最新军训的最后一天心得体会 最后一天 军训心得体会(精选14篇)

通过写工作心得,我们可以及时发现并解决工作中的短板,提高工作的质量和效率。实习心得范文三:《实习见闻,感悟人生》

军训的最后一天心得体会篇一

这天是我们军训的最后一天了,这是一个个性的日子因为这 天学校的所有领导都要来参观我们的训练成果。

首先,老师让我们群众坐下等待上场。可刚坐下没多久,我的腿就酸了,再看看附近的同学,他们也与我一样开始坐立不安了我心想:要不动一下吧,换换腿也行啊。就在我要动时,转念又想:如果我动了,上面领导发现了就要扣我们班的分了,所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

此刻,该轮到我们班表演了,我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅,我们昂首挺胸,自信地做着动作。观众们以热烈的掌声鼓励我们,当时大家的情绪十分激动,我们已发挥出最好的状态,表演得很成功。最后,我们班赢得了"刻苦训练标兵班"的称号。虽然我们没能那到"训练标兵班"的称号,但我想这个也是我们应得的,我们的努力没有白费,我为我们班而自豪。

这次的军训让我受益非浅,它不仅仅锻炼了我的体魄和毅力, 还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的 军训是多么有好处啊!

军训的最后一天心得体会篇二

在艰苦的高中最后一天军训生活里重新清晰地认清了自我,原来,只要拥有自信坚持自己是最棒的,就可以完美地做好每一件事,哪怕是再艰巨的任务,也会做的出色、精彩,在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的高中最后一天军训心得体会,欢迎大家阅读。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理,在面对艰苦的环境时,我们应该坚强面对,而不是逃避。以下军训心得体会,由本站心得体会栏目精心为您提供,欢迎参考。

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战,这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

记得第一天,每人都背着繁重的行李,怀着忐忑不安的复杂的心情来到12中,走进了班级,你看看我,我瞅瞅你,同学之间很陌生。随着军营生活的开始,彼此之间渐渐地熟悉起来,同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

在军训期间,流云飘过训练基地上空的苍穹,太阳依旧不解人情,同学们头顶烈日,练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练,力求做得最好。如学习站军姿,在烈日的照射下,非常整齐地站在滚烫的水泥地上,一个个笔直地站着,抬头、挺胸、收腹,五指并拢紧贴裤缝,豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊,然后轻轻地落在了每个人的上衣上,于是军装很快就被汗水浸湿了,但无论怎样受烈日的煎熬,我们每位同学都没有退怯,真的达到了站如松的境界。随着内容增加,难度增大,同学们毫不畏惧,以最认真的态度进行刻苦的训练,努力做到:动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范,努力达到

最好。我们尽最大的努力喊出我们的口号"铁血二连,军魂再现。为国奉献,属我最先!"

生活上,大家吃饭做到不浪费粮食,集合做到迅速整齐,训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散,每天都比较认真的记日记,晚上按时熄灯睡觉。训练后的宿舍生活是快乐的源泉,午休时大家天南地北的聊天,笑声如爆竹齐放般欢快,那种从陌生到熟悉的感觉特棒,大家友好的开玩笑,打闹,简单的快乐。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦,都用心去体验。

这里面的变化可大了,以往我们唱歌,大家相互举荐,谦恭 有礼,想唱的就掌声相送,不想唱的决不强人所难。这拉歌 可不同了,想唱不想唱可由不得你,想听不想听也都得扯着 个嗓门大吼拉歌词。

晚上的加训大概就半个小时吧,教官理解我们白天训练的辛苦,就吩咐大家坐下来休息、唱歌,也就是在这个时候,我听到了我们教官深情的歌唱——我现在挚爱的歌曲《军中绿花》,我们晚上的训练场地是在一个草坪边上,当时晚风习习,我们着一身迷彩,就好似朵朵盛开的军中绿花,在这飞扬的悠远的深沉的歌声中,蹁跹而舞。 军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声,也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中,每个人的一举一动不仅代表了个人,也代表了我们二连的形象。因此,这时候,学会团结是成功迈出的第一步。 军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我,在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我,原来,只要拥有自信坚持自己是最棒的,就可以完美地做好每一件事,哪怕是再艰巨的任务,也会做的出色、精彩。

转眼间,九天八晚的军训生活已经过去了,随之而来的是这几天来军训带给我的思考。当然了,我们这些在家里平时娇惯了的'小皇帝'、'小公主',到了这种条件艰苦的地方还真是很不习惯。

