

大学生个人寒假社会实践心得体会 大学生寒假社会实践心得体会(汇总15篇)

军训心得是我们在军训中对自身行为和表现加以总结和思考的一种方式，对于培养纪律和团队合作精神起到重要的作用。在以下这些工作心得范文中，不仅有实用的经验分享，还有对工作中难点问题的解决思路。

大学生个人寒假社会实践心得体会篇一

工作中的一点心得

1. 认真用心

工作就一定要认真，只有认真的去工作了才会发现问题，才会有心思有动力去解决问题，才会解决好问题。最后出色地完成工作，实现自己的价值。

不要在老板在店里的时候就刻意表现，不在的时候就为所欲为。老板为什么能成为老板?因为慧眼识人。他在的时候一般是不会观察你的，他考验的正是老板不在的时候你会不会松懈。所以不要玩小聪明。

一份耕耘一分收获，我从来不相信什么天上能掉人民币，只有认真的付出了你才会得到你想要的。好好地工作并不是没有收获的，工作上表现出众，你就有机会得到晋升，向更上一层发展。

2. 微笑再微笑懂得应变是真理

3. 坚持就是胜利

这是篇好范文参考内容，主要描述实践、社会实践、工作、

问题、报告、一定、社会、进行，觉得好就请[ctrl+d]收藏下。

大学生个人寒假社会实践心得体会篇二

我有幸与团委一起参观了中国国家博物馆。这也是我上高中之后又一次走在这座中国历史的殿堂中。国家博物馆是一个国家历史的象征。是中国向全世界递交的一张名片。伴着站在冷风中一动不动的卫兵。我开始了这次净化自己心灵的旅程。

博物馆的西门。高耸的圆柱围成的广场，是我们进入国家博物馆的入口。大理石的路面之通向博物馆内部。马路的对面是人头涌动的天安门广场。毗邻车水马龙的长安街，这里却听不见任何声音。繁华拥挤的长安街。仿佛在这里变成了静止的，它就像是孤独的建筑。好像周围没有任何的东西可以影响到他。这就是国家博物馆的奇妙，任何人在这里都会被他的庄严肃穆的氛围所感染。

时间回到了 840 那是中国屈辱历史的起点。也是中国蜕变的原点。外国列强们为了攫取中国上千年的财富。不惜发动数次侵略行径。中国被迫沦为西方人倾销自己商品的奴隶。陈列在展柜中的一张张条约。一支支火炮和步枪。他们就是用这些东西硬生生敲开了中国的大门。烧掉了肥沃的土壤。刺进了中国人的胸膛。

铜塑母亲衣衫褴褛，她是在寻找着自己逝去的家?还是望着已经被战火蹂躏的千疮百孔土壤已经感到绝望。眼中对未来的恐惧核对现在的绝望怕是已经决定了她的命运。

南京大屠杀的万人堆 无助的小孩寻找着他的妈妈，侵略者高傲的擦拭着刀上的鲜血。难道他们所谓的精神，所谓的共荣就是这样的一片景象?只有在森森百骨冢上才有灯火千万家?所谓的幸福所谓的和平就是这一戳就破的窗户纸，就是这般

残忍与虚伪。

这次社会实践对我来说怕是再一次领略到中国复兴之路的艰难历程 国家博物馆里 一张张的图片，一个个先烈的遗物，都是对中国再次屹立于世界民族之林的诉说。

国家博物馆不仅是在向后人展示中国历史的发展 中国现代艺术的辉煌成就。

同样也是对这个年轻的国家，新生的政权的建立，流血流泪的先烈们的一个祭奠。站在国家博物馆里。我又一次回到了那个战火纷飞但同时又激情燃烧的岁月里。让我对中国对这个新生的国家又有了一次新的认识。让这个已经养育我 9年的美丽的沃土。再一次有了新的认识和尊重。

大学生个人寒假社会实践心得体会篇三

首先我感受到的便是赚钱的辛苦。我在药品包装处做了整整三天，虽然师傅给我安排的是包装处流水线上最轻松的活，三天下来，我还是累的半死，可想而知，其他岗位上的阿姨们一定更辛苦。我只做三天，他们一干就是好几年，而他们也属于工薪阶层罢了。俗话说，金钱不是万能的，而没有金钱是万万不能的。正因为如此，这世界上的人才不会不顾辛苦的去赚钱。我想到自己，如今，我还是一个学生，没有经济来源，所有的生活费用都是从父母那里得来的，一直以来，我虽没有像富二代们那样奢侈、浪费，却也从没有在花钱上让自己为难过，我只知花钱的痛快，却不知赚钱的辛苦，现在，既知赚钱之辛苦，以后，便要学会合理消费，虽不至于处处克扣自己，但至少没有必要的东西大可不必再浪费，节约下来的也就相当于我赚的。

虽说我看到在包装处的阿姨们赚钱辛苦，但有一句话说的也是不无道理的：世界上最赚钱的东西不是你的力气，而是你的智慧。没错，智慧是一笔无形而又巨大的财富，它远比人

的力气要值钱的多，通俗的说，如果你知识储备足够多，也就不发愁赚钱了。小时候父母总会教育我们，一定要好好学习，吃得苦中苦，方为人上人，如果现在不努力，以后就只能干体力活，辛苦还赚不到钱。我这么说，并没有贬低那些靠自己力气而赚钱的人们，只是以此来告诫自己，知识就是财富，现在有这么好的学习条件，一定要抓紧学校，不能虚度光阴，上了十多年的学，只要用心，只要努力，足够让自己成为一个优秀的人！

然而，光有知识只能是一个优秀的毕业生，要想成为一个优秀的人，还需要丰富的社会经验。这就要靠我们平时在课余生活中，多参加一些志愿者的活动，多走入社会，进行社会实践，在一些实践中积累经验了。一切认识都来源于实践，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践还可为以后找工作打基础。

