

# 最新打寒假工的心得体会(优质8篇)

教学反思有助于教师反思自己的教育理念和教学方式，以提升教育教学质量。接下来，我们一起来看看一些优秀的工作心得案例，或许能给我们写作提供一些思路和灵感。

## 打寒假工的心得体会篇一

今年的寒假社会实践已经不是我第一次打工了。去年暑假的时候我就已经在北国超市打了一个月的工。

当时打完工后我就有了很多感触，当时想写下来，但是由于懒，最终这一想法没有转化成为行动。就在前几天大扫除的时候，我突然从抽屉里翻出了一份打工报告来，这份报告是超市门店的左姐姐要求我写的，但是不知之后是什么原因，她一向没向我要。于是这份报告就留在了自己手里，此刻看看都还是觉得是那么的受益匪浅。这份报告分为两部分，一是我打工的感受，第二是我对北国超市的一些意见和推荐。当然，对于大家来说，还是会对第一部分比较感兴趣吧！我在北国打工的感想大概有以下几点：

1. 文凭只是一块敲门砖。你能够在敲门的时候拿着这块砖而洋洋自得，但是你当进入着扇门后，就不要再把它当做是一种必胜的资本了。因为你会发现，进入这扇门后大家就一样了，甚至有文凭的比不上那些德高望重的。的确就是如此，相对于文凭来讲，社会更看重的是资历和经验。
2. 公司不是家。公司就是公司，它永久也不会成为我们的家。因为维持公司运转的是交易，是合同。只有当你能够给公司带来利润的时候，公司才会让你成为其中的一员。如果当你对公司没有丝毫的利用价值，那么即使你对公司是十分忠诚、十分热爱，我想最终还是会被公司“遗憾”的辞退。我说这点的目的并不是让大家在工作上偷工减料。尽职尽责地工作

是天经地义的，这就如同公司要发给工人工资一般。我的意思是，当大家不幸的被某家公司辞退的时候，不要觉得心寒。你要清楚的是，公司之所以辞退你，不是因为他们怀疑你的衷心，而是因为他们对你来讲不再有利用价值了。在那里，期望那些过于投入工作并且过于信任公司的的人们有个心理准备。当然公司是自己的除外。

最终我们找到了一个给企业发传单的工作，一天30元，每一天工作6个小时。开始想想觉得挺简单，但开始工作后才发现难度很大。那么冷的天气，我们要在外站着，热情地给别人发传单。但是路人的反映，往往十分冷淡。更惨的是，我们要随时理解老板的检查，他要检查我们是否认真工作了。透过这次打工，我们是深切地体会到了资本家的剥削本性阿！呵呵。但是，也确实有收获，这次应对的人更加的社会化，并且没有任何人的照顾是的这次的社会体验更加真实了！最主要的是，我的脸皮是更加厚了，呵呵。

## 打寒假工的心得体会篇二

### 大学生寒假社会实践心得感悟

当在某些事情上我们有很深的体会时，心得体会是很好的记录方式，从而不断地丰富我们的思想。但是心得体会有什么要求呢？下面是豆花问答网小编为大家收集的大学生寒假社会实践心得感悟，仅供参考，欢迎大家阅读。

寒假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我

自己的力量不足以改变一些东西,但如果再多一些人呢,整个社会共同努力,这才是动力之根本,动力之源泉,使国家繁荣富强的途径,提高国民素质的实践活动.另一方面,我意识到了自己的不足,没有经验,没有与人交流的口才,有些东西以前没有尝试过,难免会出差错,如果我还一成不变的话,以后很有可能没有立足之地,现在的社会不仅要有知识,还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力,光靠在学校汲取知识,远远不够,从现在开始,就要培养自己的能力.“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中,我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

我们以后也要珍惜在校学习的时光,不断参加类似的活动,有目的的深入实践,之后还要`进行分析与体会,才能紧跟社会步伐,在以后的生活中站稳脚跟,做一个强人,才能吮能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门!

