

最新敬老院的暑期社会实践策划案 敬老院暑假社会实践报告(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

敬老院的暑期社会实践策划案篇一

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

烈日炎炎的夏季，就连空气中都夹杂着几分热气。我积极响应我校大学生暑期社会实践活动的号召，热情洋溢的在家乡参加了我家乡特地为我等在校大学生提供的暑期特别社会实践活动。

活动的第一阶段为体现我等当代在校大学生热爱祖国、热爱人民、奉献社会、服务家乡的高度政治觉悟，指挥安排我等志愿者在敬老院为老人们献出自己的一片爱心，为构建和谐社会贡献出自己的一份力量。在敬老院里，各个上了年龄的老爷爷、老奶奶们，在他们年轻的时候也像如今的我们一样，满腔热诚，拥有报效祖国，服务国家社会人民的远大志向，并在他们青春依在的时候，为建设祖国，建设家园奉献出自己宝贵的青春，抛洒自己满腔的热血，流尽自己辛劳的汗水。每个为祖国、为社会、为人民作出过贡献的人们都值得我们尊重，我们应该好好尊敬他们，给他们以关怀、爱护，让他

们深刻体会到曾经为建设祖国而作出的努力没有白费。我们每天早早的到了工作地点，打扫、收拾、整理等，这些活干完以后就进入了最主要的工作，其实老人啊，不是需要多么丰富的物质、多么舒服的感受，他们想要的是能够受到别人的尊敬，能够有人与他们交流，没有那种人到老年就有的那种日落西山的寂寞、失落感，所以多与他们聊聊天，反而是给予他们最大的关怀。所以我很多时间都用在了与老人们拉家常上了。不要这很无聊，老人们都是阅历无数、博闻强知的，我们与他们的谈话中能学习到很多知识经验，还能听闻许多名人趣事。

活动的第二阶段是我们用我们学习的知识辅助那些人仍在高中考学习前线上的学弟学妹们。我们实施承包责任制，每个人负责一名同学，也就是一个辅导员要对其辅导的学生的成绩负责。这样每个人都有一种强大的压力感和责任感，这样迫使我们认真负责我们的工作，从而也在我们志愿者之间也形成一种竞争，让我们不断提高自己的能力。这次辅导学生我是第一次，没有任何经验只有靠自己去摸索，当然，在这样的摸索过程中，又不免在犯错误的同时被有些有经验的志愿者嘲笑稚嫩，或是在众人场面下不留情面的喝斥批评，但当自己决心要学有所成的时候，再困难再丢面子的错误都要不弃不馁，毕竟，有过失败才能尝到成功的甘甜。第一周下来考试的时候，我辅导的学生的成绩不怎么理想，这让我很有一种挫折感和失败感，但很快我就认识到：人总是在挫折中不断进步的，不能就此堕落下，要有一种在哪里跌倒就要在哪里站起来的精神，正因如此，我才有强大的精神动力，不断的奋进。先我想了想问题出在哪里，为什么我会得到那样的结果，而别人却取得很好的成绩，我自己的问题吗？虽然辅导员个人能力有高有低但也不会有那么大的差距啊，何况我不觉得我的学习能力有任何问题，那是什么问题呢！？后来我请教了我的高中老师，她一句话惊醒梦中人：我们不能强迫学生学习，要让他们自己主动去学习，这就少不了沟通。问题就出在这沟通上，从而我认识到：把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，

没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下。后来在我的主动沟通下我们成为很好的朋友，因此关系得到了改变，我教他也教的得心应手了，最后的考试他取得了不错的成绩，我也因自己的努力感到高兴，经过这么多的波折也让我格外的珍惜自己的成功。

短暂的一个多月很快就过去了，这次参加社会实践活动让我深刻的认识到：

一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的百味筒。让我深刻体味了一下生活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。

社会实践是验证实力的试金石。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践紧密结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得宝贵财富。过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致在生活和工作找不到自我的平衡点，错失了不少成功的机遇。经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，这一点也没错，把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下，但并不是每一个人都有这样的意识。我自己刚开始辅导实践的时候，自己也不习惯于与人交流，多数时间里都是埋头于辅导工作里，十足一个典型的只做事不开口的人。正是这样，导致我和学生之间不能充分了解对方，因而耽误了工作。所以，当我们在抱怨别人不主动与你交流的时候，为什么不先检讨一下自己的惰性呢？工作中、生活中我们都需要学会主动与人交流，提出疑问，事先熟知一切，而且应该学会如何与周围的同事互帮互助，这样不仅能使自己尽早地进入工作状态，也可以避免我们少走弯路，于情于理都是弊大于利的。此外，对工作的热情，对任务的投入态度，都决定了我们在前辈眼中的被信任程度，实习过程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

总之，这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献！

敬老院的暑期社会实践策划案篇二

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德.然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母.所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人.我们作为新时代的大学生就非常有必要来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德.

