

最新共和国勋章钟南山心得与感想(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

共和国勋章钟南山心得与感想篇一

海阑干百丈冰，愁云惨淡万里凝。

20__年的春节，祖国的上空乌云密布，大地一片肃杀与冰冻。我听不到往年鞭炮的炸裂，也看不见大人们的笑脸。每一个跳动的数字都让我不寒而栗，这段时间我一直关注着新闻，也一直关注着您.....

84岁的您，满头银发，一丝不苟，镜片的背后是您坚定的目光和刚毅的脸，看了就叫人肃然起敬，爸爸说，“国士”也！

这个春节疫情肆虐，不外出，不瞎逛，安安静静地读一本好书，不给大人们添乱，我想，这也就是我唯一能做的。

这个寒假我重读《小王子》，一直认为这是一本肤浅的书，这次重读，我从字里行阅读出了它的深刻，明白了它是一本优秀的哲学童话名著。名著的价值就在于，每个人都可以从各个角度解读，每个人都可找到故事中自己的影子或启示。

再读《小王子》，我读出了四个字“协同成长”，在我的生命里，父亲就是我的小王子，我就是他可爱的小狐狸，我衷心的感谢父亲的驯养，父亲的陪伴！

20__年2月4日，立春，而张家口的春天格外的寒冷。这天，

我没有睡懒觉，早早的起来和爸爸一起剪“春”字，一朵、两朵、三朵、四朵.....。一朵朵鲜红的“春”字，就像一朵朵娇艳的红梅，落在了我的书桌上，也落在了我的心里。

我双手合十，在心中默念，立春，愿阳光驱散阴霾，还我一个春暖花开的中国，还我一个樱花灿烂的武汉，还我一个明媚的张垣！当我再次睁开眼睛的时候，双眼噙满了泪水.....

共和国勋章钟南山心得与感想篇二

有幸参加了“国培计划”中学数学教师远程培训。通过学习，使我在理论上对教育、教学有了更深层次的认识和体会。在多元化社会背景下，在一个以学习为主题的时代发展中，“国培计划”为中学教师提供了学习和交流的平台，短暂的培训匆匆而过，联系本人的实际谈谈对这次学习的认识。

一、谈谈对备课的认识

备课是上好课的关键，可以说任何一堂成功的课都是由精心备课而来。随着新课程实践向纵深发展，“教书”这一概念发生了深刻的变化。教师的“教”已不再是单纯传授，讲析，而是引导、组织、参与、讨论等的综合；“书”也不再是单纯的教科书，而是所有的书，包括电视、电影、网络、报刊杂志，特别是生活这部大书。那么新课程背景下的备课也必然发生巨变，谁来备、备什么、怎样备，这些都是教师们亟待解决的问题。韩立福老师的《怎样备好一堂课》给我们指明了方向，使我们认识到上好一节课的前提是必须备好一节课。

二、谈谈对上课的认识

在新的教学时代，在今天课改的大环境下，数学教师如何才能上好一节数学课？我认为最重要的是：教师应进行角色转换，应从传统的知识传授者角色向学生的导师、学生自主学

习的促进者、课程的开发者、合作者、信息资源的设计和查询者、学生的学术顾问、研究者和学习者等角色转变。我们要向40分钟要质量，追求教学的有效性（即：有效果、有效率、有效益）。韩立福老师在讲座中为我们详细的介绍了如何上好一节课以及在当前的课堂教学中教师存在的困惑。给我们展示了如何上好一节课的全部过程。当然到底如何上好课，还有更多的方面值得我们每位教师去关注，去思考、去探索，毕竟教育是与每个人每个人的生存和发展息息相关的。

三、谈谈如何处理课堂教学预设与生成的关系

课堂教学是预设与生成的矛盾统一体，充分的预设是课堂教学成功的保障。只有课前精心预设，才能在课堂上动态生成。我们还应该“提倡生成”、“期待生成”，同时也“关注生成”、“驾驭生成”，让学生的问题跟着我们的课堂一起飞翔。韩立福老师为我们讲述了课堂预设的基本要点和思路，从而使我认识到预设性是课堂的必然属性。为了有效地开展课堂教学活动，完成计划中的教与学的任务，在上一堂课之前，我们要深入研究教材，全面了解学生，精心设计活动，完成教学预设。但在真实的课堂教学中，要因地制宜、因情制宜，随时调整课前的预设，即时创造、即兴修改，创设有利于学生有效学习的课堂情境。

通过这次学习，突然感到自己身上的压力变大了，要想不被淘汰出局，要想最终成为一名合格的骨干教师，就要更努力地提高自身的业务素质、理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等。我觉得我要学的东西还很多，和新老师一样，不能因为自己新而原谅自己教育教学上的不足，因为对学生来说小学教育也只有一次。而这就需要我付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，并勇于到课堂上去实践，及时对自己的教育教学进行反思、调控我相信通过自己的不断努力会有所收获，有所感悟的。

百年大计，教育为本。教育大计，教师为本。我们必须是着

眼于未来，采取科学的方法应对随时出现的新问题，努力使自己适应新时代的教育。在今后的工作中还必须给自己定好位，必须走“学习——反思——研究——实践”相结合的专业发展之路。

这次培训让我受益匪浅，感谢“国培计划”这个平台为我们特别是农村小学教师提供这么好的学习空间，感谢“国培”为我们提供这么难得的学习机会，促使我在教育生涯的轨道上大步前进！

