

最新安全教育知识讲座的心得体会 消防安全知识教育手抄报内容(实用12篇)

读书心得是读书的必经之路，通过将自己的思考与感悟以书面形式表达出来，我们可以更好地理解 and 吸收所读书籍的知识。看看这些学习心得，或许能帮助你更好地理解和应用所学的知识。

安全教育知识讲座的心得体会篇一

- 2、外出时，临睡前应封闭电源开关及煤气，液化气总阀门；
- 4、不要玩火，要远离电器设备；
- 5、节假日假设点着烟花爆竹，要在规则的区域内存着；
- 6、电热沐浴器，电褥等运用时要分外当心，最佳装置漏电保护器；
- 7、运用电熨斗，电热杯，电吹风等用具有必要堵截电源后再脱离；
- 8、不能用大功率灯泡取暖或烘烤衣裳；
- 10、夏季不要将点着的蚊香贴靠床沿，窗布放置。

安全教育知识讲座的心得体会篇二

为了关爱社区老年患者，更好的预防心脑血管疾病的发生，规范糖尿病的治疗，提倡并指导健康的生活方式，民大校医院特邀请中国人民解放军武汉市总医院内分泌科赵林双主任来我校进行健康讲座活动，本次活动于5月3日下午3:00点在校医院四楼会议室大厅举办，讲座主题为“老年糖尿病患者

合并多种危险因素的管理及临床实践”的，讲课中赵主任讲解了糖尿病治疗需遵循个性化原则，勿千篇一律，对于合并高血脂、高血压、冠心病的糖尿病患者需综合治理，同时兼顾药物的相互影响，避免药物不良作用及风险。

讲课中赵主任特意讲解到两例因不合理联合用药导致的药物不良后果，同时劝诫现场的老年朋友慎买保健品，需到正规医院规范治疗，讲课结束后还开展了热烈的现场咨询活动，许多社区居民及老年朋友纷纷举手提问，赵主任都给予了详细的解答。活动现场中校医院钟利书记、龚艳院长和公卫科全体医务人员一起为社区群众免费发放宣传资料，主持糖尿病义诊与咨询活动，自测血糖技能演示及指导，告知大家有关糖尿病可控可防等知识。宣传健康的生活方式，减少发生糖尿病及并发症的风险。本次发放有关糖尿病、高血压、高血脂等宣传单及宣传折页120余份，此次活动受益群众达到60余人，受到参加活动的居民欢迎与称赞。

安全教育知识讲座的心得体会篇三

消防安全培训的目的和意义

小学生消防安全知识资料大全

一、发现火灾第一时间该怎么办？

- 1、“119”火警电话(最好用固定电话)，要沉着镇静，听见拨号音后，再拨119号码。
- 2、电话接通后，应清楚地讲清着火的地址(包括路名、街道、巷名、门牌号)。
- 3、尽可能讲清是什么物质着火及火灾的范围，以及被困人数。
- 4、冷静地回答“119”总机台通信人员的提问。

5、电话挂断后，应派人在路口迎接消防车。

二、灭火三要素

1、顺风灭火，以防被火烧伤。

2、根部灭火，效果最彻底。

3、距离根部2——3米处灭火，最佳距离。灭火器的有效距离只有4.5米。

三、手提式干粉灭火器的使用方法

1、把灭火器放在地上，左手扶瓶颈，用右手食指勾住安全销，轻轻一拉。左手不可以用力握把手。

2、拿起钢瓶，左手托住瓶底，右手用力挤压把手。

3、灭火时钢瓶应向下倾斜45度。

4、钢瓶压力表指针指向红色区域，说明灭火器失效，指向黄色、绿色区域的可以正常使用。

四、水不能扑救哪些物质火灾？

1、碱金属不能用水扑救。因为水与碱金属(如金属钾、钠)作用后能使水分解而生成氢气和放出大量热，容易引起爆炸。

2、碳化碱余属、氢化碱会属不能用水扑救、如碳化钾、碳化钠、碳化铝和碳化钙以及氢化钾、氯化镁遇水能发生化学反应，放出大量热，可能引起着火和爆炸。

3、轻于水的和不溶于水的易燃液体，原则上不町用水扑救。

4、熔化的铁水、钢水不能用水扑救。因铁水、钢水温度约

在1600℃，水蒸气在1000℃以上时能分解出氢和氧，有引起爆炸危险。

5、三酸(硫酸、硝酸、盐酸)不能用强大水流扑救，必要时，可用喷雾水流扑救。

6、高压电气装置火灾，在没有良好接地设备或没有切断电流的情况下，一般不能用水扑救。

五、火灾发生时应遵循的“三救”原则

1、防烟。用湿毛巾3——8层捂住口鼻(只能防3——5分钟)，没有条件可以在衣服上洒上小便进行防烟。

2、把握方向逃生。发生火灾时，利用烟气不浓或大火尚未烧着的楼梯，疏散通道、敞开式楼梯逃生是最理想的选择。但是在伸手不见五指或环境不熟悉的情况下，赶紧从地上爬着找墙，顺墙来找门(顺、逆时针方向均可)，从门逃生。

