毕业综合实践手册自我鉴定(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

毕业综合实践手册自我鉴定篇一

回望过去，小学的天真活泼、无忧无虑，初中的单纯幼稚、美丽憧憬，高中的欢乐与忧伤、执著与迷茫，都幻化成了人生的一道风景。回望过去，运动会上的青春激扬，语文课上的书声朗朗，演讲赛上的热情奔放，皆凝固成了人生的永恒记忆。

一路风雨一路坡，一路荆棘一路河，一路血水一路汗，一路欢笑一路歌。我收获的是什么？是快乐的成长，是无悔的青春，是艰辛的执著，是幸福的硕果。

作为一名共青团员，我时时谨记团的教导，严格遵守团的章程，忠实履行团员义务，严于律己，宽以待人。虽然我不是班级最好的，但我立志做最好的自己。生活中，我为人善良热忱，待人真诚友好，不撒谎，不骂人，不说粗话；工作中，我踏踏实实，勤勤恳恳，任劳任怨，雷厉风行；学习上，我不屈不挠，顽强坚韧，积极进取，胜不骄败不馁。在家里，我孝敬父母，爱护哥哥，自己能做的事自己做，绝不依赖别人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

毕业综合实践手册自我鉴定篇二

摘要(顶格，宋体三号加粗，段前2行、段后1行，1.5倍行距，打印时去掉括号内此说明)

色彩问题在整个印刷过程中是非常难解决的问题，在印前输出时更难控制，很多印前上产品上的错误就是因为色彩控制不好，而导致印刷阶段无法更好生产，所以，一套好的色彩管理控制流程，如果使用的规范，就能给公司及客户减少工作上的很多不便和不必要的损失，企业也将会获得更大的经济效益。

本文从输出中遇到的实际问题，分几个方面说明了色彩对印刷品的重要性以及色彩控制问题，尝试着进行分析解决。

(正文小四宋体，1.5倍行距，首行缩进2字符，打印时去掉括号内此说明)

关键词(顶格，宋体小四号加粗，段前2行、段后1行，)：色彩管理;印前打样(小四宋体，1.5行距，关键词一般不超过5个，词之间用“;”隔开，最后一个词后无标点符号，打印时去掉括号内此说明)

一、前言(一级标题，顶格，宋体四号加粗，段前1行、段后1行，1.5倍行距，打印时去掉括号内此说明)

随着大学生活的结束，我来到了xx印刷厂参加毕业实习，这个xx是一家私营企业，位于东莞市卫屋工业区，公司成立

于10月1日，（正文小四宋体，1.5倍行距，首行缩进2字符，以下同，打印时去掉括号内此说明）

二、不同色彩颜色模式对印刷品的影响

(一)rgb模式(二级标题，宋体小四号加粗,1.5倍行距，打印时去掉括号内此说明）

rgb色彩模式是用红、绿、蓝3种基本颜色叠加形成各种色彩，其中r代表红色□g代表绿色□b代表蓝色。……(正文小四宋体，1.5倍行距，首行缩进2字符，以下同，打印时去掉括号内此说明）

(二)cmyk颜色模式

cmyk颜色模式是一种印刷模式。它们分别代表的是青(cyan)□洋红(magenta)□黄(yellow)□黑(black)□见图1，在印刷中代表四种颜色的油墨。

图1cmyk颜色示意图

(图名称宋体五号居中，段前、段后0.5行，打印时去掉括号内此说明）

……

三、叠印、套印、陷印、补漏白

四、实习总结

致谢

在此，我向xxx老师表示崇高地敬意和衷心地感谢!谢谢在我撰写毕业综合实践报告期间给予的好建议,使报告得以不断地

完善,最终顺利完成!同时也感谢xx印刷厂周xx师傅对我的指导，让我学到了很多色彩管理的宝贵经验。

毕业综合实践手册自我鉴定篇三

转眼间，我实践生活已接近尾声，现在想起来，过去的一切深深地烙在我这心上了。这段实践生活，虽然短暂，但我过得充实而快乐。经过大学三年来的学习生话磨练出一个自信和上进心强的我。作为一个21世纪的大专生，面对的又是一个新的挑战。不仅要有扎实的专业技能，还需有更多方面的知识。

学习方面我始终严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

对待工作我同样也能做到爱岗敬业，谨慎负责，一丝不苟。秉着做事有始有终、有责任心、能吃苦耐劳的原则去对待这一份工作，做到不后悔。我自信能胜任自己的工作，本着“迎难而上”的精神，我将凭自己的能力克服各种困难，更好地胜任将来的工作。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦!

