

# 2023年暑期专业实践报告(汇总20篇)

辞职报告需要用客观的态度和明确的语言表达个人的离职意向和决定，以确保信息的准确传达。接下来，我们将向大家展示一些经典的竞聘报告例句，希望能对大家的写作提供一些参考。

## 暑期专业实践报告篇一

(1) 实践期间：7月13日---7月26日

(2) 实践单位□xx区求是业余学校

实践部门：培训部

实践单位地址□xx路8号（老啤酒厂南50米）

实践单位电话：0571--89172333

实践单位主管□xx

(3) 实践动机：

同时通过这次实践肯定会对教师这一行业有一定的了解，确定自己是否适合这一职业，如果合适哪些方面又有所欠缺，欠缺什么，欠缺的程度是怎样等等，这样明确后在日后的学习、生活中可以重视，加强训练。如果不适合也可以趁机考虑自己适合什么，该何去何从。无论适合与否对我而言这是一个很好的机会，一个认清自己的机会。

当然这次实践也可以很好的把握教师这一行业的`最新动向，获取最新信息。加强对教师这一职业的认识，对做老师一系列程序、要求等等都有初步的了解，为以后的学习生活中指明方向。

虽然我时刻生活在社会中，但只是社会中小小的一部分，对于除此以外的世界犹如井底之蛙。有了这次经验相信以后可以更快，更好地融入社会。尤其是职业生涯，因为这次是实习在一定程度上可以和以后的职业生活挂钩，职业生活与学习生活是相关又独立的两种生活，所以找到它们的契合点很重要，这次实习就是一个很好的机会。

## 2. 本文

### (1) 实践单位简介

xx区求是业余学校位于临平景星观路8号（老啤酒厂南50米），以“汇集名师、为学生提供优质的教育机会”为办学宗旨，分别开设幼儿、小学、初中、高中各年级各学科的名师班及各类竞赛辅导班，特别是为初、高中学生能在中考、高考取得优异成绩而制定各种有效的学习方法，采用针对性、分层式、系统化的教育模式，以课堂重点内容为依托，逐步增进课外拓展深入。

求是业余学校分五个部门：校长及其管理部，财务部，招生部，培训部，后勤部。部门与部门之间分工明确，互不干扰，部门人员之间互相协调，互相配合，互相帮助。可以说是组织结构简单，成员干练、认真负责、品德高尚，是一直不错的队伍。

求是业余学校所聘请的老师也是有水平的，大多数来自私立学校，没有应届毕业大学生，极少数来自公办，可以这么说这是一支高水平的师资队伍。而且他们与该校的情谊十分深厚，如果自己没空也会推荐一位教师，直至一切安排妥当后。所以完全不用担心没有优秀的老师，更不必担心没有老师，该校就是以“汇集名师”为宗旨的。

求是业余学校开设幼儿、小学、初中、高中四类辅导班。幼儿有思维绘画和手工制作两大类组成，分初级、中级、高级。

小学类有英语、语文、数学，数学有补课班和竞赛辅导班之分，语文有写作和综合培训之分，英语分预备级、一级、二级、三级。初中分竞赛班和名师班，有英语、数学、科学组成（竞赛班入学需考试）。高中分数、英、物、化、生，分培优班和专项班。内容齐全、丰富，分层明确，针对性强，讲求系统化、具体化。执教教师都是杭州市各重点学校在职一线老师、优秀教师。

## 暑期专业实践报告篇二

实践目的：

其一，随着人口老龄化问题的日趋严重，老年人的身心健康越来越受人们的关注。由于有大多数老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人行动不便，又无人照顾，即便进了敬老院，有时内心也感受不到温暖，希望通过实践，可以呼吁社会关注被遗忘的老人，也关注他们身心健康，丰富他们的日常生活。

其二，让我们当代的小学生多一次人生经历，进一步弘扬尊老敬贤的传统美德和学生志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，在社会上形成扶贫济困、助人为乐的良好习惯和尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围，更丰富自己人生宝贵的财富，开视野、长见识！

实践内容：

### 1、送爱的礼进爱的心

8月仍然烈日炎炎，我和几个同学几位家长一起带着爱心礼物来到了敬老院，我们抢着把水果送到他们手里，礼物虽小，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们很淳朴，长满皱纹的脸颊上露出了美丽的笑容，还拉着我们的手谈起心来，一个劲地问我们问题，举手投足之间也让我们感受到了关爱，

他们向我们说起当年年轻时的故事，眼睛里还流露出兴奋的表情，让我们感受他们的一生夹杂着许多的酸甜苦辣。他们滔滔不绝地诉说着坎坷的经历和家事，情到深处时还泪如雨下。

## 2、伸我的手将爱表达

聊了会天，我们仔细打量着周围的环境，开始帮他们打扫卫生，修剪指甲，把爱付诸了实际行动，大家说干就干，我们分工明确，热火朝天地动手干了起来，每个人都是带着关爱的心，做着关爱的事，有人打扫楼道，有人修剪指甲，有人清理垃圾，有人还陪老人们一起下着象棋，还有人抢着在一旁择菜呢。看着我们老少同乐，心中有说不出的温暖。

## 3、用心实践深入调查

我们找到了敬老院的院长伯伯，聊起了敬老院的情况，院长告诉我们：“院里的老人们基本物质需要是有保障的，而且衣食住行还算丰富，但是精神生活太贫乏了，老人们内心其实和孩子们一样，他们也害怕孤独，也渴望得到关爱和温暖，可能外表看起来很开朗，但内心却把自己关了起来。”

实践结果：

通过这次实践活动，可以看出老人们其实很怕孤独，他们需要家人的陪伴，儿女的陪伴，甚至社会人士的关爱，一点点的关爱就可以融化他们封闭的心。快乐其实很简单，一点关心、一点倾听、一点奉献就可以给别人带来快乐。伸出你的手，奉献你的爱，你就可以快乐无比。

问题建议：

关爱老人的身心健康，从精神方面送给老人七个“伴”。

1、众伴——走出封闭的狭小生活空间，远离孤独，多多与人接触交流，彼此交融，相互信任，相互帮助，以此增强安全感，从而达到延年益寿的目的。

2、乐伴——笑，大声的笑，是乐观豁达的象征，是美丽心情的自然流露，从而来减轻心理上的疲惫和痛苦，使老人们更加地心平气和、神清气爽。

3、动伴——让老人们能够从事一些适宜的劳动和运动，可以通血脉、活筋骨、利关节、丰肌肉。

4、说伴——无论是高兴的事还是烦恼的事，无论是喜事还是坏事，让他们学会一吐为快，因为有事不说憋在心里，时间久了就容易生病。对老人来言，说也是一种通气化痰的良药。

5、爱伴——爱家庭、爱社会、爱生活、爱身边的大自然。不仅停留在满足被别人来爱，也要注重自己奉献出爱。奉献爱的过程是使人心怀感恩的过程，会让心境更好、心态健康。

6、书伴——老人们要经常看书读报，使自己能天天用用脑，益智增神，知天文地理，晓国家大事，让生活充满乐趣，延缓身心的衰老。

7、德伴——加强道德修养，做到乐善好施、助人为乐、事事通达、心胸宽广，结果必然使老人的心里获得平衡。

收获与感想：

有人认为敬老院是老人们安享晚年的快乐天堂，但这次的实践活动改变了我的一些想法。没有亲人的嘘寒问暖，没有朋友间的谈天说地，他们还是会感到孤独，房子再大也不能填满心中的空虚，金钱再多也仍然买不到欢笑。我们每个人都有老去的一天，所以我们不要嘲笑老人的思想落后，因为将来有一天我们也会跟不上时代；不要嘲笑老人的行动迟缓，因

为以后我们也会如此;也不要嫌弃老人不讲卫生,他们吃的苦比我们吃的盐还多;更不要抱怨老人的唠叨,这是他们爱的一种方式,只是这种方式有时作为年轻的我们不喜欢,甚至厌烦。都说:“羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义。”我们要多一点关怀,少一点抱怨。敬老光荣,忤逆可耻!因此,再忙,别忘了打个电话,再烦,也别对老人发脾气。关爱老人不是只有付出金钱,不要吝啬我们的言语、握手、拥抱,关爱老人,从心灵交流开始!其实他们没有太多的要求,只要有人能陪他们聊聊天,说说话,他们就高兴得合不拢嘴了。多一些关爱,多一些倾听,他们便不再觉得孤独,也可以让他们感到温暖。

很感谢那些可爱的老人们给了我们这样一个机会,让我从中想到了很多,老人们的经历、老人们的期盼、老人们的欢乐与忧愁。也让我学到了很多,这不仅是一次实践,还是一次人生经历,是一生宝贵的财富,更让我懂得了,我们稍微多一点点的关怀、倾听、奉献就可以给别人带来快乐,关爱老年人是我们每一个青少年应该主动做的事。谁言寸草心,报得三春晖。我们对老人应该是关爱,应该是尊敬,应该是尽孝。所以,我们还会再来,继续我们的实践,希望我们的努力,明天的社会更和谐,世界更美好。

在这里祝愿所有的老人有幸福的晚年!

### **暑期专业实践报告篇三**

大学生的社会实践是引导我们走向社会,接触社会,了解社会的良好形式,是锻炼才能的好机会。这是我第一次参加社会实践,从这一个月社会实践中我学到了很多学校里面学不到的道理。这些道理让我终生受用。通过社会实践拉近了自己与社会的距离,也让自己在社会实践中增长了见识,提高了工作、处事的能力。

其实最开始的时候刚刚接触工作的自己,没有认识到自己工作的性质与重要性,犯了一些错误。才开始意识到自己现在

所处的位置已经不再是在校大学生，而是走入社会踏上工作岗位的社会人，由不得自己对工作马虎，所做得每一件事都需要对自己负责、对工作负责。我认识到这一点后对自己的错误后积极改正，对待工作更加细致认真，所以对自己的工作内容很快就熟悉了，对于指导老师交给我的工作也能又快又好的完成任务。

由于实践工作岗位的特殊性，每天都需要面对不同的人与不同的人交流，礼貌是必不可少的举止言谈也要符合应有的规范，但是与每个人的沟通方法都不完全一样，因为每个人都有其独特的个性与特点，需要灵活运用不同的方式方法。这个在我的工作中有一定的体会。但是还是需要自己在不断的实践中去改进，在实践中去完善。在这短短的一个月的实践中还学到了以前完全不会的实用技能，例如收发传真，正反面复印等。

在这短短的一个月的实习实践中也充分的认识到了自己的许多不足，需要自己去改正，而自己的优点应该让它继续保持。我非完人，我并不能保证做事不出现任何的差错，只是对待工作需要认真细致，尽可能的将出现差错的几率降到最低，这是对工作负责也是对自己负责。作为新时代的大学生对待工作应该有自信，这并不是盲目的自夸，而只是对自己的肯定，社会经验缺乏，学历不足等种种原因都会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切都变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的一行，对我来说熟悉确又很不熟悉，我想要把工作做好，就必须多了解多问，才能让自己更好完成地工作。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给我的意见，我都能虚心的听取、耐心的接受。这样才能使自己更加完善。

这次实习实践体验让我有了很深的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

社会实践是我们大学生走向社会，体验社会，感受社会的一项富有意义的实践活动，通过社会实践，我们可以丰富我们的暑假生活，通过工作，我们可以理解父母平日工作的艰辛，通过磨练，我们可以提高自己人生的阅历，通过交往，我们可以结识更多的朋友。但这任何的一样都需要自己的体会与发掘。年轻，是我们值得骄傲的资本，未来的时代还等着我们去开拓。社会实践活动虽然短暂，但她给我们带来的巨大影响却远没有结束。通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自言自语享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴的。这就是在通过学习丰富自己，通过实践来激发自己。并且在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

我们现在是大学生了，已经不再是中学生，不再是每天依靠父母的人了。再过不久，我们也必须走向社会，去创造属于我们自己的事业，自己的辉煌。提前接触社会可以让我们了解社会的轮廓，为今后在社会中生存打下基石。我们要正确

