

2023年读后感步骤和方法(实用5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

读后感步骤和方法篇一

阅读完《赋能》这本书，我理解它表达的主要观点是在错综复杂的环境下，团队要确立共同的目标，营造互信+共享的氛围，要学会给员工赋能，从而打造能应对不确定性的灵活的团队，由此推动团队目标的实现。

文中提到的泰勒还原论将组织机构各部门比喻成一个个深井，都是一堆垂直的组合，相互之间信息闭塞，里面的人只能看到自己的领导，唯领导是从，彼此之间不交流而导致工作的效率低下。要想突破深井，就需要建立一个灵活、互信、信息畅通的团队，可以通过打造一个个小的灵活团队来使整个大团队变得更加灵活。

那么问题来了，一个个小的灵活团队怎么打造？把一堆人强行聚在一起，做到互相沟通就可以了吗？答案显然是不可以的，这样的小团队还没有办法使整个团队变得灵活，要建立高度灵活的团队，就需要给团队中的成员赋能，我认为这也是最重要和最困难的。赋能并不完全等同于授权，个体成员的独立自主能力，是赋能的必要条件。

如何向员工赋能呢，首先要建立高度互信的超级小团队，打造超级团队，成员们要建立高度的信任和默契；接下来是突破深井，建立关系，让小团队之间为了各自的荣誉，派出各自队伍的精英人物，去交换，而各个团队可以通过这个人的表现，去了解兄弟团队的运作方式，当回到各自队伍之后，

也可以把兄弟团队的优势带到本团队，从而达到共同进步的目的，这样各个彼此陌生的小团队之间可以很快理解和熟悉起来，各个小团队之间频繁互动，共同交织成一张大网。最后是建立信息共享，想让各个团队之间充分交互，光靠这种这种交互还是不够的，还要建立信息共享机制，让每个团队成员都要有共享意识。在一个网状的组织中，让团队成员像一个整体那样去思考和行动，就必须让每个成员了解团队的整体运行情况，让信息可以在整个网络中自由流动，信息越分享，所具有的能量也就越大，越能打造一张灵活的大网。

7月校招入职以来，参与了大数据项目组的人口大数据、区域热图和驾驶舱等项目的测试工作，现在通过学习《赋能》，让我对于测试过程有了更深的理解。例如省领导驾驶舱项目，主要是以数据卡片的形式展示14个厅局和9个地市的数据，数据卡片880+张。刚开始接手驾驶舱项目的测试工作时，时间紧任务重，经过分析，共梳理出6000+测试点。但是一轮测试之后发现仍有问题漏测。项目组召开紧急会议，发现问题主要出现在需求变更频繁，导致测试内容与验收内容有偏差。

经过充分讨论，决定使用需求生命周期的方式进行管理，确保每一个需求都是闭环管理；同时通过增加a□b角交叉互测来避免因为“熟悉”造成的遗漏；同时提升信息共享——每天早上进行半小时的例会达到小组之间信息互通。最后制定出适合驾驶舱项目的研发测试流程：首轮测试—首轮修复—首轮回归—第二轮测试—再次修复—验收审核—部署到测试环境—再次回归所有历史bug—部署生产环境。通过这一轮的开发、测试、验收流程，尽量多的发现问题，修复问题，提升产品质量。在测试过程中，组长对我们充分的信任，培养和锻炼我们，在遇到问题的时候引导我们找到解决办法。项目组成员之间互相信任，加上各级领导对项目成员的信任，使得项目顺利进行，完美上线，我们也在实操中逐渐建立一个信息共享，相互信任的小团队，为今后新项目的开展提供了宝贵的经验。

这只是我读了第一遍的思考，还需要继续第二遍、第三遍的阅读、实战与思考，在学习《赋能》、应用赋能的路上，还有很多知识值得我继续学习。

赋能读后感

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

读后感步骤和方法篇二

《真实》是一部由迈克尔·波里执导，詹姆斯·弗兰科主演的电影，影片讲述了一个年轻的制片人和一位受访者在电话类节目中交流，随着对话的深入，两人渐渐陷入了情感纠结中。我看完这部电影后，深深地被其深刻的内涵吸引，不能自已地思考了很久，从中感悟到了不少东西。

