

最新职场心得体会千字(优秀10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

职场心得体会千字篇一

4、开始时不要太注重待遇和职位，而要重视有没有学习发展的机会，和对你的成长有没有帮助。有句话说得好：重要的不是你现在的位置，而是你所朝的方向。

7、不要脱离成长的环境土壤，边干边学是最好的方法；

10、不怕起步低，不怕从头做起，不怕潮起潮落，要坚定目标；

11、处理好同事、朋友与雇佣关系，心态最重要，沟通不可少；

12、选择最合适自己个性、能力的工作，不要管专业，不要怕转行。男怕入错行，谁也不能一次就能选对自己适合的行业职业，不妨多做几次选择。

暗斗vs明争

与下面的“单纯”的你争我夺相比较，暗潮汹涌的私下较劲，更加地杀人不见血，夺命于无形。

再怎么争资源、比高下，毕竟是明面上的，看得见的东西其实是可以理解和容易被接受的。成绩单说话，谁业务好谁不好，摆在那里，谁也说不出来个“不”字。

而往往最令人心寒的是天天加班还出力不讨好，落得个扣工资的下场，这就受不了了。扣的时候，你还完全不知道原因，不晓得哪地方做的不好，不清楚怎样改进才能达到领导要求，不懂得如何提高才能令上司满意。这个就比较令人头疼。

2. 压力vs报酬

后台总是比前端的劳动强度要小些。上面压下来任务了，毕竟可以层层分解，不必亲力亲为。但是，同样的，收入自然是人家要高些才合情合理。所以倒是无需抱怨什么。

再就是团队合作问题。和脾气不对路的人一组真的是得处处小心。领导眼中，员工永远工作量不饱和。他们渴望将人员复用发挥到极致，恨不得一个人干一千个人的活。这种情况下，很难实现自己只负责管好自己那一亩三分田。因此，就出现了渠道协同和沟通问题，以及部门内部分工与合作的意见分歧。

3. 自由vs机会

在下面活动，相对而言自由度比较高。总得出去跑业务嘛。丧失自由的群体，天天在领导面前转悠，混了个脸熟，晋升的机会总是更大些。有很多默默无闻的人，领导都不认识！当然，这也要看你是想寻前途”还是“钱”途。

职场培训心得体会篇2

职场心得体会千字篇二

1、从入职第一天起，就应该以ceo为目标并全力以赴 俗话说：“不想当的士兵不是好士兵”，同样不想当领导的员工也很难成为一名优秀的员工。毕竟领导在眼光、洞见力、全局把

控方面都是值得员工学习的。一个人只有有了明确的目标，才能全力以赴的去达成目标。没有目标，也就没有了动力，浑浑噩噩的混日子注定不会有什么发展。有了目标就需要全力以赴去达成了。成功只属于努力付出的人。告别懒惰，做一只早起的鸟，努力越早开始越好！每天进步1%与每天退步1%，若干年后将呈现出天壤之别。

2、快速融入公司对自己最有利

不能融入公司的氛围，你会感到势单力孤，困难重重。公司就犹如一个小型社会，不能尽快的融入进去，做任何事情都会有深深地无力感。也许有人认为公司的各种规章制度、企业文化也不一定就是对的，盲目遵守显得一点个性也没有。然而作为一个发展良好的公司，其多年形成的各种制度、文化必然有可取之处。而且尽快融入公司，与同事们打成一片，将会为工作减少很多阻力。当你适应了所处的环境，很多事都会变得简单。

3、尽快找到一个学习榜样

身边优秀的人总会有很多闪光点值得我们学习，学习了别人的长处也就提高了自己。学习是提高个人能力最有效的方法之一，然而人们总是容易看到别人的缺点而忽略了别人的有点。其实只要认真观察，每个人都有值得学习的地方。

尤其是公司的领导、业绩突出的人总有他们的过人之处，尽快找到一个学习的榜样，向榜样学习，你会获益良多。

4、职场更要朋友圈！关心公司的人际关系

工作就是跟不同的人打交道。处好人际关系不是要委曲求全，而是要学会和谐相处。也许你对公司里的闲言碎语深恶痛绝。确实一些无聊的八卦对工作毫无意义，然而多了解一些周围同事的近况、跟同事搞好关系确是十分有必要的。我们都处