理解到，其实社会就是一所综合性的大学，在社会中我们可以学到许许多多的知识，补充我们的大脑。失败的可以作为一种教训，同时深深地印入自己的脑海当中。人的一生不可能不犯错误，所谓人无完人，每个人都有他自己的缺点，弱点，通过这些错误我们可以更加升华自我，再从中找出经验与成果。体现我们大学生的价值。每个人都是社会的一份子，每个人都离不开社会，而社会也是我们赖以生存的家园。为社会做贡献是每一个公民应尽的责任，贡献不在于大，最重要的是他能否实现自我价值与社会价值。在大学阶段要求我们用世界观，人生观，价值观看待种种问题。我们也必须将我们的视野开拓，将心胸放宽，成为一个对社会，对国家有用的新世纪人才。

通过这次的实践活动我收益颇丰，学到了不少知识。首先在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触社会中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。再而在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。再来是在社会中要克服自己胆怯的心态。也许很多人是第一次，或者是很少去接触社会实践活动，在面对人与人，公司高层和普通工人会有紧张甚至是胆怯。这是非常正常的。但是在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。

在这次的社会实践中我去了家汽车修理厂工作，我本来就是一个文科生，每天在大学学的都是一些管理，经济类的知识，

而现在要我去学习一些汽车的知识与结构，当然作为一个实习生，又是只有一个月的时间，我只能帮助师傅们一些小活，修理一些小的问题。很多人认为将来的工作会和自己的专业对口，然而我自己也是这样认为的。来到修理厂我才明白了人不一定按照自己的专业来做，通过其他方面的锻炼同样可以提高自己的知识水平。在实践中我深深体会到了人与人之间的关怀。对于一个只是新手，完全没有经验知识的我来说，师傅们还是能够耐心的指导我。对于一个学经济管理的同学来说，接触到这些复杂的机器不是一件容易的事情，面对着这一台台机器我真的是感到“无从下手”。开始时我只是帮助师傅们整理部件，但只要他们休息的时候都会主动过来教我如何去认识一些汽车概况，有时他们也会让我自己动手试试修理一些小毛病，平时我是很少动手去干这些活的，所以总是无法很好的做好，修理小毛病都花费了我不少的时间。当然这些活在师傅们的眼中是那么轻而易举的事情。由于是第一次工作，难免会有许多的不适应之处，因此也总会出现一些小错误，但我认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。虽然从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是我一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。

这段时间，最令我感悟的就是这种敬业爱岗的精神，这种兢兢业业的工作态度深深教育了我，处在这样一种工作环境使我深受感染，让我明白到工作就是要这个样子，这个对我以后无论在哪个岗位上工作都是受益不浅的。在车间每个人都是那样的认真，那样的仔细，对于一个服务业来说，顾客就是上帝，只有顾客满意了，我们才能真真正正得到成就，感到开心。我还深深的感到自己在单位里所学到的东西和在学校所学的理论有一定的差别，所以我领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践必须紧密结合，使自己的知识在实践中得到增长，必须在实践中培养自己各方面的能力。没有理论不行，没有实践更不行，没有理论就会什么事也只能略知一二，却不能好好地从中掌握道理。没有实践，就只能是纸上谈兵，一无是处。

人在社会要有一种承担与挑战的精神。遇到机会就要主动承担，遇到困难就要有挑战的精神，迎难而上。但在承担前先充分判断自己能用最少的时间做出最好的效果，当你独立完成一项任务后你的道路就算打开了！那是否就以这种稳定的工作方式结束你的实践呢？我认为应当在实践中检验自身的实际工作能力的最大化程度。独立分析能力我自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路，走偏路。同时沟通也同等重要只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，组员之间交流甚少。在一起的时候大家一般很少谈论工作中的事情。这样就不利于彼此工作的提高。因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。同时，我也会继续坚持创新理念，创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。时间太短暂了，我们只能走马观花似地去接触和吸收新事物，但我们通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我们走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

作为21 世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置。社会实践虽然是辛苦的，但同时也是快乐的，只要有收获，我们都可以从中找到属于自己进步的筹码。

## 暑期专业实践报告篇四

个人总结，就是把一个时间段的个人情况进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，分析成绩、不足、经验等。下面是小编为大家带来的是专业认知实践个人总结相关

内容，希望对您有所帮助。

一转眼的时间，我们就度过了大一的这段美好时光，期间，有快乐，有悲伤，有激情，也有过痛苦，也彷徨过，迷失过，可是我们最后都挺了过来。大家都说大一是一个过渡期，让我们来适应大学生活，并摸索出属于自己的路。是的，我们明白了自己要走的路，知道了该怎样去安排自己的学习、工作、娱乐和休息，明白了怎样去争娶去拼搏一个属于自己的天地！接下来的三年里，我们就要按照自己对人生的打算，走上征程.....

可以说，我的大一生活并不让我自己满意，也不会让老师和家长满意。这一年的时间里，我把学习给放在了次要的位置上，没有把太多的精力投入到学习中，也因此自食恶果，去年和今年的两次期末考试中都各有一科的成绩让人失望。大把的时间被我荒废掉了，现在想来，有点可惜了..... 毕竟，这么多的大好时间，可以用来做更多有意义的事啊！总结一下自己一年的生活，又有了更深的认识.....

## 1 学习总结

从必修课到选修课，我在这一年里适应了这和高中完全不同的学习方式。从上一年的高数、英语、政治经济学、经济法概论、思想道德修养与法律基础管理学，到下学期的西方经济学、近代史概要、会计学，加上体育，以及选修的大学英语及人际关系学，我学到了很多很多，必修课的专业知识自不必说，而选修的人际关系学也教给了我很多做人的道理.....

这些课程中，我认为它们都很重要，比如，政治经济学和经济法概论教给了我们很多关于经济学的基本知识和相关法律等，相当于是对我们国贸专业的入门启蒙！管理学交给了我们如何去做一个合格的管理者和如何更好的配合管理者的工作等；而思想道德修养与法律基础则教给我们做人的道理和

准则，告诉我们，学习知识重要，但学习做人更重要！每周一节的体育课让我们不会把身体的锻炼落下，毕竟身体是革命的本钱啊！下半年的课程相当于是上半年的延续和加深，高数和英语一直是学习的重中之重，每个人都没有理由忽视它们，老师也很重视我们对这几门的学习，生怕我们学不好.....会计学上我们学习了会计的基本原理和运作等，西方经济学则让我们更深层的了解了“经济”这一复杂而又深奥的字眼.....而选修的人际关系学我非常喜欢，它教给了我很多书本上学不到的知识，教给我们怎么去处理人与人之间的关系，如管理者与基层、家庭之间、男女关系、宿舍关系等等.....

总之，学校给我们创造了很好的机会和条件，就看我们自己能不能、会不会把这些利用起来。我自己觉得自己就没有能利用好这些资源，荒废了好多的时间，也逃过一些课，有人说，没逃过课的大学生不算大学生，可现在我觉得这是错的，逃过任何一节课，都是一次损失，属于你的损失！那么，以后的时间里，我一定会好好利用上课时间，不再放过一节课，学好老师讲的每一个知识，决不让属于自己的东西损失掉！

## 2 生活总结

这一年的生活中，说真的，有很多让我感动的地方。我们班这103个人，从军训开始就结下了兄弟姐妹之情，之后不断加深，这一年来，虽然男生和女生之间的交流还是少点，同学之间的小摩擦也时常出现，但是趋势确实好的，大家感情越来越深，接触越来越多，距离越来越近，相对其他的班级，我认为我们班的同学间的感情是最深厚的！

从开学军训时的竞相高歌，到送别教官的不舍之情；从甲流时的众志成城，到有人住院时大家不顾安危的看望、送物品；从每次班会大家的竞相发言，到班主任老师对我们的深情关注；从我们班承办系元旦晚会时全体成员的倾力协作，到我们成功举办这一系级盛况并为我们班挣得偌大荣誉和赞扬；

从春游前大家的积极准备，到春游时大家的惊险刺激、欢歌笑语；从大家每次给班级荣誉争光而毫不推辞，到大家每次做值日时的毫不推诿.....这一切的一切，都让我深深地感动，我以我能留在这么一个优秀的班级为荣！

### 3 自我评价

实际上，我对我上半年的作为表现还算满意，但下半年因为一些琐事有些丧失斗志，失去了上进心，对诸事都不想去尽力争取，甚至有混天度日的想法！这个暑假里我想了很多，想通了一些事，认识到了自己的错误，看清了自己性格上的一些缺点，决定改掉自己的坏毛病做事要果断一些，不能畏首畏尾，对一些应该争取的东西，就尽力去争取，不能给自己留下遗憾，最重要的是要改掉自己懒惰的习惯，机会不会留给懒惰的人！

### 国际经济与贸易专业简介

#### 国际经济与贸易专业（to方向）本科培养目标

本专业培养能较系统地掌握经济学基本原理和国际经济、国际贸易的基本理论，掌握国际贸易的基本知识和基本技能。了解中国对外贸易和当代国际经济贸易的发展现状，熟悉通行的国际贸易惯例与to规则，以及中国对外贸易的政策法规，了解主要国家与地区的对外贸易状况，能在涉外经济贸易部门、外资企业及政府机构和科研院所从事国际经济与贸易业务、管理、调研与教学科研等工作的复合型、应用型的高级专门人才。

业务培养目标：本专业培养的学生应较系统地掌握马克思主义经济学基本原理和国际经济、国际贸易的基本理论，掌握国际贸易的基本知识与基本技能，了解当代国际经济贸易的发展现状，熟悉通行的国际贸易规则和惯例，以及中国对外贸易的政策法规，了解主要国家与地区的社会经济情况，能

在涉外经济贸易部门、外资企业及政府机构从事实际业务、管理、调研和宣传策划工作的高级专门人才。

## 1 学习目标

### 知识和能力

1. 掌握马克思主义经济学基本理论和方法；
2. 掌握西方经济学、国际经济学的理论和方法；
3. 能运用计量、统计、会计方法进行分析和研究；
4. 了解主要国家和地区经济发展状况及其贸易政策；
5. 了解国际经济学、国际贸易理论发展的动态；
6. 能够熟练地掌握一门外语，具有听、说、读、写、译的基本能力，能利用计算机从事涉外经济工作。

## 暑期专业实践报告篇五

一转眼的时间，我们就度过了大一的这段美好时光，期间，有快乐，有悲伤，有激情，也有过痛苦，也彷徨过，迷失过，可是我们最后都挺了过来。大家都说大一是一个过渡期，让我们来适应大学生活，并摸索出属于自己的路。是的，我们明白了自己要走的路，知道了该怎样去安排自己的学习、工作、娱乐和休息，明白了怎样去争娶去拼搏一个属于自己的天地！接下来的三年里，我们就要按照自己对人生的打算，走上征程.....

### 一. 一年来的大学生活总结

可以说，我的大一生活并不让我自己满意，也不会让老师和

家长满意。这一年的时间里，我把学习给放在了次要的位置上，没有把太多的精力投入到学习中，也因此自食恶果，去年和今年的两次期末考试中都各有一科的成绩让人失望。大把的时间被我荒废掉了，现在想来，有点可惜了..... 毕竟，这么多的大好时间，可以用来做更多有意义的事啊！总结一下自己一年的生活，又有了更深的认识.....

## 1学习总结

从必修课到选修课，我在这一年里适应了这和高中完全不同的学习方式。从上一年的高数、英语、政治经济学、经济法概论、思想道德修养与法律基础管理学，到下学期的西方经济学、近代史概要、会计学，加上体育，以及选修的大学英语及人际关系学，我学到了很多很多，必修课的专业知识自不必说，而选修的`人际关系学也教给了我很多做人的道理.....

这些课程中，我认为它们都很重要，比如，政治经济学和经济法概论教给了我们很多关于经济学的基本知识和相关法律等，相当于是对我们国贸专业的入门启蒙！管理学交给了我们如何去做一个合格的管理者和如何更好的配合管理者的工作等；而思想道德修养与法律基础则教给我们做人的道理和准则，告诉我们，学习知识重要，但学习做人更重要！每一节的体育课让我们不会把身体的锻炼落下，毕竟身体是革命的本钱啊！下半年的课程相当于是上半年的延续和加深，高数和英语一直是学习的重中之重，每个人都没有理由忽视它们，老师也很重视我们对这几门的学习，生怕我们学不好..... 会计学上我们学习了会计的基本原理和运作等，西方经济学则让我们更深层的了解了“经济”这一复杂而又深奥的字眼..... 而选修的人际关系学我非常喜欢，它教给了我很多书本上学不到的知识，教给我们怎么去处理人与人之间的关系，如管理者与基层、家庭之间、男女关系、宿舍关系等等.....