学会赞美别人，俗话说：善赞美能博得人心、赞美是免费的午餐。赞美首先自己要敢于放下架子，不愿意赞美，往往就是自己的心底认为，自己强于对方，说些虚伪的话有什么意义，这就是过高地评价了自己。越是能力超群的人，往往越是很“小意”。他们往往这样做，更能收买人心。不要认为这个世界就你行，其实社会上行的人多如蚂蚁，你不干了还有人抢着干。这就需要自己正确的认识自己，一个人个人能力再强，脱离了团队与社会，其实是一文不值。其次，要有敢于说出赞美的勇气。很多人，心里暗暗地佩服对方，却不好意思说不出来，有的久而久之这种佩服便演变成了嫉妒，甚至会产生不好的影响。还有最重要的一点便是忍让。古人说：小不忍则乱大谋。由此可见，忍在关键时刻有多么重要。往往，能忍的人，都能成就大业。忍一时之气，可以营造和谐的氛围。让别人和谐，别人就会得意忘形，那么最终得到实惠的是你自己。最后，害人之心不可有，防人之心也不可无。我们在对别人真诚，宽容的同时，也不得多留个心眼，这并

非是指不信任，而是在信任他人的同时，保护好自己。

短短5天的实习，也许我收获的并没有我所说的那么多，只是经历了这5天的实习，让我联系到了我以前在书中、电视中所看过的东西，以前只是看看，而现在回想起来，觉得原来都大有深意。

除此之外，还有最重要的一点就是要学会如何与人交往。与人交往也是一门很有讲究的学问，职场中的交往更是与普通的交朋友大不相同。首先，第一印象很重要，首次见面要给人好感觉。着装要整洁，谈吐要流利、礼貌，最重要的还要学会微笑，我个人觉得，微笑是对别人最好的欢迎，也是最好的见面礼。有很多公司进行职业装的统一，也是为了给客户一个良好的第一印象，为了让客户看到公司的人与行为是统一的，从而产生更强的信任感。其次，诚信也是与人交往中必不可少的，诚信，其实是人与人交往的核心。诚，不光是诚实，还需要忠心。忠心耿耿的人，往往能收获更长的友谊与信赖。而相互信赖又是彼此合作的基础，有了信赖就不能疑神疑鬼，就敢于放手与授权。做个真真实实的人，做个堂堂正正的人，做个让别人放心的人。诚信至关重要！还有就是要学会赞美别人，俗话说：善赞美能博得人心、赞美是免费的午餐。赞美首先自己要敢于放下架子，不愿意赞美，往往就是自己的心底认为，自己强于对方，说些虚伪的话有什么意义，这就是过高地评价了自己。越是能力超群的人，往往越是很“小意”。他们往往这样做，更能收买人心。不要认为这个世界就你行，其实社会上行的人多如蚂蚁，你不干了还有人抢着干。这就需要自己正确的认识自己，一个人个人能力再强，脱离了团队与社会，其实是一文不值。其次，要有敢于说出赞美的勇气。很多人，心里暗暗地佩服对方，却不好意思说不出来，有的久而久之这种佩服便演变成了嫉妒，甚至会产生不好的影响。还有最重要的一点便是忍让。古人说：小不忍则乱大谋。由此可见，忍在关键时刻有多么重要。往往，能忍的人，都能成就大业。忍一时之气，可以营造和谐的氛围。让别人和谐，别人就会得意忘形，那么最终得到

实惠的是你自己。最后，害人之心不可有，防人之心也不可无。我们在对别人真诚，宽容的同时，也不得多留个心眼，这并非是指不信任，而是在信任他人的同时，保护好自己。

短短5天的实习，也许我收获的并没有我所说的那么多，只是经历了这5天的实习，让我联系到了我以前在书中、电视中所看过的东西，以前只是看看，而现在回想起来，觉得原来都大有深意。

最后，我希望以后可以有更多的机会，参加更多的实习，让我成长

大学生个人寒假社会实践心得体会篇四

寒假的活动已经结束了，但社会实践给带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人理解为为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。经过这次的寒假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去完成。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们体会的。

大学生个人寒假社会实践心得体会篇五

面对寒假，我们身担重担，需积极响应学院的号召，积极地投身到社会实践中去。当我背着沉重的包袱回家时，总是有两种思想在挣扎着，一是回家帮忙的饿意愿，二是投进社会，感受社会实践的那份甘甜。

几经徘徊，有一种冲动在鼓动着自已果断地作出了决择，选择回家帮忙的路... 缘由很简单，那便是留给我们最初的感动，家人的繁忙，父母的付出。的确，他们的那份付出是忘我的，伟大的。

在此家里也是弄服装生意的，在帮忙之余能够学习的地方也是较多的，正所谓：“小生活，大道理”。而且我还是带着一份感恩的心而来，牢牢地记住，滴水之恩，涌泉相报的道理。

一份感恩的情，一颗学习的心，让我投进到家里面这小经营当中，这次固然不是真正意义上的社会实践，但我在这次实践中收获的是一段快乐而又难忘的时光，我不但从母亲，顾客身上学习到了很多东西，更重要的是，我在这短短的时间里，体会到通往社会之路的几点：

您可以假装你的面孔，但尽不可以忽视真诚的气力。从商有从商的'原则，对待客人我们即要真诚，更要遵守顾客至上的准则。你的一席微笑-瞥眼神，都会成心无意地震动到顾客的敏感度。与人为善，择善而从敬人者，人恒敬之：爱人者，人恒爱之之。我们真诚待人不但能从心灵上获得对方的信任，更是让顾客发自内心的感遭到我们对他的重视。

凡事总要用发展的眼光看题目，金碑银碑，不如顾客的口碑，更不如有口皆碑。顾客对我们的许可，那才称得上是一笔巨大的，无以比拟的巨大的精神财富。

沟通可使很多事情变得顺利沟通可使关系更加美好，因此，我们便要主动的与顾客之间构造出一座沟通的桥梁，让我们能够更加清楚的知道，顾客到底需要甚么，又或在言语中，我们可以推论出甚么衣服才更加合适他，让他们能够买到心满意足的货物，从而另我们的商品交易能够更加顺利的进行。实在，沟通不但在贸易上能够另我们获利，但对我这为学生而言，这更是一次难得的学习机会，另我的口才与交换能力有了一次质的奔腾，真可谓是实现了一次”共赢”。