7月19日，早晨8点，我们便踏上了这次实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有20xx多平方米，院内有老人110多人。其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃吃的饭。

听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

在给我们介绍完敬老院的概况之后，阿姨还给我们介绍了朝

鲜这个民族一直以来流传的这种敬老传统，让人敬慕之情不禁油然而生。

说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

记得曾经在一本书上看到过在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答你不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！没有他们过去的峥嵘岁月，怎能换来我们今日

的幸福生活。老人，是需要我们关心的一个弱势群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活。他们理应得到这种爱。我们要通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。因为：爱，是我们共同的语言。我们是所有老人的子女！

敬老院的暑期社会实践策划案篇三

今年暑假，是我大学的第一个暑假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增加了我们的阅历，更重要的是唤起了人们对老人的重视。通过我们的了解，老人们入住敬老院，这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。

敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康提供了一个健康的发展方向。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此次活动颇有感触。作为主持人，在实践中我深感自己朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情况下了解我们的表演内容又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了一定的‘小干扰，但是最终活动还是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与社会责任感。在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人们的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加积极面对生活。此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

随后，我们进行了包饺子，同学们尽心为老人们服务，发扬着尊老爱幼的精神，也让老人竖起了大拇指！

我们需要关爱他人，尤其是弱势群体，这样世界才会更加美好！而大学生就应该开始培养这种社会责任感！我们食品安全社区行实践队，仅仅做了一点点，接下来的日子中，我们需要更多的投入，更多的更好的用我们食品安全的知识关爱他人，乃至起到社会上的推动作用通过这次的社会实践，我们明白了很多，明白了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对我们下一代的希望。我想这次的经历已成了我人生中重要的回忆之一，是不会忘记的。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册，我的心中总会有些酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施虽好，但老人们更需要社会上多一些的关注。因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而现在的他们仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的

老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了，就和我们一起玩些小游戏。

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

敬老院的暑期社会实践策划案篇四

XXXX敬老院位于XX市XX区XX街道XX村，是由政府投资兴办的一座集生活居住、休闲娱乐为一体的养老机构。敬老院成立以来，省市各级领导，高度重视敬老院的建设和发展，多次到院里检查指导工作。在服务设施上有两大系统和七个功能服务区(监控系统：为全院提供安全保卫，确保五保老人的人身安全和突发事件的处理；爱心呼叫系统：能更及时周到的为养员提供全方位服务)，还有自己的果园、农场，能够做到

自给自足，所有的蔬菜都是纯天然的，保证了老人们的饮食安全。

在人生漫漫的舞台上，每个人都有过辉煌的时刻。不同的是，老人们的辉煌已成为历史，他们曾对我们付出了巨大的艰辛与无限的关爱，他们用宝贵的青春与汗水浇灌出了我们今天的幸福和欢乐，而他们却别无所求，我们就是要用我们最为简单的一声问候，一个微笑让他们感到欣慰和满足。告诉他们，人们没有忘记他们，社会仍需要他们。

年7月13日，我们xx工业大学管理学院学生会的部分成员，前往xx区xx敬老院为老人们做义务劳动，与老人们共同分享他们心中的甜美与苦闷，为老人们的生活增添欢乐。

今天天气很好，进到敬老院便看到了老人们一张张慈祥的脸庞，院长热情地接待了我们。由于早已经有了明确的分工，队员们顾不上休息，便风风火火地行动起来，打扫卫生，擦玻璃想到自己的劳动将为老人提供平坦的小路、明亮的房间、舒适的环境，大家干活都非常卖力。同学们跟老人们热情地打招呼，逐个房间向老人们嘘寒问暖，尽力去了解老人们在这里的生活。有的同学陪老人们聊天，虽然有些老人因疾病和年龄的原因导致言语不清，思维混乱，但同学们还是耐心地与他们交谈。在跟老人们交流过程中，我们发现老人们是很渴望与别人交流的，他们并没有失去生活的信心，同学们耐心地听他们说话，他们的努力给老人带来了喜悦、幸福和满足。看到老人们脸上洋溢的'笑容是那么的灿烂，队员们也笑了，整个敬老院充满了欢声笑语。愉快的交谈，很快拉近了同学们与老人的距离。同学们似乎面对的不是素不相识的老人，而是自己的爷爷奶奶，亲切而熟悉。经过两个半小时的打扫，敬老院焕然一新。到了中午，我们终于吃到了自己包的饺子，那样的滋味是美滋滋的。接下来，为爷爷奶奶们呈现的就是我们精心准备的一台文艺汇演了。全体同学表现得非常积极和热情，老人们平时的生活非常单调，能够看到这样一场载歌载舞的节目，非常高兴，对我们的精彩演出给

