

2023年五四登山比赛总结(精选6篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

五四登山比赛总结篇一

一、活动时间：2011年5月*日

二、活动主题：结合“五一”国际劳动节和“五四”青年节举办的此项活动，旨在弘扬民族精神，培养和展示大家的人文素质，进一步增强员工素养，促进良好作风的形成，体现员工奋发向上的精神风貌。

三、活动内容：（趣味运动）

1. 托球跑：（分两次进行，每次每团体1组参加取用时最少的一组）2*8

接力赛，规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不得用手固定，每个人每次只能托一个球，从起点到终点球（10米）不掉在地上放入指定位置算有效球，另外一人在从筐中捡起球进行接力。如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重来，以8位选手全部运送完球，所用的时间最少的.算胜利。（每个团体报2组可以男女混合、每组8人，）

裁判：1人

2. 结对而行 道具：绳子若干（取6组时间所用最短的） 参加人员：五人一组（可男女混合），每团队最多可报10组参加 比赛规则：比赛开始前先把每一组人员的左腿或右腿绑在一

起，多组并排一起站在起跑线上，裁判喊“开始”时，各队齐出，最先到达终点的队获胜（30米）。

裁判：1人

3. 赶“猪”跑（取用时最少的15人纪念奖）方法：在20米的直线跑道上进行，跑道一端为起点，另一端为终点。比赛开始，运动员在起点用一根木棍拨动大小两球（篮球和排球），将“猪”赶向“猪栏”，在第二个球进“猪栏”一瞬间停表。一次2~3个人同时进行比赛按跑道分。（现场抽取40人参加）

规则：1、在赶“猪”途中，只要有任何一球滚出跑道，当即取消比赛资格。

2、比赛中，只能用棍赶，不能用手脚配合。

3、以时间多少排列名次，时间少者名次列前。

裁判：2~3人

四、活动要求：

二修厂全体团员青年：

今年是纪念“五四”运动95周年，为隆重纪念这一节日，激励和动员二修厂广大团员青年继承和发扬“五四”精神，深入贯彻党的精神，全面落实科学发展观，全力推动二修厂又好又快发展。团总支决定，在全厂开展庆“五四”系列纪念活动。现将具体事宜通知如下：

一、活动主题

弘扬五四精神，争当建功立业先锋

二、活动时间

2017年4月-5月

三、活动安排

1、4月底，在全厂团员青年中开展棋类比赛，丰富职工的业余文化生活。比赛内容包括象棋、五子棋、跳棋，男女不限，以一对一的方式进行淘汰赛，由评委公正评出比赛名次，及时公布比赛结果，每项棋艺比赛选出最终的前两名并进行表彰。

二级维护与四轮定位，其中汽车维修基本技能为个人竞赛项目，其它均为团体项目。

理论知识竞赛采用笔试的方式进行。操作技能竞赛根据岗位职责和技能等量化评分标准，由评委对个人和各工班的技能进行考核。活动评选出“五四先进青年”等多项荣誉。

四、活动要求

1、集中开展“五四”青年节活动，是贯彻上级精神，大力弘扬“五四”精神的一项重要举措。全体团员青年要充分认识，高度重视，积极配合，服从统一协调安排，积极参与到活动中，践行“五四”精神。

2、为使“五四”青年节活动扎实开展，不走过场，二修厂将“五四”青年节活动与团员青年素质提升相结合，与青年岗位建工相结合，与促进安全生产创先争优相结合，让广大团员青年在活动中受教育、长才干、做贡献，陶冶情操，砥砺品格。

五四登山比赛总结篇二

为了纪念五四运动xx周年、中国共青团成立xx周年，深入贯

彻落实党的十八大精神、市第十次党和市第xx次团代会精神，在市委农办系统团员青年中大力弘扬爱国、进步、民主、科学的“五四”精神，展现青年的聪明才智和青春活力，增强青年对三农工作的感情，引导广大青年把个人的成长进步与加快推进上海农业现代化、实现中国梦紧密联系在一起，我委决定开展“我的中国梦、我的三农情”征文比赛。