总之，学校给我们创造了很好的机会和条件，就看我们自己能不能、会不会把这些利用起来。我自己觉得自己就没有能利用好这些资源，荒废了好多的时间，也逃过一些课，有人说，没逃过课的大学生不算大学生，可现在我觉得这是错的，逃过任何一节课，都是一次损失，属于你的损失！那么，以后的时间里，我一定会好好利用上课时间，不再放过一节课，学好老师讲的每一个知识，决不让属于自己的东西损失掉！

## 2生活总结

这一年的生活中，说真的，有很多让我感动的地方。我们班这103个人，从军训开始就结下了兄弟姐妹之情，之后不断加深，这一年来，虽然男生和女生之间的交流还是少点，同学之间的小摩擦也时常出现，但是趋势确实好的，大家感情越来越深，接触越来越多，距离越来越近，相对其他的班级，我认为我们班的同学间的感情是最深厚的！

从开学军训时的竞相高歌，到送别教官的不舍之情；从甲流时的众志成城，到有人住院时大家不顾安危的看望、送物品；从每次班会大家的竞相发言，到班主任老师对我们的深情关注；从我们班承办系元旦晚会时全体成员的倾力协作，到我们成功举办这一系级盛况并为我们班挣得偌大荣誉和赞扬；从春游前大家的积极准备，到春游时大家的惊险刺激、欢歌笑语；从大家每次给班级荣誉争光而毫不推辞，到大家每次做值日时的毫不推诿.....这一切的一切，都让我深深地感动，我以我能留在这么一个优秀的班级为荣！

## 3自我评价

实际上，我对我上半年的作为表现还算满意，但下半年因为一些琐事有些丧失斗志，失去了上进心，对诸事都不想去尽力争取，甚至有混天度日的想法！这个暑假里我想了很多，想通了一些事，认识到了自己的错误，看清了自己性格上的一些缺点，决定改掉自己的坏毛病做事要果断一些，不能畏

首畏尾，对一些应该争取的东西，就尽力去争取，不能给自己留下遗憾，最重要的是要改掉自己懒惰的习惯，机会不会留给懒惰的人！

## 二. 对国贸专业的认识与思考

### 国际经济与贸易专业简介

#### 国际经济与贸易专业（to方向）本科培养目标

本专业培养能较系统地掌握经济学基本原理和国际经济、国际贸易的基本理论，掌握国际贸易的基本知识和基本技能。了解中国对外贸易和当代国际经济贸易的发展现状，熟悉通行的国际贸易惯例与to规则，以及中国对外贸易的政策法规，了解主要国家与地区的对外贸易状况，能在涉外经济贸易部门、外资企业及政府机构和科研院所从事国际经济与贸易业务、管理、调研与教学科研等工作的复合型、应用型的高级专门人才。

业务培养目标：本专业培养的学生应较系统地掌握马克思主义经济学基本原理和国际经济、国际贸易的基本理论，掌握国际贸易的基本知识与基本技能，了解当代国际经济贸易的发展现状，熟悉通行的国际贸易规则和惯例，以及中国对外贸易的政策法规，了解主要国家与地区的社会经济情况，能在涉外经济贸易部门、外资企业及政府机构从事实际业务、管理、调研和宣传策划工作的高级专门人才。

### 1学习目标

#### 知识和能力

1. 掌握马克思主义经济学基本理论和方法；
2. 掌握西方经济学、国际经济学的理论和方法；

3. 能运用计量、统计、会计方法进行分析和研究；
4. 了解主要国家和地区的经济状况及其贸易政策；
5. 了解国际经济学、国际贸易理论发展的动态；
6. 能够熟练地掌握一门外语，具有听、说、读、写、译的基本能力，能利用计算机从事涉外经济工作。

## 暑期专业实践报告篇六

时间过得很快，暑假又到来了，为了能适应今后的工作，在这个暑假，我选择参加社会实践，以下是我的社会实践报告：

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以

后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验

和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

以前也想过，学我们英语专业的，也许以后最起码存在那种机会去走向讲台，所以，这短短的两个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的煅练，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部分会做与自己专业相符的工作，因而。、在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求，在这种地方，看得到的机会，的挑战，有时会把与自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们

前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，的时候是社会，职业选择自己，面是不是的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

暑假打工，这个听来不错的工作真的是那样的好吗，我决定亲自去尝试一下，看看自己能不能赚到钱。赚钱是其次，首先是看我有没有这个能力，另外是如果我赚到了，也是对我能力的一种肯定啊。还有这是一次宝贵的社会实践啊，以后再也没有这样的机会了，那时我就正式的参加工作了啊。

就这样我打定了主意，就等着暑假的到来了。我真的有点等不及了，就这样苦苦的等待，这一天终于来了。我就这样走上了街头寻找打工的地点。

炎炎夏日烈日当头，正是因为有这样的环境，我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端盘子，怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

## 暑期专业实践报告篇七

我20xx年参加工作□20xx年开始配合社科部组织本院学生开展德育课的社会实践考察活动，至今已有十年，实践成果一教师总结。十年来带领学生参加过赴法库、棋盘山团校、抚顺雷锋纪念馆等地的考察活动。近来在校领导大力支持，社科部老师的精心安排下，社会实践活动规模不断扩大，内容更加丰富，组织更加完善，在学生中的影响也与日俱增。

十年来感触颇多，对德育课的教学实践活动的认识也越来越深刻。社会在不断发展，高等教育面对新的局面，也面临很多新问题和挑战。高等教育已经从精英教育向大众化教育转变。培养应用型人才和一专多能型人才需要学生在校期间不断接触社会、深入社会、了解社会。学生接触社会的渠道和方式很多，有以个人为单位的打工、实习。有团委组织的“暑期三下乡”社会实践，也有高年级的`专业实习实践。但是社科部组织的德育课社会实践教学对在校学生的成长成才有着其它实践活动不可替代的作用。我们实践考察的目的是使广大学生锻炼能力、磨练意志、开拓视野，丰富他们的人生阅历。与学生个人打工实践相比较具有更强的组织性和针对性；与团委组织的“三下乡社会实践”相比较其达到全

员参加的高普及率是不可比拟的。与高年纪的专业实习实践相比两者的侧重点又截然不同，所起的作用也是互补的。

十多年来，学校组织了数万学生参与其中，这项活动已经深入人心，成为沈大学子的必修课之一。也是低年级学生入学后就一直期待的“快乐之旅”。

对于参加社会实践考察的广大学生来说，活动是愉快的充实的，内容丰富多彩的。而对于我们组织者来说确是责任重大。在十年的探索和实践过程中，我们不断总结经验，不断自我完善，使活动组织得更严密更安全，内容更充实，学生的收益更大。现就法库基地实践考察为例谈谈自己的工作体会。

每一个团队考察时间只有短短的两天，这两天中安排的内容非常丰富，行程也很紧张。我们要在出发前几天进行统一动员，让学生充分了解本次社会时间的目的、意义，并把整个行程详细的告诉学生，让学生做到心中有数，同时布置好任务，包括考察报告的相关内容和具体细节要求，给学生一定的压力和动力。出发前要做好分工，给学生分成若干小组，确定小组长，同时对班长和小组长进行深入培训。结合以往团队的考察经验布置好每一个细节的工作。

动员的目的是要充分调动学生的积极性和使命感，让学生明确考察的目的，了解行程和各个关键步骤和相关注意事项做好充分的心理和物质准备。

每一个考察团队，少则二百多人，多则四、五百人。这样的大团队在考察过程中的组织纪律性和安全工作非常重要。交通安全、饮食安全、住宿安全、当地治安状况、突发事件的防范和处理都是我们组织者要细心考虑的。首先在出发之前对学生进行安全教育，重点强调危险的活动不要搞、危险的地方不要去、任何情况下不允许单独行动，考察过程中遇到问题及时同老师联系。同时宣布各项纪律特别要强调一切行动听指挥。

活动过程中的细节非常关键，由于考察内容很丰富，两天来考察团要多次乘车往返于各个考察点，所以每次上车前必须集合队伍清点人数，以免出现学生走散现象。考察期间学生要在当地就餐，我们规定任何情况下禁止饮酒，特别是晚间自由活动期间，有专人对学生进行监督，发现违反纪律的情况及时制止。

住宿安全是非常重要的，几百名学生分散在当地多家宾馆招待所，若管理不善将存在很大的安全隐患，我们规定晚间10点以后严格禁止外出，同时强调消防安全，在条件允许的情况下每个住宿地点要安排一名老师负责管理。每次考察在夜间10点以后我都亲自带队对学生住宿地点逐一进行检查，发现没有归宿的要及时联系，当学生全部归宿后要叮嘱招待所的值班人员夜间禁止学生外出。

我们在法库一直进行一项很有意义的考察活动，名叫“举目无亲闯顿饭”，就是学生以小组为单位带上自己买的菜去当地农户家做一顿午饭。这项活动是和当地群众最密切最直接的接触，最能反映出我们大学生的基本素养。因而我们对这项活动很重视，特别关注学生在活动中的言谈举止。我们对学生提出的要求是：“语言亲切态度友善、尊重老乡生活习惯、保持清洁文明就餐，用油用柴适当付钱、不拿老乡一针一线”。在活动期间带队教师挨家挨户的进行走访，并征求老乡对学生的意见，确保纪律和形象。

在法库考察期间条件相对艰苦。由于经费和条件的限制，伙食只是简单的农家饭菜，住的是简陋的招待所，有时候还不得不两个人合住一张床。起初我们总是担心那些从小在市里长大的孩子难以适应，但是通过实际锻炼，我们感受到我们的学生确实很可爱，在特殊的条件下能体现出吃苦耐劳的优良品质，没有抱怨、没有挑剔，学生很快就能够适应这样的环境，并且相互谦让。在学生成长过程中这是很难得的教育过程。

考察期间，有时候要以小组为单位开展活动，我们刻意跟踪观察各小组的活动情况，结果令人满意。组员之间亲切友善、相互帮助、密切配合。有时我们特意将两个以往有过矛盾的同学分到同一个小组，并安排组长协调他们的关系，结果两天的实践结束后他们往往就会抛弃前嫌成为好朋友了。共同的经历，面对共同的困难使友谊更加牢固，法库的考察充分体现了这一点。

## 暑期专业实践报告篇八

这次实习，我除了正式备x节语文课，另加一堂主题班会课之外，还去代了x多节其它类型的课。只有x年级没有去上过，其它年级都上过了，涉及了英语、品德、音乐、美术、体育。通过这样真刀真枪地上课，我的信心强了，胆量大了，去到班里都能够比较镇静和自然地上课，觉得自己有几分像老师了。

### 二、熟悉了备课和上课的各个环节，把握了一些教学技巧

通过上网查找资料、写教学设计、请教指导老师、说课、试讲等环节，我熟悉了教学的基本步骤。而从课后和指导老师、同学的交流以及自我反思，我懂得了备课不仅要备自己的课，还要备学生的课。就是说，备课要站在学生的角度想想“这样上能否使学生感兴趣”“这样他们是否接受得了”。

这次上课实践让我懂得要想课上得下去，首先要有良好的课堂纪律做保障。而要让一班学生认真地安静地听你上课，那么老师必须把课上得出色，上得有激情。因此，我个人还有下面三点小体会。

- 1、上课前，老师必须吃透课文，熟悉教学设计。然后通过说课使自己对要上的课思路清楚，这点很重要。只有思路清楚才能确保教学过程流畅。

2、上课时候，老师要表现出精神饱满，这种积极的精神面貌能够感染学生，也会使学生因为老师上课有激情而积极投入。

3、语文课件要做得图文并茂，吸引学生的目光。假如学生可以边朗读文章，边欣赏和内容相关的图片，肯定能够促使他们展开联想和想象，更好地理解 and 感悟文章。另外，老师设计课件时候要把设计的问题也打上去，以便学生边看问题边思考。课件也要根据讲课需要设计，帮助教师一看课件就知道下一步要讲什么。