3、借助工具逃生，三层以下的火灾应及时利用绳子(或把窗帘、床单撕扯成较粗的长条结成的长带子)，将其牢牢系在自来水管或暖气管等能负载体重的物体上，另一端从窗口下垂至地面或较低楼层的阳台上，然后沿绳子下滑，逃离火场。4——6层发生的火灾可以借助用消防栓来逃生。

六、火灾逃生“七十二字口诀”具体内容

熟悉环境，出口易找；发现火情，报警要早；保持镇定，有序外逃；简易防护，匍匐弯腰；慎入电梯，改走楼道；缓降逃生，不等不靠；火已及身，切勿惊跑；被困室内，固守为妙；逃离险地，不贪不闹。

[返回目录](#)

消防安全知识有哪些

- 1、不玩火、不随意摆弄电器设备。
- 2、不可将烟蒂、火柴杆等火种随意扔在废纸篓内或可燃杂物上，不要躺在床上或沙发上吸烟。
- 3、在五级以上大风天或高火险等级天气，禁止使用以柴草、木材、木炭、煤炭等为燃料的用火行为，禁止室外吸烟和明火作业。
- 4、入睡前，必须将用电器具断电、关闭燃气开关、消除遗留火种。用电设备长期不使用时，应切断开关或拔下插销。
- 5、液化气钢瓶与炉具间要保持1米以上安全距离，使用时，先开气阀再点火；使用完毕，先关气阀再关炉具开关。不要随意倾倒液化石油气残液。发现燃气泄漏，要迅速关闭气源阀门，打开门窗通风，切勿触动电器开关和使用明火，不要在燃气泄漏场所拨打电话、手机。
- 6、不要在楼梯间、公共走道内动火或存放物品，不要在棚厦内动火、存放易燃易爆物品和维修机动车辆，不要在禁火地点吸烟、动火。
- 7、发现火情后迅速拨打火警电话119，讲明详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、留下姓名及电话号码，并派人到路口迎候消防车。
- 8、家中一旦起火，必须保持冷静。对初起火灾，应迅速清理起火点附近可燃物，并迅速利用被褥、水及其它简易灭火器材控制和扑救。救火时不要贸然打开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。
- 9、要掌握火场逃生的基本方法，清楚住宅周围环境，熟悉逃

生路线。大火来临时要迅速逃生，不可贪恋财物，以免失去逃生时机。逃生途中，不要携带重物，逃离火场后，不要冒险返回火场。

10、火场逃生时，保持冷静，正确估计火势。如火势不大，应当机立断，披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向逃离。逃生时不可乘坐电梯。逃生时应随手关闭身后房门，防止烟气尾随进入。

11、楼下起火，楼上居民切忌开门观看或急于下楼逃生，要紧闭房门，可用浸湿的床单、窗帘等堵塞门缝或粘上胶带。如果房门发烫，要泼水降温。

12、若逃生路线均被大火封锁，可向阳台或向架设云梯车的窗口移动，并用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式发送求救信号，等待救援。

火灾无情，当大火燃起时，要做的第一件事就是抓紧脱离险境。在脱离时，往往要穿过着火地带，这时如果火势尚不太猛，可以穿上浸湿的不易燃烧的衣服或裹上湿的厚毯子。地面有火可以穿上胶鞋，穿过火区时要迅速果断，不要吸气，以免被浓烟熏呛。逃生之前，要探明着火方位，确定风向，在火势蔓延之前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

房间里着火时，必然会产生很多浓烟，其中含有大量的一氧化碳，在这种环境停留时间过长，就会中毒。烟能随着热空气聚集在房间上部，而室内下部，能看清物品和方向，这时人们应该蹲下或趴下。如果时间、条件允许的话，可用湿毛巾捂住口鼻，爬向门口。打开房门后，沿着楼梯走下去，千万不要走电梯，因电梯随时可能因为火场停电不能升降或被烧坏。

[返回目录](#)

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

安全教育知识讲座的心得体会篇四

1、基本要求:不得玩火。一是不得带火柴或打火机等火种;二是不得随意点火，禁止在易燃易爆物品处用火;三是不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。在火灾现场，小学生等未成年人要坚持先逃生的原则。

2、火灾的处理办法

家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，构成大面积火灾。纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不一样情景，采取不一样方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

3、发生火灾应如何报警?

