

# 2023年冬至活动的总结与反思(大全8篇)

考试总结是对自己在考试中的表现进行评估和总结的一种重要方式。下面是一些考试总结的实例，大家可以从中找到共鸣和参考。

## 冬至活动的总结与反思篇一

12月21日下午，教育科学学院在二食堂一楼二楼举办“迎冬至，暖人心”包饺子主题团日活动。教育科学学院党委书记张昱、院长田学岭、党委副书记秦宁、部分老师代表及教育科学学院全体学生参加了此次活动。

活动伊始，同学们一起帮助食堂工作人员铺桌布、准备食材。到了包饺子环节，同学们热情高涨，领导老师齐动手，纷纷向同学们分享包饺子小技巧，和同学们一起享受冬至包饺子的欢乐。随着大家的努力，一个个元宝型、花型、褶子型的饺子煮进了锅中。伴随着师生精彩的才艺表演，一盘盘热腾腾的饺子也端上了桌。大家一起品尝自己动手包出的饺子，享受冬至节日的欢乐气氛。最后，活动在师生欢声笑语中落下帷幕。

本次冬至活动的顺利开展，锻炼了教育科学学院学生们的团结协作能力，增强了教育科学学院节日文化气息，有利于促进教育科学学院师生情感交流，为建设和谐校园夯实基础。

## 冬至活动的总结与反思篇二

冬至，又称日短至、冬节、亚岁等，兼具自然与人文两大内涵，既是二十四节气中一个重要的节气，也是中国民间的传统节日。12月21日，19市政硕博班的全体同学们在冬至日开展团日活动，庆祝传统节日、体会传统文化，德育导师叶苗苗也受邀参与了本次活动。

支部成员分工协作，一同制作传统美食。同时，大家围绕近期的学习、生活等话题疏解了烦恼，也送出了祝福。屋子里暖暖的，大家的心里也暖暖的。

叶苗苗老师为大家带来水果，和大家一同庆贺。他向大家强调了疫情防控的重要性，告诫大家注意出行安全、避免去人流密集场所。接着她分享了自己的科研经验，并预祝班里同学开题顺利。

团支书向大家介绍了党的十九届五中全会精神，支部成员共同参与学习。同学们纷纷表示，作为一名市政人，一定要明确自身使命，为祖国的绿色生态发展做出自己的贡献！

本次的冬至团建活动至此圆满结束。冬至到，吃水饺。支部成员团结协作，制作了美味的传统美食，极大地增强了支部成员的集体归属感，进一步推动了团支部文化建设。天气虽寒，但温情永驻！

## 冬至活动的总结与反思篇三

12月22日是传统节日冬至，“冬至到，吃水饺”是中国的传统习俗。冬至这一天，郑东新区实验幼儿园邀请家长走进班级，和孩子们一起包饺子，共同欢度这个中国特色的节日。

孩子们对活动充满期待，家长朋友也对活动十二分的支持，纷纷从家里带来了案板、擀面杖、饺子盘等。活动现场，只见家长朋友们擀面皮、包饺子，我们的孩子们也不闲着，帮着爸爸妈妈们按皮、撒面粉……场面温馨感人、其乐融融。

吃饺子环节更是精彩叠加，家长喂孩子吃饺子、孩子喂家长吃饺子……快乐与感恩在每一位参与者心中久久回荡。活动中幼儿园老师还适当穿插亲子游戏，家长和孩子互动游戏，真的是一场盛大的“亲子盛宴”。

本次冬至包饺子活动又一次为幼儿园的家园沟通搭建了一个良好的'平台，并获得了家长朋友的一致好评，盛赞幼儿园考虑周到细致，工作认真负责，饺子更是美味！

## 冬至活动的总结与反思篇四

12月21日上午，阳光社区会议室变身社区厨房，居民们忙着和面调馅，按照中国传统习俗，冬至家家户户都要包饺子、吃饺子，象征全家团圆、和和美美，为了增进邻里间的感情，社区党委在社区开展了以“我们都是一家人.情暖冬至爱在社区”为主题的包饺子、送饺子活动，社区内居民群众欢聚一堂，在一个热闹温馨的氛围下迎接冬至。