### 三、要相信学生

实习让我懂得不管你接手一个怎样的班，班主任都不应该对自己班感到失望厌烦，而是要相信自己的学生是行的，并适时给予表扬鼓励，这样才能促使形成良好的班风。

多在全班面前，多在其他老师面前，表扬自己班的优点，这样能够激发学生的上进心。他们会为了做到如老师所说的那样而加倍努力，最终班风会变得好起来。我刚开始实习那几天，观察了我们班的课堂情况，觉得纪律不是很好，于是就产生我们班是差班这样的想法。我去问班主任我们班的纪律怎样，她告诉我，其实不会很差，只要我敢管，并且管得有道理，学生会服我的。我试着转换最初的客观的想法，多专心发掘我们班的优点，并坚信我们班是很不错的。这种心态使我能够平和地看待学生偶然的捣乱，以及他们的错误。同时不忘真心地关心大家，对我们共同努力得来的成绩及时表扬。慢慢我觉得我们班很可爱，很有特点。我帮助班主任练习大家的演读比赛，并在全校比赛中获地x等奖，我很激动很开心。

### 四、手工能力大有长进

由于实习学校分配了几个任务给我们，让我们设计出版五个橱窗的墙报，于是我们分工协作，我也要帮忙剪大字，剪图

画，并上颜色。工作量非常大，从这份工作中，我的手工技能有和很大的提高。这对我以后当小学教师是大有益处的。

## 五、收获了学生真诚的友谊

我带给了学生一些新鲜的体验，例如上课都精心预备了课件，他们都很喜欢看。上体育课，我和学生一起踢毽子，教他们围成一圈来踢的玩法，大家觉得新鲜又好玩，而且觉得我很厉害，懂很多，于是他们大多数都很尊重我。对于他们喜欢玩的跳大绳，我虽然没有玩过，但也鼓起勇气和大家一起玩。从不会玩到会跳几次，学生觉得老师很亲切，渐渐喜欢和我一起玩了。课余我还和学生打乒乓球，彼此加深了了解，也增进了感情。实习临结束，有好多学生纷纷送礼物给我，并表现出依依不舍。在我要离校的那一天早上，有两个学生早早来我宿舍楼下等我，就是为了送礼物给我。我很感动，觉得收获了学生的友谊。

## 六、实习中发现的不足

### 1、缺乏魄力，不敢大刀阔斧地尝试和行动

一开始对学生不是很敢管敢抓，显得比较软弱。幸好我熟悉到这一点对做班主任工作是很不利的，于是我有意识地去改变。我观察了其他老师的做法，也向班主任请教经验。慢慢地我敢管了，对学生违反课堂纪律我也有招了。我会先警告他们，假如他们再犯，我就果断记下来，课下再处理。

### 2、我上语文课缺乏紧密联系生活

我深知语文课是最和生活密切相关的，语文只有与生活相联系才有生命力。但我上课时候，只顾着讲课文内容，把联系生活这回事给忘得一干二净。课后反思我才猛地注重到，后悔自己把课上得如此枯燥。等到下次备课时，我有意识得把教学内容和生活联系起来。这样一来，我上课时候，充分调

动了学生思考和说话的兴趣，他们联系校园里以及平时日常生活的见闻和感受，说得很有兴致。那一节语文课我上得轻松，因为我不用讲那么多了，也不用担心学生没有爱好了，而且学生听得轻松，因为他们有话要说，而且觉得语文课原来是这么贴近生活，如此生动！

所以，我觉得上语文课，老师要懂得引导学生走出课本，走进生活，这才能够上出一堂好课。

### 3、我对学生不够信任

不信任他们有惊人的创意，不相信他们有很强的能力做好老师布置的任务。所以我事无巨细，总是亲力亲为。尽管每次也能够把事情做好，但我觉得很辛劳。仔细想想，正是由于我不信任学生，没有放手让学生来帮忙完成班级的事务。例如，班级的劳动基地，我完全可以选好人员，然后只需要分配好他们的工作，他们就会把这件事做好的。而我却没有这样，那只得自己辛劳了。从这里我懂得班主任很重要的一点就是要信任学生，把一些工作分配给学生去做。这样既可以高效完成工作，自己又轻松，更重要是调动了学生的积极性。正是给学生一个舞台，学生会给你一个惊喜。

我的实习即将结束，心里感言颇多。感谢师傅在这段时间对我的教育和帮助，也感谢x老师□x老师等许多老师在日常生活中的悉心问候和教导，这段时间我学到了很多，这些都是我将来宝贵的回忆和经验。在学会教书育人的同时，我也要秉承与时俱进的思想，随时充电，不断进步，发展自我，坚持可持续发展的方针政策。

## 暑期专业实践报告篇九

暑假的社会实践活动已经结束，但是社会实践活动带给我们的影响永远不会结束。它让我们走出课堂，走出校园，走向

社会，走上了与实践相结合的道路。实践是检验真理的唯一标准，在实践中我们发现了自己的缺点和不足，发现了自己以后发展的方向。同时也了解了如何将所学知识应用到社会生产生活中去。社会实践活动虽然当时感觉很幸苦，但现在回想起来乏味中充满希望，苦涩中蕴含这甘甜。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这一个星期的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

虽然一个星期的时间活动让我觉得很累、很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这些天的实践，使我对真实的社会有更深切的体会。

通过亲身体会社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出自己的不足和差距。

社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。深入社会，能从中学到了很多书本上学不到的东西。的确，感性认识到只到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好

知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短十几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把河师大人永争第一的精神带去了社区，把师大学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是学校、学院给我们的难得的学习实践机会，是给了我们的极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正做一个奋发有为的现代青年！

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻时光留下太多遗憾！

### （一）虚心学习，严于律己，甘当小学生

作技巧，我主要以查、看、问的形式作为熟悉各类公文的切入点，了解单位的管理工作与管理模式以及运作规律，诚恳

向行政科那些从政多年、经验丰富的同志请教，虚心接受他们的批评与指正，努力在最短的时间里掌握各类公文的格式与写作要领，为毕业后走向工作岗位练就本领打好基础。

2、在实践中增长才干。虽然我是一名在校大学生，但我从没有为此而清高自傲，在这次实践活动中我始终以小学生自居，以渴求社会知识增长见识自励，抛弃自满和自卑的庸俗思想，完全融入到行政科的工作之中，用单位的纪律、规章制度和行为守则严格地约束自己、要求自己、规范自己的言行，积极、认真、负责地对待各项工作，做到小事不屈，大事不惧，立足岗位，敢于面对，努力做好自己力所能及的事，并敢于尝试性地参与或协助科室同志料理一些日常事务，简单地处理一些机关公文，包括打印、校对、收发文件等工作。事情虽小，但意义重大，收获颇丰。这是我在这次实践活动中的宝贵财富，是我人生中由学生生活到社会工作的有益尝试，是由理论到实践的一次成功升华。

## （二）勤于思考，强化能力，实现“零”的突破

1、加强理论修养，提高自身素质。市容工作面对的是弱势群体和小商小贩的核心利益，二者之间的摩擦和冲突不可避免，群众到机关上访，挖苦谩骂，滋衅闹事等时有发生。面对众多突发事件，要在很短的时间里做出正确的判断，拿出及时有效的处理方案，我内心多次发出警号：一是要理智果断，二是要敢于面对，三是要有耐心，四是要吃透情况，五是要讲求方法，六是要执法懂法，七是要有一定的政策水平，八是要坚持以人为本。一定要加强自身的理论修养与个人素质的提高，善于化解矛盾，能够稳定大局，在复杂问题和突发事件面前镇定自若，处乱不惊，始终保持脑清目明，把握正确的工作主线，这样才能使工作得心应手，才能保障单位工作的顺利进行，才能将“亲民爱民，文明执法，依法执法，人性化执法”的执法精神落到实处。所以正确处理这种特殊性、复杂性、艰巨性的工作经验无疑将成为我今后在人生道路上启迪各种复杂矛盾的钥匙。

2、坚持劳逸结合，实现充实自我。简短的社会实践活动既有工作时的紧张繁忙，又有下班后的轻松愉快。行政科中的王浩、杨震两位司机师傅给我留下深刻地印象，同时也和我结下了深厚的友谊，成为我下班后学习开车的专业教练，他们不厌其烦，精心指导，一位注重理论升华后的实践；一位注重自身悟性的操作，虽方法不同，但各有特点。在他们眼里我就像一个小兄弟，并没有因为我是个未毕业的学生而受到歧视，反而得到的是超乎寻常的关爱和更多的指导与鼓励，让我逐步走出了初次驾车胆怯的心理阴影，增添了轻松上阵后的无穷喜悦，也是我这次工作之余的意外收获。

3、树立大局意识，在工作中学会自立。这次社会实践活动，使我在工作中得到锻炼，在集体生活中读懂了什么是大局意识和团队精神，在日常生活中学会了自理、自立，虽然局机关各科室事务分工明确，每个工作人员各执其事，但不管是科室之间或人与人之间的各项工作都不是孤立的，必须相互协作，整体推进，人与人之间也是相互关爱、相互支持、相互包容。特别是一些诸如打扫卫生，整理办公室这些小事都是靠大家的自觉性和责任心、事业心自觉履行。一个月的实践活动中，使我逐步地走出了“摇篮”，走出了“襁褓”，摒弃了我过去在家里、在学校、在宿舍等集体环境中的依赖思想和懒散行为，学会了从我做起，从小事做起，从现在做起，懂得了“我为人人，人人为我”的基本道理。

4、美好的生活都是短暂的，一个月的社会实践活动转眼而过，在这段美好而难忘的日子里，更多的是收获、是喜悦。然而，美中不足的是我对市容管理中有些工作的认识还仅仅停留在看别人做，听别人讲的表面，对公文写作也只知之皮毛，未能提笔动手领悟其中的精髓。但也正因如此，我今后在写作方面更要下功夫，勤动手、多动脑，在努力学好自然科学的同时，还要不断地积累社会知识，在今后的工作中发奋进取、积极向上、追求卓越。

充满紧张、严肃、繁忙、快乐、充实的社会实践活动，是我

人生的一个故事、一朵浪花、一个驿站。在即将离开市容局之际，澎湃的心情总是难以平静，总有千言万语在内心深处涌动。

1、社会是一个大舞台，也是一本教科书。我原以为自己是个大学生，过高的估计了自己的能力和水平，通过这次实践，我才清醒的认识到自己的渺小，知识的贫乏，能力的不足，不能独挡一面的处理社会事务，不能得心应手的舞笔弄墨，对待突发性事件束手无策，政策水平，理论水平，文字功底也更是我非常薄弱的环节，面对社会这本教科书我惭愧自己几乎是个“文盲”。社会实践活动给了我锻炼的机会，把我从狂妄中唤醒。

2、要做事，首先要学会做人。我下一步将面临走向社会、参加工作，此时此刻我深深地懂得树立好正确的人生观、价值观是对我是何等的重要。只有塑造良好的品质，才会处理好复杂的社会关系，保障人际关系有较高的质量；也只有树立好正确的人生观才能做到遇到困难不推诿、不躲避，而是迎难而上，敢于面对矛盾，严格遵守各项规章制度，不自卑、不自满。也只有树立好正确的人生观才能在单位工作中做到按职级办事不越权，按程序办事不越位，按规定办事不越轨，努力、认真的干好自己的工作。

3、学习是一个永恒的话题。知识的力量是巨大的，但是对知识的学习、掌握和应用，是十分艰辛的劳动，没有坚定的信心、顽强的意志、勤奋的精神，是坐不下来的、是学不进去的。古人云“非学无以广才”，现在社会，学习理论、探求知识、追求真理，最能引人入胜，最能愉悦心情，反而不学习只会孤陋寡闻，生活也将失去许多乐趣，因此我将把学习作为一种能力来锻炼，作为一种资源来开发和利用，作为一种传统来继承和发扬，作为一条纪律来遵守和执行。我相信，只要努力学习，排除各种干扰，向已定的目标顽强冲击，就一定能够品尝到知识的甘甜。

总之，市容工作是辛苦的，面对工作对象的特殊性和工作内容的复杂性，加强市容卫生管理工作是一个长期任务和永恒话题，群众卫生意识和自身修养的提高也是促进市容工作上水平。

## 暑期专业实践报告篇十

多年来，雷锋精神鼓舞和激励着一代又一代的青少年不断进步，茁壮成长。雷锋精神是中华民族的宝贵精神财富，“学习雷锋好榜样”这句口号已深深地为每一个中国人所熟知。为了使祖国的下一代能传承这一精神，提升少先队员的思想道德情操，根据团县委精神，结合我校实际及“学雷锋、树新风”这一时代要求，我校将3月份定为本学期“弘扬雷锋精神，做新时代少年”活动月。具体开展了以下活动：

