

敬老院志愿活动感悟 敬老院志愿活动心得 (精选8篇)

通过制定提纲，我们可以事先安排好文章的篇章结构，使得整个写作过程更加高效和顺畅。制作提纲时，可以根据内容的重要性的分量来确定每个大纲点的重点程度和长度。通过随机选择一句：

敬老院志愿活动感悟篇一

10月28日周六上午7点半，我们20名志愿者一齐去了雅戈尔敬老院看望哪里的老人，和老爷爷奶奶们聊聊天，唱唱歌。第一次去，发现那里的空间很大，环境很干净整洁，想来老人们的生活环境必须也很好。

我和三个同伴活动在六楼。走在过道上，很安静。飘过几个休息区，有三两个老人坐在椅子上或闭眼养神，或望着虚空发呆。那时忽然感觉敬老院很大那是正因空旷，安静那是正因寂寥，呆坐那是正因空虚。

一位奶奶告诉我，在哪里吃了睡，睡了吃，还能干什么。一时刻，我有种心酸的感觉，同时更为自己此次的活动目的有了深一层的感悟。我觉得这样的活动不仅仅能温暖点老人的心，更能提升自己的心灵感悟和道德境界，具有非凡的好处，值得我们坚持活动下去。

敬老院志愿活动感悟篇二

敬老院社会实践总结文管学院共青团小组在西安思源学院共青团的热心指导和帮助下，于20_年11月7日顺利开展了本学期的社会实践活动并圆满的完成了各项预定任务。这次我们小组活动的主题定为“关爱夕阳红，走进敬老院”。活动地点选在西安市灞桥区“星光之家”敬老院。经过我们小组全

体成员的团结协作，精心策划，严密布置，认真落实，向团委交上了一份令人满意的答卷。通过这次的活动，本组青年志愿者普遍增长了劳动和服务经验，提高了各项义务劳动技能。

为了给敬老院的老人们送去关怀和温暖，让他们感受到人间温情并领略当代大学生服务社会的风采，我们小组做了很长时间的前期准备工作。从一次又一次的讨论会到多次往返联系灞桥区“星光之家”敬老院负责人，我们付出了很多，也收获了很多。我们制定了完善的活动计划，明确了项目内容，细化了项目分工。委派小组成员联络院方负责人并多次实地踩点，熟悉路线和环境，协商活动细节，取得了不错的效果，为后续活动的顺利进行提供了有力保障。

在活动策划书得到学院团委的批准后，我们立马组织相关人员采购礼物，通知所有志愿者准时出发，各项工作都安排得有条不紊。11月7日上午7时整，本小组全体青年志愿者准时在点石成金广场集合。大家打出西安思源学院文管学院的旗帜，浩浩荡荡的向灞桥区“星光之家”敬老院进发。

到了“星光之家”后，我们为志愿者和老人们安排了一个小型见面会，并请学院负责人致宣誓誓词。敬老院负责人向我们简略介绍了敬老院的各项情况并对我们的到来表示欢迎。我们按照事先与院方共同拟定的活动方案，明确各位志愿者的分工，让他们发挥各自的专长展开劳动。并由专人负责悬挂本次活动主题“关爱夕阳红，走进敬老院”的宣传横幅。

修剪指甲。一部分力气大、活跃好动、劳动热情极度高涨的志愿者被安排搬运杂物，打扫卫生，修理树枝，擦窗户，他们忙的不亦乐乎。大家都全身心的投入到了“星光之家”的生活和活动中去了。

敬老院志愿活动感悟篇三

20xx年x月19日，由我们社会实践与调查协会组织的“关爱老人，传播爱心，完善自己”为主题的志愿服务活动圆满完成。

“老吾老，以及人之老”，关爱老人自古是中华民族的传统美德，而我们身为一名学生，一名年轻人更应该弘扬美德，所以我社安排了此次慰问活动。这不仅延续了学习雷锋的主题精神，也体现了当代大学生对于老年人的关注。昨天中午，我社一行几十人热情洋溢地走进了黄骅市敬老院，给他们带去一份快乐、一份温馨。

活动期间，青春热情的同学们与老人谈心，所涉及的话题从敬老院的居住环境，老人们的家庭背景，直至他们丰富的生活阅历，而我们也向老人们介绍了自己在大学的生活情况。通过互谈，我们了解到老人们的晚年生活并不寂寞，子孙们会时常带来各种礼品孝敬他们，许多学生志愿团队也来探望他们，社会各界也对老年人关心有加。

虽然我们的活动虽然只持续了短短的一个下午，但我们的爱心无限，我们在这次活动中，大家齐心协力，共同完成这次活动的所有进程，所以，我们不仅增进了大家的团结协作能力，我们也非常的开心能做如此有意义的事，号召更多的人为老人送祝福。活动虽然已经结束了，但我们的责任依旧持续，我们充分认识了加强和改进大学生思想政治教育的重大意义，在以后的活动中，我们将把我们广大团员青年的爱心继续温暖那些需要得到帮助的人，我们将把这种精神在新时期一如既往地弘扬下去！

