

# 提醒幸福读后感(实用7篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 提醒幸福读后感篇一

我读了毕淑敏的《提醒幸福》，它讲述了在生活上喜或者悲的时候，都要提醒自己，正确看待事情，尤其要记得幸福的提醒，它给了我很大的感触。

现实生活上，每个人的经历都不会一帆风顺，或许是遭到意外，或许是碰到绑匪，或许是破产的危机，这些都会给你造成灾难或者损失，甚至使你一无所有。这时，有的人悲痛欲绝，怨天尤人，有的人则是“不以物喜，不以己悲。”我们应该以乐观的态度面对人生中的一些灾难。“当我们一无所有的时候，我们也能够说，我很幸福，因为我们还有健康的身体。”钱没了可以重新赚过，至少，我们还拥有健康的身体，这也是一种幸福呵。“当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人可以依然微笑着说：“我很幸福，因为我还有一颗健康的心。”

每个人的人生际遇各不相同。应该说上帝对你有多重视，它就可能让你的人生有多磨难。记得有作家说过：每个人都是上帝咬过的苹果，它特别青睐你的话，缺陷也就大些。我们一出生就没有了选择的余地，那我们就唯有勇敢地去面对，努力地去奋斗，经过了这些挫折之后，就会有好日子等着你。“不经历风雨怎能见彩虹？没有人能随随便便成功。”人生就是这样，先苦后甜，这才是最真实的人生。

我们要时刻提醒自己，在灾难降临时，要提醒自己乐观地去

对待;志得意满的时候,也不要忘了提醒自己,灾难随时会发生在自己身上。所以我们要加倍地珍惜幸福,享受幸福。要知道在任何时候,任何情况下,幸福都会存在的,如果我们每一个人都以乐观的态度对待人生,对待生活,我们的生活会更丰富多彩,世界会变得更加美丽。

## 提醒幸福读后感篇二

《提醒幸福》这本书通过一些平凡的小事来告诉人们什么是幸福,并提醒我们珍惜这来之不易的幸福。正如文中所说的“我们已经习惯了在提醒中过日子。看得见的恐惧和看不见的恐惧始终像乌鸦盘旋在头顶。”的确,假如我们在人生中只看到巨大的苦难,那我们的人生将是多么的灰暗。因此,我们应该多多感受幸福!

什么是幸福呢,我在看本书之前,也是一直弄不明白,甚至经常抱怨课业负担重、玩的时间少,跟同学闹了别扭、挨了老师批评……似乎整天都是不愉快的事情。《提醒幸福》中,多次解释什么是幸福。作者在书中说“当我们一无所有的时候,我们很幸福因为我们很健康;当我们不再享有健康的时候,那些勇敢的人依旧会笑着说我很幸福,因为我有一颗健康的心;甚至我们连心也不存在的时候,那些宇宙最优秀的分子会对宇宙大声说,我很幸福,因为我曾经生活过。”

原来,幸福这么简单!

那对我来说,什么是幸福呢?那就是在我生病的时候,家人给我的温暖。记得我前段时间长了阑尾炎,一直吐黄水。迷糊之中,我看见爸爸妈妈的眉头一直没有展开。我被确诊阑尾炎时妈妈都快哭了。知道我生病,许多亲朋好友都打电话来问候我。那时我在心里告诉自己,你是幸福的,因为还有这么多人爱着你,关心你,你一定要时刻谨记你是幸福的。

“猫吃鱼,狗吃肉,奥特曼打小怪兽。”本来是一则笑话,

但是当你仔细想想这句话，就不难发现，这，其实也是一种幸福啊！所以，让我们享受平凡中的幸福，提醒幸福，珍惜幸福，快快乐乐的活下去吧！

## 提醒幸福读后感篇三

从我们生下来就无时无刻享受着幸福。来自亲人的、社会的、自然的…。这一切美好的事物都是赠予我们的，所以我们要好好的去珍惜他们所赠予的幸福。幸福来之匆匆，去也匆匆。有时甚至当幸福来临时，我们都倏然不知。人们只是在幸福的金马车已经驶过去很远，捡起地上的金鬃毛，才恍然大悟：原来我得到过幸福。

回想起那一次的事情，我真是后悔不已……

那天，放学回家后，我因考试失利回家后闷闷不乐。到家后，我一个人把自己反锁在房里，任凭母亲在门外交换。突然门“吱”的一声打开了。原来是爸爸拿出来钥匙。爸爸走到我身边，说：“考试没考好吧？”我低低的应了一声，爸爸用手摸着我的头，慈祥的对我说：“没事。这次考试不要紧，下次再努力就行了。”我又惊又喜，缓缓的抬起头问：“真的吗？”爸爸笑着说：“当然。来，我们一起打篮球吧！让我们把一切的不愉快都忘记了吧！”