“中国梦”既是民族的梦，也是每个中国人的梦，每个青年人的梦，只有把“我的梦”融入“中国梦”之中，“中国梦”、“我的梦”才能实现，也就是“国家好、民族好、大家才会好”。任何时代，青年都是最富有理想追求的群体。市委农办系统的每个青年人都应增进对“三农”的感情，把个人梦想融入全面建成小康社会、加快推进上海都市农业现代化的伟大事业中。

1、主办单位：市委农办团工委

2、承办单位：市农科院团委、上海兽医所团委、东方城乡报团支部

xx市委农办系统全体团员及35岁以下青年均可参加。

1、征文征集阶段：4月下旬—5月20日，各单位收集上报；

2、评比阶段：5月21—25日，组织评比。

3、公布结果：5月底

1、围绕征文主题写作，阐释自己对“中国梦”的认识与评价，抒写自己的“三农”情怀，畅想上海“三农”的美好明天，主旨积极向上。

2、征文文体不限，字数控制在20xx字内，文题自拟、支持原创、严禁抄袭。

4、本次优秀征文将编成小册子。

设一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名、优秀奖5名

五四登山比赛总结篇三

五月，鲜花怒放；五月，百鸟声喧。我们迎来了一年一度的五四国际青年节。1919年5月4日，满腔热血的华夏青年掀起了伟大的反帝反封建的“五四”运动，这是中国青年运动的开端，拉开了新民主主义革命的帷幕。此后中国社会主义青年团不断壮大，积极投身于中国反帝反封建运动；放眼九十年后的今天，赋有时代使命的共青团员奋战在建设祖国的第一线，把自己最好的青春献给了这片960万平方公里的热土。属于中国的伟大时代到来了！

南华大学青志总队

南华大学各青志分队

南华大学全体学生

二零一x年三月三十日至五月五日

1. 筹备阶段：

时间：3月30日至4月12日

a□召开第一次筹备会议：由主办方负责召集校艺术团及各院文艺负责人召开会议。会上应听取各学院负责人的意见和建议，对策划中尚不完善之处进行修改，力求完美；同时，根据各学院不同的优势和想法确定其节目形式内容的大概方向，并开始排练。

b□活动宣传：

(1)口头宣传：各院接到通知后，积极向全院同学进行宣传，动员同学认真准备参加；

(2)媒介宣传：主要以校团委和我院宣传部制作的精美宣传海报，以及喷绘，包括商家提供的宣传板以及网上公告的形式为途径，达到活动前期预热效果。

c□主持人的确定：可由各院推荐的主持候选人中间进行选拔。主持人应在本期间着手准备主持词，并由专人进行训练，以求晚会当天达到最佳效果。

2. 审查阶段：

时间：4月16日至5月2日

4月16日：对所有节目进行初审。期间，筹备会成员及专业嘉宾、导演可对节目提出可行性建议。

4月27日：对所有节目进行复审，并审查主持人。主要是对节目的质量上以及节目之间的主持词串联进行严格的审核，确保整台晚会的最终效果。

4月29日：确定最后上场的节目及节目的顺序。

4月29日-5月1日：落实舞台、舞美、道具、灯光、背景等方面的准备工作情况；进行后勤保障工作，包括演出当晚会场布置用品的采购等。

3. 晚会阶段：

彩排：5月3日晚7：00 全体演职人员到场，并要求演员妆容及服装均到位。

正式演出：5月4日晚7：00，晚会正式开始。

1. 各项准备工作扎实落实
2. 各分队积极配合
3. 各学院同学积极配合
4. 晚会气氛活跃，节目精美
5. 使同学们感受到青年应有的朝气努力追寻自己的梦想并为之不懈奋斗。

展板费用：120元

海报：商家提供

晚会邀请函：20张 共计20元

矿泉水：20瓶 共计20元

晚会门票：1500张（商家提供）场地费用：100元

租音响费用：500元

主持人服装租赁费用：200元

其他项目：150元

五四登山比赛总结篇四

活动宗旨：为了更好的.展示青年人的活力，提高青年基础理论知识及思想认识，激发团员青年爱国主义热情、社会责任感及工作热情，围绕建党九十周年及“五四”青年节主题，文化局团总支筹划开展青年节系列活动，现拟定方案如下：