如果发现火灾发生，最重要的是报警，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成损失。火警电话的号码是119。这个号码应当牢记，在全国任何地区，向公安消防部门报告火警的电话号码都是一样的。格根据这个号码，每年的11月9日，被确定为消防安全日。不能随意拨打火警电话，假报火警是扰乱社会公共秩序的违法行为。在没有电话的情景下，应大声呼喊或采取其他方法引起邻居、行人注意，协助灭火或报警。

4、遭遇火灾如何正确脱险?遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

(1)、一旦身受火灾危胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自我所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析确定火势，不要盲目采取行动。

(2)、身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身(如从窗口跳出)，或者采取保护措施(如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等)以后再离开火场。

(3)、身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。

(4)、身处楼房的，不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤

亡。能够躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。有条件的，能够不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。

(5)、在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应经过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

(6)、因火势太猛，必须从楼房内逃生的，能够从二层处跳下，但选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。

(7)、在有把握的情景下、能够将绳索(也可用床单等撕开连接起来)一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

(8)、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体

做为家长应当如何对幼儿进行消防安全教育呢？

- 1、火柴、打火机不是玩具，一旦发现，应告诉大人或教师；
- 2、不要摆弄家里的电器、煤气、灶具开关等；
- 3、燃放烟花爆竹要在大人的看护下进行，不得单独燃放；
- 5、明白幼儿园和家庭火灾疏散的途径
- 6、在经过烟气弥漫的火场时，要低姿行进或匍匐爬行，不要深呼吸并用湿毛巾蒙住口鼻；
- 7、一旦身上着火，要立刻站住，就地躺下打滚不要乱跑；
- 8、困于火场时，要拨打“119”电话向消防队求救

[返回目录](#)

安全教育知识讲座的心得体会篇五

消防安全培训的目的和意义

小学生消防安全知识教育内容

1. 在公共场所使用电热设备时，要远离可燃物
2. 使用的照明灯具要与可燃物质保持一定的安全距离。照明灯具若紧贴在木板或其它可燃物上，其危险性非常大。因为灯泡的表面温度很高。比如60w的白炽灯，表面温度可达135-180℃;100w的白炽灯，表面温度可达170-220℃。所以当灯泡与可燃物接触时间过长，就会引燃可燃物。
3. 在公共场所人们维修电器设备使用的电烙铁，用完后，也应先拔掉电源插头，然后放在不燃的基座上或放在水泥地上，千万不要放在地板上和书桌上，以防温度过高而引起地板和书桌等可燃物起火。
4. 使用电热毯的连续时间一般不超过4个小时;使用完毕之后注意切断电源。
5. 家长在参加公共场所活动时，尽可能不要吸烟。假若要是吸烟的话，烟头或火柴杆一定不要随便乱扔，要放在烟灰缸或痰盂内。烟头的表面温度很高，一般可达200-300℃，中心温度可达700-800℃。而可燃物质的燃点大都在烟头表面温度以下，乱扔十分危险。特别是扔在电梯井、垃圾井、电缆井内危险性更大。
6. 家长不要躺在床上吸烟，特别是不要酒后卧床吸烟，以防入睡后烟头掉在被褥上引起火灾。
7. 公共场所停电后，使用蜡烛等照明时，现场不能离人。蜡烛要离可燃物远一些，并将其固定在非燃烧体的材料上。

返回目录

小学生消防安全知识有哪些

一:不能带火柴或打火机等火种;

二：不得随意点火，禁止在存放有易燃物品处用火；

三：不得在公共场所燃放鞭炮、烟花等危险物品，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。

在火灾现场，小学生等未成年人要有秩序地逃离。

一、如果有避难层或疏散楼梯，可先进入避难层或由疏散楼梯撤到安全地点。

二、如果楼层已经着火燃烧，但楼梯尚未烧断，火势并不十分猛烈时，可披上用水浸湿的衣被，从楼上快速冲下。

三、多层建筑火灾，如楼梯已经烧断，或者火势已相当猛烈时，可利用房屋的阳台、落水管或竹竿等物品逃生。

四、如各种逃生的路线被切断，应退居室内，关闭门窗。有条件时可向门窗上浇水，以延缓火势蔓延过程。同时，可向室外扔出小东西，在夜晚则可向外打手电，发出求救信号。

五、如生命受到严重威胁，又无其它自救办法时，可用绳子或床单撕成条状连接起来，一端紧拴在牢固的门窗格或其它重物上，再顺着绳子或布条滑下。

六、如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火威胁严重，被迫跳楼时，可先向地面抛下一些棉被等物，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

七、要发扬互助精神，帮助老人、小孩、病人优先疏散。对行动不便者可用被子、毛毯等包扎好，用绳子布条等吊下楼，攀爬时注意安全。

及时灭火

家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。当房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

及时报警

如果发现火灾发生，最重要的是报警(如能及时撤离可先撤离后报警)，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成的损失。火警电话的号码是119。这个号码应当牢记，在全国任何地区，向公安消防部门报告火警的电话号码都是一样的。报警时，应说清地址、被困人员等详细信息。每年的11月9日，被确定为消防安全日。不能随意拨打火警电话，假报火警是扰乱社会公共秩序的违法行为。在没有电话的情况下，应大声呼喊或采取其他方法引起邻居、行人注意，协助灭火或报警。

火场逃生

遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

(1)一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。

(2)身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身(如从窗口跳出)，或者采取保护措施(如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等)以后再离开火场。

(3) 身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。

(4) 身处楼房的，不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不必要的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。有条件的，可以不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。

(5) 在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道或安全出口走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

