

大学生实践调查报告题目(通用6篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

大学生实践调查报告题目篇一

通过前面2月12日—2月17日6天的实践，使我具备了一些装机的基本技能，了解了计算机内部各部件及如何装机等方面的内容，技术人员们决定利用2月18日和19日开展两次计算机技术义务咨询活动。

为了保证这两次活动的成功开展，我进行详细的安排策划，与实践单位、赞助商进行了统一的协商，对场地进行了申请。

同时，我和他们夜以继日拟出了十多种不同的配机方案、知识问卷调查表、计算机使用过程中的常见故障及解决办法、计算机发展史等与计算机有关的内容。

经过大家共同不懈的努力，各项准备活动终于在7月17日凌晨2点完成。

2月18日上午，阳光灿烂，春风和煦，蓝天白云下的上海更加漂亮。

但大家们却一点都没有留意周围的景色，我心中只有一个念头，就是把今天的义务活动搞成功，把自己所掌握的知识技术尽量多的传授给市民，为市民尽量多的排忧解难。

上午9：30我的义务咨询活动正式开始，广大市民向我提了很多问题，我不辞辛劳，耐心地一一解答，甚至派人到群众家中解决他们的问题。

很多市民对我的配机方案表现出了浓厚兴趣，他们不断地询问配置单上各部件性能、价格、兼容性等方面的问题。

对我给出的常用故障检测及其解决办法也作了较高的评价。

咨询活动圆满结束。

2月19日，该活动在火车站再次成功举办，并且收到了十分良好的效果。

调查总结

本次社会调查穿插在我的计算机义务咨询活动之中，调查对象主要为上海市民。

通过抽样调查使我的出以下结论：

1、目前，上海市30%的家庭拥有电脑，学生中有电脑的占38.2%，而且还有30.9%的学生打算买电脑。

而且由于我对计算机神秘感的消失，对计算机各组成部件的进一步熟悉，我越来越倾向于diy□

2、一般的用户对计算机的价格定位在5000元左右，但是在学生群体中有一个不好的现象，就是学生买电脑主要是用来打游戏、上网等，而真正用来学习的不到30%。

3、在电脑的适用性、功能、价格这几方面，有50.6%的人更关注价格，有29.8%的人更关注适用性，另外的19.6%的人更关注性能。

4、在调查中，很多消费者还表现出了对商家的极大不信任。

所以我呼吁商家能够全力关注自己所售产品的性能，为了消

费者也是为了自己。

5、咨询活动中先后有十多名群众前来请我诊断他们的电脑故障，我发现他们中有80%以上的使用的是联想品牌机。

岁月的流逝印证着我的不屈与骄傲。

在本次社会实践活动期间我忍受了众多不理解的目光和长时间的工作，见识了js

（奸商）们的伪善面孔和狡诈手段，接受了来自各个方面的挑战。

这次实践让我真正深刻理解了“宝剑锋从磨砺出，腊梅香自苦寒来”的深意。

现在，我可以当之无愧的说：在本次实践活动中我的收获远大于挫折。

大学生社会实践报告

摘要：假期开始，我便背着小包直奔老家，整个假期都在家中，没有出去工作。

虽在家中我也没闲下脚步，走访外出务工的老同学吸取经验。

大二的我们，面临毕业就业，事先做足准备不会手足无措。

关键字：

整个寒假我都在家中度过，寒假时间不短，但我没有出去做兼职。

因为吸取了暑假工作的经验和教训，我决定先学习些东西。

有人工作，有人上学。

其实，没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，这些都不可怕。

没有钱，可以通过辛勤劳动去赚；没有经验，可以通过社会实践操作去总结；没有阅历，可以一步一步去积累；没有社会关系，可以一点一点去编织。

但是，没有梦想、没有思路才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避！。

出路在哪里？出路在思路！暑假的工作让我尝到了苦头，由于没有事先做好调查，做足准备，工作是吃了很多苦。

后来工资也拖了再拖，差点要不回来，追其根本是没有思考周全、做好调查，今年寒假不去工作在家走访了很多在外务工的老同学吸取经验，读懂了很多。

对于今年已经大二的我们，马上面临毕业，毕业就要就业，然而我们还想笼中鸟什么都不知。

为了以后毕业做准备，很多在外工作的人都回家过年，趁这个机会走访他们，从他们那里获得许多做人工作的经验和心得。

总结如下。

人必须有一个正确的方向。

无论你学历多高，无论你多么意气风发，无论你是多么足智多谋，无论你花费了多大的心血，如果没有一个明确的方向，就会过得很茫然，渐渐就丧失了斗志，忘却了最初的梦想，就会走上弯路甚至不归路，枉费了自己的聪明才智，误了自

