

学生自律心得体会(模板8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生自律心得体会篇一

自律是一种重要的品质，不仅关系到个人的成长和发展，还关系到整个社会的和谐与稳定。在学校里，自律更是学生需要具备的必要品质。在我这些年的学习生涯中，我深刻地认识到了自律的重要性，愈发深刻地感受到自律带给我的好处和收获。在这篇文章中，我将分享我的学生自律心得和体会。

第二段：自律的好处

自律可以帮助我们在学习和生活中取得更好的成绩。自律的学生能够更好地掌控自己的时间和精力，更好地规划自己的学习和生活，并且在自己的计划和目标上保持坚定和不懈的努力，从而在学业和生活中取得更好的成绩。同时，自律也能够使我们更有条理、更有耐心、更有毅力，在遇到困难和挫折时能够更加镇定和坚强，不轻易放弃。

第三段：自律的实践方法

实践是自律的必要条件。我认为，要想培养自律，需要在日常生活中多加实践。首先，要有一个明确的目标和计划，要不断地学习和提高自己的能力，规划自己的学习和生活，并且保持不懈的努力和奋斗。其次，要注重日常管理和时间管理，合理安排自己的时间和精力，避免浪费时间和精力。另外，要锻炼自己的意志力和耐力，学会独立思考和自主学习，

增强自己的自信和自尊心。

第四段：自律的体验和收获

在实践自律的过程中，我深深感受到了自律带给我的好处和收获。首先，自律让我更加自律，能够克服困难和挫折，以更加坚定的态度面对学业和生活上的一切挑战。其次，自律使我更加有条理、有计划地生活和学习，能够更好地利用和掌握自己的时间和精力，取得更好的成绩。最后，自律让我变得更加独立、自主和自信，不再依赖他人或外界的评价和认可，而是对自己的能力和价值有了更加准确和自信的认识。

第五段：总结

在这篇文章中，我分享了我的学生自律心得和体会。自律不仅能够帮助我们在学习和生活中取得更好的成绩，还能够让我们更加自信和自尊。要想培养自律，需要在日常生活中多加实践，注重日常管理和时间管理，锤炼自己的意志力和耐力。相信只要坚持不懈地实践和努力，我们一定能够在自律的道路上取得更加美好的成果和收获。

学生自律心得体会篇二

为了在新的学年度里更好的完成工作，我会将继续发扬学生会的优良传统，坚持自律委员会的一向作风，龙山中学学生会自律委员会工作计划。在加强常规工作的基础上，我们将争取积极发掘新的工作项目、活动方案，力求在各个方面增强我会的工作能力，为学生会的工作多出一份力。

在新的学期里，我会经讨论决定，制定了以下的工作计划：。同时，我会也会协助送凉水等，在交流与帮助活动中，宣传自律委员会的工作宗旨等。

二、准备学期招新工作。在学生会招新工作中，我会会坚持

历届来我会的招新工作的先进性，时间上把握好，完善招新工作的各个环节，制定宣传单，开展宣传活动。在团委会的指导下，积极完成招新工作。

三、新旧干部，协作工作。在初步完成招新工作后，我会秘书处将制定新的工作安排表，结合新时期新情况，利用新旧干部的合作提升工作能力。

四、开展会内交流活动，并与学生会各部门加强交流与协作。在为克服上一届自律委员会在“交流”方面的工作缺陷，我会将更加重视“交流与合作”这一方面的工作，使我会能更好地与学生会各部门协作。

五、会内工作总结会议，在平时周会的基础上，我会将在新学期里依据不同的工作情况，召开更大规模的总结大会。

六、参与学生会文化节间的工作。在文化艺术节期间我部将大力支持团委会的工作，为成功举办校园文化艺术节会尽自己的一份力。

学生自律心得体会篇三

自律是一种强大的能力，它可以帮助学生克服各种困难，提高学习效率，使人更加自主和自强。在学生的成长过程中，自律是一个必不可少的品质。然而，要培养自律并不容易，需要学生不断地探索和总结经验。在此，我将分享我的心得和体会，希望能给其他学生一些启示。

