

酒驾自我检讨书与自我反省(汇总8篇)

编辑是一种通过修改和调整文本来改进其质量和可读性的过程。编辑文章的最终目标是要使读者能够理解并从中获得实际的收获和启发。让我们一起来欣赏以下经过编辑修改的范文，希望能够给大家带来一些启示和指导。

酒驾自我检讨书与自我反省篇一

尊敬的xx□

我今年xx岁，我是一名公务员，工龄20年。今天我怀着无比内疚的心情，向关爱我的领导做检讨：

11年6月24日晚9点，与朋友在外相聚，吃晚饭后便独自驾驶摩托车回家。当车行至九附六时，被交警拦下检测为喝酒驾驶。

对这件事我深深地懊悔不已，在此深刻检讨：

1、本人的世界观以及对事物的认识能力均没有随着自己阅历的增加而发展和提高。总是认为，象这次所发生的事情，不会发生什么大的事情，不会造成太大的麻烦，其实不然，事情的发生是严重的、沉重的，对我来说是非常深刻的。就本人的认识能力来说，也存在着一定的问题。人的认识能力的提高不仅仅能通过经验教训来获得，同时也能通过认真的学习、学习、再学习的途径来获得。比如，交通安全意识完全应该通过学习各种规章制度，尤其是新颁布的《中华人民共和国道路交通安全法》来获得。

2、任何事物（包括人）的存在都是有规则的、有约束的。如火车只能在轨道上行驶，轮船只有在航线上行驶，这些看起来非常浅显的道路，本人却视而不知。做起事情来随心所欲，

没有遵循规则做事，暴露了自己觉悟意识不高，以及思想作风涣散等问题。

3、人类社会是整个自然界进化发展的最高级产物，是一个有序的、不断前进的社会。目前，提倡可持续发展、循环经济以及构建和谐社会，正是人类对自身发展的美好要求。以自我为中心、自我思想膨胀、想当然做事，认为自己不会出事，不考虑自己的行为规范以及其行为给社会及周围人们包括自己家人带来的影响和不良后果，这样做显然不符合人类构建美好社会的要求，其结果就是害人又害己。

此致

敬礼！

检讨人：

时间：

酒驾自我检讨书与自我反省篇二

尊敬的xx□

昨天晚上，我和同事一起吃饭，经不住大家的热情相劝，我喝了不少红酒还执意自己开车回家，半路被交警查到了，严厉的处罚了我，我深刻的反省了自己的错误，保证从今以后再不酒后驾驶。痛定思痛：一定要谨慎驾驶，不可酒后开车，否则害己又害人！

检讨人□xx

XXXX年XX月XX日

酒驾自我检讨书与自我反省篇三

尊敬的_____：

你好！

1、社会在进步人类也在进化，现代的人是越来越聪明，整人的方法越来越复杂，特别许多商场和政治场合，一旦溶身其中就得步步为营、如履薄冰，一不小心，哪天无事邀您供饮一桌，脸一红舌头一大，不该说的说了，不该做的也做了。不能怪咱太老实，酒后吐真言，只能说明咱太嫩了点，没受过酒精(久经)考验。

2、酒前精神、酒后神经。

对于咱这些刚出道的蚂蚱，无论办事喝酒，自然都是豪气云天，一个比一个喝得快，一个比一个来的猛。殊不知待酒如待人，你对它粗暴，它就让你来的更猛烈，你对它温柔，它也让你飘的很舒坦，于是呼一个个精精神神的后生小伙开始神神经经，到卫生间激烈反应的有之，到马路边狂拨电话的有之，干脆直接往饭桌下钻的亦有之…，改天酒醒基本都是同一反应，先摸摸胃，再摸摸钱包，然后摇头叹息又一次成为了那些“前辈高人”茶余饭后笑侃的主角。

3、酒前心乱、酒后乱心。

常常我们喝酒前都会有很充分的借口——心乱，于是找几个朋友点几瓶酒，就开始不停的往嘴里倒酒，等到灯火阑珊，人影相似时，就开始肆意发泄心中压抑的苦楚，被朋友伤的就不停和朋友理论，被领导伤的就口无遮拦一通乱骂，被爱所伤的则不停的打电话找相识的熟知的异性聊天，寻求一点自己根本已经思考不了的安慰，等到自己不知道什么时候回去睡起的时候，所有人已经被自己弄得心烦意乱，最让人头大的是前事未完又因此引出n多麻烦。