豪情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。的确，每个顾客的思想，喜好都是不一样的，面对各式各样的衣服，便会不由自主的挑剔起来，这便会令你既是烦躁不安又是一份无奈，面对如此烦琐的活儿，我们是不是可以坚持下往，靠的便是那份来自心灵最深处的豪情。

面对那样的工作，务必会让人感到身心的疲惫，但感觉是快

乐的，由于我已把它当做了一次学习的机会，而我更是要牢牢地捉住这次难得的机会，所以心里很是满足，我明白，实在不管在哪个行业，豪情与耐心都是不可以缺少的，豪情让我们对工作布满热忱，布满动力，愿意为共同的目标而奋斗。耐心则让我们细致地对待工作，力求做好每一个细节，精益求精。豪情与耐心互补足进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能作到更好。

事故无贵无贱，无长无少，道之所存，师之所存也，四周所接触到的人，只要他们有值得我们学习的地方，我们便要虚心认真的向他们学习，正所谓：“事事洞明皆学问，人情练达既文章。”当我们可以选择的时候，一定谨记把主动权把握在自己手中，也许我们的学习对象是会比我们的学历低一点点，但作为工人或是顾客的他们，有时候最少回字经验上要比我们多很多，自然也就有他们的可取的地方。

所以当我们用该的主动往请缨，能为自己赢得更多的机会，只要是勤问，勤学，勤做，就会成意想不到的收获。在此期间，自己接触其他人，和他们的交换机会也增多了，而正由于这样，我在工作中也逐步变得英勇，固然开始也会有所顾虑，怕主动请缨会招来没必要要的乱子，更怕那种另类的眼神会围绕着自己打转，但事实告知我应当对自己有信心，应当有勇气往尝试，即使在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼机会，谈何积累和成长？而这一切，只能靠自己往争取，等待只能让你在沉默中灭亡。只有主动，才能为自己创造良机。

条理性在我们的工作中也许其实不能轻易地审察出他的重要性，但在工作上，我们除要具有良好的逻辑思惟外，更重要的便是要养成条理性的好习惯。例如，当我们记帐簿时，由于生意比较火暴，交易的人数又相对较多，假如记帐时不留意讲求条理的话，不但不能正确的的记录像应的销售情况，而且将会致使往后翻查工作的不便便。因此，条理性便站在了一个相当重要的位置了。处理一项工作，假如不讲求条理，

一定会让你的工作手忙脚乱，效力低下。

实在，其他工作也是一样，讲求条理能让你事半功倍，记得普在美国电视领域很有成绩的一人说过，事情在有紧急性和重要性之分时，假如按条理分清主次，在逐一处理，那末你会觉得工作是那末轻松，养成讲求条理的好习惯，能让我们在工作中更加收益匪浅。

大学生个人寒假社会实践心得体会篇六

一转眼寒假实训就要结束的，时间真的过得好快。这一个月的实训让我们学到很多知识，回头想想实训这几天我们确实有很大的收获。感触最多的也应该是我吧，毕竟我在楼上楼下两个部门都呆过。

接触到社会后，才发现自己很弱小，这个社会是很现实的，一定要勤学好问，多与人交流，强化自己，脱颖而出。要想做好一方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，我们就像一块干燥的海绵，需要充足的水分来滋润我们，而这水分还要靠什么自己去寻找，去争取。

在楼下画画的那段时间，我接触到了许多类型的绘画，平时或许注意过，但是从没有自己去实践过。当我们去体验的时候，就会发现，这其中的乐趣还有学问，画画也不是简简单单一笔两笔就能解决的事，画画还有一个好处，就是让人心静下来，人只有静下心来，才更容易领悟消化学到的知识。在楼上帮老师做事的那段时间，我更多的是在重复做一件事，就像那个画鸡蛋的男孩，然而，我并没有他那样的耐心，我是个不喜欢重复，不喜欢反复多一件事的人，简单来说，我不够耐心，帮老师做了四天的东西，任务很简单，但是我要一直重复一个动作，时不时还要回过来反复做这个动作，我整个人就变得很厌烦，烦躁，心也散了，想放弃，不想再继

续，不过最后我还是做完了。当我和老师说我不想做的时候，老师说就一点了，做好就好了，我看到了终点，又有了前进的动力。就像跑马拉松，你没说要跑到什么时候，就说快跑，可能你一会就累了不想跑了，当你一点一点引诱，再跑十分钟就到了，再跑一百米就到了的时候，你就会有继续前进的动力了。

总的来说，无论是专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面，我的认识都在不断的加深，学到的东西也不断的在增加，有的还是在学校接触不到的东西。深刻的体会到了理论指导实践，而实践又反作用于理论的真正含义，尤其是使自己所学理论知识得到了进一步的巩固和提高。为我今后走向社会建了一个完美的起跑点。

大学生个人寒假社会实践心得体会篇七

寒假社会实践为大学生提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用寒假参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。下文是大学生寒假社会实践心得体会范文，欢迎阅读。

俗话说：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。一个大学生，从小读书读到成年，学的大多是理论知识，也许一个大学生满腹经纶、满脑才华，但如果只懂理论，不懂实践，一切也只是纸上谈兵，用处不大。我认为，如果想当一名真正有为的大学生，要想让自己脑子里的理论知识应用到生活，就必须先到社会上实践，去接触社会、了解社会，只有这样，才有可能做到知行统一。寒假实践，实则是一种磨练，对于大学生来说，机会难得，也是两全之举。一是锻炼自己的才干，二是可以体悟父母赚钱的不容易。因而，我也来到了我曾经的“家”——岛美食城工作。

我在美食城担任一名服务生，在平时主要负责招待客人，在客人餐前饭后提供服务的工作，因为人手比较少，有时候也要当一回“清洁阿姨”“洗碗阿姨”，一天的工作时间约为10个小时。起初我在这里工作的时候，不是特别的适应，脚痛了好几天，不过当一切的不习惯成为习惯的时候，所有的疼痛也就释然了。