洗韭菜、剥大蒜、剁肉馅儿、和面擀皮儿，阳光社区内，一片欢乐祥和的气氛。社区工作人员和驻社区工作组及社区的居民、低保户、民间艺人等80多人相聚一堂，举行了“我们都是一家人.情暖冬至爱在社区”活动。辖区居民说：“和邻居们一起动手包饺子还是第一次，这可比一个人在家包有意思得多，好久没这么热闹过了。”

冬至节给辖区困难户、低保户送温暖。不仅能体现社区的温情，而且还能融洽社区邻里间的关系。社区举办这样的活动，让社区工作更深入民心，为以后更好的开展工作打下了扎实的'基础。

## 冬至活动的总结与反思篇五

每年阳历12月22日，是我国传统的节日冬至。在冬至这天吃饺子，又是很久远的习俗。饺子是我们北方人最喜爱的食物之一，而在大学里集体包饺子，吃饺子更有一番滋味。它不仅使同学们玩的开心吃的开心，更拉近了同学之间的距离消除了生活中的隔膜，使同学们的关系更为融洽。

今年的冬至，我们还是集体吃饺子。下午两点半，我们水二

班的兄弟姐妹们便在教室里集合了。同学们带了面粉，饺子馅等各种材料。几位女同学先做了饺子馅，忙的热火朝天。全班分为六组，每组领了面和馅后，便开始了饺子大赛。和面，擀皮，包馅…分工明确，人人都有活干，全班同学都沉浸在劳动的喜悦之中。边干边聊天，对别人的工作做出评判，往往伴随着洒脱的笑声。

这时，每位同学的脸庞都是天真无邪的，仿佛回到了孩童时代。平时的烦忧，同学间的隔阂，在这个温暖的大家庭里，已被暖意融化殆尽了。我们会感觉到真的好幸福，虽然远离父母，远离家乡，可我们并不乏温暖和幸福。

在同学的团结与配合下，各组的饺子先后包好。看着那些形状各异的饺子，不禁失笑，虽然看上去与“群组”不相称，但能看得出来，那是用心做成的。接下来的就是煮饺子，之后同学们就可以尝到丰收的喜悦了。同学们各自拿着餐具，等着盼着能快点吃到，有的甚至直接蹲在锅边…很多人也拿出了相机，开始记录这美好的时刻。这时候你会发现，原来我们都还是孩子啊！……终于可以吃了，兄弟姐妹们扎在一堆，边吃边说边笑，好不快活！一口饺子下肚，一股暖流也拥入体内，饺子的香味在口中萦绕……闭上眼睛，听着旁边同学的欢声笑语，感受着饺子的美味，不禁庆幸能有这样一个班集体，能有这么多的朋友、家人。

睁眼看去，洋溢在同学们脸上的笑容，好温暖。平时的我们，因为学习的忙碌，很少有机会这样聚在一起。长久的分离，以为之间都有了距离。可是，看到眼前的场景，不禁眼中含泪，羞怯的笑了。发现，我们原来都是错的。

后来，我们还煮了汤圆，看着它们个个晶莹剔透，好不可爱。突然想到，正如我们的班集体，也是团团圆圆的，过去是，以后也是，心中欣慰。

## 冬至活动的总结与反思篇六

虽然窗外寒气逼人，但昌乐育才幼儿园的每个教室里却是温暖喜气，原来这里正在进行着结合传统节日“冬至”开展的包饺子亲子活动。“冬至到，吃水饺”是中华民族的传统习俗。在活动现场，家长和孩子们共同配合，一起和面、揉面团、擀面皮、包饺子，一会功夫，就一起包好了许多饺子。