于一个巨大的关系网中，需要互相帮助、团结合作。多了解别人、也让别人多了解自己，建立一个广大的人脉朋友圈。好人缘对你的职业发展将会有很大的帮助。

5、早些明白骄傲自满会毁了自己

做一个谦逊的人。傲慢自大的人犹如井底之蛙。骄傲自满会使自己目光短浅、裹足不前。也许你在公司取得了一些成绩，但这并不一定就能得到公司的认可。因为公司对于一个员工的评判并不仅仅是业绩。如果你这就觉得自己如何如何了不起了，甚至跟领导对着干，那么注定会栽跟头。因为骄傲自大会缩小你的视野，你所擅长的也只是某一方面，不是每一个职位你都能胜任。职场是场马拉松，需要长期的学习和坚持不懈，才能取得最后的成功。

6、明白要与领导和谐相处

跟领导对着干并不是有个性的表现，而沟通、和谐相处才能提高工作效率、得到认可。在职场中你会遇到各种各样的领导。有的谦逊有礼，有的却脾气暴躁；有的关爱下属，有的却自私自利。然而很多时候我们没有选择领导的权力。

面对某些能力一般却自私暴躁的领导，跟他对着干并不是解决问题的最佳办法，反而会招来报复。面对不同的领导，我们应该学会不同的相处之道，这并不是敷衍，而是减少矛盾，这样才能使工作更顺利的进行。

7、学习也有方法，有针对性的学习

学习很重要，但方法错了就会事倍功半。找到不足之处、努力弥补，才能提高。都知道学习很重要，但很多人并不知道具体应该怎么学习才能快速得到提升。方法错了只是浪费时间，所以方法很重要。只有找到不足之处，有针对性、系统的去学习，并且持之以恒，才能达到事半功倍的效果。

8、早些融入高级职场圈

融入高级职场圈并不是要讨好献媚，而是要学习高级管理人才的思想、眼光、洞见力。也许很多人认为自己就是一个小职员，高级职场圈离自己太远了。跟行业的领导、精英套近乎，总有讨好献媚之嫌，而且他们的圈子自己好像很难进入。其实并不是，融入他们的圈子，更重要的是学习他们思想、眼光，开阔视野，积累高端人脉，这些对以后的职业生涯都会大有裨益。

9、早些学会灵活变通

刃而解。

10、脚踏实地地实干

做人、做事都应该脚踏实地，飘飘然往往会摔大跟头。很多人都喜欢创新、革新，似乎只有这样才能体现出自己的与众不同。创新固然重要，但跟创新相比脚踏实地才是更应该做的。因为不是每个人都能创新，但脚踏实地地实干是每个人都能做到的。而且创新也需要脚踏实地地一步步去实行。一个人能脚踏实地地做一件事情，他的心态就是踏实的、稳定的，做事更让人放心。

《职场心得体会范文》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

职场心得体会千字篇三

短短一个寒假，闲里找忙地去家访，整理家庭住址的远近，上网搜集家庭教育的知识短时充电，提前电话预约，在算不上凛冽寒风、微透着春意的济南冬天，造访老友般(此前开过三次家长会，相当一部分家长已经比较熟悉了)，跟学生的爸

妈聊聊孩子，聊聊凌云一班。

家访前更正自己的认识，父母不但是孩子的第一任老师，还是孩子一生必备的教材。我们和他们的区别是，老师好比课堂，原则上通过课堂影响学生；而父母则是教科书，学生可以随时翻阅。笼统讲就是言传和身教的区别，家访给我最大的感受是——有一种影响了无痕迹，请别输在家庭教育上。良好的家庭教育和科学的家庭教育理念，最能对孩子产生最积极最持续的影响和引导。

所以建议父母在孩子教育上分工相对明确：

日常生活小事依赖于母亲，但是在学习习惯、遇事处理方式等会影响孩子思维方式的重大问题，父亲尽可能多地参与。当然，很多理科出身的妈妈们在这一方面也有很强的优势。所以教育孩子时，父母都应该负起自己的责任，但在时间上又各有侧重：在孩子小时，母亲应该多负些责任，因为这时候孩子需要细心的照料；孩子进入初中以后，父亲应该多教育，这是因为孩子大了心理特点有变化，照顾过细他反而会反感。