刚来到这儿时,军训生活就给了我们一个下马威,那就是整 理内务。'同学们啊,床单一定要像镜子一样平,千万不要把 下面的褥子露出来,如果露出来会扣分的,而且被子一定要 叠成'豆腐块',所谓的'豆腐块'就是像豆腐一样整齐,有棱 有角,还有啊......'这么多整理内务的规矩,还真让我听得 头皮发麻,但是细想也对,中国有句老话:'没有规矩不成方 圆',我一定好好练习。教官边讲边用实物演示,使我们更好 地了解如何整理内务。看到教官叠被子叠的那么好, 我便想 这有何难,我就不信我做不好!可当我实践操作时被子就不听 我操纵了,不是被子这儿大出了一个边儿,就是那儿缺了一 个角儿。因为我在上铺,想把床单铺得一个褶没有,那可真 是难上加难。终于到了检查内务的时间,能看出自己的水平 了,可最终结果是我们床单不齐。哎,我们寝室每人明明把 床铺都铺得非常齐呀?怎么能说不齐呢?我飞快地跑到寝室内。 哦,原来是靠墙床铺的床单没有塞进去。通过这件事,我终 于明白了教官常说的一句话'细节决定成败',即使一件事做得 再好,哪怕只有一点瑕疵,它都是不完美的。

学习完如何整理内务后,接下来要学习的就是站军姿了。站军姿是一件非常累的事情。不仅军姿站起来很累,时间也长,而且还要求我们一动也不准动。这时便是考验我们的时刻了。有些同学站得头晕、呕吐,可他们还是坚持到底,而有些同学却因为身体很痒,就这儿抠抠那儿挠挠,不把集体荣誉放在第一位。这时教官说了一句让我永不能忘的一句话:'100-1=0'.当我们正在怀疑答案不对,应该是99时,教官就解释说:'这100个人中只要有一个人失败了,那么整个团队也就失败了。'听完教官的解释,那些好动的同学就努力地克制住自己,不为班级的荣誉丢分。

在离别军营的那天,因为早上没有取水,所以中午就没有水喝了。当我们去秦老师那儿取水时,秦老师说只有最后这几瓶水了。一位同学马上抱怨道:'这些水哪够我们大家喝呀?'没等秦老师多说,我们便把自己刚喝过几口的矿泉水递给了其他同学,他们喝过后又递给了我,矿泉水在同学们之间来

回传递,突然之间我觉得,这水好像比任何饮品都好喝,喝到嘴里凉丝丝的,喝到心里甜滋滋的。不知不觉,友谊也来回在我们间传递。

虽然这次军训生活已经结束了,但它带给我的感受将会一直珍藏在我的记忆里,永远,永远.....

军训很苦,苦到你觉得你已经脱离了社会,苦到你觉得世界都变得黑暗。高中新生军训心得心得体会,学习心得。军训很累,累到你连喘气都难受,累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美,美到你爱上这身绿装不愿脱下,美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快,我的军训生活结束了了,不知道自己是喜,还是悲。军训这几天,我学到了很多,首先我真正地了解遵守纪律的重要性,不单单是以前的听话就好,而是要把纪律放在心上,要有责任感,对自己所做的事负责任;其次,在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯,我会朝着那个标准努力,让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习,像军人一样吃苦耐劳,我不会忘记这最后一次军营生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级,但这丝毫没有影响到同学们的热情,都积极配合教官的工作。说到军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官,事实也是如此,他是教官中最高的,长的与黄晓明神似,总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人,说话声音特别小,而且还会脸红,一笑起来有两个浅浅的酒窝,真的是十分可爱,但是作为一个教官,一个军人,这样的腼腆真是急坏了我们,看到其他班的同学和教官一起训练,聊天,唱歌,而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢,他虽然不多说话,但我们心里都明白他处处为我们着想,训练是总是不厌其烦的做示范,为了怕我们晒总是找阴凉地,总是扯着嗓子喊着教我们唱歌,

总是因为我们挨骂却还是保持笑脸.....虽然你不说,但我们都知道,真的知道.....

其实教官你的歌唱的真的很好的,我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢,当时你说的时候我们还都有所怀疑,但当你真的拿起吉他的时候,我们都被震撼了..... 虽然我不太了解,但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了,可能是彼此熟悉的缘故,也可能是很久没碰吉他的缘故,当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你,那么自由,那么自信.....