从我的观察发现,现在大学校园里兼职的许多学生,他们兼职的目的并非完全是因为高额的学杂费和生活费,或者是贫困家境。由于国家助学贷款和学校各类奖学金在某种程度上减轻了学生的经济负担,所以兼职的主要目的还是通过这个过程使自己对社会的了解加深了许多,为今后的工作奠定基础。

同时大学生的从事兼职的类型是有限的,很少能与自己的专业相关,多数还是廉价的体力劳动。这原因有多方面的,但我认为主要原因有二:一方面,时间有限,一般都是利用课余时间,所以同学们只能选择耗时少,收入较高的工作;另一方面,社会经验较少,工作能力有限,诸多用人单位不予考虑。况且在校园里的学生了解兼职的途径还是不很广。很多都是同学介绍才走上兼职的岗位的。那是否可以通过中介来

了解呢?答案是否定的。很多大学生对中介机构表示怀疑,而学生在通过中介寻找工作的过程中上当受骗也很多。中介机构本身的信誉就是一个关键,再加上中介机构还要收取中介费,少则三五十元,多则一二百元。这对于收入又不高的大学生来说,要付上这笔中介费相当于要他们无偿打工三五天,甚至一个星期。但通过学校海报了解且能获得工作的同学也不是很多,相对而言,大学生自己的勤工俭学部门是在信誉和权益方面有较好的保障,但由于其发布的信息量远远不能满足同学们的需要,且有时同学之间还会通过某种内在关系先取得工作的机会。所以这在两方面上也影响了同学们的兼职“前景”。

大学生对兼职的“所得”还是理性的处理,不会肆意挥霍。多数会作为生活费,减轻家里经济负担。同时多数的家长也会赞同孩子在校做一些兼职,因为家长们也知道,在这竞争如此激烈的社会,没有一点能力,没有一点社会经验是不容易找到好工作的,况且社会上的劳动力已经相当充足,每年高校却在不断扩招,大学生就业难的问题的也被媒体不断地报道,家长也担心孩子的未来,现存如果不放手让孩子锻炼一下,那将来的工作更难有保障。但家长也会担心孩子在外的安全问题,这也就需要大学生在兼职的同时,更多地注意自己的安全。

而面对同学们在兼职中面对各种问题,总的来说还是因为社会经验不足所引起的。有的时候面对下一些问题,没有利用法律武器来维护自己合法的权益,如工资拖欠问题,工作开始前的合同签订问题。同学们总是觉得这是兼职,非正式工作,一般也不会去仔细考虑一些问题。遇到困难不是私下解决,就是忍气吞声。

这一次的寒假的时间虽然比较的短暂,但我也充分的利用好了这个寒假让自己变得更好,知道了更多对自己有利的东西。在这个寒假我进行了一次社会实践活动,我觉得自己有了很大的收获,增加了我的社会经验,也让我知道了很多的道理。

虽然这一次实践的时间比较的短，但我的收获是不小的。作为学生多进行这样的实践活动我觉得是非常的有必要的，能够让我们认识社会，了解社会，也多跟社会进行接触。

作为学生不仅仅是需要有一个好的学习成绩的，也要去了解社会上正在发生的一些事情，这也是学校所要求的，不然考试的卷子里面就不会有最近发生的一些事情的题目了。所以在除了认真的学习之外，也应该要多去做一些实践的活动，对我们是只有好处没有坏处的。若是只知道学习那思想就不会变得成熟，不知变通，所以是必须要跟社会多接触接触的。平时要忙着学习没有时间，所以假期的时候就是最好的时机，利用好假期的时间对我们是有很大的帮助的。

在社会实践的过程中所学到的知识是在书本上和课堂上都学不到的，虽然对我们的学习可能会没有很大的帮助，但对我们的生活帮助是很大的。毕竟在日常的生活中是很少会用到三角函数和欧姆定律的，但却经常需要用到与人沟通的方式。如果学生只知道在教室里面读书不知道跟社会多进行接触的话，等离开学校之后就会发现自己什么都不知道，也什么都不会。我很庆幸自己进行了这一次的社会实践。

我们学生在脑海中构建的是一个理想型的社会，一切都是很美好的，人与人之间充满了信任，但现实的时候却不是这样的。社会不仅仅是我们所看到的那样的美好的，也有很多的公平的事情。社会是很残酷的，等我们离开学校之后是没有很多的时间去适应社会、了解社会的，所以只能在学校里面多利用一些时间去了解社会，这样才能够少吃一些亏。

在这一次是社会实践中，我对自己的表现还是比较的满意的。我在这个过程中成长了，也发现了自己身上存在着的一些不足，所以之后我会继续的加油努力，让自己能够适应这个社会。之后有时间我也会再一次的进行社会实践，我不认为自己对这个社会已经足够了解了，况且多进行社会实践对我而言是没有坏处的。

