

# 抗疫下沉干部心得体会(优秀7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 抗疫下沉干部心得体会篇一

谈到社会实践，这个对我来说一点也不陌生，因为我出生在农村，家庭条件不怎么好，所以我从初中开始就利用每次放假时间进行勤工俭学了。我曾经做过服务生、保安、传菜生等工作。每次工作我都有收获多多，体会多多。

今年暑假让我永生难忘。因为我体会到了当老师的艰辛。回到家，我就通过朋友介绍来到小马奔腾电脑培训中心。这里也算是一所小型的学校吧。人不多，只有百来个。在这里我的工作就是辅导这百来个学生的photoshop和flash动画。这两门专业知识是我读高中时学习的。现在我要把我学习的知识传授给那些不会的人，做他们的小老师。这对于我来说是一个新的挑战，因为做一个老师不容易，这必须具备良好的组织语言、耐心和清晰的思路才能够把你所学的知识完美的传授给别人。但我敢于挑战，我对这份工作充满信心，我相信我可以做好的。下面是我这次工作的感悟！

### 一、语言表达

开始在那里上课时，我感觉给学生上课很吃力，不知道该怎么给他们上，他们才能够理解。也不知道先讲什么后讲什么，反正总是不能把我学到的知识，用一种通俗易懂的方式展现给大家。记得有一次上课，我给学生讲怎样在photoshop里面画一个工商的标志，我就在上面讲了一大堆的话。最后一个

同学举手，他说：“老师，我听了半天，就是不知道你讲什么。”当时我显得好尴尬，不知道怎样回答他。通过这事，我明白了是我的语言表达能力不好，所以他们才不懂。从那，我发现语言表达能力真的很重要，不管学的知识再怎么好，但你不能很好的表达出来。作为一个老师，你还是很失败的。因为你没有很好的把你所学的传授给其他人。因此，上课之前准备工作一定要做好，合理安排上课的内容、时间等。只有这样才能把一节课上好。

## 二、师生关系

这点对于一个老师来说是非常重要的，因为有时师生关系会影响上课的好坏。这个对我来说倒是没什么，因为我必定还是学生，我辅导的学生和我小不了多少。因此我们课余时间总能打成一片，像好朋友一样无话不谈。其实老师和学生的关系，人和人之间的关系，这都属于人际关系。当今社会，人际关系的好坏有时可能影响你的一生，所以说它很重要。我是一个活泼开朗，幽默的男生，因此我很喜欢交朋友。我觉得只要我们多用点心，多一份热情，多一点微笑，就能够得到别人的认可，和别人成为朋友。你要知道，没有人会排斥你对他的关心，对他的热情的。每个人都希望自己有更多的朋友，有更多的人关心，必定朋友多了路好走。而作为老师，只有和学生搞好师生关系，才能更好的了解学生。

## 三、管理学生

大家上过学的都知道，不管在什么地方都有调皮的，不调皮的学生。这不仅是在学校，即使以后在社会，也会面临领导和下属之间的管理。这就需要拿出一个好的方式去管理了。我在那里上课时也有很多调皮的，开始我没办法，后来我摸出对方的特点了，所以都能够对症下药，管理好他们。要想每个学生或每个下属听你的，你就必须掌握好正确的方法。因为每个人的性格和思想都不一样的。总之，在管理时，要因人而异！

## 四、社会实践认识

我是一名未来医生，深知学医这门专业的重要性。我觉得不管你学的什么专业，都要对其专业负责。你做老师，要对学生负责。你做司机，要对乘客负责。你做医生，要对病人负责。这些话，听起来简单，但做起来却很难。因为他是不允许有什么失误的。或许你在学习的时候，比方说学习photoshop你错了可以改，可是当别人请你做照片或者名片时，错了的话就会直接影响到你的利益。特别是医生，你在校学习时可以出现错误，但你真正参加工作了，对待病人时，错了就很可以威胁到病人的生命安全。所以说不管你以后做什么事，都要抱着一颗认真、积极和负责的态度去对待。

