

# 高一军训心得 高一军训心得体会(模板16篇)

军训心得是对参加军事训练的个人经历和感受进行总结和记录的一种方式，它可以帮助我们回顾所学习到的技能和经验。接下来是一些培训心得的实际案例分享，希望能给大家在写作时提供一些具体的参考和指导。

## 高一军训心得篇一

“给我一批学生，还你一支部队”这是基地教官对学生的要求，听着就有一种气势，其中也夹杂着怀疑与夸大。毋庸置疑，过程决定结果，这样巨大的改变背后需要不尽的汗水与毅力。就如雨后的绚丽彩虹，雨下过，哭过，天际才会涌现七彩虹桥。那时的颇多感触才是一切最美好的见证。

你是严格的，有铁一般的纪律。烈日下，汗水中，我们只是随着教官的口号在不断地移动，稍息、立正、站好、向左看、向右转……口号在变，动作在变，不允许变的是纪律，不管做什么之前，一定要打报告，没有人是例外。每天好几小时的训练，带来的疲惫，又岂是用言语来表达的呢？每天的每天，一早就要起床站半个小时的军姿，我不明白这样做有什么意义，我抱怨，表示不理解。每天的每天，从脚上传来的疼痛感催促着回家那天的到来。

可也就是这样惨无人道的训练，将我们这盘散沙凝成了坚硬的混凝土。训练教会我们团结，教会我们坚持与坚强，教会我们……我深知经过这几天的训练，我们不管是个人还是集体，所做的动作都无法达到一个做军人的标准，尽管我们是那么重复着做这些不变动作。也因为这样让我更佩服教官们所付出的努力，为作一个军人的努力。这又让我想到了学习，也许，我也该以这种精神去面对，去奋斗，为我的高中生活绽放出鲜艳的花朵。

你是柔情的，有说有笑，有歌舞相伴的。烈日下，汗水中，随着总教官的一声号响，在苦苦的等待中，迎来了那片刻的休息。时间或许不长，却是我们最轻松的时刻。我们盘腿而坐，跟着教官学唱军歌，与教官开开玩笑，谈天说地，在欢笑中相互认识，相互了解。渐渐的越来越喜欢这样的日子，越来越期待训练后的休息，只为开心的笑。离开的前一晚举行的篝火晚会更是印象深刻，那一晚，我们笑开了花，笑的那么灿烂！教官的飒爽英姿。教官的幽默风度，教官的严肃认真……难忘教官，难忘军训的点滴！

雨下过，彩虹出现了，我饱尝了酸甜苦辣各种滋味，我受苦过，也收获了，我收获了耐力坚毅勇敢不屈与团结。五天来，我获益匪浅。

原以为我在苦苦等待，原以为我在苦苦盼望回家的那一天，原以为我只爱算着时间为军训倒计时，可是离开的那一刻，我不舍，我留恋。这些日子的点滴化成了一串串音符在我的心上萦绕。

“军训”不曾结束，而我依旧要奋斗，向着目标，向着前方。不经历风雨怎能见彩虹，唯有煎熬的苦，才有开心的笑！

高一军训心得2

## 高一军训心得篇二

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的

自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

军训心得体会高一4

## 高一军训心得篇三

今天，是军训的第一天，而自始至终，我都没有轻易逃避，所以，我在这次军训中学到了不少的知识。

早上，我们先从练站军姿开始。抬头，挺胸，手臂屈伸，说起来容易但做起来真的很难。炎炎夏日，三十度以上的高温，站在被晒出了令人作呕气味的塑胶操场上，一动不动。其实我站在边上，可以看见汗水从同学们的脸上淌下，滴下下巴，渗湿了绿色的迷彩服，打出一片金色的光，但是，没有人叫苦。有的同学受不了了，倒下，休息一会，归队，再倒下，再归队，让我印象最深刻的一句话是：“我没事。”

