的要求。

鱼的人生感悟篇八

第一段：个敬的定义与重要性（200字）

个敬，是指对他人的尊重和敬意。作为一种基本的人际交往方式，个敬在我们的日常生活中扮演了重要的角色。个敬不仅可以增进人与人之间的关系和互信，还可以促进和谐社会的建设。在社会交往中，没有个敬的存在，人与人之间将失去相互理解和尊重，人际关系将变得紧张和破裂。因此，个敬是我们每个人都应该重视和实践的美德。

第二段：个敬的表现方式和方法（200字）

个敬是多种多样的，可以体现在我们的言行举止中。首先，要做到尊重他人的个人空间和隐私，不要侵犯他人的权益。其次，要注意言辞和态度，尽量避免使用冷嘲热讽、挖苦他人的语言。第三，要关注他人的感受 and 需要，不要只考虑自己的利益，要善于倾听和关心他人。最后，要树立正确的谦虚和敬畏之心，不自大和傲慢，能够虚心接受他人的建议和批评。通过这些方式，我们可以向他人展示出对他们的敬意和尊重。

第三段：个敬带来的好处和影响（200字）

个敬的实践不仅可以提升我们个人的道德修养和人格魅力，还可以给我们带来很多其他的好处。首先，个敬可以建立起良好的人际关系，使我们能够得到他人的支持和合作。其次，个敬可以提高我们的社会地位和声誉，使我们受人尊重和认可。再次，个敬可以增进人与人之间的理解和沟通，减少误解和冲突。最后，个敬可以促进社会的和谐与进步，构建一个友善和平等的社会环境。

第四段：我对个敬的体会与感受（300字）

在我个人生活和学习的过程中，我深刻体会到个敬的重要性和影响力。通过尊重和关怀他人，我与同学、老师和家人之间建立起了良好的关系。他人的认可和支持成为我努力学习和成长的动力。同时，通过尊重他人的不同意见和思想，我拓宽了自己的视野，变得更加包容和开放。而在与他人的交往中，我也经历了个敬带来的快乐和满足感。看着周围的人因为我对他们的尊重而感到高兴和受到鼓舞，我也感到了自己的成长和进步。

第五段：个敬的挑战和继续努力（300字）

虽然我已经深刻理解个敬的重要性和好处，但我也发现个敬并不是一件容易做到的事情。在现实生活中，我们常常会遇到与他人意见不合、相互竞争的情况。在这些情况下，保持个敬往往是一种挑战。因此，我要不断提醒自己，保持谦逊和理性，不要让自己被情绪所左右。同时，我也要虚心接受他人的批评和指导，不断改进自己的不足之处。只有通过不断地努力和实践，我才能真正做到个敬。

总结：总结个敬的重要性和好处，强调个敬的实践需要不断努力和实践。（100字）个敬是一种基本的人际交往方式，它不仅可以增进人与人之间的关系和互信，还可以促进和谐社会的建设。通过尊重他人、关怀他人，我们可以建立起良好的人际关系，提升自己的道德修养和人格魅力。然而，个敬并不是一件容易做到的事情，需要我们不断努力和实践。只有通过自己的行动来展示对他人的尊重和敬意，我们才能真正做到个敬。让我们一起努力，营造一个和谐、尊重和友善的社会环境。

鱼的人生感悟篇九

人生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，生命的源泉。古今中外有成就的人，都与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。

我的书有很多，如“《哆啦a梦》、《十万个为什么》、《老夫子》……”

在《名人传》这本书中，我最敬佩的名名人是达芬奇：达芬奇在学画画的时候，老师总是叫达芬奇画鸡蛋，达芬奇觉得有点不耐烦了，就想让老师让他画另一些物品，老师就拿出各不相同的鸡蛋出来，让达芬奇观察这些鸡蛋有什么不同，达芬奇最后发现，全部的鸡蛋都是各不相同的，虽然看起来是个很小的鸡蛋。从此，达芬奇都很认真地观察身旁的物品，

凭他的努力，最后成为了一名著名的绘画师。

正是达芬奇这种精神让我懂得了只要认真仔细地观察身旁的物品，凡事从小做起，才能发现更有趣的事情，也会取得更大的成功。

朋友们，快来进入书的海洋吧，你会获得更多。