己的青春年华。

迷茫与困惑谁都会经历，恐惧与逃避谁都曾经有过，但不要把迷茫与困惑当作可以自我放弃、甘于平庸的借口，更不要成为自怨自艾、祭奠失意的苦酒。

生命需要自己去承担，命运更需要自己去把握。

生活中，面对困境，我们常常会有走投无路的感觉。

不要气馁，坚持下去，要相信年轻的人生没有绝路，困境在前方，希望在拐角。

只要我们有了正确的思路，就一定能少走弯路，找到出路！

成功的人不是赢在起点，而是赢在转折点。

即使我们现在上学，专科、本科、硕士、博士……或是更高学位，不少刚刚毕业的年轻人，总是奢望马上就能找到自己理想中的工作。

然而，很多好工作是无法等来的，你必须选择一份工作作为历练。

职业旅程中的第一份工作，无疑是踏入社会这所大学的起点。

也许你找了一份差强人意的的工作，那么从这里出发，好好地沉淀自己，从这份工作中汲取到有价值的营养，厚积薄发。

千里之行，始于足下，只要出发，就有希望到达终点。

起点可以相同，但是选择了不同的拐点，终点就会大大不同！

其实，应该仔细掂量一下自己，你是否真是金子？是真金，手中要有绝活，才能上要有过人之处才行。

一句话：真金是要靠实力来证明的，只有先把自己的本领修炼好了，才有资格考虑伯乐的事情。

每个人在年轻的时候似乎都豪情万丈，什么都不怕，可是随着年龄的增长，每天想着房子、工作、养家糊口这些俗事儿，再也没有年轻时那种敢于“上天探星、下海捞月”的勇气了。

是我们改变了生活，还是生活改变了我们？我们的思想越来越复杂，因为有了越来越多的舍不得、越来越多的顾虑，我们总是在徘徊、总是在犹豫。

毕业开始一两年，生活的重担会压得我们喘不过气来，挫折和障碍堵住四面八方的通口，我们往往在压迫得自己发挥出潜能后，才能杀出重围，找到出路。

可是两三年后，身上的重担开始减轻，工作开始一帆风顺，我们就松懈了下来，渐渐忘记了潜在的危险。

直到有一天危机突然降临，我们在手足无措中被击败……毕业这几年，仍然处于危险期，一定要有居安思危的意识，好好打拼，这样才能有一个真正的人生！

生于忧患，死于安乐。

如果你想跨越自己目前的成就，就不能画地自限，而是要勇于接受挑战。

对畏畏缩缩的人来说，真正的危险正在于不敢冒险

把感恩刻在石头上，深深地感谢别人帮助过你，永远铭记，这是人生应有的一种境界；把仇恨写在沙滩上，淡淡忘掉别人伤害过你，学会宽容，让所有的怨恨随着潮水一去不复返，这也是一种人生境界。

学会倒出水，才能装下更多的水。

从毕业那天开始，学会把每天都当成一个新的起点，每一次工作都从零开始。

如果你懂得把“归零”当成一种生活的常态，当成一种优秀的延续，当成一种时刻要做的事情，那么，经过短短几年，你就可以完成自己职业生涯的正确规划与全面超越。

年轻人从校园或者从一个环境进入一个新环境，就要勇于将原来环境里熟悉、习惯、喜欢的东西放下，然后从零开始。

我们想在职场上获得成功，首先就要培养适应力。

从自然人转化为单位人是融入职场的基本条件。

一个人起点低并不可怕，怕的是境界低。

越计较自我，便越没有发展前景；相反，越是主动付出，那么他就越会快速发展。

很多今天取得一定成就的人，在职业生涯的初期都是从零开始，把自己沉淀再沉淀、倒空再倒空、归零再归零，正因为这样，他们的人生才一路高歌，一路飞扬。

我们年青一代，身在校园，也要坐安思危，为以后出去工作做足十成准备。

这是我在寒假吸取到的、也学到的，希望对以后有所帮助。

大学生实践调查报告题目篇二

七月十五号是我们萤火虫夏令营服务队出发的日子，尽管在

途中发生了一点小插曲，可是当我们到达目的地—吴川一中实验中学时，一切的不快都随之而散！我看着眼前的学校布局，不由得想到自己的中学校园，熟悉的气息蕴绕身旁！走进校园，看见那跑道，五种颜色，宛如一道彩虹，直至后来听别人介绍才知道那跑道就叫：彩虹跑道！好有意义的名字。因为是初中的学校，宿舍特别宽敞，水电也不用担心！在宿舍整理好自己的东西，晚上我们排练了开营的节目，大伙的团结合作，使得排练的气氛变得轻松愉快起来！大伙都期待着开营的快点到来。

七月十六号是忙碌的一天，迎接学生，开营，看着学生朝气蓬勃的脸蛋，家乡们信任的表情，心里有种说不出的喜悦，我们可以把夏令营办好的！由于之前自己是调研组的，没有想过自己会加入到支教组；所以当队友通知我得帮其它队友分担一些连堂的课程时，我顿时傻了眼！临时临急的，我没有想过自己教学生们什么内容，更加不用说备课了，这可是一道难题。可是，面对委于的新任务，我唯一能做的就是认真地去做好它，不让学生们失望。考虑到自己专业知识的有限性，我选择了教学生们心理这门课程。

一节课下来，才发现自己之前担心的问题太多，学生们都挺配合的，存在的不足就是自己对学生们提问的问题是相同的，要学生们写出十个不同的答案，对于这些还是初二的学生来说确实有点难度，学生们有点不知所措，竟然相互看答案，想起来那场景虽然有点不够活跃但却相当搞笑！这群孩子，实在是太可爱了！为了使自己的课堂气氛活跃一点，自己晚上思考着怎样改进教案。为了调动学生们的积极性，第二次我上课的时候把学生们的被动变为主动。

我叫他们起来自己说自己的优缺点，面对他们的自我评价，我这个老师适当地给予他们建议和鼓励，最后还教他们学唱营歌，听着学生们整齐响亮地唱着营歌，心里有种莫大的成就喜悦感！接下来的课堂上为了鼓励学生们踊跃回答问题，自己更是抛开害羞的本性用唱歌来激励学生们的回答的热情，

有惩罚才会有动力，学生们为了让我唱歌，都积极地回答，课堂气氛也越来越活跃，自己也感到欣慰！印象最深刻的是结营的那天晚上，学生们充分发挥自己的优势，表演了优秀的节目，英语朗诵，日语歌唱，韩语歌唱，贴纸走秀，舞蹈表演，武术表演…一系列的节目让学生和家长们看得津津有味，不得不佩服学生们在这短暂日子里付出的勤劳汗水！

节目表演结束后，学生们更是与我们这些队员们打成一片，我们大合唱，拍合照，跳开心的舞蹈，笑声覆盖了整个阶梯教室，许多学生都拉着我们的手，与我们拥抱，七天，短暂的七天，强大得足以培养师生的深厚感情，这群可爱的学生们，明天即将离开，内心有太多的眷恋与不舍！

三下乡实践很快就结束，在这短短的七天里我们学会了很多，也成长了很多，收获了很多，相信这将是我人生里不可磨灭的一段美好回忆！

大学生实践调查报告题目篇三

社会实践是一堂人生大课堂，在这里，你可以学到一些你在学校课堂上学不到的知识。下面是爱汇网小编为大家整理的大学生社会实践调查报告范文，供大家阅读！

我先来简单介绍下：那里细分了7个工作站，分别是汉堡站，炸鸡站，前台收银，外场清洁(ocu)[]发放优惠券(dm)[]服务员和管理员。工资待遇按照兼职和长期分为4元每小时和5元每小时。工作时间不定，长期工一般保障每天5小时以上，兼职则不定。迟到请假都有严格的规定，而且多有不科学的地方，可以说是不平等条约。迟到按3倍时间扣工资，请假要提前一星期申请。工作条例中，最重要的一点是不能有空闲，就是没事也要找事干。