但现在回头想想，爸爸不惜疲劳陪我打篮球，替我解除烦恼，而我只顾自己的感受，任妈妈在门外叫唤，不曾开门，也没曾向爸爸说一声“谢谢”。但现在想想，我也是幸福的。有一个有担当、有责任的好爸爸；有一个贤良、知心的妈妈。他们给予了我这么多的爱，这么多的幸福，我应该珍惜这些幸福，将它们永远怀念在心，让幸福天长地久的伴随着我们。身边有太多的幸福值得我去珍惜，值得我去回忆。只有珍惜眼前的幸福，好好把握，才不会后悔终生。幸福来之不易，拥有幸福，就好像有一块小小的矿石，但只要指针一定要向幸福这一侧倾斜，因为它有生命的黄金。

所以，我们从天涯海角汇集到一起的时候，请不要踌躇片刻后的别离。在今后漫长的岁月里，在无数孤寂的夜晚，可以独自品尝愁绪。现在的每一分钟，都让他在纯净的酒精，燃烧呈淡蓝色火焰不留一丝残渣；当我们守候在年迈的父母膝下时，哪怕他们鬓发苍苍，哪怕他们垂老不已，你们都样有勇气对自己说，“我很幸福”；我们要常常提醒自己注意幸福，就像在寒冷地日子里常常看太阳，心就不觉暖洋洋亮光。

## 提醒幸福读后感篇四

按照吾儿学校的安排，家长必须认真阅读这篇文章，并写出读后感。作为家长之一，吾只得谨遵师命，认真对待这项工作。

这是一篇很长时间没有读到的好文章，文章切入问题的角度新颖，对当今社会的幸福观有深刻的见解。

“提醒”其实是很难与幸福联系到一起的，现实生活中的提醒总是链接着问题和警示，与幸福常常很远。作者生动地把这两个词联系在一起，说明幸福在这个物欲横流的社会已经渐走渐远，人们对日常生活中原本应该被人视为幸福的事视而不见，追求和价值取向有些异化，甚至完全颠倒；同时，人们的感情似乎也迟钝了很多，幸福来临了不以为幸福，感动的时候感动不起来。但是，生活的真谛是我们要永怀一颗感恩的心。感恩从感觉幸福开始，以扩散幸福作为过程，以为别人创造更大幸福作为终结。提醒幸福就是告诉人们如何去放大这个过程，尤其是未来社会的主角，现在的青少年如何培养这种意识。国外流行一个圣诞卡片，第一句就是“如果你冰箱里有食物，身上有衣服，头顶上有屋顶，身下有卧榻，你就比世界上75%的人幸福！”。但是这种幸福我们中又有几个人能够感觉得到呢？其实，生活中从来就不缺乏幸福，缺乏的是感觉和感悟，缺乏的是一颗没有被杂物充满的心。“物为心役”，只要我们有一颗无私的`心、无我的心、

包容天地的心、童真的心，我们就能够敏锐地感知生活中到处充满的幸福！

## 提醒幸福读后感篇五

你认为幸福需要别人提醒的吗？当我看到这篇文章的题目时所提出的问题。有人说，我们都不知道幸福什么时候来，我们想提醒也提醒不了啊！你别以为人人都是先知，我们可没要无师自通的本领。其实，他没有说错，这个世界上没有一个人会提醒你什么会有幸福降临到你的身上，即使有人真的这样对你说，你并不会为这感到高兴，因为你的第六感告诉你，这个不是疯子就是骗子，谁会吃饱了撑着甘愿被人当成是疯子或骗子呢？这也许是没有人提醒你幸福的原因之一。

普遍的人认为，幸福是不需要提醒的，能提醒的就不是幸福了，难道不是吗？能提醒的只是：上课要专心、不要写太多错字、谨慎交友等等，仅此而已。其实，幸福无处不在，就看你对幸福有什么要求，要求越低，那么，你得到的幸福就越多，生活就会越精彩，反之，不仅是你得到的幸福越少，你的生活也会平乏无味的。如果你对它要求太高，别说你能得到幸福，你很有可能这一辈子连幸福是什么都不知道，这真是人生的一大遗憾！

这些人往往比对幸福要求高的人轻松，压力没这么大嘛，有要求，自然会去追求，直到拥有它为止，不比那些人累才怪呢！

我觉得，幸福还是需要提醒的，你认为呢？

文档为doc格式

## 提醒幸福读后感篇六

提醒幸福读后感 人们渴望幸福，却往往在幸福之中，感受不

到幸福，发现不了幸福，更不会珍惜幸福。

《提醒幸福》这一篇文章就通过讲述一些生活中最平凡的事件来提醒了我们什么是幸福，告诉我们怎样去享受幸福。让你在轻轻松松的阅读中真真切切地感受幸福，读后如沐和煦的春风、如沐明媚的阳光。