说了这么多关于教官的事,也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列,停止间转法,齐步走,跑步走,正步走......这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习,教官利用休息时间教我们唱军歌,这是我第一次学这么多军歌,有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧,每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪.....有的歌慷慨激昂,唱出军人的雄心壮志;有的歌婉转抒情,唱进士兵的内心,每当这时我都会注视着教官的眼睛,仿佛可以通过它望见他们的家乡.....

军训在集体会操后正式结束。在会操场上,各个班级都尽最大的努力,发挥出最好的水平,为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了,教官们也都返回了部队,但是他们将美好的回忆留给了我们,将军人的风采留给了我们,我们也将美好的祝愿送给了他们,也许我们没有机会再见,但这份感情会一直珍藏在我们心中.....

军训,是每个新生入学后必经的教育。此次军训,较以往不

同,不管是形式上,还是内容上,都有所不同。

我们的军训,地点并未选在外县的哪个军训基地,而是选择 在学校的校园里,也并没有采取全封闭式管理。但是,这丝 毫不影响军训的内容与成果。为我们训练的是中国人民解放 军的现役军人(以往就不得考证了),无论从军容军貌,军纪, 乃至动作的标准程度来说,无处不体现着中国人民解放军的 威武与雄壮。标准高了,我们的军事训练内容自然也就更为 艰苦。

要想把动作练得标准,需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛,双脚发麻。尽管如此,训练仍会继续,这种时刻,往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦,但是教官们比我们更辛苦,这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初,总是抱怨教官口令声太小,基本听不清口令,但之后才明白,教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样,是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此,我就会为自己的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评,此时,我的内心会升腾起一种强烈的自责感,恨自己为什么做不好动作!

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间,军训,教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的,那就是迅速建立一个集体的团结向心力与团体凝聚力,使一个团体的整体素质得到提升,让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了,我也从中体味到很多:做教官有做教官的职责,做学生有做学生的本分。做学生,就应该好好学习,无论是文化课,还是军训项目,才能对得起老师、学校、家长和社会,也才对得起军训教官。

明天的路靠今天的努力来书写,今天的路在脚下,把握今天

军训的最后一天心得体会篇三

今天是我最后一次日记,也是军训的最后一天。转眼间军训也慢慢接近尾声。今天上午我有幸参加了阅兵式的彩排。在大操场坐定后,一辆阅兵车风驰电掣地驶来,只见背后卷起一片烟尘,颇有千军万马之势。我真心没有想到阅兵式竟然如此正式。随后开始检阅方阵,"同学们好,同学们辛苦了!"当走过女生方阵时,那一声声回答真的十分好听。男生方阵更显眼,最帅的必然是咱们五营的小伙子们,帅哥配靓枪,我就想问问还有谁啊,还有谁比我们五营小伙子们帅气!检阅完毕后,进入分列式,配枪的五营小伙正步那叫一个相当整齐,气势绝对刚刚的!当然,不能忘了五营的妹子们,尽管因为我们五营妹子少(硬伤),我们跟十一营女生合并成一个方队,但五营的妹子们你们的步伐那叫一个整齐,此处点赞!

进入表演环节,首先上场的是队列班,引起我注意的还是我们五营的队列班成员,你们还是那么整齐到位,完全没有受到之前失利的影响,这爱是我们土建人的品质,棒!而我最期待的还是五营的刺杀操和由六个营女生成组成的拼图组字。只见一队持枪小伙冲在前,"杀"声震天响,你们的一招一式都散发出强大气场,每个动作都做到极致!正是因为你们如此努力最后赢得首长那句"你们绝对是这些大学中刺杀操的第一名"此等荣誉,是对我们五营弟兄们最好的赞赏!人们都说台上十分钟,台下十年功,没错,这份荣誉是他们用汗水、毅力换来的。训练时在太阳下练习突刺分解,定住的时候,只见你们豆大的汗珠从下颚滑下,汗水不知把衣服浸湿多少次,你们没有一声抱怨,因为你们知道,五营的荣誉需要你们来捍卫,那一定比正步的定住痛苦百倍,手中举着七斤重的枪,第二天腿都不会走路,你们还在坚持练习,今天的荣誉是对你们最好的奖赏。

军旅生涯就要说再见了,君记否,第一天我们晚上抱怨这十四天怎么过!君记否,踢完正步后抱怨腿不听使唤!君记否,晚上在宿舍吃食堂的馒头……这一切的一切都将尘封,变为我们永远的最美好的回忆,可能大四毕业,我们还会一起谈论起当天在怀柔的那些日子,那些人,那些事!可能有不舍,有遗憾,也有快乐,强让我们珍藏。最后,送给每个五营的兄弟姐妹们一句话:"没有可以看轻你的,除了你自己!"