在那里工作了近一个月，我主要从事的是ocu和dm两个工作

站□ocu是比较累的，一般都是连续不停的工作几个小时，做的是扫地，拖地这些体力劳动，长期工作，积累的疲劳度，让我体验到体力劳动的艰辛，也深感这种方式赚钱不易□dm这个工作站相对来说是最轻松的，但是长时间站在一个地方，相当的难熬，体会到什么叫寂寞难耐。

一、从德克士的社会实践感悟大学生就业问题

在德克士工作，除了身体上的疲劳，体力得到提升，培养了吃苦耐劳精神。更重要的是心理上的突破。虽然现在大学生严重贬值，但是毕竟是读书至少xx年的产物，一点不亚于古代的寒窗xx年。期间所投入的精力，时间，金钱更是有过之而无不及。所以大学生，从心理上还是一个比较有优越感的群体。他们期待一份优越的工作，一份可以尽快收回投入的工作。但是，目前的就业岗位和形势，导致绝大多数大学生都不得不面对理想和现实的巨大差距。有些人接受了，他们就适应了。而大多数人无法面对，他们就失业了。

像德克士这种工作，属于相当底层的，需要面对一些顾客的冷眼，也没什么尊严可谈。要放下大学生的那种优越感去面对，确实不易。我做到了，所以我觉得这是对我最大的提高。当然，我不是提倡大学生都去做体力活。只是觉得很多人找不到工作，只是因为放不下。中国最不缺的就是人了，你不做，很多人都会去做的。你想想站的比别人高，没有那些基层的经历来铺垫怎么行呢。

另外，在一个集体里工作。除了学会服从，还要会沟通。相对来说后者更重要。良好的人际关系是立足于一个集体的关键。和同事处理好关系，工作气氛才会融洽快乐，他们也乐于帮助你，有些你做不了的难题，同事可以帮你解决。和上级处理好关系，可以得到更多实在的好处，比如奖金和排班照顾。当然，这是建立在和同事关系好的基础之上的。所以，在大学期间除了学习之外，一些社会能力是很有必要掌握的。对于以后的工作来说，往往更加重要。

虽然，德克士只是家小餐厅。但是从店长到服务人员，竟然不乏大学生。从中可以看到现在就业形势的严峻。也可以看出学习能力的重要性。因为，很多人的工作技能都是工作之后才学会的，据统计大学生就业的专业对口率不到60%。比如德克士店长中文系毕业。因此，在大学期间如何提高自己对新事物的学习能力，对于以后的就业也很重要。

二、曲阜德克士经营状况感悟

总的来说，曲阜的德克士经营的还不错。工作的了一个半月，觉得生意还行，不过个人认为有些地方可以改进。首先是对内的。德克士的规章制度很严，但是有些地方不科学，工作气氛过于死板。导致员工积极性不高，多有应付的心理。所以应该多开展一些活动，让员工增加交流的机会，活跃下气氛。另外，工资待遇上，应该增设一些奖励措施，以提高员工工作积极性。在管理上，应该实行人性化管理，发扬民主精神，让每个员工都有参与店里管理的机会。相对来说，德克士的制度死板，管理也无情。

对外来看，店长是做的不错的。主要受限于经费。否则，打开大学的市场，扩大外卖业务才能实现德克士店的长足发展。这需要经费的支持。

四从德克士生意看曲阜消费水平

曲阜是孔子的故乡，东方圣城。主要依托旅游业，但是也限制了其他经济的发展。总的来说，经济相对落后。但是由于曲阜有两所大学，曾增加了曲阜的消费能力。所以曲阜的购物场所相对还是比较多。德克士和肯德基都算是较高消费品，能同时落户曲阜，可见其消费水平还是不错的。事实也确实如此。

德克士的消费群体主要是本地居民，而德克士平均日营业额近万。可以看出，曲阜人的消费水平还是比较高的。

肯德基的消费群体比较复杂，由本地居民，学生和游客组成。这可以体现出曲阜的消费力也是比较复杂的。但是，其红火的生意，完全可以看出曲阜的消费水平不低。至少在同等级别的地方来比较是不低的。

实践目的

新郑州大学已建立十余年，经过十多年的努力，郑州大学的综合实力跟社会影响力日益增强，社会地位日益提高。现有生源与知名度已不能和建立高水平大学的郑州大学匹配，为此志愿宣传小分队应运而生，肩负着宣传郑州大学的使命，我们衡水中学宣传分队于寒假进行了郑州大学的宣传工作。

实践报告正文

我组于寒假前组建并接受负责郑大在衡水中学宣传的任务，此项任务既关系到郑州大学的社会影响力又关系到郑州大学的生源，我组感到沉重的压力。

假期期间，我组进行了长时间深入的探讨决定，将宣传工作定于年后开展宣传工作。理由如下：第一，年前为放假前期，学生心情浮躁，不能认真聆听接受宣传内容，且假期尤其寒假的性质，学生对大学的宣传来得快忘得也快；第二，年后正值学生开学之际，学生心情浮躁，难以立刻投入学习，此时的宣传既能给高中学子调整心态，投入后续的学习工作中，又能让其坚定信心，充满对大学的期待；第三，宣传人员年前个人事务繁忙，而年后后期更为方便。为此我们决定在年后开展宣传工作。

对于宣传形式，我们做了认真细致的规划，从前期工作的准备着手。我们认真阅读了学校下发的电子版以及纸质版资料，深入的了解学习了郑州大学的相关情况，辉煌成就，伟大历史以及郑大十余年的进步历程，我们惊叹于郑州大学飞速的发展速度的同时，也对宣传工作充满信心。

我们决定将宣传过程通过以下过程进行，首先我们联系了衡水中学的相关负责人，确定了宣传时间为正月初七，班级为随机选择。首先，我们认为学校的认可是工作开展的有利条件，老师是衡水中学学生除新闻以外认知外部的唯一渠道，如果能够让老师广泛的认知郑大，也可以为日后的工作奠定良好的基础，为此我们决定首先对老师宣传郑大。其二为进班宣传，进班宣传是直接对接学生的简单便捷有效的宣传方式，能够在第一时间短时间内让学生认识并简单了解郑大。第三，宣传过后为学子进行解答，解除心中疑惑，更好更积极的为进入理想大学而奋斗。最后分发材料，材料是我们离开后学生进行后续了解的重要渠道之一，也是学生记住郑大扩大郑大影响力的重要方式之一。最后我们将合影留念，纪念我们的衡中行。

