

最新军训生活的活动总结报告(优质8篇)

竞聘报告的写作内容应紧密围绕职位要求和个人能力进行展开。请大家参考以下范文，了解撰写开题报告的一些建议和要点。

军训生活的活动总结报告篇一

首先我要先感谢七排的指导老师——李老师。第一天晚上，李老师让我们进行自我介绍。并且没有给我们加上限制。但在此时，我居然发现我是第一个。这时，仿佛时间都以两倍数加快着。我的心开始凌乱了，猝不及防的安排让一切想法都消失殆尽。我发现心里想说的话已经飞出了三界之外。随着时间的迈进，我走上了讲台。开口便是低谷。在暑假期间，我一步都没走出房间的门，每天在昏暗的房间里自我颓废。与我交好的朋友们全部都上了更好的学校，而我因为自己的妄自菲薄，难题不会，简单题不听，成绩迅速下滑。我恨死这些人了，于是在我的身体里缝满了镜子，他们都说我没用，一无是处，见识短浅……实则只是他们看见了我身上的镜子。自然，我的自我介绍表现的很差，我已经低下了高傲的头颅，忘记了过去的荣耀，一个人开始了新的征程。

在教官到来后，我展现出了我自己最后的一面。原以为会在军训生活中大放光彩，但是没想到的是，军训期间优秀的人太多了，但是像我一样平庸与常人无异，就算好，也是只有一点点，可以近乎忽略，也没有给老师和教官留下印象，一事无成。

军训第一天的运动量可以毫不犹豫滴说能比上我一个暑假的运动量。于是第二天便开始了腰酸腿软、头昏眼花的现象。但我还是坚持下来，正如古语所言“宝剑锋从磨砺山，梅花香自苦寒来”，不经历风雨，哪能见得彩虹!慢慢地，我能承受这些压力了，渐渐从艰熬到娱乐。

不甘心啊!还有有趣的人没有去认识，还有想做的事没有做，接下来三年，就让我努力一把吧!再见了，陪着我过完暑假的手机!再见了，陪我军训的服装!再见了，在烈日下与我们同在的教官!就算三年后不能成为一个知识渊博的人，那马至少也不要太贫乏了吧!

再见了，我的军训生活!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

军训生活的活动总结报告篇二

开学没有两天，为期两星期的军训就开始了，正值九月份最热的天气，偌大的足球场上挥洒着每一个人的汗水，无论男生还是女生，每一个人都竭尽全力配合军训的节奏，做好自己的动作，团结方阵的每一个人。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但确辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。我们和教官们在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取

让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

2

今天是我大学生活的开始，是我大学生活的第一天，而且是我们军训的第一天，伴随着教官们响亮的哨声和口号声，我们第一次见到这么正规的部队，烈日当头他们丝毫没有畏惧，为了迎接严酷的军训，我们也都做好了充分的准备。

放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假

期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

3

进入军训生活了，才体会到了这里的苦，人间炼狱！每天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装（而且一穿就是十几天啊！），在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时间暴晒的间隙中，我们还可以坐在脏兮兮的地上（能够坐在地上已经很不错了，够仁慈的了），享受片刻欢愉！可是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净！走进寝室，小心翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。忍受度过了漫长的第一天，第二天……随着时间的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦。肉体的折磨，精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢？每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似

乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，只懂得服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸碉堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在面对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢？想到这些，也在心里为自己打气，坚持吧，坚持就是胜利！

军训期间，给我印象最深的，莫过于那晚去看录相。我们那个连去时，没有发出一丁点声音，坐在教室里也是安安静静的，掉下了根针也能听见，那时我觉得，我多么守纪律啊，我就是个合格的、标准的“军人”！开始放映了，屏幕上出现一个个军人，他们一个个身穿军装，也是昂首阔步地，让人望而生畏，敬而远之。然而，看过他们操练过后才知道，军人不是一出身就是军人的，他们的铮铮铁骨也是靠一日一日练就出来的。他们的动作是那么到位，整齐划一，步子稳稳健健。行动处，自有一方规矩；隐微处，暗藏一种威严！让人折服，令人钦佩！当时我就对我自己说：“这就是军人，真正的军人！我也要做一个合格的军人，而且我坚信我会成功！”在后来的训练中，我尽我最大努力去完成了每一个动作！