共和国勋章钟南山心得与感想篇三

第一、时刻保持学习状态与学习主动性。

第二、一定要坚持不懈的练习！

第三、基础理论和基本技能不能忽视

第四、前期创作建议从不断模仿做起

第五、多洞察别人的作品，多阅读，多思考

互联网是一个日新月异的行业，但是我建议，在日后的界面设计工作中，不可盲目的追赶潮流，要知道，设计是需要一段时间的沉淀才能达到一个新高度。多洞察别人的作品，多阅读，多思考，这样你才能成为一名优秀的ui交互设计师。

共和国勋章钟南山心得与感想篇四

不知不觉第二次月考至今已有三个星期了，距离下一次期末考和生物地理结业考的时间也不剩一个月。接下来我要跟大家分享的是一些学习心得。

我认为要有好的学习成绩应要具备三点：1. 适合自己的学习

方法;2. 好的学习心态;3. 勤奋。

第一：

每个学生都应去寻找合适自己的学习方法，这样会有利于提高你的学习效率和发现你学习上的缺点。我也有一个习惯——复习时用列提纲的方式去复习，起码这样会更有条理更明确自己的缺漏在哪。预习、听课、复习这是一个最简单的学习流程，说起来容易可是真正坚持下来的又有多少，而我也会时不时偷懒一下。别轻视这样的流程，它会给你的学习上带来很多帮助：预习能辅助你上课时更容易去理解；老师上课传授的内容还是占重点的大部分，认真听课起码可以给你打下好的基础；复习能更巩固上课的内容，梳理好笔记更有利于复习。举单科来说：英语最基层的就是背单词了，尽管背单词很枯燥，还有老师所讲的重要词汇和难背的词汇可以把它抄来有空就看看。数学就要把公式背好理解好，理科需要的是灵活运用，所以理解很重要。寻找自己的学习方式，这样会给学习带来很多的方便。

第二：

面对学习的不顺就像面对人生的困境一样，需要有恒心、有信心去迎接。有些同学因为一次考试失误了就放弃学习了；有些同学因为好成绩而过分自负，不屑于他人，不愿意去帮助学习有困难的人；有些同学会把考试的失误迁就于老师，没有先想过自己有哪些的不足。就比如说这次考试有些同学认为换了物理老师和历史老师的学习改革而导致这两科的失误，也许这也是很小的原因，但主要还是出自于自己的问题，自己到底有没有去努力适应过、找寻适应的方法或讨教老师问题等等。这都是学习心态上的问题。乐观面对学习成绩、积极提问、乐于辅助他人等等这些就是好的学习心态。有好的学习心态会让你学得开心学得更有意义。

第三：

学习需要的是持之以恒，所以我们需要勤奋地去学习。很多同学嫌做题目太麻烦很复杂，就去抄作业，可是抄作业又给你带来什么好处呢？谁不曾这样烦恼过，可大多数人都是靠后天的努力去获得好成绩。比方说我，我没有像重点班同学的优秀天赋，所以我需要靠后天的努力去弥补，促进自己变得优秀。俗话说天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。老师们也常说只有懒学生没有笨学生。我相信只要你有努力去付出了你就会有好的收获。

好好学习是现在最实际的事情，千万不要让网络游戏、小说等等荒废了学业。

祝大家在下次考试考到满意的成绩。

共和国勋章钟南山心得与感想篇五

每个学生只要有好的学习习惯就能考到一个好成绩。倘若你学习时一直懒懒散散，不肯用脑子去思考问题，你往往不会得到好成绩。所以只要能养成下列习惯，并且一直保持着，那么你的学习只会摇摇直上。

首先要有主动学习的习惯。别人不督促能主动学习，一学习就要求自己立刻进入状态，力求高效率的利用每一分钟学习时间。要有意识地集中自己的注意力用于学习，并能坚持始终。

其次，及时完成规定的学习任务的习惯。要在规定的时间完成规定的学习任务。把每个规定的学习时间分成若干时间段，根据学习内容，为每个时间段规定具体的学习任务，并要求自己必须在一个时间段内完成一个具体的学习任务。这样做，可以减少乃至避免学习时走神或注意力涣散的情况，有效地提高学习效率。还可以在完成每个具体学习任务后，产生一种成功的喜悦，使自己愉快地投入到下一时间段的学习中去。

然后要有认真听课的习惯。上课时，老师不仅用语言传递信息，还会用动作、表情传递信息，用眼神与学生交流。因此，中学生上课必须盯着老师听，跟着老师想，调动所有感觉器官参与学习。能否调动所有感觉器官学习，是学习效率高低的关键性因素。上课要做到情绪饱满，精力集中；抓住重点，弄清关键；主动参与，思考分析；大胆发言，展示思维。

再来要有课后复习的习惯。课后不要急于做作业，一定要先对每一节课所学内容进行认真的复习，归纳知识要点，找出知识之间的联系，明确新旧知识之间的联系，形成知识结构或提要步骤式知识结构。主动询问，补上没有学好的内容。对不同的学习内容要注意进行交替复习。

一定要有及时完成作业的习惯。按时完成老师布置的作业和自己选做的作业，认真思考，认真书写，一丝不苟。作业错了，要及时改过来。

学无止境，在学习过程中要善于总结自己的学习经验，也要善于借鉴他们比较好的学习经验为己所用。聪明的你一定能找出适合自己的一套学习方法，乘风破浪，早日达到胜利的彼岸！