### 1、宣传雷锋精神，创造良好氛围。

在三月份，各中队出一期以“学雷锋”为主题的黑板报，学唱“学雷锋”的歌曲。为学雷锋活动创造一个好的环境。学校认真做好宣传发动工作。通过红领巾广播站号召全体学生向雷锋同志学习，贴出横幅标语等营造了浓浓的学雷锋氛围。

### 2、讲雷锋的故事，感悟“钉子精神”。

各中队利用班队课，讲述雷锋的故事，通过一个个生动、感人的故事，让同学们走进雷锋那伟大的精神世界，受到“钉子精神”的教育，真正懂得“为人民服务”的真谛。同时，利用课后，组织学习讨论会，让学生交流学习心得，教师帮助学生提升认识。

3、以全心全意为人民服务为宗旨，组织学生参与社会实践活动，来到社区打扫卫生。在活动中培养热爱劳动、关心社会、助人为乐的传统美德，树立社会主义荣辱观。在实践社会、

服务他人的活动中，影响社会，为建设社会主义新农村做出积极的贡献。

4、开展学雷锋手抄报评比活动。为了让学生更好地领会雷锋精神，少先队组织了中高年级参加的学雷锋手抄报竞赛，一张张设计新颖的手抄报展示了少年儿童对雷锋精神的理解。

5、指导队员以中队为单位自建“学雷锋小队”，根据本班情况开展集体性学雷锋活动。

## 暑期专业实践报告篇十一

时间过的真快啊！又一个充实的暑假过去了。光阴对我们这些年轻人而言是充裕的，可却又是缺乏的，因此我们要珍惜每一天，让它不会虚度。也许我们人生中的最重要的那一天就在我们的眼前。

我是一名大学生，有幸恰逢盛世。有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在xx年的暑假，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。

今年暑假，我随我的父亲一起到烟台打工，从事废品回收工作。也就是我们常说的收破烂。通过这个暑假打工，不仅锻炼了我。而且有以下体会。

现在我们国家提倡建立节约型社会。但是我在收破烂的时候发现，我们国家有很多方面做的还不够。

1、铺张浪费严重，能利用的东西不用。例如，我们在收的东西里，有很多还可以利用的东西。一天，一个人叫我们父子两个到他们新买的房子里去收拾一下。原本新房子里有暖气片。这些暖气片有九成新，这个人便将这些暖气片以破烂的价格卖给我们。然后再买新的，再安装。这些暖气片一点也

没有坏，完全可以再利用。我们也只能以废品的形式卖给回收公司。我们完全可以再利用这些东西，为国家节省一些资源。我认为这些行为与我们国家的建设宗旨是相违背的。

2、对一些能够回收利用的东西，我们国家不回收利用。例如，很多瓷器和建筑垃圾不回收利用。据报道，我们国家每年的建筑垃圾为一百亿吨。如果我们国家能回收利用，我们国家每年建筑垃圾的百分之十，我们将节约三十万公顷的土地。从而为国家节约开挖土地资金约十亿元人民币。因此我认为我们国家应该重视对这一方面开发与利用，能为我们建设节约型社会提供动力。

3、我们大部分人不能区分一些有价值并能够回收利用材料。我就拿塑料来说，据报道在我们国家有大约三千种塑料在我们的各行各业中运用。但是其价值却迥然不同。最贵的一种价值几百元一斤，最便宜的一种只有几毛钱一斤。有些人不能区分这些塑料，于是好的与坏的一起在买给手破烂。有的甚至烧掉，这样就既浪费了资源又污染了环境。

4、人们对电子产品垃圾不与足够的重视。当今人们对电子产品垃圾如旧手机、旧电视，旧洗衣机等等电子产品不与足够的重视。例如，一部旧手机大约有200多个零件可以回收利用。据统计，每年我们国家将有10万部手机被遗弃，如果我们可以回收百分之五十，我们国家将节省约十五亿美元的外汇用于进口手机零件。但是现在我们大部分人将其混在塑料卖掉。在打工期间，我在将塑料分类的时候，就在塑料发现了一部摩托罗拉手机，并且还能够用。据英国《自然》报道，一部手机被遗弃后，可以污染十五公顷土地和五百三十五立方米的地下水，并人畜因喝这些被污染的水会造成重金属中毒，危及生命。另外一台老式\_\_牌电视机，其中显示管上的稀土粉，可以满足现在三个彩电需求。如果我们能充分利用这些就电视机，我们就可以节省大量的稀土资源。

## 暑期专业实践报告篇十二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

理论联系实际是党的优良传统和作风,教育与生产劳动和社会实践相结合是党的教育方针的重要内容,理论教育和实践教育相结合是大学生思想政治教育的根本原则。下面小编给大家带来2022暑假社会实践个人总结,浏览更多社会实践总结可点击“”查看。

随着离走进社会越来越近。我们大学生就要学会利用假期时间走进社会实践。校园与社会环境的不同,接触的人与事也不大相同,所以我们还可以在社会实践中学习到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习,从学习中实践的良性循环 当今中国经济飞速发展,国内外经济不断变化,在机会越来越多的同时,也出现了更多的问题,有了更多更艰巨的挑战,这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识,还要主动走进社会,积极在实践中学习其他的东西,不断增加自己的经验,全方面武装自己,才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

整个社会实践的过程中。一方面,我们锻炼了自己的能力,在实践中成长,在实践中学习,充实了自我,增强了口头表述能力,与人交流。真正地走出课堂,使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累,但更多的感觉是我在成长,我在有意义地成长,在这之后,我明显地发现自己变开朗了,工作总结虽然我自己的力量不足以改变一些东西,但如果整个社会共同努力,这才是动力之根本,动力之源泉,使国家繁荣富强的途径,提高国民素质的实践活动。

另一方面,我意识到了自己的不足,没有经验,没有与人交流交往的能力,有些东西以前没有尝试过,难免会出差错,如果我还这样的话,以后很有可能在社会上没有立足之地,现在的社会不仅要有知识,还要拥有一些应辨能力等综合素

质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次活动时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义！

受到现在教学环境的影响，现在的学生社会实践的经历普遍偏少，我为了加强自己在这一方面的能力，义无反顾的选择了在假期进行社会实践，在这次实践中，我主要是做推销，我知道促销不是一件简单的事，它不仅需要我具备好的口才，还需要有耐心、有好的服务态度。面对这样一个挑战，我还是坚持了下来，我为自己感到开心。

作为一名大学生，我们不仅要在学习方面好，而且要在交际能力方面都需要达到一定程度。为了使自己能够得到更在程度的提高，我和几个同学在暑期的时候到康佳彩电南昌分公司大卖场做了推销员。

可是看到其它人也都在不停得努力，我怎能放弃？怎能半途而废？于是我鼓起勇气，将苦水往肚里咽。我面带微笑不厌其烦地讲解，让顾客了解我们彩电的特性，和我们产品的优势果

真上天不负有心人，第二天我的业绩上去了，很多顾客都主动地往我们卖场里走，也有很多人买了公司产品。看到他们一个个都高兴的样子，我也感觉得到我在慢慢得成长。

从这次的实践中我体会到了很多的事情是要坚持的，只要在那一刻你挺过去了，之后就是灿烂的明天。我们不能因为一时的失败和不顺就放弃继续做事的勇气和决心，很多事也不像我们想象中那么简单，理论和实践还相差一段很长的距离，只有当自己真有亲身经历了之后才能有那种刻骨铭心的感觉，所以人是要在不断学习和失败中成长的。

经常可以听到老师说：‘坚持就是胜利。’“是的只要我们坚持了，我们就一定可以看到胜利的果实，坚持到最后的永远是得到最多的，虽然，我们会在生活中遇到各种各样的困难，但是我们不能退缩，反而要坚持下去，无论暴风雨有多大，我们都挺起胸膛面对。

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校培养新时期全面发展的大学生的重要内容，是学校课堂教育的另外一种延伸，是对课堂所学到的知识的检验，是锻炼大学生强健体魄和坚韧品格的有效途径。暑期“三下乡”为广大大学生提供了一个接触社会了解社会的良好机会，也为大学生检验学习成果、锻炼组织领导能力提供了机会，更是大学生实现价值、回报社会的良好形式。

残酷的社会考验是每个大学生结束学习生涯后都必须面对的。因此，作为一个新时期的大学生利用好每次接触社会的机会去锻炼自己、磨练自己，使自己获得更多社会生活的经验，增加自己未来在社会的生存筹码、增强个人的社会竞争力进而更好的实现个人价值、社会价值，做一个对社会有用的人。

当得知学院要组织团队进行暑期“三下乡”社会实践，我积极地报了名，并认真的做了准备。很荣幸，最后我成为了团队的一员，和另外的十名同学以及院团委书记王玲耀老师组

成了“优秀民营企业文化调研服务队”。7月9号，我们一行十二人来到了位于河南省焦作市孟州市的中原内配股份有限公司，来进行我们的暑期实践活动。

仍然还记得就在几天前，我们十一名实践队员和王玲耀老师出发去中原内配的情景，出发之前的充分准备增添了我们必胜的信心。就在我们即将出发的时候，院党委副书记李杰老师专程来看望我们，并就工作、生活、人身安全方面做出了几点的建议，最后又鼓励我们本次暑期实践去的圆满成功。李书记的一番讲话更是激励了我们。

从7月9号到7月17号，九天的时间不是很长，在这九天里我的确学到了很多，无论期间经历了什么样的困难与挫折，现在回想起都是一段很好很充实的回忆。

## 一、工作篇

7月9日中午，我们到达了中原内配股份有限公司，人力资源部的闫处长接待了我们，并安排了食宿。之后为我们介绍了中原内配股份有限公司的基本情况以及企业文化。随后，我们参观了生产车间，了解了基本的生产流程。车间的生产活动十分的有序。中午我们在员工餐厅吃了我们在公司的第一顿午饭，在做了简单的休息之后闫处长为我们安排了实践岗位。闫处长充分考虑了我们的专业，正是由于专业的原因我很荣幸的被排到了国际业务部，同在国际业务部的还有刘亚楠同学和王楠同学。

7月9日下午14点，我第一次走进了国际业务部，仍然是同样的热情，国际业务部的王部长接待了我们，并询问我们想要学习那些方面的知识。在简单的询问过后我被安排到了订单科，并认识了何丽姐和慧良哥。

安排过后，我跟随何丽姐学习了国际业务部的业务流程。在我自己看来，这个学习过程是非常的有意义的，因为我第一

次在除了课本以外的地方见到我学到的东西询盘、还盘、发盘、cif、fob贸易术语，订舱，风险评估等等。实际的操作往往要比书本上的东西复杂的多，尽管我所学的国际贸易实务课程教会了我很多相关的知识，但是在学习国际业务部流程的过程中仍有许多的疑惑，对于这些疑惑，何丽姐都认真详细的做了说明。除了疑惑之外，对知识的许多误解仍然是存在的，毕竟书本上的知识很多都没有了时效性，在公司用到的知识都是最新的。就这样第一天的工作就结束了，在一同回集合点的路上，我和我的两个小伙伴都是兴奋的。

7月10号，我跟随何丽姐去缸套一厂送汽缸套样品。车间依然是那么的井然有序。之后我见到了成品车间的刘师傅，刘师傅在一厂工作已经有四年了，一厂所有产品的规格他都已经熟悉的记在心里。当得知我是大学生来企业参加社会实践的，刘师傅热情的为我介绍缸套一厂的主要生产产品、产品的目标市场、用在哪些世界有名的车型上。从他自豪的神情和详细的解说里我体会出了刘师傅对工作极高的热情和过硬的工作经验。满腔的热情加上精益求精，就是一个专业的、能为企业带来效益的员工。

7月11日上午，我和办公室的慧良哥带着发货单去仓库通知发货。首先我们要去营销部对发货单盖章。在路上，慧良哥我们询问了我的基本情况。当说起我在大学里面的生活的时候慧良哥告诫我说一定要学好自己的专业知识，虽然说在大学课本上所学到的知识在实际应用中并不都是最新的，甚至有一些是错误的，但是学好专业知识对建立个人在相关领域的系统思维能力是至关重要的。之后我们到达了营销部，在审核员对五份发货单进行认真的核对之后分别盖了章，在慧良哥签字之后我们就分别去了五厂、四厂、一厂、二厂、通知发货。整个过程十分的有序，每一个环节的工作人员都十分的认真，团队的力量是无限的。