也许，是我们的教官严厉把，我总觉得我们的休息时间比别的班少。军训是可以带水的，大家将自己的水壶放在操场边，但喝水的机会不多，一个上午只有一两次，所以经常是看着水壶，到了最后嘴里还是渴的。

这让我想起仪仗队。他们的步伐是多么的整齐，而在这背后是永远也流不干的汗水与执着，坚持不懈的精神。

接下来的练习都是以站军姿为基础的，比如说转身，下蹲之类的。这真的很难把动作做整齐，要知道，四十个人动作的快慢误差要保持在一秒钟以内，否则就根本不成样子，类似于无组织无纪律的“集体”。这需要同学们之间的配合，默契。

下午，阳光稍微的柔和了一些。我也站在同学们的边上，旁观。感觉在一个蒸笼中被蒸，还得时刻的保持自己的注意力，这是个巨大的考验，因为我在边上都快睡着了。

苦吗？苦！但经历的苦多了，便有一份醇，让我们变得更坚强，团结，在以后的`高中生活中前进。

## 高一军训心得篇四

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种.种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的'英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告

诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

## 高一军训心得篇五

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

## 高一军训心得篇六

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训结束了，但我永远也不会忘记这次军训。这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦，在军训期间，我听教官说过一句话掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪！

这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，一集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把一切运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓万丈高楼平地起，我绝不充许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。

在这次军训中，我长大了！

## 高一军训心得篇七

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们高一新生来到军区，共同完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。

但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。

站军姿，起步走，跑步，正步走，我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不



能让教官满意。

腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。

在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。

严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。

在艰苦的训练中，我学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。

军营赋予了我坚强的品质，顽强的作风。

同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；在互相帮助中，我们慢慢的成长了，从骄生惯养到独立生活。

军营教会了我们——团结就是力量；军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职。

七天的军训，一个又一个的考验。

我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。

我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。

军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。

我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

## 高一军训心得篇八

军训，是告别初中的仪式；军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“苦辣酸甜”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀xxx”□嘴上没说什么，心里很明白：这是x天辛勤汗水换来的肯定，是x天辛苦耕耘得到的成果，是自己高中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗？不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利！它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽！它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。

x天的汗水□x天的坚持□x天的磨练□x天的感情……这x个日日夜夜的经历为即将到来的高中学习打下了坚实的基础。这x天

的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这x天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

## 高一军训心得篇九

军训的地点设在我们学校的操场上。正值三伏天，天气格外炎热，火热的太阳放射出炙目的光芒，偌大的操场，在阳光的照射下，热浪滚滚，在这种环境下，不由自主地会让人产生一种慵懒的疲惫，我们这些平时在家里娇生惯养的独生子女，哪里受过这些罪，但我们大都耐着了炎热，经受着了考验。

军训，最能磨炼人的意志，尤其是站军姿。烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过，灼热的阳光倾洒在操场上，照射在每一个人的脸颊上，在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟，汗水顺着每个人的肌肤肆意流淌，从发稍流到下巴，落入到火红的塑胶跑道上，又瞬间蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。这时，任凭你如何汗流浹背，如何腰酸背痛，不按规定的时间站完，你是无论如何也不能休息的。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立天空下，无奈地等待这一分钟一分钟的逝去。心中默默地想着：我是否可以像别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。

军训很累。每个人面对枯燥并且劳累的训练，心中总有太多的厌烦与痛苦，但是，我们明白：坚持就是胜利！每个人都知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋

骨……”每个人都清楚：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”只有“长风破浪会有时”，才能“直挂云帆济沧海”啊！

军训苦吗？答案是肯定的。没有苦中苦，哪来甜中甜？正是由于此，从古至今，才会有那么多的文人骚客，给我们留下了“风雨后见彩虹”的感受。军训虽苦，却受益无穷。在纹丝不动的站立军姿时，我们学会了坚持与毅力；在不断纠正自己错误动作的过程中，我们学会了刻苦钻研；军训训练中，我们领会了严于律己，遵守纪律……军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

