

# 最新军训的最后一天心得体会 最后一天 军训心得体会(精选14篇)

通过写工作心得，我们可以及时发现并解决工作中的短板，提高工作的质量和效率。实习心得范文三：《实习见闻，感悟人生》

## 军训的最后一天心得体会篇一

这天是我们军训的最后一天了，这是一个个性的日子因为这天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。

首先，老师让我们群众坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始坐立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

此刻，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作。观众们以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的情绪十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“刻苦训练标兵班”的称号。虽然我们没能那到“训练标兵班”的称号，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。

这次的军训让我受益非浅，它不仅仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有好处啊！

## 军训的最后一天心得体会篇二

在艰苦的高中最后一天军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩，在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的高中最后一天军训心得体会，欢迎大家阅读。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，在面对艰苦的环境时，我们应该坚强面对，而不是逃避。以下军训心得体会，由本站心得体会栏目精心为您提供，欢迎参考。

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到12中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

在军训期间，流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是军装很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到

最好。我们尽最大的努力喊出我们的口号“铁血二连，军魂再现。为国奉献，属我最先！”

生活上，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。

这里面的变化可大了，以往我们唱歌，大家相互举荐，谦恭有礼，想唱的就掌声相送，不想唱的决不强人所难。这拉歌可不同了，想唱不想唱可由不得你，想听不想听也都得扯着个嗓门大吼拉歌词。

晚上的加训大概就半个小时吧，教官理解我们白天训练的辛苦，就吩咐大家坐下来休息、唱歌，也就是在这个时候，我听到了我们教官深情的歌唱——我现在挚爱的歌曲《军中绿花》，我们晚上的训练场地是在一个草坪边上，当时晚风习习，我们着一身迷彩，就好似朵朵盛开的军中绿花，在这飞扬的悠远的深沉的歌声中，踮跹而舞。军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们的二连的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

转眼间，九天八晚的军训生活已经过去了，随之而来的是这几天来军训带给我的思考。当然了，我们这些在家里平时娇惯了的‘小皇帝’、‘小公主’，到了这种条件艰苦的地方还真是很不习惯。

刚来到这儿时，军训生活就给了我们一个下马威，那就是整理内务。’同学们啊，床单一定要像镜子一样平，千万不要把下面的褥子露出来，如果露出来会扣分的，而且被子一定要叠成’豆腐块’，所谓的’豆腐块’就是像豆腐一样整齐，有棱有角，还有啊.....’这么多整理内务的规矩，还真让我听得头皮发麻，但是细想也对，中国有句老话：’没有规矩不成方圆’，我一定好好练习。教官边讲边用实物演示，使我们更好地了解如何整理内务。看到教官叠被子叠的那么好，我便想这有何难，我就不信我做不好！可当我实践操作时被子就不听我操纵了，不是被子这儿大出了一个边儿，就是那儿缺了一个角儿。因为我在上铺，想把床单铺得一个褶没有，那可真是难上加难。终于到了检查内务的时间，能看出自己的水平了，可最终结果是我们床单不齐。哎，我们寝室每人明明把床铺都铺得非常齐呀？怎么能说不齐呢？我飞快地跑到寝室内。哦，原来是靠墙床铺的床单没有塞进去。通过这件事，我终于明白了教官常说的一句话’细节决定成败’，即使一件事做得再好，哪怕只有一点瑕疵，它都是不完美的。

学习完如何整理内务后，接下来要学习的就是站军姿了。站军姿是一件非常累的事情。不仅军姿站起来很累，时间也长，而且还要求我们一动也不准动。这时便是考验我们的时刻了。有些同学站得头晕、呕吐，可他们还是坚持到底，而有些同学却因为身体很痒，就这儿抠抠那儿挠挠，不把集体荣誉放在第一位。这时教官说了一句让我永不能忘的一句话：’ $100-1=0$ ’。当我们正在怀疑答案不对，应该是99时，教官就解释说：’这100个人中只要有一个人失败了，那么整个团队也就失败了。’听完教官的解释，那些好动的同学就努力地克制住自己，不为班级的荣誉丢分。