在工作期间，我学到了很多在课本上根本学不到的东西。各个行业企业都有着自己的管理文化和经营理念。就拿餐饮业来说吧，桌布餐具要摆放整齐有序，地面要干净得“发光发亮”……很多很多的细节要注意。简而言之，我认为做服务行业，最最重要的一点就是态度。态度决定一切。另外也要秉持两个理念：团结就是力量。顾客就是上帝。这就是作为一名服务生该有的态度。

服务生是我人生中的第二份临时工。我的第一份临时工是在福和玩具厂打包装，那时候一天工作时长为14个小时，手不停地做，或许是这40天的锻炼，让我锻造了一颗坚固的心，不怕苦不怕累，要是没有打包装这份工作的基础，[莲山课件]我想我根本不能胜任现在的服务生工作。这两个截然不同的工作领域，让我学到了不同的东西，可是有一点是一样的。那就是：人要有一颗感恩之心。

在这两间企业里，我都十分荣幸地加入了很好的团队，特别是队友们对我的指导和鼓励，让我的工作不断的进步。在岛美食城，同样我也认识了很多很多对我很好的人。例如老板，当初是他录用我的，而且在这工作期间，他教会我要做好人生的规划，每一个阶段有每一个阶段的目标和实行计划，要学会今日事今日毕，做事不能拖拖拉拉。主管强哥也教会了我做事情不要贪图快，“欲速则不达”。丹姐欢姐英姐对我的指导也很多。小凤姐对我的关怀就像姐姐对妹妹的关怀一样温暖，她会细心指导我作为服务生的礼仪，[莲山课件]有时候我们一起休假也会一同到处去玩，我觉得她人很有亲切感，呆在她身边很有安全感。还有，我认识了一个对我很

好很好的人，用一句英语来稍稍表达我的心情吧[]thank the god let him at my side.要感恩的人事还有很多很多。套用一句歌词来传达我的感激之情吧：“谢谢你们，爱我的每个人，在我的人生最像一场噩梦的旅程，陪我挣脱，勇敢地去醒来，当我的护卫，为我祷告心灵更强韧。谢谢你们，爱我的每个人，让我努力后可以谢谢自己很坦诚，会想不通，或倔强到躲开，但你们做的，总让我想坚强负责任，为了爱重生……”

在任期间，也曾被客人投诉，也曾被主管们教育，也曾因为太过拼命而差点体力透支，也曾因为粗枝大叶打破茶壶碗筷，也曾……。可是我从来没有想过放弃，我身边的同学知道我做服务员，都曾劝过我离开。可是是我坚持下来了，我熬过了刚开始最难熬的那几天。当双腿习惯酸痛的时候，当主管们的唠叨声减少的时候，当自己能冷静淡定应对场面时，我就知道我跨过这道坎了，我成功了，我做到了在别人看来我很难做到的事情。

经历了这次服务生工作，我更能体会社会底层的辛酸和父母赚钱的不容易。我体会到，我必须努力学习，做一个有为有用的人。对于年轻女子来说，不要在最能吃苦的时候选择安逸生活，不要在最能学习的时候谈恋爱。趁年轻努力拼搏，不祈求嫁个好老公就能幸福一生，幸福要靠自己努力争取。

大学的第一个寒假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了寒假社会实践活动，在这次活动中，我学到了很多，也感悟了很多。下面就我这次寒假社会实践的过程与心得。

寒假社会实践，使我们大学生充分利用寒假的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和时间知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观；大学

生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新实际社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径，积极投身社会实践，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识和技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

寒假社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开创一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明！

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走

出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大学生的自身价值。今后的工作学习中，不断的扩展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

对于对于我这自小没靠自己能力赚取一分钱而言，寒假打工实践是我人生的一次重大突破和学习体验的机会，所以经朋友介绍，我到了去当了一名广告推广员。

开始一切都毫无头绪，书本上学到的知识在实际中运用并不是很多对客户资料弄得乱七八糟，对一些合作内容也是不甚了解，还好有同事的耐心指点帮助，加上自己虚心听教、努力干事，慢慢的我便掌握了一些技巧，也渐渐适应了这种忙碌而充实的生活。

拿到第一笔工资时，虽然觉得有些累，但我还是感到特别开心。我总算领悟到了打工的“真谛”：一要吃苦，二要脸皮厚。还有一些为人处事的经验。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团队中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还有有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的,知识犹如人的血液...人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少了知识,头脑就要枯竭。这次接触的广告业,对我来说很陌生,呀想把工作做好,就必须了解这方面的知识,对其各方面都有深入的了解,才能更好地应用于工作中。

打工的日子里,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉,但总的来说,这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步,是值得回忆的。

时代在进步,社会在发展,而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前,现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义:不仅能够驾驭新科技,具有创新意识,更要有将科技应用于实践的能力。

作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。毕竟,几年以后,我已经不再是一位在校大学生,是社会中的一份子,要与社会交流,为社会做贡献。

通过这次社会实践的磨练,我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学,只有正确的引导我们深入社会,了解社会,服务于社会,投身到社会实践中去,才能使我们发现自身的不足,为今后走出校门,踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用,在实践中成才,在服务中成长,并有效的为社会服务,体现大学生的自身价值。

就像领导作报告时说的一样“作为大学生,我们要了解社会,深入基层,深刻地学习党和国家的方针政策,学习三个代表,实践三个代表,为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴做出应有的贡献。”

实践活动虽然时间不长，但这只是一个开头，从现在开始我要不断接触社会，多去实践，了解国家政策，国家基本国情，不断寻找自身的不足，不断提高自己的能力，为我国的发展做出自己拥有的贡献，服务社会，服务他人，创造更多价值，实现自身的价值。

这次实践让我明白社会上事情并不是我们这些年轻人想象中的那么简单，不能像以前一样还有些自以为是，其实我们还有很长一段路要走，我们要经过更多的磨练才能变得更优秀，变成一个合格的大学生。