一周的军训虽然过去，但我所学到的东西却要铭记终生，更要运用到平时的学习生活中：对于难题、偏题，不会再避其锋芒，而是要迎难而上，努力钻研，在内心对自己充满信心；课堂上，要恪守纪律，尊重老师，将军训时的认真劲运用到听讲做笔记上；在训练中养成的修养素质，带到日常生活中，对教官说的“教官好！”要在生活中变为“叔叔好！”、“阿姨好！”“老师好！”。

一周艰苦的训练，让我们焕然一新，皮肤虽然晒得很黑，但内心变得阳光起来。身体虽然酸痛，可意志变得坚定无比。可以说，经过了这为期一周的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

## 高一军训心得篇十

在这个暑气还未消失殆尽的夏日，我们伴着飒飒秋风，踏上

了为期七天的军训旅程。

我们仿佛还是两个月前那么稚嫩的初中生，对一切的好奇充斥着我们每一个人的胸腔，随着血液流向身体的每一个角落。但是，时间已经来不及我们多想，追着时间的步伐，我们匆匆忙忙的开始不断充实自己，丰富自己——军训的生活，从那一刻起，就开了。

“一二一，一二一”的口令在天空中回荡，天空下的我们更像一群展翅待飞的雄鹰，准备随时搏击风雨。整齐划一的步伐，嘹亮有势的口号，艰苦拼搏的精神，永不言败的信心，这，就是我们短短七天军训的座右铭，也一定会是我们29号会操的真实写照。

优秀的班级当然要有有一个优秀的教官。训练场上，你不怕我们的军姿站的比别人差，也不怕我们跑步不整齐，只是一丝不苟的带着我们一遍又一遍的训练。教官，你发扬了不怕苦不怕累的精神，就是为了让我们的得到更多的锻炼。你还很幽默，你总是会在大家累的精疲力尽的时候与我们开玩笑，放松心情，让我们觉得军训也处处存在乐趣。

军训的生活节奏非常快。这里的节奏，就像是大城市中的上班族，容不得一丝怠慢，也容不得一点疏忽。在食堂，我们的吃饭节奏要快；在澡堂，我们的洗澡节奏要快；在训练场，我们的整队节奏要快。这些点点滴滴，不知不觉的就在慢慢改变着我们。

我想，经过这次军训，我们一定会更上一个台阶。在那不遥远的三天之后，我们一定会像被重新塑造过一样，更加懂事，更加懂得体谅那含辛茹苦把我们养育长大的父母。

正所谓，不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成大海。我们一定要发扬脚踏实地的精神，切切实实的走好每一步，让我们高一十五班再创辉煌！

## 高一军训心得篇十一

我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

## 高一军训心得篇十二

人生就像旅途，坐在车厢内，看着窗外的风景。而这次，是别人看我。

由初三升高一，我的心情是很紧张的，面对周围的同学，我真的是不知所措，只希望能及时跟上班级的步伐。在紧张之余，军训开始了，跟着全班同学一起乖乖地完成教官所给的任务。这天早上不是阳光灿烂，而是天还没亮就下起了大雨。我们迈着整齐的步伐，抬头挺胸，那颗火红噗通的心不是捧在手心里却像是悬在头顶上。教官的严厉，面无表情，让我有一种成功感，因为我曾经的随意被压制住了，我喜欢这样的自己，我喜欢这样的生活。生活总免不了困难和挑战，解决

困难就像军训的步伐,总有一定的规律,我也希望这种规律性能够更好地铸造将来的我!

在班级里的归属感也逐渐漫延至扶中,校园里有优秀的老师,礼貌的同学,还有一番美景,这何尝不是别有一番韵味的世外桃源啊!我在成长,扶中也在成长,我会和扶中一起创造一个更完美的自己。

## 高一军训心得篇十三

今天,要军训了,我提着大包小包来到了我的学校,登上大巴车来到了我的目的地——三青社会实践基地。教我们的教官名叫庄雪义,他瘦瘦高高的,有着一双双眼皮,高挺的鼻子,厚厚、像香肠似的嘴唇。他十分严厉,让我们在太阳底下站了一分钟、两分钟……一小时。他才让我们休息十秒。后来他接到了一个“神秘人”的电话,不苟言笑的他居然笑了!