予了充分的肯定。最后，在此活动即将结束之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶们开心快乐，健康长寿！离开敬老院之前，参加活动的同学们一起与老人们握手惜别，老人们与同学们手拉着手恋恋不舍地惜别。

敬老院的暑期社会实践策划案篇五

本文目录

1. 暑假敬老院社会实践报告
2. 大学生暑假敬老院社会实践报告最新
3. 大学生暑假敬老院社会实践报告范文

很多人都说，90后是温室里的花朵，是家里的小皇帝小太阳，从小便被家里人宠着，不但个性张扬，不够吃苦耐劳，艰苦奋斗，还不知道要尊老爱幼。我却觉得这是对我们90后的误解，我们只不过个性独立了一点，却都有一颗赤子之心。这不□xx年2月1日，我们又一次来到了安镇敬老院，开始了我们送温暖的活动，今年的活动，，同样秉承着去年的主题和目的——让敬老院的老人们感受年的气息，家的温暖。

去年。我们在家一共包了150只饺子，送到敬老院和老人么一块分享，今年在敬老院院长的建议下把包饺子的场地搬至敬老院的厨房，自是为了加强年的气息。

这一天的天气不是很好，早上便下起了蒙蒙细雨，但雨息不灭我们的热情，我们带着事先准备好的材料来到了敬老院。我们之前准备好了白菜和青菜两种口味的饺子，又考虑到敬老院的老人大都年纪大了，味觉也退化了，便多加了点盐和味精，谁知，敬老院的阿姨们还是觉得太淡。

等人到齐后，我们便开始了浩荡的包饺子工程，包饺子看似很简单，却有很多注意点，拿出一张饺子皮，用食指在周围涂上一层水，用筷子加上肉馅，轻轻对折，边缘对齐，再用

手把边缘压实，按上五个手印，一个饺子才算完工，其中水的多少，肉馅的多少，对折时的力度可都是有讲究的，所以当完成250多个饺子的制作时，已是中午11点半的饭点了。

敬老院的阿姨们煮着饺子，我们自然也没闲着，把之前准备好的零食拿出来分发给老人，并和老人们聊天，拍照留念。之前我们请书法爱好者为我们写了三对春联，分别是“上联：福如东海长流水，下联：寿比南山不老松。”“上联：天下高龄皆父母，下联：人间晚辈尽儿孙”“上联：时盛世昌春不老，下联：丰衣足食寿弥高”准备送给敬老院，正好可以亲自为敬老院贴上，有几个同学找来了废报纸，开始擦起了玻璃，打扫卫生，与老人和谐相处其乐融融。闲暇时，我们研究了一下敬老院的菜单，据说是一个老爷爷写的，潇洒的迹首先让人眼前一亮，细细研究，却发现，敬老院的菜谱荤素营养搭配的非常科学合理。听老人们说，他们的菜谱是综合了他们的喜好而定的，我们也放心了，至少他们在物质上并不贫乏。他们缺的不是衣食住行，而是心灵上的关爱。我们的饺子，很普通，却是我们用心包成，他们自然可以感受到其中的暖意。

敬老院的院长说，每次有小孩来，那些老人总是特别高兴，哪怕有些人来只是做做样子，拜拜姿态，但老人最喜欢的便是热闹，最害怕的便是冷清寂寞的孤独，这是怎样的沉痛和幸福者的悲哀。

我总觉得我们能做的很少，但我们能做什么便会拼尽全力，绝不会故作姿态，社会实践是社会实践，但绝不是一种形式，其中自然有我们心血的投入，我们将始终用一颗赤子之心来面对社会。我们同时也希望可以用我们的行动来唤醒这个社会，能让更多的人加入到我们中来，让温暖遍布整个人间。

