

2023年学生参加军训的心得体会(大全6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

学生参加军训的心得体会篇一

光阴似箭，日月如梭，我们的军需生活如同白驹过隙一般，不知不觉已经接近尾声。

我本想着教官在最后一天带我们大干一场的，但我们的教官持着“会了就行”的理念，先带着我们练了一遍，似乎还算满意，便让我们坐下。

我以为这是个很好的开端，因为坐着看别的排训练有种说不出的爽感。谁知我们就这样硬生生地干坐着了，直接被教官无情抛弃，无聊先不说，关键我们硬是坐出了坐着比站着累的感觉。大概到快要吃饭的时候了吧，终于可以起来做点运动了。我欲站起之时，发现凭我一己之力难以支撑我整个身体了。站久了会累，坐久了会麻啊。

下午，因为军训已经进入倒计时了，所以我们全排又进行了一次演练。有过前一次的经验，以及对自己和大家的信心，我已经毫不紧张了。最后的结果也没有让我们失望。

通过这些天的军训，我晒黑了一点，但我收获了很多。我想，我因该感谢我的教官，他第一次训练我们的时候，我们并没

有表现得比其他排优秀，但他却一次又一次地称我们为精英，而且我们休息的时间肯定比其他排要多。我们也像受到了鼓舞，开始努力变得比其他排优秀。从这里我们看到了赞美和团队的力量。

教官为我们操碎了心，喉咙开始变得嘶哑。起初我们还嘲笑他“变音”了，现在想想，只有满满的歉意和心痛。

这几天，我也收获了新友谊，第一个高中新朋友，虽然有点二愣子，但算是“人傻好说话”，与我志趣还挺相投的。我相信我们的友谊能一直延伸下去。

明天就是最后一天了，也许以后再想见教官就很难了。

为了给教官留下好的印象，也为了给我们自己留下一个美满的军训回忆，我决定，尽己之力，拿下明天会操胜利！

学生参加军训的心得体会篇二

我们迎来了大学中的必修课——军训。在学院各位领导、辅导员的指导下，以饱满的热情迎接此次军训。当天中午，我们便到了军训基地。在短短的十四天中，我们哭过笑过，但我们也明白：山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再强壮，军训让我们学会长大，也让我们有更充足的力量去迎接未来的每一个挑战。

艳阳高照，学子们面对阳光在站军姿。火辣辣的太阳，晒的皮肤上干干的，晒着眼睛几近睁不开，但却没有人去退缩。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑

全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢？我想那一该是自己的成长吧。

至今还记得高中军训时，便觉得那是最苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，九月份正是我们那儿热的时候。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。现在又经历这大学军训，虽然军训时间比以前长，过程也更加辛苦了，但在这个过程中，我们与同学、教官之间建立起的感情就更加深厚了，还记得当时走的那一天与教官说再见时，大家都泪盈满眶，心里十分的不舍。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

学生参加军训的心得体会篇三

军训是一件有苦又累的事，一些人不行就放弃了，可我的心里想这不能放弃，要坚持，坚持就是胜利。

我们每天要做的是站军姿，当我想动的时候，腿酸得不能坚持的时候，我总会一遍一遍告诉自己：我不能动，即使在炎热的天气中，我也不能动。不能怕苦，不能怕累。即使腿麻了，感觉就是栽倒在地上了，我也要坚持，不能因为我一个人，破坏了这整个大集体。在家我就是娇娇女，什么事情都不做，但是军训是要自己的事情自己做，可以做不好，教官和老师会教，但是一定要遵守教导，用心去做；别人做不好，也不要嘲笑，要学会团结一心，乐于助人，尊重别人，别人也会尊重你。军训也不像家里一样，想干什么就干什么，要服从命令，听从指挥，遇到什么问题要打报告。军训可以让人独立自主能力强，会变得懂事。

我庆幸自己来到长郡梅溪湖，我知道，长郡教会了我坚持，教会我独立自主，也教会我团结友爱。同样，作为长郡的一份子，我也一定要坚持。我的人生才刚起航，路途遥远，总会遇到挫折困难，我不会退缩，相信只要我奋斗到底，拼搏到底，坚持到底，我定会是一名优秀的长郡梅溪湖学生！