首先，自律需要建立明确的目标。有明确的目标才能让自己更加有动力去追求。当我有了明确的目标时，就会给自己设定一些小目标，并将其分解成每天的具体任务。例如，如果我的目标是提高英语水平，我会定下每天背单词，每周听力训练等小目标，并在每天结束时检查自己是否完成了计划。这种明确的目标可以帮助我更好地管理时间和资源，让学习

更加有针对性和高效。

其次，自律需要养成良好的习惯。习惯是行动的驱动力，只有养成了良好的习惯，才能持之以恒地坚持下去。例如，我每天早晨都会制定学习计划，并且按照计划去执行。这样的习惯帮助我规划好时间，并提醒我要专注于学习。另外，定期复习也是一种良好的习惯。我会在每个周末回顾这一周所学的知识，并做好总结。通过养成这些良好的习惯，我感受到自己在不断进步，学习效果也在稳步提升。

再次，自律需要培养较强的意志力。意志力可以帮助我克服各种困难和诱惑，坚持自己的学习计划。有时，外界的干扰和内心的懒散会让我想要放松一下，但我用意志力提醒自己，告诉自己要坚持下去，不让自己受到诱惑的干扰。同时，当我完成了自己设定的目标时，也会用意志力奖励自己，让自己感受到成功的喜悦，从而更有动力去继续前行。

此外，自律需要保持积极的心态。在学习的过程中，会遇到各种困难和挫折，如果我抱着消极的态度，就很难坚持下去。所以，我会时刻提醒自己保持积极的心态，相信自己能够战胜困难。或许一次不成功，并不代表我会一直不成功，只要我持之以恒地努力，一定能够达到自己的目标。同时，我也会跟优秀的同学交流，向他们学习他们的学习方法和积极的心态，帮助自己成长。

最后，自律需要有适量的放松和休息时间。学习不能一直紧张和枯燥，适量的放松和休息可以让我更好地调整状态，提高学习效率。在我制定学习计划时，我会合理地安排休息时间，例如可以每隔一小时休息一会儿，或者制定一个适宜的周末放松计划。这样的放松可以让我的大脑得到休息，提高注意力和学习效果。

总之，自律是一个学生必须要具备的品质，它可以帮助我们更好地管理时间和资源，提高学习效率，并培养良好的习惯。

和意志力。通过建立明确的目标，养成良好的习惯，培养较强的意志力，保持积极的心态，并有适量的放松和休息，我们能够更好地掌控我们的学习生活，取得更大的成就。

学生自律心得体会篇四

一是确立核心理念。加强xxx廉洁文化建设要树立大行业观念，要把“廉洁诚信、严于律己”确立为行业核心经营管理理念的第一要素，加强科学理论和法纪教育，加强职业道德教育，使xxx广大干部职工不断增强思想政治素质和廉政意识，老老实实做人，踏踏实实做事，清清白白做官。

二是制定行为准则。要明确制度设计理念，围绕教育、管理、监督的各个环节，把廉洁文化工作渗透到人、财、物、事各项具体工作中去，坚持重大决策集体讨论决策，完善议事规则，构建好科学合理的预防体系，从而在xxx企业内部形成一整套科学的行为准则。

三是培养敬业精神。建设起“刚柔相济，严爱相融”的管理制度。人性中的一些弱点决定了人必须有相应的制度来约束。制度的力量在于规范性、可预见性和强制性，引导、制约人们的行为，使其按照法律、制度事先设定的标准和要求行为或不行为。要切实加大执行监查体系建设□xxx内部各级党组织，要充分发挥纪检监察组织的组织协调作用，加强宏观指导，整合监督力量，形成监督合力，为培养xxx员工的敬业精神提供制度和监督的保证。

四是树立良好形象。一方面□xxx公司的各级领导干部特别是党政主要负责人要成为廉洁文化建设的倡导者、实践者和传播者，做到学与用、知与行的高度统一，以自身的人格魅力带动整个班子的党风建设，以班子的优良作风取信于职工群众。另一方面，要大力宣传廉洁从业的优秀领导干部的先进事迹，弘扬“廉洁为荣，诚信是美”的价值观念，引导领导