最让人激动的，莫过于射击了。我很庆幸我能够被选中去参加射击比赛，可以为我们连队出自己的一份力（尽管后来我们连没有拿到名次），我很开心。教官和指导员让我们每个人认真的打，慢慢地打，尽量打出自己的水平。（我牢牢地记在了心里也确实这样做了。）当我端着枪，趴在地上时，我瞄准了靶心。在那一刻，我有一种似曾相识之感，并不陌生。猛一回头，才知道那是我们高三的生活。一个个选定了自己的目标，选定了心中的大学，为自己的目标而努力。那目标不正是现在的靶心吗？为了将自己射向靶心（目标），我们趴在地（桌）上，端着重枪（笔），地（桌）被扒烂了，枪（笔）也端稳了，手软了，眼困了，还在坚持，直至子弹打完的最后一刻（结事）才松了一口气。这种感觉的再次体味是多么美妙啊！

说来惭愧，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。阅兵式上，一个个士兵雄姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师！他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训结束了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀？回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。后记军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡！军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪！

军训生活的活动总结报告篇三

为增强中学生社会责任感，提高环保意识和节能减排意识，根据上级文件要求，我校于4月5日至6月20日开展了以“低碳生活，绿色校园”为主题的校园低碳活动，本次活动旨在号召学生参加节约资源实践活动，让大家从身边小事做起，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮、一分钱做起，共同树立节约意识，弘扬节约文化，努力建设节约型校园。现将本活动总结如下：

学校成立了以贺海龙校长为组长的节能减排领导小组，确保低碳活动顺利进行。利用升旗仪式，发起“低碳生活，绿色校园”行动倡议。利用校园广播站、宣传栏、黑板报、校园网络等各种校园文化载体和活动阵地，宣传“低碳生活”等环保知识，号召大家从自我做起、从身边小事做起，保护环境，爱护家园，使每个学生都参与到活动中来。

- 1、树立低碳意识，养成低碳习惯低碳并不遥远，就在我们身

边！低碳既是一种美德，也是一种生活方式，举手投足皆可低碳。节约用电、节约用水、节约用纸、节约粮食是低碳；爱护树木、不践踏草坪，讲究卫生、不乱丢杂物，健康出行，少乘机动车，也是低碳；不用一次性用品、少用塑料袋、不买不必要的物品更是低碳……要创新活动形式，引领学生树立低碳意识，养成低碳习惯。

2、开展“低碳生活体验日”活动

组织开展“三少三不”体验日活动，“三少”即一天少用一杯水、少用一张纸、少用一度电；“三不”即一天内不用塑料袋、不乘坐汽车、不开风扇，引导学生体验低碳生活，提高环保意识。

3、开展“师生共建绿色校园”实践活动

通过开展“师生共建绿色校园”实践活动，树立“节约能源，保护环境”的绿色文化理念，增强广大师生“节约光荣，浪费可耻”的绿色环保意识。如教学楼熄灯巡查，节约用电活动，细心的同学会发现，我们教学楼里上完课后经凡人往楼空，但电灯依然开着，电扇依然扇着。试想，一个教室有那么多盏电灯，那么多把电风扇，假如每个教室都不关，那么一分钟会消耗多少？一个小时会消耗多少？让学生树立节约的意识。

4、开展“低碳生活，绿色校园”系列活动

一是通过举办“低碳生活，绿色校园”的师生签名活动，通过这次签名活动表达自己的决心，为“低碳”作出自己应有的努力。二是通过组织低碳知识竞赛活动，让广大师生了解“低碳生活”，自觉践行“低碳生活”，从而使我们的家园变得越来越美好。三是通过各班召开主题班会，号召大家从我做起、从身边小事做起，保护环境，爱护家园，使每个学生都参与到活动中来。四是通过开展低碳知识主题征文比

赛活动，让同学们就身边的环境问题提出了自己的设想和所见所闻，创作出许多优秀作品，激发了全校学生学习“低碳”知识、参与“低碳”生活的热情。五是通过举办“我的低碳生活”绘画，同学们充分发挥各自的想象力，用画笔画出自己心中低碳生活，让他们更加了解低碳生活意义，让我们从身边的点点滴滴做起，为低碳生活做贡献。让学生了解什么是低碳，低碳生活的重要性。倡议全体师生低碳生活，减少生活作息时所耗用能量，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。注意节电，节油，节水，节气，从点滴做起。六是通过办手抄报的形式积极宣传节能低碳的生活概念。七是让每个学生学会低碳贝贝小歌曲，来积极倡导节能低碳走进生活，走进内心。

通过此次活动，让“低碳生活的概念深入人心，培养低碳环保好习惯的意识，更提高了大家保护校园生态环境的主人翁意识。同学们纷纷表示要从点滴小事做起，身体力行，为建设绿色环保的`校园贡献自己应有的力量。