虽然我在国际业务部的工作时间和工作机会不多，但是在我看到的每一个的小细节无不在体现着国内汽缸套领域标准制

定者所具有的优秀。我一直相信，成功不是偶然，正是在对每一个小的细节上的精益求精，才有了一个龙头企业不可否定的、里程碑式的成功。

## 二、生活篇

首先要深深的感谢一直陪我们照顾我们的王玲耀老师，因为我们的宿舍离厂区比较远，步行要半个小时的路程，王老师每天都早起晚归陪我们步行上下班，谢谢老师。

去年院里面在新乡环宇集团的暑期实践活动的情况我们都了解，团队里面也有去年的实践队员，因此我们对住宿条件还是比较担心的，每个队员都做好了吃苦的准备。当大巴车把我们带到宿舍楼前的时候我们松了口气，厂里面给我们安排的住宿条件还是很不错的，和学校的差不多，有可以的住宿条件，我们就可以更好的开展我们的工作。

我们的作息时间和中原内配员工是一样的，因为宿舍离厂区比较远，所以每天早上我们六点起床，之后一起步行到厂区员工餐厅吃早餐，然后再各自奔向自己的岗位。中午我们十一点半休息区去吃饭，下午五点半下班。每天，我们几个队员们都在公司餐厅集体用餐，做饭的师傅人和蔼可亲，对我们也很照顾。我们集体围坐在桌子旁边，边吃饭边交流实践的心得，气氛十分和谐。每天的吃饭时间都是我们最快乐的时光，欢声笑语不断，为大家的服务工作增添了不少乐趣。在每次的餐厅排队中，都有很多的员工和我们聊天，几乎都是透露着关心，我们都非常的愿意同这些友善的哥哥姐姐和和蔼可亲的叔叔阿姨聊天。

时间在继续，但社会实践终要结束，20\_\_年暑期社会实践赋予我了太多，尽管看起来显得有些平淡，但它将是我人生道路上浓墨重彩的一笔，拥有这样一段经历，我是幸运的，是难得独特的锻炼。短短9天的实践活动，使我受益匪浅，感受颇多。我意识到良好的团队以及队员团结合作的团队精神是

完成一项工作必不可少的前提条件。面对陌生的实践活动，我们是一个团队，从准备到活动的开展都需要自己独立思考，独立完成。每天晚上，我们都要召开工作会议，交流分享大家的工作心得，在平日的工作当中，大家也互相学习，团结合作，各司其职，各尽其能，全身心的投入自己的工作当中。正是在这种和谐的氛围之中，顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

当7月17号早上我们在宿舍楼下等车的时候，再看看我们这几天住过的地方，大家都有点不舍，9天里我们交流了很多，得到了很多，每个人都在这几天里面体会到了团队合作的重要性，每个人也都在这几天里得到了自身的提高。我相信，个人的努力加上团队的合作，最后的喜悦定会出现在每个人的脸上。

今年放假较晚，7月8号开始，我便开始了自己的暑期社会实践之旅，现在回想起来，充满了艰辛与坎坷，同时也鼓舞着我永不放弃，勇往直前地走自己的路，直到光辉岁月盼做到。

今年还没有放假，便开始了最近的暑期规划，短暂的时间，打算在合肥下手。放假时首先就来到合肥，首先就来到了合肥市人才市场，可怜巴巴的几个暑假工职位早就被提前放假的学生们抢完了，苦口婆心的劝说换不来一份职位，万般无奈流浪街头，口袋里的钱却越来越不给力了，这时，我想起了去年收留我的广州迪曼电子产品有限公司，遂打电话联系了老板，去年有点交情，加上说起来还是安徽老乡，老板同意了请求，于是我立即拿着行李，奔向了合肥火车站，开始了我的广州之旅。

刚到公司，一些老员工还记得我，都跟我问好，让我感到一点点的慰藉。面对着流水线的生产模式，一刻都不得歇息；作为电子科学技术大二的的大学生，当然不服于呆在生产的最底层，于是我时刻保持清醒地大脑，观察这生产的一切，下班

后总是最后一个走，仔细观察这不同部门的生产进度与及其工作原理，功夫不负有心人，在短短的两个星期之内，我就全部掌握了整个公司的订单、采购、生产以及销售，以至于那些比我后来几天的员工们都问我是不是在这干了好多年了.....

能把点滴的小事做得完美，做得与众不同，从而在芸芸众生中脱颖而出，占据自己的地位.....”。老板的这些话我时刻都记得，现在正是我验证的时刻了。老板有事要出差一个星期，厂里现在正好缺少一个司机开面包车送货，拿到驾照两年的我早就想一显身手了，遂主动要求送货，心中却充满了兴奋与担忧，广州车就像春节期间的合肥一样，到处都是；但是我不抓住这机会的话，我将一直呆在车间像机器人一样没前途；遂在试车前我就自己仔细回想以前开车要领，努力做到熟手状态，就这样，车慢慢稳稳地启动了，平稳的绕了整个街道一圈后回到了公司门口；于是第二天我便开始了开车送货了，老板坐在副驾驶上指挥着路线，突然到达一个陡峭的上坡时，路边杀出个大卡车，我敏捷的踩下离合刹车拉上手闸，心中无比的担心我的上坡启动，这一直是我的难关，没办法只好硬着头皮试一下了，我慢慢松开刹车，轻抬离合，由于没有配合好离合刹车与油门，车突然向前冲了一下熄火向后倒了，这时后面的车纷纷滴滴的叫了起来，看着老板严肃的脸，我只好硬着头皮重新打火再来，这时老板发话了：“车搞坏了是要赔的哦，先慢慢松开刹车，同时慢慢松开离合，用离合牵住车不后退，完全松开刹车后，轻点油门松离合.....”老板一口气说完了，接下来我慢慢照着老板说的，车平稳的、慢慢的启动了，我终于松了一口气。经过这事，我以为我开车送货的差事没了，没想到第二天，老板答应我送货，并且嘱咐我一定要慢、安全。之后，老板娘告诉我，老板刚刚学会开车时，在上坡启动也是经常熄火，练了好久才掌握了.....

慢慢的，功夫不负有心人，在短短的暑期期间，我就基本上坐上了代理主管的位子上，特别是那个停在厂里，坏了几

年没修好的机器被我修好后，老板娘对我更加信任了；从拿订单、采购、安排生产、检测到送货都是我安排，有次老板开玩笑的对我说：“小智啊，你不用回去读书了，就干脆在我这当主管吧。”

这次暑期社会实践很累、很苦，但是，很值得；短短的一暑假，磨练的不仅仅是手指上的一层茧，更是对我能力以及社会阅历的磨练，让我懂得许许多多做事做人的道理，让我对自己将来的定位有了初步的了解，同时也大大发现了自己的不足，特别是社会阅历的严重缺乏，以及专业知识的不足。在接下来的大学生活中，我将继续以积极的态度，饱满的热情，把握机会，锻炼自己，充实自己，积极投身到社会实践中去，为社会做出自己应有的贡献！

对于暑期社会实践，我的理解就是将我们在学校所学的一切理论知识，运用到社会实践中去，使自己所学的理论知识得以真正发挥应有的效果并从中学习到更多。只学习而不真正到社会中实践，那么所学的就毫无意义了。而且，社会实践可为以后工作打基础，通过这段时间的社会实践，我们既深化了以前所学到的知识又学到了一些在学校里学不到的东西。一起相互补充，从而进步更快。

这是我们第一次参加暑期社会实践，使我们明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，了解社会，奉献社会的大好良机；是提升思想，锻炼品格，服务社会的有效途径。通过参加此次社会实践活动，对于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识有莫大的帮助。为期四天的社会实践，一晃而过，但却让我们从中理解、学习到了很多东西，而这些东西将让我们受益终生。社会实践加深了我们对社会各个阶层人的了解，拉近了我们与社会的距离，也让自己在社会实践中学习与收获了很多，也明白了自己所肩负的历史责任。

对于我们春草实践队来说，经过为期四天的青岛胶州市胶北

镇新农村合作社调研暑期社会实践，我们深入走访和调查了当地卓有声誉的合作社，其中，对青岛可花蔬菜专业合作社与双王桃子合作社进行了深入的了解和学习。下面让我详细介绍一下我们春草社会实践队此次的具体实践情况。

其中我们春草实践队深刻地了解了青岛胶州市胶北镇的合作社情况，当地农民针对自身的弱势，其中为了凝聚单一农户的微弱力量，实现农超对接以及减少农户自我单一经营的风险，响应国家的政策(建设新型农村合作社于20\_\_年10月31日第十届全国人大常委会第二十四次会议通过)，依靠自身与政府的力量，逐步开展新型农村合作社，并在当地形成一股前景越来越好的新势力。其中，我们主要调研的青岛可花蔬菜专业合作社与双王桃子合作社特点尤为突出。下面让我分别介绍一下这两家新型农村合作社的情况。

### 青岛市可花蔬菜专业合作社

青岛市可花蔬菜专业合作社是在20\_\_年由5人募集资金100万成立的，其中带头人陈玉金有丰富的从商经验，善于市场营销，积极响应国家的政策，抓住此次良机，开创了青岛市可花蔬菜专业合作社，并在此平台上，使农民、合作社、公司都实现盈利，前景越来越广。

青岛市可花蔬菜专业合作社拥有完善的制度。其中包括社员代表大会制度、理事会工作制度、社员管理制度、生产销售管理制度、盈余分配制度、学习培训制度、财务管理制度。充分的赋予了社员治理合作社以及深入学习的权利，详尽的规定了该合作社生产销售、财务管理制度以保障合作社的正常运营，实现合作社的逐渐壮大。

青岛市可花蔬菜专业合作社具有独特的经营方式。该合作社主要是公司、合作社、农户采取签订三方协议的方式进行订购与生产，既保证了农户、合作社的利益，又满足了公司的需要，更能适应市场经济竞争越来越激烈的今天，实现了利

益的最大化，其中，青岛市可花蔬菜专业合作社与日本一家草莓加工公司签订了一项长期的合约，生产公司要求的品种，实现了双赢。

青岛市可花蔬菜专业合作社充分的保障了农户的利益与降低了农户的风险。首先，村民入股的门槛极低，可以是土地租赁的形式入股，亦可以以生产工具的形式入股，还可以以资金的形式入股，充分的保障了农民的权益；而且，农户可以参与合作社的日常劳动来赚取一些钱；到了年底，社员可以根据合作社的盈利情况以及自己的入股份额来进行年底分红；公司与合作社先签订合同再进行种植且有最低价格保证，充分保障合作社社员的利益；最后，合作社有风险保证资金，用于风险保证以及设备购买。

尽管在短短三年的时间里，青岛市可花蔬菜专业合作社由最初的5户农民发展到了120户，发展势头极好，尚存一些不足之处。其中，该合作社只进行粗加工，没有深加工，错失了深加工这一方面的巨额利润；该合作社高新技术利用不足，难以引领市场前沿；该合作社市场分析不足，难以深刻的掌控市场；当前合作社有些方面欠规范，应继续向日本韩国合作社学习，取长补短。

### 青岛旺果蔬专业合作社

首先，我们对三家桃园进行了调研，以此进行比较。第一家桃园：该桃园每亩收入大概3000-4000元，该桃园的情况是桃园所在地缺水，独立种植，并没有加入合作社；第二家桃园：该桃园每亩收入大概5000-6000元，该桃园的情况是，解决了水源问题，但没有加入桃园合作社，市场营销方式匮乏。第三家桃园：该桃园每亩收入大概10000元，该桃园的情况是，现已加入合作社，有专业的人指导，进行了包装，市场销路广。

综上三家桃园情况所述，我们可以清晰地看出来，是否参加

桃园合作社的差别，下面我们主要介绍一下当地后屯青岛旺果蔬专业合作社的情况。

后屯村青岛旺果蔬专业合作社是由村政府大力支持，连同农户建成的合作社。该合作社有诸多的优势，加入该合作社后，可以有专业的人来进行病虫害预防与治疗，来减少种植风险；凡是该合作社的桃园有统一的商标，可以进行更方便的市场营销，提高该地方桃园的知名度。