活动主题：闪耀青春的光辉——“五四”青年节系列活动

活动时间□xx年3月下旬至5月上旬

活动内容：

时间□xx年4月15日下午：1：00-3：00（暂定）

地点□xx图书馆

主要内容：邀请团区委或区党校老师讲解，以党团史为主要内容，围绕思想道德引领及服务社会意识，结合文化系统特点，让青年们系统的学习理论知识，打好理论基础，提高思想认识，从而能以理论联系实际，从实践中学习，在学习中逐步成长。

时间□xx年4月15日（周五）下午：3：30-5：00（暂定）

地点□xx图书馆

主要内容：观看世博志愿者影片（世博会虽然已经结束近一年的时间，但是世博记忆不会磨灭，影片以纪实方式，描写世博园区志愿者的服务经历，重温世博，感受学习志愿者精神）

时间□xx年4月下旬

地点：以具体服务地点为准

时间□xx年4月22日（周五）下午

地点：愚园路753号

时间□xx年3月下旬-5月上旬

主要内容：在文化系统内全面发动，以“闪耀青春的光辉”为主题，契合建党九十周年，紧扣主题（也可自由选题），

从自身出发，从实际出发，说出青年人最想说的话，旨在展示当代青年的精神风貌，发扬当代青年的优秀品质，体现当代青年的无限活力。

并从获奖作品中，选取优秀作品，刊登在《虹桥风》中。

时间□xx年5月中旬

地点□xx图书馆

主要内容：以茶话会的形式，邀请局党委领导及系统青年代表，围绕系列活动的内容、形式以及工作、生活各方面，谈谈自己的看法及建议，以便更全面了解团员青年需求，更好的开展团组织工作。

五四登山比赛总结篇五

纪念 五四 运动 继承光荣传统，展现青年风采，成就辉煌学业，塑造绿色人生

20xx年5月4日 -20xx年5月31日

- 1、与山东中医药大学 知心小屋（心理健康辅导组织）建立合作关系，定于五月为我校心理健康辅导月，开展系列活动。
- 2、组织 五月的鲜花 演讲比赛。
- 3、组织团支部与学生会到崮山敬老院义务劳动。
- 4、播放爱国教育影片。

xx学校首届 心理健康教育月活动月 策划书

为了更好地宣传、普及心理健康知识，在全校范围内营造心

理健康教育的氛围，帮助同学们增强心理健康意识，解决心理困扰，引导同学们更好的认识自我，调整自我，发展自我，增强预防和克服心理问题的能力，经研究，决定把5月份定为我心理健康教育活动月，与山东中医药大学 知心小屋（心理健康辅导组织）建立起合作关系。具体的活动方案如下：

关爱自我，拾获精彩

20xx年5月4日-20xx年5月31日

1. 关爱自我，拾获精彩 心理健康教育讲座

2. 班级心理辅导活动、主题班会及主题手抄报

3. 心理电影放映

4. 全校范围内的心理调查、现场心理咨询、心理测试

1、5月5日下午班会时间邀请山东中医药大学 知心小屋 来我校举行 心理健康教育活动月 启动仪式，并用海报等形式对心理健康问题进行宣传。

2、五月五日晚7：00餐厅前会议室举办 关爱自我，拾获精彩 心理健康教育讲座。在心理健康教育活动月中安排开展心理健康知识讲座。针对我校学生的特点力争使学生在聆听讲座的过程中真正有所收获。

3、五月11日前由心理教师提供活动内容，班主任做好各班主题班会。各班以 关爱自我，拾获精彩 为主题，做一期手抄报。并于5月26日中午报团委，参加学校统一组织的评比。