干部争做廉洁从业的表率，形成“人人思廉，人人保廉，人人促廉”的风气。

五是从服务大局出发□xxx在精神文明、物质文明和政治文明“三个文明”建设中，要在着力抓好廉洁文化建设的同时，必须注重挖掘整合企业内的现有资源，一起进行宣传，力求收到较好的社会效果。对此，公司领导要高度重视，充分认识到廉洁文化建设能够为建设一个廉洁的煤炭企业提供强大的思想保证、精神动力和智力支持，并且提出明确要求，把廉洁文化建设纳入构建企业文化大格局的整体规划和惩防体系的重要工作中。

六是抓住“两点”。始终抓住“重点”、“难点”不放。加强煤矿廉洁文化建设，必须紧紧抓住“认识是前提，领导是关键”这个根本，作为煤矿的各级领导干部要率先垂范，不仅自身做到廉洁自律，而且要高度重视廉洁文化建设。既要把煤矿廉洁文化建设与企业发展建设、生产经营和经济效益提高发展紧密结合起来，又要在公司廉洁文化建设中注意把历史传统和现实紧密地结合起来，并使之与新时代的廉政思想、理念、制度和先进事迹结合起来，形成文化的合力。

七是强化“两力”。把阵地建设作为煤矿廉洁文化建设的重要载体，积极用健康向上的廉政文化抢占各个领域的意识形态，推进廉洁文化“四进”活动的深入开展，即(进班子、进区队、进岗位、进家庭)，切实抓好廉洁文化建设的“固本强基”工程。在煤矿廉洁文化建设过程中，通过举办如反腐倡廉书画展、文艺演出、征集廉政勤政格言警句等活动，使xxx广大党员干部和职工在享受文化、参与文化的同时受到感染和教育。同时，注重把重点放在企业内部党员干部特别是领导干部身上，通过广泛开展“读廉政文章、讲廉洁知识，学廉洁事迹”等活动，不断提高党员干部和广大员工对廉洁文化的认识，营造浓厚的廉洁文化氛围。

八是时刻牢记慎独慎微的箴言，在自我约束上保持高度的自

党性。领导干部在生活作风上发生问题，往往是在“八小时以外”，在上级、同事、下级看不到的时候。因此，坚持“慎独慎微”对保持良好的生活作风尤为重要。领导干部单独工作和处理问题的机会较多，做到慎独慎微，这既是领导干部的为政做官之要，也是立身做人之本。现在有些领导干部缺乏慎独慎微的精神，在脱离了同事的视线，没有了群众的监督之后，就放松了对自己的要求，就不检点自己的行为，忘记了一个共产党员和领导干部应有的操守。实践证明，只要干了坏事，迟早会暴露的。用老百姓的话讲，就是“躲得过初一躲不过十五”；骗得过少数人却骗不过群众；要想人不知，除非己莫为。

因此，我们各级领导干部要自觉做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。尤其在独处时能够谨慎不苟，做到台上台下一个样，人前人后一个样，八小时以内与八小时以外一个样，有没有监督一个样，不断加强领导干部的党性修养。

党员干部要廉洁自律，是我们党历来就坚守的铮铮誓言。早在党的七届二中全会上，毛泽东同志高瞻远瞩地提出了全党同志必须做好“两个务必”的著名论述：“务必使同志们保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们保持艰苦朴素的作风。”在深入贯彻十六大精神，全面建设小康社会的新形势下，胡*锦~涛总书记号召全党特别是领导干部要重温“两个务必”，牢记“两个务必”。十六大以来，以胡*锦~涛同志为总书记的党中央，对党风廉政建设和反腐败工作的阐述越来越深刻，要求也越来越明确。胡*锦~涛总书记在十六届一中全会上向全党发出“清正廉洁，一心为民”的号召。“两个务必”是我们党宝贵的精神财富，是党的立业之本，制胜之道，传家之宝。“两个务必”与反腐倡廉，有着内在紧密的联系，既是反腐倡廉的重要内容，也是反腐倡廉的必然要求。牢记“两个务必”，对于全面贯彻“三个代表”重要思想，加强党风廉政建设和促进党员干部廉洁自律，深入开展反腐败斗争具有十分重要的意义。