实践总结：在工作中实践，在实践中成长。只有你走近生活，生活才有可能走近你。只有不断学习，才能不断进步。只有认真努力，才有丰厚收获。只有信心十足，才能获得成功。年轻就要奋斗！

### 防疫社会实践心得体会篇3

## 抗疫下沉干部心得体会篇二

疫情就是命令，疫情就是召唤。刚刚值守完年班的他，果断决定放弃休假，主动请缨到一线抗疫，用实际行动践行医务工作者的使命和担当，他就是双林镇中心卫生院的一名年轻的临床医生\_\_。

“我自愿报名申请加入分宜县人民医院的发热门诊工作，参加病毒性肺炎的诊疗活动……”打开他的《请战书》，短短数语，重若千钧。2月3日得到组织的批准后，他紧锁的眉头终于舒展开来。

他说现在这个时候，正需要我们实现学医的初心，兑现一名临床医生“决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康。”的和使命，我也坚信我们必将战胜疫情。\_\_话语铿锵，稚嫩中带着一份坚定。

他说来到发热门诊的第一天穿上防护服，带好口罩、手套，真的有点喘不上气的感觉，首先是闷，感觉自己被放进了一个空的躯壳，困在里面，憋闷得出不来。其次是不能自由活动，不能深呼吸，因护目镜起雾，看不清迎面来的人员，说话全靠喊，自认为声音很大了，但对方有时听不清楚，要大声地喊几遍。

前天我们打电话问他现在怎么样?还好吗?一定注意保护自己。

他感慨地说，不经历这个特殊时期，都不知道自己这么能忍。半个多月以来，他有些内疚的是每天穿着防护服接触发热病人，为了家人和孩子的安全着想，不能回家，从他进入发热门诊那天开始，就一直未曾抱过女儿，未曾用胡渣扎过她的小脸，听她咯吱咯吱的笑声，虽然觉得有些内疚。但是职责所在，义不容辞，通过这些天在一线坚守，深深感到我们在疫情面前缺乏经验，仍有很多不足。在接诊发热患者过程中，从患者管理到医护人员自我防护，一直不断在改进，我也相信经过这次疫情的考验，以后我会做得更好!

这就是一个年轻医者的执着，一个年轻入党积极分子的责任担当，危难时刻，挺身而出，无私无畏，逆“疫”前行。

## 抗疫下沉干部心得体会篇三

—1—

满的，易产生摩擦的，耐心解释，掌握技巧，积极劝返，争

取群众的理解、化解矛盾危机。

在这个特殊时期，国家和人民都在经受严峻的考验，作为一名党员要守初心、担使命，为国家分忧解难。虽然天气寒冷，每次两个小时的卡点值岗，要不停的走动热身，有时代填登记时手冻的不太好使，但能得到群众的理解和支持，我们的志愿服务就是值得的，有的群众还主动送来口罩，有的老年人感动的说，要尽量少出门，不给国家添麻烦；我们的工作也得到社区党委的充分肯定，一再表示感谢下沉志愿者的支持。

此次下沉一线进行防疫工作，虽然条件艰苦，人员复杂，遇到许多新问题，但收获很大，也有很多感触，能为打赢这场疫情防疫战贡献自己的一份力量，我感到非常荣幸，也非常有意义。同时，也更加坚定了我对党领导全国人民克服各种艰难险阻，带领人民打赢这场防疫阻击战，继续奔向美好未来的信心。

—2—

的成为我办首批下沉到社区参与疫情防控工作15名党员中的一员。

—3—

点的实际情况，我对我们4人值班值岗进行了具体分工，1人负责进口、1人负责出口、1人负责测量体温和监督做好登记，我负责检查通行证及督促人员保持距离排好队。“您好。您的姓名、家庭住址、身份证号、联系方式、您到哪里、干什么去、什么时间回来。请保持米以上的距离排好队”成了这些天我们说的最多的话。