机会是留给那些有准备的人，俗话说，玉不磨不成器，人不练不成才。在上个世纪，大学生只管学习，毕业后国家统一安排工作。而作为新世纪新阶段，尤其是在全面建设小康社会的中后期阶段，大学生就业形势严峻不堪，需要自己找工作，自己又没有社会实践经验，公司招聘又需要有社会实践经验的人。所以，很多大学生毕业就等于失业。为了改变这一现象，加强大学生的就业能力，积累更多的社会实践经验，推进全面建设小康社会的进程，学校开展了大学生寒假社会实践活动。本人顺意学校的要求，为了自身的发展，一放假就毅然决然的回到村里的竹木厂里当一名临时工，感受社会的冷暖，同时积累社会实践的经验，从而促进自身的全面发展。

在竹木厂里，我的工作职务是搬运工，这就是装货和卸货。也就是把加工好的木板装到大卡车上，或者把外面运来的木头搬下车。这份活需要的脑力不多，都是体力活，只需重复几个简单的动作。就是这样一份简单的工作却让我在整个寒假中受益匪浅，真正体会到了什么是自立自强，该如何艰苦奋斗，更明白了半丝半缕，当思物力为艰的不易。

我的工作虽然是纯粹的体力活，但与在学校期间的脑力活完全是天壤之别。在厂里，我每天工作八小时，上午八点到中午十二点，下午一点半到五点半(由于是冬季，时间比较短)。

第一天上班，由于太兴奋，吃的饭不是很多，结果十点多就肚子饿了，由于都是体力活，不像在学校的脑力活，早餐不吃就去上课到中午也不会饿。搬运工就才四个人，一般是两个人在车上，两个人在下面。由于木板太重，每块都有七八十斤，工作简单却是又苦又累，一天下来早已经虚脱了。晚上回到家吃完饭洗完澡就酣畅地倒头睡，第二天醒来手脚都还酸痛。

这份工作虽然累，但我一直坚持着，我不敢轻易的放弃，我也不能放弃，当我累了，快坚持不下去时，我都会不断地提醒自己，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。不管多苦多累，眼泪汗水出来我都不能有半句怨言，我也不敢和爸妈说工作苦的痛楚。因为他们承受的苦比我还多，于我所受的相比简直是小巫见大巫。他们的苦多少年如一日，他们都没有任何哀叹。岁月的车轮碾过他们的脸庞，留下了一条条斑斑裂痕。我心痛，让爸妈为我承受这么多的痛苦却不能说出口，我压抑，自己这么大了还不能减轻他们的负担，反而使他们越活月累。缭乱的思绪一直催促着我坚持到底，永不放弃。我是需要这样短暂的实践，更需要这种磨炼。

在工作中，我思考了好多问题，也明白了许多事情，同时也产生了一些疑惑，但总体上还是大醇小疵。

一个人意志的高低很大程度上取决于他所生存的环境，在安逸中生活的人不可能会有坚强的意志，更不会有坚持不懈的精神，俗话说，穷人孩子早当家。生活的困苦可以磨炼一个人的意志，更是成就一个伟人所不可或缺的历程。和我一起工作的是三个大叔，他们都四十多岁了。他们做这份工作已经快两年了，我问他们为什么能做这么久？而且工资也不是很好，才七十块一天，以前工资还更低，你们怎么这么有毅力坚持到现在？他们说当我当家时就会知道了，一切的痛和累刚开始都会抱怨，最后你会明白其中道理，习惯就好了！你不就是快习惯了吗？他们说：我只是笑了笑。

一句习惯就好了，是对自己所承受的一种淡漠，他们坚持着却不让其他人知道他们所忍受的苦累。而在大学的我们有谁能体会到他们的这份艰辛。在大学，我们有的人无所事事，每天吃完睡睡完吃，试问这是在读大学吗？记得覃彪喜曾说：在大学如果你更多的时间不是在读书，而是在吃饭，睡觉，谈恋爱，玩游戏，你就不是在读大学，而是在吃大学，睡大学，谈大学，玩大学。我们现在又有多少人是真正的在读大学呢？大多数人都是在混大学，有一首打油诗把这种“混”描述得栩栩如生。上课一排全睡，游戏如痴如醉，恋爱谈到乏味□a片看到乏味，短信发到欠费，抽烟搓麻全会，白酒两瓶不醉，逃课成群结对，逛街花钱干脆，大学生生活万岁！这是很多大学生生活的真实写照。如果我们都是这样，那么何来的壮志可言，更无意志可说。这样毕业后不失业才怪。寒假社会实践，一方面是让我们在实践中积累经验，另一方面是让我们对自己在校生活进行对比，反思，以便使自己的大学生生活更充实。才能大声地说我是在读大学。

每天工作八小时七十块一天，工资真的不算好，因为干的活又累又苦。两天后我两只手都起泡了，疼痛难受，我思索着，为什么我们这么累却只有这点钱？而那些办公室的人整天无所事事工资比我们还高？难道真的只是知识在起作用吗？知识只有用于实践发挥它的功效才能和我们产生区别，莲山~课件 如果是束之高阁，把它藏在脑里，那么这种分配是很不合理的。我通过这次实践，认为社会应该重新考虑工资分配，除了与知识时间挂钩，还应该与工作强度，难度，危险度等挂钩。我发现一个现象，在我们厂里，没有一个员工是三十岁以下的（除了我，因为我是临时工）。这是为什么呢？都去读大学了？不是的。在我们村很多比我大一些的人宁愿在家也不去这厂里工作，原因就是工资太低，工作量大且辛苦。在城市很多清闲工作的工资都比这里高，所以他们都选择去城里，这会导致一个问题，就是从事这种繁重工作的人会越来越少，最后公司如果不改善也会倒闭。所以这类公司应该努力吸引年青人来工作，使之人才不会断层，促进公司的长久发展，以及促进就业和社会的和谐发展。

大学生假期兼职感悟报告三篇大学生假期兼职感悟报告三篇

寒假社会实践使我感受颇深，感受到了生活的艰辛，父母的不易，学习的重要性。更让我积累了一些工作经验，明白了做事在于持之以恒，坚持不懈！

大学生个人寒假社会实践心得体会篇八

在这个假期中，感慨是的几天，我还是庸庸碌碌的，对生活感到的还是那一片茫然。随后这又过了几天，我和几个老同学相约在一起相聚，才想到生活对于每一人来说都是公平的，因为它给了我们每个人不同的选择，有的人已经就业了，有的人继续进入大学深造，增加了我们对时间观念的把握性和利用知识检验真理的准确性。