当前，党委正按照**的安排部署，集中时间，专题讨论，迅速在**系统内掀起党风廉政建设和廉洁自律活动的高潮。通过学习，我深知，作为公司党委书记，在新的历史条件下，要深入学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习党的路线、方针、政策，把学习和实际工作相结合，以学习推动工作，千方百计完成今年公司生产经营指标。同时带动广大党员干部特别是领导干部廉洁自律，增强政治意识、服务意识和改革意识，使党组织的领导核心作用、战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用得到充分发挥，为各项工作的圆满完成提供坚实的思想基础和组织保证。

加强党风廉政建设，是党的建设的重要内容。从严治党，反对腐败，是加强党的建设的重要手段。加强党风廉政建设，根本任务是要全面端正党风，把党建设成为全心全意为人民服务的党，从而使人民的利益实现好、维护好、发展好。随着改革开放的不断深入和社会主义市场经济体制的建立，一些腐败现象逐渐侵入我们党内，侵蚀着党的肌体，腐蚀着一些党员干部包括少数党员领导干部。能不能通过抓党风廉政建设，反对腐败，端正党风，解决党内的腐败现象，关系到党组织能不能得到纯洁，关系到党的生死存亡。无论什么形式的腐败现象，什么性质的腐败行为，其本质上者是侵害最广大人民的根本利益，都是阻碍、破坏生产力的发展，都是与先进文化的前进方向背道而驰，也都是违背了“三个代表”要求的。而腐败行为得不到惩处，腐败现象不能消除，践行“三个代表”重要思想就成了一句空话。因此，必须加强党风廉政建设，促进党员干部廉洁自律，纯洁我们党的队伍，使我们的党得到人民的拥护和支持。回顾历史，不难看到，只要党风正，党的组织纯洁，党员干部能廉洁奉公，廉洁为民，能真正践行“三个代表”，党就会前进，就会发展，人民群众就会拥护和支持，党领导的事业就会不断从一个胜利走向另一个胜利。反之，如果党风不正，党的组织、党员以权谋私，侵害人民利益，人民群众就会反对，党就会脱离群众，失去群众，就会遭受挫折。所以，开展党风廉政建设，就是要严肃党的纪律，端正党风，使广大党员干部能立党为

公，勤政为民，认真自觉践行“三个代表”。

在党风廉政建设工作中，党员干部特别是领导干部是决定的因素。作为领导干部，应该在四个方面做出表率。一是在学习理论、坚定共产主义理想信念上作表率。理想信念是灵魂，是动力、是方向。理想的动摇是最危险的动摇，信念的滑坡是最危险的滑坡。二是在增强贯彻执行党的基本路线、方针政策和自觉性上作表率。三是在加强学习，不断提高管理水平和业务水平上作表率。四是在坚持从严治党，增强拒腐防变的能力上作表率。作为领导干部，就要襟怀坦白，光明磊落，一身正气。就要严于律己，身体力行，率先垂范，起好模范带头作用。通过自己的模范行动，做到一级抓一级，一级带一级，处处有成效。要时刻把人民的利益放在心上，要时刻保持艰苦奋斗的作风，做到自重、自省、自警、自励，堂堂正正做人，勤勤恳恳工作，清清白白做官。任何时候、任何条件下，都能安得下心，守得住身，既管好自己，也管好家人和部属，做到慎独、慎欲、慎权、慎微，增强拒腐防变的能力，成为广大党员面前的一面旗帜。

以开展廉洁自律活动为契机，抓好公司党委自身建设。在思想建设上，牢记全心全意为人民服务的宗旨，树立马克思主义的世界观、人生观和价值观，发扬艰苦奋斗、爱岗敬业、踏实工作的精神。在作风建设上，求真务实，开拓进取，关心职工疾苦，积极为职工排忧解难。在组织建设上，积极做好党员的发展工作，围绕公司中心工作，调动广大职工的积极性和主动性，配合公司经营班子做好各项工作。同时结合工作实际，建立健全和完善廉洁自律的各项制度，用制度管人。按照中央、省市县委有关廉洁自律的规定，定期进行检查对照，进行批评和自我批评，开展积极健康的思想斗争，防微杜渐。为了提高党员干部队伍素质，在活动中还要进一步发扬理论联系实际的优良学风，用理论武装头脑，改造世界观，指导工作实践，不断提高理论水平和业务水平，培养造就一大批爱岗敬业、熟悉业务、踏实勤奋的党员干部队伍。