一天中，无事的“和平”时期，谈谈班里的乐呵事，眉飞色舞地汇报进步，晚上想吃什么大餐啦，妈妈多出面；学习效果打折了，作业拖拉磨蹭了，与同学有矛盾啦等“波动”期，聪明的妈妈们请继续做你的家务，做回“甩手掌柜”，任务交给孩子爸，让他来和孩子谈。

家访感受之二——家庭教育的施行者父母必须做到心中有数，心中有方向。

职场心得体会千字篇四

这次沟通培训，令我学习到了一些新的知识，感悟到了一些平时忽略的细节。这次培训表面上看有点零散、不系统，但细想起来，所讲到的点点滴滴都是我们工作中的方方面面，

虽然有一些问题没有深入的讲解，但还是让我们能够领略其中一些深层次的东西。

一个人具备什么样的心境、站在什么样的高度、受到过什么样的教育、培训，进行过怎样的学习，决定了这个人的行为处事方式。“心有多大，舞台就有多大”，只要敢想敢做，就没有做不成的事情。关键看你想怎么样，想要得到什么样的结果。很多困难在特定的时候，转变思路就会发现新的突破点。没有人做不了的事情，关键在于如何去做。作为一名基层员工，个人思想很重要，自己的思想是否适应企业及部门的发展需要，能否顺利完成领导交付的各项工作任务，是否能为企业的发展献计献策至关重要。

沟通的前提必须明白自己的角色。说到角色时要注意三个问题，一个是不同的角色，沟通的方式和内容不一样，二是不同的角色，对事情的要求不一样。三是不同的角色，看待事情的角度不一样。先说沟通方式和沟通内容。在工作上，我们是上司和下属的关系，我们沟通的方式是开会，谈话，内容是关于怎么做好工作。在生活上，我们是朋友，我们沟通的方式也许是吃饭喝酒或其它的，内容是生活中互相的关心。第二，对于上司，你的能力比下属强，有些事对你来说也许很容易就可以做到。但对于下属来说却是竭尽全力才做到的。上司不能以自己的标准去衡量他们。第三，上级所做的对下级有什么好处？员工不是来为你实现你的梦想的，员工是带着自己的梦想来的。

要做好上下级的有效沟通，要注意以下几点：

一、沟通的上级要抱着虚心的精神，不要妄自尊大，。连孔夫子这样的圣人都说了：“三人行必有我师。”何况我们都是凡夫俗子，就沟通的某个议题来看，从不同的角度不同的人必然有值得肯定的地方，不要有膨胀心理，应该认真倾听别人观点，营造良好的沟通环境，不要拒人于千里之外，更不可藐视任何人。

倒降低了你的形象，宰相肚里能撑船，越是谦虚的领导越是水平高的领导，上级领导并不会因为谦虚而失去威信，所以大可不必演一出《皇帝的新装》。

三、沟通要把生活与工作分开。很多领导经常把工作上的事和生活中的事混为一坛，常常因为与某人有着相似的性格或爱好，在生活中很对胃，用李云龙的话就是能尿到一个壶里，就把在生活中的好感移植到工作中。这也是沟通中最难做到的一点。沟通要分清楚沟通的场合、沟通的内容、沟通的成绩，。举个例子：某上级和某下属脾气相投，你完全可以在下班后喝喝酒、吃吃饭或玩玩。当下属缺钱时，你可以借给他钱，但切不可把其他下属应该得到的奖励给了和自己“投缘的下属”当成自己慷慨的经费了。

管理与沟通是相辅相成的！管理要求执行力好，提倡的是力的文化，而沟通要求讲道理，灌输思想，这是仁的文化。如果处理不好，把管理与沟通看成是对立的，那么俩件事都做不好。最高的境界就是以力假仁，也就是严格执行某些决定前先沟通好。