刚开始的几天里，来到敬老院时，给我的感觉就像是进入了一个人间仙境一样，里面静能听见一颗针掉落在地上的声音，是我的心里产生胆寒的感觉，而且他们的生活还那么的优雅，在刚进入的几天里，我想主动去帮助他们，可是因为心中的害怕而不敢去说，只能被动的去要求他们把事情留给我做，我的拘谨和我的行为还没有表现出来时，就已经被他们看透了，知道我还是一个刚刚初入社会的人，随着时间的磨练，我在他们的教诲和指导下，慢慢地体会到了生活的乐趣，虽然只是帮助别人做事，但我觉得这应该感到欣慰的。在学校里，我们有学校的规律的制约，生活上比较有规律，行为上表现得比较优秀。而在现实社会里，我们失去了学校规律的制约，一切的一切的都只有靠自己的认真把握，无论对与错，都要靠自己的方法来解决。

在这个漫长的寒假里，我还是找到了生活的乐趣，虽然每天只是在帮助别人，而我的每一天也都是围绕在他们的身边，可能有的人会因为厌烦而感到苦恼。可能有的人也会感到无趣而放弃他，而我经过了这几天的熏陶后，我则感觉到这正

是一次对生命的考验，我也体会到了一句话：生活不需要像暴风雨那样的凶猛，生活唯一需要的是一颗能承担起责任而又能体会世间美好的事物的心态。

在这个假期里，经历了这样的人生，经历了这样一次导航，我明白了实践是检验真理唯一标准的试金石这一句话的含义。如果我们在学校的磨偶一个学生知识为了学习而学习的话，那他的目的将会失去它的意义。而且在学校的课堂里，对于没有经历过风雨的人，看着书本上的知识和听了老师的辩论分析后，感到的确是很是复杂和深奥，上了一堂课后，赶到的是迷茫的感觉。然而当我们走进社会时，在遇到挫折和困难时，如果没有了承受的能力，可能有的人会一直的颓废，直至丧失了自己的灵魂，学习的目的就在于能够把生活中复杂的问题简单化，这样才能使矛盾缓和化。而且书本上的知识在生活中也会变得简单。

这个假期里，虽然我没有经历过情绪的大起大落，但此次的经历却让我明白了人生的道理。以下是我得出的结论：

(1) 生活中的你无论从事的是什么职业，或参加什么样的团体，重要的不是劳动报酬的多少，而是我为社会奉献了多少。

(2) 对于在校的大学生来说，学习是目的，实践是检验。如果只学习，不实践。那么这一切都等于零，只有把两者巩固起来，生活才会更轻松。

(3) 生活是有两面性的：一，通过自己的努力，把学习与奋斗化为动力，勇往直前向上爬；二，投机取巧式，通过自己的小聪明利用别人向上爬。

在这次的寒假里，通过这样的经历后，我感觉到了生活即是学习，学习即是实践，实践即是体验，只有通过在学校的学习基础知识，才能把握对将来就业的技能，也只有把学习运用于实践的检验，才能得知知识的准确性进而分析社会中的

问题。总之，通过这次的活动使我受益匪浅。

大学生个人寒假社会实践心得体会篇九

这段时间以来的实践我感觉非常的充实，这样的一段经历，给我的感觉非常的好，这一点是我没有思考清楚的，在这一点上面我还是感觉自己在能力上面，应该要做的更加细心一点，这一点是毋庸置疑的，现在回想起来我感觉自己还是非常充实的，这次寒假虽然时间不是很长，但是我还是希望能够做的更好一点，这也是非常重要的，在这一点上面我也希望自己可以做的更好一点，这次寒假期间的点点滴滴，我确实也是需要让自己把细节的工作处理好，这段时间我也有一些心得。

寒假一个多月的时间，我去到了一家工厂，在这个过程中我也是积累了很多经验，在这个过程中我也是维持了一个好的态度，在这段时间的工作当中我也确实很充实，在工厂每天的工作是比较多的，我也是对此感觉非常的好，在这个过程中我也在一点点的积累工作经验，现在回想起来还是很有动力的，这让我感觉非常的有意义，学习是自己的事情，我也是真切的体会到了这些细节，对此我也希望自己能够学习掌握更多的知识的，现在回想起来还是很好的，在这个过程中我深刻的感受到了自己的进步，尽管每天是比较忙碌的，但是我还是对自己各方面能力做出了很多调整，未来我也一定会认真维持下去的，在这个过程中还是应该进一步的去调整好，维持好的工作状态，很有必要，这次打工的时间虽然是比较短暂的，可是我也是对自己很有信心的。

这也是我第一次出来实习，我感觉非的不好，这样持续下去我确实得到了升华，现在回想起来的时候，我还是应该要认真的去维持下去，这给我的感觉确实是很不好，这也不是我想要看到的结果，我真的感觉这样下去是非常不好的，在这个过程中我应该要调整好自己的心态，在这方面我还是应该坚持去做好的，现在回想起来确实很有意义，未来在工作

当中我也一定会端正好心态的，这也是工作应该要有的态度，这次打工的时间也结束了，这让我确实深刻的体会到了这些，虽然只有一个多月的时间，但是我还是做的比较认真的，我当然也不希望继续出现什么问题，确实这样下去是很不好的，在这一点上面我应该要进一步的去调整好心态，感激这次的实践，我也会更加认真的。

大学生个人寒假社会实践心得体会篇十

xxxx期社会实践不知不觉要接近尾声了。但是天气还是依旧很炎xxxx丝毫没有褪去的趋势，但是我们还是坚持坚守岗位。不知不觉我们已经在这里呆了这么久，与学生们也建立了很强的友谊。我们在教他们的过程中，其实也是自我学习的时候，与他们一起学习。这几天的相处，让我跟了解他们的世界，让我更有耐心倾听她们的心声。

前几天是辅导班期中考试，不仅是学生们紧张，我们也很紧张，因为大家都不知道自己教的效果怎么样，就怕自己教不好。好在学生们比起开始的成绩，还是又提高的，这也让我们也很欣慰。这让我们很有成就感。