以上这些，是我学习**精神，学习党风廉政建设会议精神的体会。**公司是一个拥有***多名职工的企业，而作为领导干部，我们的肩上担负着上级领导的重托和公司全体职工的期望，我们只有牢记“两个务必”，牢记党的宗旨，加强学习，团结干事，才能筑牢拒腐防变的思想防线，才能团结和带领广大职工共同谱写灿烂辉煌的篇章。

廉洁自律既是一个永恒的话题，又是一个终身的课题，是党员干部的立身之本、处事之道和为政之要。从去年开始，长沙把每年的3月23日，即毛主席带领中国共产党人从西柏坡进京“赶考”的日子，作为全市党员领导干部廉洁从政警示日，就是要让每一位党员干部秉持“赶考”之心，视自己为“考生”，把岗位当“考场”，以人民为“考官”，永葆清正廉洁的政治本色，书写人民满意的合格答卷，努力做到廉洁自律、防患于未然，一辈子忠于党的事业、服务人民群众。

一、腐败从“小节”开始，廉洁应从“小节”做起

腐败案件最深刻的警示，就是党员干部要廉洁自律。近年来，我们党内所滋生的腐败现象让人深忧、所查处的腐败案件发人深省、所总结的腐败教训令人深思，让我们从中受到了极大的触动，得到了深刻的警醒。

一个干部腐化变质，几乎都是从小事不注意、小节不检点开始的，它和任何事物的发展一样，都经历一个从量变到质变的过程，都类似一场千里之堤、溃于蚁穴的悲剧。为什么守不住小节呢？一个最根本的原因就是不看重“小节”，对“小节”缺乏清醒的认识，往往认为喝点小酒、收点小礼、拿点小钱不是什么问题，但实际上，这就是一种腐蚀剂！轻者重之端，小者大之源。小节失守，大节难保；小洞不补，大洞难堵。不虑于微，始贻大患；不防于小，终累大德。我们一些同志对此没有引起足够的重视，在小节上漫不经心、疏于防范，甚至认为只要不犯大错误，不搞大腐败，犯点小错误，得点小实惠，于自己无伤大雅，于法纪有隙可乘。凡此种种，由于

心存侥幸而滋生的“小节无事论”、心存攀比而滋生的“小节无害论”、心存邪念而滋生的“小节无法论”，都是极其危险、极其有害、极其可怕的错误认识。不积小善，不能成大德；不积小恶，不足以亡身。如果在小事小节上“失守”，就很难在大事大节上守得住，这是被无数事实证明了的一条规律。小节不小，小节可见精神，小节体现品性，小节关乎成败。党员干部搞一次特殊，就会丢掉一分威信；破一次规矩，就会留下一个污点；谋一次私利，就会失去一片民心。腐败是从“小节”开始，廉洁应从“小节”做起。我们决不能以小节问题“不止我一个”来原谅自己，决不能以小节失守“就只这一次”来开脱自己，决不能以小节毛病“多少有一点”来放纵自己，把小事放到大业、小节放到大局之中加以把握，真正做到不以恶小而为之、不以善小而不为，把好第一道关口，守住第一道防线。

二、廉洁自律不仅是思想境界，也是责任要求

党纪条规最基本的要求，就是党员干部要廉洁自律。廉洁自律不仅是一种思想境界，而且是一种责任要求，是党员干部通过自我反省、自我教育、自我修养、自我约束、自我改造，来切实履行立党为公、执政为民的责任。

