

# 2023年青春·奋斗演讲 青春奋斗演讲稿(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 青春·奋斗演讲稿一

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：大家晚上好！

今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命

无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

## 青春·奋斗演讲篇二

大家好！

我今天演讲的题目是奋斗！

孔子几千年来一直被尊为圣人和万世师表。事实上，孔子一生经历了坎坷，颠沛流离。他3岁丧父，17岁丧母，壮年历经坎坷，直到51岁才为中都宰，是个县官，还只当了一年。55

岁开始周游列国，历尽艰辛，被人嘲笑，称之为“累累如丧家之狗”。晚年，白发人送黑发人。69岁以后，孔子的儿子孔鲤、弟子颜回、子路相继去世。如果只看孔子的生平事迹，似乎没有什么比孔子更不幸的了。虽是贵族，但处处被排挤；虽有治世之道，但没有用武之地。尤其是晚年，先丧子，后丧徒。这样的事，不管放在谁身上，都是最不幸的事。

但孔子以“知其不能为之”的态度，坚持推广“人生正道”，希望大家从道德意识入手，实践仁义，享受幸福。孔子为了推广这一理念，提倡“有教无类”，广收门徒，有弟子3000。孔子坚信，即使他自己看不到这个想法的开花结果，他也可以通过教育代代相传来维持这个想法。正是孔子的坚持和奋斗，使儒家文化代代相传，成为中华文明的核心。

虽然我们是凡人，但我們也需要有这样的斗争精神。有了这种“知道它不能做”的斗争精神，我们将努力工作，挑战自己，我们将变得更好、更强大，将自己抛光成一块晶莹剔透的玉。

## 青春·奋斗演讲篇三

晚上好，我是xx班的xxx，我来自xx，今天我演讲的题目是《为自己的青春撑起一片天》。

青春，我们不止一次的寻找着青春的含义，字典中没有给我们满意的注解，然而有一条我是坚信的，拥有伟大使命感的青春将是一场酣畅淋漓气势磅礴的文章，青春必将在奋斗中闪光。

高二那年受学习表演专业的姐姐的影响，我开始学习编导专业。说实话，刚开始我对编导专业并不感兴趣，和大部分人一样认为编导专业不过是写些东西罢了。可是后来我发现我错了，在这短短的一年时间里，我不单单只是学习电影评论，发展历史，拍摄技巧，更重要的，我找到了自己的兴趣。当时我上课的那个剧社每三个月会有一次汇报演出，知道现在

我还清晰地记得自己第一次拿到剧本的心情，激动，紧张，兴奋，但又有一些害怕。

我们为了一句台词一个动作一个表情排练到深夜，上台演出前我们二十多个人站在后面小小的阳台上，小声地在彼此耳边加油打气。我们用尽全力让全场所有的观众感受到我们对于这个舞台的认真，观众的一次次掌声，一次次欢呼，就像是有一种特别的力量，让我们想要一直站在这个台上，一直表演下去，一点儿也不觉得累。我们每个人脸上都洋溢着最认真最自信最骄傲的笑容。

说到这里，很多人应该都会感到疑惑，为什么曾经那么热爱编导专业的我回到离家这么远的地方学习和编导毫不相干的土木工程专业。

因为曾经有一段时间我放弃了自己热爱的编导专业。

艺考期间的各种意外，使我与编导专业失之交臂，当我得知自己仅剩的一所学校以相差四分的成绩落榜后，我终于忍不住站在走廊里嚎啕大哭。

通宵写的影评，一天三地的奔波考试，冬天几小时的排队等待，来自各方面的压力，这些都没有把我击垮。可是最后给我的竟然是这样一个结局，我无法面对，更没办法接受，接下来的日子，我屏蔽了一切关于编导的消息，我感觉自己遭到了背叛。

直到我来到这里——林校。刚开学不久的一天辅导员就通知我去参加60周年校庆演出的面试。当时心里有排斥，可是随即而来的是兴奋，紧张。说到底我还是没办法放弃自己的兴趣。面试很顺利，接下来就是排练、演出。我好像又回到了当初在剧社演出的日子，充实，愉快，紧张又期待。

那个时候我才意识到兴趣是没办法逃避的。它就像一颗种子，

即使你把它深深地埋在干涸的泥土里，可是某一天也许只是一滴水，它又会重新发芽，破土而出。原来，我逃避过，压抑过，但是我从来都没有后悔学习过编导专业，更没有后悔来到这里学习和编导专业完全没有关系的土木工程专业。

青春，我们只有一次，他很短暂，可这短短的一段路上，我们面临的是一个又一个不同的选择，我们能做的，就是坚持自己的选择，带着我们所有热情所有的骄傲，走下去。即使我们摔倒了，不要怕，站起来，拍拍身上的泥土，记住自己的错误，继续大步向前走。