该地青岛旺果蔬专业合作社的特色——桃花节。青岛胶州市胶北镇于每年的三月十五日举办桃花节，借此机会来吸引大量游客，来进入桃园赏花，逐渐增加当地桃园知名度，并借此机会打出后屯村的桃子品牌，销量逐年提升，当地的农民每年从中获得的收益也在逐步提高。

后屯村的青岛旺果蔬专业合作社也有自己的不足之处，发展刚刚起步，合作社加入的农户并不多，现在的合作社实力尚且薄弱，还有诸多问题需要解决。

综合来看，以这两所合作社位代表来看，胶州市胶北镇的合作社的发展势头良好，在不久的将来，胶州市胶北镇的合作社的发展将更为美好。而且，为了摆脱单一合作社发展的限制，各个合作社将往合作联社的方向发展，但一切还在研究之，但前景终究是美好的。

俗话说：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。通过此次社会实践，使我深深的明白了没有实践的理论是不深刻的，而当今大学教育是主要是以理论学习，我们要抓住暑期这个为数不多的机会去参与社会、认识社会、服务社会。能有机会去参与社会实践，对我来说是收益匪浅的，还有几年我将步入工作岗位，我相信此次社会实践对我将来参加工作是会有很大帮助的。

面前的路还很漫长，需要我们不断的努力和奋斗，我相信通

过这一段时间的实践，所获得的实践经验对我来说必将是终身受益的，在我毕业后的实际工作中将会不断地被验证，我会不断地理解和体会实践中所学到的理论知识和实践经验不断地应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

## 暑期专业实践报告篇十三

### （1）在工作准备方面

首先我能较快的了解整个班级的情况特点。记得刚开始实习时，我和几个实习的同学就主动去了解各班级情况。我们通过向各代课老师和班主任的询问，以及对各班班委及较活跃同学的了解，为班主任工作打好了一个基础。

在熟悉和掌握学生的过程中，为了增进对学生的了解，我抓住一切肯能的机会和他们接触交流。除了上课时间，我一直是跟班的。同学们非常活泼可爱，还且很热情，相比之下，开始的时候我反而显得比较拘束。慢慢地，我和学生们渐渐熟悉起来了，由于年纪相差不是很大，我和他们的培养了深厚的感情，为我的班主任工作的进行有很大的帮助。

### （2）在班级日常管理方面

在班主任胡老师的指导下，辅助他主持日常工作并组织了一次班级活动。在这短短的一个半月，我更多的是监督学生的学习、纪律以及卫生。我们班的学生们的自我管理能力都很强，每个班级干部都各司其职，并且在同学们中威信都很高，同学们也都很自觉，积极配合各项工作。班级中的各项工作都进行的井井有条。胡老师告诉我，平时他的班主任工作都很轻松，因为同学们能做到：“事事有人做，人人有事做”。我在日常监督的同时，也试着给他们灌输一些道理，能结合他们的年龄特点进行思想道德教育。比如班级中有一些比较调皮的同学，我发现他们对老师或班委的要求不能很好的完

成。对于这些同学，我没有对他们强硬，那样只会使他们更加叛逆，而是对他们进行思想教育，作为朋友甚至家教的角度，对他们晓之以理，动之以情，找到他们叛逆的根源，知道这些学生们的“捣乱”只是为了在同学中能够更加凸显自己，“出风头”。我和他们进行了民主平等的谈话，和他们达成了一些协议，从那以后，这些学生的表现改善了很多，并且学习也更加努力了。另外，很多同学每次过来不是说自己忘了做作业就是说不会的理由来拖欠作业。通过自己对他们的监督及必要的思想教育，一部分同学能很好的改掉拖欠作业这不好的习惯。我想他们的学习主动性不够，像此类学生就需要我们的监督和引导。

### （3）在班级活动方面

高等师范每年五月份会举行盛大的外语节，主要参与的都是英语师范专业的学生，所以四月份对于我们班的学生们来说是忙碌的。在我实习班主任期间，我和学生们组织了一次主题班会，来讨论外语节的相关活动，以及外语节前夕的各项英语竞赛。大家都对这些活动显示了很大的热情，主题班会进行的很顺利，并且解决了很多问题。

## 二、英语教学工作

教学更是实习的重点，以下是我实习的一点心得。

第一是预备阶段。通过指导老师王晓丽老师先熟悉实习班级的英语上课情况，认识班上的每个学生以及了解他们对于英语课知识的掌握情况。然后，认真听王老师以及其他同学上课。现在的听课的感觉和以前完全不一样：以前听课是为了学习知识；现在听课是学习教学方法。目的不一样，上课的注意点就不一样，现在注意的是王老师及其他同学的上课方式，上课的思想思路。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，自己在已有的基础上备课、试讲，做足了上讲台的准备。

在经过了前两周的听课、试讲后，第三周我正式走上讲台。作为一名教师，还有一个天职就是教书，无私地把知识传播给学生。这也是我们实习的重要内容——授课。我初次体会到当老师的辛苦。上一节课，要经过“备课（写教案）——试讲——上课——接受学生反馈的信息——评讲”这样一个流水线。看起来简单，可其中每个环节又有很多小细节，最主要的是“上课”。这个环节，也就是我们一直在探讨的“课堂教学”。

由于我上的是英语视听说课，每次一个半小时两节连上的课对学生的注意力要求比较高。经过两个星期的听课，我的体会是必须运用各种课堂活动把学生的学习兴趣调动起来，不让他们觉得课堂是枯燥的。这样才能更好的吸引学生的注意力。因此要调动学生的积极性，就必须有好的教学设计。

在教学过程中，我始终体现以学生为主体的教学模式，充分利用各种多媒体工具，来引起学生的兴趣和注意力。在课堂上，让学生充分参与其中，把视听说巧妙结合，提高学生的听力和表达能力。

当然，在教学过程中，自己还存在不少缺陷。

（1）在讲授知识点时，没有突出重点、难点，过于追求学生的自主探索。

（2）课堂的调控和应变能力还有欠缺，有待加强。在遇到突发事件时，自己往往还不够清醒，不能很好的处理。我认为一个教师最主要的基本功还是体现在课堂的控制上，我应该朝着这个目标不断努力。挫折也罢，困难也罢。失败也罢，成功也罢，一个半月的实习一结束，一切都已经成为过去，而我们正面临新的学期任务，正面临新的学期机遇，真正的工作会在不久的将来出现在我们的生活中，我们现在真正需要的是总结经验，吸取教训，学好知识，迎接新的一天，迎接新的挑战。

## 暑期专业实践报告篇十四

忙碌的期末考试结束后，我在学校休息了几天便去“xx川菜馆”报到了。早上八点准时来到饭馆门口，饭馆不是很大，三间房的地方，但有三层，一楼是大厅，主要接待散客的小桌。另外大厅里还布置了养水产品的玻璃缸，一进门便是一个简约的吧台。二楼跟三楼都是包间，厨房在屋后。老板介绍了一个叫xx的大哥给我认识，xxx算是饭馆的元老级员工，老板让我就跟这李哥干活，服从李哥的安排。我一看xx哥慈眉善目，和蔼可亲，便欣然答应了。于是便开始了我的打工生涯。

## 暑期专业实践报告篇十五

全体学生操场集合，参加学校好召开的20xx暑期社会实践活动总结表彰大会。本次会议由两位老师主持，校领导杜校长、赵校长、王主任等出席了大会。

通过层层选拔，4名暑期社会实践先进个人的代表脱颖而出，他们是本次报告会的主角。今天他们将在这里向老师及同学们汇报自己在暑期社会实践活动中的所做所感。

首先发言的是1102班郑福运同学，她讲述了自己一家餐厅打工的经历，通过这次打工，她明白了要想以后踏进社会、步入工作岗位能够有所作为，就必须具备扎实的文化知识和过硬的专业技能。10.10班的范金佩同学讲述了自己找工作的辛酸经历，但是她遇到困难不放弃，在自己的努力下找到了工作，最终丰富了社会知识、锻炼了工作能力。也让同学们知道了面对困难要具备不放弃的信念。后面发言的同学有在公司做文秘的，有在家里帮父母做生意的。他们的故事，引起了大家的共鸣与思考，同学们感受着他们酸甜苦辣，也分享着他们的成长与进步。不知不觉一个小时很快过去了，大会在同学们的掌声中圆满结束。

在学生汇报开始之前，学校还对本次暑期社会实践活动先进集体、优秀组织者、先进个人颁发了奖状及荣誉证书。

参加暑期社会实践活动是我校20xx年暑假给全体学生布置的暑期“思想品德”作业，目的是让学生“受教育、长才干、作贡献”，主题是“参与社会实践，增强责任意识”。相信这一活动必将是对我校学生整体思想素质的提高起到积极的推动作用，同时也是他们实习前接受的的就业指导教育。

## 暑期专业实践报告篇十六

“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。世界是属于你们的。中国的前途是属于你们的。在市场竞争如此激烈的今天，符合型人才是企业追求最多的，多远化得人才也是最需要的，他们把企业的未来寄托在了新一代年轻人身上。

## 暑期专业实践报告篇十七

一分金钱，三分汗水。在10多家企业中发现数控专业毕业的学生在短时间专业的学生很少，但是在汽车行业中很多毕业生一离开校园就转业了，他们在汽车维修过程中感觉很辛苦，而且工资待遇相比数控专业要低，一到夏天车间的温度又比较高，所以很多毕业生要么选择转到其他汽车行业当中去，如：汽车营销，汽车保险，前台接待当中去，甚至一些毕业生毕业就去选择与本专业无关的行业中去。在与毕业生交流中发现汽车维修专业在我们学院算是龙头专业，但是近几年毕业生在汽车维修行业从事本专业的很少了，他们在毕业后自己的市场定位不够明确，还有一些学生毕业后才发现自己并不喜欢这个专业，可能是学校对学生的毕业指导不够全面也会导致一些学生只看眼前的局势选择转业吧。同时他们也讲出我们学院在前几年开设丰田班，现代班中选取学生是个错误的选择，学院选择的是中技工，修理班的学生，他们的

日常表现也是我们在平时有目共睹的。以后在选择学生方面可以改善，把我们的优势给体现出来。

## 暑期专业实践报告篇十八

通过这次到企业实践，我学到了很多书本中学不到的‘经验，主要是理念和思想有了变化，平时在书本中认为重要的知识点不一定就是岗位中需要的。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，作为一名年轻教师更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。知识需要更新，尤其是现在这个知识飞速发展的时代，更要跟上时代的脚步，这就要求我们教师要多下企业，由市场指导教学，企业需要的就是我们要学的。除此以外，我还感受到了企业的工作氛围，企业员工的兢兢业业，勤奋向上的精神时刻催我上进，同事之间精诚合作的态度深深感染着我，在教学的过程中我要把这种精神逐渐的灌输给学生，让他们在进入企业之前就能够感受在企业中的这种工作精神。在今后的工作中，我会不断的更新思想，通过各种途径学习新的知识，除了做好自己的本职工作外，还要为学校的教学改革和发展壮大做出自己的贡献。

## 暑期专业实践报告篇十九

经过一天的舟车劳顿，在晚上7点我们终于到达了滕州市火车站。由于滨湖镇地处偏远，而且晚上交通不方便，所以我们决定第二天再前往鲁能滕州希望小学。21号上午九点，怀揣着激动与不安的心情，在枣庄煤矿滨湖煤矿团委负责人的帮助下，我们顺利到达了目的地：没有想象中的偏僻与闭塞，也没有想象中的落后与愚昧，更没有想象中的单调与无味，相反，更多了一份世外桃源的安静。放眼望去，如画的山峰，浓绿的田地，湛蓝的天空，而一排排整齐的房屋就镶嵌在这幅和谐的画卷中，顿时喜欢上了这个小村庄。

送走了接我们的好心大哥，我们立即开始了打扫卫生的工作。由于住在学校办公室，没有床铺要睡在水泥地上，所以我们

无奈只好去村民家借。本来还有些难以开口，没想到这个温馨安宁的小村庄的村民除了与大多数质朴的村民一样外，更多了一份热情与耐心。害怕我们睡在地上会睡坏身体，她们主动给我们筹集褥子、垫子。一群孩子也不顾满脸的汗水，积极当我们的导游，帮我们带路，为我们驱狗，让我们很是感动。第一天晚上我们几乎没有睡觉，一直在与各种虫子作斗争，更可怕的是虫子爬进了我们的耳朵。一位同学调侃说：每天晚上都在杀生，随便一翻身，身下便是一层死去的虫子。