经过这几天与学生们的接触，我们也掌握了他们的习性。他们虽然很调皮，但是她们还是知道是非对错。我也在她们身上看到自己不足之处，而且在不断的改进，我相信我一定会成功。

xxxx期实践就快结束了，我在这里学会了很多书本上没有的知识，让我更加知道教师的辛苦。很感谢学校可以给我们这样一个平台来锻炼。在实践的过程中我学会了很多，领悟了很多，老师这个职业需要我们投入跟多的时间与耐心。我们要更加努力才行！

大学生个人寒假社会实践心得体会篇十一

心中有不少心得体会时，通常就可以写一篇心得体会将其记下来，这样可以帮助我们总结以往思想、工作和学习。那么如何写心得体会才能更有感染力呢？以下是小编帮大家整理的大学生寒假社会实践心得体会，欢迎大家分享。

人们都说大学是个小社会，但大学校园与社会仍有着很大的差别，从校园走向社会是一个过程，在这个过程中需要必要的社会化准备作为过渡的前提条件，我的寒假社会实践报告。大学生社会化程度不高的一个重要表现是学生毕业后不能较快适应社会，不少在校表现优秀的学生，毕业后工作平平庸庸，甚至有些毕业生走向违法犯罪的道路，这些现象反映出大学生缺乏从学生向社会人转换的必要准备。因此，要使学生能尽快地转变角色，适应社会，在校期间的一个重要措施就是强化社会实践。大学的第一个寒假就这样过去了，觉得短暂又觉得有一些漫长。短暂是因为自己想要了解的东西还没有进行全面的体会，漫长是因为实践中的艰苦和困难，让自己感到无力与困惑。今年寒假我一开始，我再次参加了寒假实践，虽说以前也有过寒假找工作的经历，但这次想找与本专业相关的来做一下，好为自己以后打基础。这次在公司的实习能学到很多书本上学习不到的东西，我要好好珍惜这次机会，学以致用。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

大学生个人寒假社会实践心得体会篇十二

面对寒假，我们身担重担，需积极响应学院的号召及思想，积极地投身到社会实践中去。当我背着沉重的包袱回家时，总是有两种思想在挣扎着，一是回家帮忙的饿意愿，二是投进社会，感受社会实践的那份甘甜。

几经徘徊，有一种气动在鼓动着自已果断地作出了决择，选择回家帮忙的路...缘由很简单，那便是留给我们最初的感动，家人的繁忙，父母的付出。的确，他们的那份付出是忘我的，伟大的。从而在更深层次而言，作为一位中华儿女，我们更要留生那份倦倦的赤子之心，并将之弘扬，由于他们是我们中国的文化精华的一部份，对我们而言，那样做更是一份深沉的责任。

在此家里也是弄服装生意的，在帮忙之余能够学习的地方也是较多的，正所谓：“小生活，大道理”。而且我还是带着一份感恩的心而来，牢牢地记住，滴水之恩，涌泉相报的道理。

一份感恩的情，一颗学习的心，让我投进到家里面这小经营当中，这次固然不是真正意义上的社会实践，但我在这次实践中收获的是一段快乐而又难忘的时光，我不但从母亲，顾客身上学习到了很多东西，更重要的是，我在这短短的时间里，体会到通往社会之路的几点：

您可以假装你的面孔，但尽不可以忽视真诚的气力。从商有从商的原则，对待客人我们即要真诚，更要遵守顾客至上的

准则。你的一席微笑-瞥眼神，都会成心无意地震动到顾客的敏感度。与人为善，择善而从敬人者，人恒敬之：爱人者，人恒爱之。我们真诚待人不但能从心灵上获得对方的信任，更是让顾客发自内心的感遭到我们对他的重视。

凡事总要用发展的眼光看题目，金碑银碑，不如顾客的口碑，更不如有口皆碑。顾客对我们的许可，那才称得上是一笔巨大的，无以比拚的巨大的精神财富。

沟通可使很多事情变得顺利沟通可使关系更加美好，因此，我们便要主动的与顾客之间构造出一座沟通的桥梁，让我们能够更加清楚的知道，顾客到底需要甚么，又或在言语中，我们可以推论出甚么衣服才更加合适他，让他们能够买到心满意足的货物，从而另我们的商品交易能够更加顺利的进行。实在，沟通不但在贸易上能够另我们获利，但对我这为学生而言，这更是一次难得的学习机会，另我的口才与交换能力有了一次质的奔腾，真可谓是实现了一次”共赢”。

豪情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。的确，每个顾客的思想，喜好都是不一样的，面对各式各样的衣服，便会不由自主的挑剔起来，这便会令你既是烦躁不安又是一份无奈，面对如此烦琐的活儿，我们是不是可以坚持下往，靠的便是那份来自心灵最深处的豪情。

面对那样的工作，务必会让人感到身心的疲惫，但感觉是快乐的，由于我已把它当做了一次学习的机会，而我更是要牢牢地捉住这次难得的机会，所以心里很是满足，我明白，实在不管在哪一个行业，豪情与耐心都是不可以缺少的，豪情让我们对工作布满热忱，布满动力，愿意为共同的目标而奋斗。耐心则让我们细致地对待工作，力求做好每一个细节，精益求精。豪情与耐心互补足进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能作到更好。

事故无贵无贱，无长无少，道之所存，师之所存也，四周所接触到的人，只要他们有值得我们学习的地方，我们便要虚心认真的向他们学习，正所谓：“事事洞明皆学问，人情练达既文章。”当我们可以选择的时候，一定谨记把主动权把握在自己手中，也许我们的学习对象是会比我们的学历低一点点，但作为工人或是顾客的他们，有时候最少回字经验上要比我们多很多，自然也就有他们的可取的地方。

所以当我们用该的主动往请缨，能为自己赢得更多的机会，只要是勤问，勤学，勤做，就会成意想不到的收获。在此期间，自己接触其他人，和他们的交换机会也增多了，而正由于这样，我在工作中也逐步变得英勇，固然开始也会有所顾虑，怕主动请缨会招来没必要要的乱子，更怕那种另类的眼神会围绕着自己打转，但事实告知我应当对自己有信心，应当有勇气往尝试，即使在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼机会，谈何积累和成长？而这一切，只能靠自己往争取，等待只能让你在沉默中灭亡。只有主动，才能为自己创造良机。

