

# 百果园培训心得体会(优秀6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 百果园培训心得体会篇一

初夏的.四月我们结束了在医学院的所有理论学习课程，开始了大学学习的另外一部分——实习。对于实习，我们每位同学都对实习医院充满了幻想，都想像着自己大学的后半部分是在怎样的环境里度过，想着我们的实习医院是否会像电视剧里那样有着不同的病人和无法理解的医患关系。同时也希望通过实习后能让自己的医学理论及操作技能得到巩固与提升。我们带着幻想与疑问来到了浦江县人民医院，这里对我们来说很陌生，但是对我们来说更是挑战。

对这年的实习做了如下总结。也算是我的心得吧！

在学习方面 实习对我们每个同学来说都是学习的机会，这个机会是很难得的，所以我们应好好珍惜，特别是医学生。但来这家医院给我们最大的感觉就是被老师忽略了，因为医院的轮转生(刚步入临床工作的医生)很多，我们医院轮转生就特别多。医院要培养他们，所以分给我们实习生的资源(比如说：老师、动手操作的机会等等)就少了很多。这是同学跟我提到最多的抱怨，但我总是觉得学习应当主动，不管科室怎么样，轮转生有多少，只要你自己主动点，东西还是可以学到很多的，就算带教老师有时候忙没时间教你，轮转也是我们学习的带教老师吗！他们虽然刚上临床，但毕竟比我们还是多在临床待了一年。

还有就是临床会觉得什么东西都没学到，那是你没有去关注病人，那样你就没什么问题，自然就学不到东西。所以临床实习学习就四个字“主动、关注”。实习并不代表不看书，其实理论基础还是很重要的，但把握一点，白天不要在办公室看书，要多看病人，遇到问题问老师，老师不在要晚上及时看书解决，要做到今天的事今天解决，不能拖。因为一拖就可能忘了，实习一定是理论与实践相结合的。

长大的孩子这是很难接受的，幸运的事我们实习生中有人带了辣椒酱过来，不过时间长了也就习惯了。不过总体还不错啦。对于住宿问题，我们医院统一安排寝室，给我们省去了找房子的麻烦，当然，住在医院里就要服从医院管理。所以再次建议学弟学妹来外生实习就要带点家乡吃的东西过来，缓冲一口味，对于不提供住宿的医院一定要提前租好房子(最好几个人一起租)，生活用品自己准备好。还有我们医院的学长都不错，对我们都很好的，所以如果实习医院能碰学长也是一种幸福。

## 百果园培训心得体会篇二

按照老师的安排，我制定了相应的实习计划。注重在实习阶段对所学的'文秘理论知识进行进一步的巩固和提高，以期达到根据理论知识，指导日常的工作实践的目的。收到了较好的效果。主要实习情况报告如下：

不同的办公室具有不同的工作和不同的职责范围。而作为一个企业的厂长办公室，是一个综合性的部门，由厂长直接领导，工作范围大，任务也比较繁杂。在实习阶段，我主要的侧重点是文秘工作。

秘书工作是办公室的主体工作，领导要做到决策科学化，离不开秘书人员的协助。因为秘书人员一方面处理着大量的日常事务工作，使得领导能集中精力考虑大问题。另外，还能发挥他们了解全面情况，掌握多方面信息的优势，辅助领导

决策，提供合理的建议。秘书工作头绪多，任务重，但必须抓好以下几个方面：

第一，主动做好领导之间、部门之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。并从过去偏重办文办事，转变到既办文办事，又出谋划策。

第二、开展调查研究，了解基层群众的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

第三、检查督促各种行政法规和本单位的各项决议、制度、办法、规定的执行，验证决策是否科学合理，是否符合实际。发现问题要及时向领导反映，防止并纠正偏差。

第四、组织起草本单位的工作计划、报告、总结、规划、决议和规章制度，对需上报、下发的文稿进行政策、文字上的把关。

第五、对上级机关的来文和下设部门的报告，要及时转给有关领导，根据领导的批示，具体落实承办单位和负责人，并负责催办，如期上报办理结果。

## 百果园培训心得体会篇三

从7月5日到8月24日共6周的时间是在中药房实习，经过中药房的系统实习培训，我学习到了中药处方的识别、审查和按方发药，常见中药饮片的鉴定，中药入库和库存管理（包括特殊药品的管理），认识新药；系统的了解一些中药的药性、药理、药味及其药物配伍和药物禁忌等。