(6) 因火势太猛，必须从楼房内逃生的，可以从二层处跳下，但要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。

(7) 在有把握的情况下、可以将绳索(也可用床单等撕开连接起来)一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

(8) 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体，同时趴在地上匍匐前进向外逃生。

返回目录

有哪些小学生消防安全知识教育

一、火灾发生后应如何报警

1. 拨打“119”火警电话向公安消防队报警。
2. 骑自行车到消防队报警。
3. 大声呼喊报警。

4. 使用有线广播报警

二、发生火灾时你应注意的事项

1. 切忌慌乱，判断火势来源，采取与火源相反方向逃生。
2. 切勿使用升降设备(电梯)逃生。
3. 切勿返入屋内取回贵重物品。
4. 夜间发生火灾时，应先叫醒熟睡的人，不要只顾自己逃生，并且尽量大声喊叫，以提醒其他人逃生。

三、消防栓使用方法

1. 打开消防栓箱。
2. 延伸水带。
3. 转开止水阀。

四、干粉灭火器使用方法

1. 将安全销拉开。
2. 将皮管朝向火点。
3. 用力压下把手，选择上风位置接近火点，将干粉射入火焰基部。
4. 熄灭后并以水冷却除烟。

五、逃生中如何避免火，烟之危害

1. 以湿毛巾掩口鼻呼吸，降低姿势，以减少吸入浓烟。

2. 于无浓烟的地方，将透明塑料袋充满空气套住头，以避免吸入有毒烟雾或气体。

3. 若逃生途中经过火焰区，应先弄湿衣物或以湿棉被，毛毯裹住身体，迅速通过以免身体着火。

4. 烟雾弥漫中，一般离地面三十公分仍有残存空气可以利用，可采低姿势逃生，爬行时将手心，手肘，膝盖紧靠地面，并延墙壁边逃生，以免错失方向。

5. 火灾逃生过程中，要一路关闭所有你背后的门，它能降低火和浓烟的蔓延速度。

返回目录

如何逃生

火灾无情，一旦发生火灾，同学们要保持清醒的头脑，争分夺秒，快速离开。万一被火围困，更要随机应变，设法脱险。

(一)、平房起火如何脱险

1、睡觉时被烟呛醒，应迅速下床俯身冲出房间。不要等穿好了衣服才往外跑，此刻时间就是生命。

2、如果整个房屋起火，要匍匐爬到门口，找一块湿毛巾捂住口鼻。如果烟火封门，千万别出去!应改走其它出口，并随手把你通过的门窗关闭，以延缓火势向其它房间蔓延。

3、如果你被烟火围困在屋内，应用水浸湿毯子或被褥，将其披在身上，尤其要包好头部，用湿毛巾蒙住口鼻，做好防护措施后再向外冲，这样受伤的可能性要小得多。

4、千万不要趴在床下、桌下或钻到壁橱里躲藏。也不要为抢救家中的贵重物品而冒险返回正在燃烧的房间。

(二) 教学楼起火如何脱险

现代教学楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，学生密度大，加上课桌、课椅等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内窗户，防止进烟。随后用湿毛巾衣服堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在老师的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

(三)、楼梯被火封锁后怎么办

楼梯一旦被烧断，似乎陷入山穷水尽的绝境，其实不然。

1、可以从窗户旁边安装的落水管道往下爬，但要注意察看管道是否牢固，防止人体攀附上去后断裂脱落造成伤亡。

2、将床单撕开连结成绳索，一头牢固地系在窗框上，然后顺

绳索滑下去。3、楼房的平屋顶是比较安全的处所，也可以到那里暂时避难。

4、从突出的墙边、墙裙和相连接的阳台等部位转移到安全区域。

5、到未着火的房间内躲避并呼救求援。

6、跳楼往往凶多吉少，是最不可取的逃生方式。但如果你被困在二层楼上，

迫不得已则可采用双手扒住窗户或阳台边缘，将两脚慢慢下放，双膝微曲往下跳的方法。

(四)、当楼内房间被火围困时怎么办

楼房发生火灾后，能冲出火场就要冲出火场，能转移就要设法转移。火势强烈，实在没有道路逃离时，你可以采用下述方法，等待求援：

1、坚守房门，用衣服将门窗缝堵住。同时要不断向门、窗上泼水。

2、室内一切可燃物如床、桌椅、被褥等，都需要不断向上泼水。

3、不要躲在床下、框子或壁橱里。

4、设法通知消防人员前来营救。要俯身呼救，如喊声听不见，可以用手电筒照射，或挥动鲜艳的衣衫、毛巾及往楼下扔东西等方法引起营救人员注意。

(五)、身上衣服着火怎么办

1、不要盲目乱跑，也不能用手扑打。应该扑倒在地来回打滚，

或跳入身旁的水中。

2、如果衣服容易撕开，也可以用力撕脱衣服。

3、营救人员可往着火人身上泼水，帮助撕脱衣服等，但不可以将灭火器对着人体直接喷射，以防化学感染，中毒。

以上给同学们介绍了几种假设条件下火灾避难的方法。实际上，各种火场的情况是非常复杂的，同学们万一遇到火灾，要牢记十六字：临危不惧，清醒果断，争分夺秒，巧妙脱险。总之，争取时间，快速离开，才是上策。