二月六日早九点，尽管路还被雪覆盖着，宣传组一行人也按时到达衡水中学。衡水中学作为全国十大名校之一，依旧保持着深厚的文化底蕴并迸发着无穷的朝气，我们依照原计划找到了负责老师，老师的热情接待也是让我们感到母校的温暖，更加坚定了此次宣传的信心。

我们向老师简单介绍了郑州大学十余年的发展历史，郑州大学的影响力，当然老师们最关注的还是郑州大学的师资力量教学水平科研能力，我们一一列举了郑州大学近些年所取得的成就，对于河南省外知名度不高的郑州大学，有如此的成就也令老师们赞叹不已。随后下课时间我们又观摩了跑操，素有天下第一操的衡中跑操确实名不虚传，我们以一个外人的角度观看才发现它的壮观伟大。

随后我们便进入班级进行下一项工作的开展，进入班级，一股熟悉的气息迎面扑来，我们说明来意后孩子们都非常高兴，毕竟来这里参观的人很多但学长学姐回来的并不多，我们首先向大家介绍了自己说明了来意，孩子们非常积极热情的配合，认真的聆听。我们通过ppt的方式向学生们展示了郑州大学的美丽景色，一幅幅大学的照片深深吸引了同学们，可以

看得出他们眼中对大学的畅往与渴望。随后我们讲解了郑州大学建校至今的历程，一路的坎坷与成就也让同学们认可并且深入了解了郑大，期间我们配合郑大独有的笑话令同学们对郑州大学充满了好奇与向往。之后我们对孩子们的问题作了讲解。最后，王锦依同学以：“理想与现实总有很大差距，我们要追逐理想，但要接受现实。”结束了此次宣传。

随后我们分发了材料离开了学校。

实践反思

此次活动为志愿者小组第一次活动，较为成功，非常感谢学校给我们这次机会，也非常荣幸能够代表郑州大学回母校宣传，我们希望学校方面能够提供更过的机会给我们锻炼。同时祝郑州大学越办越好。

社会实践已经结束了，在这一个过程中也让我受益匪浅。接触到了一些学堂重来没有见过的事物，下面就具体的讲一下我的这一些收获。

第1天：

是我最用心准备的一点，也就是xx的新教育交流会。在这一次的演讲之前我也用过很多的工作来准备这一件事情，每一天的晚上都是会到11点才睡觉。最后还是把我自己的稿子给写完了，也是我自己写的第三稿，而且妈妈也帮忙修改了一些，在这一点上我也是很感激我的妈妈，不断的给予我支持，让我在个个方面都会比以前做的更好。

在我写完了之后之自己要反复练习与揣摩自己稿子，妈妈会给我提供了一些修改的建议，把语气尽量放平，吐字尽量清晰，尽量慢。最后就是表情要放松。虽然说到了演讲的那一天，我仍然还是有一些紧张。不过最后还是控制住了，讲的比其他练习的次数都是要好的。当然这一场交流会不仅仅是

我一个人讲的，还有一些伙伴：谷荣、谷政达、陈衍良、许可也和我一起讲了，各自的题目也都是不一样的，我也很感谢他们可以成为以前的伙伴。同时也很感谢主持人刘叔叔，是他把这一次交流会变得更加的好，最后这一次交流会还是完整的结束了。

在这一件事情上我也收获到了很多的东西，需要是演讲的口气、声音、语调、语速、表情、肢体动作、眼神……等。我自己相比于以前也有很大的进步。

在写作方面，我自己也提升了了不少，主要是在写稿子的时候不会写一些大空的话语，而慢慢变的可以落到实处。尽量不要和别人谈大道理。因为我还是一个小孩，不适合讲这些东西，而是要用平和的语气分析我自己的收获，这样读者听过了之后收获会大一些。

第2天、第3天、第4天

这三天内容都是一样的，就是在小玲购物超市里去干活，老板是我三叔以前的铁哥们与他的媳妇一起开的。着意家店不算太大，但是在他们的村是很有名的，甚至靠着他们的每天(一年365天)都开店的这一点，打败了比自己要大一倍的其他店。那一家店每天卖出平均3000元，净利润是。我在那里总体来说是顺利的。但是这一次试验很累，每一天都是工作8个小时，让我自己收获到了很多的东西。

第一点，挣钱不容易，不管是做什么活，其实都不容易。这一句话其实我自己也就听说过，但是这一次我最近也有亲生的体验。如：像是在内蒙古青菜很少，所以必须是要从广东拉货，本来一块钱一斤的生菜，到了进货商的手里就是二块五一斤的。而且还有很多的毛利，像是要大盒子，有烂菜，有很厚的报纸，最好笑的是水平二公斤的蔬菜里有三公斤的水杯，说是本来是冰的用来保温，这样的也算钱。最后老板还说了，有个菠菜的箱子里有八个水瓶。当然最后这一个店

卖出去的事五块钱一斤，可见来到了我们的手中是乘乘坡墟过的呀！

第二点，在做什么事情的时候都要敏捷迅速，这一点我在那一家店里也是身有体悟。比如说：在哪里需要很多的货，需要一箱一箱替补被卖完的东西，这一点就会有许多的箱子被孤立。而要处理这一些箱子，那他们去买破烂也是很难的，所以老板告诉了我一种很快的方法。就可以以两倍以上的速度将其完成(不好意思这里没有办法描述)。做其他的事情也是一样的，在这整个超市里都是要很快的气氛存在，所以我才慢慢适应与明白了敏捷迅速对于一个人的作用。

第三点，就是做事情要细致，因为这一种生意就是小买小卖的，所以我担任的收银工作也是至关重要的，而细心这一点变得格外的重要。如果数钱一旦不对就是会到去贴钱给买家，在这一次在超市打工的亲身体会中我自己在做事情的时候更加的细心了。