—4—

和同事们的关心，办主任亲自动员并鼓励支持党员下沉社区参加防疫工作，主管党务工作的办领导和机关党委的同事到值班卡点为我送来防寒服和发热帖，防护用的口罩和手套。我心里暖暖的，感觉到我不是一个人在战斗，有了组织的关心、有了群众的理解和支持，我对下沉社区做好防疫工作更有信心、更有干劲，我相信我一定能把组织交给我的任务完成好。

三月的\*\*，乍暖还寒，天高日朗。今天上午，我在卡点值班时，我望着蓝蓝的天空，感受着初春的丝丝暖意，不由得陷入沉思。虽然这次新xxx毒来势汹汹，但有^v^的坚强领导，有省委省政府的快速部署，有社会各界的积极参与，我省的疫情蔓延态势已经完全得到控制，确诊人数连续10余日保持“0”增长。接下来，我们不能放松，要倍加珍惜连日来辛勤付出取得的工作成果，继续加把劲，争取早日解封、恢复正常的社会秩序。

2020年对于我们每个人都是不平凡的一年，但对于我来说尤为特别。因为我亲身参与了战“疫”，亲身感受到基层工作的辛苦，我从中学到很多东西，很多日常工作中学不到的东西。我想这也许就是成长吧。最后，祝愿疫情早日结束，让春天的暖阳普照神州大地。

### 【篇三】

—5—

疫情就是命令，防控就是责任。按照省直机关工委的工作部署和办领导的要求，我积极响应，主动请缨，很荣幸地代表亚洲处党支部下沉社区，同社区的同志们并肩战斗，执行战“疫”联防联控任务。下面把下沉社区以来的工作情况向党组织作一简要汇报。

2月19日晚，看到处长发的《关于贯彻落实省委组织部的通

知》，我第一个报了名。因为我觉得自己作为一名党员干部要关键时刻站得出来、危急关头豁得出去的，要闻令而动、向险而行，毫不犹豫冲到疫情防控一线，为人民群众筑牢“铜墙铁壁”。处长知道我家里的情况（大年初二，我母亲的脑梗复发，先是住院治疗，后又在家卧床，父亲又患有高血压），便问我：“家里的困难能否克服。”我回答说：“处长，我能行，我可以下沉，坚决打赢防疫战。其他同事都在各自的岗位上奋斗，都非常辛苦。”

—6—

分散着32个隔离户。期间还要巡逻检查围挡设施，有缺口的地方要马上报修。有时候一天走下来，到家腿都是抖的。小区进出卡点人员、车辆流动非常大，每一次轮岗都要站上2个小时。又时逢降雪，热贴、暖宝、厚冬衣……即便做了所有能做的保暖防护，手脚仍旧被冻得麻木。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来。我始终坚信，有xxxxxx掌舵领航，有祖国强大的动员能力和雄厚的综合实力，有全党全军全国各族人民的团结奋斗，我们一定能够战胜这场疫情。

—7—

年人居多，工作量较大、难度也大。虽然疫情非常严重，很多居民仍然“耐不住寂寞”，执意外出逗留，疫情防控的关键，是提高居民防疫的思想意识，并要得到居民的支持与理解，因此劝导工作更加重要，除了宣传疫情防控的基本要点，更要让群众明白病毒的危害。在值岗期间，对不符合出入要求的居民，我不厌其烦的进行劝返，尤其在面对老年人时，做到不急不燥仔细询问、耐心劝解，帮助他们解决困难。从刚开始多数居民的不理解、抱怨到现在理解配合我们的工作，在多次劝返不符合出入要求的居民时，没有发生一例与居民争吵的事件，在防疫的战斗中，我做了一名普通党员应做的。

在下沉社区工作期间，面对一些抱怨、指责、质疑、不满，我感到压力真的很大，难得的是大家能一起克服困难、互相鼓劲儿，为确保疫情防控工作落实到位，严格坚守岗位，用实际行动践行^v^员的职责。