4、酒前伤神、酒后肾伤。

出去宴请，作为组织者，必须考虑周到，无论是选地点菜谱酒水以及出行方式人生安全等统统都要纳入安排，而宴请者在一片片的祝福声中，不知喝下了多少琼浆玉液，一顿饭乱下来，菜没吃多少，自己已经先倒一步了，等到场散人离，留下满地狼籍，还有涵待持续排放挥发的满身酒劲。腰酸背痛更是常有的事，事业事小，莫因此影响到下一代品质才是头等大事。

鉴于以上几点，我在此作出明确保证：

- 1、尽量坚持少宴请，宴请尽量少喝酒，喝酒尽量少喝醉。
- 2、酒后坚决不驾车，驾车坚决不踩油，踩油坚决不挂挡，挂挡坚决不点火。
- 3、坚持醉后五项基本原则，基本不打电话；基本不在外留宿；基本不大吵大闹；基本不上网聊天；基本不聊天乱叨。

检讨人：_____

20____年____月____日

酒驾自我检讨书与自我反省篇四

尊敬的_____：

你好！

我今年43岁，在一所大学任教，教龄15年今天我怀着无比内疚的心情，向交警做检讨：

20____年元月11日适逢春节即将来临，我们集体到一家饭店

用餐期间，我饮了一些啤酒，晚上11点多后，便独自驾车回家。

当车行至中山北二路和四平路的小转弯处时，我车左后部与一辆车右前角相擦双方车辆损伤约5000多元，后，我的心情非常沉重，我明白，由于我一时大意、一时糊涂，造成了交通事故因此我深深地懊悔不已，在此深刻检讨：

1、本人的世界观以及对事物的认识能力均没有随着自己阅历的增加而发展和提高总是认为，象这次所的，不会什么大的，不会造成太大的麻烦，其实不然，的是严重的、沉重的，对我来说是非常深刻的。

就本人的认识能力来说，也存在着一定的问题人的认识能力的提高不仅仅能通过经验教训来获得，同时也能通过认真的、再的途径来获得比如，交通安全意识完全应该通过各种规章制度，尤其是新颁布的《中华人民共和国道路交通安全法》来获得。

2、任何事物(包括人)的存在都是有规则的、有约束的如火车只能在轨道上行驶，轮船只有在航线上行驶，这些看起来非常浅显的道路，本人却视而不知做起来随心所欲，没有遵循规则做事，暴露了自己觉悟意识不高，以及思想作风涣散等问题。

3、人类社会是整个自然界进化发展的最高级产物，是一个有序的、不断前进的社会目前，提倡可持续发展、循环经济以及构建社会，正是人类对自身发展的美好要求以自我为中心、自我思想膨胀、想当然做事，认为自己不会出事，不考虑自己的行为规范以及其行为给社会及周围人们包括自己家人带来的影响和不良后果，这样做显然不符合人类构建美好社会的要求，其结果就是害人又害己。

4、作为一名高等院校的教师，不仅未能为人师表，反而损害

了教师的形象本人从教十五年，各方面表现优良，所带的往届毕业生在沪从事本专业的较多，来往也比较密切，确实感到在这些学生面前难于启齿，影响老师及学校形象这件事对本人造成的心里压力特别大，目前已30个小时未敢合眼，尤其为处理未果而担心害怕，担心这件会影响教学科研工作同时，又适逢学校临近考试阶段，真是雪上加霜，如覆薄冰另外给家人也带来惊吓和不安，妻子从事故现场到交警支队至今，仍然惊魂未定，腿也不住地发抖、发软，看到她们担惊受怕的样子，真是内疚，感到对不起家人。