第5天、第6天、第7天：

这三天我从零售业变成了餐饮业，我到了一个比较轻松的饭馆(相对的)可以了另外三天的过程。这一家店我的舅妈和舅舅开的，姥姥每天都会去帮忙。在那了我弟一天干了3个小时(晚上没有人)剩下的两天我是干了6个小时。下面是我自己的收获：

第一点，寻找到一份好的工作很重要，这一点我自己体会到了很多，这里知名度也没用这么的高，但是这里的净利润实在是高。比如说卖出去100块钱的东西就可以赚45块钱，也就是利润由e□不过唯一一点不好之处在于，那一个点不是他自己的，所以需要房租(每一天49、3元，也就算是50元)加上房租，如果每一天都有7桌来，一共花上一个700块，这样就会比小玲商店要赚钱一些。

第二点，这一点也是赚钱不容易，这是从另外的一个角度说的，这一个角度就在于，我发现这样的饭店做事辛苦。首先很不规律的饮食方式，由于客人都是在吃饭的时候来的，而这时候自己就不可以吃饭，中午的饮食时间必须调到3点，晚饭也必须是9点以后，从而早餐也是会晚，所以这样子一连串导致身体很不健康。然后就是做饭很辛苦，我自己也进过做饭的房间很难受，空气声音都很不好，在那了做饭的舅舅也很喜欢做着一行。

工作是人生的一部分，人生是社会的一部分，我在工作中看到了社会的一些角落，也是我对人生的一种体验，感谢这次工作经历，为我的将来做了一个很好的铺垫。

大学生实践调查报告题目篇四

暑假又来了。我经常看到像“最近几个月，由于严重的电力短缺，该省遭受了巨大的经济损失。缺电给居民生活带来极大不便”等待各种缺电的消息。本来以为缺电的危险不会很大，没想到会给大家带来这么大的影响，真的很让我吃惊。

自从电发明以来，电给人类带来了无尽的快乐。电不仅改变和丰富了我们的生活，把我们带入了一个美丽而神奇的世界，而且为人类征服自然提供了无限的力量。但是，人类对电力的依赖越来越强，浪费电力的现象越来越普遍，导致电力供应短缺和中断。

每个公民都应该从我做起，主动节约用电。还有一些省电的方法：第一，减少打开冰箱的频率，缩短打开和关闭的时间，可以降低冰箱的功耗。放东西的时候要等食物凉了再放进冰箱，避免浪费冷能。二：少用空调。炎热的夏天，许多人都在使用空调，这是造成电力短缺的主要因素。建议你少用空调，因为用空调耗电太多，会得空调病。平时还不如扇个电风扇。除了这些省电方法，还有很多方法可以找到它们。

我决心做一个节约用电的小市民。发现省电可以从我这边开始，一点一点来。我主张号召全市人民立即行动，积极开展节约用电活动，做好节约用电宣传，积极倡导身边每一个人，养成节约用电的习惯，珍惜电能，节约用电，从我做起，从现在做起。让我们共同努力，像珍惜生命一样珍惜每一份力量，为节约用电贡献自己的力量！电是人类的好朋友，是祖国建设和发展所需要的。请采取行动。让我们不要合理浪费每千瓦时，充分发挥其应有的价值。

调查目的:如今，大学生在假期找兼职工作或积极参加社会实践，暑期打工，实践欣赏生活，已经成为一种热潮。对于大多数学生来说，挣钱是工作的首要目的。有人认为挣钱不是大学生工作的唯一目的。许多学生认为工作是参与社会实践和提高能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生接触和了解社会。一方面，他们可以将所学的理论知识应用于实践，提高各方面的能力；另一方面，积累工作经验对未来就业有很大好处。通过调查，了解当代大学生对社会实践的看法，分析他们的生活实践，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践中存在的问题并提出解决办法，使大学生能够正确对待社会实践，在实践中看到真正的知识。在未来的实践中，我们可以更好地接触社会，实践我们的专业技能，寻找发展机会。

调查对象:大学生成长成才是高校普遍关注的问题。大学生社会实践已成为培养合格大学生的重要组成部分，不容忽视或抛弃。因此，本次调查选取了50名大学生，其中广州大学20名，中山大学10名，广东外语外贸大学10名，华南理工大学5名，广东工业大学5名。年级是大一5，大二30，大三15。

调查内容:本次调查通过询问大学生是否参加过暑期工作、兼职或实习，最想参加什么样的社会实践，工作或实习是否与专业相符，是否能体现实践与理论知识的结合，在工作或实习中获得了什么来进行。

调查方法:发放问卷50份，回收有效问卷50份。(问卷和数据统计见附录)

调查结果:从调查中发现，很多大学生认为兼职是大学生的第二职业“教室”做兼职可以学到很多有价值的东西。“存在是合理的”职业不分高低贵贱，不管什么职业都有优缺点，看自己的需求。很多大学生觉得只要能挣钱就可以试试。品牌代理和推广已经成为大学生可以接受的工作。

52%的学生认为如果要参加社会实践，最理想的是去企事业单位实习交流，其次是打工或兼职，占40%；56%的学生做过兼职，20%做过暑期工作，14%参加过实习，说明只有10%的人没做过；现在大学生兼职，兼职。除了家教(14%)和网络实践(6%)之外，越来越多的大学生从事没有特殊技能的简单工作，如散发传单、商品促销(22%)、校园销售(14%)和餐馆服务员(8%)，但与他们的专业知识相去甚远。只有38%的人能将大学里的理论知识应用到实践中，66%的人对自己在实践或工作中的课外实践能力感到满意；12%的学生认为找兼职是为了以后找工作做准备。在选择实习或兼职的目的时，32人选择“接触社会，积累工作经验”，占总数的64%，选择“赚取生活费”，占20%。从选项数量来看，说明兼职大学生的主要目的是赚钱，充实自己。如今，大学生非常重视工作。虽然金钱是一定的因素，但更多的学生应该考虑到这一点，希望通过工作获得的经验对未来就业有所帮助。大学生在工作时间上有很大的灵活性，这应该和他们宽松的学习环境有关。56%的人会选择假期去实习或者工作，30%的人会选择任何不上课的时间，12%的人会选择周末。有31人赞成在不影响学习的基础上合理兼职或兼职实习，19人赞成兼职和兼职，没有人反对。54%的人建议学校除了就业指导和专业课程外，还应该提供实习机会，22%的人认为学校应该提供就业经验，12%的人选择了素质拓展和职业规划。

