

# 最新学生寒假活动方案 学生寒假活动感想 (汇总10篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 学生寒假活动方案篇一

世上有一种爱，它是滋润我一生的甘露，这种爱便是父母之爱。

从我呱呱坠地的那一刻起，就注定了将会有两个人为我的成长倾注毕生的心血——父亲和母亲。父母被称为“世界上最美丽的情侣”，我想，每个对父母心怀感恩的人都会赞同这个美丽而温暖的称呼，都会感受到这个称呼中透射出的无尽情感。在我二十几年的成长过程中，自己经历过的，从父母和亲戚口中知道的，点点滴滴的汇聚，零零碎碎的回忆，无论那些事情附带着的是什么样的情感，欢乐、幸福、理解、伤心、气恼等，背后都是那份不变的父母对子女的关爱之情。马克思曾说过：还有什么比父母心中蕴藏着的情感更为神圣的呢？父母的心是最仁慈的法官，是最贴心的朋友，是爱的太阳，它是光焰照耀，温暖着，凝聚在我们心灵深处的意向！

在长大，而他们却在衰老。我想，物质的回馈对他们来说只是一部分的。重要的是，心灵的亲近，子女的倾听，才能温暖他们的心。

家务事虽然是不可少的一部分，但体验一下工作，一定更能体会到父母的辛劳。我恰好有一次的机会，早上帮爸爸分担厂里的一些事务。我的工作便是用电脑整理数据做一份表格

和一份图表。工作量其实不大，没几个小时就完成了。只是爸爸肩膀上的那份责任，我深深的感受到了它的重量。所以我开始认真检查表格的数据，尽全力将数据做到最精确恰当，生怕有差错。工作也不是想象中的轻松的，除了要具有与工作有关的经验知识，还要带着责任心去完成。下午回到家，感觉累了一上午就只想躺沙发享受，什么也不想做了。然而当回想到自己在工作的时候，就只是单纯工作而不用想其它时，我禁不住想，爸妈在工作时，是不是需要分出一部份心思，想着我，想着家里的事情呢？那么这么多年，他们都是这样子过来的？他们要尽力工作，下了班回家还要做饭，要操持这个家，要关心我们，他们的时间是怎么安排的？他们是怎么休息的？他们的时间明明都被工作，被子女，被家庭被缴费被柴米油盐占去了很多，留给自己的时间，只有那么一点点。那么他们是怎样在我生病的时候陪我去医院，是怎样走那么大圈子陪我买衣服，在我成绩下滑的时候，还要安慰我？虽然我以前这样想过他们的难处，心里知道，但也不会有经过了这次体验来的体会这么深刻。我开始明白自己能做的有限，但我毫无疑问会用心爱着爸爸妈妈。

有一天我在家上网，无意间看到了一个记录一位妈妈分娩的视频，画质不是很清晰，但是当时我很震撼。新生的生命就是母亲在经历了极度痛苦之后诞生的，而母亲的脸上流露出的笑容却又是那样幸福。是父母给予了我生命，是母亲把我带到了这个世界，从此我身边有了两棵保护和滋润养育我的大树。

《学生寒假活动感想》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母爱，字字句句都倾诉着母爱的伟大。我正沐浴在母爱散发的阳光下，如春苗般茁壮的成长。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我的是无私的爱。

感恩是一份温暖的情感，像一条缓缓流淌的小溪，轻轻吟唱着，在心与心之间传递着人世间最纯最美的情感。阳光灿烂的日子，父母送我一片明媚的晴空；飘雨落雪的时节，父母为我撑起一把温情的伞。父母常因我的欢乐而喜上眉梢，也常因我的烦恼而愁在心头。从我来到这个世界，他们给予了我太多。一年又一年，春去秋来，他们给我的爱始终陪伴在我身边。我就像是拴在父母手里的风筝，他们勇敢的放飞，却又舍不得撒手。无论我走到哪，始终走不出他们的关爱。我感动，更要感恩。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。古人云：滴水之恩，当涌泉相报。我带着对父母的感恩之情成长，也带着感恩之心照顾父母。