为此，我保证在今后的工作、生活当中，做到：

- 1、深刻反省自己，树立正确的世界观，提高认识能力，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清造成的严重后果。
- 2、以国家及上海市颁布的各种法律法规、规章制度、各种文件，认真、悉心掌握、铭记在心严格遵章办事，杜绝违规操作。
- 3、认真吸取本次交通事故的沉痛教训，杜绝今后类似的以及其它事故的人不能被同一块石头绊倒两次，我坚信在今后的工作、生活当中，我会仔仔细细、小小心心、兢兢业业的。

今后，我会一辈子当一名义务交通法规宣传员，为维护道路安全，预防和减少交通事故，保护人身安全、保护公民、法人和其它组织的财产安全以及其它合法权益作出应有的贡献。

此致

敬礼！

检讨人：_____

20____年____月____日

酒驾自我检讨书与自我反省篇五

尊敬的纪检驻点组领导：

我是_____一名普通职工，今天我怀着万分内疚和懊悔的心情写下这份检讨。首先我要感谢领导给我的一次改过自新的机会，其次对自己因为法律意识淡薄并且抱着侥幸心理导致了酒驾感到万分的惭愧。

这段时间我认真反思了自己的违纪违法行为，其主要原因是我平时学习教育的缺失、执行纪律松散、自我管理不严才导致这次事件。

同时也为我个人原因，给单位、社会造成了不良的影响而感到痛心。但同时也感到幸运，感到自己已觉醒的及时，这在我今后人生道路上无疑是一次关键的转折。我现在已经从内心深处认识到，我所犯的错误是严重的，对《交规》完全不顾，自由散漫，目无交法，我恳请领导能够接受我真诚的检讨，并监督我，指正我。虽然我知道，无论怎样都不足以弥补我的过错，我只能用日后在工作中的实际行动来回报单位、社会。

最后，我希望身边同事、家人、及广大驾驶员，以我为反面教材，对照自己，检查自己，引以为戒，不要犯类似的错误。我也希望得到领导的帮助，得到领导的教诲，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍警醒的态度来面对以后的生活、工作，并且会以身作则杜绝酒后驾驶，加强自我约束，增加法律意识观念，严格遵守各项法律法规。

此致

敬礼！

检讨人：_____

酒驾自我检讨书与自我反省篇六

尊敬的纪检驻点组领导：

我是xxxx一名普通职工，今天我怀着万分内疚和懊悔的心情写下这份检讨。首先我要感谢领导给我的一次改过自新的机会，其次对自己因为法律意识淡薄并且抱着侥幸心理导致了酒驾感到万分的惭愧。

这段时间我认真反思了自己的违纪违法行为，其主要原因是我平时学习教育的缺失、执行纪律松散、自我管理不严才导致这次事件。

同时也为我个人原因，给单位、社会造成了不良的影响而感到痛心。但同时也感到幸运，感到自己已觉醒的及时，这在我今后人生道路上无疑是一次关键的转折。我现在已经从内心深处认识到，我所犯的错误是严重的，对《交规》完全不顾，自由散漫，目无交法，我恳请领导能够接受我真诚的检讨，并监督我，指正我。虽然我知道，无论怎样都不足以弥补我的过错，我只能用日后在工作中的实际行动来回报单位、社会。

最后，我希望身边同事、家人、及广大驾驶员，以我为反面教材，对照自己，检查自己，引以为戒，不要犯类似的错误。我也希望得到领导的帮助，得到领导的教诲，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍警醒的态度来面对以后的生活、工作，并且会以身作则杜绝酒后驾驶，加强自我约束，增加法律意识观念，严格遵守各项法律法规。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

检讨书范文 | 检讨书大全 | 检讨书怎么写 | 检讨书模板 | 检讨书格式

酒驾自我检讨书与自我反省篇七

我们在犯错后，避免再次犯错，要求以书面的形式，对自己的行为作出检讨，在写检讨书时犯错的原因要描述清楚。你所见过的检讨书是什么样的呢？以下是小编收集整理的工作人员酒驾检讨书，希望对大家有所帮助。

酒，一个让人看见就动容的字眼，有人是亢奋的条件反射，想到美酒就兴奋，而有人则是激愤，一想到那些醉猫醉事就恨不能立马请示国务院把酒列入违禁品行列。当然本人二者兼具，喝酒时属第一类，醉醒后坚决拥护第二类。正因如此昨宵酒醒的我也不得不为自己犯下的垒垒醉行而付诸检讨。