军训生活的活动总结报告篇四

为进一步提高干部职工的`节能意识，动员全局干部职工积极参与节约型机关创建，深入推进公共机构节能活动，按照县节能办下发的《关于全县公共机构节能宣传周活动安排的通知》的统一安排部署，我局开展了公共机构节能宣传周活动。通过精心组织，周密部署，节能宣传周活动取得了良好效果。现将活动情况总结汇报如下：

我局高度重视此次节能宣传周活动，在接到文件通知后，按照文件要求，及时召开了专题工作会议，对节能宣传周活动进行了周密安排，组织机关干部认真学习、领会文件的精神实质，重申节能降耗的重要意义、目标要求和政策规定，宣讲节能知识，引导机关干部争做节能表率，身体力行促进单位节能工作管理规范化、科学化。同时，明确局公共机构节能领导小组办公室负责加强对宣传周活动的组织、协调和督

办等工作，为宣传周活动的开展提供了强有力的组织保障。

充分利用悬挂横幅、张贴宣传画、专题宣传栏等形式对节能宣传周活动进行大张旗鼓地宣传，紧紧围绕“节能有道节俭有德”的主题，联系自身实际，开展了形式多样，丰富多彩的宣传活动。一是在办公大楼、办公室内设置了张贴宣传画、张贴节能提示贴。二是围绕活动主题，向全体干部职工发送节能周宣传短信，宣传节能知识和节能常识，提高他们的节能意识和责任意识。

紧扣宣传周主题，积极开展各项节能活动，努力创建节约型机关。一是开展了一次机关节能工作大检查。对机关内部节能标识损毁的及时予以更新，在大门通道处设立节能知识宣传栏；对机关用电、用水、办公耗材情况进行了一次全面抽查，对人走未关水、关灯、关闭电源，浪费办公耗材的部门或个人进行严肃教育批评，并予以通报，引导机关干部节约每一度电、每一滴水、每一张纸，增强和养成节能减排自觉性；二是要求全体机关干部自觉抵制商品过度包装，带头使用环保购物袋，减少使用塑料袋和一次性餐具及洗漱用品，充分发挥机关人员带头作用，反对奢侈浪费，提倡朴素节俭。三是对机关大院的自来水管漏水情况进行了检查，对漏水管道进行了更换，对老办公楼的老灯管进行了更换。

通过本次公共机构节能宣传周活动，增强了干部职工的能源忧患意识和节约意识，为公共机构节能工作奠定了良好的舆论基础，达到了预期的目的。我们将以本次活动为契机，继续采取有力措施，不断将节能工作推向深入，常抓不懈，以促进我局节能降耗目标的全面实现。

军训生活的活动总结报告篇五

为大力倡导绿色低碳生产生活方式，积极营造节能降碳浓厚氛围，近日，廿三里街道结合实际，多措并举，开展了以“绿色低碳节能先行”为主题的系列宣传活动。

活动中，廿三里街道通过电子显示屏全天候滚动播放宣传标语、悬挂宣传横幅、张贴宣传海报等形式多角度开展宣传科普，提高辖区内居民节能环保意识，营造节约能源、保护环境的良好氛围。

除此之外，廿三里街道针对不同人群开展“绿色低碳节能先行”知识讲座，对35家高耗能企业介绍了国家关于低碳减排方面的最新政策和要求，鼓励企业通过技术创新、设备改造、管理提升等方式积极做好节能减排工作，同时倡导企业员工自觉践行低碳生活；向居民普及环保知识，倡导绿色低碳生活，动员辖区居民积极分享日常生活中的环保小妙招，进一步强化居民节能低碳环保意识。

同时，廿三里街道积极开展节电活动，督促街道全体工作人员养成随手关灯的习惯，做到人走灯熄，减少电器待机时间，要求办公室的空调温度设置夏天不得低于26摄氏度，进一步践行绿色环保理念，提升节能意识。

同时，廿三里街道积极开展节电活动，督促街道全体工作人员养成随手关灯的习惯，做到人走灯熄，减少电器待机时间，要求办公室的空调温度设置夏天不得低于26摄氏度，进一步践行绿色环保理念，提升节能意识。

军训生活的活动总结报告篇六

农产品市场于20xx年4月在全市场开展了“低碳生活”为主题的生态环保活动，主要围绕“低碳经济、低碳生活、改变由我”开展活动。为积极营造参与环境保护的社会氛围，紧紧围绕着科技活动周的主题及上级部门的要求在全市场范围内开展了“传播低碳知识，倡导低碳生活”的宣传活动，引导对环境保护的关心、重视与参与。在活动期间，我市场开展以下宣传教育活动，现将活动总结如下：