军训的最后一天心得体会篇四

进入高中已经军训了几天了,回想这几天的军训生活,真是让我又爱又恨,有辛酸的泪水,也有汗水,当然,还有一丝的不舍。

在这几天当中,我认识了自己。

艰苦的训练,能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越,从小没离开过父母的孩子来说,军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中,艰苦的训练使我身体劳累,让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡,也要忍痛训练。一个小时,两个小时,甚至几个小时,都重复同一训练内容,换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说,也是个考验。从军训的第一天开始,我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。几天的时间太短了,来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应,但我学会了坚持。

人类只有在苦难中,才能真正认识自我。的确如此,军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足,也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间,让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难,那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时,他将无所畏惧,勇往

直前。

汇报完学生人数后,我们精神抖擞地从主席台前走过,会操 表演开始了。第一个动作是稍息立正,第二个动作是跨立立 正,第三个是立正踏步,第四个是停指间转法和提正步,第 六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了,转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了,现在对于军训剩下的日子,真的是"又爱又憎",既期待它快点过去,又希望它慢点走,因为军训中我们也有太多的不舍,多少会有点留恋,感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多,同时也让我对自己以后的人生更加有信心,更有勇气走下去。

落西山红霞飞,战士打靶把营归,把营归……",今天下午我们进行实弹射击,心理想着当时的心情,打靶时那心情真的是太紧张了,我的手一碰枪,五发子弹就全完了,我还傻傻地以为我的枪坏了,太晕了。

军训完善了自我,也让我认识了自己,我坚持下来了,我会继续利用这些意志力,好好学习,成为国家的栋梁之才。

军训的最后一天心得体会篇五

告别了五彩缤纷的小学生活,迎来了焕然一新的初中旅行。 升入初中,军训自然是必不可少,而我的军训心得也是数不 胜数。

军训的第一天,我们排好队伍去了操场,等待接受教官"可怕"的"地狱式"的训练了。

按照教官口令,我们两脚尖分开约60度,中指紧贴裤缝,天气很闷,太阳也很烈,然而我们纹丝不动,如同一座座不知疲倦的雕像。时间一分一秒地过去了,豆大的汗珠不停从额

头上冒出来,我口干舌燥,恨不得一口气喝完整个长江,手心也是汗津津的,整个衬衫上也满是汗珠,几乎湿透了。此时此刻,我多想有东西可以用来解渴,哪怕只是一小杯普通的白开水,我多想可以活动一下手脚,哪怕只是几秒钟的短暂时间。

要不,喊声"报告"吧,这样只要教官允许,我便可以结束这痛苦的煎熬了,便可以跑去阴凉地喝水休息了,这样多好。不,不行!我转念一想,"不经历风雨,怎能见彩虹?我怎能被这么点困难所击倒呢,再坚持一会儿吧!"我心想。

有了这个念头,我便一下坚定了许多。煎熬着,渴望着,等待着。可能只站了二十几分钟吧,但我却觉得"度分如年"。终于,教官下达了一个让所有人兴奋而激动的命令——"解散!"呼!总算熬到了头!我迫不及待地拿起水杯,"咕咚咕咚"地喝了一大半,真爽呀!

很庆幸,当时的我没有轻言放弃,没有遇到困难就退缩,这才使得我有了现在的成功感。这次军训不仅使我强健了体魄,更让我懂得了要勇于面对挫折,只有这样,成功才为你打开大门。有时,成功离你只在咫尺之遥,关键在于你能否不被困难击倒!这次军训使我受益匪浅,初中三年,我一定会越来越勇!