社会实践”这个词我早有耳闻，无疑就是学生体验生活的一种方式，可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

社会实践活动给生活在21世纪的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学到很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，从群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只身到实践中去，同样，只有在实践中，明白很多生活的技能和运用手段，才是青年成长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我以后走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓“市场”，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能成长得“有血有肉”，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记。与此同时，我们更要多多地与社会接触。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！在这次短短的寒假实践中我成长了，这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的‘财富’。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的社会竞争打下了坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我在社会实践中得到锻炼和提升。

刚刚踏入大学校园四个月，对一切都感到陌生的我，在接触新新世界的同时，倍加思念自己的家乡。很荣幸能够参加这次的寒假社会实践活动，让我在回到家乡的同时，以另一种新视角来审视我美丽的家乡。

回到阔别已久的家乡，又一次行走在那些记录着我们成长足迹的街道上，走进那些飘散着熟悉的家乡气息的小店时，那些百吃不厌的家乡小菜，唤起我味蕾里熟悉的味觉感受，勾起我多年来的美好回忆。这一刻，身在异乡的孤独之感和久别家乡的思念之情，都得到了缓释。此时的我，只想静静地坐下，细细地品味，让心灵在这一刻悠悠地平静。

最最不能忘怀的就是那道每天早上必吃、南昌人最爱不释手的拌粉了。以前身在家乡时，每日吃着拌粉、炒粉，对这些司空见惯的美食早已失去了感觉。直到离开家乡，日日啃着包子馒头食不知味时，才发现自己已经离不开那个熟悉的味道了。一道南昌拌粉，原料只是简单的米粉和一些作料，并没有什么特别的秘方，但是却在南昌人的早餐中长久地占据了一席之地，其中必是尤其独特之处。对于它的由来，人们已经无从考量，只是在无形中，它已经融入了老百姓的日常饮食之中。晶莹剔透、富有嚼劲的米粉，配上姜末、蒜末、麻油、辣椒、花生米等调料，再加以搅拌，就制成了一道地道的南昌拌粉。味道鲜美，快速简单，物美价廉，对于身处忙碌生活的人们来说，是一种非常方便的早餐之选。

而美味的米粉再配上一碗香浓的瓦罐汤，就是地地道道的南昌人的早餐，物美价廉，营养健康。虽然现在瓦罐汤各地都能见到，但我还是觉得家乡的瓦罐汤是最正宗的，口感是最佳的。瓦罐汤和南昌米粉都可谓是赣菜的代表了，香浓味美、滋补养生的瓦罐汤，从一千年前就开始产生，经过江西人民的传承和发扬，如今已经有200多种了。那些瓦罐汤，滋补着我的身体，陪伴我的成长岁月。在我看来，就像是家乡哺育了我成长。

还有那道过年必吃的藜蒿炒腊肉，总是能唤起我小时候过年时，大家围坐在一起择藜蒿其乐融融的情形。清香的藜蒿和妈妈精心腌制的腊肉翻炒在一起，特别有家的味道。

一边品尝美食，一边探寻美食背后人与自然的故事，一边感受劳动人民无穷的智慧。这次的实践活动，一方面，我感受到了劳动人民丰富的想象力和不断创新的精神，他们能够将普通的大米加工成细长的米粉，将陶土制成精彩的瓦罐，将沼泽地的水草变幻成餐桌上的美食。这无穷的创造力，将激励着我们后辈，去孜孜不倦的赶超前人的智慧，去不断地求实创新。另一方面，我感受到了千百年来中国人对家庭观念的重视，和饮食文化背后人们对团圆的向往，这是中国人的

自古以来的梦想追求。

## 学生寒假活动方案篇二

父母工作繁忙，爷爷奶奶、姥姥姥爷不在本市或是没有精力照顾孙辈，白天的大部分时间只能让孩子独自在家。

市民吴女士：我和丈夫工作都忙，白天一整天不在家，上小学三年级的儿子马上放假了，我最担心的就是他一个人在家时随便给陌生人开门，还怕他在家淘气玩火、玩电造成危险。另外，又担心孩子没有自制能力，一个人在家只顾看电视，忘记写作业。一个假期下来，荒废了学业。