文中作者列举了许多生活中提醒灾难的生活现象。比如：小心着凉、小心跌倒；别骄傲、别高兴太早；注意风暴、注意路滑……至于幸福，大多数人都觉得幸福是不提醒也跑不掉的，他们以为好的东西你自会珍惜，犯不着谆谆告诫，或者是他们觉得幸福无足挂齿。这些人早已练就了灾难的从容，却不知道灾难之后的时间是什么？他们太多注重了警觉苦难，而太忽视提醒幸福。正如文中所说的“我们已经习惯了在提醒中过日子。看得见的恐惧和看不见的恐惧始终想乌鸦盘旋在头顶。”的确，假如我们在人生中只看到巨大的苦难，那我们的人生将是多么的灰暗。因此，我们应该多多注意幸福！

那么，什么是幸福？“幸福是朦胧的，很有节制地向我们喷洒甘霖……”“幸福绝大多数是朴素的，它不会像信号弹似的，在很高的天空闪烁红色的光芒……”“幸福不喜欢浮华，它常常在暗淡中降临……”对，实际生活中幸福是平平常常的，是温馨的，而不是强烈的、震撼的。它不与财富、地位、声望、婚姻同步，它只是你心灵的感觉。所以在不顺利的日子里，我们不要悲观、消沉，要学会体会灾难间隙的幸福。正如作者所说：“当我们一无所有的时候，我们也能够说，我很幸福。因为我们的身体是健康的。当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人可以依然微笑着说：我很幸福。因为我还有一颗健康的心。甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧可以对宇宙大声说：我很幸福。因为我曾经生活过。”

幸福就在我们身边！让我们提高对于幸福的警惕，当它到来的时刻，激情地享受每一分钟！并对自己说，记住这一刻！幸福

就会长久地伴随我们。

## 提醒幸福读后感篇七

人们渴望幸福，却往往在幸福之中，感受不到幸福，发现不了幸福，更不会珍惜幸福。

毕淑敏在《提醒幸福》这一篇文章中，通过讲述一些生活中最平凡的事件来提醒了我们什么是幸福，告诉我们怎样去享受幸福。

让你在轻轻松松的阅读中真真切切地感受幸福，读后如沐和煦的春风、如沐明媚的阳光。

毕淑敏列举了许多生活中提醒灾难的生活现象。

比如：小心着凉、小心跌倒；别骄傲、别高兴太早；注意风暴、注意路滑……至于幸福，大多数人都觉得幸福是不提醒也跑不掉的，以为好的东西你自会珍惜，犯不着谆谆告诫，或者是觉得幸福无足挂齿。

人们早已练就了灾难的从容，却不知道灾难之后的时间是什么？很多时候，我们太多注重了警觉苦难，而忽视提醒幸福。

正如文中所说的“我们已经习惯了在提醒中过日子。看得见的恐惧和看不见的恐惧始终像乌鸦盘旋在头顶。”的确，假如我们在人生中只看到巨大的苦难，那我们的人生将是多么的灰暗啊！因此，我们应该多多注意幸福！

那么，什么是幸福呢？“幸福是朦胧的，很有节制地向我们喷洒甘霖……”“幸福绝大多数是朴素的，它不会像信号弹似的，在很高的天空闪烁红色的光芒……”“幸福不喜欢浮华，它常常在暗淡中降临，如：贫困中相濡以沫的一块糕饼，患难中心心相印的一个眼神，父亲一次粗糙的抚摸，女友一个

温馨的字条……这都是千金难买的幸福啊。

像一粒粒缀在旧绸子上的红宝石，在凄凉中愈发熠熠夺目。

幸福有时会同我们开一个玩笑，乔装打扮而来。

机遇、友情、成功、团圆……”，实际生活中幸福是平平常常的，是温馨的，而不是强烈的、震撼的。

“幸福并不与财富，地位，声望，婚姻同步，这只是你心灵的感觉”。

所以在不顺利的日子里，我们不要悲观、消沉，要学会体会灾难间隙的幸福。

正如作者所说：“当我们一无所有的时候，我们也能够说，我很幸福。

因为我们的身体是健康的。

当我们不再享有健康的时候，那些最勇敢的人可以依然微笑着说：我很幸福。

因为我还有一颗健康的心。

甚至当我们连心也不再存在的时候，那些人类最优秀的分子仍旧可以对宇宙大声说：我很幸福。

因为我曾经生活过。”

幸福就在我们身边！我们要常常提醒自己注意幸福，就像在寒冷的日子里经常看看太阳，心就不知不觉暖洋洋亮光光，当它到来的时刻，激情地享受每一分钟！并对自己说，记住这一刻！幸福就会长久地伴随着我们。