第二段：真实的内涵

影片围绕着“真实”这个主题展开，真实是指我们内心世界的所想所做，是我们能够在不同情况下展现真实自己的能力。影片中，主人公们的真实展现给予了我们很多启示。例如，电影的主人公本森·莱瑞□Benjamin Laird□是一名年轻的制

片人，有时在工作中需要做出一些迎合客观环境的表现，但在采访被访者时，他始终坚持自己的真实，不断地对自己的想法提问。真实并不意味着完美，但它可以让我们更接近真相，让人感觉到更多的温暖与亲近。

第三段：真实的勇气

影片中的两位主人公都表现出了不同的勇气。在一次意外辞职后，本森·莱瑞勇敢地采访了一个恶名昭著的美国反派。这种勇气与坚定可以使我们不畏挑战，凭借自己的行动去改变一些不好的现状。而被采访者菲兰德则是另一种勇气，他勇于承认自己的不足，不怕承担责任，愿意面对自己内心深处的苦楚。真实的勇气可以让我们超越自我，突破成长的种种障碍，并最终取得成功。

第四段：真实的关系

影片中，两位主人公的真实展现也引发了一系列的情感纠葛。菲兰德在电影的开头承认了自己的不道德行为，并坚称这是自己的忏悔。但是当本森·莱瑞追问时，菲兰德的内心也无法平静。他对家庭、对理想的追求，与自己追求真实的个性间存在着恰如其分的矛盾。而本森·莱瑞对采访对象的困扰，也间接地影响了他与女友的关系。真实的展示不仅可以拓展我们的思路，也可以加深关系间的沟通与了解。

第五段：结尾

在影片《真实》中，真实的展现固然重要，但也要适当地权衡利弊，不要肆无忌惮自我暴露。影片展现了真实与勇气、真实与关系的联系，而这些都对我们在现实生活中的成长和发展有着重要的意义。对我而言，这部电影似乎既充满了谨慎与智慧，也充满了自由与冒险。希望通过这部电影能够让更多人意识到真实展现的意义，并在追寻自我过程中发掘更多的可能性。

读后感步骤和方法篇三

作为读者，每当读完一本书，总会有种迸发出来的思绪和情感，这就是读后感。读后感是指读者在阅读过程中，对文章内容所引发的感想、思考和体验的记录。下面我将以“人生的转折点”这本书为例，分享我的心得体会读后感。

第一段：书名《人生的转折点》

《人生的转折点》是一本揭示人生真谛的哲学读物。在书中，作者以生动的语言、形象的插图，深入浅出地讲述了人生的起伏与困扰，以及如何找到人生的转折点，并引导读者反思人生。这本书让我深受启发，体味到了人生的真正意义。

第二段：思考人生的迷茫与困扰

在读这本书之前，我一直对人生感到迷茫和困扰。曾经有过无数个夜晚，我躺在床上翻来覆去却无法入眠，思考着自己的人生方向和目标。然而，这本书告诉了我，在人生的道路上，我们都会遇到迷茫和困扰，这是正常的，是人的局限性与复杂性所导致的。通过读书，我终于明白了人生的迷茫与困扰并不可怕，只要我们有勇气面对，寻找属于自己的转折点，就能找到人生的价值。

第三段：寻找人生的转折点

在书中，作者讲述了很多人生的故事和经历，这些故事都发生在平凡的人身上，却能给读者带来思考和启示。通过这些故事，我明白了寻找人生的转折点并不是一蹴而就的事情，它需要我们自己努力去探索，去思考，去经历。每个人的转折点都不同，有人是在艰难的环境中获得的，有人是在平淡中体味到的。无论如何，只要我们保持对人生的敏感和觉察，就能抓住属于自己的机会，找到人生的转折点。