教育专家建议，孩子独自在家过寒假，家长应该事先对孩子进行安全教育，明确告知孩子随意触动火、电的严重后果，教孩子正确使用家用电器，并尽量将家里的危险品，如汽油、酒精、用来清洗厕所的硫酸等放到孩子够不着的地方。有些家长只简单地命令孩子不许动这，不许动那，却不说明原因，年龄较小的孩子好奇心强，有时可能会忍不住违反家长的禁令，引发危险。为确保安全，家长还应每天抽空给孩子打三至四次电话，询问孩子在家的情况，并尽量与其进行简短的交谈，这样可以使独自在家孩子感到父母的关怀，不觉得孤单、受冷落。

关于孩子的学习自觉性问题，有多年一线教学经验的马老师表示，小学尤其是小学低年级学生的心理状态仍处于童年期向少年期过渡阶段，自我管理能力相对较差，尤其需要大人的督促和引导。有些孩子做假期作业常耍些“小聪明”，做习题时根本不计算，就胡乱填上答案。为预防此类情况的发生，家长必须担负起监督孩子的职责，建立家庭作业检查制度，坚持每天抽出时间对孩子的作业进行必检和抽检，必检是指检查作业的进度，抽检则是挑出一些习题，仔细核对结果是否正确。如果孩子完成作业情况较好，也可以适当考虑

给予奖励。

## 学生寒假活动方案篇三

转眼间八天的在学校的社会实践已接近尾声，这为我这平凡的寒假写下了不平凡的一笔。八天的酸甜苦辣早已印在了我的心底。八天对于我的寒假来说太短了，还没来得及回味就已迎来了孩子们期末考的日子。这八天的实践给孩子们留下了美好的回忆，也给我提供了锻炼成长的机会。在相处的日子里，我各方面都在进步。现就以下几个方面对我这次实践活动做一下总结：

教学作为学校的做主要的工作，对于我这样的还没上过讲台讲过课的大学生，有着极其巨大的吸引力。看到老师们每节课认真备课，充分准备，力求每节课都给学生们介绍新的东西。

同时，在实践的过程中，我听了两节英语课，使我对现阶段英语教育问题产生担忧，看到学生们，只注重写，做题，而忽视读，忽视口语演讲能力。我就会觉得我们新一代教育人的责任。希望通过我们的不断努力，能够使学生们改变对英语学习的不正确的思想。我认为，教学就应该走到学生们中间去，用自己的行动影响学生。

这里的孩子们从四年级开始，就要住宿，我通过采访老师，学生们了解到学生们，尤其是低年级的学生们，他们早上六点之前就要起床，寒冬腊月也从不懈怠，然后开始一天的课程，中午累了就在桌子上趴一会。刚开始住宿，连自己的袜子都洗不好。好在小孩的适应能力强，很快就学会了自己照顾自己。上课时是师生，下了课老师就好像是他们的家长，手把手的教他们自己照顾自己。老师们与学生们和睦相处，同心协力，争取更好的配合，从而取得更好的成绩。

如果说，当初还只是对到学校实践的憧憬，而这八天的实践

些许感到了平淡。回味这八天，实践的生活像一杯清茶，没有华丽的色泽和醇厚的味道，但淡淡的清香却令人回味无穷。人生几何，岁月匆匆！感谢生活让我有这样的经历。如果让我说实践的感受，我会说：“简单并快乐着，平淡并享受着，付出并收获着！”

这八天，我作为实践者努力的学习着这一切，蓦然回首，时间已近尾声，但却给我留下了生命中最美的回忆。从中我知道了什么叫坚韧，什么叫毅力，什么叫不服输，他们求知的眼神我将永远不会忘记。xx小学是我人生的一个驿站，它将激励我不断前进，不断奋斗！

## 学生寒假活动方案篇四

新年伊始，寒假将至。为丰富队员的寒假生活，进一步开展“少先队体验活动”，要求各中队精心组织活动，充分发挥少先队的组织优势，指导队员过一个欢乐、祥和、有意义的寒假。经大队部研究，决定在寒假中开展以下活动。