调查结果分析:

在调查中，发现没有人选择参与社会实践“参与& lsquo三个农村地区。活动”一、表明当代大学生与以往大学生相比，具有相对优越的求学经历、生活条件和社会环境，没有接受过必要的挫折教育。所以他们的意志往往很薄弱，克服困难的能力也很差，对社会的要求往往更高，对自己的要求往往更低。目前，大学生的责任感日益成为社会关注的热点问题，责任感和诚信成为许多地方用人的两个新标准。大学生参与社会实践是推进大学生素质教育、加强和改进青年学生思想政治工作、引导学生健康成长的重要举措。也是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和实际操作能力的重要途径。参与“三个农村”实践，其目的是支持农村教育，同时给农民带来相应的引导，本着为人民服务的宗旨，同时将学校学到的知识与劳动实践相结合，从群众中学习做人做事的道理，从而了解他们未来的学习和生活工作。现在的大学生，除了一些农村的学生，大部分是城市的。往往这些学生家庭环境很好，父母不允许或支持孩子参与所谓的“三个农村”实践活动，这样，学校提倡采用“三个农村”通过实践活动提高学生素质的目的是无法达到的。在马克思主义哲学中，三观是指世界观、人生观和价值观，而个体世界观、人生观和价值观是紧密联系在一起。在个体价值体系中，生命价值处于主导地位，决定了一般的价值取向，对价值体系中的其他价值起着引导和制约作用。因为当代大学生的价值观主要集中在自己身上，他们缺乏自己的社会经验和实践经验，更谈不上参与“三个农村”活动为人民服务。

另外，没有人选择反对大学生兼职、暑期工作或实习。大家都认为只要不影响学习，就可以积累经验，为以后的工作打下基础。对于当代大学生来说，他们应该努力学习专业知识，不断提高综合素质和应用知识的技能。从大学生生活开始到社会大圈子，只有短短的几年。谁不想在未来社会有一席之地？因此，人们认为大学生必须致力于校园内外的各种实践活动，这将有助于锻炼他们的素质和提高他们的能力。由此可见，它对大学生综合素质的提高有着不可回避的重要性。不可否认，做过兼职的同学似乎比其他同学更成熟，社会适应能力

更强。但是，对于学生来说，社会适应能力只是衡量一个方面。大学期间的主要任务是构建学术结构，即构建知识结构和专业结构。为了影响甚至放弃专业知识的学习，结果得不偿失。

结论和建议：

马克思主义哲学认为，实践是人们有意识地改造客观世界，对外部对象进行某种改变的现实物质活动。实践是人的活动，而人是社会人，处于一定的社会关系中。所以，实践不是一个人孤立的行为，而是一种社会活动。因此，作为物质世界长期发展的一个阶段，实践在社会历史中不断演变。实践的主体是人民。“三个农村”它是新时期大学生社会实践活动的深化发展，是推进农村两个文明建设的有益补充，具有重要的现实意义和长远意义。实践带来真知，社会实践是大学生活的重要组成部分。培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神，充分发挥实践在育人中的作用，提高他们的综合素质，也是检验理论知识的标准。社会实践不仅为大学生提供了展示自我能力和自我风格的舞台，也是培养和训练学生综合能力的阶梯。也是大学生进入社会就业前的训练场。了解国情是年轻人的首要任务，需要看960万平方公里的土地，了解占人口80%以上的农民。学生利用假期时间参与“三个农村”社会实践活动，让学生在实践中更好地了解国情，贴近社会，从而确定正确的人生方向。作为高校教育工作者，如果能够引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等真正的行动，将行动转化为责任，将使大学生在人生轨迹上树立更高的起点。大学生的社会责任感不仅应该帮助他们快速适应和融入社会，而且是实现自我价值的唯一途径。

一切知识来源于实践。实践是知识的源泉，说明个人实践的必要性和重要性，但不排除学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认知能力的发展。随着实践的不断发展，新的问题不断提出，促使人们去解决这些问题。随着这些问

题的不断解决，人们的认知能力不断提高和增强。马克思主义哲学强调实践在认识中的决定性作用，认识对实践有很大的反作用。认知对实践的反作用主要表现在认知和理论对实践的引导作用上。认知是在实践的基础上产生的，但一旦产生，就相对独立，可以指导实践。处理人与人之间社会关系的活动，即人类社会交往和组织、管理、改造社会关系的活动。比如政治活动，社会改革实践，阶级斗争。因此，大学生应积极参与实践，实践与知识相结合。大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学知识为政府部门提供决策参考是非常有意义的。提高自身能力，服务社会，是双赢的选择；二是志愿服务，将专业知识与社会需求紧密结合，利用专业知识服务和回报社会。三是参与各种公益活动，培养自己的社会责任感。这是一种贯穿日常生活的社会实践形式。是社会实践活动的长效机制。如今，大学生社会实践是一种常见的形式。许多学生利用业余时间去各种地方和许多行业进行社会实践和社会调查。回到学校后，他们认真讨论和总结，用自己的视角去了解社会，思考未来的人生道路。

大学生实践调查报告题目篇五

城市是人类社会政治、经济、文化、科学教育的中心，经济活动和人口高度密集，面临巨大的资源与环境压力。2004年我国共有建制城市661个，城市市辖区土地面积仅占全国土地总面积的6%；而人口则占全国总人口的41.7%。

城市化率从1993年的28%提高到了2004年的41.7%，11年提高了13.7个百分点。城市对我国gdp的贡献为65.5%。城市化水平不断提高，进入快速增长期。城市在整个国民经济中占有十分重要的地位。而并非广为人知的事实是：世界十大环境污染最严重的城市当中有一半已落入了中国的版图之内，更加触目惊心的事实是：13的中国地区降过酸雨、七大中国河流中有一半污染严重、14的中国居民没有清洁的饮用水、13的城市人不得不呼吸着污浊的空气、经过环保处理的城市垃圾只占不到20%的少数。环境污染也提高了生产成本，造成的