4、心理电影放映及讲评

5月8日(周四)晚在餐厅前大会议室播放心理电影《美丽心

灵》、《爱德华大夫》。播放心理电影是一种学生喜闻乐见的心理健康教育形式，使学生于轻松自然间领略心理学的内涵。由心理教师负责影片讲评工作。

5、全校范围内的心理调查。由知心小屋工作人员利用周末时间在学校进行形式多样的心理调查。

6、现场心理咨询、心理测试

利用周末时间在校会议室与学生进行互动，准备气质类型测试，人际关系自测，考试焦虑自测，职业倾向测试等。

为发扬五四光荣传统，弘扬校本精神，激发学生爱校的热情，促进我校可持续发展。校团委经研究决定举办本次演讲比赛。

五四登山比赛总结篇六

传承五四薪火，展现青春风采

上海传古文化传播有限公司专业上海公关公司、周年庆典、上海活动策划、会场布置、上海晚会策划、晚会策划、启动仪式等认为：摄影是一门让广大学生既陌生又好奇的艺术。它能形象地记录发生在我们身边的点点滴滴。上半学期，各项展示学院风采的活动不计其数，但这次的摄影比赛却能展示学生们最真实的、最丰富多彩的生活。再加上如今樱花盛开，武大美丽非凡。一张小小的图片内涵丰富、包罗万象。同学们所看到的、想到的、关心的、关注的关于生活、校园、社会等话题，一张图片就可以很自然优雅的展现我们当代大学生的青春风采和无限的活力。而这正是五四精神在我们日常生活中的体现。

在五四青年节到来之际，开展摄影比赛，本次活动的主题，旨在发现校园生活之美，发现生命之美，发现青春之美，展

现当代大学生的青春活力，以“聚焦飞扬的青春，感受别样的生命”为重点，着重展示我们身边的美和“五四精神”。活动形式为征集不同的数码摄影作品，作品样式分为单幅作品、组图、图配文等。数码摄影作品需原创，突出青年时代精神，视觉效果强烈，反映我们当代青年活力朝气的一面，积极向上，大胆创新，知行合一。比如樱花摄影魅力十足，既展现我们武大的美丽，又弘扬我们的青春魅力；例如大学生进行各种社会志愿和社会实践活动的照片，还有举行成人仪式的照片，武大的生活照，同学们上课自习的照片，进行科研竞赛的照片等等都是记录的我们活力的最真实最有效的记忆。所以请同学们踊跃报名参加比赛，活出自己，活出精彩，活出活力。

1、4月20号，在食堂门口及宿舍门前等人多的地方拉上条幅——“传承五四薪火，展现青春风采”与此同时，在全院贴出海报，宣传五四精神及其活动计划。

2、4月25日至5月1日，在上海传古文化传播有限公司专业上海公关公司、周年庆典、上海活动策划、会场布置、上海晚会策划、晚会策划、启动仪式等征集以“传承五四薪火，展现青春风采”为主题的摄影稿件。

3、5月3日晚由院宣传部及老师组成的评委团统一评分，并向获奖者颁发比赛证书。

4、5月4日公布比赛成绩并将在宣传栏内展示优秀作品。

(1)参赛作品必须是原创，不准抄袭，或挪用他人。

(2)作品内容积极、健康向上，反应青年精神内涵主题，请在作品背面右下角注明作者的班级、姓名。

(3)将作品名称附在作品背面，照片可配各类说明性文字。

(4) 每人参赛作品在五张以内。

(1) 主题鲜明，内涵丰富，思想性强。

(2) 创意独特，构思精巧，富有艺术感。

(3) 技术运用得当，视觉效果好。

(4) 注重内容与形式多样性。

(5) 优先考虑有纪念意义或教育意义的作品。

(6) 真正体现五四精神的价值和内涵作用。

各年级分别评出一等奖3名、二等奖6名、三等奖10名及优秀奖若干名。凡是获奖者一律颁发证书及相应奖状。

活动协办方：上海越卓会展服务有限公司承办会场布置、桌椅租赁、上海灯光音响等物料

获奖证书：6个奖状、24张条幅5条、海报12张、比赛颁奖晚会用水12包

摄影是艺术中特殊的美，体验美、享受美、感受美给人带来的无限快乐。因而用摄影方式能更好的记录我们的青春活力，传承五四精神。实质上五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体。因此五四精神就是升华了的青春主义、爱国精神。

所以，纪念五四青年节最主要就是践行我们的青春主义，弘扬我们的爱国精神，以实现青年的自我价值。

积极宣传，扩大活动的影响力，使活动得到各年级组的支持。正确引导学生进行摄影。