[返回目录](#)

消防安全培训的目的和意义

1、了解消防工作的意义及义务消防队的工作性质。义务消防队是单位治安消防工作、预防火灾、自防自救的重要力量，保障单位生产生活安全，能有效防止火灾发生和尽快将火灾扑灭，最大限度减少单位和群众生命财产损失，是促进社会发展的基础保证。

2、了解消防设施、器材的使用。熟知各类消防设施、器材包括灭火器、室内(外)消火栓、水带(枪)、空气呼吸器的使用及检查、维护保养方法。在遇见火灾后能正确使用灭火设备。

3、熟知火灾报警和接警处置程序。发现火灾时，做到沉着、镇静报警，根据观察了解的情况先向部门值班人员、本部门负责人报告，并以简单方式通知消防队；查看火情的同时分析起火原因，根据火势拨打报警电话119，要报清楚起火地址、火势、燃烧的是什么物质；使用消防器材，要会扑救初起火灾。

4、掌握火灾扑救的基本方法。控制可燃物；隔绝空气；消除着火源；阻止火势蔓延。基本方法：隔离法、窒息法、冷却法、

化学抑止法。

5、熟知公司及部门消防应急预案、疏散与逃生方法、路线，应急疏散程序和措施。

6、熟悉消防安全的有关法律、法规、规章，知晓消防工作组组织领导、安全监管、消防设施建设、社会消防力量建设、消防经费保障、检查考评等责任，掌握消防安全基础知识、社会消防安全管理要求，提高消防工作管理能力。

返回目录

安全教育知识讲座的心得体会篇六

二：不得随意点火，禁止在存放有易燃物品处用火；

三：不得在公共场所燃放鞭炮、烟花等危险物品，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。

在火灾现场，小学生等未成年人要有秩序地逃离。

一、如果有避难层或疏散楼梯，可先进入避难层或由疏散楼梯撤到安全地点。

二、如果楼层已经着火燃烧，但楼梯尚未烧断，火势并不十分猛烈时，可披上用水浸湿的衣被，从楼上快速冲下。

三、多层建筑火灾，如楼梯已经烧断，或者火势已相当猛烈时，可利用房屋的阳台、落水管或竹竿等物品逃生。

四、如各种逃生的路线被切断，应退居室内，关闭门窗。有条件时可向门窗上浇水，以延缓火势蔓延过程。同时，可向室外扔出小东西，在夜晚则可向外打手电，发出求救信号。

五、如生命受到严重威胁，又无其它自救办法时，可用绳子或床单撕成条状连接起来，一端紧拴在牢固的门窗格或其它重物上，再顺着绳子或布条滑下。

六、如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火威胁严重，被迫跳楼时，可先向地面抛下一些棉被等物，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

七、要发扬互助精神，帮助老人、小孩、病人优先疏散。对行动不便者可用被子、毛毯等包扎好，用绳子布条等吊下楼，攀爬时注意安全。

及时灭火

家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。当房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。如俯下身体，用湿布捂鼻。

及时报警

如果发现火灾发生，最重要的是报警(如能及时撤离可先撤离后报警)，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成的损失。火警电话的号码是119。这个号码应当牢记，在全国任何地区，向公安消防部门报告火警的电话号码都是一样的。报警时，应说清地址、被困人员等详细信息。每年的11月9日，被确定为消防安全日。不能随意拨打火警电话，假报火警是扰乱社会公共秩序的违法行为。在没有电话的情况下，应大声呼喊或采取其他方法引起邻居、行人注意，协助灭火或报

警。

火场逃生

遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

(1) 一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。

(2) 身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身(如从窗口跳出)，或者采取保护措施(如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等)以后再离开火场。

(3) 身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。

(4) 身处楼房的，不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不必要的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。有条件的，可以不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。

(5) 在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道或安全出口走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

(6) 因火势太猛，必须从楼房内逃生的，可以从二层处跳下，但要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。

(7) 在有把握的情况下、可以将绳索(也可用床单等撕开连接

起来)一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

(8)逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体，同时趴在地上匍匐前进向外逃生。

安全教育知识讲座的心得体会篇七

一、学生不得玩火，不可以随身带火种：1、不能带火柴或打火机等火种；2、不得随意点火，禁止在易燃易爆物品处用火；3、不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。