寒假中，队员要合理安排作息时间，充分休息，调整好自己的身心状态，以饱满的精神和良好的身体状态迎接新学期的到来。

做到不玩火、水、电；注意饮食卫生，不暴饮暴食；外出时严格遵守交通规则，注意人身安全。远离游戏机和网吧。

假期的开始并不意味着学习的结束。温故而知新。在假期中，要认真对待寒假作业，合理安排好作业进度，不要一曝十寒。

根据就近就便的原则，各中队在放假前要认真组建“雏鹰假日小队”，有组织、创造性地开展活动。具体活动安排如下：

- 1、广泛开展读书读报活动。每位队员在认真完成寒假作业的同时，多读有益书籍来充实自己。要求每位队员在假期中至

少读一本好书。为参加《第十届世界华人小学生作文大赛》积极准备。参赛作文一律用稿纸撰写或由电脑打印，要工整、规范，提倡短文：一、二年级字数不限，三至六年级300至600字左右，还可以写图画与文字相配合的图画作文□20xx年2月12日交校大队部。

2、开展看优秀影片、写观后感活动。假期中，队员可选择观看一些电影频道播放的优秀影片，以及其他有益的电视节目。看书、看电影之后，队员要能较完整地复述主要内容，同时能从中进行思考、总结。三、四、五、六年级的队员要认真撰写一篇好影评或读书观后感。

3、积极开展体验实践活动。

(1)寒假中，全体少先队员要注意自身形象，至少做一件有意义的事(包括做好事)。可以是各中队对本班生活上有困难的队员进行慰问活动，也可以队员自己在家中帮父母做力所能及的小事(可以是感恩活动)，每中队要在辅导员老师的组织安排下，积极参加活动。活动结束后，各辅导员对活动要及时总结，写好书面材料，开学后汇总到大队部。

(2)收集10条新闻。大队部要求每个队员在假期里要注意收看新闻报道。通过活动，让队员了解一些国内外发生的大事，以及最近发生的事情。开学后与老师和同学们交流。

(3)为了在队员中形成勤俭节约的良好风气，寒假期间，号召队员合理使用压岁钱，积极开展人人争当“理财小能手”的活动。

希望大家在寒假中充分调整好身心状态，开展、参加有益的活动，过一个欢乐、祥和、有意义的寒假。

## 学生寒假活动方案篇五

华育小学特级教师马丽娜介绍，条件允许的情况下，家长应尽可能为孩子安排一些假期活动，快乐充实的寒假生活会对学生新学期的学习状态起到积极的作用。

在假期里，如果有条件，家长可以考虑带孩子出门短暂旅行，让孩子增长书本以外的知识。在出行前，家长应有计划地让孩子阅读一些关于旅行目的地风物景观、民俗人情等方面的书籍，让普通的娱乐之旅变成孩子的`学习之旅。还可以让孩子参加千山晚报小记者团、各类冬令营之类的集体活动，锻炼孩子的适应能力和交往能力。

寒假里，很多孩子因为天气冷，大大减少了户外活动量，春节期间饮食又变得没有节制，容易导致体质和免疫力下降。家长可以为孩子制定一个简单的锻炼计划，通过踢毽子、跳绳、跳皮筋等游戏项目保持孩子的运动量，并鼓励孩子经常和邻居家的同龄孩子进行集体游戏。

寒假之中有春节，孩子们大多会得到数额不等的压岁钱。家长可以利用这个机会教孩子一些储蓄、利率等简单常识和“量入为出”的理财观念，使孩子的自主消费更为合理。

华育小学特级教师马丽娜为小学生推荐了以下好书：

《〈史记〉故事》司马迁/原著朱文叔/编著

《唐诗三百首》（推荐上海古籍出版社1999年底出版的图文本）

《寄小读者》作者：冰心

《十万个为什么》（推荐新世纪版）

《西游记》作者：吴承恩

《汤姆·索亚历险记》作者：(美)马克·吐温

《爱的教育》作者：(意)亚米契斯

《小王子》作者：(法)圣·德克旭贝里

《格列佛游记》作者：(英)斯威夫特

《鲁滨逊漂流记》作者：(英)笛福

除了学习和锻炼，假期也是培养孩子良好生活习惯、道德品质的好时机。家长应利用假期对孩子进行公益、环保教育，比如鼓励孩子每天打扫一段公共楼道；帮妈妈提菜篮去市场，尽量减少塑料袋的使用等，或是要求孩子每天做一项简单的家务劳动，让孩子从小树立对家庭、对社会的责任感。

