

2023年外贸业务实训自我评价 外贸业务员自我评价(优质8篇)

人生是一场接力赛，我们需要不断地传递和接受责任与挑战。如何在追求事业成功的同时，保持自己身心的健康与平衡，是我们需要思考的重要课题。下面是一些成功人士的人生总结，或许能给我们一些启示。

外贸业务实训自我评价篇一

世上无难事，只怕有心人。短短的实习期过去了，而我在实习的这期间感受颇深，受益匪浅。从中我深切的体会到了作为一个外贸业务员的艰辛，同时也深切的体会到了外贸业务的趣味。实习期间，我对外贸业务的操作流程有了一个较完整的了解；拓宽了自己的学问面；学会了怎样去与国外顾客接触；学会了与员工同事相处沟通的有效方法；体验到了社会工作的艰苦。同时这次的珍贵的阅历使我明白了：

- 1、口语的重要性。英语是我们对外沟通的`桥梁，因此在以后的学习中必需加强对英语的学习，同时加强口语的练习，这是做外贸业务员的基础。
- 2、要有不怕挫折的精神，坚持究竟。即使没有人询盘也要坚持做自己的本职工作。
- 3、要扩展学问面，了解各国风俗和谈判风格，技巧等。提高全方面修养。
- 4、切勿眼高手低。不管什么工作，都是要从小事做起，仔细负责。

通过实习，让我在社会中磨练了自己，也熬炼了意志力，锻练了自己的动手操作力量，提升了自己的实践技能。实习生

活是丰富多彩的，让我学到了许多在书本上学不到的东西，也学到了许多为人处事之道。这是我另一个起征点，实习的珍贵阅历是我以后工作的巨大财宝。

外贸业务实训自我评价篇二

本人吃苦耐劳，有一定的工作经验，绝对服从领导的安排和指示。组织性，纪律性强，及时完成领导安排的工作。

在工作上，责任心强、适应能力强、态度热忱、做事细心，具有x年以上企业财务管理经验和x年会计师事务所管理工作经验，良好的协调与沟通能力，善于交际，具备一定的领导能力；在性格上，诚实守信、忠诚、和善、谦虚、乐观；在业务上，具有全盘业务处理和良好的职业判断能力，擅长财务分析，精通财务税务制度，可独立完成各项财务工作。熟悉使用国税、地税、财政、银行、统计的报表及防伪税控软件，熟练使用计算机解决财务的实际问题。

从事外贸工作x年了，熟悉外贸的一整个业务流程及船务安排，能独立完成一整套单证的制作，有着扎实的外贸功底。后期开始样品开发，直接跟美国的`设计师联系，锻炼了自己的口语能力，而且比以前更加详细地了解工厂的生产流程，在与工厂沟通的同时学会了如何处理公司与各个不同工厂之间的联系。本人自认为是一个有责任感，积极向上，认真勤奋的人，因为喜欢英语，所以从事外贸工作，希望能把自己的所学运用到工作中去，在提高自己的同时，给公司带来利益！

外贸业务实训自我评价篇三

本人热心恳切、乐观向上，有良好的思想品德和职业素养，并有良好的团队协作和敬业精神。本人能娴熟操作office□excel等办公软件及办公室事务，擅长与人交往，有良好的交际和组织协调能力。仔细细致，有团结协作精

神，“诚信，坚韧，宽容”的个人品质操守。全身心投入，细心负责的工作态度，喜爱学习，勇于探究，喜爱挑战性的工作。对工作仔细负责，诚恳稳重，规律清楚、听从公司支配。工作中会很专心地去履行自己的职责，选择了就会很好地去执行。

本人自中学开头就养成凡事应当从基层做起，并且不能把自己的力量定位过高的。性格习惯，所以我在校期间无论从事什么工作都是从基层做起，尽量把工作约束在自己的力量之内，脚踏实地的工作。但只要有机会，我一样会进行更高的尝试，让自己的力量连续升级。