二、在火灾现场，小学生等未成年人要有秩序地逃离：1、如果有避难层或疏散楼梯，可先进入避难层或由疏散楼梯撤到安全地点。2、如果楼层已着火燃烧，但楼梯尚未烧断，火势并不十分猛烈时，可披上用水浸湿的衣被，从楼上快速冲下。3、多层建筑火灾，如楼梯已经烧断，或者火势已相当猛烈时，可利用房屋的阳台、落水管或竹竿等逃生。4、如各种逃生的路线被切断，应退居室内，关闭门窗。有条件时可向门窗上浇水，以延缓火势蔓延过程。同时，可向室外扔出小东西，在夜晚则可向外打手电，发出求救信号。5、如生命受到严重威胁，又无其它自救办法时，可用绳子或床单撕成条状连接起来，一端紧拴在牢固的门窗格或其它重物上，再顺着绳子或布条滑下。6、如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火威胁严重，被迫跳楼时，可先向地面抛下一些棉被等物，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。7、要发扬互助精神，帮助老人、小孩、病人优先疏散。对行动不便者可用被子、毛毯等包扎好，用绳子布条等吊下。

三、学生宿舍内火灾预防学生宿舍防火安全应做到十不准(1)不准私拉乱接电线；(2)不准卧床吸烟和乱扔烟头；(3)不准占用、堵塞疏散通道；(4)不准在楼内焚烧杂物(5)不准携带易燃易爆物品入舍；(6)不准使用“热得快”等电热设备(7)不准使

用酒精炉等明火器具；(8)不准擅自变动电源设备(9)不准离开宿舍不关电源；(10)不准损坏灭火器和消防设施。

四、发现火灾第一时间该怎么办？

发现着火要大声呼喊，或敲打面盆、铝锅等能发出响声的东西，召唤更多的人参与灭火，并迅速拨打电话“119”向消防部门报警。拨打“119”时要注意以下细节：

- 1、“119”火警电话(用固定电话)，要沉着镇静，听见拨号音后，再拨119号码。
- 2、电话接通后，应清楚地讲清着火的地址(包括路名、街道、巷名、门牌号)。
- 3、尽可能讲清是什么物质着火及火灾的范围，以及被困人数。
- 4、冷静地回答“119”总机台通信人员的提问。
- 5、电话挂断后，应派人在路口迎接消防车。

五、灭火三要素

- 1、顺风灭火，以防被火烧伤。
- 2、根部灭火，效果最彻底。
- 3、距离根部2——3米处灭火，距离。灭火器的有效距离只有4.5米。

六、手提式干粉灭火器的使用方法

- 1、把灭火器放在地上，左手扶瓶颈，用右手食指勾住安全销，轻轻一拉。左手不可以用力握把手。

2、拿起钢瓶，左手托住瓶底，右手用力挤压把手。

3、灭火时钢瓶应向下倾斜45度。

4、钢瓶压力表指针指向红色区域，说明灭火器失效，指向黄色、绿色区域的可以正常使用。

七、水不能扑救哪些物质火灾？

1、碱金属不能用水扑救。因为水与碱金属(如金属钾、钠)作用后能使水分解而生成氢气和放出大量热，容易引起爆炸。

2、碳化碱余属、氢化碱会属不能用水扑救、如碳化钾、碳化钠、碳化铝和碳化钙以及氢化钾、氯化镁遇水能发生化学反应，放出大量热，可能引起着火和爆炸。

3、轻于水的和不溶于水的易燃液体，原则上不町用水扑救。

4、熔化的铁水、钢水不能用水扑救。因铁水、钢水温度约在1600℃，水蒸气在1000℃以上时能分解出氢和氧，有引起爆炸危险。

5、三酸(硫酸、硝酸、盐酸)不能用强大水流扑救，必要时，可用喷雾水流扑救。

6、高压电气装置火灾，在没有良好接地设备或没有切断电流的情况下，一般不能用水扑救。

八、火灾发生时应遵循的“三救”原则

1、防烟。用湿毛巾3——8层捂住口鼻(只能防3——5分钟)，没有条件可以在衣服上洒上小便进行防烟。

2、把握方向逃生。发生火灾时，利用烟气不浓或大火尚未烧着的楼梯，疏散通道、敞开式楼梯逃生是最理想的选择。但

是在伸手不见五指或环境不熟悉的情况下，赶紧从地上爬着找墙，顺墙来找门(顺、逆时针方向均可)，从门逃生。

3、借助工具逃生，三层以下的火灾应及时利用绳子(或把窗帘、床单撕扯成较粗的长条结成的长带子)，将其牢牢系在自来水管或暖气管等能负载体重的物体上，另一端从窗口下垂至地面或较低楼层的阳台上，然后沿绳子下滑，逃离火场。4——6层发生的火灾可以借助用消防栓来逃生。

九、火灾逃生“七十二字口诀”具体内容

熟悉环境，出口易找；发现火情，报警要早；保持镇定，有序外逃；简易防护，匍匐弯腰；慎入电梯，改走楼道；缓降逃生，不等不靠；火已及身，切勿惊跑；被困室内，固守为妙；逃离险地，不贪不闹。