从8月25日到9月9日共计2周的时间在门诊药房实习学习，在梁老师精心指导下，让我第一次认识了几百种西药，了解西药配伍，学习西药在药理（药动学和药效学）、适应症、药

品归类、不良反应和药物禁忌等知识。了解电脑在医药学方面的应用和所起到的重要意义。学习药品入库和按处方发药，还有特殊药品的管理，如贵重药品的专人专柜和毒麻药品，每周一清点，次次登记入表的管理。

从9月10日到9月23日共计2周的时间在保健药房实习，在崔老师身上学习到了知识要扎实，态度要认真，发放药品要一丝不苟，不能有一点点的马虎；工作上遇到问题要及时解决，弄清楚出错的环节。在保健药房里，进一步学习西药及中成药品的药理、适应症、不良反应和药物禁忌，熟悉常见药品；审查处方、发放药品、使用电脑登记药品入库和传帐。在发放药品期间，认识到了药品有生产厂家、进口和国产、剂量规格的不同，给我在以后药品的发放带来了很大方便。

从11月17日到11月30日共计2周的时间在住院药房实习，在这里认识到了针剂、片剂、营养液体和大液体是分开来发放的，这样给药品的发放带来了很大的方便。在住院药房实习期间，主要是在针剂和营养液体两个地方实习，在此我更好的学习到了针剂管理和营养液体的管理。在针剂室里，我学习了针剂根据抗微生物药、抗肿瘤药、解热镇痛及非甾体抗炎镇痛药、麻醉用药、循环系统用药、专科用药等分类管理。了解药品从一级库传到二级库的各个环节。在这里，我系统的熟悉了针剂发放和管理。在营养液体发放室里，我认识了很多氨基酸、脂肪乳、激素类等营养液体药物，对以后在医院工作打下坚实的基础。

从9月24日到11月2日共计6周的时间在药厂实习，实习的科室共计4个，依次是药检室、中药制剂室、普通制剂室，灭菌制剂室。

在药检室里，学习使用检测仪器，如检测0.5%碘伏溶液中，学习使用碾钵、烧杯、量筒、吸管、容量瓶、滴定管等，熟悉溶解和滴定终点等知识。还接触使用精密仪器，如万分之一电子天平，紫外光谱色谱仪，超声波谱仪及高效液相色谱

仪等。在张老师指导下操作液固分离提取，色谱分析，回收液体和滤渣等，还学习操作西洋参的粉碎、过筛、灌胶囊包装、检测颗粒大小是否符合等。

在中药制剂室里，认识了一大批中成药，如胃得安片，胃乐舒颗粒、玄麦柑橘颗粒、退烧冲剂，复方酸楂颗粒等，学习一批药，从制膏剂，加工生产，再到包装出厂的整个过程。亲自参与生产胃乐舒、胃得安、退烧冲剂的生产。

## 百果园培训心得体会篇四

三个月的实习期行将结束，在这\*个月里我学到了很多学校里没有的东西，得到了同事们很大的帮助。

首先，我非常留意的向四周的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟习着公司的情况，较好的融进到了我们的这个团队中。

其次，在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在题目，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见提供参考。

为以后的工作提供便利，我努力学习，工作主要有：采购核对前期的应付账款余额，并对账袋进行了分类整理，根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，建立库存明细账。接手公司及分公司的手工库存明细账。接手运费的登记工作。

为了尽快的熟习公司情况，我不断的对工作进行改进，构成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不正确，影响了报表的可信度，不过在这个进程中已积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

在\*个月的试用期间，我能够积极、主动、熟练的完成自己的工作，在工作中能够发现题目，并积极全面的配合公司的要求来展开工作，与同事能够很好的配合和调和。

在以后的工作中我会一如继往，在相处中，我与人为善，在工作中，我力求完善。并且不断的提升自己的业务水平及综合素质，为公司的发展尽自己的一份气力，为本身的发展尽自己最大的努力。

