

最新饭馆打工寒假实践报告(大全7篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

饭馆打工寒假实践报告篇一

xx年的夏季如期而至，这也是我大学的第二个暑假。我给自己布置的作业时社会实践。此次，我在餐馆进行了为期一月的社会实践，感到受益匪浅。

通过此次实践，我明白了社会实践对引导我们大学生走向社会，接触社会，培养工作能力，以及完善思想道德有着重要意义。我所从事的店，是以餐饮服务业为主的，为人们提供了方便快捷的高品质的服务以及物有所值，安全美味的食品。在此期间没，我学到了许多东西，而这些东西将让我终生受益。

1. 岗位实践概况

我于七月底进入工作实习。主要负责柜台的点餐与收银工作。柜台的点餐与收银是餐厅运营的重要环节，对服务员的要求较高。因此我收到了专业全面的培训。工作的过程看似简单，但真正在规定时间内正确的实施下来是需要一定技巧的。因为，毕竟顾客没有快速点餐的意识也不了解点餐流程。因此我们必须在顾客犹豫不决的时候，时刻为顾客做决定，以缩短点餐时长。方便服务下一位顾客，从而提高餐厅营运效益。厨房制作以及备餐元呈递一般情况下不超过三分钟，以避免顾客长时间的等待。由于甜品站点的独立性时的速度没有严格的要求。但我们仍然要尽量在最短时间内为顾客提供食品与服务。当顾客量较少时，我们也不能闲着，必须积极主动

地找事情做。例如随手保洁，不全柜台纸巾，浆料纸杯等等，以确保营运高峰时流程顺畅，为下一轮高峰做好充分准备。由此可见，这里干净整洁的环境，高效便捷的速度都是通过全体员工每时每刻不断努力创造出来的。

2. 岗位实践结果

由于大量的客流量以及长时间的工作，使我感到非常疲惫。我必须一遍又一遍重复同样的对话，细心解释同样的问题，作者同样的动作。嘈杂的环境让我无法喘息，身体的劳累使我有时面对顾客有些不耐烦，服务质量随着客流增多下降。有时不免于顾客产生摩擦，还有上下班时夏日高温让我感到非常难受。虽然挫折很多，困难很多，但我都坚持下来了，我也努力让自己做到最好。于是，我也得到经理们的认可与赞扬，还有顾客们对我的服务很满意地微笑道谢感到很欣慰。

3. 实践的体会

一. 忍耐。每当与顾客发生摩擦或不被理解时，我就感受到了社会真实的打击与

残酷。我们这些平时在家娇生惯养在学校无忧无虑的大学生们似乎真的不懂得人间疾苦。后跟少接触社会的我们都太脆弱，我们的自尊心太强，受不了谩骂与误解。受不了挫折就急着为自己辩护。其实，社会就是这样真实，不会把你宠着，也不是每一个人都会顾及你的感受。每当受到误解时我们不应该以强硬的态度反抗，毕竟架是永远吵不完的，毕竟不是每一个人都能无私的为你着想，理解你。我们能做的先世在原则下忍耐，原则外不理睬。然后反思自己是否有错，然后不断的提高自己的工作能力以避免顾客的不满。若错不在己，则以理服人，心平气和的解释。每当我受挫，我就提醒自己不冲动，退一步海阔天空，心里也就平和许多。

二. 和谐的人际关系。员工多总要与人打交道。从前的我不

爱理不熟的人。现在我强烈的感到人际关系的和谐又多么重要，它有利于自己工作顺畅，毕竟在社会工作团队协作非常重要，一个人是无法完成的。它也有利于你工作顺畅，每天微笑与人打交道自然心情好，工作效率也提高了。

三．自制。不要将个人情绪带到工作中去。于是，我深感一个成熟的人必须具备控制情绪的能力。试着转移情绪，安慰自己。自我安慰可以带来快乐，快乐地工作你会有意想不到的收获。

四．提高自己的竞争力。我学会了不断努力，是时虚心请教他人，不断提高自己的技能。同时，我也深感我们必须在工作实践中勤于钻研，不断学习不断积累，于是我也学会独立解决问题。并且不可不懂装懂，否则运用于实践中发生错误后果比较严重。