我们的目标就是打赢疫战，虽然顶风冒雪有时冻得手脚冰凉，虽然面对个别居民指责有的甚至出言不逊，从没后悔和抱怨，因为我们时时感受到组织的关怀和温暖，办领导亲自到社区一线慰问，嘘寒问暖并反复叮嘱一定做好自身的安全防护，中心支部领导也多次慰问，了解情况并及时为我们采购了防寒服、口罩、手套等物品，使我们倍受鼓舞，坚定战胜疫情的信心和决心。

—8—

临。【篇五】写也不愿扫码，出入时电子登记率不足1/5。在过去严控时

期，出门人数有限，即使需要排队，也基本能应对。随着管控放开和出行条件的变更，小区进出人数骤增，如何让每个人都掌握龙江健康码的注册和使用方法便成了我们的新使命。

严峻的工作环境，不断激发我们思考新的应对办法。关于注册，我们打破了万事老人优先的常规做法，选择为排队的年轻人优先办理。因为年轻人学习能力强，接受新鲜事物快，自主操作性强，只需在关键步骤指点一二便能完成注册。而且，可以多人同时操作。年轻人学会后，也能成为“二代老师”，在志愿者的带动和号召下，帮助其他在队伍前后等待的老人进行注册。年轻人减少了排队等候的时间，老年人也能更快地得到帮助，一举两得，极大地提高了注册效率，有效地避免居民在小区卡口扎堆排队。

—9—



出行方面他们有了极大便利，在经济方面又不会造成什么大负担。站在老人的心坎里，为他们一点一滴地贴心着想，才能让老年人真正地开心出行。

遇到功能不全、程序老旧的手机，我们还需要先帮老人升级应用软件，然后再进行注册。看到我们流畅的操作，老人有时还会留下来问一些其他的手机问题，给予我们极大的信任。志愿者们也会在疏导人群的基础上，尽量给予他们力所能及的帮助，没有怨言。

健康码的注册问题解决了，出示环节又遇到新的扎堆扫码的问题。除了告诉大家微信小程序里直接查找，我们干脆把龙江健康码的图片设成了手机屏保，拿着手机帮助身边的老人扫码，成了移动的贴示牌。为避免反光造成的扫描不成功，我们集体将手机屏幕亮度调低，一个个地解决问题，多角度、发散思维地解决问题。

管控人员出行是服从大局的需要，但具体的落地实施，需要每个人的配合，需要志愿者们帮大家解决一个又一个的实际细小问题。帮助老人学会、用好龙江健康码，才是工作的难点所在。在我们眼里轻而易举的操作，在他们那可能是费解半天的难题，需要党员志愿者们付出更多的时间和耐心。如何身体力行地尊老敬老爱老助老，也将是我们一直努力的方向。

—10—

## 抗疫下沉干部心得体会篇四

学校是学生学习生活的公共场所，小小一个教室，容纳了大几十名学生，所以，当一个学生生病时，往往会传染给别的同学。这就需要对传染病的传播进行预防。

儿童青少年，他们的免疫功能发育还不完善，身体的抵抗力还非常的弱，卫生习惯也比较差，自我保护的'能力也比较差。所以在青少年儿童当中，容易发生传染病的传播和流行，因此给我们儿童少年，开展疫苗接种就是提高儿童的群体免疫水平的一个非常有力的措施。

利用班会课、黑板报、专题讲座等向学生普及卫生知识。比如，教学生如何预防红眼病，让学生常洗手，不用手揉眼睛，不用别人的毛巾等。

教室内外要注意做好清洁卫生，要常通风消毒，夏天要注意灭蚊，避免动物媒介传播。

班上如有学生得了传染病，教师要及时处理。如是流感等病，应马上通知家长，让其把孩子带回家进行治疗，病好后才让其返校。以免传染给其他学生。

冬春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，孩子们常常生病，常见的传染性疾病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物及被病毒污染的物品等途径传播。幼儿园是易感人群比较密集的地方，需对冬春季常见的传染病制定积极的预防措施。