## 百果园培训心得体会篇五

转瞬即逝的这一个半月不仅让我看到了最纯正的中医在临床上发挥的.强大作用，也让我深刻体会到“针不是扎进去就可以了”这么简单的。

从第一次练习扎针开始，羡慕老师娴熟的手法和精准的定位，而自己只会晃悠悠地找到穴位，笨拙地扎下第一针，不得气不说，往往还会在练习的时候把同学弄痛……但在老师的包容和指点下，不断地有机会练习扎针，边扎还边讲解，逐渐地让我知道了许多书本上看不到的知识。定位可能谁都会，但要想通过扎下去的针对神经和细胞产生一定刺激强度就不是很容易的事了。此时手法就显得尤为重要：南方注重多而浅，北方注重少而深，但共同的目的都是要达到一定的刺激，使肢体恢复功能。另外，小小的电针接起来也是有一定讲究的，接不同的点刺激的神经也会不同，四肢一般竖着接，腰部多横接，且肌张力越高，频率也需越快……越是不断有新知识的吸入，越看到了自己的欠缺和不足，所需学习的东西真是太多太多了，就好像刚因为扎针能得气而感到高兴，才发现要想达到理想的效果光得气是远远不够的。知识圈越大，未知的领域也相应扩大，书本和老师都是学习的力量和源泉。

在眼科门诊一个多月的实习，我见到了各种眼科疾玻如：角膜并白内障、青光眼、眼底并视网膜脱离、眼外伤、眼部矫形、眼肿瘤、斜视屈光不正等病例。

见识到视电生理为眼外伤病人检查的一切程序。了解了视电生理是应用30h红闪烁光erg、暗适应erg和视觉诱发电位对不同程序的眼外伤病例进行联合检测，以全面评估眼球挫伤后视网膜、视神经及黄斑区视网膜的功能损伤程度，来进一步诊断病情的严重性。

在各位老师的指导下能正确的应对各种疾病的分类，能正确的帮病人测视力、测眼压、点眼药水。了解了青光眼病人不能散瞳。教会我身为一名护士所不容忽视的问题，懂得了护士为人处事的原则，这些都是书本上所学不来的。

通过实习我知道了救死扶伤的真正含义，希望在下一个科室实习中能够得到进一步的提高，使我能够得到锻炼。感谢门诊老师对我实习的帮助，感谢门诊领导的关怀。

## 百果园培训心得体会篇六

本人从20xx年x月始至今在xxx物流有限公司上海分公司的xx事务所实习。地址是xx出口加工区xx路南侧2号a座，以仓库操作工的方式见习。

所谓物料仓储管理制度体系，是指按照物料仓储管理系统构成的要求，将指导工作的原则性准则与方法进行高度概括性的汇总，从而形成一套行之有效、完整的管理制度体系。物料仓储管理制度是确保物料管理工作正常进行的坚实基础。

建立物料仓储管理制度体系的思路最初来源于iso9000标准的管理方法，iso9000文件系统中的重要文件之一就是质量手册，物料仓储管理制度体系实际上就是iso9000质量手册在制造企业物料管理工作中的具体应用，它清晰、明确地规定了企业进行物料仓储管理的总原则。

物料仓储管理系统是按照物料仓储管理的系统构成，汇总了

指导性准则的管理制度。物料仓储系统的构成主要包括八个方面：物料分类、存量控制、成品仓储、滞料和废料、采购等五种管理和验收、仓储、物料收发等三种作业。

物料仓储管理系统的各方面都具体规定了一系列的管理目标。其中，进行物料分类管理可以将物料规划得有条不紊，存量控制使得仓储的物料所占用的资金最少，对采购回来的物料进行验收后储存进仓库，完成负责物料的领发作业。

我在公司的工作职位是仓库现场操作工，我对该公司也有了明确的了解，公司是一个物流方面的公司，本人在学校学习的专业是报关与国际货运，工作类型可以说是与我所学专业对口的，在这个公司实习正是对我所学知识的补充也是我在学校所学知识的进一步升华，对我踏入社会、步入人生有着至关重要的影响。

时间不长，我来公司已经有3个多月了，在实习期间，领导和同事们不仅认真指导我们的工作平时还特别关心我们的生活，给予了我足够的宽容、支持与帮助。在这里，我想感谢所有在这段时间里帮助过我的人。感谢他们让我不断进步，我不会辜负他们对我的期望，努力工作、努力学习，将来为社会做出更大的贡献。

最后，通过实习，通过我对中国物流行业的简单了解，总结出，中国的物流行业并不是很成熟，在今后的生活中我一定会不断努力，丰富自己，用我所学习的知识，来为中国的物流行业做出贡献。虽然目前的中国物流业水平并不可观，但是，我坚信：中国定将繁荣发展，中国的物流业也定将蓬勃发展，达到国际领先水平！