在离别军营的那天，因为早上没有取水，所以中午就没有水喝了。当我们去秦老师那儿取水时，秦老师说只有最后这几瓶水了。一位同学马上抱怨道：’这些水哪够我们大家喝呀？’没等秦老师多说，我们便把自己刚喝过几口的矿泉水递给了其他同学，他们喝过后又递给了我，矿泉水在同学们之间来

回传递，突然之间我觉得，这水好像比任何饮品都好喝，喝到嘴里凉丝丝的，喝到心里甜滋滋的。不知不觉，友谊也来回在我们间传递。

虽然这次军训生活已经结束了，但它带给我的感受将会一直珍藏在我的记忆里，永远，永远.....

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。高中新生军训心得心得体会，学习心得。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说到军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，

总是因为我们挨骂却还是保持笑脸.....虽然你不说,但我们都知道,真的知道.....

其实教官你的歌唱的真的很好的,我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢,当时你说的时候我们还都有所怀疑,但当你真的拿起吉他的时候,我们都被震撼了.....虽然我不太了解,但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了,可能是彼此熟悉的缘故,也可能是很久没碰吉他的缘故,当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你,那么自由,那么自信.....

说了这么多关于教官的事,也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列,停止间转法,齐步走,跑步走,正步走.....这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习,教官利用休息时间教我们唱军歌,这是我第一次学这么多军歌,有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧,每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪.....有的歌慷慨激昂,唱出军人的雄心壮志;有的歌婉转抒情,唱进士兵的内心,每当这时我都会注视着教官的眼睛,仿佛可以通过它望见他们的家乡.....

军训在集体会操后正式结束。在会操场上,各个班级都尽最大的努力,发挥出最好的水平,为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了,教官们也都返回了部队,但是他们将美好的回忆留给了我们,将军人的风采留给了我们,我们也将美好的祝愿送给了他们,也许我们没有机会再见,但这份感情会一直珍藏在我们心中.....

军训,是每个新生入学后必经的教育。此次军训,较以往不

同，不管是形式上，还是内容上，都有所不同。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在校的校园里，也并没有采取全封闭式管理。但是，这丝毫不影响军训的内容与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人(以往就不得考证了)，无论从军容军貌，军纪，乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，但是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自己的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会升腾起一种强烈的自责感，恨自己为什么做不好动作！

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个集体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应该好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起老师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今天的努力来书写，今天的路在脚下，把握今天

就是把握住了明天。

## 军训的最后一天心得体会篇三

今天是我最后一次日记，也是军训的最后一天。转眼间军训也慢慢接近尾声。今天上午我有幸参加了阅兵式的彩排。在大操场坐定后，一辆阅兵车风驰电掣地驶来，只见背后卷起一片烟尘，颇有千军万马之势。我真心没有想到阅兵式竟然如此正式。随后开始检阅方阵，“同学们好，同学们辛苦了！”当走过女生方阵时，那一声声回答真的十分好听。男生方阵更显眼，最帅的必然是咱们五营的小伙子们，帅哥配靓枪，我就想问问还有谁啊，还有谁比我们五营小伙子们帅气！检阅完毕后，进入分列式，配枪的五营小伙正步那叫一个相当整齐，气势绝对刚刚的！当然，不能忘了五营的妹子们，尽管因为我们五营妹子少(硬伤)，我们跟十一营女生合并成一个方队，但五营的妹子们你们的步伐那叫一个整齐，此处点赞！