- 1、环保工作领导小组开展了专门会议，并且紧急召开了专题

会议，在各组中开展低碳生活宣传工作。向组宣传了低碳及环保知识，倡导职工工业户进行绿色生活。会上提出了三点要求：

a□在活动期间少抽一根烟。

b□少驾车，多拼车。

c□节约每一滴水，水资源循环利用。

宣传活动从单位成员工开始，以干部为切入点，在全市场范围内进行开展。

利用主题星期一的政治学习会进行低碳及环保知识的宣传。

3、宣传工作切入点：衣：洗涤用手洗，尽量不选择洗衣机。

食：尽量购买本地食品，减少食物加工及流通过程，可以减少二氧化碳的排放。

住：住房面积不必一味求大，住房面积的减少可以降低水、电的用量，这就减少了二氧化碳的排放量。

用：洗菜水、洗澡水循环利用、房间照明选择节能灯、购物使用环保袋、纸张双面打印、不使用一次性餐具、尽量购买包装简单的产品等等，既减少生产中消耗的能量，也减少了垃圾。

3、利用宣传栏向业户宣传“低碳经济、低碳生活、改变由我”的主题内容。在活动期间，宣传栏主题定为“倡导低碳生活”。

4、利用网络进行低碳知识宣传。使全市场了解“低碳经济、低碳生活、改变由我”为主题活动的重要性，确保人人参与

环保。

以上是我市场开展“低碳生活”生态环保主题活动的简要总结，环保教育工作我们会长抓不懈，培养官兵的环保意识，给他们提供大量的活动平台，为建设和谐社会而不断努力。

军训生活的活动总结报告篇七

我社区积极响应区委、区政府的号召，于xxxx年xx月在全社区开展了“低碳生活”为主题的生态环保活动，此次活动的开展，得到了社区领导的高度重视和支持；广居民积极行动，热情参与，使本次活动收到了较好的效果。现将活动情况总结如下：

我社区围绕主题教育活动，确定了“节约能源 保护资源 保护环境”的宣传标语，并制作横幅，加强宣传。

社区向全体居民发出倡议，建议全社区居民体验低碳生活，从自己做起，从身边的小事做起，帮助大家树立节约环保意识。

组织全社区居民积极开展“我的低碳生活”主题活动。知识竞赛、环保创意等系列活动紧紧围绕“低碳环保”主题进行，让居民关注环境保护，自觉发现和纠正自身与他人的不良生活行为，居民纷纷晒出了自己的“低碳生活”，以达到共同学习，相互借鉴，共同提高的目的。

低碳生活，注意节水、节电、节油、节气，从点滴做起。让我们一起行动起来，分享“低碳生活”的金点子，让建立“低碳城市”不再是梦想！

以上是我社区开展“低碳生活”生态环保主题活动的简要总结，环保教育工作我们会长抓不懈，培养居民的环保意识，给他们提供大量的活动平台，为建设和谐社会而不断努力。

军训生活的活动总结报告篇八

6月13日至19日为20xx年全国节能宣传周。为引领全体师生养成绿色低碳生活方式，营造良好的节能氛围，为家乡生态环境改善贡献力量。白沙埠镇中心小学充分发挥学校少先队在社会绿色低碳发展中的引领作用，组织队员开展了“绿色低碳，节能先行”主题活动。

活动中，学校利用学校微信公众号、电子屏、红领巾广播站向全体辅导员和少先队员发出倡议，将宣传倡议转发至各中队班级群，通过小手拉大手“践行生态文明理念，倡导绿色低碳的生活方式”，倡导队员们以实际行动来节约用电、节约用水、节省粮食、节省日常用品、节省纸张等，向队员们继续强化垃圾分类、绿色出行等理念，号召全体队员掌握垃圾分类的方法，绿色低碳出行，支持节能减排，从身边的小事做起，节约每一滴水，节约每一粒米，节约每一度电，节约每一张纸。

各中队召开“绿色低碳，节能先行”主题队会，中队辅导员老师结合生活实际向队员们讲解节能的基本方法和措施，并传授冰箱、电视、空调等家用电器节能知识，教育队员在平日里，要注重厉行节约，反对浪费，以节约的生活方式享受美好幸福生活，做一个节能有我，绿色共享的人！

本次节能宣传周主题教育，进一步培养了少先队员们的节能环保意识，在校园内营造出浓厚的“节约能源、低碳生活、保护生态”的氛围。相信全体少先队员将以本次活动为契机，携手共做低碳节能生活的倡导者、传播者和践行者。