## 学生寒假活动方案篇六

为使学生过一个愉快而有意的寒假，在玩乐中获取知识，在学习中获得快乐，培养学生实践能力和综合素养。在寒假中倡导学生开展“我学习，我快乐·我实践，我成长”的活动，等拟定如下方案。

20xx年1月19日至20xx年2月17日

- 1、我学习，我进步。
- 2、我实践，我成长。
- 3、我参与，我快乐。
- 4、我体验，我收获。

## 1、我学习，我进步。

1) 借助寒假空闲之机，依托家长和亲友的辅导和监督作用，任课教师应安排学生适当的学习任务。

2) 学校将为一、二年级学生提供两篇作文题目《过年真好》，三至六年级提供作文题《家添了》，要求学生认真完成，  
(谁) (什么)

开学后班主任负责收集，每班每个作文内容评选三篇优秀作文。

## 2、我实践，我成长。

要求学生在假期间，开展社会实践活动，培养学生的实践能力。从社会中增长知识，增长见识，增长能力。学校将一、二年级提供实践活动的内容“20xx年爸爸妈妈的新计划”，为三至六年级提供实践活动的内容：“拯救大山的呼唤”。

1) “20xx年爸爸妈妈的新计划”。了解爸爸妈妈在新的一年里最想做的事是，最想添置的东西是，最大愿望是……。

2) “拯救大山的呼唤”。由于近几年来人们的乱砍乱伐造成严重的水土流失，动植物各类大大减少。请你调查一下，你家乡原来的森林、动物、植物、水、土等情况，现在的森林、动物、植物、水、土等情况。

## 3、我参与，我快乐。

参与家乡一些传统的活动，如：舞龙耍狮，拜年等传统性活动，提升学生的参与能力。更进一步了解家乡的文化特色。从参与中得到快乐。

## 4、我体验，我收获。

通过活动的亲身参与和社会实践，体验并感悟人生的价值，生活的美好，从体验中受益。如作文《过年真好》和《（谁）家添了（什么）》，就是让学生体验到生活的美好，政策的优越。

- 1、学校设置“寒假学习标兵”奖，每班评选3名学习标兵，以寒假作业完成情况和自学资料为准。
- 3、学校设置社会实践优秀奖，每班评出参与社会实践活动的积极人物3名。
- 4、开学后，各班应开展主题班会活动，互相交流“过年真好”、“家添了”“20xx年爸爸妈妈的新计划”和“拯救大山的呼唤”
- 5“20xx年年末，教师要跟踪信息，对“20xx年爸爸妈妈的新计划”的实施情况，以班活动的形式进行交流。

## 学生寒假活动方案篇七

亲爱的同学们：

从丹桂飘香的金秋到雨雪纷飞的冬季，我们一起牵手度过了20xx年下学期。我们收获了成功与喜悦，获得了知识与快乐，在老师和家长的培养下健康成长。期盼已久的寒假终于来临了，怎么样度过这样一个愉快的假期呢？亲爱的同学们，让我们一起参与到“五彩冬日happy春节”活动中来吧！在活动中，希望大家能通过亲身实践，提升自身的文明素质，并在学校、家庭和社会传递微笑、传递快乐，弘扬中华民族美德，过一个“健康、有益、愉快、安全”的寒假！