进入表演环节，首先上场的是队列班，引起我注意的还是我们五营的队列班成员，你们还是那么整齐到位，完全没有受到之前失利的影响，这爱是我们土建人的品质，棒！而我期待的还是五营的刺杀操和由六个营女生成组成的拼图组字。只见一队持枪小伙冲在前，“杀”声震天响，你们的一招一式都散发出强大气场，每个动作都做到极致！正是因为你们如此努力最后赢得首长那句“你们绝对是这些大学中刺杀操的第一名”此等荣誉，是对我们五营弟兄们最好的赞赏！人们都说台上十分钟，台下十年功，没错，这份荣誉是他们用汗水、毅力换来的。训练时在太阳下练习突刺分解，定住的时候，只见你们豆大的汗珠从下颚滑下，汗水不知把衣服浸湿多少次，你们没有一声抱怨，因为你们知道，五营的荣誉需要你们来捍卫，那一定比正步的定住痛苦百倍，手中举着七斤重的枪，第二天腿都不会走路，你们还在坚持练习，今天的荣誉是对你们最好的奖赏。



军旅生涯就要说再见了，君记否，第一天我们晚上抱怨这十四天怎么过！君记否，踢完正步后抱怨腿不听使唤！君记否，晚上在宿舍吃食堂的馒头……这一切的一切都将尘封，变为我们永远的最美好的回忆，可能大四毕业，我们还会一起谈论起当天在怀柔的那些日子，那些人，那些事！可能有不舍，有遗憾，也有快乐，强让我们珍藏。最后，送给每个五营的兄弟姐妹们一句话：“没有可以看轻你的，除了你自己！”

## 军训的最后一天心得体会篇四

进入高中已经军训了几天了，回想这几天的军训生活，真是让我又爱又恨，有辛酸的泪水，也有汗水，当然，还有一丝的不舍。

在这几天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。几天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往

直前。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”，今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

军训完善了自我，也让我认识了自己，我坚持下来了，我会继续利用这些意志力，好好学习，成为国家的栋梁之才。

## 军训的最后一天心得体会篇五

告别了五彩缤纷的小学生活，迎来了焕然一新的初中旅行。升入初中，军训自然是必不可少，而我的军训心得也是数不胜数。

军训的第一天，我们排好队伍去了操场，等待接受教官“可怕”的“地狱式”的训练了。

按照教官口令，我们两脚尖分开约60度，中指紧贴裤缝，天气很闷，太阳也很烈，然而我们纹丝不动，如同一座座不知疲倦的雕像。时间一分一秒地过去了，豆大的汗珠不停从额

头上冒出来，我口干舌燥，恨不得一口气喝完整个长江，手心也是汗津津的，整个衬衫上也满是汗珠，几乎湿透了。此时此刻，我多想有东西可以用来解渴，哪怕只是一小杯普通的白开水，我多想可以活动一下手脚，哪怕只是几秒钟的短暂时间。

要不，喊声“报告”吧，这样只要教官允许，我便可以结束这痛苦的煎熬了，便可以跑去阴凉地喝水休息了，这样多好。不，不行！我转念一想，“不经历风雨，怎能见彩虹？我怎能被这么点困难所击倒呢，再坚持一会儿吧！”我心想。

有了这个念头，我便一下坚定了许多。煎熬着，渴望着，等待着。可能只站了二十几分钟吧，但我却觉得“度分如年”。终于，教官下达了一个让所有人兴奋而激动的命令——“解散！”呼！总算熬到了头！我迫不及待地拿起水杯，“咕咚咕咚”地喝了一大半，真爽呀！

很庆幸，当时的我没有轻言放弃，没有遇到困难就退缩，这才使得我有了现在的成功感。这次军训不仅使我强健了体魄，更让我懂得了要勇于面对挫折，只有这样，成功才为你打开大门。有时，成功离你只在咫尺之遥，关键在于你能否不被困难击倒！这次军训使我受益匪浅，初中三年，我一定会越来越勇！