社会在进步人类也在进化，现代的人是越来越聪明，整人的方法越来越复杂，特别许多商场和政治场合，一旦溶身其中就得步步为营、如履薄冰，一不小心，哪天无事邀您供饮一桌，脸一红舌头一大，不该说的说了，不该做的也做了。不能怪咱太老实，酒后吐真言，只能说明咱太嫩了点，没受过酒精(久经)考验。

对于咱这些刚出道的蚂蚱，无论办事喝酒，自然都是豪气云天，一个比一个喝得快，一个比一个来的猛。殊不知待酒如待人，你对它粗暴，它就让你来的更猛烈，你对它温柔，它也让你飘的很舒坦，于是呼一个个精神神的后生小伙开始神经经，到卫生间激烈反应的有之，到马路边狂拨电话的有之，干脆直接往饭桌下钻的亦有之，改天酒醒基本都是同一反应，先摸摸胃，再摸摸钱包，然后摇头叹息又一次成为了那些前辈高人茶余饭后笑侃的主角。

常常我们喝酒前都会有很充分的`借口心乱，于是找几个朋友点几瓶酒，就开始不停的往嘴里倒酒，等到灯火阑珊，人影相似时，就开始肆意发泄心中压抑的苦楚，被朋友伤的就不停和朋友理论，被领导伤的就口无遮拦一通乱骂，被爱所伤的则不停的打电话找相识的熟知的异性聊天，寻求一点自己根本已经思考不了的安慰，等到自己不知道什么时候回去睡起的时候，所有人已经被自己弄得心烦意乱，最让人头大的是前事未完又因此引出n多麻烦。

酒驾自我检讨书与自我反省篇八

尊敬的单位领导同志：

您好，在此我怀着无比愧疚的心情向你们递交这份酒后违规驾驶的检讨书，首先我对自己酒后驾驶，无视纪律的行为给社会造成了很多负面影响，向领导同志及广大人民群众表示深深地歉意。在此郑重地向您说一句：对不起！关于我此次的酒后驾驶的行为，是我犯下较为严重的错误。其中犯错的原因很多，在此我便不说出种种缘由来掩盖这个事实。事后我不断的检讨自己，深刻地认识到如下几点：

1) 驾驶人饮酒后，由于酒精的刺激，会出现兴奋状态，当酒精在身体血液内达到一定浓度，对外界的`反应能力及控制能力就会下降，驾驶车辆时处理紧急情况的能力也随之下降。驾驶人血液中酒精含量越高，发生事故的几率越大。近几年来，我国因机动车驾驶人酒后驾驶而引发的交通事故每年多达近万起，酒后驾车造成的死亡事故占有相当大的比例。触目惊心的事故现场警醒人们，酒后驾驶是引发交通事故的罪魁祸首之一。《道路交通安全法》规定，饮酒不得驾驶机动车。

2) 饮酒后的危害

(1) 由于酒精的麻醉作用，手、脚的触觉较平时降低，往往

无法正常控制加速踏板、制动踏板及转向盘。

(2) 对光、声刺激反应时间延长，本能反射动作的时间相应延长，感觉器官和运动器官如眼、手、脚之间的协调配合功能发生障碍，行车中无法正确判断距离、速度。

(3) 视力会暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，不能及时注意交通信号、标志和标线。同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故。

(4) 在酒精的刺激下，有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往做出一些力不从心的事。

(5) 饮酒后易困倦，驾驶车辆行驶无规律，空间视觉差等疲劳驾驶的行为。

日常生活中，在新闻上，报纸上看到某某地方出了交通事故，75%都是酒后驾驶导致。让我不禁感到后怕，切实的案例使我认识到酒后驾驶的危害性。轻则伤筋断骨，造成财物的损失。重则家破人亡，造成无法弥补的遗憾。想到自己的行为，感到无比的愧疚。也多亏交警同志及时的制止，避免了许多未然的损失。

如今，我深知自己错误，以后一定严记，绝不犯此类错误，做个一个合格的公民。望领导能够接受我的歉意，从宽处理。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日