暑假敬老院社会实践报告（2） | 返回目录

敬老院位于xx市xx区xx街道xx村，是由政府投资兴办的一座

集生活居住、休闲娱乐为一体的养老机构。敬老院成立以来，省市区各级领导，高度重视敬老院的建设和发展，多次到院里检查指导工作。在服务设施上有两大系统和七个功能服务区(监控系统：为全院提供安全保卫，确保五保老人的人身安全和突发事件的处理；爱心呼叫系统：能更及时周到的为养员提供全方位服务)，还有自己的果园、农场，能够做到自给自足，所有的蔬菜都是纯天然的，保证了老人们的饮食安全。

社会实践是大学生修身成才的重要途径和必由之路。实践出真知，实践出人才，这已为社会所认同，为学校所重视，为大学生所接受。作为大学生，我们应积极了解时事政治、积极关注社会实践，树立科学的价值观，认识自身兴趣、结合自身能力和家庭情况，选择合适的社会实践方式。

“尊老”是中华民族的传统美德，我们工业大学管理学院的全体学生有责任和义务发扬这一美德。所以我院组织在暑期社会实践活动中以“尊老敬老，构建和谐社会”为主题，来到敬老院看望老人，给老人带去温暖，让爷爷奶奶们感受到家的温馨。

在人生漫漫的舞台上，每个人都有过辉煌的时刻。不同的是，老人们的辉煌已成为历史，他们曾对我们付出了巨大的艰辛与无限的关爱，他们用宝贵的青春与汗水浇灌出了我们今天的幸福和欢乐，而他们却别无所求，我们就是要用我们最为简单的一声问候，一个微笑让他们感到欣慰和满足。告诉他们，人们没有忘记他们，社会仍需要他们。

xx年7月13日，我们工业大学管理学院学生会的部分成员，前往xx区敬老院为老人们做义务劳动，与老人们共同分享他们心中的甜美与苦闷，为老人们的生活增添欢乐。

今天天气很好，进到敬老院便看到了老人们一张张慈祥的脸庞，院长热情地接待了我们。由于早已经有了明确的分工，队员们顾不上休息，便风风火火地行动起来，打扫卫生，擦

玻璃……想到自己的劳动将为老人提供平坦的小路、明亮的房间、舒适的环境，大家干活都非常卖力。同学们跟老人们热情地打招呼，逐个房间向老人们嘘寒问暖，尽力去了解老人们的生活。有的同学陪老人们聊天，虽然有些老人因疾病和年龄的原因导致言语不清，思维混乱，但同学们还是耐心地与他们交谈。在跟老人们交流过程中，我们发现老人们是很渴望与别人交流的，他们并没有失去生活的信心，同学们耐心地听他们说话，他们的努力给老人带来了喜悦、幸福和满足。看到老人们脸上洋溢的笑容是那么的灿烂，队员们也笑了，整个敬老院充满了欢声笑语。愉快的交谈，很快拉近了同学们与老人的距离。同学们似乎面对的不是素不相识的老人，而是自己的爷爷奶奶，亲切而熟悉。经过两个半小时的打扫，敬老院焕然一新。到了中午，我们终于吃到了自己包的饺子，那样的滋味是美滋滋的。接下来，为爷爷奶奶们呈现的就是我们精心准备的一台文艺汇演了。全体同学表现得非常积极和热情，老人们平时的生活非常单调，能够看到这样一场载歌载舞的节目，非常高兴，对我们的精彩演出给予了充分的肯定。最后，在此活动即将结束之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶们开心快乐，健康长寿！离开敬老院之前，参加活动的同学们一起与老人们握手惜别，老人们与同学们手拉着手恋恋不舍地惜别。

在现代科学技术迅猛发展的今天，许多高校正在努力探索教学改革，提出了文理交叉、学科交叉、增设选修课等措施，让大学生走到社会中，参加社会实践活动，成为大学生了解社会，接触社会的有效窗口，把在校学到的知识和形成的能力运用于社会，服务社会。社会实践对于我们毕业找工作是具有指导意义的，许多大学生参加社会实践后感到对于未知的社会生活有了更加深入的了解，因此这是我们开启事业成功之门的一把钥匙。另外，大学生在社会实践中，可以得到课堂得不到的第一手材料，学到书本以外的知识，在运用知识指导实际的过程中检验和升华课堂知识，进一步完善自己的知识结构。