条理性在我们的工作中也许其实不能轻易地审察出他的重要性，但在工作上，我们除要具有良好的逻辑思惟外，更重要的便是要养成条理性的好习惯。例如，当我们记帐簿时，由于生意比较火暴，交易的人数又相对较多，假如记帐时不留意讲求条理的话，不但不能正确的的记录像应的销售情况，而且将会致使往后翻查工作的不便便。因此，条理性便站在了一个相当重要的位置了。处理一项工作，假如不讲求条理，一定会让你的工作手忙脚乱，效力低下。

实在，其他工作也是一样，讲求条理能让你事半功倍，记得普在美国电视领域很有成绩的一人说过，事情在有紧急性和重要性之分时，假如按条理分清主次，在逐一处理，那末你会觉得工作是那末轻松，养成讲求条理的好习惯，能让我们在工作中更加收益匪浅。

大学生个人寒假社会实践心得体会篇十三

上个学期过去的很快，在学习和生活的各种繁琐事物的影响下，一年来过的很忙碌，但也很充实。如今的我，即将迎来在大学生活的第x次寒假！但我却并不想将这次的假期全权交给游戏和休闲的生活。我希望能用更充实的生活来填满自己的假期，让自己能在更多的地方学到更多的事情！为此，今年的寒假里，我来到了这里——xxx百货商场！

尽管一开始我也向着能找到符合自己专业的工作，但稍微去尝试了一下就明白了现在自己的不足。为此，我给自己选择了一份简单的任务，让自己能从简单发展，一步步的变得更强！以下是我对假期社会实践的心得体会：

在这次的社会实践我学到了很多，尤其是对社会的了解上！就说说起初我在找工作时的事情。起初，我去找了好几家的工作应聘，但无一例外都收到了同样回复：“人满了！”这时我才意识到自己犯下了大错！放假的时候本就是打工的. 热潮，寒假临近新年，大家都想着在年前来参加工作，但我却忽视了这一点，导致原本想好的计划几乎全被打乱！这也是我第一次感到经验不足给自己带来的失败！

但好在，天无绝人之路，就像那句老话说的“只要有恒心，就没有做不成的事情！”在我坚持不懈的努力下，尽管又受到了很多的拒绝，但终于在xxx区的xxx百货中找到了今年寒假的落脚点！

如果单说对工作的体会的话，这几周来最大的体会就是——累。这份在商场的工作没有多么的复杂但却极其需要体力！不仅仅是搬货卸货的时候，每天站在那里，近乎一站就是一整天！所以，即使下班休息了，留给我的体会也只有累！

但是，反思这份劳累，我却有得了很多的感受和想法。我想到父母在平时工作中辛苦，想到我这么随便找一份工作都这

么累，那他们呢？他们不仅要工作，更要照顾我，还要用辛辛苦苦工作的钱来供我读书！这比我所经历的，要久的远，要累的多。

此外，在工作中也有不少额外收获，如：在与人交流能力的成长，以及对社会工作现状的一些浅显了解。尽管作为大学生，但我却缺乏对社会的了解，这是不应该的！

如今，新年即将到来，我的寒假社会实践也要结束了！此次的实践让我增长了很多认识！我会在今后的学习中更加努力，让今后的工作更加的顺利！

大学生个人寒假社会实践心得体会篇十四

这一次寒假虽然是我第二次社会实践，却让我第一次真正拥有了收获的感觉，第一次认识到社会实践是如此锻炼我们大学生的机会，也是第一次明白了过去我浪费了多少青春时光。

过去那次社会实践，也就是大一暑假的那次社会实践，可以说是不懂事的我被家长“押送”着去参加的社会实践，完全没有主观能动性不说，还在参加社会实践的地方吊儿郎当地把懒惰当成是自由，没有得到那块儿的好评不说，还给别人留下了了xx家的孩子好吃懒做的.评价。通过这一次的社会实践，我意识到自己过去闹得笑话可真是给我的家长以及老师们丢脸了。

我是学的学生，参加社会实践的地方不外乎就是或者电视台。上一次是在我们这边的电视台，我没有好好把握，这一次在报社，我一进报社的门，就意识到自己肩上的那份责任了，一个新闻系学生的责任，一个未来新闻人的责任。

事情也是那么赶巧，这次参加寒假社会实践的时候，正好赶上了全国爆发新型冠状病毒肺炎疫情，本来报社的老师是要

我和其他几个实习生都回家好好休息的，但因为急缺新闻人手，我也就跟着报社的老师一起扛起了采访的重任。平时学的不怎么扎实的新闻知识，我都会在晚上忙完了回去恶补，待第二天再出去忙活的时候，已经收到报社老师对我的表扬了。现在回想起来，那些表扬还是次要的，重要的是我真正爱上了做新闻，爱上了为人们传播信息和知识的这种社会实践。

我这一次的社会实践活动，其中的采访多是在医院外围进行采访和报道，和那些全副武装在各个关卡严进严出所有人口的战“疫”工作人员一样，我也全副武装的对他们进行着采访。还有一次机会是跟着报社老师去医院里面去采访我们这里的医院院长，本来还有些害怕的我，一看见白衣天使们在医院里忙碌的身影，我的勇气便战胜了我的恐惧，和报社老师一起完成了对院长的采访。

或许没有过去对社会实践的懵懂与浪费，也就没有对这次寒假社会实践的收获以及珍惜吧！过去浪费的，我也不怪自己了，往后的社会实践，我会继续积极参加，为自己成为一个新闻人奠定扎实的实践基础，不给自己的大学生涯留下任何遗憾。

大学生个人寒假社会实践心得体会篇十五

大一的这个寒假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的。跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了。老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我个人的基本资料 and 在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可

靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的'走上前台办理业务，也不搭理我。

这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方。有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受。每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多，我提升了许多的能力。在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和邮局员工

的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。

大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己！千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地！

这个寒假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来！

这个寒假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。