经济损失占到国民生产总值的8%到15%，而人民的健康代价更是无法估算。单只在北京，70%至80%的癌症病因与环境有关，尤其是肺癌，已经成为居民的第一大死因。城市是人类社会礼貌发展到必须历史时期的产物，它的产生和发展决定于经济的发展，同时也受上层建筑的影响，近几十年来，城市人口的迅速增长和经济的高速发展引起了一系列的环境问题：

1. 水体污染问题突出

由于城市人口的急剧增长和工业的飞速发展，超多的污水没有得到妥善的处理而直接排入水体，致使水环境遭到严重的破坏。我国的水体污染近期呈上升趋势，全国有监测资料的1200多条河流中，850多条受到污染，在七大水系中，以辽河、海河、淮河污染严重，在统计的138年城市河段中，有133个河段受到了不一样程度的污染。全国范围内78%的河段不适宜作饮用水水源，50%的地下水受到污染，西安、北京等许多城市也出现了供水危机。据估计，我国每年因污染而造成的经济损失达400亿元。

2. 城市大气质量严重恶化

工业和交通运输业迅速发展以及化石燃料的超多使用，将粉尘、硫氧化物、氮氧化物、碳氧化物、臭氧等物质排入大气层，使大气质量严重恶化。我国大气污染属“煤烟型”污染，全国城市空气中总悬浮微粒浓度普遍超标，平均浓度达309微克立方米；二氧化硫浓度水平较高，部分城市污染相当严重，北方城市平均值到达83微克立方米。我国的本溪市也以前因烟雾弥漫而被称为“卫星上看不到的城市”；而大气中硫化物、氮氧化物业重超标导致了全国大部分地区出现酸雨，宜宾、长沙等城市酸雨出现频率大于90%，长沙降雨的平均pH值已到达3.54，酸雨的降落不仅仅破坏生态环境，并且加剧建筑物、铁道、桥梁的腐蚀与破损，给工农业带来巨大的损失。而由大气污染引起的温室效应和臭氧层破坏更是直接地威胁到人类的生存。

3. 固体废物泛滥成灾、垃圾围城现象严重

人类的生产和生活产生了超多的固体废物，目前我国每年产生的工业固体废物为6.6亿吨，其中有害废物为3000-4000万吨，累积量超过64亿吨，侵占5亿多平方米土地；每年的生活垃圾量为1吨并以每年7-8%的速度增长。由于我国的固体废物露天堆积，全国有三分之二的城市处于垃圾的包围之中。固体废物到处堆放，不仅仅有碍观瞻、侵占土地、传染疾病，并且在自身严重污染环境的同时加剧了水体、大气土壤的污染。

4. 噪声扰民现象普遍存在

目前随着我国城市工业、交通运输和文娱事业的快速发展，噪声扰民的现象愈发突出，据44个国控网络城市监测，全国三分之二以上的城市居民生活在噪声超标的环境中，区域环境噪声等效声级分布在51.5-65.8db(a)[]其中洛阳、大同、开封、海口和兰州五座城市噪声平均等效声级超过60db(a); 道路交通噪声等效声级范围为68.0-76.3db(a)[]

城市环境保护规划及其主要资料

正是基于上述的环境危机，近几十年来人们逐渐认识到了城市规划与城市发展之间的关系并开始运用科学的规划指导城市建设。按照我国环境保护应“坚持经济建设、城乡建设与环境建设同步规划、同步实施、同步发展，实现经济效益、社会效益和环境效益协调统一”的总方针和总战略，城市环境保护规划应主要进行以下几个方面的工作：

1. 城市环境保护规划的前期准备

这些准备工作是城市环境保护规划的基础，它包括城市的自然环境资料，例如地理位置、生态环境、气象、水文等；城市的社会与经济状况，如人口、国民生产总值等；环境状况的调

查分析，如大气、水体、噪声的监测资料、固体废物的来源与历年累计量，对污染的治理状况等；城市生态环境现状分析与功能区划等。

2. 大气污染综合整治规划是根据城市大气质量现状与发展趋势进行功能区划并按拟定的环境目标计算各功能区最大允许排放量和削减量，从而制定污染治理方案。大气污染的治理应根据城市的能源结构与交通状况确定首要污染物即浓度高、范围广、危害大的污染物，便于治理时有的放矢、对症下药。当前我国大部分城市的大气污染主要是由采用落后燃烧方式燃煤和汽车尾气引起，由此而来的首要污染物是二氧化硫和总悬浮颗粒，所以规划的远景目标就应是改善落后的燃煤方式，提高燃烧效率，尽量使用气体燃料、型煤、太阳能、地热等无污染或少污染的能源，实行区域集中供热、消灭千家万户的小烟囱，提高道路硬化率，透过强化污染源治理和提高污染控制技术等手段建立无烟控制区。调整工业布局，根据大气自净规律科学合理的利用大气环境容量；强化污染源的治理，降低污染物的排放量；透过技术和行政的手段减少汽车尾气的污染；提高城市绿化率、选取抗污染性好的树种，大力发展植物净化。

3. 水污染综合整治规划

水污染综合整治规划是在对水污染现状调查分析的基础上，根据受纳水体的环境容量计算最大允许排放量并确定最佳治理方案。当前我国七大水系的水质污染程度在加剧，范围在扩大，长江、黄河、淮河、松花江的污染水1996年全国工业废水排放量为502.9亿吨，含化学需氧量704万吨、重金属1514吨，氰化物2457吨以及砷、酚类、油类等污染物数万吨；生活污水约占年排放总量24%，主要污染物是有机物。根据我国水污染的具体状况，水污染综合整治规划就应透过改革落后的生产方式，采用少废、无废工艺实现清洁生产，是高污水处理效果和资源化利用率，减少污水排放量，修建有效的污水处理设施，加强工业废水和生活污水的治理，最终

到达有效保护水资源的目的。

4. 城市固体废物综合整治规划

固体废物综合整治规划是根据环境目标落实各类固体废物的综合利用率与处理、处置指标体系并制定最终治理对策。目前我国许多城市者处于固体废物包围之中，解决固体废物问题已到了刻不容缓的时刻，固体废物综合整治规划的目的是依据城市的经济承受潜力和城市固体。