由于我们没有见过教官笑,所以我们觉得他笑的十分猥琐。我们在底下议论纷纷,都在讨论那位“神秘人”是谁。教官打完电话又恢复那个不苟言笑的教官了,教官十分不满意我们这种像菜市场的环境于是大喊:“你们都给我跑起来,我没有喊停,你们不许给我停!”这可真是乐极生悲啊。我注意到教官的脸上露出了笑脸。

## 高一军训心得篇十四

我不想对军训做太多评价,我只想说:我,挺过来了!不管这七天如何如何,我已经经受住了考验。当然,还没有完,还有最重要的一件事,那就是汇报表演。七天的心血,七天的汗水,决不能让他付诸东流。向领导展示这几天我们训练的最好一面,就是对自己最好的答卷。

因为我们是第一方阵,所以我们更要以最佳的精神面貌,给

后面的方阵打一个好头。开始了，教官在前引领前进，七乘九的方队向前整齐迈进。还有二十米，还有十米我的内心愈加忐忑，心跳也似乎越来越激烈，我不希望因为自己一个人，一个排头，影响到整个集体。只听得教官用坚定的声音喊出：向右看！我们随即也用自己最大的声音向主席台上的领导证明我们是最棒的一、二！没有犹豫，也不能有犹豫，六十三的人齐刷刷的踢起了正步，摆臂，摆头，砸地声音，个个英姿飒爽，我们是最棒的。主席台上响起了掌声，老师为我们骄傲，我们明白，每个人的表现都可以让自己自豪。

随后就是打军体拳了，就像教官所说，打军体拳，打的就是气势，声音喊响了，就打好了一半。我一边回想每一个动作，一边听教官命令，散开成军体拳队形。教官的嗓子已经因为为我们喊口令哑了，我们当然不能辜负教官。四百人的哈声荡气回肠，十六个动作也都干干净净，绝不拖泥带水。在第二次连贯动作之后，我们又一次赢得了掌声，我清楚的看到，教官脸上露出了笑容。

七天的军训，犹如咖啡，苦中带甜；七天的辛苦，犹如彩虹，美而短暂。仅仅七天，我们从弱不禁风的小草成长成一个个挺立的青松。晒得黝黑的皮肤里，我们学会的是坚韧；浑身的伤痕累累中，我们懂得的是执着。所谓硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，这就是军人。以后的挑战，谁都不知会是怎样，可我已学会乘风破浪，就算比这次还大的困难，我也会像钢铁一样，勇敢面对。

## 高一军训心得篇十五

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了湖南省军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。



七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的`甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。

## 高一军训心得篇十六

军训的生活即将要结束，它是我们迈向中学的第一课，它教会了我们吃苦耐劳，给予我们坚强的意志，让我们顽强的拼搏，使我们终生收益。

在军训中很苦很累。艳阳天时，我们顶着白花花的太阳，不一会就汗流颊背。站军姿时间长了就感觉受不了了。有一位伟人说过：“无法回味的痛苦才是最美好的。”军训已经成为一种宝贵难忘的回忆存在我的记忆中，不可抹杀。汗水与雨水相互交织，无论是有大大的太阳还是下雨天，我们都没有停止军训。说实话在军训刚刚开始时特别的烦，但是随着时间的流逝我习惯了。因为考上大学并不代表我们可以一劳永逸，军训只是我们大学万里长征的第一步“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”如同军歌的歌词“比铁还硬比钢还强”。

感谢军训它教会了很多以前没学到的东西。苦咸的汗水、飘扬的歌声、欢乐的笑声，苦和累已经化做美好的回忆，用汗水浇灌的鲜花一定更鲜艳。军训所带来的益处让它伴我一生吧！用坚强的意志面对生活的困难。