从某种意义上讲，手中掌握一定权力的党员干部，无论职务高低、权力大小，都存在着腐败的风险。尤其是党员领导干部始终处于腐蚀与反腐蚀考验的前沿，职位越高风险越高，权力越大风险越大。中央颁发的《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》，将8个方面的禁止细化为52个不准，强调党员干部首先要廉洁自律。党员干部廉洁自律，《廉政准则》既是明晰的规定、检验的标尺，也是引导的手段、保证的条件。每一个党员干部都应当经常认真地看一看以启发自觉，深入地想一想以反思自省，仔细地查一查以对照自纠，真正做到持之为明镜、内化为意识、升华为信条。明代的开国皇帝朱元璋有一天问群臣：“天下何人最快活？”有个大臣答道：“天下守法度者最快活！”朱元璋听后连说：“见解独到。

”遵守纪律的人，一定是一个严谨的人、一个快活的人、一个值得党和人民信赖和重托的人！尤其是各级党员领导干部，同时还担负着党风廉政建设的领导责任，更应该深入地思考自己怎么来担当这份责任，如何来履行这份责任。“律己”如过不了关，“律人”就过不得硬。廉洁自律既是一种领导素质，也是一种领导能力，只有廉洁自律才能获得反腐败的发言权、主动权和领导权。党员领导干部不仅要守住小节，而且要管住小节，既不能迁就自己，更不能放纵他人。对于干部的一些小节问题，应当做到敢抓敢管、早抓早管、严抓严管，及时提醒、及时纠正，防止积小成大、因小失大，真正做到防患于未然，止之于未发。

三、廉洁之本在于自律，自律之道在于防患未然

反腐倡廉最关键的环节，就是党员干部要廉洁自律。为政之要在乎廉洁，廉洁之本在于自律，自律之道在于防患未然。滋生腐败最先突破的是廉洁自律这道防线，保持清廉必须固守的是廉洁自律这条底线。

要自觉筑牢思想防线。心不廉则无所不取，心无防则无所不为。廉洁自律是一项长期的思想作风建设，绝不能毕其功于一役，它的效力在于坚持不懈、持之以恒。党员干部要始终坚持把廉洁自律作为一种思想境界来提升，作为一种职业操守来要求，作为一种工作能力来培养，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观、权利观、地位观和利益观。特别是在面对诱惑、陷阱时，保持清醒头脑，时刻警钟长鸣，在感情上把握住原则，在行动上把握住分寸，在生活上把握住小节，务必做到政治上清醒、经济上清楚、生活上清白，守好自己的精神家园。

学生自律心得体会篇五

第一段：引言（150字）

自律是高中生成功的基石，对于每个高中生而言，自律意味着掌握自己的时间、视力和情绪。通过自律，我们可以培养好的学习习惯，提升自己的学识和技能。在面临高中升学压力和各种诱惑的情况下，高中生如何保持自律显得尤为重要。在本文中，我将分享自己的一些体会和心得，希望能给其他高中生带来一些启发。

第二段：掌握时间（250字）

高中生的学习任务繁重，时间管理是自律的重要方面之一。要成为一个自律的学生，我认识到了掌握时间的重要性。首先，我会合理规划每天的时间表，将每个学科的学习时间充分利用起来。其次，我会尽量减少时间浪费，比如减少社交媒体和电子设备的使用时间。此外，我也学会了将课余时间用于自主学习和兴趣爱好的培养，这样不仅能提高自身的学习效率，还能拓宽自己的眼界。

第三段：保护视力（300字）

如今的高中生长时间愈发长，不良用眼习惯问题也随之而来。自律意味着保护好自己的视力。为了保护视力，我会每隔一段时间休息几分钟，远离电子屏幕，活动眼球。每天晚上也会保持一定时间的户外活动，让眼睛得到放松和恢复。此外，调整阅读距离、避免阅读姿势不良也是保护视力的重要方法。这些习惯的养成让我在高中生活中能够保持良好的视力，更好地完成学业。

第四段：保持情绪稳定（300字）

高中生活压力山大，情绪波动也是自律的一大挑战。保持情绪稳定是我一直在努力去做的事情。首先，我会保持生活规律，充分休息。身体的健康直接关系到情绪的稳定性。其次，我会培养一些放松的爱好，比如听音乐、阅读、运动等，这样可以调节情绪，让我能更好地面对学业和生活的压力。并