毕业综合实践手册自我鉴定篇四

为了拓展自身知识面，扩大与社会的接触面，增强个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能够真正真正地走入社会，更快地适应社会形式的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理问题，同时也可以打发

这空虚无聊的漫长寒假，让寒假充满意义。

一、实践内容

我的工作是在xxx茶餐厅当一名服务员，负责上菜。工作总共有两个班，分为早晚班和中班。每天工作八小时，午饭和晚饭都在餐厅吃，吃饭时间为半小时。每天早上我们都要打扫，我们每个班有八个人，每个人都有各自负责的工作，而我的打扫任务就是负责擦餐厅里所有的桌子。晚班结束时依旧如此。

刚开始，我是抱着试试看的态度去找工作的。反正在家闲着也是闲着。正好看到一家茶餐厅要找人，我就去报名了。

果然，过了两天我就接到电话，说让我第二天九点去报到。我听了非常激动，这是我的第一份工作，不管做什么，我都下定决心要做好。

第二天，我提前去了。同样，我也看到很多和我一样来报名。我很奇怪，因为她们中的大多数都和我一样是学生，也有几个是刚毕业的。我的心里不禁暗自高兴。

由于茶餐厅是刚装修好，还没正式开业，所以店经理就先让我们帮忙打扫，互相认识，自我介绍一下，同时也熟悉熟悉环境，没半天，我们大伙就打成一片了。毕竟都是同龄人，能聊的话题也很多。第二天，经理给我们每人发了两套工作服，以及工号牌，拿到工作服那一刻，我们所有人都很兴奋，都在期待着开业。

终于，第三天，在一片炮竹声中□xxx茶餐厅开业了。那天，我是第二个班，而第一个班的人已早早站在门口当起了迎宾小姐。我有些紧张，推开大门，我换上制服，开始了我第一天的工作。

不过没多久，我就觉得脚很酸，想休息，但我们并不允许，也不可以在客人面前乱动，要维护好自己的形象及餐厅的形象。好不容易到了中午，可以吃饭了，不知为什么，平日里那并不怎么好吃的菜那天突然那么可口。下午，我和一个同事一起当起了迎宾小姐。每当有客人进来时，我们都要点头并微笑着说“欢迎光临。”当客人用完餐离开时，我们也要微笑着说“谢谢光临。”

不知不觉，第一天的工作结束了。我似乎还沉浸在这兴奋中，但晚上回到家，脚好酸好痛，都不能平伸，夜里疼得睡不着觉。不过热情而年轻的我没有丝毫感到累，我倒觉得这是一种激励，明白了人生，甘无聊生活，接触了社会，了解了未来。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要学习别人怎样做人，以提高自己的能力。

记得老师曾说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户，同事上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这短期的假期实践里，有一件事令我印象深刻：发传单。由于我们的餐厅是刚开业的，所以没多少人听说，生意也没有多红火。于是，店经理决定让我们员工去发传单，宣传我们店。

我非常高兴的接受了这份工作，但事情并不如我想像的那么顺利。我那么热情的向路人介绍我们茶餐厅，发传单给她们，很多人并不理踩你，压根儿连看都不看一眼就把传单给扔了。结果是我们给扫马路的清洁工带来了很大困扰。我们前面发，有些人后面扔。我当时就很气，心想她们怎么一点儿也不尊重别人的劳动成果呀。但渐渐地我也习惯了，这就是社会。

多数人都在为了自己而活，别人并不可能花那么多心思去关心或替你考虑。

不知不觉，半个多月的假期实践结束了。说也奇怪，平日里那么多的怨言都变成了离别时的不舍。在这里，我学到了许多学校里学不到的东西，也认识了不少朋友。总之，这次假期实践非常有益。