日常生活中应该掌握哪些消防常识

1、不玩火、不随意摆弄电器设备。

2、不可将烟蒂、火柴杆等火种随意扔在废纸篓内或可燃杂物上，不要躺在床上或沙发上吸烟。

3、在五级以上大风天或高火险等级天气，禁止使用以柴草、木材、木炭、煤炭等为燃料的用火行为，禁止室外吸烟和明火作业。

4、入睡前，必须将用电器具断电、关闭燃气开关、消除遗留火种。用电设备长期不使用时，应切断开关或拔下插销。

5、液化气钢瓶与炉具间要保持1米以上安全距离，使用时，先开气阀再点火；使用完毕，先关气阀再关炉具开关。不要随意倾倒液化石油气残液。发现燃气泄漏，要迅速关闭气源阀门，打开门窗通风，切勿触动电器开关和使用明火，不要在

燃气泄漏场所拨打电话、手机。

6、不要在楼梯间、公共走道内动火或存放物品，不要在棚厦内动火、存放易燃易爆物品和维修机动车辆，不要在禁火地点吸烟、动火。

7、发现火情后迅速拨打火警电话119，讲明详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、留下姓名及电话号码，并派人到路口迎候消防车。

8、家中一旦起火，必须保持冷静。对初起火灾，应迅速清理起火点附近可燃物，并迅速利用被褥、水及其它简易灭火器材控制和扑救。救火时不要贸然打开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。

9、要掌握火场逃生的基本方法，清楚住宅周围环境，熟悉逃生路线。大火来临时要迅速逃生，不可贪恋财物，以免失去逃生时机。逃生途中，不要携带重物，逃离火场后，不要冒险返回火场。

10、火场逃生时，保持冷静，正确估计火势。如火势不大，应当机立断，披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向逃离。逃生时不可乘坐电梯。逃生时应随手关闭身后房门，防止烟气尾随进入。

11、楼下起火，楼上居民切忌开门观看或急于下楼逃生，要紧闭房门，可用浸湿的床单、窗帘等堵塞门缝或粘上胶带。如果房门发烫，要泼水降温。

12、若逃生路线均被大火封锁，可向阳台或向架设云梯车的窗口移动，并用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式发送求救信号，等待救援。

火灾无情，当大火燃起时，要做的第一件事就是抓紧脱离险

境。在脱离时，往往要穿过着火地带，这时如果火势尚不太猛，可以穿上浸湿的不易燃烧的衣服或裹上湿的厚毯子。地面有火可以穿上胶鞋，穿过火区时要迅速果断，不要吸气，以免被浓烟熏呛。逃生之前，要探明着火方位，确定风向，在火势蔓延之前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

房间里着火时，必然会产生很多浓烟，其中含有大量的一氧化碳，在这种环境停留时间过长，就会中毒。烟能随着热空气聚集在房间上部，而室内下部，能看清物品和方向，这时人们应该蹲下或趴下。如果时间、条件允许的话，可用湿毛巾捂住口鼻，爬向门口。打开房门后，沿着楼梯走下去，千万不要走电梯，因电梯随时可能因为火场停电不能升降或被烧坏。

安全教育知识讲座的心得体会篇八

1、在愉快的游戏中有意识地学习。游戏是孩子学习的最佳方式，将安全教育的资料融入各种游戏之中，这样不仅仅能让孩子从中获得各方面的安全教育知识，也可满足孩子玩游戏的愿望。

2、在未雨绸缪的演习中实践。园区内要组织相应的安全教育演练，因为模拟演习活动能使孩子掌握在突发情景下有序逃生的方法，当灾难发生时，能冷静、正确的保护自我。经过多次的模拟演练，孩子自救、自护的意识增强了，自救动作更迅速。

3、在家庭生活中巩固。教师要指导家长在家庭生活中开展安全教育。父母应从孩子幼年时就加强对其安全行为的训练，培养和提高孩子的自我保护本事。比如，家长平常带孩子外出时，能够让孩子观察马路上的交通标志，教导他要遵守交通规则，安全出行；指导孩子在走失时怎样办，让他牢记父母的姓名、工作单位、家庭住址及联系电话等。

返回目录

安全教育知识讲座的心得体会篇九

- 1、教育幼儿不要随身携带玩具及锐利的器具来园，更不应把它放在口、鼻、耳中，以防伤害。
- 2、教育幼儿不能拿玩具和同伴打闹，更不能抓、咬、打同伴。
- 3、上下楼梯靠右边走，不从楼梯扶手往下滑，不做爬窗、扒窗、跳楼梯、玩门、从高处往下跳等危险的动作。
- 4、到公共场所参加游览，外出散步或户外活动时，教育幼儿要远离变压器、建筑工地等危险的地方，听老师(或者大人)的话，不得随便离开集体，有事应告诉老师。
- 5、教育幼儿在运动或游戏时应听老师的安排，遵守纪律，有序活动，避免互相追打、乱跑碰撞。
- 6、向幼儿讲解和宣传安全常识，让幼儿懂得玩火、玩电、玩水的危害，以防止意外事故。
- 7、引导幼儿了解消防栓、灭火器的用途，知道幼儿园的安全通道出口;教育孩子养成到公共场所注意观察消防标志和疏散方向的习惯;知道各种报警电话，懂得如何报警。