五．赚钱的辛酸。工作的劳累使我疲惫，这让我体会到了赚钱的不易。花钱容易赚钱难。今后，我会珍惜每一分每一角，体会父母的辛酸。

社会时间让我受益良多。今后一定好好学习，提高自己的专业技能，提高自己的社会竞争力，完善自己的思想品德，做一个社会优秀的人才。

饭馆打工寒假实践报告篇二

不知不觉，我已正式告别了这一学期的学生生涯，迎来了我大学的第一个寒假假期，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那些无奈，为了不留遗憾，为了使这个漫长的假期过得更加充实，我将为我的这个假期做一个具体的规划，提早进进社会，开阔视眼，增长见识。

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推动素质教育进程的重要手段，有助于我们当代大学生接触社

会，了解社会，同时，实践也能够让我们学习知识，也是锻炼才华的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好情势，因此，我一定会倍加珍惜这次的实践机会。

这次实践我往了派派乐打工，凡事想时轻易，做时难本以为这里比其它餐馆干净点，打工也能够轻松点，不就是给顾客点一下餐，整理一下桌子吗这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚往的第一天下午就出错了，在给顾客点餐时出了过失，恰好被领班发现，被骂是不能避免的。因此，我心中也是有很多委屈，可事实摆在我的眼前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严厉的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

派派乐里非常忙，天天得等到所有的顾客走完我们才可以放工，所以天天回家也已很晚了，在加上累，因而我有了辞职的想法，可是又想假如就这样就中途而废，甚么也学不到，我又觉得很惭愧。而且自己需要学的的还很多，所以我一定要坚持下往。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我熟悉到凡事一定要坚持，面对社会上形形色色的人，也要学会怎样面对，同时，我也学会了要以礼貌温顺的态度与人交换，专心往对待身边的人。我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

时间飞逝，离别了短暂的假期，新学期行将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我深信那溅在路上的滴滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

饭馆打工寒假实践报告篇三

系别:

姓名:

日期:

时间:

饭店简介：饭店是我们县的一家挺有名气的集各种菜肴的饭店，一共有四层楼，坐落在一条主干道上，人来人往都愿意到这里了吃饭。饭店的生意很红火。

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。人很和善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。一开始到那店里感觉好陌生，生怕犯错，被老板骂，一点社会经验也没有的我只好踏踏实实的工作，可这项工作并不像我想象的那么容易，以前在学校就会想到其实做服务员有什么难的，就不是端盘子，洗洗碗，现在实践起来还真是不怎么容易。特别是服务员，要微笑待人，不管什么时候都要笑，一天下来脸都笑得抽筋。真的很辛苦!最困难的就是和客人相处，碰到脾气好的还没什么困难的，要碰到那些无理取闹的客人还真难办了，就像是秀才遇见兵，有理也说不清!到那个时候就只好尊从“客人就是上帝”的旨意了!不管是他没理还是你没理，他是上帝就得听他的，我们就只好吃哑巴亏，也只有躲在被子里掉眼泪了!那个时候真的很难过，好想放弃这份工作，但一想到找这份工作就是从中学会和陌生人交流的方式，这么轻易放弃也太没意思了，更何况还有那微薄的收入。所以再苦

再累我都会选择坚持，不会放弃的！由于是第一天，我的工作就是一般的传菜，也叫走菜。起初在领班分配工作的时候我就因为不知道走菜是什么意思而问了半天。第一天，什么都不知道，什么都要多问多动。幸好有个前辈很热心，先带着我熟悉了整个饭店的包间、大厅位置。

阶段小结：像军训时一样，领班说什么就是什么，彻底服从；要认真揣摩领悟主管传授的技术要领，在主管传授技巧的时候千万不要自我表现打断主管的讲话。如果那样就是自寻没趣。

继续熟练第一阶段的各项服务要求。

许我比较外向，也比较能说。几天时间我和员工之间的陌生感就没了，彼此之间轻松交谈，可以自由发表个人见解，开始掌握各项工作的特点，主动性和灵活性增强。由于人多，我第二天就被分配到包间上菜，基本上是两个人负责一个包间。那种看着别人吃的尽兴，自己只能看着还要忙的团团转的感觉真的很不好。看着客人们吃着色、香、味俱全的各种菜肴，顿时香味儿绕梁、余味不绝啊。那种诱惑真的很难克制啊。

还有几天是早班。早班就是要早上5点起床，骑车30分钟到饭店后去签到，早班的主要任务是早上的自助餐。需要你放餐具、加酒精、去厨房端食物、去水果间准备水果……我感到的最大问题是根本不知道该干什么！早班一共就上了那么几天，东西的摆放不是很清楚，只好到处问人到处碰壁到处乱转。