## 军训的最后一天心得体会篇六

十天的军训充裕结束了，总的来说还不错，但我还是感觉有些失望，我先说不如意的地方。

第二，训练内容过少，我认为十天的时间已算长，我们完全可以多学一些东西。

不过，这次军训还是不错的（比如说伙食），至少让我感觉到过得很充实。这十天来，我们高一x班都增进了友谊，我们

八班成了一个团结的班集体，同学们在拔河比赛上的表现，相信老师也是有目共睹。十天来，我们也逐渐有了军人的气质，不论以后到哪里，以及干什么，我们都会示人以军人那挺拔的身姿和饱满的精神。

军训更让我们变得成熟，十天，我们虽然在生理上没有太大变化，但在心理上，我们已由小孩子升级为青年人。以男生为例，教官常说我们要有“男人的野性”，我认为不止是野性，作为一个青年人，是要自己承担责任的，我们正在由“限制行为能力人”向“完全行为能力人”过渡，懂得怎样承担责任尤为重要。所以，高中的这次军训进行的极为必要。

总之，这次军训是一次重要的历程，至少我高中三年都不会忘。

## 军训的最后一天心得体会篇七

今天是军训的第一天。早上六点半的时候宿舍里闹钟响起，舍友们闻声起来。军训的第一天开始啦，洗脸，换衣服，穿上新军装。领带、军帽、臂章，一切都那么新奇。照照镜子，请同学帮看看是否穿得整齐，互相帮助整理衣着，别说，穿上军装后，还真有军人的样子。

吃完早餐来到操场集合，一向松散的我们还真有些不习惯，集合的速度好慢。带队来到足球场参加一级军训动员大会，我们的欧阳老师跟我们说了这样一句话，约我留下很深的印象，“我们和你们在一起，一起晒黑。”动员大会上，教官们给我们示范了队列动作，稍息、立正、齐跑走、正步走……他们做的那么整齐，操场上的同学们不时发出“哇”的惊叹声和热烈的掌声，里面充满了佩服和羡慕。

回到操场我们开始正式训练，教官示范，我们跟着学。平时看起来简简单单的队列动作做起来才发现并非想象中那么容

易。天很热，同学们的背部都湿透，然而都很认真的学着，教官们也很尽职，训练时严格要求，在休息时却和我们打成一片。

暑天的军训是个挑战，35度以上的高温的阳光。但在这过程中也培养了我们吃苦耐劳、不畏艰苦的精神。我们注定是要赢的，因为我们信心满满地努力着，我们不再是温室中的娇花，我们是迎着烈日开放的向日葵，汗水是我们成长的印迹。

吃过晚饭，太阳不再炙烤人了，凉爽了许多。又来到操场开始了军训中最欢乐的时刻，放下整天紧张而有些劳累的心，放开歌喉拉歌，“东风吹，战鼓擂，要拉歌，谁怕谁”，“一排来一首，来一首一排”，“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏哪像样？”为了让各排的人都一展歌喉，每排的人都在努力拉对方唱歌。听，似乎还能听到男生唱的《团结就是力量》，歌声像波浪在操场上荡漾开来，一浪高过一浪，又似乎传来深情款款的《军中绿花》……军训的第一天在歌声中结束。

回到宿舍，激动的心情也平静了一些，用文字整理起这一天，忽然觉得这是那么充实的一天，比起假期里百无聊赖的日子，它显得那么美好，期待接着剩下来的11天的训练。

今天，军训第一天，给人感觉就是累，90多天没动，人都不行了。都说体育学院的学生是最强的，但好象历史要在我们这届改写了。还好这只是第一天，机会多的是，十几天时间，我们肯定行！

我们的不乖导致教官“幸运”的成为第一个被首长“批评”的。对此，我们都觉得抱歉。很快，我们就和教官混熟了。实话说，军训就是教官和我们的配合。两个字“轻松”练的时候就认真练，玩的时候就痛快的玩啊！