此次活动的开展，不仅锻炼了大学生的实践能力，还提高了他们对老人的关心意识，更进一步提升了我院的对外形象。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量！

敬老院志愿活动感悟篇四

20××年6月22日上午忙完了银座志愿者启动的事情，吃过午饭就前往了徐家楼敬老院，明天就是端午节了，我们希望在端午节来临的时候，敬老院的老人能够吃上香喷喷的粽子。

徐家楼敬老院座落在徐家楼社区，里面现在居住着八个老人，他们都是没有儿女的孤寡老人，其中还有两个老人是夫妻，当然他们的结合，还有一段故事呢。奶奶是个有些智障的人，当年是和自己的丈夫一起搬到敬老院的，他们和现在的爷爷关系也都很不错，后来奶奶的丈夫身患重病，就想到自己去世后奶奶怎么办，看到现在的爷爷心眼好，就把这个想法告诉了院长，希望自己去世后能让现在的爷爷娶奶奶为妻。当时爷爷很不愿意，院长就以“威胁”的手段让爷爷答应了。爷爷始终没有辜负奶奶原来丈夫的期望，有什么好吃的第一个想到的是给奶奶，这么多年过去了，始终相濡以沫的在一起风风雨雨度过着每一天。

虽说是下午了，但是参加活动的还是来了十几个，大家很多都是第一次包粽子，都有种顾及，觉得自己到底能不能胜任包粽的任务。在包粽子准备工作时，大家按照安排，有的进行打扫卫生，有的给老人安窗纱，有的则按部就班的将包粽子需要的材料一一准备妥当，粽子叶要事先泡好，糯米要淘干净。万事俱备只欠东风，快乐充满了敬老院的角角落落，大家都吃过粽子，但真正的自己去包还是第一次，在包的过程中有的不是米放多了，就是叶子挑的太小了，不会的就向会的虚心学习，时间一分分过去了，粽子从一个到两个三个四个，慢慢粽子越堆越多。

大家包的粽子虽然其形各异，但总体还是不错的，因为大家都是用心去做的。希望更多的人能够在周末期间，走出家门，到敬老院看望一下这里的老人，给他们的晚年有个幸福的陪伴。

敬老院志愿活动感悟篇五

现在，20__年__月23号，青年志愿者协会、博医协会、外语协会及工委相干职员一行，共同步行至__敬老院奉献善心，帮助残障老人。

社团都体现得非常积极，一路有说有笑，但秩序略显乱。不过，这也是暂时的，一到敬老院同事们被分成几组，其中一些人拿扫把的旧打扫屋子，将树叶、灰尘打扫干净。另外一些人陪母亲们交谈，帮父亲解闷，博医的有带仪器，帮母亲检查身体的。

在此之后，记者站成员来访谈各协会成员，大家都表示乐于从事这种慈善活动，并号召更多人加进，在其中享受奉献的幸福，体验助人的乐趣。

虽然有苦有累，但到底忙得如火如荼，也算得上为冬季的严寒带往了一丝暖和。

最终所有职员合影留念。这次活动因天气卑劣，所以没有预备室外演出的`节目，但些人青协成员每一个房间进往表演。

据悉活动，区别于之前两次。一方面，青年志愿者协会与博医协会，外语协会等多社团联合行动，使更多人知道到成为青年志愿者的工作，另外一方面推动了个社团之间的互相认识，为现在展开活动打下基础。

通过往敬老院能够使新老成员互相交换，相互认识，同时又帮助了父母，丰富生活，满足别人必须的同时，也使自己受到发展，在此之后互相学习，成长自己。

敬老院志愿活动感悟篇六

大学的第一个暑假，可以对自己说：过得充实而有意义！因为我终于践行了加入__志愿者协会的誓言：积极投身于社会公益事业，为社会奉献自己的爱心。

放假前两天，得到团支书要组织我们去敬老院服务的通知，我非常高兴。因为，像我这样单亲的孩子，多数是由爷爷奶奶带大的，对老人有种特殊的情感，那甚至超过了父爱和母爱。提起老人，我有一种难以言表的亲切感！所以，从那一刻起，我就想着以何种方式给那些可敬的老人带去自己所能创造的欢乐。

终于到了！因为晕车，有些有疼，可我一再提醒自己：我要给老人带去欢乐的，一定要微笑！做个深呼吸，嘴角弯弯就微笑。我们到接待室签上各自的姓名，便两人一组开始行动了。

我们放轻脚步，生怕打破这儿的安静寻找自己服务的对象。门紧闭的我们不敢打扰，只是悄悄把头探进半开的门。我们看见一位老奶奶独自一人盘腿坐在床上看电视，便小心翼翼地走进去，微笑地说：“奶奶，我们是志愿服务队的，我们可以在这陪你聊会儿天吗？”奶奶马上满脸笑容地说：“当然可以呀！”我们在交流中，得知奶奶姓_，_岁了，一共有_男_女，她家乡是_的。我们热情地叫她张奶奶，问她对这儿的生活是否习惯。