- 1、认真完成各科老师布置的作业。
- 2、读1—2本好书，写好读书笔记，写一篇读后感

3、观看引导小学生文明健康上网的优秀少儿影片《乌龟也上网》。

4、了解春节传统文化知识，做一期以“春节”为主题的手抄报。（统一用a3纸张）

1、寒假开始，到社区报道，参加社区的春节活动。

2、给社区里的高龄、孤寡老人送温暖、送祝福。

3、参加勤工俭学，爱心捐款通过中队统一捐入“红领巾爱心基金”。（另见倡议）

1、做好三个一：

每天一句温馨的问候、

一杯浓浓的热茶、

一个整洁的小天地。

2、学会感恩：少要一份压岁钱，多要一句压岁言

1、饮食卫生安全，不要暴饮暴食，不吃不卫生的食物；

2、防火用电用煤气安全，春节点放烟花炮竹注意安全。

3、交通安全，走亲访友时注意交通安全。

4、社会治安安全，不随意与陌生人接触；遇到困难找警察；

每天开展锻炼身体的小型活动，如：打乒乓球、踢毽子、跳绳等，坚持每天半小时

同学们，建议大家为自己假期的精彩生活留下影像、实物资

料，留下自己快乐成长的足迹，开学时利用中队角布置好“五彩寒假精彩回顾”。让我们一起描绘五彩冬日，共度happy春节！祝大家合家欢乐新春愉快！

## 学生寒假活动方案篇八

为检查学生假期作业完成情况，促进我校作业研究工作，切实减轻学生的课业负担，加强相互交流学习的。经研究决定，举行假期作业评比活动。现将有关事项说明如下：

丰富学生假期生活，增强作业有效性，切实减轻课业负担。

小学部1—6年级学生。

各年级寒假布置的'作业。

1. 作业形式不限，如手抄报、小集子、研究报告、剪贴本、读写绘、特色书签等。

2. 作业于3月6日下午4：30送交小学会议室，各班为单位，一、二年级放在小学会议室西边桌子上，三四年级放在会议桌上，五年级放在北边桌子上，六年级放在东边桌子上。

1. 各班优秀作业学生名单分配：一、二年级每班7名，三到六年级每班5名。学生姓名请用仿宋三号。两个字的中间打一个空格。

请各班将名单于6日下午放学前发到教导处邮箱。

2. 学校组织人员，对班级作业进行检查、量化，同时评选出优秀学生和优秀作业班级，进行公开表彰。

## 学生寒假活动方案篇九

一、整理规划时间，确定要学习的内容在开始前，应该是整理出可利用的时间，清楚自己在的空闲时间生活习惯。在此前提下，以每一天为单位，制定学习计划。接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间最好保持在6-8个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，寒假中要做到既不睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要按照计划来，每天坚持的话，超清你的成绩肯定会进步的。(后面我会做出一个具体的时间安排表，超清你可以根据自身情况做适当调整)

二、复习上学期内容，攻克薄弱环节。应该把寒假分为复习和预习两个阶段，前段时间主要是复习，在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，就不能贪多!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。(超清数学应多用点时间来巩固提高。英语可将平时的上课内容拿来复习，记忆一些固定的用法和常用搭配。把上学期的课文从开始再复习下，有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写和固定搭配和固定句式及语法知识。)

三、预习下学期课程：将下学期的课程提前预习一下，掌握各重要科目(语文、数学、英语)下学期的重难点。预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，等到开学的时候可询问老师。(数学要提前预习前4章，英语要预习前五单元)

四、时间安排表(可根据自身情况作合理调整)

8: 00起床之后，刷牙漱口洗脸吃早饭

早上8:30合理安排30分钟大声朗读背诵英语课文，听一些英语听力。听读是培养英语语感最好的方法。听读的材料可以是上学期的英语教材，也可把下学期教材。

10:00开始休息15分钟，学了一个小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这15分钟的时间充分休息，也活动活动。

10:20—11:20做英语寒假作业，给自己每天定一个目标。比如每天做多少页，然后在规定的时间内做完。寒假作业做完后可以阅读一些英语读物，写写单词。

下午可以自己安排1个半小时开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

剩下的晚上时间可以自由分配，可以自己看些电影，电视。外国电影必须有英语字幕，慢速的。建议看看bbc的魅力中国，挺适合英语学习的。

建议：

- 1、在寒假里读一些优秀的文章，来提升自己作文水平。
- 2、在寒假里按时做作业，坚持不拖拉，也不可开小差。
- 3、制定的计划要坚持。不能半途而废
- 4、每天最迟不能超过十点半睡觉
- 5、适当的做些运动