以前总是乱花钱，但当真正工作后才发现钱挣得不容易，所以，当领到工资时，我并没有舍得花，而是好好的保存。同时，也学会了尊重与感恩，还有淡定。

二、实践结果

短短20天的社会实践结束了。我从中学到了很多。一，要学会做人。首先，人要有诚信，要遵守信用，既然答应了就应该做到。二，要学会忍耐，要沉着冷静的思考问题。不要遇到问题就不知所措。三，要记住，在上半时一定要遵守纪律，不能在客人面前随便说话，要给客人留下一个好印象。最最重要的是要记住，客人永远是上帝，不论客人有什么不好的行为，都不要当面指责;客人提出的意见要虚心接受。四，要勤奋，做好自己分内的工作，不要因为工作量大就想偷懒。看到哪里脏了，要自觉地去扫干净，不要等到领班去催你，打扫时不能马虎。

同时，我也学会了勤俭节约。第一次挣钱时才感觉到了钱的来之不易。懂得了节约，不乱消费。

当然，在这里，我也交了不少朋友，她们给了我很大帮助，更让我学会了珍惜。我想这次的假期实践会让我终身受益。

三、实践总结或体会

或许老师是正确的，虽然大学生活不像踏入社会，但总算是

社会的一部分，这是不可否认的事实。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践毕不可少。

毕竟，两年之后，我已经不再是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做事。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿会学校读书。我们上学，学习的是先进的科学知识，为的都是将来走进社会。

所以，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

自我鉴定范文参考

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力。在寒假一个多月中，我也体验了打工的感觉。

终于开始第一天的工作。即兴奋又有些紧张，进去做事觉得

感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的饭店，这次的身份却是一个服务员。第一个感觉就是首先要把心态调整好。第一天来什么也不懂，店长就叫了一个老服务员来教我。平常在超市逛的时候不觉得，来工作的才知道超市的工作还真是不简单的，每个细节都要弄好。我第一天是试工，我很努力的学习，虽然说有点累，但我很积极、很投入，店长很满意，因为这毕竟是我社会实践的第一步。所以在那一天的时间里，虽然说有点累，但我却觉得挺充实的。

自信是在社会立足所必需的。开始放假的时候，知道要打暑假工时，自己就害怕了，这都是自悲的心态在捣蛋。感觉困难挺多的，自己的社会经验缺乏，与别人沟通的技能又不怎样等等原因使自己觉得很渺小。自己怯弱、自悲就这样表露出来。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。要对自己的能力做出肯定。这是找工作时舍友给我的忠告。在多次面试中，明白了自信的重要性。没有社会工作经验没有关系，重要的是我的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，有自信才更有活力更有精神。

善于与他人沟通，也是作为服务员所必须进行的一项工作。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会少之又少，即便是去年暑假在医院的实践也是很少与病人接触，这使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这也是很尴尬的。在超市工作时，因为是服务员，与别人谈话的时间变多了，此时，不得不学着与顾客沟通，使顾客接受你的意见和建议。与同事间的沟通也同样重要。别人给我意见，我就得认真听取，耐心、虚心地接受。

作为服务员还要注意的一个重点就是待人要真诚，时刻保持微笑的面容。作为一个大型的超市，客流量自然不会少，每个顾客也都会有自己的个性，急躁、粗俗、儒雅、端庄等等。有些急性子的顾客不满时就会大声对我们说话甚至是吼。以牙还牙是万万不可行的。为缓解气氛，解决问题，我只能以

温和的语气，带着微笑真诚地向顾客道歉或问他有什么需要帮忙的。只要做到真诚待人，面带微笑，语气温和，再急的顾客也会缓和下来的。因为真诚、微笑、温和就是服务员与顾客间沟通的桥梁，同时也是我们未来的职业护士与患者间的沟通桥梁。