好好学习。

大学生寒假社会实践心得感悟范文

大学生寒假社会实践心得范文

寒假社会实践心得感悟四篇

2021大学生寒假社会实践心得

大学生寒假社会实践心得800字

## 打寒假工的心得体会篇三

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，但是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史职责和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，务必让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我明白自己需要更多的进步，此刻的我已经很好的适应了校园生活，但是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践潜力和社会交往潜力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选取做家教作为自己实践的资料，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我带了一个很好的平台，还有一个原因就是自己一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，期望长大后能成为一名光荣的人民教师。但是之后经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一向都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。能够实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；能够靠自己的双手完成学业。之后我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的潜力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是透过了第一关。当时我心中的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。但是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。个性是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就仿佛是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳低下尚的职业。

这次实践我学到的不仅仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也期望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。此刻我把这些感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享。

## 一：教育需用心

负责人的话：必须要用心。

只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅只是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都以前经历过，所以明白小孩子会喜欢怎样样的老师，会厌恶怎样样的老师。也明白他们更容易理解哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们就应好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

## 二：挣钱很辛苦要学会节俭

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一向以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一向以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每一天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的职责，每次都

是咬咬牙，坚持了下来。

最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己仿佛瞬间就长大了，懂事了，能够分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。哲学讲实践出真知。如果不是亲身体验了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还能够积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是职责，什么是担当。所以从此以后，节俭不就应仅仅停留在口头上，更就应实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的缅怀，也是我们以后能够留给后辈们的宝贵财富。

### 三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。

首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老

师，不要摆出一副高高在上的样貌，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和职责心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。同样的，你务必要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，必须要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。

再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不能够有自己的意见和推荐。适当的时机，你也能够发表自己的推荐。而且必须要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，必须要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些能够避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是十分重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加简单、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个十分受欢迎的老师身上我也学到了很多。

比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握必须的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是十分有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握必须的技巧，学会必须的方法，则能够让我们的人际关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

#### 四：管理有方法

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。透过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在校园那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是必须要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

## 五：自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才我认为第一步必须要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于应对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生用心的影响。

## 大学生打寒假工心得感悟范文五篇

### 打寒假工的心得体会篇四

这是我第一次体验社会实践。对于一个大学生来说，敢于理解挑战是一种基本素质。虽然天气寒冷，风呼啸，但我还是毅然走上了社会实践的道路。我想通过个人的社会实践经验

来更多的了解社会，在实践中增长自己的知识，培养自己的天赋和韧性，通过社会实践来发现自己的不足和差距。

为了扩大知识面，扩大与社会的接触，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的技能，使自己毕业后能够真正进入社会，适应国内外经济形势的变化，处理好生活和工作中的各种问题，这个假期我开始了社会实践。

实践就是把我们在学校里学到的理论知识运用到客观实际中去，让我们学到的理论知识变得有用。如果你只学不练，那么你学的等于零。理论要和实践相结合。我们应该学会从实践中学习，从学习中实践。于是，我在建材厂开始了为期x周的实际工作。

在这x周里，我的手被捏碎了，被工头批评了，被工人鄙视了，但这些都不能打消我参加实践活动的热情，因为我明白，我的生活中有太多的坎坷和困难，远比我此刻所经历的艰难。在我成功之前，我会继续努力，即使失败，我也会努力，这样我就不会后悔一辈子。社会不一样，我在工作时间学到了很多：

- 1、首先，搞好自己与领导、同事的关系。尽快熟悉自己的工作环境。
2. 上班前制定今天的工作计划，熟练掌握工厂各项规章制度和章程，保证上班时的工作效率。
3. 按时上班，坚决不迟到不早退。
4. 处理突发事件并冷静下来，及时自救，不要忘记向别人求助。
5. 保证工作时间，服从领导安排，大局为重，大局为重。

经过我的努力，我的假期工作悄悄地结束了。经过这次练习，我也真正体会到了很多道理：

第一：乐观，无论遇到什么困难，都要以乐观的心态去应对，相信会有转机。

第二：自信。首先，自信应该是自信。自信不是吹嘘，而是对自己能力的肯定，让别人更加相信和信任你。你要对自己说“我一定能做到”，那你一定能做到。

第三：愿意努力，我一直相信一句话，“努力了，才会有期待。”不要觉得成功遥不可及。事实上，只要你继续努力，你就离成功更近了。“如果你踮起脚尖，你会离太阳更近。”在努力的过程中永不放弃。也许你离成功只有一步之遥，但你放弃了！勇敢面对各种挫折，挫折不能阻止勇敢的人成功。