晚上，有意思了。搞个被子弄的满头大汗的，感觉特郁闷。

要是每天早上这样弄，还不得每天都饿肚子。不过还是挺佩服教官的，那被子整个就是一块“豆腐干”让人看着敬佩不已。

最后还有，我们的教官真可爱，虽然我们只能相处十来天，但相信我们每一个人都会记住我们那可爱的教官。

明天，又是崭新的一天，相信我们会更好！

## 军训的最后一天心得体会篇八

七天的暴晒，七天的汗水，七天的劳苦，我在延庆度过了人生第一个最艰苦也是最难忘的七天的军训生活。

原来从没有吃过苦的我再去之前还满脸兴奋，可是后来一到那里接受训练时才发现这些跟自己想的大不相同。

从前都是父母帮自己打点一切东西，但是在军营我只能自己的事情自己做。我需要把被子叠成“豆腐块”，吃饭的饭盒自己洗，还要站着吃。这些无疑是对自己最大的劳动考验。

训练更不用说，天天都要站在太阳底下好几个小时，练军姿，练步伐，一次练不好就再练一遍。。一开始我真的受不了，但是后来一次次想起父母曾经对自己的鼓励，我便有一次次的坚持了下来。

开营典礼上的教官们的演习很让我难忘。看到那些整齐的动作，我非常佩服。当然，我也佩服所有军人艰苦奋斗，永不退缩的精神。那些精神也一直激励着我们向着胜利前进。

如果说军训的快乐，也有好多。同宿舍的好朋友们天天都过得很开心，大家一起说说笑笑，把一天的劳累都抛向脑后。我们经常讲鬼故事，有些害怕的同学甚至晚上睡不着觉。

到了最后一天的结营式上，我感觉日子过得好快，仿佛开营式就是昨天一样。我们同样迈着整齐的步伐，站着挺拔的军姿路过主席台，向自己的家长回报自己的成绩。

最后，向全体中国解放军敬礼！你们是最值得尊敬的人！

## 军训的最后一天心得体会篇九

秋天和九月，我们17中学一年级的学生在儿童公园里进行了为期四天的军事训练。

士兵在我心目中一直有着不可替代的神圣地位，因为他们不怕艰苦和疲劳。我钦佩他们的精神。长大后，他们有着同样的努力精神进入儿童公园，我们在教练的哨声中一个接一个地进入了队伍。教练宣布：第一项是立正。“它不只是站着吗？有什么困难？”我心想。教练似乎看穿了我们的想法，对我们说：“不要笑。还有一些事情需要我们立正站着！例如，挺胸，用眼睛看着前面，中指靠近裤线……”老师一口气说了这么多。“哦，我的天！有那么多人请求关注！”我心想。看看其他同学，也有一种惊讶的表情，似乎立正真的不容易“立正”紧跟着老师的洪亮声音。我们都不情愿地站了起来。全班顿时鸦雀无声，他额头上的汗水一滴一滴地流下来，汇成了一条“小溪”。

我的脖子是直的，我的头发是酸的，我的腿是酸的。当我的手稍微离开裤子时，教练会打我一巴掌。感觉真的很难！我觉得自己要摔倒很多次，但当我看到教练严肃的表情时，我退缩了。时间太长了。这真的是“秒”一样的年。时间老人似乎在捉弄我们。这真的很糟糕然后我们又排成队练习。老师给我们看了很多次，但我们没能达到目标。看到教练标准的姿势，我们都感到无比羡慕。经过一天的训练，我们感到非常不舒服，甚至无法抬起双腿初中军训经历400字3我很久以前就听说过“军事训练”这个词。我告别了多彩灿烂的小学生活，迎来了新的初中之旅。每个初中一年级学生都应该