阶段小结：度过工作适应期之后开始慢慢的通过自己的努力把自己的工作态度和乐观的心情在日常生活中表现出来。通过前面两个阶段的练习，已具备解决各项事务的能力，完成每天分配给自己的工作之后就主动帮助别人完成拖地、摆放餐具等工作；开始对部分服务环节进行改进，灵活应对顾客的要求并且与顾客聊天；偶尔被同事骂或者又能给同事“挑刺”，

共同分享劳动的快乐。

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

本人存在的问题以及几点思考：

在实践中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理

事物的态度和方法往往有时不得当。

在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会。实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚实的基础。

真的是不干不知道，原来当服务员真的很累。而且在社会上，没有人再会平等的对待你，对于初来乍到的新手来说，老手会觉得你碍手碍脚，主管会觉得你什么都不懂很麻烦，而一个人在那打工更是饱受孤独的滋味。我真的发现这一个月对我的促进作用很大，这些在学校都是学不到的。当然，我学习的时间尚短，之后都要一直一直的学习下去才行，我会努力的！

寒假打工的社会实践报告

超市打工寒假社会实践报告

寒假打工的社会实践报告范文

寒假社会实践报告【荐】

【荐】寒假社会实践报告

酒店打工的寒假社会实践总结报告

大学生酒店打工寒假社会实践报告

大学生寒假超市打工社会实践报告

寒假打工实践总结报告

饭馆打工寒假实践报告篇四

当我在寒假的时候踏足社会的领域，我惊讶的发现，明明只有一个校门之隔，社会与校园内的气氛却有这么多的不同！在是社会中，虽然我也同样遇到了很多的帮助，但再没有了校园中的轻松和惬意。社会讲究的是能力和责任！如果不能做到，也不会有“老师”一次次的原谅你。这一点，我也在工作期间深刻的体会到了。

社会比学校复杂了很多，但这却并不代表我们的生活会变的困难，因为相较于增加的困难，我们还有更多可以成长和进步的空间！在个人能力上的不断提升，也是我能适应这次实践的原因！

在这次的工作中，我作为一名服务人员，虽然是一份较为简单的工作，但毕竟面对的都是重要的顾客，为此在工作中我时刻严格的要求着自己，努力做好在工作中的每一个要求。

在这份工作中，我深刻认识到了工作的不容易！尽管是简单常见的工作，但在真正的实践之后，我才感受到，对于社会中的工作，“眼见不一定为实”，真正的体会过后，我才明白，即使是简单的工作，也有它的技巧和要求！

在这次工作中，我充分认识到了在社会工作中的不容易。对于工作，。我们无法像校园里一样对自己任务缓缓或是轻易得的放弃，甚至也有不得不勉强自己的时候。但每当这些问题被我克服了之后，我感到自己的能力又得到了一点提升，对自己的认识也更进一步的增加了。

这次的实习却是很辛苦，甚至在期间我也萌生过想要逃避的想法。但最终，励志和毅力让我坚持了下来，也从这次的经历中，更加深刻的学会了承担起自己的责任！

如今，虽然在社会的工作已经暂时结束了，但有了这份改变，

我相信在今后的学习和生活中，我都能有更加出色的成长和进步！

饭馆打工寒假实践报告篇五

返校好几天了，暑假的点点滴滴总会不自觉地想起。放假三个多月，我们尝试着走入社会，感受社会上的各行各业，学着用自己的劳动换取成果。在这一百多天里，我们不仅获得了丰富的社会实践经验，还更加坚定了努力学习的信念。

大学期间的社会工作实践是我们步入社会前重要的一步，它是我们毕业后走向社会的重要准备，有工作经验，也有心理准备，让我们更能接受社会各种各样的现象，或好的，或恶的，总得接受。

相比于以往在家等开学的假期，这个暑假是充实而且硕果累累的。回到家第二天，我便到市区的劳动市场找工作。即使之前做好了“碰壁”的心理准备，我还是遇到了很多问题，比如，刚开始时不好意思开门问老板，不敢讲工资，或者不敢太相信对方的话。要不就是工作太重或者专业技巧性太强，不适合学生做，或者有些人直接拒绝暑假工，不招短期工。一天下来连低工资的工作都没找到，反倒弄着一身疲惫。

经历了找工作时的艰辛，我也很切实的感受到了学习的重要，亲眼看到招聘简章标明不同学历享受不同工资待遇，甚至更多的是限制学历。一些人听到我只是个专科在校生，给予不屑的眼光，也坚定了我打算升本的想法，要为以后找工作铺更宽更长的路。