当然，在将来的工作和生活中可能还会遇到这样那样的困难，但我将以一种最诚恳的态度对待自己从事的工作，以饱满的热情对待生活，以积极的心态对待挫折和困难，将沟通的技巧学以致用，时刻准备好迎接明天的太阳。

职场心得体会千字篇五

面对金融危机的突然大幅度爆发，世界经济恢复的格局还未呈现，伴随着企业招聘需求的疲软，证券、银行、保险、期货、房地产等行业招聘岗位数相比往年大幅缩水。在这种情况下，很多求职者明显感到应聘难度加大，一些人甚至在临近签合同时被企业“放鸽子”。在这种极度困难的条件下，如何求得生存和发展，值得我们思考。

有个朋友在4月份去一家基金公司面试，当时部门经理相当满意，连公司一年能享受几次旅游都聊到了，还告诉她马上就能上班了，没料到现在公司却没了动静。事实上，张小姐的情况还并不算太糟糕，有相当一部分求职者甚至连面试机会都很难得到。在房地产行业从事行政管理的赵小姐说，自己近期通过各种渠道投出了200多份简历，只有3家公司给了面试机会。她感慨道，“算了一下，发出简历和得到反馈的比率连2%都不到，现在找工作真的是太难了！”。

诸多迹象表明，本次全球性的金融危机的爆发正从虚拟经济逐步涉及到经济实体，并同时伴随着企业大量倒闭。金融危机波及实体经济，对就业市场的影响才刚刚开始，预计年末至明年初就业市场的形势将更为严峻。面对如此巨大的金融危机，职场人士要想安危度过，必须采取稳妥的职业策略，审慎做好应对。处理得当我们还可以化危机为转机。

全力以赴在经济不紧气的时局下，作为职场中人，如何把握住现有的工作机会可谓是迫在眉睫之举。职业专家认为，如何保住工作，使自己的职业生涯走得更加顺利，已经成为所有职场人士皆要面对的事情。一个成熟的职业人，走进职场的第一天，就应该有危机感，这种危机感不仅是来自与职场内同事和职场外同等资质人群的竞争，还包括站在自身长远发展的角度不断引导自己找到更加适合自己的职业发展之路。

金融危机背景下，职场竞争压力也进一步加剧，“加倍珍惜工作机会、全力以赴对待工作”已经成为了职场人士捍卫工作机会的一种必然趋势。

我们要针对现有岗位的职责需求尽量做得好一点，不仅能够出色地完成本职工作，更可以兼任其他岗位的工作，成为节约型人才，这样被别人取代的可能性就会小一点。除了做好本职工作之外，做个职场有心人也很重要，不要只是低头拉车，也要抬头看路。比如关注一些行业的发展动态，因为有些行业确实是受国家产业政策的影响，有时候要有政策性的

减产或裁员，所以要及时关注各种新闻及资讯。总之，在平时的的工作中，全力以赴地做好每一件事，为公司创造最大的价值，凸显出你的竞争优势，努力获得你的职场最高分，那么当裁员危机来临的时候就可以帮你化解危机。

快速反应金融危机的巨浪面前，能够成功化解失业风险的往往只是一小部分人，有相当一部分职场人士仍将面对残酷的失业现实。失业是令人沮丧的，但是如果你提前为自己做好职业规划，知道自己的职业方向，了解自己的优势与特长，清楚自己能够胜任什么工作，这样就可以快速融入到更加适合自己的新的发展平台，如果做到了未雨绸缪，就很可能不会被金融危机下的失业浪潮所淹没，甚至是可以透过危机事件，让自己重新找到职业定位和目标。

对于有明确职业规划的人来说，失业意味着遭受到外界的强大干扰而形成职业生涯发展中断。那么此时应该整合过往的资历，按照自己既定的规划，找到适合自己发展的与职业发展方向相一致的工作，朝着自己规划的方向走，保持职业生涯的延续性。而对于那些每天混日子对自己没有定位也没有过高要求的人来说，失业后急需解决的是求职问题。这类人首先要调整心态，正确看待企业的裁员问题，不怨天尤人，及时充实自己，加强学习，增强自信；其次是要梳理过往的职业经历，提炼自己的竞争优势，为找工作打好坚实的基础，积极主动地寻求新的工作机会；第三是要做明确的职业定位，有针对性地去找工作，求职目标明确，才能快速找到适合的工作。总之要把“危机”变成“转机”，为争取新的工作积极地出谋划策，以尽快渡过这段非常时期，早日找到适合自己的新的更好的工作。