虽然她说的有些话我听不懂，但我还是面带笑容地回应她：“嗯，是的。”我给奶奶捶捶背，捏捏手脚，她不时地拉过我的手说：“孩子，别捏了，你手累？”听了这话，我不由想起了我的祖奶奶，我给她捶背时，不到一会她就说：“孩子，好了，不捶了，你累了？”他们总是那样，自己辛劳了一辈子，也不要儿女受一点累。我微笑地对张奶奶说：“奶奶，我不累，真的！”随后我又给奶奶唱了几首家

乡的民歌，像《太阳出来喜洋洋》、《康定情歌》什么的。奶奶一直笑得合不上嘴，拍手叫好。

我看见外面阳光明媚，便给奶奶提说去外面走走，奶奶顿时难过起来，说她的腿好几年都不能走了。我当时好恨自己，无意触及到奶奶的伤心处。我连忙说：“奶奶对不起，别伤心，我们坐着看电视也很好呀！”

很快，两三小时过去了，然后，我们分成几个小组去往爷爷奶奶的宿舍，帮助他们打扫宿舍卫生。在探望老人期间，有这样一个老人给大家留下了深刻的印象，他的居住环境并不好，我们一起帮他收拾了床铺，清理了室内卫生，他在一旁看着，总是客气地说：“同学们辛苦了，谢谢同学们，我自己来就可以。”使得我们觉得老人格外的亲切通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。

虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。这种自豪感很少能够体会到。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

作为当代大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，同时也在活动中也更加锻炼了自己。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了我们爱心。

作为青年的我们把自己当作老人们的亲孙子，与老人闲话家常，为老人们捏肩捶腿，尽自己的“孙辈”之孝。从此次敬老院的活动中感到了不一样的人群，不一样的人生，也更加

深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，我们心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

同学们，行动起来吧！奉献我们的爱心，去关心可敬的老人、可爱的儿童？你会发现自己真的长大了，成为真正的社会人！

敬老院志愿活动感悟篇七

作为一个普通的大学生，我总学得缺少一点什么，总是呆在风平浪静的象牙塔做着最天真的事。这天，作为武汉理工大学一名青年志愿者，我有幸跟随大家前往阳光福利院，心中起伏不断，有点顾虑会不会又是千篇一律活动，形式一下，然而整个上午的感觉，却把这种无知的顾虑冲击得云消雾散，这确实是一次爱心之旅，更是对人心的洗礼。

20xx年10月25日，阳光明媚，一大早，我们志愿者协会成员徒步去敬老院。这次敬老院之行在略表心意的同时，更旨在现实客观地诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖，让我们更深刻的领会十七大精神。的确，建立和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐发展，更离不开人与人之间关联的和谐构建。敬老院老人平均年龄超过65岁，其中年龄最高的一位有85岁高龄。我们全体职员者分成两组，一组负责帮他们布置重阳节日表演会场，一组专门跟老人散步聊天。分工完毕后，同学们就热火朝天的干起来。屋里的老人也都笑逐颜开，与同学们聊了起来。整个大院里除了同学们的干劲还有老人和工作人员的欢声笑语，溢满温馨好似春花开满园！

这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

敬老院志愿活动感悟篇八

金秋十月，丹桂飘香，我们迎来了中华民族的特色节庆重阳节。在古时人们通过登高祈福、赏菊等活动纪念圣诞，新时代，我们又赋予了重阳节“敬老节”的新内涵。

为了培养小孩们尊老敬老的美德，10月16日下午，大班小孩们走进社区，为父亲母亲们献上精彩的节目，送去欢乐。

10月17日下午，大班年级组邀请儿子们的父亲母亲、姥爷姥姥来园，与儿子们共度重阳节。孩子们精神饱满的画画、跳舞，与父亲们一起游戏，老人们心里乐开了花，脸上闪耀着美好的微笑。孩子们还为她们捶背，和它们聊天：“您以前如何锻炼身体？”“喜欢吃什么？”……逗得父亲母亲们乐得合不拢嘴。孩子们的纯真可爱、真诚关心，让母亲们心里感到暖意，对儿子们增添了浓烈的爱意。

最终孩子们送上自制的贺卡、绘画作品，表达对父亲母亲们的祝愿，希望你们身体健康、笑口常开、长命百岁。

通过活动，孩子和母亲们度过了一个快乐的、充满激情的重阳节，尊老、敬老、爱老、助老的美德在父母们身上闪烁。