在国家环保模范城市市长峰会上，国家环保总局副局长汪纪戎说，城市是现代礼貌的标志，集中体现国家的综合实力、政府的管理潜力和市场国际竞争力。中国的城市化不仅仅对自身的发展好处重大，并且影响到世界城市未来的走向。中国人均资源不多，生态环境先天脆弱，用最少的资源和环境代价，创造最大的经济和社会效益，在城市的可持续发展中体现“人与自然的和谐、人与人的平等”，是中国城市迫切需要的，也将成为中国城市发展的走向。

大学生实践调查报告题目篇六

时光匆匆，日月如梭，转眼睛大一生涯就这样结束了，1年的时间自己也成熟长大了不少，对自己大学生的身份和处境有了更深的认识。眼看着学长学姐为各种各样的证书而努力忙碌着，自己也感到压力在渐渐逼近。近几年来，“大学生就业难”的话题更是见诸于各大报纸，电视或网络里也狂轰滥炸的报道大学生就业难的消息，即使是找到工作的大学生起薪也是非常之低，就业形势是着实严峻。因此，对于21世纪的大学生来说，空有理论知识是远远不够的，不仅需要扎实的理论功底，也要拥有很多种实际的能力，比如说交际沟通能力、处理突发事件的能力，还需要实干踏实做事严谨认真负责的态度。因此，尽可能多的参加社会实践活动是很有必要的。

暑假到了，这是一个难得的参加社会实践的机会，刚好学校

也发下了社会实践报告书。当时我看了之后显的很兴奋，因为参加社会实践的决心其实自己老早就有这种想法了，我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体会社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会。因此回家之后我就与父母商量了一下自己暑假准备打短工的想法，令我欣喜的是父母都很支持我的决定，也赞同我的这一做法！所以，我倍感激励，决定今年暑假要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。我相信，自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是也能够检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭，并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

然而，经过了几天的奔波，我才发现其实工作不是那么好找的。要不是自己的要求不符合，学历不够，就是工资太少了。总之一开始就连连碰壁。暑期工时间太短很难找到满意的兼职。实在没办法了，只好拜托我朋友了，说是可以去他工作的地方帮忙。他工作的地方是一个饭店，他的职业是厨师，当然我是不能干厨师的，因此他推荐我当服务员。老板是个30多岁的女人，貌似很和蔼，正巧饭店缺人，我就加进去了，成了她的饭店的一位服务生。

虽然并不是自己最初想要找的工作，但感觉也挺好的至少在这样工作的地方安全，现在的社会很黑暗许多报道一些没有社会经验的学生都被骗了。我就跟着饭店里的其他服务生学习。上班的工作很简单，就是上班前后帮忙打扫一下卫生，收拾一下东西，客人来后帮忙招呼一下，工作时间就只有7个小时。一天下来大多时间都是站着的。怎么说第一天工作也得好好表现一下嘛！虽然老板不在，但我真是很用心去做了。暑假打工第一天的工作就这么结束了。苦，倒是说不上啦！但是累总是有的，站的时间太长了脚特别酸痛罢了。有的时候做得不好，要给顾客说好话，要本着顾客就是上帝的宗旨。有的时候觉得自己挺委屈的明明就是他们得不对，自己也决不能说不。

我有几次都想打退堂鼓了，但我回想当时自己信誓旦旦的，就这么回去肯定会被父母责备的。我可不想那他们看扁了，可能是万事开头难吧！我就这么安慰自己，连这一点小事我都不能忍受，何谈将来做大事呢！所以我想通了，无论怎样我都要做完这兼职。实在是很不顺心的时候我就转移它的注意力了，没有过不了的坎，慢慢的就习惯了，时间也就在我忙碌的时候溜走了。就这样一个星期下来，基本的工作程序我都很熟练了。有时候我们实在太累了就可以坐下来休息。慢慢的我也这和其他工作的员工也熟了起来，我们有说有笑的，他们人都很好，有俩员工年龄比我还小。他们早早就踏入了这个社会。实在很可惜，他们应该在校园里面读书才对啊！社会需要的是人才，没有能力就注定要辛苦一辈子。非常幸兴自己能有读书的机会。在社会里学不到学校里的知识，同样在学校里也学不到社会的東西。所以要珍惜校园里的时光，同时在社会上多多实践锻炼自己，生活也充实了很多。

所以，尽管在这一个月里，我的手被开水烫伤过，被顾客刁难过，被酒精炉割破手指，摔坏过碗碟，但是，我知道我经历了一次成长。充分认识到学到了再多的理论，如果它不能很好的指导实践，解决实际问题，那么它永远只是理论，没有实际意义，就像纸上谈兵。

在我的打工生活中，我也明白了许多道理。虽然事实如此，我们更多的是学会面对，学会生活。不要因为一点点不如意的事情就影响到工作上。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，平时工作认真点就不会出错了，任何改进都是一种进步。我坚持这样走下去。这才是我所应该做的。做人做事都很重要，只要真诚的去对待别人，就会得到同样的回报的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我们都要真诚的对待。平时自己能做的就尽量去做到最好，多帮助身边的人。自己也会收获很多的快乐，自己也会得到他们的回报。

对待朋友，要真诚。多为别人着想，多点理解，多点宽容，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，主动解决顾客的困难，虚心听取别人的建议。要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人，不断的提高自己。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。社会上比较复杂，不会像我们在校园里面的生活那么简单。我想每一份的回报都是需要我们用心去付出才能得到的。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。现在回想来，在暑假打工的日子里。我确实得到了很多。出门打工受气是难免的，许多事情都要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。想起在家的待遇和脾气，很多时候真想就此放弃，不过最后还是撑过来了。在家要想接触这个社会，想融入这个社会，那么这么一点点辛苦还是一定要的。很多人都是出来工作几年的了，见识比我广，经历的事情也很多。我想我对这个社会的认识还不够。有机会的话，应该大胆的出来锻炼一下了。

虽然暑期只做了一个月的饭店服务生，但是在这段时间里，我却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验，也交了一些要好的朋友。这就是先苦后甜！就在我要回去的时候，我们还一同出去吃了一顿，那一段时光真的很美好。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。除此之外，我也意识到了自己很多的

缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有些熟悉的客人上门也不认识，也不熟悉客人的爱好，使得客人不高兴；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我将会更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础！