良好的心理素质是一个人在社会中良好发展的重要前提，是大学生成才的心灵保证。经过参加社会实践活动，我学到了很多，提高行为的自觉性，克服了懒惰、爱玩、不负责任等的性格弱点，也有效地增强了行为的自制力，克服犹豫、懒惰、任性等毛病。我想在这个人才激烈竞争的时代，这些在暑期社会实践中锻炼出来的良好的心理素质一心胸豁达、意志坚定、性格开朗、情绪稳定、兴趣广泛、个性完善一会帮助我在今后迈出学校，步入社会，乃至今后的社会生活中，起到极大的帮助。

在当今社会，人与人之间什么是最重要的呢？我以前常常这样问自己，后来，在大学的生活中，我懂得了，人与人之间是通过沟通、理解和体谅这些主动或是被动的词语串联起来的，我们不是生活在自己的世界中，而是要敞开自己的心扉，张开自己的双臂去迎接他人对我们的关注，并将自己的思想有效地传达给他们。于是，我们应该锻炼自己的社交能力，学会交际和正确处理人际关系。通过这次的暑期社会实践，我深刻地感觉到，自己的社交能力得到了极大的提高，这些提高，将在我步入社会后的生活中有效地缩短我融入社会的时间。同时，我们作为在改革开放中成长起来的一代，普遍没有经历过磨难，这次实践活动，不仅对于我，而且对于我们整个团队来说，都是一种精神和人生价值的洗礼。

如何去进行一次有意义的社会实践？怎样能在这短暂的社会实践中学到更多，锻炼更多？又如何能让自己在短短的时间中迅速的成长？对于这些问题，我们团队曾进行过精细的研究和热烈的讨论，要有别于以往的实践内容，勇于开发新的项目，拓展新的领域，最终，我们确定去敬老院。我们一致认为，在那里，我们能找到我们想要的知识；在那里，我们能得到我们想得到的经验；在那里，我们能够学到想要学到的能力。而就是这些研究、讨论、否定、建立、再否定、再建立的过程，培养了我们的团队能力和创新能力。在实践活动中，不断有新东西进入我们的视野，为我们视野、思想等创新提供了丰富的素材和检验的机会。而且在这次的暑期社会实践教育中，

我们学着运用自己所学的知识 and 理论分析问题、解决问题，然后有所发现，有所发明，有所创造，有所收获：在这次的实践活动中，我们不仅证明和接受已有的知识和理论，同时又会发现新的现象和新的问题。这种通过我们学生感兴趣的社会实践方式来帮助我们广大大学生端正价值观，理顺个人与社会的关系，让其在自我建构过程中去体会觉悟，在行动中去反省、反思，重树社会责任感的方式是非常有效的。而我想，我们管理学院这个优秀的暑期社会实践团体所提倡的各种价值精神也可以感召每一个组织成员。让我们广大学生统统深刻反省自身，在为社会服务的同时，使自己树立科学的价值观。把科学价值观渗透到大学生日常学习、生活的各种环节之中，经过价值实践的反复强化，形成良好的判断能力，让我们在自我价值实践的过程中实现自己的人生价值，成为对社会真正有用的人。

暑假敬老院社会实践报告（3） | [返回目录](#)

目的：通过到敬老院开展献爱心活动，了解大学生是否有爱心和责任心。是否能够很好的发扬中华民族的优良传统，是否能够更好的实践社会主义荣辱观，以此来提升自己的道德能力。并对敬老院的存在问题提出自己的看法。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们大学生正处在人生观、世界观、价值观的重要形成时期，肩负成为合格建设者和接班人的重任，为了加强对自身的思想培养，在日常生活中养成良好的品格和行为习惯，我们特地参与了学院要求的社会实践活动。

我们前往敬老院开展关于杭州敬老院情况调查的社会实践活动。在我眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。但通过这次

的调研，我改变了总结的看法。现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；而且因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，更能让他们感到夕阳无限好。通过这次调研我们走了好些敬老院，感悟很多！

8月5日早上我们将十个同学一起到茂名颐养园敬老院进行暑期社会实践，去为老人院做一点力所能及的事情，陪老人家聊聊天还有带给他们一些小节目欣赏一下。

早上8点多，大家在南方书城旁边的公交站集中。和老同学寒暄一会之后，我们坐上了公车向老人院出发。二十分钟左右，我们到达了目的地。展现在眼前的是一个不太大的小庭院，好多老人家坐在轮椅上面。说实在我感觉到这地方有点苍凉的感觉，气氛有点沉闷。