且，我也学会了倾诉，与朋友、家人分享心里的烦恼或困扰，这样能够减轻内心的负担，获得安慰和理解。

第五段：结论（200字）

在高中阶段，自律对于每个学生来说都至关重要。通过掌握时间、保护视力和保持情绪稳定，我们能够更好地应对高中生活的挑战。自律不仅是一种必要的品质，更是一种生活态度和价值观。正是通过自律，我们能够塑造自己更好的未来。让我们努力培养自律能力，迈向成功的高中生活！

学生自律心得体会篇六

为顺应新形势下党的建设需要，坚持我党在新时期的先进性，规范党员领导干部从政行为，保证党员领导干部廉洁自律，构建和谐社会，维护广大人民群众的利益。2月24日，我党颁布的《.....党员领导干部廉洁从政若干准则》正式印发。此次修订的《廉洁准则》，是我党紧跟时代步伐，与时俱进，是贯彻落实科学发展观的具体表现。更是进一步提高管党、治党水平和深入推进反腐倡廉建设的重要举措。

一是从加强人的思想上入手，强化反腐倡廉教育。“贪如火，不遏则燎原；欲如水，不遏则滔天”。很多案例证明，诸多腐败案件的发生都是部分党员干部意志力薄弱，“财迷心窍、官迷心窍、色迷心窍”，走入贪污腐败的禁区。经过不断的深化教育学习，使得党员干部对腐败的危害有更深刻理解和认识，增强党员干部廉洁自律意识，让党员干部从内心上抗拒腐败、抵制腐败。在进行思想教育的过程中，不但要注重党员干部自我自身，对他们的近亲属、普通群众。也经过参观反腐败成果展览、交流会等形式，使反腐倡廉的观念的深入人心。扩大监督范围。让贪污腐败行为失去思想上的温床。

二是加强反腐倡廉的制度建设，提高廉政风险的预警性。制度是带有根本性、全局性、稳定性和长期性的。是反腐倡廉

的治本之策，是惩防体系建设的根本任务和基本目标，也是标本兼治的成果体现和根本保障。胡锦涛总书记在中央纪委全会，温家宝总理在国务院廉政工作会议上，都曾对建立健全制度提出过明确要求。要结合实际认真落实，始终把制度建设贯穿于反腐倡廉建设的全过程。

拒腐防变制度的建设，首先要防腐拒变制度建设与强化监督结合起来，确保党员干部的权力正确规范行使。“不受监督的权力必然导致腐败”。控权是控制腐败的第一步。党员干部的权力要科学配与有效监督结合起来，构成程序严密、制约有效的权力运行机制，既保证权力高效运行，又保证权力正确行使，同时还要进取推进党务政务公开，建设“阳光行政”真正使公民对党员干部权力的行使有知情权和监督权。

其次要就建立制度建设，要有严厉惩治作保证。对于党员干部的贪污腐败行为绝不姑息，依法严惩腐败分子，牢固树立“治国必先治党、治党务必从严”的理念，始终坚持坚决惩治腐败，坚决查办领导干部滥用职权、贪污受贿、腐化堕落、失职渎职的案件，严厉查办官商勾结、权钱交易、权色交易和严重侵害群众利益的案件。建立健全腐败案件及时揭露、发现、查处机制健全反腐倡廉网络举报和受理机制、网络舆情收集和处置机制，完善举报人和证人保护制度，探索建立举报人奖励制度。胡锦涛同志强调，防治腐败，必须既经过教育引导使人自觉从善，又经过制度约束使人不能为恶，既经过思想道德建设提高恪守制度的自觉性，又经过制度建设增强思想道德建设的有效性。这是反腐倡廉建设的战略思路，必须长期坚持。

学生自律心得体会篇七

学生自律是培养孩子良好品质和素养的关键。自律表是一种很好的工具，可以帮助学生管理自己的学习和生活，并逐渐培养他们的自律能力。在使用自律表的过程中，我深有体会，获得了一些宝贵的经验和感悟。