第四段：人生的真正意义

通过阅读《人生的转折点》，我对人生的真正意义有了更深入的理解。人生并不是一帆风顺的，它会有起伏、迷茫和困扰，但正是这些磨砺了我们的意志，让我们更加坚强。人生的真正意义在于，我们要勇敢地追求内心的渴望，不被外界的声音和压力左右。每个人都有属于自己的价值，只要我们坚持自己的理想和追求，就能找到人生的真正意义。

第五段：读后感

阅读《人生的转折点》给我带来了巨大的收获。通过理解和思考人生的迷茫与困扰，我找到了寻找人生的转折点的方法。我也深深地认识到了人生的真正意义，这让我对未来充满信心。读书不仅能增加我们的知识，还能让我们从中汲取智慧与人生经验。我愿意在未来的生活中继续阅读更多优秀的书籍，不断丰富自己的内涵和成长。

读后感步骤和方法篇四

在我们读书的过程中，经常会碰到老师布置的写心得体会读后感的作业。有些同学认为这只是一份简单的作业，草草写几句就能完成。然而，我认为写心得体会读后感是一次重要的学习机会，它可以帮助我们更深入地理解所读的书籍，同时也是培养我们的思考能力和表达能力的良好机会。

首先，写心得体会读后感可以帮助我们更深入地理解所读的书籍。光是阅读一本书籍是远远不够的，我们需要对书中的内容进行总结、归纳和思考。通过写心得体会读后感，我们可以理清自己对书中内容的理解，发现书中的重点和亮点。在写作的过程中，我们会反复思考自己的观点和论证，这有助于我们更加深入地理解书中的思想和理论，提高我们的理解能力。

其次，写心得体会读后感也是锻炼我们思考和思辨能力的好机会。在写作的过程中，我们需要对书中的观点进行分析和思考，形成自己独立的观点。我们需要思考作者的意图、论证的逻辑和结论的合理性。通过思考的过程，我们可以培养自己的批判思维和分析能力，提高我们的思辨能力。写心得体会读后感不仅仅是为了完成作业，更是一种思考和学习的方式。

最后，写心得体会读后感也是培养我们表达能力的好机会。通过写作，我们可以锻炼我们的文字表达能力和逻辑思维能力。在写作的过程中，我们需要合理组织自己的思路，用准确的词汇和生动的语言表达自己的观点。通过反复修改和润色，我们可以逐渐提高我们的写作水平。而良好的表达能力对于我们将来的学习和工作都是非常重要的，写心得体会读后感无疑是锻炼表达能力的好机会。

总之，写心得体会读后感是一项重要的学习任务，它可以帮助我们更深入地理解所读的书籍，培养我们的思考能力和表达能力。通过写作的过程，我们能够对书中的内容进行深入思考、总结归纳，并形成自己独立的观点和见解。同时，写作也是一种思考和学习的方式，可以锻炼我们的思辨能力。而良好的表达能力则是我们学习和工作的基础，通过写心得体会读后感可以锻炼我们的表达能力，提高我们的写作水平。因此，写心得体会读后感不仅仅是完成作业，更是我们提高学习能力和培养综合素养的一项重要任务。

读后感步骤和方法篇五

今天，我到西西弗书店了买一本《笑猫日记》之《幸福的'鸭子'》。

拿到后我便被里面的内容吸引住了：里面主要写了马小跳和好朋友们，一起去张达的奶奶家体验大自然。其中主角是一只鸭子，它叫麻花儿，它是一只心中常常充满幸福感的鸭子，

它所有的幸福感都来自它对生活智慧的态度。真的，我们在生活也应该向麻花儿学习，不管在什么情况下都应该保持开开心心的心情，像麻花儿有了心爱的人，虽然不能在一起，可麻花儿远远的望着也能露出幸福的笑容，这是多么高尚的品质呀！

现在有多少人在埋怨命运的不公平，他们应该学学麻花儿的品质，就不会感到命运的不公了，而会感谢上天赐给他们生命！赐给他们五彩缤纷的生活！

“叮铃铃”上课铃声响了，我才把书放下，可是书中的情景一幕幕却一直萦绕在我脑海中。