“作为我们家长来说，平时极少有时间陪伴孩子，尤其是中午，孩子都是在幼儿园吃饭睡觉，基本没有机会给孩子做午饭。幼儿园举办的这次活动刚好给了我们家长这个机会，尤其又是赶上了冬至，我们家长可以和孩子聚在一起，做一顿午饭，包一次水饺，看到孩子们开心，我们家长心里也是特别高兴。非常感谢幼儿园能给我们提供这样一个亲子相聚的机会。”小朋友家长徐爱霞说。

在活动过程中，家长和孩子们其乐融融，忙得不亦乐乎：有的擀面皮，有的做造型，有的捏花边，虽然包出来的饺子千姿百态，形态各异，但从家长和孩子们脸上洋溢的笑容中可以看出，他们的心里是多么开心快乐。

端着自己亲手包的水饺，大班的钱妍彤特别兴奋：“平时在家里都是爸爸妈妈爷爷奶奶做给我吃，今天我也自己参加劳动了，很开心！”

大班的季程在活动中也表现的非常积极：“今天我和妈妈一起包的水饺，包了二十多个，中午和小朋友们一起分享，我很高兴！”

昌乐育才幼儿园教师张洁表示，因为冬至是中华民族的传统节日，幼儿园之所以在冬至举办这样的活动，一是为了让孩子们了解冬至的由来，知道这个传统的节气，再一个就是让孩子们增强自己动手的能力，但是最重要的还是促进家长和孩子之间的交流，营造一个良好的亲子关系。

## 冬至活动的总结与反思篇七

好吃不过饺子，温暖不过集体。为了增强大学生的思想教育，丰富我们的`大学生活，加强同学之间的团结与交流，我们学校 在冬至来临之际，组织了一次别开生面的包饺子活动。

本活动是在我们各班班主任带领，在家委会的帮忙下，由各班全体同学参与。

全校的活动在冬至日上午10:00准时开始，在活动开前我们班先进行分组讨论，组长进行分工合作，并且我们示范要求如何正确使用工具，进行安全教育。为了活动的顺利进行，我们还强调在活动中进行评选表现好的组。比如：最美饺子组，最佳合作组、最干净的组、最迅速的组等，提高孩子的活动积极性和有效性。

活动过程中，我们不让家长帮助孩子，让每个孩子亲自动手，体验活动乐趣，个别学生的饺子包的不好，我们让包的好的孩子帮助他。为了让活动气氛更好些，我选了孩子们最喜欢的音乐循环播放，孩子们在享受欢乐的音乐中包饺子。最先做完的小组，由组长分工清理活动过程中的垃圾，摆放好桌椅。在接近1个小时的后，我们的包饺子活动顺利结束。最后评选出那些优秀的小组进行加分。

我班组织这次冬至日活动，不仅使大家增强了互助合作的意识，加深了彼此间的感情，而且让大家在包饺子过程中亲身感受到了集体生活的乐趣。这一次难忘的冬至日的经历，为每一个同学的小学生活留下了一页美好的回忆。

## 冬至活动的总结与反思篇八

20xx年12月19日午后，物理学院20xx级本科1班同学们齐聚东区学生餐厅，大家一起包饺子。

冬至，阳光直射南回归线，北半球有最长的夜晚。冬至以后，白昼延长，古时妇女冬至以后一天能多织一条线，攒着寸寸光阴就又到了新年，到了春天。

去年冬至，我们写家书，记风景；今年我们包起了饺子。同学们包着饺子，聊着天，讲家乡习俗。盘子很快排满各种样式饺子，饺子又很快煮起锅。有的饺子里还包进了开心果。看着自己包出的饺子，内心生涌的成就感给人以极大的'愉悦。大家蘸着醋吃着饺子，得以在课业繁重的午后，偷一刻的闲暇和愉悦。

今天合肥的天气真好，端着饺子往回走的时候，阳光和饺子的蒸汽都给人温暖。最长的一夜能体会这样的温暖，让人真实的相信春天就在眼前。