军训的最后一天心得体会篇六

十天的军训充裕结束了,总的来说还不错,但我还是感觉有些失望,我先说不如意的地方。

第二,训练内容过少,我认为十天的时间已算长,我们完全可以多学一些东西。

不过,这次军训还是不错的(比如说伙食),至少让我感觉到过得很充实。这十天来,我们高一x班都增进了友谊,我们

八班成了一个团结的班集体,同学们在拔河比赛上的表现,相信老师也是有目共睹。十天来,我们也逐渐有了军人的气质,不论以后到哪里,以及干什么,我们都会示人以军人那挺拔的身姿和饱满的精神。

军训更让我们变得成熟,十天,我们虽然在生理上没有太大变化,但在心理上,我们已由小孩子升级为青年人。以男生为例,教官常说我们要有"男人的野性",我认为不止是野性,作为一个青年人,是要自己承担责任的,我们正在由"限制行为能力人"向"完全行为能力人"过渡,懂得怎样承担责任尤为重要。所以,高中的这次军训进行的极为必要。

总之,这次军训是一次重要的历程,至少我高中三年都不会忘。

军训的最后一天心得体会篇七

今天是军训的第一天。早上六点半的时候宿舍里闹钟响起,舍友们闻声起来。军训的第一天开始啦,洗脸,换衣服,穿上新军装。领带、军帽、臂章,一切都那么新奇。照照镜子,请同学帮看看是否穿得整齐,互相帮助整理衣着,别说,穿上军装后,还真有军人的样子。

吃完早餐来到操场集合,一向松散的我们还真有些不习惯,集合的速度好慢。带队来到足球场参加一级军训动员大会,我们的欧阳老师跟我们说了这样一句话,约我留下很深的印象,"我们和你们在一起,一起晒黑。"动员大会上,教官们给我们示范了队列动作,稍息、立正、齐跑走、正步走……他们做的那么整齐,操场上的同学们不时发出"哇"的惊叹声和热烈的掌声,里面充满了佩服和羡慕。

回到操场我们开始正式训练,教官示范,我们跟着学。平时看起来简简单单的队列动作做起来才发现并非想象中那么容

易。天很热,同学们的背部都湿透,然而都很认真的学着, 教官们也很尽职,训练时严格要求,在休息时却和我们打成 一片。

暑天的军训是个挑战,35度以上的高温的阳光。但在这过程中也培养了我们吃苦耐劳、不畏艰苦的精神。我们注定是要赢的,因为我们信心满满地努力着,我们不再是温室中的娇花,我们是迎着烈日开放的向日葵,汗水是我们成长的印迹。

吃过晚饭,太阳不再炙烤人了,凉爽了许多。又来到操场开始了军训中最欢乐的时刻,放下整天紧张而有些劳累的心,放开歌喉拉歌,"东风吹,战鼓擂,要拉歌,谁怕谁","一排来一首,来一首一排","叫你唱,你就唱,扭扭捏捏哪像样?"为了让各排的人都一展歌喉,每排的人都在努力拉对方唱歌。听,似乎还能听到男生唱的《团结就是力量》,歌声像波浪在操场上荡漾开来,一浪高过一浪,又似乎传来深情款款的《军中绿花》······军训的第一天在歌声中结束。

回到宿舍,激动的心情也平静了一些,用文字整理起这一天,忽然觉得这是那么充实的一天,比起假期里百无聊赖的日子,它显得那么美好,期待接着剩下来的11天的训练。

今天,军训第一天,给人感觉就是累,90多天没动,人都不行了。都说体育学院的学生是最强的,但好象历史要在我们这届改写了。还好这只是第一天,机会多的是,十几天时间,我们肯定行!

我们的不乖导致教官"幸运"的成为第一个被首长"批评"的。对此,我们都觉得抱歉。很快,我们就和教官混熟了。实话说,军训就是教官和我们的配合。两个字"轻松"练的时候就认真练,玩的时候就痛快的玩啊!

晚上,有意思了。搞个被子弄的满头大汗的,感觉特郁闷。

要是每天早上这样弄,还不得每天都饿肚子。不过还是挺佩服教官的,那被子整个就是一块"豆腐干"让人看着敬佩不已。

最后还有,我们的教官真可爱,虽然我们只能相处十来天,但相信我们每一个人都会记住我们那可爱的教官。

明天,又是崭新的一天,相信我们会更好!