第四：谦虚对于刚毕业的毕业生来说很重要。我们对社会上的知识知之甚少。我们切不可自大自以为是，这是表面的。我们要谦虚，要融入社会，在人与人之间共同努力，让他们更和谐地工作，事半功倍。我们应该倾听别人的意见，要有耐心，要虚心理解。

经过这次寒假和社会实践，我真的收获了很多知识、成长和社会经验，也在实践中找到了自己的价值。我迟早会走出校门，走进社会的大染缸。

我积极提议当代大学生走出校门，参加社会实践活动，在社会锻炼中寻求自我价值。我们来大学的目的是学习先进的科学文化知识，更好地为社会服务。因此，我们应该尽快了解社会的需求，以提高我们各方面的文化知识和素质，并在走向社会时更准确地找到我们为社会服务的位置。

只要了解了社会的需求和自我的长处，我们很快就会发现，一个自我社会中的现代大学生，缺乏社会知识和信息，在学

校园里从不关注社会场景，甚至懒得看新闻，更不用说社会锻炼了。所以一踏出校门就迷了路，不知道拿着简历去哪里。他们只知道自己的专业是什么，却不知道自己能做什么，以至于很多大学生毕业后找不到工作。因为大学生缺乏社交锻炼，满脑子都是墨水却不知道怎么用。很多用人单位不想招应届毕业生，愿意吸纳有工作经验的，所以大学生就业率越来越低！有些学生努力了几十年，但进入社会后却找不到任何与自己专业相关的工作。这是一件可悲的事情，这是他们对社会需求的无知造成的。

所以要主动出击，让自己以后能更好更快的加入社会，早日实现人生价值，用自己的力量服务社会，才能更顺利的工作。让我们加入社会实践吧！

## 打寒假工的心得体会篇五

随着假期的到来，我又要再次离开大学的校园了！但在这个假期里，我却并不想就这么按部就班的回到家中去享受安逸的假期生活。

为能在大学阶段更进一步的磨砺自己，我利用这次假期前的空闲，积极的筹划了这次的假期实践计划！并与2021年寒假期间对自己进行了学习和锻炼！现在，我将自己的心得体会做提下记录：

毕竟这是我在大学阶段第一次在社会中实践，不仅环境并不是那么的熟悉，连工作的内容和方向都没有确定的话，就非常容易出现问题。但在开始真正的计划这个假期的时候，我才发现自己自己的情况是多么的“无助”。

我先是找到了一大批的岗位需求，看着眼前琳琅满目的岗位，我每一个都仔细的看了一遍，而且每一个都希望去尝试一番。但很可惜在，大部分的工作都需要有经验和能力才有机会任职，这让还在学习中的我深刻认识到了尽早累积社会经验对

自己有多么大的帮助!也更加坚定了我假期工作的决心!

在之后的计划准备中,我也认识到自己想法中的很多漏洞,虽然这也进一步说明了我在思想生和经验上的不足,但好在,在向老师和前辈请教后,这些不足的经验都得到了弥补。

假期后,我来到了应聘的岗位上,并且在接下来几周的时间里都在这个岗位上积极努力的进行着自己的工作任务!

作为一名工作的新人,其实我在工作中负责的都是一些简单的事情。即使是我这个没有经验的xx专业的大学生也能较好的完成。但虽然工作是很简单,但想要在公司中真正做好一份职责和岗位却不容易!

在这短短的几周里,我不仅适应了公司的环境,了解了工作中各种知识和要求,还进一步的认识了xx行业中的许多细节。

当然,不得不提的是,我在这份工作中,还认识了许多的同事、前辈。与他们的交流和谈话中,我不仅更进一步的了解了自已的岗位,甚至还学习到了好些相关的经验知识,大大提升了我在xx专业和工作上的能力。

在经历了这次的实践后,我感到自己变的更加稳重了一些。面对生活和学习上的烦恼,也有了更多的思想和解决方式。

此次的实践让我更好的完善了自己,但想要真正的适应社会的正式工作,我还需要更多的学习和体验!在下次假期的时候,我还会来参加社会实践,但到那时,我一定会有更大的成长!