自我鉴定范文模板

一周的实习让我大开眼界，受益匪浅，对这短短的几天，也有很多的感受。

参观结束后，大家都在议论装饰成本问题。认为装好一款舒适、个性的房子费用比买房子还贵。因为进口品牌高档家具太昂贵了。我觉得，昂贵的不一定是最好的，也不一定舒适，更不一定适合自己。用着舒服，适合自己才是最好的。在家庭装修中，质量的好坏不取决于材质档次的高低，而应高超的设计质量取胜。例如做衣服的面料有高有低，笨裁缝用高级面料也不一定能作出款式好的服装，相反巧裁缝常可利用低档面料作出款式新颖别致的服装。这一例举充分说明了，在家庭装修中要强调精心设计于用材才是正确之路，而绝非滥用进口大理石、钛金灯等所能奏效的。切忌片面追求高档材料的倾向。另外，风格统一也应当注意。有的家庭装修把某些豪华宾馆中的设计手法和材质选择加以搬用，这样就会使装修效果走了题，如大吊灯、大灯池、大贴脸等一系列的金碧辉煌的效果，感觉不到一丝的家庭温暖。因室内装修界甚至有人提出住宅装修要“宾馆化”的错误提法，因为宾馆是人们暂时逗留的地方，人流熙熙攘攘，不可能存在家庭气氛，因此这种观点只能误导家庭装修的正确方向。受这种错误倾向的影响，甚至有的家庭一味的模仿ktv歌厅的装修效果，把家庭变成了文娱的场所，也是文不对题的。总之，这些做法只能说是花了钱，却买不到家庭温馨的气氛。

第二，通过这次实习，虽然时间很短，却我认识到自身的许多不足。例如，自己的视野还相当的狭隘，目光短浅。闭门

造车。现在深知这使不对的。凡是成功的艺术家都离不开生活，都不可能闭门造出杰出的车来，生活才是创作灵感的来源，也是验证创作是否成功的媒介。并且身体力行地去感受、学习、接受一件新事物，是最有效、最直白的诠释。短短的三天参观，让我学到一本书厚的知识，并且，这些知识不会轻易忘记。

第三，我还认识到，任何一件艺术作品都不是轻松的做到的，它不是偶然，而是长期的积累，是必然结果。追求学问不能太肤浅，只求表面，而应该循序渐进的积累，研究，认识它的本质，全方位的把握它，才能更好的利用它。大到整个户型的室内设计，小到每一个角落，都是要认真，仔细的去思考，为的是如何让这个设计更加完美，让业主满意。所以，做什么事情，只要用心去做，容易变成不容易，不容易变成容易。

以上就是我在实习过程中得到的一些浅薄的认识，望老师提出宝贵的意见并给予批评和指导。

自我鉴定优秀范文

在这个暑假，我参加了xx大学举办的大学生暑期实践活动，我被分配到的是调研组，主要负责深入基层进行调查访问。虽然与我的专业不对口，但是在这一次的活动中我有很深的体会。

记得我们这一组第一次去调研是到中堂镇的东向村，这也是我这次暑期实践中印象最深、感受最多的一次。早上八点我们正式开始进行调研，我的第一个调查对象是一名摩的司机，在他看来治摩关乎于生计，关乎于以后的生存，整个调查他都显的很激动，也许他的话语不见得怎么文明，也许他的动作显得有点粗鲁，但在我看来此时的他竟然有一钟让我折服的魅力，我想这大概是他作为一个社会工作者对于自己工作的一中捍卫吧。也许对于某些人来说禁摩没什么大不了的，