最后，愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航道上不断乘风破浪，奋勇前进！

谢谢大家！

## 青春·奋斗演讲篇四

大家好！

看着那些渐行渐远的岁月，看着镜子里自己可与大人比肩的高度，看着那个越来越近的考验，恍然发现，我的青春早已悄无声息地降临，而那些正在成长的青春之花，正式交由我来亲自主宰。

我在不太久远的以前踏进这里，带着所有的懵懂幼稚和怯懦。我不再不计后果地冲动，也不再任性自私的躲藏。我来到一个不一样的地方，认识了一群不一样的人，期待着有不一样的改变。我早已知道自己会有一场脱胎换骨的成长，而只是一直在满怀憧憬地等待着。在那个时候，随风飘扬的花种在我不经意间狡猾地落下，一点点地往下扎根，期待着有一日能重见光明。

为了那一场改变，我一直在努力。很多很多的“我不行”现

在都成为“我可以”。我可以面色平静地念完我的主持稿，即使心跳如鼓点般密集。我可以淡然地站在领奖台上微笑，即使常常面对着闪光灯一晃神就忘了自己置身何地。我可以从容地在考场上挥墨，即使手心里源源不断地冒出冷汗。我已决定我要站上舞台中央，哪怕台下没有属于我的荧光棒，也要勇敢地自我欣赏。深埋的种子已破土而出，面对着阳光努力地茁壮成长，向着天空的那个方向，总有一天将会是一个盛大的花房。

在这个回忆低吟浅唱地鲜活起来的时刻，我没有忘记现在。我没有忘记我即将离开，我没有忘记面前的考验，我没有忘记那些花儿已经含苞欲放。我等待的那场成长已经来临，却尚未结束。而今我开始等待那个繁花绚烂的瞬间，我相信我可以用璀璨的笑脸去陪伴。

即使每一场繁盛的花事结束后都会凋零，我也不会遗憾。因为在那些青春花开的日子里我很努力，抛掉所有轻率和叛逆，留下的记忆也将会是一生的珍品。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的‘知识海洋！

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七

年級的我們也千萬不要放鬆，我們現在的努力是在為以後的學習打下堅實的基础，只有地基打牢了，房子才會蓋得更高。同學們，無論我們處在哪個學習階段，我們都應該努力，抓住這段易逝的光陰，好好把握，將知識這閃光的寶石緊緊握在手中。

每一次的成功都要付出艱辛和努力，要想取得成功就必須付出代價。

正如冰心所說：“成功的花兒，人們只驚羨它現時的明艷，却不知當初它的芽兒，曾浸透了戰鬥的淚泉，灑遍了犧牲的血雨！”的確，不經一番寒徹骨，哪得梅花撲鼻香？我們正處於學習的黃金時代，大好韶華，豈能讓光陰虛度？人生能有幾回拼搏？人生能有幾個花季？過去的就無法改變了，所謂黑髮不知勤學早，白首方悔讀書遲，就是這個道理。只有勤奮求知、拼搏進取，我們才能奏響青春之歌的最強音！

同學們，只要我們樹立遠大理想，腳踏實地刻苦學習，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水鑄就美麗人生！讓我們努力學習，從我做起，從今天做起，讓勤奮的汗水澆開知識之花！讓智慧之光照亮我們的心田！我們用拼搏書寫一個無悔的青春！

## 青春·奮鬥演講篇五

青春是一首歌，唱我們最美好的回憶；青春是一朵正值嬌艷的花，散發最迷人的香味；青春是一棵沒結果實的樹，雖青澀但最為美麗。

現在的我們似乎還不理解青春的意義，幾年，幾十年後，當我們回首觀望時，是遺憾是後悔還是美好是回味？這誰都不清楚，不管結局如何，我們都不應該荒廢本應奮鬥的青春。

成功之路是一條帶着荊棘，坎坷的路，路途中的暴風雨時常發生，這是每個走向成功的人必須要經歷的，俗話說不經歷

风雨怎么见彩虹。不经过奋斗怎么看见成功的朝阳。

花儿会枯萎，树儿会死亡，没多少时间让我们用来浪费，没多少岁月等我们去后悔。奋斗奋斗奋斗，努力努力努力，我们应该从意识里有这种意念，即使结果并没有我们想象中的美好，起码再回想，没有什么值得遗憾的没有什么值得后悔的。

今天我们正值花季，天是晴的，雨是美的，一切都是美好的，明天我们正努力结果，天一样可以是晴的，雨也一样可以是美的。现实是我们都所预测不到的，但是梦是由我们去幻想的，也是由我们自己去努力实现的，梦都不敢做大的人，怎么为自己编织美好的明天。