整理、安排好教室，22号早晨我们便开始了支教的课程。我们以“我们开课啦”为主题开始了第一堂课，其目的在于安排孩子上课时间以及在接下来的授课过程中将开展的活动。俗话说：新官上任三把火，这新老师刚上任也要显示出威严，免得孩子们难以管理。在我们几位老师和孩子自我介绍之后，每位老师都单独孩子上了一小节课。因为我相信孩子们的独特与丰富的想象力、创造力，所以我通过了一个小游戏送给了孩子们一句话：be yourself!一定要做最好的自己，不要甘于别人的束缚。

在接下的每天，我们忙于在办公室、教室、村庄穿梭。虽然要自己去很远的集市筹备油盐酱醋等，然后我们轮流做饭，但是吃着自己做地饭就是香喷喷并且每次都能见底。看着那些孩子每天不吃早饭早早来到学校等待我们上课，甚至有的小朋友从大门下面爬进来，真是特别的欣慰，觉得自己的选择是万分正确的。在支教中的第一次活动是问卷调查，对于有点腼腆的我，这真是一项具有挑战性的任务。由于村民文化水平普遍偏低，所以有时必须要给他们读然后再回答，即便是这样，即便是对美育教育毫不知晓，村民们仍然非常热情、耐心的积极配合我们的工作。虽然有些问题我们早有预料，但看到他们对孩子的教育，仍然很是担心。孩子们在家几乎没有人辅导功课，自制力强的孩子会自己主动学习，而其他孩子仅仅是聚在一块玩耍。况且家长也没有帮助他们转换学习目的的打算，有的只是简单的为了认识几个字，尤其

对于小女孩更有甚者认为只要小学毕业就可以。对于这种愚昧落后的思想，真的很痛心，但和他们讲解也没起到什么作用，这或许正是农村教育备受关注的的原因。

和孩子们在一起开展的第一次活动便是趣味运动会。7月31号，期待已久的趣味运动会姗姗到来，一下午满满快乐。天公非常作美，中午乌云密布下午转眼变为了晴空万里。经过对这些调皮小孩子的排练，下午的开幕式进行地非常顺利。不仅有“昂首阔步”的升旗手，“英姿飒爽”的啦啦队，还有“疯狂痴迷”的小粉丝。之所以称其为趣味运动会，即以娱乐为主，融入进各种奇思妙想的小游戏：宝贝指路、袋鼠运瓜、保龄球等，使运动会充满欢乐与魅力。虽然设备非常简单，但从孩子们如云般干净的笑中，我们明白了什么才是真正的快乐。看着师生默契的配合，胜利后的开心，相互击掌的得意，我们怎能不感到欣慰。那一张张腾空的身影，被抓拍的瞬间，都是我们在一起的美好回忆。

8月3号，欢乐的家庭聚餐又让我们和孩子增进了感情，以体会家长的辛苦为目的，孩子们各自带来了亲手烧的饭菜。出乎意料，那么小的年纪厨艺却了不起。虽然只是一道道家常菜，但看得出孩子们都在精心准备着。一个低年级的小男生，端了一盘凉拌菜小心翼翼地带来。仅仅是黄瓜与圣女果，却让细心的小男生摆地精致无比，绿绿的黄瓜片镶嵌在红红的晶莹的圣女果中间，让人忍不住流口水。作为老师的我们也不能示弱，给孩子们准备了水果以及甜点，居家小能手的队长给大家烧了几道拿手好菜。在一轮轮的游戏里，获胜的孩子可以免费品尝其他人的菜肴。看着他们狼吞虎咽的吃相，连连伸出的称赞的大拇指，我已完全没有抵御能力，也参与了孩子们的战队中。一道道美味的饭菜，一张张骄傲的笑脸，一个个定格的一瞬间，那么温馨美妙。在游戏中品尝别人的饭菜，享受着，快乐着。

随着离开的日子在一天天减少，我们及时地对贫困孩子进行了家访。带着准备好的东西，我和队员一块去了小欣雨家。

刚走到门口，出现在眼前的破旧矮小的房屋让我的心猛地一颤。虽然阿姨不善言辞，但仍然热情地接待了我们。在于她的聊天中，了解到这个小家遭遇的不幸，叔叔的去世，阿姨的患病。看着空荡荡的房间，家里的电器无外乎电灯、电扇，一张陈旧的饭桌与这些称之为电器的电器格格不入。原本连蔬菜都要靠别人接济的小家，质朴善良的阿姨却害怕我们热坏打开了风扇，这让我们很是内疚。再看看陪在妈妈身边的小欣雨，乖巧懂事，很好的印证了那句古话：穷人的孩子早当家。当我们给欣雨示范如何使用小台灯时，欣雨的一句：比我们家的电灯还要亮。我们都沉默了，心里如刀割般疼，只有年幼的小欣雨开心的看着心爱的小台灯。家访让我明白我一直很幸福，一直很幸运有爸妈、姐姐、哥哥的宠爱。乐观的小欣雨，相信你这朵山村的向阳花可以坚强地往前走，一路还有我们的陪伴！

一切的美育教育成果都在7号的汇报演出中呈现。孩子们朗朗地诵读，深情地演唱，生动地表演，让记者们称赞不已，我们老师的小苹果舞蹈更让孩子们追捧不已，成为了疯狂的小粉丝。我主要负责孩子们的话剧表演，上场前真的替她们紧张。没有专业道具，一切的道具都是我帮她们简单拼凑，设计。当看到她们认真地流利地将话剧表演完，心里高兴坏了，自己的付出是值得的，孩子们太棒了。我们教师合唱的《和你一样》将气氛渲染到高潮，最后一场深情的手语表演将汇报演出拉入尾声。我们的支教生活也进入零的倒计时。

得知我们接受完采访之后就要离开，汇报演出后孩子们扯着衣角不让我们离开，一个个小姑娘哭地像一个个小泪人，紧握我们的手，一直重复着：不让你们走，走了之后你们就再也不回来了。我是一个感性的人，看着孩子们哭自己也忍不住，心里特别难受。最后在一位男队员的帮助下，孩子们才肯离开。刚转过身，一个小女孩又跑回来，抹着眼泪说：老师，送给你的，一定要记得我。再也控制不住，泪哗哗往下流，心中默默说了句：下年，我还来。天下没有不散的宴席，8号我们离开了这个熟悉的小山村。

感受：

现在回忆和孩子们在一起的点点滴滴，远非支教前认为地简单的师生情或者姐妹情。我们不高兴了，他们会做鬼脸逗我们开心；我们生气了，他们会可课下在耳边轻轻说对不起，以后再也不调皮了。从活力四射的小运动员，到心灵手巧的小厨神，再到谁与争锋的汉字小英雄以及才艺丰富的小演员，我们看到了不一样的她们。一次小小的支教，孩子们带给我的感动远多于我带给他们的知识。在一次声乐配画的课堂上，让小朋友画出《虫儿飞》这首儿歌中的迷人星空。一位特别爱问问题的小女孩说：老师，为什么城市里没有蜻蜓，是城市污染太严重吗？我一时目瞪口呆，没想到小小的年纪会问出如此深刻的问题。看着她满脸的疑惑，我想了想，说道：因为城市的楼房太高了，蜻蜓飞不过去呀！女孩皱了皱眉，瞪着一双大眼睛说：我觉得城市里面水被污染地太脏了，它们没办法喝水了所以才在乡村生活。对于这个回答，我一时没有解释，因为我压根就没有想那么深刻，更没有真正思考过这个美丽又复杂的世界。正是这次的相处，我渐渐明白，心与心的沟通交流是至关重要的，这样孩子们才喜欢向你诉说也接受你的建议。另外，对于孩子们提出来的问题不可忽视，每次的不理睬或否定也许正在逐渐抹杀它们的想象力。有人说，人是环境的产物。因儿人和环境是相辅相成的。在哪里习惯了都是不舍，即便那里有你最糟糕的回忆，最不愿提及的过去。因为那些人，环境才让我们痴迷，因为环境，人才变得难忘与不舍。庆幸还是悲伤，我们长大了。是孩子们让我学会了倾听，学会了感恩，学会了宽容。

结束语：

曾几何时，你们的微笑是我支教路上最大的动力，更是我一生最宝贵的财富。

## 暑期专业实践报告篇二十

今年暑期的社会实践活动对我来说依然十分有意义。作为团队的摄像，我全程记录着整个活动，既是一个客观的观察者，也是亲身的参与者。每当同学们参与到实践活动中的时候，我都会拿起手中的摄像机去记录着他们无私的志愿活动。

我们的活动从南京博物馆开始。首先，我们在南京博物馆进行了盛大的开幕仪式，志愿者们宣誓，并且从馆长手中接过了志愿服务的工作牌。馆长也想所有的志愿者提出了他殷切的希望以及要求。每个同学的脸上都充满了一份自信与期待。就这样我们的活动正式开始了。第一天我们在讲解员的带领下注意参观了南京博物馆的各个展厅。想着过几天自己就将成为博物馆中的一员，每位志愿者的脸上都充满了一份期待！从我的镜头中，记录了很多南京博物馆的珍贵文物，他们不但每一件都价值连城更重要的是因为他们都拥有极高的历史文化价值。听着讲解员的一一讲解，每位同学不但增长了很多的历史文化知识，并且更为重要的是在他们的心中已经树立起了文物保护的意识。我想通过我们的社会实践活动一定可以在大学校园里掀起一股保护文物，热爱文物的风潮！

手拿厚厚一叠文物资料，志愿者们显得有些手足无措，因为在接下来的很短的时间呢，他们每个人都要熟记手中的材料，以便向前来参观的有人介绍文物知识。虽然眼前的困难不小，但是不难看出他们已经做好了迎接挑战的准备，想要达到这是讲解员的熟练水平自然还是要付出不小的努力。我的镜头自然也捕捉到了志愿者们努力背诵的珍贵镜头，我想着代表着他们的决心，也代表了他们认真对待工作的精神。几天的讲解下来，从一开始的生涩不熟练的讲解，我已经惊奇的发现很多志愿者已经可以非常熟练自如的向前来参观的游人们介绍起博物馆的许多文物了。一招一式很想专业讲解员，不注意的话可能你真的很难分清哪些是专业讲解员，哪些是我们的志愿者了。我想，讲解既是一次生动的志愿服务活动，也是一次学习历史知识的好机会，相信我们的志愿者在这次

活动中都有不少的进步，我们的活动能产生这样良好的效果，相信也是每位同学最为欣慰的事情了！

我们的第二项活动就是去玩家帮安养庇护所看望哪里的智障儿童。同学们经过精心准备，给那里的孩子带去了来自我们南师大学生的一份关爱。这次我们的志愿者们主要是结合他们在南京博物馆学习到的一些知识，给他们进行最为基本文物知识。由于多数的儿童都存在智力上的缺陷，所以本次的授课基本上采用的图片为主。这样的形式让智障儿童接受起来更加顺利一些，也让我们的活动可以实实在在的给智障儿童带去知识带去欢乐。开心的笑容已经是我们此次活动最好的答案，我用镜头记录下了这美丽的瞬间。其实，智障儿童和正常人相比更需要社会的大力关注，关爱。我们需要通过本次活动唤起社会对弱势群体的关注度，让我们的社会在各个方面充满着和谐的氛围！课上完了，我们还带着同学们一起做游戏，愉快的气氛天真的笑声让我们冒着酷暑所做的活动更加有意义。

本次的暑期社会实践是充满意义和效率的，我们的活动既是一次面向社会宣传文物知识的志愿活动，也是一次把关爱带给智障群体的公益性活动，在这其中我自己用手中的摄像机记录着一段段感人至深的画面，记录着同学们所付出的辛勤汗水也记录着一个个快乐的场面。对自己来说，我学会了如何去关心他人，关爱他人；如何对社会做出一些自己力所能及的善意之举；如何肩负起作为一名大学生对社会责任！总之，这次的社会实践将是自己走向社会的宝贵经验，将是我受益终身！

暑假假期社会实践活动总结

暑假社会实践总结

暑假学生社会实践活动方案

暑假学生社会实践活动征文

暑假社会实践活动的通知