但对于他来说却是事关重大，一家人生活的口粮、医药，孩子的学费、教育都全凭这一分工作。我记得有这么一句话：民生无小事。更何况这是一件关于民生的大事!我忽然之间开始想这一次治摩是否真的真确呢?我们是否为摩的这种职业的工作者作了充分的考虑呢?在调查中，我了解到他们普遍存在着，文化水平不高，劳动技能缺乏，家庭负担比较重，对专业后的工作是否合适比较担忧。我想治摩是一种必然，一种趋势。但是在推进城市化的过程中，我们是否充分做好了准备?治摩前是否听取了民众的意见，是否制定了完善的治摩方案，是否做好了人民的思想工作;治摩进行的时候是否合法，是否合理，是否到位;治摩后的交通是否可以满足出行需要，突发事件的处理能否及时，摩的司机的专业是否可行等。在整个调查中我发现这些工作是做得不够的。在接下来的调查中，我访问了各式各样的人，有个体户、小贩，自由职业者，工厂老板，学生，农民……我发现这一次的调查反对的人占100%。我开始思考，治摩错在哪里?为什么得不到人民的支持?治摩的目的是什么?据我的了解普遍认为是：提升城市管理水平和打击“两抢”改善治安。我个人认为治摩对于提升城市管理水平和打击“两抢”改善治安的确有所提升城市管理水平帮助，但同时我在想关于这两点我存在着一些不同的看法：第一，提升城市管理水平很有必要也是一个城市成熟发展的一种体现。但是，提升城市管理水平必须以现实相结合，广州完成禁摩用了十年的时间，禁摩是逐步推进，有群众性的基础。而东莞的禁摩速度是否过快很值得我们去思考。第二，不知道大家有没有想过为什么治摩与打击“两抢”改善治安存在关系呢?有人会说，很简单啊，没有了摩托车那些犯罪分子就不能抢了嘛。但我要问，摩托车的存在错了吗?摩托车本身没有错，错的是使用他的人，没有把使用他的人管好是谁的错?我认为着实质是一种责任的转界，社会上发生“两抢”是社会管理者的责任，机关就是为维护社会秩序而设立的，我想单纯的治摩根本解决不了“两抢”的问题。而我们的机关更加是任重道远。我不希望治摩成为政绩形象工程的一个筹码，我希望政府更多的是做好为人民服务!

毛泽东说过：“到农村去接受贫下中农的教育。”我觉得领导也应该到农村去，不是接受教育，而是听取人民的意见。社会不断向前，文明不断进步，我希望未来可以还政于民，人民当家将不在是一句空话。

在这一次调查活动中，我个人学会了许多，例如：

1、沟通很重要。第一次调查因为没有说明和沟通，群众对我们的工作不了解，导致群众态度不是很好，支持不够。在解下来的活动中我们经过与群众的沟通和说明，调查效率明显提高，得到很大的支持。

2、我还明白了团队的力量。我们一组人一起想解决问题的方法，彼此合作，我明白一个人的力量毕竟有限没有大家的帮助许多事情难以完成。

3、人要善于聆听。在这次调研活动中，我听取了许多不同人的看法，也听到许多人的呼声，我想这对与做好意见事情尤其重要。

4、要多角度思考。不同的人、时间、地点对于同一件事情可能存在截然不同的看法。学会换位思考能让自己更加全面的了解事物。

自我鉴定范文借鉴

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了

理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力!让我在以后的人生路上更加坚强!通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易!在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强!

此次的工作，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次在照相馆的工作仅是短短一个月，但是我真的学到了很多很多。对于拍照的技巧、对照片进行基本的修整、冲洗照片、给照片过胶、装框这些过去几乎没有接触过的技能有了一定的认识。并且传真机、打印机、复印机、扫描仪等仪器的使用也得到了进一步的认识和学习。

社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快

的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

这次的暑期实习带给我的不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。俗语说：纸上得来终觉浅.没有把理论用于实践是学得不深刻的。

毕业综合实践自我鉴定

毕业综合实践手册自我鉴定篇五

这次社会实践活动，我学到了:

一、在社会上要善于与别人沟通，要融入社会这个团体中，只有人与人之间合力做事才能事半功倍，别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在工作上要有自信。社会经验的缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

三、知识的积累是非常重要的。就如人的血液一般，少了血液，人的身体就会衰弱，缺少了知识，头脑就要枯竭。

通过短短的两个月的培训,就像一个小小的切口。通过它,我不仅证明了自己能做好这一份工作，还了解相关的理论知识，

了解了实际操作能力。虽然这次接触的是电子业，但对我来说并不是很陌生，要想把工作做好，也只有多多了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，这样才能更好地应用于工作中。

从无知到认知，到深入了解，让我深刻的体会到学习的过程是最美的。在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，也从中学到了很多课本没有的东西。在就业心态上我也有很大改变，找一份适合自己爱好，专业对口的工作很难，初到社会的我们应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，这样才能使自己在社会上快速成长。