连续四天参加军事训练。其他学校有军事训练，只有我们学校安排在第四周。我的兄弟姐妹说军事训练很难，但我不这么认为。

我心想：没有暴风雨的洗礼，幼苗怎么能茁壮成长呢？溪流如何与浩瀚的大海相遇而不颠簸漂流。当我们还年轻，没有经历艰苦的训练时，我们如何才能成为国家的栋梁。军事训练是我们生活中的一种特殊经历，或者说是第一次。第一次是最难忘的。我们应该珍惜第一次，勇敢地面对它军事训练的第一天开始了。我有强烈的好奇心。没想到，这一天刮起了冷风。所以我们不得不待在教室里。下午，天气变化很大。天空晴朗而闷热。老师让我们花点时间立正。我觉得很有趣。花点时间立正。这些简单易行的动作将在小学一年级进行。你为什么要学它们！然而，尽管我们可以做到这一点，但它根本不是标准。起初，立正也是非常特别的。让我们注意一下，“脚跟并拢，脚趾分开60度左右，腰部挺直，双手……”

我最讨厌的是站在军事位置上。站在你立正的地方，不要动。

## 军训的最后一天心得体会篇十

开学没多久，我们要去军训，因为这是第一次去，同学们兴致勃勃。

下午，我们便开始训练了。军姿站久了，腿又酸又麻，第一天下午因为不习惯，让我有点讨厌军训。晚上回了寝室，洗漱过后。大家一点儿睡意也没有，可能是兴奋的缘故吧。

我们三个寝室的女生都开着灯，聊天声，欢笑声，充满了小小的走廊。

我们寝室有八个人，大家说说笑笑，躺在下面的同学也和上铺的同学躺在一起，讲着笑话。其他寝室的女生甚至还唱起



了歌。

过了一会儿，外面响起了脚步声，“教官来了！”隔壁有人喊道。大家手忙脚乱的回到床上。因为太急了，灯也没来得及关。教官推门而入，“这么晚还开灯聊天，快睡觉！”说完便去了其他寝室。

就这样，大家关了灯，打开手电，照着自己的脸讲起了鬼故事，同学们迟迟不想入睡。

后来的几天，我们虽然辛苦的训练，但傍晚时教官总会带我们做游戏。一个是“前方打仗，后方支援”一个是“三块半”。给我们带来的许多乐趣。

真是有趣快乐的军训！

## 军训的最后一天心得体会篇十一

十年磨一剑，短短x天不足以使我们“香自苦寒来”，但于“锋从磨砺出”而言，其不可喻之小的作用足够。

军训是一个转折点，连接着初中和高中；军训是一个起点，让我们再次适应了xx的军事化管理；军训是一种练习，锻炼我们的意志，提升我们的体能。

清晨。露水。淡淡草香。

一天的生活伴随着军训的起床号声有序展开。

军训的清晨要求开端明朗、气势恢宏，调动全天的“精气神儿”。在同行的人们仍未睁开双眼时先行一步，占领最前端，使自己处在高位，这样，不论是起跳或是奔跑，你都已在起点处超越对手。

正午。烈日。军歌嘹亮。

比起早饭前的唱歌，中午更令人难忘。有一条不成文的规定：“军歌唱不响不予开饭。”生活不是被条条框框所束缚的，但没有规矩就无管理与秩序可言。虽说最终“获得”了沙哑的嗓音，但这就如同人生，总会有拼搏，总会受伤。

气势是对队伍而言，气场可以以之喻人。若一个人能用气场震慑对手，再加上“高起点”，那么这个人定是他人的强敌。我承认在这点上仍有欠缺，但人如果有了意识，再辅之以行动，完成一个任务不是难事。

静夜。新月。星辰于天。

夜是我每日军训都期待的，音乐会、电影、联欢、测试使训练一天的我们有了一丝放松与休整。

夜训需要坚韧。当夜幕徐徐降临，我的困意就会以一种散漫的姿态出场。有句话说“人的敌人是自己”，战胜了个人的困意后，军训无疑又起到了磨砺意志的作用。

坚韧，辅之“高起点”和“强气场”，作为一种精神力量可以让一个人领跑于众人。

军训对我影响很大，我将用军训所学所感调整自己的状态，以新姿态开始刻苦的学习。

## 军训的最后一天心得体会篇十二

今天是军训的最后一天了，明天我们就要进行汇报表演了，也要和教官们分别了，所以晚上，我们开了一个联欢会。老师规定每个宿舍要出两个节目，表演什么好呢？对了，我会好几个纸牌魔术，就表演这个。联欢会开始之前，我周围的几个人就围了过来，想让我把魔术表演给他们看。