## 打寒假工的心得体会篇六

### 【一】

时光飞逝□xxxx期技能训练也即将接近尾声同时我们两个月的

假期也已经过半，但是留在学校的我说实话不知道这一个月到底学到了什么。每次想让自己每一天都过得充实一点，但想的虽好，做的却往往不尽人意，但我还是会好好努力的。

总的来说这一个月把自己该过的技能都过了，这也算是一点小小的收获吧。留校的这段时间不管怎样或多或少的还是收获了一些，也让我更加明白不管是做什么首先得去努力，如果只想不做那就真的只是想想而已了。就像这次留校技能训练练得好的同学过了的就可以提前离校了，这都是各自努力的结果。当然了等我们以后毕业走向社会也是如此只有真正有能力、有才华的人才会在今日社会得到更大的提升，否则只有被淘汰。

趁着我们现在还是学生，要敢想敢做，努力为自己的理想奋斗，有一句话说的`好，梦想还是要有的，万一见鬼了呢，所以在正值奋斗的年纪要努力不退缩，想到什么就去做，在不久的以后你会感谢现在现在迎难而上的你。

## 【二】

经过第二周稍微轻松的一周，这一周我们都忙碌了起来，大家都有事情做。而不是闲下来而不知道该干什么。这一周我们忙碌的对xxxx年xxxxxxxxx电子商务的账进行核对。老师说这些数据我们急着要，所以我们要加快速度的完成。看着那些数据，看着那些凭证，刚开始不知道如何下手。做着做着，了解了如何更好的进行，也能使我的速度加快，更快的完成任务。但是有时候看着那些凭证又多又厚，我们又都感到了无力。想着不知道什么时候才可以完成。我想对于工作态度很重要，只有端正了态度，你才能好好的去工作，把工作准确的完成好。

我想每个人经历的事情都是不一样的，有好的、有坏的，有你想要的，也会出现你不想要的。但是这些都是我必须去接受的。因为这样才是生活，而不是一些东西你不想要就可以

不要，这些都不现实。这三周的实习，收获很多，也会是以后我出学校，在社会上摸爬打滚的基础、垫脚石。

## 打寒假工的心得体会篇七

我走在去校门口做体温检测志愿者的路上。我的心情却跟恶劣的天气不同，我心中还是挺高兴的。因为自从h1n1甲型流感肆虐以来，学校里很多同学都有点谈甲色变的感觉，学校领导为了保证同学及老师的学习与生活环境，作出了许多努力，这不学校就打起了保卫战，在学校的两个大门，都设立了监督岗，对进入学校的人员进行体温检测，以防流感传染面积扩大，对同学和老师的学习及生活造成影响。

我和我的搭档提早了15分钟来到工作地点，交接了工作之后，我们就正式开始工作。志愿者活动心得。其实工作挺轻松的，就是在校门口对进入学校的人员进行体温检测，预防体温偏高的人进入学校，对学校带来安全的隐患。

这次的体温检测志愿者是一项党员之家的活动，作为一个入党积极分子我积极的参加了这次的活动。但是说实话，即使这次活动不对我们积极分子的表现进行考核，我也是很愿意参加的。做义工完全是作为党员的一个义务及责任，党员就是要起到带头的作用，不能把怎样做一个优秀的党员只是挂在嘴上，而是要付诸实践。

若是能以自己的绵薄之力去帮助别人，我觉得是一件再幸福不过的事情。

中国共产党章程教育我们：中国共产党是伟大、光荣、正确的党，是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的理想和最终目标是实现共产主义。志愿者活动心得。我们党是以马列主义、毛泽

东思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想为自己的行动指南。

今天的雨下得很多，地上很湿，一股子凉气从脚底升上来，嘴也冻得有点紫菱，但如果连这点苦，这点累都坚持不了，就根本不配当一个共产党员。

在成长中收获，在收获中成熟。我把握住每一次自我锻炼，自我成长的机会，不能辜负党对我的信任。

我们应该把前辈总结下来的道路铭记于心，时时刻刻提醒自己要以高标准，严要求来要求自己。做对得起‘党员’这个称号的事情。要知道我们现在的幸福生活可都是老一辈光荣的共产党员不怕苦，不怕累努力拼搏出来的成果。我们要继承他们的优良传统，并且还要发扬光大。这样人民生活才能更加幸福，祖国才能更加繁荣、昌盛，人民也更加充满信心。尽管在我们前进的道路上还有许多困难和艰辛，但我深信：有中国共产党的正确领导，任何艰难险阻我们都能克服。

## 大学生寒假社会实践心得感悟范文5

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是\_级的一名青年志愿者，20\_年\_月，我加入了\_学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入青年志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我

肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。

其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学

会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

大学生寒假社会实践心得感悟范文

## 打寒假工的心得体会篇八

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。