军训的最后一天心得体会篇八

七天的暴晒,七天的汗水,七天的劳苦,我在延庆度过了人生第一个最艰苦也是最难忘的七天的军训生活。

原来从没有吃过苦的我再去之前还满脸兴奋,可是后来一到那里接受训练时才发现这些跟自己想的大不相同。

从前都是父母帮自己打点一切东西,但是在军营我只能自己的事情自己做。我需要把被子叠成"豆腐块",吃饭的饭盒自己洗,还要站着吃。这些无疑是对自己最大的劳动考验。

训练更不用说,天天都要站在太阳底下好几个小时,练军姿,练步伐,一次练不好就再练一遍。。一开始我真的受不了,但是后来一次次想起父母曾经对自己的鼓励,我便有一次次的坚持了下来。

开营典礼上的教官们的演习很让我难忘。看到那些整齐的动作,我非常佩服。当然,我也佩服所有军人艰苦奋斗,永不退缩的精神。那些精神也一直激励着我们向着胜利前进。

如果要说军训的快乐,也有好多。同宿舍的好朋友们天天都过得很开心,大家一起说说笑笑,把一天的劳累都抛向脑后。我们经常讲鬼故事,有些害怕的同学甚至晚上睡不着觉。

到了最后一天的结营式上,我感觉日子过得好快,仿佛开营式就是昨天一样。我们同样迈着整齐的步伐,站着挺拔的军姿路过主席台,向自己的家长回报自己的成绩。

最后,向全体中国解放军敬礼!你们是世上最值的尊敬的人!

军训的最后一天心得体会篇九

秋天和九月,我们17中学一年级的学生在儿童公园里进行了为期四天的军事训练。

士兵在我心目中一直有着不可替代的神圣地位,因为他们不怕艰苦和疲劳。我钦佩他们的精神。长大后,他们有着同样的努力精神进入儿童公园,我们在教练的哨声中一个接一个地进入了队伍。教练宣布:第一项是立正。"它不只是站着吗?有什么困难?"我心想。教练似乎看穿了我们的想法,对我们说:"不要笑。还有一些事情需要我们立正站着!例如,挺胸,用眼睛看着前面,中指靠近裤线……"老师一口气说了这么多。"哦,我的天!有那么多人请求关注!"我心想。看看其他同学,也有一种惊讶的表情,似乎立正真的不容易"立正"紧跟着老师的洪亮声音。我们都不情愿地站了起来。全班顿时鸦雀无声,他额头上的汗水一滴一滴地流下来,汇成了一条"小溪"。

我的脖子是直的,我的头发是酸的,我的腿是酸的。当我的手稍微离开裤子时,教练会打我一巴掌。感觉真的很难!我觉得自己要摔倒很多次,但当我看到教练严肃的表情时,我退缩了。时间太长了。这真的是"秒"一样的年。时间老人似乎在捉弄我们。这真的很糟糕然后我们又排成队练习。老师给我们看了很多次,但我们没能达到目标。看到教练标准的姿势,我们都感到无比羡慕。经过一天的训练,我们感到非常不舒服,甚至无法抬起双腿初中军训经历400字3我很久以前就听说过"军事训练"这个词。我告别了多彩灿烂的小学生活,迎来了新的初中之旅。每个初中一年级学生都应该

连续四天参加军事训练。其他学校有军事训练,只有我们学校安排在第四周。我的兄弟姐妹说军事训练很难,但我不这么认为。

我心想:没有暴风雨的洗礼,幼苗怎么能茁壮成长呢?溪流如何与浩瀚的大海相遇而不颠簸漂流。当我们还年轻,没有经历艰苦的训练时,我们如何才能成为国家的栋梁。军事训练是我们生活中的一种特殊经历,或者说是第一次。第一次是最难忘的。我们应该珍惜第一次,勇敢地面对它军事训练的第一天开始了。我有强烈的好奇心。没想到,这一天刮起了冷风。所以我们不得不待在教室里。下午,天气变化很大。天空晴朗而闷热。老师让我们花点时间立正。我觉得很有趣。花点时间立正。这些简单易行的动作将在小学一年级进行。依为什么要学它们!然而,尽管我们可以做到这一点,但它根本不是标准。起初,立正也是非常特别的。让我们注意一下,"脚跟并拢,脚趾分开60度左右,腰部挺直,双手……"