通过此次的培训，我们详细具体的了解到各种传染病的症状、传染方式等等。并且制定了具体的预防措施。

- 1、教室必须要每天通风、保持空气流动。每次在半小时以上。通风时间安排在早晨及上下午班级幼儿户(室)外活动时。空调使用中应保持半扇南向窗户敞开，但应注意防止冷风直冲幼儿。

- 2、加强卫生消毒工作。保持学习、生活场所的卫生，不要堆

放垃圾。定时进行紫外线灯照射等空气消毒措施。3、培养幼儿养成良好的卫生习惯，是预防传染病的关键。教育幼儿饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱扔，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰。

4、加强户外锻炼，增强免疫力。应积极组织幼儿参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼，使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。

## 抗疫下沉干部心得体会篇五

突发公共卫生事件响应级别下调至三级，是几天来市民尤为关注的话题。“进社区不再要求测体温”“可举办一定规模的会议、会展、体育赛事和演出”“基础教育各学段、高校师生有序返校复课”……防控措施的变化，正带来新的生活之变。

响应级别下调至三级，是全民抗疫的战果，也是针对当前形势作出的科学研判。自4月30日北京将响应级别下调至二级后，继续坚持高标准常态化防控策略，经过“五一”小长假、全国、高三初三开学等“压力测试”，疫情无异常反弹，总体局面持续向好。就全国来看，5月以来境外输入病例大幅下降，每日报告数总体呈零星个位。眼下，虽然全球疫情短期内难以有效控制，但国内防控屏障稳固，本土疫情已基本阻断，民众防范意识普遍较强，境外输入风险可防可控。北京再次下调响应级别具备充足条件，也充分回应了恢复正常生产生活秩序的现实需求。

必须看到，下调响应级别并不等于“警报解除”、万事大吉。三级响应仍是较大突发公共卫生事件的响应级别，我们也仍然处于疫情防控常态化阶段。目前，新冠肺炎疫情仍处于全球大流行时期，许多国家“带疫解封”带来的风险不容小视。

而随着国内复工复产复商复市复学加速，频繁高密度人群流动也带来了聚集性风险，北京这座大城依然面对“外防输入、内防反弹”的压力，一旦出现防控漏洞后果不堪设想。还是那句话，疫情还没有过去，不能有盲目乐观、松劲懈怠的思想；防控举措“战术”变化了，绝不意味着防控标准降低、防控力度减弱。

响应级别下调至三级，对常态化疫情防控提出了更高要求。事实上，三级响应级别下的每一项防控“战术”变化，都有明确的限定条件。比如，“举办会议可不戴口罩”，必须建立在严格消毒通风、健康监测、保持社交距离的基础上；再如，“限流开放体育健身、博物馆等室内场所”，需要保证落实经营主体责任、完备应急预案等前提。简而言之，响应级别调整之后，需要知道什么事可为，更需要知道什么事不可为。

首都疫情防控对全国具有重要标志性意义，容不得半点闪失，要始终绷紧防控这根弦，深刻认识到疫情防控仍然处在大考中。我们要倍加珍惜、巩固来之不易的防控战果，克服麻痹松劲心理，坚持科学防控、精准施策、有效应对，落实“四方责任”，做到“三防”“四早”“九严格”，持续抓好常态化防控。广大社区作为疫情防控的第一线，要继续坚持落实常态化防控措施，继续严格环境卫生整治。对每一位市民而言，也不能丝毫放松对自己、家人卫生健康情况的关注。从我做起，从日常生活点滴做起，将戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集等“战时习惯”，与垃圾分类投放等文明健康的生活方式共同坚持下去，就是为做好常态化疫情防控、建设宜居家园贡献力量。

历经疫情大考，北京在公共卫生应急体系、城市精细化治理等方面有了长足进步，市民们也拥有了更加成熟的心态。力戒疲沓松懈，强化防控意识，谨记“限制条件”，以实际行动加固抗疫防线，我们的生活将更健康、更稳健、更从容。