防范风险受金融危机影响，大多数产业都减少了招聘计划，伴随着整体经济的下滑，企业的产品销量受到一定打压，许多企业面临减产，有些企业为了降低成本甚至大幅裁员，导致社会失业人口骤增。在企业减产的情况下，员工的工作量将随之减少，原来一天八小时的工作量可能缩减为六个小时

甚至更少，许多企业出现人员轮班制，即在保留原有工作人数的前提下将人员分成两至三批，每周轮班上岗作业，等待产量回升后再恢复正常工作量。在这种形势下，员工们就有必要合理利用闲暇时间，加强自己的竞争力，进行有针对性的培训和训练，等待冬天过去后的新生活。

面对这场扑面而来的职场危机，我们在处于整个职业生涯发展的高度为自己进行规划的同时，还需要时刻保持职业危机感，除了学习与自己工作有关的专业技能，还要积累一些可转换技能，如沟通能力、协调能力、管理能力等，这些是许多岗位/职业所必备的技能。在认清自己优势与劣势的基础上，清楚地知道自己需要加强哪些方面的学习与培训，在不断认知自己的过程中正确地做出定位，明确自己的发展目标，快速地找到自己的发展平台，提升核心竞争能力，做好危机预案，加强防范意识，让职业生涯发展得既快又好。

面对金融危机，最好的预防措施就是确保做到未雨绸缪。在目前，最重要的是就是规划自己的职业生涯，作好危机预案是非常有必要的。对于一个有着清晰职业规划的人来说，危机往往可以转换为一次转机，他能把握好自己的发展轨迹，在更好的平台获得更大的发展；而对于没有规划的人来说，任何一种外界带来的风险都很可能将是一次灭顶之灾，因为没有规划和目标，他在哪里都将是一事无成。做好职业规划，让所有危机防范于未然，胸有成竹地面对危机，这才是当前金融危机下的最重要的职场生存之道。

职场心得体会千字篇六

现在职场中的人大多感觉累，这种累主要源自于心理上的，而不是来自于体力上的。每天大多座在电脑前，悄无声息地工作，看似沉默，而似一场没有硝烟的战场。职场上的尔虞我诈、勾心斗角搞得职场中人身心疲惫，降低了我们的幸福度。其实这种累，主要是来自于自己的内心深处，有这么一句话：要我们心中简单，这个世界就简单。我们追求的越少，

背的包袱就越轻。如果我们满脑子里都装满了名利，那么我们前行的步履就会很沉重。

人生在世，名也我所欲也，利也我所欲也，鱼和熊掌都想兼得，但这大多是不可能实现的。所以首先要端正自己的心态，我们只重过程，不重结果。做人做事应保持以下态度，会使自己活得更轻松，更自如。

一、低调、再低调。在职场中一定要保持低调，记住枪打出头鸟，学会夹着尾巴做人。因为山外有山，人外有人。别说自己没有什么炫耀的资本，即使有技高一筹的方面，更应低调。这样不会引起他人的注意，不会招来别人的妒嫉。从而减少他人设你的绊脚石。古往今来有多少例子，因出生牛犊不怕虎，最终倒在别有用心人的语言里，死在他人的阴谋诡计中；默默无闻地人有可能在沉默中爆发，一举成名。

低调是保护自己最好的身符，得意是低调，失意是不气馁，始终朝一个方向努力，做人低调，做事认真。

二、学习、学习、再学习。我们在职场中要想立足，就要拥有过强的业务本领，这种本领不仅是来自于书本中的，还要在实践中摸索，坚持学习。因为社会在发展，知识在更新，仅靠书本里的知识，是不能满足于工作上的需求，书本上的知识只是理论方面，我们不仅要掌握理论知识，且要不断更新理论知识，还要与实际工作结合起来，提出对工作有指导意义的独特见解。这样就要坚持学习，方能在社会上立足。活到老，学到老。