老人院总共有2层，一二楼都有老人住的房间。在工作人员的指引下我们分散去陪老人聊聊天。这里分成好多个小套间，一个小套间里面有3个老人住，小客厅有一台电视机。我们进去后见到三个婆婆正在坐着看电视。坐下后，缺乏经验的我们，有点冷场，刚接触我们老人家有点见外，我们变化了好几个话题，都是保持一问一答的形式。“在这里住的习不习惯”“在这里住得习惯不？”“习惯。”“平常这里有什么活动吗？”“没有。”“家里人经常来探望你吗”“有啊。”相当尴尬，这种局面足足保持了3,4分钟后。后来谈及家人方面的问题，有个婆婆眼里闪出了泪光。我们觉得她应该是想起了什么不愉快的事情。哎~~~感觉事情被我们搞砸了似的。好几次我们想让她说出心中的委屈，好让她心里好受点，不过回答基本上都是“没事”后来大概了解到的是他们相当一部分都是不愿意来到这里的 远离了子女 在这里生活觉得很孤独无助， 免得再挑起她的痛苦回忆我们，对于他们不愿意回答的问题，我们还是不要“宜将剩勇追穷寇”了， 否则说多错多啊。。

大概一个小时之后，我们用轮椅把老人家带到阴凉的地方集中。我们给老人家表演一些小节目，唱了几首歌，感恩的心团结就是力量 东方红 还有 原版和现代版的帝女花呢~~~汗不足之处我们准备不够充分 节目之间的衔接不够流畅 不过老人家也挺合作 也乐于和我们互动 他们玩得也挺开心 这个是我们唯一感到欣慰的。唱完歌后来也表演了一些舞蹈，还有让些喜欢唱歌的老人家上来为大家展示下歌喉。接近11点时我们以《感恩的心》大合唱作为节目的压轴结束了所有的节目。

经过这天的社会实践，我体会到老人院的工作其实没想象那么轻松，能够很好地与老人家沟通也是一门学问。什么话该说什么话不该说得事先考虑好。在那里好多老人家都是行动不方便的要坐轮椅的，相当一部分是不情愿被放到那里生活的。作为子女要好好孝顺父母，不能嫌弃他们脏和为自己添麻烦。随便把他们放到老人院里面生活。这样很可能使得他们更加孤独无助。

敬老院的工作人员向同学们介绍了敬老院的基本情况以及其他相关注意事项，从中我们了解到目前有120余名老年人在城北街道敬老院安享晚年，其中大部分都是七、八十岁的知识分子，而年纪最大的已经一百岁了。

我们为养老院的老人们带去了水果，还帮助养老院的工作人员做了一次大扫除，随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时遇见一位体弱的老奶奶，她在前一晚因憋气难受一夜没睡，难以忍受的奶奶拿着一张不知保藏了多久的写有“儿子”电话号码的旧纸去打电话，我们见奶奶心急使用手机帮忙，竟想不到那个号是敬老院一个公共电话的号码，然后由院里的一位阿姨接电话，掩饰过去，让奶奶一直以为可以与自己的儿子联系上，明白后的我们心里好不是滋味，奶奶紧紧拉着我的手，说着昨晚难受无法入睡的事时眼中泪水也不禁溢出，望着奶奶，心好痛，好痛……奶奶的不断感激让我们不知该如何是好，已无词以表

我们当时的感受。奶奶，我们愿您的病能好起来。

小时候，父母牵着我们的手，教我们走路，教我们系鞋带，教我们说话，从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心的希望我们好。怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦他们的迟钝了呢？关爱老人就是关爱我们自己的明天，正如古代先贤所提倡的，“老吾老以及人之老”要像对待自己长辈一样，善待天下所有的老人，尊老爱幼是我们应该做的事。

我们这一代的孩子从小都是被爷爷奶奶宠着长大的，很少会想到去关心老人们。随着现代社会的发展，老龄化的加剧，老人越来越多，而子女陪老人们的时间却越来越少，于是有更多的老人来到养老院。但是老人们最需要的还是亲人的关爱。我们的活动虽然不能从根本上给老人们心理上的安慰，但从活动的反响上也起到了给老人关爱，陪老人解闷，给老人带来欢乐的作用。同时在与老人交流的过程中，同学们的耐心和爱心也都得到了提高。

这次社区实践活动不仅提高了我们的社会实践能力，增加了同学们的爱心，并且通过这次的活动中我深刻的理解了雷锋精神的伟大意义，大家都希望下次还有机会参加这样的活动，把雷锋精神继续传扬下去。