终于在家附近找到一份饭店干服务员的工作。干了几天便发现，干服务远没有想象中的简单轻松，不是打扫一下卫生、倒点水、端下菜就可以的。服务员更主要的是要主动和客人说话，要向客人推荐酒水，还要灵活的回答他们的疑问甚至是故意为难。在那远不能像在学校里那样任得自己的性子，

想怎样就怎样。不仅如此，还要处理好和上司和同事的关系。

我工作的饭店是一家中华名店毛家饭店，店内的装饰，还有一些店规都蕴含着毛泽东文化的气息，在那里和一些老员工讲一些毛家故事。店内的一些书画也让我对毛泽东文化有了更深的认识。

在毛家饭店工作了二十天后竟发生了意想不到的事，老板偷偷把店转让，二十多名员工的工资没有结算，当然包括我在内的四个学生工在内。虽然工资不多，但真正让我们认识到社会的黑暗。在社会中社会中生存，我们不能像在家、在学校那样简单的思考，不能任由自己做事，更不会有太多像同学间那般纯洁的友谊。当然，我也遇到了很多善良的人，他们照顾我们，但不可能一直护着我们，更不会像家长、老师那样的体贴。要真正在社会上立足，还得靠自己。

接下来的一个月，在家附近的汽车美容店刷车，这是另一种工作。遇到的是不同的车主，有的对车特别爱惜，对我们的要求也特别高，有的则很心急，随便洗洗就急着离开。这是一个刚刚开业的店，老板是个意气焕发的青年，他做事很认真，事事想要尽善尽美，在这我看到了他创业的起点，装修，聘人，拉客户，还要时不时给员工开个鼓动会，更多的是他的辛苦和不易。

在这里我体会到的是工作的辛苦，还有那些创业者的不易。同时通过一个同事被解雇想到一句话：干一行，爱一行事很认真，事事想要尽善尽美，在这我看到了他创业的起点，装修，聘人，拉客户，还要时不时给员工开个鼓动会，更多的是他的辛苦和不易。

在奥体中心工作无疑就是为全运会服务，感到的是兴奋，新鲜，更多的是骄傲。我们的工作是为开幕式演员分餐，工作简单，责任却很大。有时特殊须要要加班工作到很晚。累过，怨过，但总是愉快的渡过。当然最让我们高兴的是看。当然

最让我们高兴的是看了开幕式的预演，无意中看到真正的明星，亲眼看到火炬传递。能有这次工作机会，我们是幸运的，即有幸为全运服务，又很好的锻炼了自己。

然而二十多天后，由于工作量减少，原本110多人的团体减少为二十多人。很多同学。当然最让我们高兴的是看了开幕式的预演，无意中看到真正的明星，亲眼看到火炬传递。能有这次工作机会，我们是幸运的，即有幸为全运服务，又很好的锻炼了自己。

在奥体中心工作的机会恐怕一生就这一次了，在这里认识了更多的朋友，亲自服务了全国性的大型运动会，同时也学得接受必须面对的聚和分。

期待已久的二十一号终于来临了，再次回到学校，感受最多的是亲切。再回首假期里的点点滴滴，有怀念，有震撼，更多的是感触。再听其他同学讲述自己的暑假经历，发现放假一百多天，每个同学的经历都很有趣，也正是这些经历促进我们的成长，这些实践为我们将来的就业做了很好的准备。

寒假打工的社会实践报告

超市打工寒假社会实践报告

寒假打工的社会实践报告范文

酒店打工的寒假社会实践总结报告

大学生酒店打工寒假社会实践报告

大学生寒假超市打工社会实践报告

寒假打工实践总结报告

暑期打工社会实践报告

寒假社会实践打工心得体会

大一学生寒假打工社会实践心得

饭馆打工寒假实践报告篇六

为了充实我的寒假生活，接触社会，体验劳动者的辛酸，积累工作经验和社会实践经验，提高自身的实践能力，作为大学生的我，于xx年1月10日至1月20日，在广州一家牛肉店里以打工的方式参加了xx年寒假社会实践活动。通过这次打工的社会实践，我达到了自己的目的，学到了很多东西，充实了自我，也锻炼了自我。同时，我也发现了自己存在的不足，需要在以后的生活中加以改进。本文主要介绍了我此次寒假社会实践的背景与目的，实践过程和实践总结。最后，我总结了自己的打工经验，并对大学生假期打工提出了几点建议。