三、认真、认真、再认真。做任何事情，从事何种工作，都要认真，战略上轻视它，战术上重视他。再单事情，如果不用心去做，对工作不认真，都不会把工作做好，无论难事、易事，只要把我们放在那个岗位上，我们就要敬业、精业，一屋不扫，何以扫天下。所以无论做什么事情，都要认真，这不仅是一个工作态度问题，而且也是谋生的支撑点。

所以在工作中不要急于求成，不要轻视它，更不能放松了自己的责任心，对工作要有敬畏之心。

并且要保持一颗好的心态，摒弃名利。每个人的背景不同，不与他人攀比，只做最好的自己，耐得住寂寞，守得住清贫。

在这个喧嚣的社会里为自己的心灵营造一块栖息地。人生百年，弹指一挥间，何必过多地去计较得失，属于你的早晚都是你的，不属于你的也不要强求。随遇而安，凡事坦然、淡然。

职场心得体会千字篇七

一、 学到如何树立自己的整体形象

通过学习知道了整体形象在职场的重要性，如何才能使自己的形象得到提升。

首先是仪容要规范，好的仪容能够得到赏心悦目的第一印象，要拥有良好的第一印象就必须注意从发型、面部、手部、气味、口部做起，使其仪容清洁，自然大方，神采奕奕，充满活力。

其次是着装，着装是一个人基于自身的阅历，修养或审美品位，在对服装搭配技巧，流行时尚，所处场合，自身的特点进行综合考虑的基础上，对服装的精心选择，搭配和组合，而人个着装注意的人也会给他人良好的印象，要有得体的着装必须把握着装的原则，即：时间原则、地点原则、目的原则、和谐原则、个性原则、正式和整洁原则。

最后是要有优雅的行为举止，优雅的举止要做到站、坐、行有规范，正确的使用各种手势，懂得握手的礼仪原则。体态礼仪是我们交往中，为了相互尊重，在身体姿态方面的约定俗成的共同认可的规范。优雅的体态不仅能以卓越的风姿展

示我们的独特气质和风度，还能帮助我们表达自己情感，探测他人的内心世界，毫无掩饰地反映了一个人的心理状态和内在修养。

同时在职场交往中称呼也要合理，善用客套话，巧妙的赞美。

二、 懂得忠诚敬业与责任

忠诚是一个优秀的人格特质，它时时刻刻伴随着我们的精神力量，它能够很好的约束我们，使我们更加懂得自重，并能带来一个自我满足感，使我们努力做一个益于他人的好人。在面对今天竞争激烈的社会，想要在这个竞争的职场里求得生存的发展，我们就得要懂得用忠诚的态度对待自己企业和领导。一个有气节的员工都应有一个共同的特点，那就是忠诚自己的工作，对工作兢兢业业，忠诚于企业，不计较个人的利益，有时甚至要不惜牺牲自己的利益，因为个我们个人的成长建立在团队成功的基础上，没有企业的状大就没有个人事业的发展，企业的成功也意味着自己的成功。

敬业的精神是个人以明确的目标，选择朴素的价值观，忘我投入的精神，认真负责的态度。从事自己主导活动时表现出来的个人品质，同时也是做好本职工作的重要前提和可靠的保障，每一个员工都应有明确的工作和职责范围，必须把自己的岗位工作做到尽善尽美。

责任感是客观存在，不能依照个人的意愿而进行更改，每个人都有自己的责任和使命，只有勇于承担责任的人才能得到领导的常识和社会的认可，我们每一个人都应该对所担负的任务充满责任感，一个人的责任感的强弱决定了他对工作是尽心尽责不是浑浑噩噩，有责任感的人才会努力、认真的工作。

我们在以后的工作中，做到“忠诚企业、爱岗敬业”的职业道德，干事创业，扎实苦干，我们相信公司一定拥有更加光

辉灿烂的明天！

在生活中，每一个人都有着自己独特的生活方式与性格，与他人相处中，要因人而异，不能用同一把尺子衡量每一个人，对待不同性格的人交往要用不同的交往方式，只要你有做到有礼有节，成功路上就会事事畅通。