首先，自律表让我认识到时间的宝贵。作为一名高中学生，我每天要面对大量的课业和学习任务。以前，我总是很容易沉溺于电视、手机和网络游戏中，浪费了大量的时间。但是自从使用自律表以后，我开始意识到时间的宝贵，学会合理安排自己的时间。每天起床的第一件事情就是看一下自律表，明确自己当天的学习计划和时间表。通过自律表，我学会了在有限的时间内充分利用每一分钟，高效完成任务。

其次，自律表也让我形成了良好的习惯。在过去的学习中，我常常会拖延任务，导致很多作业或复习任务在最后一刻才着手，因此效果并不理想。然而，自律表的使用帮助我培养起了很好的学习习惯。通过每天在表格中打勾完成的方式，我逐渐养成了按时完成任务的习惯，不再拖延。这种习惯的形成让我感受到了时间的重要性，也为将来的学习和生活奠定了良好的基础。

此外，自律表还让我更加明确目标和计划。在以前，我总是感到迷茫，不知道该从何处着手。但是自律表的使用使我有了一个明确的学习规划和目标。每一项任务都被明确地列在表格中，做到量化和可视化。通过自律表，我可以看到自己所处的位置，了解自己还有多少任务需要完成。同时，自律表也让我可以根据自己的实际情况和时间安排来划定目标，从而更加高效地完成任务。

最后，自律表还提醒我关注自己的进步。在使用自律表的过程中，我会经常回头看自己的表格，观察自己完成任务的情况。当我看到自己的任务完成得越来越好，成绩也逐渐提高时，我感到非常的满足和自豪。这种观察和反馈的机制让我更加有动力去努力学习，更加珍惜自己的成果。

总之，通过使用自律表，我收获了很多。我意识到时间的宝贵，树立良好的学习习惯，明确目标和计划，并关注自己的进步。这些经验和体会不仅对我当前的学习有着积极的影响，更为将来的发展打下了坚实的基础。我相信，只要在学习和

生活中坚持自律，我一定能够取得更好的成果，实现自己的目标。

学生自律心得体会篇八

在职务犯罪的干部中，大部分拥有一定的权力，但由于对权力的认识不到位，甚至错误地把党和人民赋予的权力当作自己谋利益的筹码，以管人者的身份自居，淡薄了群众意识，颠倒了主仆关系，却忘记了党员干部为人民服务的本色。更有严重者，思想扭曲，观念错位，一旦大权在握就耀武扬威，认为自己的权力高于一切，甚至视法律约束为无物，在贪污腐败的泥潭中越陷越深。

个别领导干部没有过硬的政治思想基础，平时又不注重自身学习，不注重对自身人生观、价值观、世界观的改造，在市场经济发展的大潮中，受拜金主义、享乐主义和极端个人主义等腐朽思想的影响和腐蚀，受不住经济利益的怂动和诱惑，把一些“向钱看”的腐败思想带入到工作领域中，以至于世界观、价值观错位，丢掉了全心全意为人民服务的思想宗旨，走上犯罪的道路，成为党和人民的罪人。

在无止境的欲望面前，极个别领导干部没能很好的控制私欲的不断膨胀，随着职务的升高、权力的扩大，对金钱、权力的追求欲望也越来越强烈，贪欲滋长，特权享乐，在纸醉金迷的诱惑面前表现的软弱、妥协，放任自己私欲的增长，从好烟美酒、山珍海味的口腹之乐，到声色犬马、依红偎翠的精神之乐，再到人性变异、疯狂肆虐的完全堕落，思想逐步庸俗化，最终身败名裂。

一是把好情感关，谨防事随情迁。“人非草木，孰能无情”，党员干部也有亲情、友情、乡情等人之常情。然而，有些情谊并非真情，而是借“情”之名，图“利”之实。倘若把握不住用情的度，倾心于情，“关心”亲戚、“照顾”朋友、“同情”老乡、“庇护”同事，痴迷“红尘”，沉

醉“情网”，最终必为情所困、为情所害。因此，在对待复杂的人情关系时，一定要把握好“度”，在坚持党员干部的基本原则问题上要不为亲情所动、不为友情所移、不为乡情所恋、不为美色所迷，以共产党人的高风亮节和浩然正气，将“图利之情”拒之门外。