在xx年寒假和春节即将来临之际，广东海洋大学工程学院组织开展了工程学院xx年寒假社会实践工作，目的在于丰富同学们的寒假生活，培养学生人际沟通的技巧和在实践中不断提高处理问题的能力，引导大学生运用所学知识和技能服务人民，奉献社会，鼓励大学生参加积极社会实践，了解社会、认识国情，增长才干、锻炼毅力、培养品格。在这样的背景之下，为了充实自己的寒假生活，接触社会，体验劳动者的辛酸，积累工作经验和社会实践经验，提高自身的实践能力，作为广东海洋大学工程学院的学生，我毅然以个人方式报名参加了这次寒假社会实践活动。

此次的社会实践，我选择以打工的方式进行，一方面能达到自己的社会实践目的，另一方面也能赚点生活费，减轻家庭的经济负担。在实践之前，我首先要作出抉择的是确定实践地点。因为考虑到大城市比较容易找到工作，而且我在广州那边有熟人，于是我就确定了广州作为实践地点。接着要考虑的是找什么样的工作。因为我从来真正工作过，所以不知

找什么工作好，但我期待工作的心越来越强烈，认为什么工作都好，只要能不让自己饿着就行。最后我要干的就是做好心理准备。因为当今大学生打工上当受骗屡见不鲜，而且社会上好人、坏人也不容易分辨。既然我选择了寒假打工，那么我就有上当受骗的可能，所以要做好心理准备。不过我一直相信这世上好人还是很多的，所以只要自己小心谨慎点，一定会没事的。于是，我调整好自己的情绪后，于1月10日上午坐车前往广州一朋友那里。

10日当天下午到朋友那里时，我就说了我此行的目的。我那朋友就马上提醒我说，要小心点，找工作的话还是要到那些档口、店铺里找，不能找那些要通过电话联系的广告，那些大多数是骗人的。于是，我就先住在朋友那里，第二天开始找工作。10日早上，我吃完早餐之后就到附近大街上沿着公路挨个店面挨个店面的扫描招聘启示。不知走到了哪里才好不容易看到了一家快餐店门口贴着招聘启示的大字，但我还是有所顾忌，继续往前走。走着走着，又看到了一家药店里有招工，看到了有适合自己的收银员、营业员。不过我还是继续前行，又不知走了多久，不知不觉绕了一圈回来了，于是，我鼓起勇气，去那家快餐店问老板需不需要临时工，可老板却说快过年了，他这店快关门了，不需要招工。我的心一冷，快过年了，很多外来工都要关店铺回家过年了，工作不好找了。于是我又鼓起勇气到那边药店问了一下那里的美女店员，她却那里不缺人手了。我只好失望地回到我朋友那里。这可是我第一次找工作，第一次碰钉子呀，大学生找工作还真的不容易呀。我朋友知道后就安慰我，说要到附近的餐饮店帮我问问。很幸运的是附近的一家潮兴牛肉店正好需要一个人手。于是，我就从1月10日开始在那里工作，直到1月20日下午才工作结束。

xx年的寒假是我过得最充实、最有意义的一次。我通过在牛肉店打工完成了自己的社会实践，虽然时间仅仅只有11天，但是我深有体会，学到了许多课本上没有的东西，获取了打工经验，积累了社会实践经验。通过这次社会实践，我体会

到了大学生找工作难的感慨，体会到了劳动者的辛酸和无奈，体会到了父母赚钱供我读书的不易。同时，我也学到了生活的一些有用的劳动技能。总之，我这次社会实践很有意义，很值，我用汗水换来的不是钱，而是一种精神财富，一种社会实践经验，一种对真理的验证。

饭馆打工寒假实践报告篇七

学院：林学院

专业：森林资源类

班级：101班

姓名：张舒远学号：1009030025

实践单位：贵州醉苗乡餐饮投资管理有限公司

实践时间□xx年1月16日至xx年2月28日，共计40天

在国务院进一步加强和改进大学生思想政治教育的大背景下，本次实践活动是在学院的指导下进行的，实践目的是把自己投身于社会，了解社会，服务社会，完善自我，提升自我，进一步定格服务社会的思想。