## 抗疫下沉干部心得体会篇六

健康的心理是一个人全面发展必须具备的条件和基础，优良的心理素质在大学全面素质的提高中起着举足轻重的作用，它必将对21世纪人才的质量产生进取而深远的影响，作为大学生，首先应当具备这种优良健康的心理素质。

心理健康是指这样一种状态，即人对内部环境具有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，也就是说，遇到任何障碍和困难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。

心理健康是大学生成才的基础，心理健康能够促进大学生全面发展健康的心理品质是大学生全面发展的基本要求，也是将来走向社会，在工作岗位上发挥智力水平、进取从事社会活动和不断向更高层次发展的重要条件。充分认识德智体美劳等方面的和谐发展，是以健康的心理品质作为基础的，一个人心理健康状态直接影响和制约着全面发展的实现。

心理健康能够使大学生克服依靠心理增强独立性。大学生经过努力的拼搏和激烈的竞争，告别了中学时代、跨入了大学，进入了一个全新的生活天地。大学生必须从靠父母转向靠自己。上大学前，在他们想象中的大学犹如天堂一般，浪漫奇特，美妙无比。上大学后，紧张的学习，严格的纪律，生活的环境，使他们难以适应。所以，大学生必须注重心理健康，尽快克服依靠性，增强独立性，进取主动适应大学生活，度过充实而有意义的大学生活。

心理健康是大学生取得事业成功的坚实心理基础。目前我国大学毕业生的分配工作已发生了很大变化，大学生都实行供需见面、双向选择、择优录用等方式，择业的竞争必然会使大学生心理上产生困惑和不安定感。

心理健康利于大学生培养健康的个性心理。大学生的个性心

理特征，是指他们在心理上和行为上经常、稳定地表现出来的各种特征，通常表现为气质和性格两个主要方面。气质主要是指情绪反映的特征，性格除了气质所包含的特征外，还包括意志反映的特征。当代大学生的心理特征普遍表现为思想活跃、善于独立思考、参与意识较强、朝气蓬勃的精神状态等等，这些有利于大学生的健康成长。

我认为，心理健康是对生活和学习有乐观的心态。有正确的自我主观意识，能很好的把握自我控制自我的情绪，妥善处理同学、师生间关系，进取融入团体，热爱并勤奋学习，更好的适应新环境。

大学生活与中学生活有着很大的不一样，然而在大学中仍需要坚持浓厚的学习兴趣和求职欲望。学习是大学的主要任务，有了学习兴趣就能够自觉跃入浩瀚的知识海洋中，拼命地汲取新知识，发展多方面的本事，以提高自身素质。同时也应当进取参加各种创新大赛，这样及开发思维的多向性又锻炼了自我的动手本事。更值得重视的是英语方面，现代社会中英语已经成为了一种趋势，也能够说是每个人必备的素养之一，这样看来口语更显得尤为重要。

大学生应坚持进取乐观的情绪、愉快开朗的心境，对未来充满信心 and 期望。进取加入学生会、分团委等，如此既丰富了大学生活又锻炼了自我本事。每个人都渴望得到一个自我展示的平台，让自我成为一个闪光点。进取参加业余活动，发展社会交往。丰富多彩的业余活动不仅仅丰富了大学生的生活，并且为大学生的健康发展供给了课堂以外的活动机会。大学生应培养多种兴趣，发展业余爱好，经过参加各种课余活动，发挥潜能，振奋精神，缓解紧张，维护身心健康。然而，当遇到悲伤和忧愁的事情时要学会自我调节，适度的表达和控制情绪。

作为21世纪的大学生，我们应当不断加强对适应性、承受力、调控力、意志力、思维力、创造力以及自信心等心理素质的

训练，使自我真正懂得：要想占有未来，不仅仅要作思想品德、智能、体魄的储备，更要作战胜各种困难挫折的心理准备，从而使我们科学地走出自我认识的误区，更新观念，突破时空，超越自我，唯有如此，方能在搏击中，翱翔自如，走向成熟！