外贸业务实训自我评价篇四

我是一个对抱负有着执着追求的人，坚信是金子总会发光。在年轻的季节我甘愿吃苦受累，只愿通过自己富有激情、乐观主动的努力实现自身价值并在工作中做出最大的贡献：

作为初学者，我具备精彩的学习力量并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越；作为参加者，我具备诚恳可信的品行、富有团队合作精神；作为领导者，我具备做事干练、坚决的风格，良好的沟通和人际协调力量。受过系统的外贸相关专业学问训练，有很强的忍耐力、意志力和吃苦耐劳的品质，对工作仔细负责，乐观进取，共性乐观执着，敢于面对困难与挑战。盼望能够在贵单位找到无限动力的事业支点，而我的热忱和激情也必将为贵单位带来应有的价值，信任您的选择和我的努力会为我们带来双赢的结果！真诚地盼望您能够为我供应一个施展才华的平台，更盼望我的加入能够为您带来卓越的价值！

在五年（专升本）的高校中，本着严谨求学的态度，我系统地学习了外贸英语专业的相关课程，成果优秀，多次获得奖学金。在英语方面，我通过了高校英语六级，专业四级；具备良好的听说读写力量。在计算机方面，能有效地利用互联

网资源，能娴熟使用office办公软件。

外贸业务实训自我评价篇五

- 1、热爱外贸工作，工作积极向上，态度乐观热情。
- 2、有获得成功的坚定决心。
- 3、具有一定的.抗压性心理及良好的心态，具备一定销售人员的业务素质，及国际贸易中商务接洽礼仪。
- 4、具备良好的英语听说读写能力，熟练运用各种办公软件；
- 5、独立熟练操作外贸全流程。熟悉b2b操作。

外贸业务实训自我评价篇六

本人热心诚恳、乐观向上，有良好的思想品德和职业素质，并有良好的团队协作和敬业精神。本人能熟练操作office及excel等办公软件及办公室事务，擅长与人交往，有良好的交际和组织协调能力。认真细致，有团结协作精神，“诚信，坚韧，宽容”的个人品质操守。全身心投入，细心负责的工作态度，热爱学习，勇于探索，喜欢挑战性的工作。对工作认真负责，诚实稳重，逻辑清晰、服从公司安排。工作中会很用心地去履行自己的职责，选择了就会很好地去执行。

本人自中学开始就养成凡事应该从基层做起，并且不能把自己的能力定位过高的性格习惯，所以我在校期间无论从事什么工作都是从基层做起，尽量把工作约束在自己的能力之内，脚踏实地的`工作。但只要有机会，我一样会进行更高的尝试，让自己的能力继续升级。

外贸业务实训自我评价篇七

本人在工作上，责任心强、适应能力强、态度热忱、做事细心，具有9年以上企业财务管理经验和1年会计师事务所管理工作经验，良好的协调与沟通能力，善于交际，具备一定的领导能力；在性格上，诚实守信、忠诚、和善、谦虚、乐观；在业务上，具有全盘业务处理和良好的职业判断能力，擅长财务分析，精通财务税务制度，可独立完成各项财务工作。熟悉使用国税、地税、财政、银行、工商、统计的报表及防伪税控软件，熟练使用计算机解决财务的实际问题。

从事外贸工作已有三年之久，能独立完成一整套单证的制作，有着扎实的外贸功底。后期开始样品开发，直接跟美国的设计师联系，锻炼了自己的口语能力，而且比以前更加详细地了解工厂的生产流程，在与工厂沟通的同时学会了如何处理公司，与各个不同工厂之间的联系。

在本部门的工作中，我一直严格要求自己严以律己，拾遗补漏，不断地发现问题，解决问题，总结原因，积累经验，从而完善和提升公司的管理机制，能认真执行保密制度，认真及时做好领导布置的每一项任务，同时主动为领导分忧，帮助同事做一些自己力所能及的事情。

外贸业务实训自我评价篇八

乐观向上，热爱俄语，责任心强，办事沉稳，性格开朗、善于交际、具有良好的沟通能力、较强的组织和管理能力，在俄罗斯学习期间通过俄罗斯国家语言等级测试即俄语二级证书(中国俄语八级)。

曾多次担任兼职翻译，能够较熟练的与俄罗斯人交流，应变能力性强，具有良好的心理素质。