在现实的高校教育中，我们能学到知识技能，能学到先进思想，但是，大学毕竟是校园，在学校学习的时候与社会的交流机会有限，了解社会的很少，但是我们将来必定要走向社会，融入社会，这就要求我们先要对社会有一个正确的认识，与社会的交流必须自己争取机会，在这寒假之际，正是这样的一个好机会，所以我参加了这次实践活动，投身社会，走进社会，了解社会现状，为自己的发展方向提供航标，为将来的就业提供准备基石。

本次实践活动学院有相关的指导，根据学院的指导精神，选择与贵州发展相贴切的单位，贵州现在大力发展旅游产业，并且在饮食文化产业发展上也有相当大的投入，而我所选择的专业倾向是森林资源保护与游憩，所以我选择了贵州醉苗乡餐饮投资管理有限公司。

贵州醉苗乡餐饮投资管理有限公司是多彩贵州旅游直通车指定苗菜文化独家接待单位，该公司重点开发贵州苗族餐饮文化，在发展贵州旅游产业的前提下传播贵州，发展贵州，并放眼中国的优秀餐饮企业。该公司现有酒楼8个，固定员工700余人，每日营业额50万左右，多次荣获省市级优秀奖项。

根据公司的安排和自身的条件，本次实践活动时间安排在xx年1月16日到xx年2月25日，共计40天，实践地点在贵阳市飞山街醉苗乡酒楼，共同参与本次活动的还有贵州大学农学院和资环学院的同学以及贵阳其他高校的学生，实践的主要内容是做餐饮服务并做一些相应的顾客咨询调查。

本次实践活动主要是以个人为单位，具体工作为接待客人，向客人做相应的咨询调查和登记。由于这样的工作随机性和不定性很大，所以没有必要做工作安排和工作策划，需要根据具体的情况随机应变。

经过40余天的时间活动，社会实践结果具体可分为三个方面，即社会方面，公司方面和个人方面。

1社会方面

正常的人员流动可以增加信息交流，可以在市场经济的作用下使劳动力合理分配。另外，这次实践活动是大学与社会的结合，这些无疑都是对社会有积极作用的。

2公司方面

对于公司方面，我们的加入无疑是为他们注入了新鲜的血液，我们的工作无疑会给他们的效益带来相应的价值，具体表现在以下方面：

(1) 我们的加入为他们的团队带去了大学里的先进思想，特别是一些来自于农村基层的一些工作人员，他们多数是初中毕业就来贵阳打工，在现在高速发展的世纪浪潮之巅，初中学习的政治思想和觉悟意识越来越显得局限，在我与他们的工作和交流中，不管是领导还是同事，他们都特别赞同我们求实创新放眼未来的想法。

(2) 我们的工作都是公司根据他们的发展要求所设的工作项目。公司要寻求发展，就必须了解市场动向，了解客人的需求动向，了解客人的信息，特别是一些来自外地到贵州旅游的客人，他们对贵州的印象和对贵州文化的认识是他们所需要的重要信息，所以我们的工作对公司的经济效益是有很重要的价值的。

3个人方面

对于我来说，这次实践活动对自身发展是相当有积极作用的，人都不能把自己封闭自守，而面向社会的实践活动正是打开自己眼界放眼社会的大好机会。所以这次实践活动让我真正的融入社会，了解社会，服务社会，提升自我。

通过这次实践活动大体达到了实践目的，不论是对公司和社会还是对自身，都有积极的意义，完成了服务社会，提升自我的宗旨目的，不过也出现了一些问题有待解决：

(1) 盲目选择实践单位

由于放假时间紧，来不及仔细考察实践单位，导致加入公司团队后才发觉不是很适合。在以后的实践活动中，必须仔细考察实践单位，选择社会面更广并且更具权威的单位，如此

才能更加达到融入社会，服务社会，提升自我的目的。

(2) 实践期间没有做实践总结

由于本次实践工作量大，并且工作与公司和个人自身利益挂钩，在实践期间没有机会和条件做工作总结，但每一次实践就是一次成长，每一次成长需要在总结中提升，这在以后的实践中有待改善。

这些问题的存在为下一次的实践指明了方向，该注意些什么，该选择些什么，就是下一次要解决的问题，当这些问题都一一解决的时候，便是具有面对社会能力的时候。

实践是理论与现实的完美结合，对于大学生的实践活动，更是学生和社会的需要。在这次的实践活动中，有积极成功的一面，也有局限失败的一面，吸取每一次实践的成功与不足，不断完善自身与社会的结合，一步步达到服务社会，提升自我的目的，这是接下来的实践活动的发展方向。