只有我们自己清楚，过去的分分秒秒我们付出了多少又浪费了多少，永远不要轻言放弃，我们会失败，因为不只我们一个人在努力，但付出一定会有回报，要坚持，不中途歇息，要知道，在我们休息的时候别人依旧在努力前行。不要为自己的一点进步而沾沾自喜，因为比你优秀的人大有人在，你的进步只不过是努力向别人看齐，当然也不要因此颓废，因为点点进步会变成大大进步，也许有一天你不再向别人看齐，而是别人努力向你看齐。

我们正处于最美好的阶段，不要为自己的记录册添上一笔难为情的黑色，不要荒废了本该奋斗的青春。

## 青春·奋斗演讲篇六

什么东西悄无声息，不留痕迹？什么东西走的不留痕迹，悄无声息？是青春。早上好，评委们。我今天演讲的题目是《青春路上得与失》。

青春是丰富多彩的，但同时也是充满泪水的。青春的路上有得有失。逝去的成了最好的回忆，留下的成了人生路上最美



的风景。人生是一段永无止境的旅程，青春只是其中的一站，但每一站都不是一帆风顺的，谁的青春不迷茫？谁的青春不叛逆？谁的青春不痛苦？因为痛苦，所以叫“青春”。

我们记得《钢铁是怎样炼成的》，但不记得奥斯特洛夫斯基。也许我们记得他，但不记得他年轻时的挫折故事。我们永远不会忘记，他16岁的时候，大脑和腹部严重受伤，在一场战马和子弹中失去了右眼。然而他并没有放弃青春，而是勇敢地与命运抗争，用书呼唤自己前进，用书战胜困难，最后得到了来自生活的满满的掌声。

我们永远不会忘记张海迪，他连入学的机会都没有。他的年轻是不幸的

是的，但是她学习很努力，读完了所有的中小学课程，自学了大学英语、日语和德语，还学习了大学和研究生的课程。奋斗的青春没有遗憾，我们永远不会忘记她用生命呼喊的《生命的追问》，也不会忘记她《轮椅上的梦》。

我们不会忘记《命运交响乐》，也不会忘记坐在轮椅上的霍金。

作为健康健康的人，遇到挫折有什么资格放弃，青春有什么脸遗憾？

克服。只要我们有信心，有思想，咬紧牙关，充分发挥智慧，一定会成为生活中的强者，收获更多成功的喜悦。

“既然上天给了人才，就让它被录用吧！旋一千块银子，全部回来！”。我们要有“不要被夸颜色好，只保持空气清新充满乾坤”的自豪感，要“坚持青山不放松，根在碎岩里”。千打犹强，任其南北。”韧性。

让我们记住，青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。让我们

努力谱写青春的生命，青春的大地，青春的宇宙。因为奋斗的青春最美。

我的演讲结束了，谢谢！

## 青春·奋斗演讲篇七

大家好！

看着那些渐行渐远的岁月，看着镜子里自己可与大人比肩的高度，看着那个越来越近的考验，恍然发现，我的青春早已悄无声息地降临，而那些正在成长的青春之花，正式交由我来亲自主宰。

我在不太久远的以前踏进这里，带着所有的懵懂幼稚和怯懦。我不再不计后果地冲动，也不再任性自私的躲藏。我来到一个不一样的地方，认识了一群不一样的人，期待着有不一样的改变。我早已知道自己会有一场脱胎换骨的成长，而只是一直在满怀憧憬地等待着。在那个时候，随风飘扬的花种在我不经意间狡猾地落下，一点点地往下扎根，期待着有一日能重见光明。

为了那一场改变，我一直在努力。很多很多的“我不行”现在都成为“我可以”。我可以面色平静地念完我的主持稿，即使心跳如鼓点般密集。我可以淡然地站在领奖台上微笑，即使常常面对着闪光灯一晃神就忘了自己置身何地。我可以从容地在考场上挥墨，即使手心里源源不断地冒出冷汗。我已决定我要站上舞台中央，哪怕台下没有属于我的荧光棒，也要勇敢地自我欣赏。深埋的种子已破土而出，面对着阳光努力地茁壮成长，向着天空的那个方向，总有一天将会是一个盛大的花房。

在这个回忆低吟浅唱地鲜活起来的时刻，我没有忘记现在。我没有忘记我即将离开，我没有忘记面前的考验，我没有忘

记那些花儿已经含苞欲放。我等待的那场成长已经来临，却尚未结束。而今我开始等待那个繁花绚烂的瞬间，我相信我可以用璀璨的笑脸去陪伴。

即使每一场繁盛的花事结束后都会凋零，我也不会遗憾。因为在那些青春花开的日子里我很努力，抛掉所有轻率和叛逆，留下的记忆也将会是一生的珍品。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的

血雨!”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度?人生能有几回拼搏?人生能有几个花季?过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音!

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生!让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花!让智慧之光照亮我们的心田!我们用拼搏书写一个无悔的青春!