精通的礼仪在于运用，将我们所学的点点滴滴运用到工作中，不但可能提升个人形象素养，同时还使企业形象得到进一步的提升。

职场心得体会千字篇八

只要留心，你不难发现，在各行各业都有很多非常敬业的人。

比如，在演唱会上唱到失声的歌手刘德华。

已经57岁的刘德华，去年12月在香港红馆开演唱会。按照计划，他打算连续唱20场，但很遗憾的是，在刘德华唱到第14场的时候，因为喉咙发炎导致失声。

在舞台上活力四射的华仔，因为不能完整把那场演唱会唱完，他哭着跟大家说对不起，手足无措地低下头去鞠躬致歉，那种感觉就像一个犯了错的笨小孩。

作为一个高度热爱工作的人来说，我想，那一刻他真的很痛苦和无助，也很无奈。

台下的粉丝感动落泪，哭着跟他说：华仔，没关系，照顾好自己。

我想，现场肯定很多粉丝是第一次去看他的演唱会，虽然很遗憾不能看到一场完整的show，但粉丝们更希望他能身体健康。这是刘德华认真负责的态度，获得了大家的尊重和体谅。

他有很多经典的音乐和影视作品，陪伴了无数人的成长。

可见，一个人能力卓越固然是好事，但真正拉开人与人之间差距的，其实是你做事的态度。

梁启超先生在他的《敬业与乐业》里写道：我生平受用的有两句话：一是“责任心”，二是“趣味”。

他所说的“责任心”便是敬业，“趣味”就是乐业。

先生是想告诉我们，只有学会在工作中找到乐趣，并且用责无旁贷的态度去面对它，才是对待工作最好的方式。

把工作当成一种使命，敬重它，热爱它，你会发现，人生自有获益和回报。

愿我们，都不辜负所在的岗位，收获前程。

职场心得体会千字篇九

自今年7月中旬到单位报到以来，至今已4个月有余。这4个月的时间如白驹过隙，忽然而已。通过这些实习工作的经历，自己学习并掌握了很多之前所不具备的知识与技能，锻炼了自己吃苦耐劳、脚踏实地的工作态度，也让自己对单位及今后的工作有了更加深刻的理解。

初到淮南项目部的时候，刚走出学校大门的我对眼前的事物充满了好奇与期待。开始接触项目上的工作和资料时，我有很多的不解与疑惑，项目部的领导和同事们总是耐心的为我答疑解惑，他们的鼓励与热情让我很快消除了陌生感，拉近了彼此间的距离，也让我很快融入到这个集体。

由于淮南注浆工地是全天候的施工，作为技术人员更应该是随时待命以便及时应对现场的突发情况。刚到工地的第三

天□s2-3水平段正常钻进过程中突遇泥浆消耗量异常情况，项目部领导以及生产、安全、技术人员迅速聚在一起，拿出解决方案，我们连续三个昼夜在固控台上观测泥浆消耗，最终这一突发情况被我们圆满顺利的解决。炎炎夏日，白天烈日当头，夜晚蚊虫肆虐，每当自己犹豫踌躇的时候，我看到周围不辞辛苦、兢兢业业的同事们以及钻机上不畏酷暑依旧奋战的师傅们，自己的斗志一次又一次被点燃，也坚定了自己不仅要做好而且要做到最好的决心。

在淮南项目部实习过程中让我感受最深的是一种凝聚力，小到个人之间，大到整个集体，我想这也是单位让我感受到的一种企业文化。项目施工的工程中不单单是某一项工作的进行，而是生产、安全、地质、定向多方面的相互配合。每一次上、下钻具，加尺、泥浆调配、数据记录，以及在加尺后司钻房与定向、地质的相互配合，复合钻进与定向钻进的确立，定向上具体参数的调试；如何控制钻井液的粘度，泵压、钻压大小的控制；在泵量发生改变后，如何计算岩屑的上返时间，岩屑的清洗与编录，压水试验以及终孔注浆这些都是实习过程中需要学习和掌握的地方，每次遇到生产、定向、钻井液以及地质等方面的问题时，我都会向周围的同事们和钻机上的师傅们请教，他们都会耐心的讲解，这让我得以迅速的掌握这些知识与技术。每个分支结束后，我们要把资料做精做好，及时上交甲方。在和甲方、矿方的一次次沟通交流后，自己收获了很多专业知识以及专业知识以外的宝贵经验。