注：大年三十、初一、初二放假，初三半天学习时间。出门走亲戚时间去掉两天时间另定。外出参加实践调查半天。严

格按照计划学习和生活。

## 学生寒假活动方案篇十

20\_\_年的钟声即将敲响，又一个寒假即将来临。为了让同学们能够度过一个轻松愉快、有意义的假期，小纪小学德育处特制订了学生寒假活动方案，希各中队认真组织开展。

### 一、指导思想

为丰富队员寒假生活，实施素质教育，使队员度过一个文明健康、轻松愉快、丰富多彩的寒假，发挥少先队组织在精神文明建设中的作用。以培育和践行社会主义核心价值观教育为主题，利用除夕、春节、元宵节等传统节日契机，引导学生弘扬传统、学会感恩、陶冶情操、强健体魄、争当高尚、富有理想、快乐健康，争做全面发展的社会主义有用人才。

### 二、活动主题

文明友善爱奉献

爱国敬业爱阅读

诚信和谐展风采

### 三、活动内容

(一)文明友善爱奉献：感恩在心，回报于形

一至六年级：小伙伴迎新春送祝福活动

春节当天向爸爸、妈妈及爷爷、奶奶鞠一个躬，说一句祝福语。春节期间，给其他长辈亲朋和左邻右舍拜一次年或发个短信。新年给小伙伴打个电话，拜个年，送一份关怀，表一

份爱心，手拉手小伙伴一起过新年。

三四年级：小手拉大手，我当一天家活动

和父母一起制订今年春节的年货采购计划并和父母一起购买年货，除夕当天帮助父母贴春联、整理家务，和父母一起包饺子、准备年夜饭等。开学前以照片、日记、征文等方式进行展现。

五六年级：手拉手探年俗、做一次志愿者

自由结队，探究内容可是“压岁钱的由来”、“吃汤圆的习俗”、“贴春联”、“做花灯”等。以结队形式帮扶他人，为别人做一件好事。

(二) 爱国敬业爱阅读：书香文韵，文化浸润

1. 活动目的：利用假期开展有益于学生身心健康的读书活动，让学生多读好书，丰富寒假生活，在读书中开阔视野，明事理，通人情，培养爱看书、认真看书的习惯，全面提高自己的道德修养和文化素养。

2. 活动主题：爱国、敬业、明理

3. 活动口号：与经典为友，为人生奠基，让好书伴我成长。

4. 具体实施：

(1) 每个学生至少读一本红色经典好书。一、二、三年级学生以阅读绘画本和童话故事为主。四、五、六年级可以以儿童小说、名著经典、启迪智慧类的文章为主。

(2) 发现一个家风故事。能够根据自己家里和小伙伴、亲友、邻居家庭生活实际，发现诚信友善、勤俭持家等优秀家风，以日记形式写记载自己体会。

### (三) 诚信和谐献爱心：奉献爱心，关爱他人

身边可能有需要帮助的人，贫困家庭儿童残疾儿童等，我们可以通过“手拉手送温暖”送一张自制贺卡，小礼物，共同学习或邀请手拉手小伙伴到家里做客等。也可以帮助他们圆一个小小的心愿：赠送一本新书、一文具套、一个体育用品等等。

此外，寒假期间，同学们要自觉遵守社会公德，注意交通安全，自觉维护公共秩序，相互提醒不玩火、玩电、玩水、不打架斗殴、不偷窃，春节期间燃放鞭炮和烟火要注意安全。

希望各中队认真组织，使同学们过一个安全、有意义、有收获的寒假。

### 四、活动评比

各班队员在活动中积极参加，以队员个人或多人合作的方式出一份手抄报，低年级以照片、绘画为主，三至六年级内容可以为照片、绘画、日记、读后感等等多种形式展示。每班先进行班内评比，再报送三份至学校德育处参加校内评比。

\_\_小学德育处

20\_\_年1月16日