我最讨厌的是站在军事位置上。站在你立正的地方,不要动。

军训的最后一天心得体会篇十

开学没多久,我们要去军训,因为这是第一次去,同学们兴 致勃勃。

下午,我们便开始训练了。军姿站久了,腿又酸又麻,第一天下午因为不习惯,让我有点讨厌军训。晚上回了寝室,洗漱过后。大家一点儿睡意也没有,可能是兴奋的缘故吧。

我们三个寝室的女生都开着灯,聊天声,欢笑声,充满了小小的走廊。

我们寝室有八个人,大家说说笑笑,躺在下面的同学也和上铺的同学躺在一起,讲着笑话。其他寝室的女生甚至还唱起

了歌。

过了一会儿,外面响起了脚步声,"教官来了!"隔壁有人喊道。大家手忙脚乱的回到床上。因为太急了,灯也没来得及关。教官推门而入,"这么晚还开灯聊天,快睡觉!"说完便去了其他寝室。

就这样,大家关了灯,打开手电,照着自己的脸讲起了鬼故事,同学们迟迟不想入睡。

后来的几天,我们虽然辛苦的训练,但傍晚时教官总会带我们做游戏。一个是"前方打仗,后方支援"一个是"三块半"。给我们带来的许多乐趣。

真是有趣快乐的军训!

军训的最后一天心得体会篇十一

十年磨一剑,短短x天不足以使我们"香自苦寒来",但于"锋从磨砺出"而言,其不可喻之小的作用足够。

军训是一个转折点,连接着初中和高中;军训是一个起点,让我们再次适应了xx的军事化管理;军训是一种练习,锻炼我们的意志,提升我们的体能。

清晨。露水。淡淡草香。

一天的生活伴随着军训的起床号声有序展开。

军训的清晨要求开端明朗、气势恢宏,调动全天的"精气神儿"。在同行的人们仍未睁开双眼时先行一步,占领最前端,使自己处在高位,这样,不论是起跳或是奔跑,你都已在起点处超越对手。

正午。烈日。军歌嘹亮。

比起早饭前的唱歌,中午更令人难忘。有一条不成文的规定: "军歌唱不响不予开饭。"生活不是被条条框框所束缚的, 但没有规矩就无管理与秩序可言。虽说最终"获得"了沙哑 的嗓音,但这就如同人生,总会有拼搏,总会受伤。

气势是对队伍而言,气场可以以之喻人。若一个人能用气场 震慑对手,再加上"高起点",那么这个人定是他人的强敌。 我承认在这点上仍有欠缺,但人如果有了意识,再辅之以行 动,完成一个任务不是难事。

静夜。新月。星辰于天。

夜是我每日军训都期待的,音乐会、电影、联欢、测试使训练一天的我们有了一丝放松与休整。

夜训需要坚韧。当夜幕徐徐降临,我的困意就会以一种散漫的姿态出场。有句话说"人的敌人是自己",战胜了个人的困意后,军训无疑又起到了磨砺意志的作用。

坚韧,辅之"高起点"和"强气场",作为一种精神力量可以让一个人领跑于众人。

军训对我影响很大,我将用军训所学所感调整自己的状态,以新姿态开始刻苦的学习。

军训的最后一天心得体会篇十二

今天是军训的最后一天了,明天我们就要进行汇报表演了, 也要和教官们分别了,所以晚上,我们开了一个联欢会。老 师规定每个宿舍要出两个节目,表演什么好呢?对了,我会 好几个纸牌魔术,就表演这个。联欢会开始之前,我周围的 几个人就围了过来,想让我把魔术表演给他们看。 也好,我先用他们练练手,省得待会儿表演时出糗。我一连表演了好几遍,他们都看不出破绽。嗬嗬,不知道怎么回事吧?该到我表演了,第一个魔术表演完,他们就被镇住了,我表演第二个时,他们就都围了过来,想揭穿我的魔术。这两个都是我最拿手的魔术,你们能揭穿才怪呢!等我表演完了,刘同学又让我表演了一遍,连看了几遍他也没弄明白是怎么回事,只得甘拜下风。

我得意的问他: "你服了吧?""服,服。我是你的手下败将。"这次联欢会让我郁闷死了!唉!和那帮嘎男生对歌我居然对输了!7456!要知道我和屁仙儿他们飙歌可是从来都没输过的,要怪就要怪那些嘎人,他们竟然唱水手,还要我们也唱郑智化的歌。哦!真是的!要是xx也在这里他们绝对赢不了!哼!这次联欢会也让我伤心死了,因为要和教官们分别了,和教官们虽然只相处了短短的九天,但是我们还是很舍不得教官们离开[]x老师改编了一首老鼠爱大米,我们把这首歌送给了两位教官。

"x教官,我爱你,就像老鼠爱大米……x教官,我爱你,就像老鼠爱大米……"在歌声中,很多同学已经控制不住的哭了出来,脸上已是泪水涟涟,我的心里也是酸酸的,但我还是忍住了没有哭,我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧!