学历教育体会

## 抗疫下沉干部心得体会篇七

在刚刚大学毕业之后就来到了这里工作，在这种热情、积极、向上的环境中，很荣幸能成为其中的一员，我在努力学习和工作，希望能早日融入到这个集体中，做为其中的一员，实现我的人生价值和社会价值。

### 1按计划完成工作

踏入工作的第一天起，在唐工的带领和指导下，我了解了我的职责和任务，熟悉了工作环境和同事，为胜任这个职务铺平了道路，在之后的工作中都能够顺利进行，从测试第一台售电机到组装第一台售电机，从第一次走进焊接工厂到组织生产，都体会到了我工作的重要，工作中的每一个细结都会影响到将来客户的使用，以优秀的品质来服务用户是我最终目标。入职起，就开始参加售电机的测试工作，希望每一台机器都能够正常工作，但检查出问题才是我的职责，刚开始测试的慌乱无序到现在的沉着冷静，现在还能够在测试中寻求快速高效的测试方法和流程，及时、准确、快速的完成测试工作。在之后的一个月又迎来了售电机的生产，在其中主要负责监督和管理临时工的工作，在临时工的变动情况下，也顺利的按时完成了生产工作，但在工作中也有疏忽，临时工生产的产品存在些问题不能及时查出，在后期的测试和发货中会增加压力。与嵌入式的协调和沟通，及时反馈在生产

中遇到的问题及时解决，负责对检测出来的返修板送修。与采购之间联系物料购买，在1000台机器生产中，时不时的就会有物料缺少问题，提前通知采购才能顺利生产，生产中也有通知不及时和物流较慢问题，整体上都能及时采购。

## 2工作态度

在进入公司之后，每个人都在各司其职，在祥和上进的氛围里，我以饱满的热情开始这份工作，工作中感觉到比想象中的轻松，每天都能以轻松、快乐的心情开始工作，完成自己的工作而感到充实，实现自己的价值而感到快乐。

## 3客户服务意识

在入职以后就参加了员工入职培训，了解了公司概况，也了解到服务用户的思想，我们应该以优质的服务在用户处实现价值，我们提供实用、易用、适用的解决方案，对用户进行合理的定位，满足用户需求。在解决问题上我们以不回避的态度，热情及时的与客户沟通，维护好公司和客户两方面的利益，找到解决问题的最佳平衡点。

## 4沟通能力

各部门之间良好的沟通才能更好的为客户服务，我的工作主要负责和嵌入式开发组和项目实施组之间的沟通，与开发组的沟通主要是在测试中找到问题主板和整机交付维修和返修问题点的总结沟通，解决和减少售电机问题集的出现。与实施组的沟通主要集中在发货前的配置和统计，及时交流尽早提供给客户我、是我们最大的追求，也有在现场售电机出现问题的返修和售电机的售后问题，只有他们及时准确的描述和处理，我们才能更快、更早的解决客户遇到的问题。

## 5专业技能



## 6编码规范(仅针对开发人员)

## 7解决问题的能力

在熟悉了硬件测试工程师的职责后，现在能够解决遇到的大部分问题，在测试技术上，能够独立完成测试的全部问题，与嵌入式部门之间沟通解决问题，在生产协调上，还有待提高，在组装生产能够独立解决，在生产协调安排上的一些流程和事项还需要进一步理解和学习。

## 8团队合作

进入到新的环境里，对同事进一步熟识和了解，同事们都热情的帮助让我快速的融入到这个优秀的集体里，在硬件部分工作量大时，同事都能够提供帮助，让原本繁重的工作顿时轻松许多，使我懂得团队才是职业发展的力量20xx年度社区双拥工作总结20xx年度社区双拥工作总结。来到这里，唐工的指导和关怀，我快速的融入到这个集体中来，在这个团队中找到自己的位置，贡献出自己的力量。马姐在工作中也能抽空沟通和交流，帮助我处理不懂的问题，解决在工作和生活中遇到的困难，我体会到了在团队中工作的快乐。