参与军训后学生心得感悟

学生参加军训的心得体会篇四

我们凝望着操场上一个个橄榄绿的方阵，仍然能听到，那些向往更加自觉自律自强的美好心声，犹如展望未来的滚滚春潮。

变化是表，是我们戴着口罩军训后在脸上被晒出的黑白印子；不变是里，是我们无畏寒冷与风雨笔直站立的精神。在快与变之中，在速生与速朽之间，那旋转的万花筒中，有一个坚

固稳定的内核，发出灼灼光芒。它们天荒地老，历久弥新。我们能在哨音的指令下迅速在休息和训练的模式之间进行切换，能在教官不同的指令下或保持一动不动的姿势动作，或带着风呼啸而过地重拳出击。“知止而后有定，激荡之中有静。”

苏轼有言：“盖将自其变者而观之，则天地曾不能以一瞬；自其不变者而观之，则物与我皆无尽也。”无论是蜉蝣众生还是宇宙星辰，再大的变化也都只是天地一瞬。我们从原先的浮躁懒惰，一点点转变成平心静气的心境并养成吃苦耐劳的品格。也许放眼望去的确是不起眼的变化，但对于我们来说，这其中不变的是我们共同的未来美好的希望，能够从军训中学到更多东西的愿望。

感谢教官十四天来的倾情指导与认真训练。在得知教官与我们年纪相仿后我们很快打成一片，在与他的交谈中我们了解到更多关于部队艰苦训练的事，感激、敬佩、敬仰等心情打心底油然而生；感谢导生们在十四天里不仅要为自己的期末考试做准备，还要为了确认我们的出勤情况而早早来到寒风吹过的训练场，检查我们的宿舍内务完成情况；更要感谢所有为军训付出的我们！

愿未来的我们都能在这次军训后，都能变得更加敢于向往，敢于生活，敢于争取，敢于改变；变得更加坚持向往，坚持自我，坚持真理，坚持善良！

学生参与军训后个人感想2

学生参加军训的心得体会篇五

阳光，普照万物，是光明与温暖、生命与希望的象征。而这个夏天的军训，让我对光有了新的认知。

阳光霍霍地照耀大地，光的热浪似乎要卷入室内，透支空调间的宝贵冷度。我站在宿舍向外看那阳光，都起一臂的鸡皮疙瘩。同学们也是又喷又涂__霜。哎，能防则防，能躲则躲吧。

来到室外，阳光可谓毒恶，我深切怀疑__霜是不是蒸发完了。不光是热和晒，我们还需达到各种要求和目标。阳光就像一双来自沸点的手，把我的身体中的水分，抽丝剥茧般地分离。

军训中，小憩片刻，我们都躲到了操场上可怜(tree)的树荫下。绿荫在地上勾勒的一条线，隔离了阴影和光的领地。这一条线，是我心中不想逾越的线。

台风洗涤后的阳光，变本加厉，烧得厉害。更可怕的是，因为训练没练好，我们得拳头抵在地上，做几个拳面俯卧撑。地标温度实则烧炉温度。我们起来后，手上带了伤。我切身感到了紫外线在伤口上作祟，生生的疼。

时间一天天流逝，随着教官的话音落下，太阳一寸寸低垂。我愣了一会儿，军训结束了。

回首向来处，我哪一天不是惧怕着阳光，还有辛苦的训练?但一切都轰轰烈烈地过去了。就像人生中的坎，没有过不去的。反而细细回味来，更有无尽韵味。

这几天，我们怕过，喊过，抱怨过，受伤过，但最后咬牙握拳，坚持下来的人，也是我们。__月烈阳，告诉了我光的新定义，是坚毅，是青春。

学生参加军训的心得体会篇六

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我非常欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就在上车以后，我

的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，可是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地”的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学--王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：“你有没有因为没有得到优秀营员而伤心呢？”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的!!!”