现在,该轮到我们班表演了,我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅,我们昂首挺胸,自信地做着动作,最后"观众们"以热烈的掌声鼓励我们,当时大家的心情十分激动,我们已发挥出最好的状态,表演得很成功。最后,我们班赢得了"刻苦训练标兵班"的称号。

虽然我们没能那到"训练标兵班"的称号,但我想这个也是我们应得的,我们的努力没有白费,我为我们班而自豪。这次的军训让我受益匪浅,它不仅锻炼了我的体魄和毅力,还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊!

军训的最后一天心得体会篇十三

今天是军训的最后一天了,明天我们就要进行汇报表演了,也要和教官们分别了,所以晚上,我们开了一个联欢会。

老师规定每个宿舍要出两个节目,表演什么好呢?对了,我会好几个纸牌魔术,就表演这个。

该到我表演了,第一个魔术表演完,他们就被镇住了,我表演第二个时,他们就都围了过来,想揭穿我的魔术。这两个都是我最拿手的魔术,你们能揭穿才怪呢!

等我表演完了,有同学又让我表演了一遍,连看了几遍他也没弄明白是怎么回事,只得甘拜下风。我得意的问他:"你服了吧?""服,服。我是你的手下败将。"

这次联欢会也让我伤心死了,因为要和教官们分别了,和教官们虽然只相处了短短的九天,但是我们还是很舍不得教官们离开。老师改编了一首老鼠爱大米,我们把这首歌送给了两位教官。"教官,我爱你,就像老鼠爱大米·····教官,我爱你,就像老鼠爱大米·····"在歌声中,很多同学已经控制不住的哭了出来,脸上已是泪水涟涟,我的. 心里也是酸酸的,但我还是忍住了没有哭,我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧!

军训的最后一天心得体会篇十四

今天是军训的第十一天,天气比较闷热,天空弥漫着朦胧的气息,细雨夹杂着汗水,渐渐地从脸颊流落到身体的每个部位。

军训闭幕式排练的第二天,我们都非常积极地配合闭幕式的工作流程安排,认真地听着教官的指示,有序地进程,有序地离场,整个彩排过程基本还是顺利的,希望明天正式演练

的时候效果更加完美吧。

也许在军训一开始的时候,我们都会叫苦连天,但只要能够坚持、不放弃,那么在适应之后,就会发现一切其实并不十分难,只要坚持便能胜利。

军训,教我们怎样做人,怎样吃苦耐劳,怎样迎接挑战,怎样把握自由与纪律的尺度。军训,是我们增长才干的机遇,也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习,去煅炼,去磨砺,其目的是:增强国搜索防意识与集体主义观念,培养团结互助的作风,增强集体凝聚力与战斗力;军训,还能提高我们的生活自理能力,培养思想上的自立,还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

对于军训,只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶,只有尝过的人才知晓其中的蕴味,然后才能和有同样经历的人相对一笑,让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样,军训,对于每个人,都别有一番滋味在心头。

军训的时光过的是那么的慢又是那么的快,我们收获了成长而时光也不再复返,唯有让那时的心得体会伴我们回忆难忘的过去!

我常常想,军训到底是什么。

为期11天的新生军训工作即将接近尾声。在此次军训中,同学们都能够积极的配合教官,认真刻苦训练,为自己的大学生活做好了准备。

近日,各连合并后重新分为四个方正,男女生各两个,其中男生的一个方正专训军体拳,并将在会操时表演,其余各方正正常军训。

相比05级,今年的军训安排在开学初期,刚刚进入大学的新生们对于这种安排也有不同的看法。部分学生觉得应该经过一段时间熟悉环境后再军训,有一个适应的过程。相反,大部分同学则赞成这种安排,他们说自己在高中时也是一进校就训练,这样相当于打了一支预防针,对自己以后的生活和学习都有很大的帮助。

军训中间休息时,各教官带领大家游戏,歌声、笑声连成一片,为炎热夏天的辛苦军训增添了乐趣。晚上,教官来寝室检查内务。

一位新生说道: "军训挺累的,但我从中学到了很多东西,逐渐成长起来。总的来说还是过得很愉快,同学们一起训练、一起游戏,既锻炼了自己,又增进了感情。"