幼儿园安全教育主要内容

- 8、下午放学后，教育幼儿要拉着大人走，不能自己到处跑，不能停留在幼儿园玩耍，以防意外。
- 9、教育幼儿知道自己的姓名、园名、家长姓名、单位、家庭住址、电话，会表达清楚，紧急情况知道如何保护自己。

10、教育幼儿不随意轻信生人的话，未经允许不跟陌生人走，更不要让陌生人碰自己的身体，告诉孩子，只有家长、医生、护士才能触摸他(她)的身体，如果陌生人要这么做，一定要尽快逃开。

[幼儿园安全教育知识]

安全教育知识讲座的心得体会篇十

应让宝宝牢记父母的姓名、家庭和幼儿园的地址及家里和爸爸妈妈的电话;懂得匪警、火警、交通事故急救等重要电话的打法;让宝宝明白附近的派出所(报警点)的具体位置等，以备宝宝发生紧急状况时使用。

2、让宝宝学会应对陌生人

让宝宝学会自我救助的方法，是宝宝获得人身安全的重要保障。

家长能够故事、游戏等形式，教导宝宝学会应对陌生人。在不得让宝宝独处家中时，家长应仔细叮嘱宝宝不给陌生人开门，同时告诫宝宝不要随便出门，以免走失。如果走失，心里必须要沉着不慌张，不要轻易相信陌生人，应就近找警察叔叔寻求帮忙。

教宝宝遇到紧急状况时，学会大声呼救。遇到地震、火灾等自然灾害时，教宝宝简单的自护办法，不要乱跑，等待救援。

3、让宝宝懂得简单的减轻伤害的方法

有的家长认为宝宝小，不需要过早地对宝宝进行安全教育，平时对宝宝采取过度保护的态度，容易造成宝宝一遇到事情就找爸爸妈妈，缺乏自我保护的意识和潜力。

日常生活中，家长应教给宝宝简单的应对意外伤害的方法，如手指被割伤、流鼻血、被开水烫了时，应怎样减轻伤害等等。

[返回目录](#)

安全教育知识讲座的心得体会篇十一

2. 使用的照明灯具要与可燃物质保持一定的安全距离。照明灯具若紧贴在木板或其它可燃物上，其危险性非常大。因为灯泡的表面温度很高。比如60w的白炽灯，表面温度可达135-180℃;100w的白炽灯，表面温度可达170-220℃。所以当灯泡与可燃物接触时间过长，就会引燃可燃物。

3. 在公共场所人们维修电器设备使用的电烙铁，用完后，也应先拔掉电源插头，然后放在不燃的基座上或放在水泥地上，千万不要放在地板上和书桌上，以防温度过高而引起地板和书桌等可燃物起火。

4. 使用电热毯的连续时间一般不超过4个小时;使用完毕之后注意切断电源。

5. 家长在参加公共场所活动时，尽可能不要吸烟。假若要是吸烟的话，烟头或火柴杆一定不要随便乱扔，要放在烟灰缸或痰盂内。烟头的表面温度很高，一般可达200-300℃，中心温度可达700-800℃。而可燃物质的燃点大都在烟头表面温度以下，乱扔十分危险。特别是扔在电梯井、垃圾井、电缆井内危险性更大。

6. 家长不要躺在床上吸烟，特别是不要酒后卧床吸烟，以防入睡后烟头掉在被褥上引起火灾。

7. 公共场所停电后，使用蜡烛等照明时，现场不能离人。蜡烛要离可燃物远一些，并将其固定非燃烧体的材料上。

安全教育知识讲座的心得体会篇十二

- 1、教育孩子不要玩火玩电，让孩子了解玩火玩电的危险性。
- 2、教育孩子不要爬到窗台阳台上，让孩子明白这样做的后果。当孩子在电视上看到一些超人的动作时，应及时告知孩子这是有很牢固的保证措施下才能做的，不要模仿。
- 3、教育孩子不要在厨房里玩，因为厨房是一个不安全的场所，火炉、热锅、刀叉等等，都容易造成危险。
- 4、教育孩子不要在马路边玩或追逐，有意识地帮忙孩子学点交通知识。
- 5、教育孩子不可独自去公共场所、乘公共汽车、看电影等外出活动。
- 6、教育孩子不要去偏僻的被空置的空屋和僻静暗处。
- 7、教育孩子单独在家时，听到敲门声不要开门，并教导他这样说：“我父母不在家，请你以后再回来。”以防窃贼趁大人不在时闯入盗窃。
- 8、教育孩子不要把塑料袋当做面具往头上套，以免引起窒息而死亡。家长也尽量避免将塑料袋乱放。
- 9、教育幼儿不能拿玩具和同伴打闹，更不能抓、咬、打同伴。不得随便离开团体，有事应告诉教师。
- 11、教育孩子当被陌生人强迫带走时，应大喊“救命”并赶快逃走
- 12、教育幼儿在运动或游戏时应听教师的安排，遵守纪律，有序活动。

返回目录