在淮南项目部实习三个月后，我接到了内蒙古鄂尔多斯固废项目设置沉降观测点预置桩的任务。我立即从怡人的淮河南畔北上至人迹罕至、沙土飞扬的鄂尔多斯南部。初到鄂尔多斯，自己真正感受到“长啸出原野，凛然寒风生”的含义。工作环境在不断变化，但不变的是自己对工作的热情以及自己对内心信念的坚持。相信自己对工作、对理想的热情定能战胜凛冽寒风，定能和同事们一起优质高效地完成施工任务。在此，我要真诚地向每一位给予我帮助和鼓励的领导、同事们说一声谢谢！

从淮南到鄂尔多斯，这四个多月的时间，让我从一个初出茅庐、刚走出学校大门的青年变成一个以自己工作为荣的地质人。在烈日炎炎或是寒风刺骨的一线，既锻炼了自己的身体素质，磨练了自己的意志，又夯实了自己的专业知识与技能，收获了生活阅历与工作经验。同时让我对自己有了一个全新的认识，也坚定了自己在以后的工作中不怕苦、不怕累，不抛弃、不放弃的信念。

梦在前方，路在脚下，脚踏实地的做好自己的工作，时刻提醒自己要不不断进步，乘风破浪，让自己与二队一起聚力前行。

职场心得体会千字篇十

毕业后，我就职于某大型家电企业市场部做文案专员，作为职业起点似乎并不算低，由于与我的汉语言专业对口，所以进入角色较快，在刚刚入职的头30天里，我就能独立承担各种文字工作。尽管工作顺利，但还是犯了一些不大不小的错误。

刚到企业，抱着“高校文青”的自尊心，全公司大部分文字工作我都会主动接下，甚至包括一些从未涉及的领域，一天到晚很忙碌，但成绩平平。职场“菜鸟”最容易犯的错就是急于表现自己，职场更像是一场马拉松赛，爆发力强的往往成绩很糟。对于我这个性格毛躁的人而言，重复性的乏味工作挑战最大。在我进入职场的第47天，我被借调到别的部门叠出货单，600多张单子用时不到一个小时，正当我得意要交货时，却被通知要返工重来，不仅1小时的时间白白浪费，又花了2个小时把单子拆开重新叠好。初入职场，总会有几天面对机械、乏味的工作，你唯一的选择就是扎扎实实地做好，敷衍的结果只能是返工重来。

摆正心态 经营人脉

人际关系也是初入职场的“菜鸟”们需要攻克的难关，“菜

鸟”与“老手”的差距往往不是工作能力而是待人接物的能力。我所在的工作部门必须和各销售科室进行配合，所以我把熟悉人脉分成了三个阶段，第一阶段用5天来熟悉部门；第二阶段用15天熟悉各科室的对口人员，中午吃饭时常和他们一起坐坐，聊聊家常；第三阶段则是搞好和公司各总监的关系，否则辛辛苦苦写的稿子通不过审核就很悲催了。通过30天的人脉积累，后60天的工作就显得非常得心应手了。

要在掌声中离开

在步入职场最初的这90天里，我每一刻都清楚地知道这不是我事业的终点，短至仨月长至一年，我肯定会再去找一份收入与前景更好的工作，但是我仍会每天充满激情，因为我觉得在这个公司一天，就要体现我一天的价值，学到一天的东西。如果因为知道早晚跳槽就浑浑噩噩混日子，其实最后是骗了自己。所以步入职场首先应做一个规划，避免像没头苍蝇一样乱撞，可以像我这样以90天为一个循环，多问自己：“我应该给自己交一份什么样的答卷？”多想一想自己从笔试面试到试岗的不易，每天都进步一点，即使离开，也要在同事与领导们的掌声之中，只有在这个岗位上做到了游刃有余，跳槽时自己的腰杆才足够硬。