也好，我先用他们练练手，省得待会儿表演时出糗。我一连表演了好几遍，他们都看不出破绽。嗬嗬，不知道怎么回事吧？该到我表演了，第一个魔术表演完，他们就被镇住了，我表演第二个时，他们就都围了过来，想揭穿我的魔术。这两个都是我最拿手的魔术，你们能揭穿才怪呢！等我表演完了，刘同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。

我得意的问他：“你服了吧？”“服，服。我是你的手下败将。”这次联欢会让我郁闷死了！唉！和那帮嘎男生对歌我居然对输了！7456！要知道我和屁仙儿他们飙歌可是从来都没输过的，要怪就要怪那些嘎人，他们竟然唱水手，还要我们也唱郑智化的歌。哦！真是的！要是xx也在这里他们绝对赢不了！哼！这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。x老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。

“x教官，我爱你，就像老鼠爱大米……x教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧！

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“刻苦训练标兵班”的称号。

虽然我们没能那到“训练标兵班”的称号，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。这次的军训让我受益匪浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！

## 军训的最后一天心得体会篇十三

今天是军训的最后一天了，明天我们就要进行汇报表演了，也要和教官们分别了，所以晚上，我们开了一个联欢会。

老师规定每个宿舍要出两个节目，表演什么好呢？对了，我会好几个纸牌魔术，就表演这个。

该到我表演了，第一个魔术表演完，他们就被镇住了，我表演第二个时，他们就都围了过来，想揭穿我的魔术。这两个都是我最拿手的魔术，你们能揭穿才怪呢！

等我表演完了，有同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。我得意的问他：“你服了吧？”“服，服。我是你的手下败将。”

这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。“教官，我爱你，就像老鼠爱大米……教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧！

## 军训的最后一天心得体会篇十四

今天是军训的第十一天，天气比较闷热，天空弥漫着朦胧的气息，细雨夹杂着汗水，渐渐地从脸颊流落到身体的每个部位。

军训闭幕式排练的第二天，我们都非常积极地配合闭幕式的工作流程安排，认真地听着教官的指示，有序地进程，有序地离场，整个彩排过程基本还是顺利的，希望明天正式演练

的时候效果更加完美吧。

也许在军训一开始的时候，我们都会叫苦连天，但只要能够坚持、不放弃，那么在适应之后，就会发现一切其实并不十分难，只要坚持便能胜利。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

对于军训，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

军训的时光过的是那么的慢又是那么的快，我们收获了成长而时光也不再复返，唯有让那时的心得体会伴我们回忆难忘的过去！

我常常想，军训到底是什么。

为期11天的新生军训工作即将接近尾声。在此次军训中，同学们都能够积极的配合教官，认真刻苦训练，为自己的大学生活做好了准备。

近日，各连合并后重新分为四个方正，男女生各两个，其中男生的一个方正专训军体拳，并将在会操时表演，其余各方正正常军训。

相比05级，今年的军训安排在开学初期，刚刚进入大学的新生们对于这种安排也有不同的看法。部分学生觉得应该经过一段时间熟悉环境后再军训，有一个适应的过程。相反，大部分同学则赞成这种安排，他们说自己在高中时也是一进校就训练，这样相当于打了一支预防针，对自己以后的生活和学习都有很大的帮助。

军训中间休息时，各教官带领大家游戏，歌声、笑声连成一片，为炎热夏天的辛苦军训增添了乐趣。晚上，教官来寝室检查内务。

一位新生说道：“军训挺累的，但我从中学到了很多东西，逐渐成长起来。总的来说还是过得很愉快，同学们一起训练、一起游戏，既锻炼了自己，又增进了感情。”